



主辦機構：
循道衛理楊震社會服務處
九龍城區青少年外展社會服務中心

贊助機構：
民政事務局及青年事務委員會



2016至17年度青少年
內地交流資助計劃

勇者無懼
分享集

義



目錄

封面	1
目錄	2
序	3
計劃簡介	4
計劃內容 - 招募勇者	5
計劃內容 - 兩日一夜訓練營	6
計劃內容 - 工作坊（手工組）及工作坊（甜品組）	7
計劃內容 - 籌款預備小組及籌款日	8
計劃內容 - 小組活動預備	9
計劃內容 - 5日4夜交流部份（DAY 1-5）及分享會	10-15
參加者分享 X 19	16-34
民政事務局及青年事務委員會介紹	35
封底	36

序

勇者無懼·義

「我得到的、看到的、感受到的，比想像中更加多。」在旅程結束時，一名參加者輕輕說出這句話。

在過去大半年，「勇者無懼·義」一行十九人開展了一段青春又熱血的旅程，由互相認識、訓練、為山區兒童籌款、精心預備活動、到真正出發前往廣西，勇者們都一一完成了，而且滿載而歸，這本分享集就是他們沉澱過後的感受和得著。

以上的交流活動看似簡單，但每一步都確實不容易。由籌備到出發，社工同事們均付出不少心血和汗水，而勇者們的表現也著實令人眼前一亮，例如通宵達旦在中心製作義賣的曲奇、親力親為在機構的週年晚宴及聖誕義賣中籌款逾萬元、在廣西農村中依靠最簡單的工具劃出一個標準的籃球場、用原始的方法煮出美味的菜餚……外展青年人的組合總為我們帶來驚喜，有時雖然無法預知他們的下一步是甚麼，但他們身上總有著無窮的創意，也願意付出大量的心機和時間去做好每一件事，相信這次活動的成功也是對他們的一個肯定，更是他們回憶中難以忘懷的一幕。

最後，本次活動得以成功舉辦，實在有賴民政事務局及青年事務委員會的支持，同時亦感謝他們認同和支持活動的理念，為外展青年人帶來了不一樣的回憶，希望他們回望青春裡的這一章節時，仍會記得他們當初的熱血和智慧曾帶領他們衝過重重難關，亦希望讀者能夠從中感受到他們的得著。



計劃簡介

「勇者無懼·義」青年內地交流計劃是由循道衛理楊震社會服務處 九龍城區青少年外展社會服務中心主辦，民政事務局及青年事務委員會所贊助。是次交流團目的地為廣西藤縣埌南鎮周村分校。

計劃目的是希望青少年憑著信心及勇氣，參與挑戰及發展自我的活動，從而裝備好自己去到鄉村學校，體驗學童及農民的生活，找尋生活的意「義」，學懂知足及珍惜。

所有勇者們都是經面試後，參與了營會和多次的訓練工作坊，以作最好的準備去迎接挑戰。勇者們更參與了籌款活動，學習製作鐵線首飾及彩繪曲奇進行義賣。所籌得的款項全數都用於購買物資及禮物到所探訪的學校中。及後，勇者們分成多個小隊，預備活動或教學的內容、物資，亦多次進行演練，希望到當地化身成為師兄師姐把自己所認識的與學童們分享。



2016年
8月13日

「勇者」的誕生



各參加者第一次
聚會，互相分享
自己的專長及優點



為訓練營
作準備



進行簡單而
隆重的
立約儀式

正式成為
「勇者」



2016年
8月28-29日



兩日一夜訓練營

兩日一夜
訓練營
大合照



準備出發
去海中心取
她們的午餐



又要想方
取得午餐喇!!!



社區分享的概念，
社區人士十分
支持勇者們



這就是勇者們的午餐
「好乾呀」



訓練在有限的
工具及材料下
完成午餐和晚餐

「1...2...1...2...」
發揮勇者們合作
的精神



訓練「勇者們」
勇氣的時候



2016年
9月至11月

曲奇及手工工作坊

曲奇工作坊



彩繪曲奇
製成品



YEAH!!
大家都整得
好開心呀



手工
工作坊



大家都十分
落力準備



銅線飾物
製成品



2016年
12月

籌款預備小組及籌款日

勇者們練習如何
向來賓介紹活動及籌款



WE ARE READY
出發去場地



勇者們努力
籌款中



當日籌款大成功!!!
款項用作購買物資
給農村學校



2017年
1月至4月

小組活動預備

勇者們分成6個小組，
為小朋友設計及預備
不同類型的活動

「手工藝小組」
示範教小朋友摺紙飛機



「教學小組」正在
討論教授小朋友
的內容



「遊戲小組」
試範教小朋友
玩1,2,3紅綠燈

「音樂小組」
講解他們為
小朋友設計的
音樂活動



「足球小組」
預演教小朋友
傳球



「籃球小組」
預演教小朋友
射籃



2017年
4月14日

交流團第一天

勇者們攜同
極多行李和
物資過關前往
內地~!



開始長達
七小時的
車程



勇者們於
超市分工購買
食材



到達賓館及
晚飯後，展開
到埗後第一次
的預備大會



2017年
4月15日

交流團第二天

官員及校方
歡迎我們
到來！



黑暗中
洗碗絕對
難不到勇者們



全場齊跳舞
WOWOWO



到達藤縣埌南鎮
周村分校~HELLO~



玩遊戲~與哥哥姐姐們
互相認識



勇者們第一次
用柴火製作「大鑊飯」



九時多，勇者們
可以品嚐第一餐
得來不易的
自製晚餐了！



充實的一天~！
即使在書桌
也能快速入睡

2017年
4月16日

交流團第三天

勇者們於早上為小朋友帶來不同類型的活動。下午時分，勇者們走進農村家庭與他們交談及參觀以了解其生活及文化。

「教學小組」
齊來說「ABCDE」



「音樂小組」~小朋友與他們
完成的DIY樂器



「手工藝小組」
小朋友乖乖地聽
指示摺紙飛機



「遊戲小組」
123紅綠燈，
過馬路要小心！



「籃球小組」
射籃球最緊要
姿勢



勇者親身試試
村內水井



勇者們參觀
農村家庭的
農地



村民向勇者們
介紹屋外
農作物

2017年
4月17日

在農村學校的最後一天



大家準備禮物包
給小朋友們



最後的歡送儀式

勇者們與小朋友
說「再見」了，
大家都是依依不捨



勇者們最後一個任務：
在操場畫出籃球場框線



在烈日當空
數小時下，終於
完成這壯舉!!!

簡單而隆重的
捐贈儀式



2017年
4月18日

廣西交流團最後一天



回程了

這程車是5日4夜中
最安靜的時刻



往香港

勇者們累到睡了。
(張相邊個影嚟??)



終於返到
中心了!! 勇者
之旅正式
完成!!!



「給自己的信」
把這幾天的感受和
得著都記錄下來

2017年5月7日-分享會

由青年事務委員會委員
吳碧琪女士為勇者們頒發嘉許狀



祝願所有勇者們
帶著這次經歷繼續
「勇」往直前!!!



先回顧整個
「勇者無懼·義」
計劃



大家都睇到
好開心!!!



邀請部門主管
何達欣女士
為勇者們作勉勵



勇者 - 邱瑩釵(瑩瑩)

我好榮幸我可以參加這次的義工活動，因為在這次的義工活動中有好多寶貴的體驗，這一次也是我第一次參加這類型的義工活動。在去廣西之前都有好多不同的活動。而我自己最深刻的是義賣活動，因為義賣活動要在很多不同陌生人的面前去介紹我們製成品同籌款目的，可是我自己比較害羞和被動，我在剛開始的時候，我害怕到別人面前去介紹，但我也很努力去完成這個義賣活動。因為我只要想到這些義賣的金錢是給廣西們的小朋友買不同的物資我就想去努力，希望可以盡自己小小的力量去幫助他們，讓他們有一個更加好的學習環境。

而在廣西的五日四夜亦是一個很特別的體驗，在我們去廣西的那間學校我覺得這些小朋友都好熱情，當初我還沒有去的時候，我從來沒有想過他們那麼熱情，之後到達那所學校就感受到他們熱烈歡迎我們的來臨。在三天跟他們的相處後我明白到他們表達熱情的方式很不同，他們比較直接和天真可愛。我們去探訪民居的時候發現了他們日常所需都是自給自足的，生活得簡單純樸，而且他們鄰舍之間有很強的信任，因為我們去探訪的時候留意到他們的大門長期都會打開的。而且鄰舍之間都會關心彼此。相反，在香港鄰舍之間互不關心，我覺得香港人可以學習他們。



而我自己在這個義工活動中我都有所改變，從以前我慢熱的性格和怕與陌生人交流，到去完成這次的活動後我變得更勇敢去跟不同的人溝通。還記得我第一天去到接觸小朋友時，我亦是很被動，有點怕主動去接觸他們，但我想到跟小朋友相處的時間很少，所以我都很想跟他們好好相處，留下一個美好的回憶，因此我就硬著頭皮去主動跟一些小朋友玩，當溝通過後就發覺原來跟陌生的人溝通並不如想像中那麼尷尬和那麼恐怖。經過這件事後，我就開始嘗試多與不同的人接觸，我亦會更加努力令自己在这方面做得更好。這次的活動令我得益好多。如果有下次我亦會參加。



勇者 - 蔡詠盈(呀盈)



這是我第二次參加勇者無懼計劃。第一次的經驗令我想挑戰自己更多。係第二次整個活動入面，我試左好多未試過嘅野。令我最深刻係聖誕節嘅籌款日，我地花左好多時間準備義賣用嘅物品。當中曾經用左幾堂時間去學識左整銅線飾物，有啲微細嘅位需要我地好專注去做先會完成到。雖然整飾物看似簡單，但其實都有一啲困難同挫折位要去克服。但亦因為咁，我發現左自己如果好專注去對待一樣野，最後就算有困難都會諗到方法去解決。

而去到籌款當日，大家都為左我地所訂立嘅目標去籌款。一條心去義賣我地整嘅飾物同曲奇，見到大家咁團結更加令我對呢個團隊更有信心。另外，呢次籌款嘅經驗再加強左我面對同克服困難嘅動力。係籌款期間，因為我每日都要返工，有時間同埋好難開口去問同事籌款，所以係籌款初段時間，我無辦法成功籌款。但之後係小組開會時，我將問題擺出黎傾，大家一齊比意見我，亦比解決方法我去試，最後我成功籌款。呢次經驗令我知道同學識有困難點樣向身邊嘅人求助，唔好自己一個撐。

最後我因為私人理由未能參與廣西五日四夜交流，但事前我亦有參與準備。雖然最後亦未能帶住自己準備嘅活動去廣西進行，但係準備嘅過程都令我獲益良多。

我相信今次活動學到嘅野，我都可以帶返落生活到，陪住我行之後嘅路。



勇者 - 羅欣婷(菠蘿)

參加今次嘅勇者無懼活動令我覺得好有意義。一開始係去訓練營，令所有參加者可以更加投入係呢個團隊。去廣西之前大家分成唔同嘅小組去準備同當地小朋友玩嘅活動，而我就係入左音樂組。當時我諗左一啲廣西嘅小朋友較少機會接觸到嘅活動，藉此去教佢地音樂嘅知識同小玩意。因為我想教佢地一啲就算我地離開左，佢地仍然都可以自己識玩嘅活動。而係預備嘅過程中，我地成組人一齊去嘗試同埋預演去到進行教學嘅情況。有左呢啲準備同練習令我去到嘅時候冇咁緊張。

係呢次5日4夜交流活動中，我試左好多未試過嘅野，例如：砍柴煮飯。好記得當時個環境非常悶熱，又有抽氣扇，只係企係入面已經覺得好辛苦。平時係香港開火只要幾個簡單步驟，但係個到要十幾分鐘先可以生到火用黎煮食，所以我完全感受到當地嘅村民每日都係好辛苦先食到一餐飯。另外，我地有家訪嘅環節，我去探一個小二學生嘅家庭，佢屋企人同我講有時候都係由呢位小二學生去煮飯。我係當地煮左一日飯，已經好似「焗桑拿」咁，但個學生係每日都煮，所以我好佩服佢！我覺得小朋友應該只係吃喝玩樂，開開心心，而佢地就唔係，所以我好欣賞佢地嘅堅持。

經過今次嘅體驗，我覺得我會珍惜係香港擁有緊嘅一切，知道我依家所擁有嘅野唔係必然。除此之外，完左呢個活動後令我多左個想法，就想係我有能力嘅時候去幫助其他有需要嘅人，例如助養山區兒童。



勇者 - 林紫晴(咖啡)

回想勇者無懼的活動，我感覺到難忘和要具有冒險精神。記得最初去兩天一夜的活動時，我最深刻的是以物易物的活動。當天我們為了不同的任務跑來跑去，雖然都遇到了不少困難和挑戰但都大部分順利過關。直至以物易物的活動時，我們總共嘗試了數次失敗才能不容易地用兩個筆袋換了一個魚蛋和其他食物，過程中雖然覺得十分疲累和想放棄，但最後亦讓我們知道多難也不要放棄才會成功。

此外，預備籌款時的製作手飾活動亦令我很深刻，因自己本就沒有藝術天份，但經過多次訓練班和導師協助後，最後亦能完成作品並進行義賣。而經過一番準備和討論後，我們向著五天四夜出發。

去到廣西時，我發現很多東西對我來說都很困難，例如如何教導小朋友和如何令他們感到快樂，對我來說亦是具有挑戰性的。而這五天四夜亦令我學到包容的重要性。雖然小朋友比我想像中頑皮，但幾經討論後我們確立到今次的目的是帶給他們快樂，加上回想起做小朋友時其實我們都曾經單純和頑皮，所以我沒有責罵他們。希望這幾天學到的知識和包容可以在將來用得著。



勇者 - 馮莉育(豬紅)

我好多謝我既社工Jovi邀請我參加「勇者無懼·義」呢個活動，係呢個活動我同我啲隊友一齊經歷過許多從未嘗試過的事物，亦在活動中走遍了香港不同地方，做一啲瘋狂的任務。

而「勇者無懼·義」最深刻的必定係去廣西與小朋友玩同埋運送物資。係當中的三日兩夜，我們必須自己煮食而且沖唔沖到涼都係一個問題。不過我地在強大的隊員和社工幫助下解決了許多難題，亦多謝各位的幫助，分擔工作。係呢個活動，我學會了要珍惜我地現在所有擁有的東西，要懂得知足和感恩，因為有好多嘢都唔係必然的。而且除左知足之外，我亦學會做任何事都要盡力去做，唔好令自己後悔。



勇者 - 黎泳詩(思思)

從一開始參加勇者無懼對自己的期望不是很大，只想幫人和盡自己一分力，冇諗過自己可以做咁多。去CAMP就會覺得好輕鬆，冇咩難度，有床訓，有遊戲玩。去廣西之前瘋狂開會，每次開會時間都好長，有點兒難頂。但後來又覺得做咁多野都值得，因為睇到小朋友開心，不知不覺自己都會好開心。雖然五日四夜係學校訓好辛苦，冇諗過自己咁捱得苦。當時我仲有發燒，真心要俾自己一個讚。廣西果幾日，一開始覺得小朋友好頑皮，但相處過後又發現小朋友天真的一面。其實鄉間物資好缺乏但佢地都好滿足，反而我地香港人有咁好的生活條件，卻時常埋怨，不知足。我覺得即使在鄉間要煮一餐飯都很困難，我們也可以做到，所以我覺得呢個世界冇難事，只要肯堅持，只要唔放棄，鐵柱都可以磨成針。



勇者 - 程銳文(表哥)



在勇者眾多個活動中，雖然兩日一夜camp、任務挑戰日、手工組、聖誕節籌款等等活動都十分好玩及有意思，但若果要我選其中一個最深刻活動的話，我會選擇聖誕節籌款。因為我本身為人比較膽小，害怕跟陌生人交流，所以我起初也不敢主動向別人籌錢，大多數是被動地等待隊友起動出手。但是，回顧當時幸好有我的隊員持續的支持和鼓勵，我才能鼓起勇氣嘗試主動地向不同的陌生人籌錢及講解計劃，突破了自己的內心恐懼，最後也有不錯的成績。看見大家展露的笑容，我感到十分滿足及十分感謝隊員的鼓勵，如果沒有他們的支持，我相信我沒有這麼多的得著及突破。同時，經過這次籌款活動後，我明白到這世界上原來還有很多善心人，願意去幫助有需要的人，我也感到十分欣慰。

經過今次五日四夜的廣西團之後，我明白到團隊合作的重要性，很多工作都需要我們和組員互相分工合作才能完成的。另外，我也見識到山區兒童的生活，他們不像我們這些城市人，做甚麼都以金錢或物質來衡量，所以我們需要學習他們那單純的性格，不要被金錢遮蔽了我們的眼睛。此外，我還記得粉飾籃球場當天，天氣雖然十分酷熱，大家都汗流浹背，但我們卻堅持要為山區學童實現夢想，大家都不計勞苦及目標一致地要把他們的籃球場重新油漆好，讓他們可有一個較為理想及合規格的籃球場使用。過程中儘管一開始大家意見不合，但透過當中各人不斷的建議、實踐及修改，大家最後也能完成了目標，開心的背後更令我深深明白到溝通及願意付出對團體的重要性。

此外，這次廣西團中令我深刻難忘的是我被社工邀請出去帶領小朋友跳舞。起初我覺得自己要跳舞本是一件十分丟臉的事情，同時又要教導小朋友跳舞，對我來說是很抗拒的，因此我起初也拒絕了社工的邀請。但在社工不斷的鼓勵及引導之下，我想清楚其實我是在為小朋友帶給快樂的，而不是只為了自己的面子，所以我最後選擇了豁出去，嘗試學習一起跳舞，最後我更能成功跳完整個舞步，克服了一個很大很大很大的障礙。而最後看到小朋友跳得高興，我也感到很有滿足感及自豪呢！經過這次廣西團後，我深信自己變得更加成熟和明白事理，更希望其他人也能有所收穫。



勇者 - 黃海勝(呀勝)

我參加了很多不同的團體活動，例如去CAMP、整手工、聖誕節籌款、小組訓練等等，而最難忘的就一定是兩日一夜的CAMP。其中一個環節是令我最深刻的，就是要靠自己煮燴作為晚餐。我沒想過自己一個人可以做到，因為平時在家中也很少煮飯，所以當時我覺得這是一件很困難及複雜的事。但是，在過程中大家互相分配好各自的工作，例如洗野、切野、煮野等等，最後我們都煮了腸仔炒蛋、麵、菜及煎餃子，雖然食物表面上看似普通，但是因為經過大家嘅一番努力而成，所以都食得津津有味同覺得特別好食，也令我發覺到原來煮飯也不是一件好難的事，最緊要係合作。另外，飯後洗碗時也出現了一些問題，就是大家都好唔願意洗碗，而我最後選擇了一個大煲去洗。雖然我並不喜歡洗野，但我知道團體要一齊生活，就要學學包容及付出，因為大家的關係好才可繼續行落去面對未來的挑戰。

此外，在今次的廣西扶貧活動中，我明白到自己的幸福。藤縣的小孩與香港的小孩相比，香港的小孩幸福太多了。例如，他們經常不穿鞋便四處周圍跑、他們的衣著全部都佈滿了地上的泥土、他們上學的書包都是破破爛爛的，而相比香港的小孩每個的書包都是乾乾淨淨的。同時我亦學懂了珍惜，因為他們沒有太多的金錢去買食物而全部都是自給自足的，我親眼目睹他們怎樣下田，怎樣才能生產稻米，不像我們只需去超市買米便可以。那裡的人有一點是值得我們欣賞和學習的，就是親情和友情。他們都是十分重情重義的人，就算他們多麼的窮困，身邊的親人和朋友都會團結一起。

再者，令我獲益良多的是團體生活的樂趣。因為團隊生活不能只顧自己而不顧他人，所以大家都要互相尊重和團隊合作。例如一次分工合作中我分配到為大家準備午餐，而在學校裡面沒有煤氣煮食，我就想起以前外婆教我透爐煮飯。我以前覺得學這些根本沒有用處，但是今天竟然可以幫助到大家輕鬆地煮好大家的午餐，所以我認為其實每一樣東西都很有用處，所以有機會可以學的時候絕對不要白白浪費。此外，我個人的EQ都改變了，我覺得如果沒有今次的活動亦不會有今天的我。我很感謝今次活動的義工朋友們和社工們，是他們教懂我尊重和團隊精神。



勇者 - 張樹仁(樹仁)

參加這次勇者無懼，義令我獲益良多，令我學習與人溝通的技巧，亦令我認識到自己的不足之處，例如情緒控制及與人合作方面。

記得之前參加不同的活動之中，最令我深刻的是入CAMP前的挑戰任務。其中一個任務是要前往迪欣湖，還要在烈日當空的天氣下與隊員合作跳繩任務。當時，我覺得很辛苦及想過放棄，因為我們嘗試了好多次都未能成功過關，也阻礙了很多時間，由起始曾經領先頓時變為包尾，感覺不好受。可是，看見隊友及社工的一直鼓勵、支持，不放棄，我們最後都成功過關，雖然大家的衣服都濕臭了，但我卻換來領悟到團體精神及堅持的重要，同時在活動後讓我反思到這個任務挑戰日的意義並非為了名次，更想讓我們勇敢地克服團體中的困難，好讓我們面對日後的挑戰。

此外，在廣西有一樣事件令我很感觸，也令我體會到我們生在福中不知福，這件事件就是粉飾籃球場。在香港，這種設施四處都是，而他們卻只有一個簡單既籃球場而稱作籃球場，他們甚至可能未必知道原來打籃球有三分線、罰球線及中場線等等，所以我覺得幫他們畫籃球場是最幸福及有意思的事。雖然，過程中我們有爭辯，也會遇到困難，但當我看著小朋友們一個個對我們所畫的籃球場而感到好奇及露出開心的笑容的時候，這時我才懂什麼才是真正的快樂，同時我們不計較付出，樂在其中，鑽心研究，這所謂真正的「釣勝於魚」。再者，在這次活動中我也認識了很多不同的朋友，社交圈子又擴闊了。

此外，在這次活動中亦有令我最難忘的事，就是我於一次活動中沒有事前要求提早離開，而當社工了解原因時，我卻因此發脾氣，令場面很尷尬。經歷完這次事件後，使我後悔並有所反思，亦因此我立志要改掉我的壞脾氣。最後，我感受得到楊震中心給了我不一樣的教育、包容和愛。



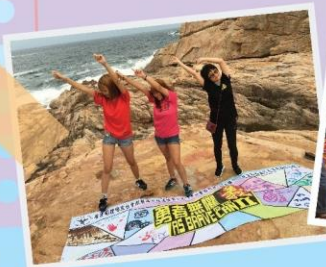
勇者 - 陳天藍(天藍)

「勇者無懼·義」中最令我難忘的是兩日一夜營內的經歷，當中有很多困難和挑戰，我對落水拿食物的感受最深。我十分怕麻煩，加上有組員不懂游水，令我不太想游出海完成拿食物的任務。落水後，我們更要立刻吃完全部食物，當時其實完全沒有食慾，食物也十分難食。當時我覺得遊戲設定十分「變態」，但由於這是我們當天的午餐，而且已辛苦完成游出去拿食物，所以最後我們也堅持完成任務。在營中我也嘗試了煮食，平時我不會下廚，對於第一次「自己煮自己食」，我相當滿意。隨後我參與了義賣曲奇的準備，當中我也發現自己十分擅長畫曲奇，整個活動令我知道我對「入廚」有一定天份。在義賣籌款中，最開心是見到認識的社工，她們買了我有份製作的曲奇，令我發現原來做曲奇真的可籌款助人。雖然最後由於其他活動安排而沒有去廣西，但我覺得活動是有意義和充滿挑戰，日後我亦會對類似活動感興趣。



勇者 - 蕭正圓(湯圓)

當初社工邀請我參加「勇者無懼·義」活動，其實我自己也懷疑是否有能力完成這活動，總覺得自己有很多事都會做得不好。我們參加兩日一夜營時，當中有很多挑戰是我們平日沒有經歷，我覺得自己甚麼都不懂，連自己煮食也擔心之後會肚痛，過程真的很累很想放棄。雖然有時我們仍要「照顧」我們的社工，但同時她也給我們很多的鼓勵，當完成挑戰那一刻，我發現很多未曾嘗試的事，原來自己也有能力做到：在石澳完成飛索的時候，其實我十分擔心自己會跌下來，但我見到其他成員以及我的組員嘗試後都可成功完成，令我也鼓起勇氣接受挑戰。平日我覺得自己是一個大膽的人，當天的經歷讓我知道，其實我也會有膽怯、需要鼓勵的時候，但我仍會勇於嘗試面對挑戰。另一個任務需要我們與外籍人士跳舞，那個任務我們用了很多時間，最主要是由於我們不夠信心以英文與人溝通。最後雖然仍靠其他成員協助，但當我以英文教外籍人士跳舞時，他們聽得懂我的指示，令我感覺十分神奇，覺得即使我們跳得不好已不太重要，重點是我們有能力與對方「傾到計」。隨後的籌款活動，我見到每個成員都盡心盡力作準備，令我有點不好意思，因我沒有幫忙太多。最後籌款反應十分好，相信當中我也有一點功勞。最後雖然由於工作安排未能一同上廣西，但我相信成員們會把我的心意一同帶給廣西的小朋友。如果未來仍有類似活動，我一定會再次參加，彌補我這一次由於拖延決定而出發不了的遺憾。



勇者 - 施倬葳(OSCAR)

回想初衷是為了與幾個好友有機會一起遊樂，但經過一次又一次的活動後，慢慢改變了心態，真心希望得到更多的捐款。還記得聖誕籌款晚會上，自己衝破了不少關口，主動地去行出每一步。在整個勇者無懼裡，我體會到我們日常生活的物質是多麼的來之不易，例如我們吃的米飯，別看他好像種出來就是現在樣子，絕對想不到種出來後要經過多少工序，才可以成為我們現在所食用的大米，農村的家庭生活十分樸素，沒有太多的食物給他們去選擇，只能吃自己種的蔬菜，養的家禽和每天外來的豬肉，但是他們還是很滿足生活。

回顧勇者無懼過程，我學會了主動幫忙，因為在農村裡需要每個人的互合作才有生產，而我們的團隊也一樣，每日三餐的準備及善後、安排及執拾休息的地方等等，必須要大家齊心合力。就如有一天的早上，我們沒有安排好誰洗碗的工作，正當還以為強行點人去做的時候，有人舉手了，然後大家就接二連三的舉起手來，最後順利完成這項工作；從這個團隊中，我漸漸地改變了一些心態，更多耐性去了解事情，更明白很多事件都有兩面的，這些改變令我得到更多的快樂。



勇者 - 蔡俊棋(曲奇)



經過今次勇者無懼的活動後，我學會了很多書本上學不到的知識。在參加活動初期，本著朋友參加又有得玩就跟，但慢慢開始發現除了玩還會做有意義的事是很快樂的；透過活動學會了與不同的人相處，隊友們亦很包容我，令我感受到小組的溫暖。在小組裡，我發覺承擔責任及主動積極的重要，個人的性格比以前變得溫文有禮，學習與人溝通的技巧。

在出發廣西前，有幾位新隊友加入，起初對他們有點不耐煩，但後來發現他們每個都是各有所長，最深刻的是呀B，他擁有很多的生活技能，於旅程中為我們貢獻了很多。

相反我自己於第二天到了農村後，表現得稍較遜色，自己無法忍耐小朋友的攻擊，便發了脾氣，甚至對小朋友惡言相向，但幸好參與活動的社工教會了我四大原則：尊重、忍耐、紀律、清靜，當中我們學習要互相尊重，忍耐小朋友的頑皮，遵守小組裡面的紀律，享受香港沒有的清靜環境。

在當天活動結束後，我們因好奇而沒有遵守規則，偷偷離開了學校範圍，被發現後小組馬上為此事開會，而我們都是很相熟的朋友，面對犯錯都習慣以沉默是金的方式應對。在大家都被拉鋸戰到睡魔纏繞的時候，有社工為沉默的氣氛打開了缺口，社工很直接表達我們是很不負責任，隨後叫大家回去休息和反思自己所做的事，記得當時我們心裡也很不憤，但實在太累而無力還擊；事後與不同的人也有談及此事，我意識到自己很不喜歡某種溝通方式，更會因溝通不良而令自己很憤怒做出很不滿的反應。

還有另一片段是我、樹仁和呀勝探訪了一個家庭，我還記得那個家庭的狀況，那個小朋友很懂事，縱使年紀輕輕，又沒有媽媽的照顧，他也為家庭分擔了不少。當他和爸爸一起哭泣的時候，我希望自己能夠安慰他們。當中對當地語言熟悉的呀勝在家訪中，令對方的家人更加放鬆地說出自己的苦況，當中呀勝的角色非常重要。在第三天我在進行教學的時候，自己所做的簡報雖然未能吸引到小朋友的注意，但是當刻我也有欣賞自己能夠完成任務，讓我體會到過程比結果更加重要。

總括而言，「勇者無懼·義」整個過程帶給我快樂及學習的機會，令我不斷改變及成長。



勇者 - 鄧子霏(霏霏)

經過今次活動後，我覺得在那裡的回憶十分珍貴，因為我體會到水的珍貴和人與人之間的關係，所以要在這裡分享。

在香港，水是日常生活中最隨手可得的东西，但在廣西則不是，我們除了要自帶多天的飲用水外，也要在洗澡時限著用一桶的熱水，這些都是我未曾經歷過的。

在這五天內，我認識了這個大家庭裡的成員和小朋友。在我記憶當中，最深刻的是在酒店裡的最後一夜，當中我們有一個會議，有些社工更真情流露地流了眼淚，因為我們整個過程的確非常辛苦，但為小朋友帶來快樂又著實富有意義，整個畫面沉澱了我們的得著。這一幕真的很感動，因為象徵著我們終於完成整個過程，為這辛苦但有意義的旅程畫上句號。



勇者 - 黃子軒(呀軒)

我對今次嘅廣西活動，有樣嘢學到同埋知道，首先就講咗學到啲咩先啦，我學到嘅係要對自己嘅脾氣要有改善，因為未參加呢個活動之前，我嘅脾氣十分之差，發生咗啲事就唔理發左脾氣先再講嘅，但係去咗呢個活動之後，我就慢慢學到要識得忍耐，點解我會學識忍耐呢？就係因為嗰度啲學生，唔知道咩叫規矩，所以我要開始忍耐呢班學生，活動果陣佢地真係無乜規矩架，又跳上黎又攞住我地，太熱情啦！我唔太鍾意，但係我知道佢地嘅特性係咁，要學識忍耐佢地，呢個就係我喺呢次活動學到嘅嘢。



勇者 - 趙喜童(喜童)

當初社工告訴我冇勇者無懼義這個活動，聽完佢介紹咗少少就即刻答應佢話參加。最大原因係想挑戰自己同埋當中又可以一路參與一路籌款幫人覺得好有意義，然後一路準備上廣西時發覺團體精神最重要。例如係籌款活動上面，有啲人係手工組做飾物，有啲人就做曲奇，有啲人負責包裝，大家係呢次活動都睇到互相合作，每個人都要堅守大家崗位先可以完成到籌款呢件事。

另外最令我冇深刻印象係一個初相識嘅組員去挑戰營，當中雖然相處上有磨合，但令我學識點包容同接納新朋友。其中一個活動係要兩個組員完成一個有關水嘅活動，但他本身很害怕水，差點完成唔到，所以我當時有點氣餒，但我之後有鼓勵佢完成，慢慢互相合作，最後都能夠完成，令我覺得面對困難時候我一直堅持係有用嘅，係一個好好嘅體驗，最後我地經歷咗一輪籌款、挑戰營，就令我更有信心去廣西之旅。

最後去廣西當初第一個同小朋友相處嘅時候發覺比想像中活潑，但係後來社工告訴我們他們背後的故事令我學識體諒佢地。廣西嘅農民自給自足精神令我反省不可以隨便浪費，因為佢地種一件農作物要花上好多時間心機，係一件唔簡單嘅事。另外係義教嘅時候見到佢地係一個比較落後嘅學習環境都可以咁專心、好學，令我好欣賞呢種學習態度，呢個旅程學到嘅野可以令我係日後生活上運用，繼續為自己未來努力。



勇者 - 陳偉文(WYMAN)



我覺得整個活動都好好玩，有好多挑戰都係好新奇，我未玩過嘅，我覺得最好玩同最具挑戰性嘅廣西五日四夜扶貧體驗同兩日一夜嘅挑戰營。

首先，係廣西嘅五日四夜，我體驗好多新嘗試，例如，教小朋打籃球，籃球我就打得多，但係真正去準備唔同籃球技巧教人都係第一次，事前要好多預備功夫。可以教小朋友打籃球好開心，因為可以將我自己識嘅嘢教俾其他人，我係當中睇到幾個有潛質打籃球嘅小朋友，因為我教打籃球嘅小朋友得小學三年級，佢地學野好快，教佢地唔使咁辛苦，佢地一講就明，我自問我小學三年級時候，連拍波都有困難，所以如果佢地有正規嘅訓練，一定可以再好好發揮。而其他嘅活動對我嚟講都好難忘同新鮮，每一次都嘗試到唔同嘅野，例如：煮二十幾人分量嘅野食，洗二十幾人分量嘅碗，用一桶水沖涼，係好難忘嘅經歷。

另外，兩日一夜嘅訓練營，雖然得兩日，但係學到嘅野好多，係其中一個環節一大腳八，一開始我地起唔到步，因為各有各步伐，唔能夠向前行，但呢個遊戲就需要我地要大家互相配合先可以完成到，所以我嘗試跟從帶頭嘅指令去行，結果真係成功到，令我學識團隊合作性，解決問題等，而當中其他不同遊戲都好好玩。

最後，仲有聖誕慈善籌款，我哋用咗幾個月時間，由學到整嘅曲奇同手工耳環，頸鏈，最後擺黎做義賣，總共籌得一萬幾蚊，令我地有更多錢買物資捐俾廣西嘅小朋友。所以我真係覺得呢個勇者無懼，義嘅活動真係好好玩同好有意義，希望將來仲有機會再參加過。



勇者 - 陳永業(Wing)

經歷大半年嘅時間，我仲記得當初我為咗玩，參加咗一個幾新鮮嘅活動，期間發生咗好多事，識咗新朋友，見識過未見過嘅野，帶俾我好多回憶。

第一次開會見到好多人，我俾較怕羞，好少會主動say hi，但係當我知道自己係中途加入時，大家都好歡迎我，令我感到好欣慰，亦踏出第一步，慢慢嘗試去與其他組員認識。

今次活動的主要目的係去廣西藤縣嘅一間落後學校度幫助改善當地小朋友嘅學習環境。為此，我地需要一筆金錢。呢筆錢全部來自義賣籌款，我地所義賣嘅手工，曲奇全部都係我地幾個月嘅心血。由學到整再到義賣，都帶俾我全新嘅挑戰。最難忘的回憶是去到廣西，當地小朋友對大家嘅熱誠是說話不能表達。我好鐘意同小朋友玩遊戲，佢地雖然好好動，但其實佢地係好乖架。

我好多謝籌款當日嘅熱心人士，令我地可以買到新嘅書枱、運動用品、助學金等俾佢地。我都好多謝我嘅隊友，俾我好大概信心，大家齊上齊落，真係令我畢生難忘！



勇者 - 陳柏延(柏延)

在計劃中，我發現了自己可以不計較、不怕辛苦地付出，當看到別人都是享受和幫到他們，自己的付出都是值得而且這令我感到十分開心的。例如：在農村學校裡是沒有熱水爐，如果洗澡時要用熱水就需要用柴火煲水，我在學校的這兩晚都幫大家燒柴煲水，看到大家用熱水洗滌後舒服的表情，和跟我說「謝謝」，我就覺得我的付出是值得。還有我記得社工講過，因為我是第二梯隊加入，所以在五日四夜中要盡力幫忙。因這句說話，我就覺得我可以去做的，我都會去做，這是我參加這活動的承諾。而我因此在隊中得了一綫號「最可靠的男人」，還說笑的說：「只要發生什麼突發事，都會大叫『柏延』出來幫手」。另外，在探訪農村家庭時，看到以前自己家鄉都有的井水，對方亦好客地給我們飲用，喝下的水是十分清甜的，令我感到有一份親切和熟悉感。不過要數到最深刻的片段當然是「畫籃球框」，過程中有一刻想過放棄，因為當時烈日當空，大家都想了很久也沒有想到一個好的方法畫出長直線和畫圓形。但有社工的支持下，加上大家集思廣益，最終想到了可行的方法畫出來，當慢慢看到即將可成功，大家再次活躍起來，其他參加者亦加入一同協助，最後成功完成。看著製成品的感覺真的十分有成功感！！這歷程亦令我學會做事要堅持、不要半途而廢，如放棄了，便會錯過了一些東西。



青年內地實習資助計劃2016-17

民政事務局及青年事務委員會簡介

民政事務局

民政事務局在青年發展方面的政策目標是 -
推動多元卓越文化，為不同志向的青年人，提供多元化的學習、培訓和個人發展機會；
鼓勵青年人養成積極的人生觀和正面的社會意識；
加深他們對香港和國家發展的認識；
擴闊他們的國際視野；及
讓他們既充分了解個人權利，也樂於承擔對社會的義務。

民政事務局與青年事務委員會緊密合作，推行各項計劃，以期達到上述目標。民政事務局呼籲青年人積極參與各項計劃，並邀請非政府機構、學校、家長、私營機構共同努力，讓年青人盡顯才華，為香港的發展作出貢獻。民政事務局的詳細資料，載於 www.hab.gov.hk。

青年事務委員會

青年事務委員會（委員會）是一個非法定諮詢委員會，成員包括社會各界關心青年發展和直接參與青年事務工作的人士，以及有關政府部門代表。委員會希望凝聚社會力量，協助制定及推動有關香港青年發展的計劃及相關活動，以培養有視野、具創意、能領導、肯承擔的青年，成為香港明日領袖。

委員會會就青年事務向政府提供意見，並舉辦或與團體合辦不同活動促進青年發展。委員會亦會就與青年相關的課題進行研究，為政府及服務青年的機構提供資料。委員會也為本港青年提供國際交流的機會，透過「青年內地交流資助計劃」及「青年內地實習資助計劃」資助社區團體，舉辦青年內地交流團，以及為青年提供前往內地實習的機會。委員會的詳細資料，載於 HYPERLINK <http://www.coy.gov.hk> www.coy.gov.hk。

「我得到的、看到的、感受到的，
比想像中更加多。」

