



循道衛理楊震社會服務處
沙田青少年綜合發展中心
Yang Memorial Methodist Social Service
Shatin Integrated Centre for Youth Development

會員網上登記抽籤日期：

23/11 (三) | 30/11 (三)

早上 10:00 | 晚上 11:59

公佈時段抽籤結果：

3/12 (六)

下午 3:00

會員優先報名日：

10/12 (六)

早上 9:30 | 下午 1:00


詳情請參閱 P. 2-P. 6


1 月 / 至 / 6 月 2023 年 季刊

 沙田愉翠苑服務設施大樓二樓

 2609 1855  2602 7115

 www.yang.org.hk

 yangsic

 yangsicyouth

循道衛理楊震社會服務處

沙田青少年綜合發展中心

Yang Memorial Methodist Social Service

Satin Integrated Centre for Youth Development

沙田愉翠苑服務設施大樓二樓

2609 1855 2602 7115

www.yang.org.hk yangsicyouth



目錄

- P.1 部門主管的話 + 服務介紹
- P.2-6 報名日流程
- P.7-9 楊震 V.I.P.+ 會員福利
- P.10-11 啟航計劃宣傳
- P.12-18 啟航同學會
- P.19 兒童及家庭小隊專題
- P.20 青少年及青年小隊專題
- P.21 「星飛·樂童行」計劃專題
- P.22-26 義工系列
- P.27-30 幼兒系列
- P.31-39 兒童系列
- P.40-71 「星飛·樂童行」計劃
- P.72-76 恆常課程
- P.77-79 親子及家長系列
- P.80-81 特別活動及社區活動系列
- P.82-91 青少年及青年系列
- P.92-95 深星計劃
- P.96 沙田家庭成長軒介紹
- P.97 廣源堂活動介紹
- P.98 服務使用者申請表
- P.99-100 報名須知及惡劣天氣安排

中心開放時間

	一	二	三	四	五	六	日
上午 10:00 - 下午 2:00	✗	✓	✓	✗	✗	✓	✗
下午 2:00 - 下午 5:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗
下午 5:30 - 晚上 9:30	✗	✗	✗	✓	✓	✓	✗

✓ 開放 ✗ 休息 公眾假期中心不會開放

沙田深宵青少年工作隊深宵服務時間

	一	二	三	四	五	六	日
凌晨 2:00 至早上 6:00	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✓
晚上 10:00 至凌晨 2:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗

公眾假期休息
日間服務及其他服務時間會視乎需要而靈活安排及處理

深星計劃熱線

6022 2001 / 6022 2005

公益金及時雨基金申請

公益金及時雨基金在 2004 年初成立，目的為向有需要人士提供緊急生活基本開支援助。本中心是申請中心之一。如有需要的人士可向鄧嘉亨先生查詢。

部門主管的話

大家好！踏入 12 月，意味著這一年快結束，新一年就開始了！回顧 2022，有甚麼令你感到甜酸苦辣的事情？回想起來，在生命中所經歷過的每個事件或人物，都是造就今日我們的一個重要因素。好的或不好的，已經不重要了。而重要的是現在，我們如何從過去中檢視、學習和成長，成就現在和未來的自己。很快便 2023 了，你有甚麼願望？有甚麼想改變的？就在我們普天同慶的聖誕和新年假期中，好好為自己、為家人一起計劃一下吧！

「但願那賜盼望的神，因信將一切喜樂平安充滿你們，使你們靠聖靈的能力，充盈滿溢的有盼望。」(羅 15:13)

祝大家聖誕及新年快樂！身體健康！主寵滿盈！主佑大家！

部門主管 KITTY

服務簡介

沙田青少年綜合發展中心位於沙田愉翠苑服務設施大樓二樓，為兒童、家庭、青少年及青年提供全面服務。中心分成四個服務小隊，為不同對象設計適切及特色之服務。本中心亦設有駐校社工服務，服務之學校有：沙田培英中學、沙田循道衛理中學及香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學（中學部）。

服務對象

歡迎 3-24 歲人士及家庭成員申請成為本中心個人或家庭會員

兒童及家庭小隊

透過提供幼兒、兒童、親子及家長不同系列的活動：當中運用特色及專業的介入手法以啟發孩子潛能，滿足兒童各階段的成長需要，並促進良好的親子關係。



「星飛·樂童行」計劃

透過不同的專業介入手法，為懷疑或確診有特殊學習需要的兒童及其家長提供各項訓練及活動，同時亦為區內學校提供相關主題的學生生活動／家長工作坊／教師訓練等到校服務。



深星計劃

以「外展工作手法」為區內深宵活動的青少年提供服務，倡導大眾與青少年之間的互相了解，建立和諧氣氛。



2023年公眾假期、假期前夕及中心特別活動暫停開放通知

以下日期中心將暫停開放，詳情如下：

事由	日期	接待處服務時間	暫停開放時段
一月一日翌日	1月2日(一)	/	全日
團年及進修活動	1月18日(三)	/	全日
年三十	1月21日(六)	10:00am-5:30pm	6:00pm-10:00pm
農曆年初二	1月23日(一)	/	全日
農曆年初三	1月24日(二)	/	全日
農曆年初四	1月25日(三)	/	全日
進修活動	3月1日(三)	/	全日
清明節	4月5日(三)	/	全日
耶穌受難節	4月7日(五)	/	全日
耶穌受難節翌日	4月8日(六)	/	全日
復活節	4月10日(一)	/	全日
勞動節	5月1日(一)	/	全日
佛誕	5月26日(五)	/	全日
退修日	6月21日(三)	/	全日
端午節	6月22日(四)	/	全日

青年護理啟航計劃(社署資助)

為有志在護理業發展的青年提供在職培訓及聘用機會，讓青年發揮所長，並為社福界護理行業注入新血。



青少年及青年小隊

支援區內青少年及其家庭所面對的問題，引起大眾的關注；同時鼓勵青少年參與社會事務，與社會上不同組群接軌，建立對社區及社會的歸屬感。社區小隊亦為區內學校提供以情緒教育為主題的教師訓練及家長／學生工作坊等到校服務。





循道衛理楊震社會服務處
沙田青少年綜合發展中心

注意：中心將按疫情發展，報名日詳情或會有所更改；
最新資訊將於中心 Facebook 內公佈，敬請密切留意！



2023年1-6月活動報名日須知

有意參與會員優先報名，必須於網上進行登記，以抽籤形式抽取時段籌。

重要日程

公開報名日

2022年12月10日(星期六)
下午2:15開始

以「先到先得」形式排隊報名

會員優先報名日

2022年12月10日(星期六)
上午09:30至下午1:00

必須攜帶所有家庭成員的有效會員證，否則不能參與報名程序

請預先填妥活動報名表

公開抽籤

2022年12月1日(星期四)
下午3:00

網上抽籤登記

2022年11月23日(星期三)
上午10:00
至11月30日(星期三)
晚上11:59

需持有效會員證，有效日期須
為2022年12月10日或之後

公佈時段抽籤結果

2022年12月3日(星期六)
下午3:00

請會員自行查閱時段抽籤結果，有關方式詳見 P.3

1 網上抽籤登記

2022年11月23日(星期三)上午10:00
至11月30日(星期三)晚上11:59



- 必須於時限內到以下網址進行登記，否則無效
(<https://activitylottery.yang.org.hk/lot> 或以右旁 QR Code 進入)
- 須持有效會員證，有效日期需為2022年12月10日或之後
- 如屬「家庭會員」，則以「家庭會員」身份進行時段抽籤，每個家庭只須以其中一位家庭成員之會員資料作出一次登記，重覆遞交將不獲接納
- 若只報讀「留位活動」，則不用參與是此登記
(「時段抽籤網上登記」指引見 P.5-P.6)(「恆常課程報名」見 P.32)

2 公開抽籤

2022年12月1日(星期四)下午3:00

- 抽籤程序將於中心公開進行
- 會員優先報名日設130個時段籌，如參與抽籤的單位超過130個而最終未能中籤者，則需於公開報名日報名

3 公佈時段抽籤結果

2022年12月3日(星期六)下午3:00



- 請會員自行透過下列方式查閱時段抽籤結果：
 1. 進入網上抽籤登記系統
(<https://activitylottery.yang.org.hk/lot> 或以右旁 QR Code 進入)，輸入會員名稱及會員編號查閱
 2. 中籤者將電郵通知(須於進行抽籤登記時，提供有效電郵方可獲得通知。如未能於收件箱中找到電郵，請檢查雜件箱或垃圾郵件)；未能中籤者不作另行通知
 3. 抽籤結果於中心內張貼或請瀏覽機構網站 www.yang.org.hk

** 恕不另作個別通知及不設電話查詢

「會員優先報名日：時段抽籤網上登記」指引



4 會員優先報名日

2022年12月10日(星期六)
上午09:30至下午1:00

- 當日將按上述時段順序處理籌號
- 不設即場派籌
- 請按照抽籤結果內之報名時段到中心報名，如所持號碼超過5個號碼者，須待該時段完成最後籌號叫籌後才可補回
- 如未能按時段出席報名，將視為自動放棄報名資格

報名程序

1. 填妥活動報名表

2. 按時段抽籤結果到中心報到

3. 於「輪侯區」等候

4. 叫籌後前往「繳費區」報名及繳費

5. 確定收據後，報名程序完畢

時段籌號安排		
籌號	報到時間	活動報名時段
1-35	09:30am	09:30am-10:30am
36-70	10:30am	10:30am-11:30am
71-105	11:30am	11:30am-12:30pm
106-130	12:30am	12:30pm-1:00pm
午膳時間 1:00pm - 2:00pm		

備註：

- 必須攜帶**所有家庭成員的有效會員證**，否則不能參與報名程序
- 請預先填妥活動報名表
- 於會員優先報名日報名時段恕不辦理入會、續證及恆常課程或留位活動繳費
- 每名會員當日只限報讀**6個**活動/興趣班/戶外參觀(親子活動/留位活動除外)
- 詳情請參閱報名須知(P.99-100)

5 公開報名日

2022年12月10日(星期六)下午2:15開始

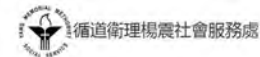
- 以「先到先得」形式排隊報名
- 請預先填妥活動報名表及了解滿額活動情況
- 每名會員當日只限報讀**6個**活動/興趣班/戶外參觀(親子活動/留位活動除外)，如欲報讀多於6個項目，須待完成報名手續後重新取籌

1

進入以下網址登記：
<https://activitylottery.yang.org.hk/lot>
或以以下 QR Code 進入



網址將顯示如下：



沙田青少年綜合發展中心活動抽籤系統

服務條款

- 會員須於抽籤前填妥活動報名表及繳費。
- 會員於抽籤前須於抽籤日期前2022-12-26前繳納抽籤費。
- 抽籤費由會員自備，抽籤費不設退還。
- 若會員抽籤後未能出席活動，抽籤費將不予退還。
- 如以青年會員之身份(即個人會員)進行抽籤登記，抽籤之權益將由抽籤之會員本人使用，其他家庭成員不得共同使用抽籤。
- 如以家庭會員之身份進行抽籤登記，可抽籤之權益由抽籤之家庭成員共同使用。
- 會員須於抽籤前填妥活動報名表及繳費，抽籤費由會員自備，抽籤費不設退還。
- 抽籤日期為2022-12-3下午3:00-5:00，請會員屆時出席下列活動：
 - 網上抽籤登記及輸入會員資料
 - 抽籤
 - 抽籤後之抽籤登記
 - 抽籤後之抽籤登記
- 會員須於抽籤前填妥活動報名表及繳費，抽籤費由會員自備，抽籤費不設退還。
- 抽籤日期為2022-12-3下午3:00-5:00，請會員屆時出席下列活動：
 - 網上抽籤登記及輸入會員資料
 - 抽籤
 - 抽籤後之抽籤登記
 - 抽籤後之抽籤登記

2

會員細閱服務條款後，選取「本人明白並同意以上條款」欄以繼續登記程序。

3

按指示輸入會員資料：

- ✓ 必須填寫：會員編號、會員名稱、聯絡電話。
- ✓ 如提供電郵地址，會員將於公佈時段收到電郵通知抽籤結果。
- ✓ 每個家庭只須以其中一位家庭成員之會員資料作登記，重覆遞交將不獲接納。

4

輸入資料後，選取「繼續」確認。
例子如下：

沙田青少年綜合發展中心活動抽籤系統

輸入會員資料

會員編號 * (1-10000) (與會員證相同)
會員名稱 * (與會員證相同)
電話號碼 * (請填寫)
聯絡電話 * (請填寫)

繼續 取消

沙田青少年綜合發展中心活動抽籤系統

輸入會員資料

會員編號 * (與會員證相同)
會員名稱 * (與會員證相同)
電郵地址 * (如提供電郵地址，屆時將收到電郵通知抽籤結果)
聯絡電話 *

繼續 取消

5

已成功登記

- ✓ 如屬家庭會員，所有有效之家庭成員亦會自動一併登記。
- ✓ 請記下申請編號作紀錄，以便日後查詢。



備註：

本單位保留最終決定權。
如有任何疑問，請於辦公時間致電 2609 1855 與本中心職員查詢。
如需協助進行網上登記，請與當值職員聯絡，本中心會作特別安排

報名須知撮要：(詳情請參閱 P.51-52)

1. 每位協助報名人士(家長、家庭傭工)只可為其家庭會員內有效之家庭成員報名。
2. 活動/興趣班可填寫在同一張報名表,參加者可到本中心索取或到本機構網址 www.yang.org.hk 下載(可自行影印報名表)。
3. 14歲以下人士,須由父母或監護人在報名表上簽署,方為有效。
4. 付款方式:現金(請自備零錢)或支票,支票抬頭:「循道衛理楊震社會服務處」或「Yang Memorial Methodist Social Service」,支票背面寫上會員姓名及聯絡電話。
5. 請小心核對所報讀活動或課程之日期及時間,以免相撞或重覆;當收到收據後,須核對清楚所報讀活動或課程之資料。
6. 所有活動或課程一經繳費,恕不退款。
7. 請保留報名收據直至活動或課程完結,以便核對。

本中心保留一切安排及最終決定的權利

留位活動注意事項：

凡於內頁活動之右上角有顯示以下印章，



即代表：

- 該活動只作留位抽籤 或 按需要安排面試
- 請掃描右方 QR CODE 進入，填寫網上留位表
- 每份表格只供一位參加者使用，可同時於不同班組作留位
- 如活動需要面試，本中心將按遞交表格的先後次序安排面試；並以 Whatsapp 聯絡留位者
- (面試名額有限，先到先得；部分活動有指定面試日期)
- 詳情請參閱各活動備註
- 如有查詢，請於辦公時間致電 2609 1855 與班組職員聯絡



本中心季刊主題定為「HOPE」，以回應兒童、青少年、家長及社會近年的需要，希望與服務對象同行，一步一步尋找及開拓屬於自己的道路。即使面對變幻莫測的社會，我們仍然可以懷著希望，結伴同行。「HOPE」包括：「Happiness」幸福感、「Opportunity」機會、「Potential」潛能及「Encourage」激勵等等方向。為了進一步深化「HOPE」主題，今季季刊會運用「Happiness」幸福感作為重點。Happiness 基於 Seligman 等學者(2009)進一步指出，幸福感則是一個進階的概念，包括五個可以測量的元素(PERMA)：正向情緒(Positive emotion)、全心投入(Engagement)、正向人際(Positive Relationships)、生命意義(Meaning)、成就感(Accomplishment)。申言之，「幸福感」定義是一種接近愉快的感覺，讓人們抱著正面的信念及心態，尋找屬於自己的幸福道路。

- **P**ositive Emotion 正向情緒是指可以讓我們產生愉悅、高興、溫暖、舒服等主觀的感覺，能夠成功引導到這種元素的生活，稱之為愉悅的生活(Pleasant Life)。它可以讓我們擴大認知資源，且建立更多可用資源。
- **E**ngagement 全心投入多指當人集中在做一些他真正享受和重視的事情，就會全心投入在此時此刻。在正向心理學中，這種投入的狀態，稱為「心流」(FLOW)。適度的選擇適合自己能力的任務，可以讓自己更享受當前的任務。
- **R**elationships 正向人際包括定期接觸溝通及進行活動、互相關心及幫助，和互相欣賞及表達謝意。這些正向關係使個人得到聆聽、安慰、鼓勵和提醒，令自己有足夠的能力面對困難和逆境。社會支持網路讓我們可以得到溫暖，並且度過難過。愈深的連結，會帶給我們愈多的滿足。
- **M**eaning 生命意義是個人的歸屬感，這個東西給個人帶來超越它本身的價值。若果人要感到幸福快樂，就必須感到生活有意義和有價值。我們人生最終的意義，回歸其本質，都會和幫助他人有關。
- **A**ccomplishment 成就感是一個人完成一件事情或者做一件事情時，為自己所做的事情感到愉快或成功的感覺。這種成就感為我們的自我加值，令我們認為自己是有用的人。

為助大家能建立健康正面的心態及價值觀，今季季刊所有活動都會跟據以上「P」、「E」、「R」、「M」及「A」的定義作分類，每個活動名稱旁都加上了標誌讓大家辨識，希望大家可以從活動中體會「Happiness」幸福感。

例如在義工系列中的「山野拯救隊」會圍繞「E」ngagement & 「M」eaning 全心投入及生命意義作為主題，誠邀各位青少年同行，有機會可以為大自然出一份力，讓青少年在服務過程中享受及感受生命的價值，一起學習與成長。

歡迎大家積極參與各類型活動，在活動報名過程中很可能便默默集齊了「PERMA」呢~

楊震牙科診所優惠

中心會員可以 9 折優惠價享用楊震牙科診所服務，詳情請致電以下診所查詢：



診所	電話	地址
油麻地牙科診所	2332 2513	九龍窩打老道 54 號地下
旺角牙科診所	2309 1380	九龍彌敦道 699-701 號番發大廈 7 樓全層
太子牙科診所	2381 8896	九龍太子道西 148 號偉興大廈 5 樓
亞斯理牙科診所	2487 1833	新界葵青大窩口上角街 1 號地下
灣仔牙科診所 (專科服務)	2167 8884	香港灣仔皇后大道東 271 號衛斯理大樓 10 樓

青年空間 (Youth Zone) 及 自修室借用

小六或以上青少年會員的專屬空間。不論你想來玩桌上遊戲、彈 Ukulele、休息、溫習還是傾 Project，都無任歡迎！



開放時間：詳情請留意中心最新通知

星期三	星期四	星期五	星期六
1400-1730	1400-2130	1400-2130	1400-1730



「Play to Gather」幼兒及 兒童玩樂區

兒童玩樂區重新開放了！中心幼兒及兒童會員又可以來玩玩具了！在 Play to Gather 開放時間內，不論家長、幼兒或兒童，都可以憑會員證於區內玩樂～

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	4:00pm-4:15pm			消毒時間		
第一節	4:15pm-5:15pm			V		
	5:15pm-5:30pm			消毒時間		
第二節	5:30pm-6:30pm	暫停開放			V	

以下各項會員福利將陸續恢復服務，詳情請留意中心最新通知

Nintendo Switch 遊戲機

會員年滿 6 歲就可以來中心玩 Nintendo Switch、PlayStation 4 同埋 Xbox 360 遊戲啦！



玩具及桌遊借用

中心預備了多款有益好玩的玩具及桌遊，讓兒童會員在中心內借用，一起愛惜及小心使用，大家都玩得開心！

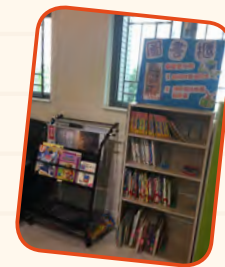


刊物及圖書借閱

溫馨提示：

會員需出示有效會員證，才能使用上述服務。各項服務或會因應中心安排而更改，詳情可向中心職員查詢。

「動感廣場」內設有雜誌架及圖書櫃，歡迎會員在中心內借閱，讓小朋友和大人一起吸收新知識！





循道衛理楊震社會服務處



HKU SPACE
香港大學專業進修學院
HKU School of Professional and Continuing Education

青年 護理服務

啟航計劃 2023

邁向護理專業， 夢想一起追！

計劃由社會福利署資助
*完成不同階段及符合要求，可獲全數退還學費

1 工作安排



有薪工作



輔助沐浴



復康治療

五天工作

共40小時



護理員

* 月薪 \$14510

保健員

* 月薪 \$17520



藥物處理



傷口護理



協助餵食

*薪金每年按社會福利署公佈調整

2 課程簡介

完成中五或具同等學歷

第一年

健康學證書(保健員統一訓練)

以廣東話為主
等同資歷架構級別三，可向社署註冊成保健員

第二年

健康學高等文憑(綜合護理及社區照顧)

英語授課
等同資歷架構級別四

兩年至期學費 \$6,7000
(可獲社署以「先墊支，後發還」形式全數資助)

2022 啟航計劃花絮

因疫情影響，第六屆及第七屆學員在挑戰中順利過渡，而 2022 年計劃收生也順利完結，第八屆學員已經完成超過 100 小時的職前培訓，成功啟航！現在不如回顧一下過往一年啟航計劃的精彩活動吧！



團隊建立活動



急救證書課程



求職技巧提升工作坊



開學禮



服務單位參觀



獎勵津貼活動

學員心聲

學員林小姐

在兩年有多的啟航計劃裡，我收獲實在很多，不單在學院獲得護理專業知識技巧，也能在相關護理職場邊學邊做，親身活學活用，令課程的實用性大增。

學員靳先生

在兩年的計劃內我經歷不同方面的成長，在工作初期，我的個性較急進，務求快速完成工作，透過同事的提醒和個人反思，漸漸變得謹慎工作，並會運用不同工具保護長者的安全。雖然在計劃內面對不同挑戰，但我沒有放棄，因為我有明確的信念，希望可以一步一步提升學歷，最終可以入讀大學。

學員朱小姐

我慶幸自己會報讀啟航計劃，能經歷和學習是一件美好的事，能使人成長和變得更堅強。人生當中難免遇到點挫折，只要不放棄和不否定自己，總會有機會令自己變得更好。



啟航 同學會



循道衛理社會服務處 - 青年護理服務啟航計劃 (下稱 - 楊震啟航) 由 2015 年開始，持續培訓護理專才，為長者及復康單位帶來青年動力，注入新血。

過去楊震啟航培育過百名護理及保健員，期望藉著成立「啟航同學會」，充實各位啟航同學的生活，我們準備每季將會舉行不同類型的活動 (包括專業發展，自我提升等主題)。除此之外，亦都協助學員持續進修，為了各位裝備成爲一個更好的自己！歡迎各位現屆及過往楊震啟航學員參與。

如有查詢，聯絡 6170 6705 啟航社工 阿謙 了解更多啦！

報名 QR code :



報名網址：

<https://forms.office.com/r/86aCH7HNsJ>

團年迎新春 – 圍爐派對！(1月)

R 正向人際 (Relationships)

費用：\$50

負責同事

黃日謙 Him
(註冊社工)

今年大年初一為一月廿八日，誠邀各位啟航學員一同相聚，分享工作點滴！

對象：現屆及歷屆楊震啟航學員
日期：11/01/2023 (星期四)
時間：7:30pm-10:00pm (2.5 小時)
地點：本中心
節數：1 節
名額：30 人



- 備註：
1. 活動只限於楊震啟航學員
 2. 必須透過 QR code 進行報名 (不設 counter 報名)
 3. 如有任何疑問，請聯絡 61706705 啟航負責社工查詢
 4. 如對食物有任何敏感，請預先通知
 5. 活動包括抽獎、派利是等環節
 6. 參加者需進行快速檢，並確定 14 日內無接觸新冠病毒感染人士。

TRPG - 桌上角色扮演遊戲 (3月)

P 正向情緒 (Positive emotion)

R 正向人際 (Relationships)

負責同事

鄧嘉亨 Henry
(註冊社工)

TRPG 就像即興的舞台劇，一大班人共創一個故事，沒有預定，沒有綵排，每次都是屬於你的獨一無二結局。參加者可享受解謎、角色扮演、體驗不同的人生來引發反思。

對象：現屆及歷屆楊震啟航學員
日期：18/3/2023 (星期三)
時間：7:00pm-10:00pm (3 小時)
地點：本中心
費用：全免
節數：1 節
名額：20 人

- 備註：
1. 活動只限於楊震啟航學員
 2. 必須透過 QR code 進行報名 (不設 counter 報名)
 3. 如有任何疑問，請聯絡 61706705 啟航負責社工查詢



護理人員職安健工作坊 (2月)

B 全心投入 (Engagement)

負責同事：

黃日謙 Him
(註冊社工)

院舍工作需要搬移長者，幫助長者站立或步行。若使用了不正確的工作姿勢，會導致身體受傷，長遠更會肌肉筋骨勞損等傷害。我們邀請了現任職院舍的職業治療師跟大家分享護理職業安全及健康指引，從而減輕學員工作時受傷的機會。

對象：現屆及歷屆楊震啟航學員
日期：01/02/2023 (星期日)
時間：3:30pm-5:30pm (2 小時)
地點：本中心
費用：全免
節數：1 節
名額：10 人



- 備註：
1. 活動只限於楊震啟航學員
 2. 必須透過 QR code 進行報名 (不設 counter 報名)
 3. 如有任何疑問，請聯絡 61706705 啟航負責社工查詢

長者身體健康及運動帶領工作坊 (4月)

B 全心投入 (Engagement)

負責同事：

黃日謙 Him
(註冊社工)

運動對長者來說非常重要，除了加強身體抵抗力之外，還可減低糖尿病及心血管健康帶來的問題。學員除了認識基礎長者體適能概念及運動內容外，更需要了解疼痛舒緩與運動之間的觀念。提升自身知識，在日後應對長者工作時更得心應手。

對象：現屆及歷屆楊震啟航學員
日期：17/04/2023 (星期一)
時間：7:15pm-9:15pm (2 小時)
地點：本中心
費用：全免
節數：1 節
名額：15 人

- 備註：
1. 活動只限於楊震啟航學員
 2. 參加者均可獲發出席證書
 3. 必須透過 QR code 進行報名 (不設 counter 報名)
 4. 如有任何疑問，請聯絡 61706705 啟航負責社工查詢



空中瑜伽體驗班 (5月)

A 成就感 (Accomplishment)

空中瑜伽 (Aerial yoga) 又被稱為反重力瑜伽，利用瑜伽掛布有效的幫助身體獲得深層的舒展與釋放緊繃壓力。空中瑜伽不再只是女性的主流運動，男性們都透過空中瑜伽的訓練來加強自己的肌耐力、雕塑身型以及放鬆身心靈。一同體驗瑜伽的樂趣吧！

對象：現屆及歷屆楊震啟航學員

日期：21/5/2022 (星期六)

時間：7:30am-9:00pm (2小時)

地點：荔枝角

費用：全免

節數：1節

名額：10人

備註：

1. 活動只限於楊震啟航學員
2. 必須透過 QR code 進行報名 (不設 counter 報名)

3. 如有任何疑問，請聯絡 61706705 啟航負責社工查詢



負責同事

黃日謙 Him

(註冊社工)

小吉他／木箱鼓音樂小體驗 (6月)

A 成就感 (Accomplishment)

M 生命意義 (Meaning)

各位啟航學員是否有曾經想過學習一種樂器，但因為各種原因而卻走呢？現在是一個好機會去學音樂了！用 3 小時學識小吉他／木箱鼓，可以的話一同大合奏吧！

對象：現屆及歷屆楊震啟航學員

日期：14/06/2022 或 (星期三)

時間：7:00pm-10:00pm (3小時)

地點：本中心

費用：全免

節數：1節

名額：10人

備註：

1. 活動只限於楊震啟航學員
2. 由於小吉他／木箱鼓數量有限，請在報名內選取樂器，先到先得
3. 必須透過 QR code 進行報名 (不設 counter 報名)
4. 如有任何疑問，請聯絡 61706705 啟航負責社工查詢



負責同事：

黃日謙 Him

(註冊社工)



兒童及家庭小隊專題

Mac Sir, KYLE SIR, 您



Mac Sir



各位家長、小朋友大家好，我係兒家隊的社工 Mac，你地可以叫我郭 Sir，或者親切 D Mac Sir。我平日鍾意睇打籃球、玩桌遊、睇電影、有……總之坐唔定，最怕就係靜。

希望大家多 D 參加中心的活動，特別係同我一樣咁怕靜的朋友，期待係中心見到小朋友開心的一面！

下午 5:20



KYLE SIR



Hello, 大家好，我係兒童及家庭隊新隊長 Kyle，大家可以叫我陳 SIR 又或者 KYLE SIR 黎緊會多啲參與係同小朋友同家長聯絡，所以如果見到我同你 SAY HI, 唔洗覺得好驚 haha 而音樂同運動都係我興趣，希望黎緊有機會同大家一齊玩啦～

下午 5:20





青少年及青年小隊專題

Angus, Diana, 您

Angus



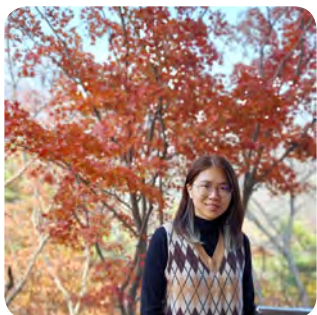
大家好，我係青年小隊既程序幹事 Angus 😊

我平時最鍾意打籃球，我除左係一個籃球員，其實我仲係一個籃球球證黎嫁～所以鍾意打籃球既你，有咩球例和球技上既野想討論都可以搵我嫁～

另外，我都鍾意彈結他、玩 Board Game、玩戶外活動，例如，獨木舟，浮潛之類。但當中最鍾意既一定係去旅行啦！

期待認識大家，超級歡迎大家上黎中心搵我吹下水嫁！ 下午 5:20 ✓✓

Diana



Hello, 我係青年小隊嘅程序幹事 Diana

我得閒嘅時候鍾意煲下劇打下機咁，都好鍾意打鼓同打乒乓球波添，整手工整野食或者戶外活動都岩我架～

歡迎大家嚟中心搵我吹下水 jam 下歌，希望可以多 D 認識大家啦～ 下午 5:20 ✓✓

謝梓唯 Dee(註冊社工)

家家童行 社區共融

觀察到社區人士一直對特殊學習需要 (SEN) 孩子的需要不太熟悉，家長又一直飽受作為照顧者的壓力，有見及此，「星飛·樂童行」計劃將會秉承楊震作為「社會服務實驗室」的使命，會開始推行 SEN 青年義工隊以及支援 SEN 照顧者的服務。

Let'sGO 星飛義工小組

中心一班青年未來將會投入 SEN 兒童及家庭的義工服務！他們將會學習如何與 SEN 小朋友相處，並將會不定期舉辦活動予 SEN 小朋友參與。大家要多多留意中心活動啊！10 月底，青年義工們舉行了密室脫逃活動，一眾大朋友和小朋友玩得投入，相當喜歡呢！



SEN 照顧者小組

家長一直以來都辛苦了，要上班，又要做家務，亦要照顧屋企人。「星飛·樂童行」開展家長小組，讓家長有個地方鬆一鬆。10-12月中心舉辦了家長種植小組，原來以在家中種種菜也可以是一種減壓的方法呢！



我地亦有 SEN 照顧者 Whatsapp 資訊共享頻道啦！

哪一哪個 QR Code，不要錯過照顧者資訊的更新。



如有意自組 SEN 義工組或是參加照顧者服務，可與註冊社工謝梓唯 (Dee Sir) 聯絡。





“V” are ready 小小品格計劃三十四

E 全心投入 (Engagement)

R 正向人際 (Relationships)

負責同事：
陳咏芝 Maple
(註冊社工)

隨着新一年及農曆新年的來臨，“V” are ready 小小品格計劃再次誠邀各位小朋友一同籌備年宵，體驗做義工的樂趣，並互相分享當中的學習與成長。小組活動中會進行各項體驗及訓練活動，在團體活動中讓組員結伴同行，互相提點、鼓勵及學習，運用自身資源面對困難與逆境。活動包括：大組訓練、小組籌備、年宵體驗、分享會等，強調參加者彼此付出與欣賞，建立成功經驗。一於把握機會，加入“V” are ready 的大家庭，一起玩樂、體驗及成長。

項目	日期	時間	地點
大組訓練	7/1/2023, 星期六	3:00pm-5:00pm (2 小時)	本中心
小組籌備	14/1/2023, 星期六	A 組: 2:00pm-3:30pm B 組: 3:30am-5:00pm (1.5 小時)	
年宵體驗	21/1/2023, 星期六	1:00pm-5:30pm (4.5 小時) * 可選擇不同時段當值	本中心 / 戶外地區
聯誼活動暨 小組訓練	11/2/2023, 星期六	A 組: 2:00pm-3:30pm B 組: 3:30am-5:00pm (1.5 小時)	
戶外訓練	12/3/2023, 星期日	1:30pm-6:00pm (4.5 小時)	本中心
服務籌備	15/4/2023, 星期六 6/5/2023, 星期六 20/5/2023, 星期六	A 組: 2:00pm-3:30pm B 組: 3:30am-5:00pm (1.5 小時)	
服務日	28/5/2023, 星期日	11:00am-2:00pm (3 小時)	
分享會	3/6/2023, 星期六	3:00pm-4:30pm (1.5 小時)	本中心

編號：SIC-224004

節數：10 節

對象：7-12 歲 (須足歲)

名額：24 人

費用：會員 \$300 非會員 \$330

- 備註：
- 活動只作留位，不作即場報名及繳費，請填寫網上留位表
 - 參加者需參與面試，將個別聯絡參加者 (留位截止日期：10/12/2022) 如小組滿額，則未能安排面試，請留意中心公佈
 - 曾參與“V” are ready 小小品格計劃三十三參加者可優先報名
 - 參加者須自備「服務日」之交通費
 - 相關訓練及服務時數將計算於「SIC 義工網絡」



Kids Power 小勇士訓練計劃 (第廿六期)(1-3 月)

M 生命意義 (Meaning)

A 成就感 (Accomplishment)

負責同事：
郭俊彥 Mac
(註冊社工)

《Kids Power 小勇士訓練計劃》是恆常幼兒義工小組。今季小勇士將挑戰難關，在非常有限時間內完成訓練、籌備及義工服務。要面對密集的活動勇士們除了發揮合作精神，還考驗自身的意志和決心。小勇士們快點拿起你的盔甲，一齊預備打「大佬」啦！

項目	日期	時間	地點
小組訓練 1	5/1/2023, 星期四	5:00pm-6:00pm (1 小時)	本中心
小組訓練 2	12/1/2023, 星期四	5:00pm-6:00pm (1 小時)	
服務籌備	19/1/2023, 星期四	5:00pm-6:30pm (1.5 小時)	
服務日	21/1/2023, 星期六	3:00pm-5:00pm (2 小時)	
親子分享會	4/2/2023, 星期六	5:00pm-6:00pm (1 小時)	

編號：SIC-224002

節數：5 節

對象：5-7 歲

名額：10 人

費用：會員 \$150 非會員 \$180

- 備註：
- 曾參與 Kids Power 小勇士訓練計劃 (第廿五期) 參加者可優先報名
 - 參加者家長將獲邀出席「親子分享會」
 - 相關訓練及服務時數將計算於「SIC 義工網絡」

“V” are ready 小領袖訓練計劃 (廿六)(1-3 月)

M 生命意義 (Meaning)

A 成就感 (Accomplishment)

負責同事：
郭俊彥 Mac
(註冊社工)

大家了解“V” are ready 小小品格計劃與“V” are ready 小領袖訓練計劃的分別嗎？「小小品格」由兒童自行策劃義工服務；而「小領袖」旨在由兒童帶領幼兒義工，進行義工服務。兒童在學習與幼兒和朋輩相處之餘，在過程中建立正面的小領袖品格和態度，為幼兒樹立榜樣。

項目	日期	時間	地點
小組訓練	5/1/2023, 星期四	6:30pm-7:30pm (1 小時)	本中心
聯誼活動日	12/1/2023, 星期四	6:30pm-7:30pm (1 小時)	
Kids Power 服務籌備	19/1/2023, 星期四	5:00pm-6:30pm (1.5 小時)	
Kids Power 服務日	21/1/2023, 星期六	3:00pm-5:00pm (2 小時)	

編號：SIC-224003

節數：4 節

對象：7-12 歲兒童 (須足歲)

名額：6 人

費用：會員 \$10 非會員 \$40

- 備註：
- 活動只作留位，不作即場報名及繳費，請另填寫網上留位表
 - 參加者需參與面試，將個別聯絡參加者 (留位時段：24/11/2022-12/12/2022)；如小組滿額，則未能安排面試，請留意中心公佈
 - 曾參與“V” are ready 小小品格計劃之學員可優先獲得面試機會
 - 相關訓練及服務時數將計算於「SIC 義工網絡」

「1+1=義」親子義工小組 (1-2月)

P 正向情緒 (Positive emotion)

B 全心投入 (Engagement)

負責同事：
陳咏芝 Maple
(註冊社工)
馮寶儀 Bowie
(註冊社工)

小組將會集結親子力量一同籌備義工服務，一同經歷設計、籌備、推行、分享等過程，籌辦年宵活動，齊齊為社區注入更多正能量，與孩子及服務對象共同創造美好回憶，期待你們成為其中一份子！

項目	日期	時間	地點
簡介會	7/1/2023, 星期六	5:00pm-6:30pm (1.5 小時)	本中心
服務籌備	14/1/2023, 星期六		
服務日 (年宵體驗)	21/1/2023, 星期六	1:00pm-5:30pm (4.5 小時) * 可選擇不同時段當值	
分享會	4/2/2023, 星期六	5:30pm-6:30pm (1 小時)	
聯誼活動	11/2/2023, 星期六		

編號：SIC-224005 節數：5 節
對象：4-10 歲之會員及其家長 名額：16 人
費用：會員 \$100 非會員 \$130

- 備註：
1. 曾參與「1+1=義」親子義工小組參加者可優先報名
 2. 參加者需以親子形式 (直屬關係) 報名
 3. 參加者必須出席簡介會及服務籌備
 4. 相關訓練及服務時數將計算於「SIC 義工網絡」



「1+1=義」親子義工小組 (4-6月)

P 正向情緒 (Positive emotion)

B 全心投入 (Engagement)

負責同事：
陳咏芝 Maple
(註冊社工)
馮寶儀 Bowie
(註冊社工)

今期親子義工讓家長陪伴孩子一同到長者中心探訪，讓孩子了解長者的需要並學習關心他人，透過義工服務互相交流、傳播溫暖。小組將會集結親子力量一同籌備義工服務，誠邀你帶同小朋友一起參與！

項目	日期	時間	地點
簡介會	15/4/2023, 星期六	5:00pm-6:30pm (1.5 小時)	本中心
服務籌備	29/4/2023, 星期六 6/5/2023, 星期六		
服務日 (長者探訪)	20/5/2023, 星期六	10:00am-1:00pm (3 小時)	待定
分享會	27/5/2023, 星期六	5:00pm-6:00pm (1 小時)	本中心

編號：SIC-231002 節數：5 節
對象：4-10 歲之會員及其家長 名額：16 人
費用：會員 \$100 非會員 \$130

- 備註：
1. 曾參與「1+1=義」親子義工小組參加者可優先報名
 2. 參加者需以親子形式 (直屬關係) 報名
 3. 參加者必須出席簡介會及服務籌備
 4. 相關訓練及服務時數將計算於「SIC 義工網絡」



聖公會聖基道兒童院賣旗日

機構使命：致力關懷及服務有需要的人，重視與兒童及青少年一起並肩及守護兒童及青少年的需要及發展

負責同事：
陳穎熹 Kyle
(註冊社工)

編號：SIC-224006 費用：全免
日期：2023 年 2 月 4 日 節數：1 節
對象：社區人士 名額：30 個旗袋

- 備註：
1. 凡未滿 14 歲之賣旗義工，必須由家長陪同參與
 2. 義工請於 12:00pm 或之前交還旗袋到指定地點
 3. 負責同事會於活動前通知義工領取旗袋等物資之資訊
 4. 如家庭義工需要 2 個或以上旗袋，必須於報名表上註明，屆時將按旗袋供應情況盡量安排
 5. 賣旗義工可計算 2 小時義工時數

Chill 級義工隊 - 20 小時義工計劃

B 全心投入 (Engagement)

M 生命意義 (Meaning)

負責同事：
陳培濠 Kevin
(註冊社工)

2-5 月內，我地將會安排多次義工訓練及服務，讓大家在日常應付學業之餘，也可以實踐助人之心得。
* 參加者需先進行面試方可參與計劃



項目	訓練及籌備日	服務日	地點
面試日	3/2/2023, 星期五 5:00pm	/	本中心
狗場義工系列	/	25/2/2023, 星期六 10:00am-1:00pm	戶外
無家者系列	20/3/2023, 星期一 7:00pm-8:30pm	25/3/2023, 星期六 10:00pm-2:00pm	戶外
小朋友義工系列	31/3/2023, 星期五 5:00pm-7:00pm 1/4/2023, 星期六 2:00pm-4:00pm	6/4/2023, 星期四 5:00pm-9:00pm	本中心
長者義工系列	8/5/2023, 星期一 7:00pm-9:00pm	13/5/2023, 星期六 9:30am-11:30am	戶外

編號：SIC-224007 費用：費用全免
對象：中一至中五 名額：20 人

- 備註：
1. 活動只作留位，不作即場報名及繳費，請填寫網上留位表
 2. 參加者需參與面試，將個別聯絡參加者
 3. 完成 20 小時訓練及服務後可獲得義工證書



重點推介

負責同事：
馮寶儀 Bowie
(註冊社工)

言之「幼」理系列

A 成就感 (Accomplishment)

言之「幼」理系列：小組《解難篇》、《創造篇》



經歷了上季度言之「幼」理的《品格篇》，幼兒體會不同良好品格的重要性。這個季度，《解難篇》小組將透過執行小任務、情景分析等活動，助幼兒提昇解難能力，面對生活中的不同挑戰時。《創造篇》小組將繼續透過團體遊戲、創作不同的手工作品、設計繪本等形式，助幼兒發揮天馬行空的想像力，並連結日常生活經驗，提昇幼兒的應變、解難能力。



編號	單元名稱	日期	時間	對象 / 名額	費用 / 節數
SIC-224010	言之「幼」理《解難篇》A組	16/2/2023- 23/3/2023 逢星期四			
SIC-224011	言之「幼」理《解難篇》B組	17/2/2023-24/3/2023， 逢星期五			
SIC-231003	言之「幼」理《創造篇》A組	20/4/2023- 8/6/2023 逢星期四 (11/5/2023 及 25/5/2023 除外)	4:30pm- 5:30pm (1小時)	5-6 歲 (須足歲)/ 每組 8 人	會員 \$240 非會員 \$270/ 每組 6 節
SIC-231004	言之「幼」理《創造篇》B組	21/4/2023- 9/6/2023 逢星期五 (12/5/2023 及 26/5/2023 除外)			



地點：本中心

- 備註：
- 活動只作留位，不作即場報名及繳費，請填寫網上留位表
 - 參加者需參與面試，將個別聯絡參加者 (留位截止日期: XXXX)
 - 參加者需於 19/1/2023(四) 或 20/1/2023(五) 進行面試，將個別通知面試時間，如班組滿額，則未能安排面試，獲取錄者將於面試後收到個別電話通知 (落選者不會獲得通知)
 - 曾參與「言之「幼」理系列」的參加者可優先報名
 - 參加者家長將獲邀出席小組的最後一節見證參加者的成長，請預留時間



「剪」出愛 話咁「義」

B 全心投入 (Engagement) M 生命意義 (Meaning) A 成就感 (Accomplishment)

平時去開 Salon 剪髮，無論過原來自己都可以幫人剪？！邀請大家一齊學習剪髮技能、服務概念及技巧，用自己一雙手服務社區上有需要人士，為人送上一份溫暖同愛啦 <3<3

負責同事：
黃令沂 Elaine
(註冊社工)

項目	日期	時間	地點
剪髮及義工訓練	2/2/2023-23/3/2023， 逢星期四	6:00pm-7:30am (1.5 小時)	本中心
服務日 (一)	22/4/2023，星期六	早上	服務單位
服務日 (二)	29/4/2023，星期六	早上	服務單位
慶功 + 分享會	2/5/2023，星期二	6:30pm-8:30pm (2 小時)	本中心

編號：SIC-224008 節數：10 節
對象：中一至中三 名額：8 人
費用：會員 \$30 非會員 \$60
備註：出席率達 80% 或以上可獲發義工嘉許證書



山野拯救隊

B 全心投入 (Engagement) M 生命意義 (Meaning)

集合吧！山野存亡就靠你地啦！活動會教授 Leave No Trace 不留痕跡概念，並透過行山潔淨山徑實踐行動。亦會安排不同感受大自然環境活動，讓大家享受超浪漫勁溫馨嘅大自然擁抱，令大家更珍惜佢嘅美。

負責同事：
謝詠琳 Frances
(註冊社工)

項目	日期	時間	地點
與大自然連結 - 森林自療體驗	7/1/2023，星期六	10:00am-2:00pm	本中心及 戶外場地
潔淨山徑行 (一)	14/1/2023，星期六	10:00am-2:00pm	
潔淨山徑行 (二)	21/1/2023，星期六	10:00am-3:00pm	
參觀鹽田梓	4/2/2023，星期六	10:00am-4:00pm	
潔淨山徑行 (三)	11/2/2023，星期六	10:00am-4:00pm	
分享會	18/2/2023，星期六	2:00pm-4:00pm	

編號：SIC-224009 節數：6 節
對象：中一至大專學生 名額：8 人
費用：會員 \$60 非會員 \$120



- 備註：
- 集合及解散地點：本中心
 - 請穿著輕便衣服及運動鞋
 - 參加者請自備充足食水、輕便糧食、防曬及防蚊等個人物品
 - 有關惡劣天氣或場地問題，請留意中心公布
 - 此活動可申請義工服務證明，詳情可向負責社工查詢。
 - 出席率達 80% 或以上可獲 Leave No Trace - Awareness Workshop 證書
 - 出席率達 80% 或以上可獲發義工嘉許證書

小小黏土世界

B 全心投入 (Engagement)



負責同事：
陳咏芝 Maple
(註冊社工)

製作黏土的過程可以讓幼兒發揮創意，同時訓練小手肌。在六節小組中，組員會一同學習製作專屬於自己的黏土作品，展現創造力。小組內亦會進行團隊創作，學習互相協作，共同合力完成一件作品，發揮團隊精神。

編號： SIC-224012

費用： 會員 \$240 非會員 \$270

對象： 5-7 歲 (須足歲)

節數： 6 節

日期： 8/2/2023-15/3/2023，逢星期三

名額： 8 人

時間： 4:30pm-5:30pm(1 小時)

地點： 本中心

備註： 費用已包括材料費



角落小劇場

R 正向人際 (Relationships)



負責同事：
陳咏芝 Maple
(註冊社工)

再次邀請各位小朋友走進小劇場，透過角色扮演、手工創作及團隊遊戲，協助不同角落生物的同時，亦可以互相學習及欣賞。

《企鵝篇》：你見過綠色的企鵝嗎？這次角落小劇場的主角便是這隻綠色的企鵝，企鵝與別不同的顏色令牠缺乏自信，但牠熱愛觀察身邊的事物，這次組員與企鵝一同發揮觀察力，互相發掘優點，進一步學習如何欣賞他人及自己。

《雜草篇》：這次小劇場的主角同樣是綠色的，牠便是角落生物中難得積極的角色—雜草。雜草常常掛着笑臉，結交到很多朋友，但是牠甚少與朋友分享難過的事。這次組員將一同學習互相尊重及聆聽的技巧，為雜草分憂。



編號	單元名稱	日期	時間	對象 / 名額	費用 / 節數
SIC-224013	角落小劇場： 企鵝篇	16/2/2023- 23/3/2023 逢星期四	4:00pm- 5:00pm (1 小時)	5-6 歲 (須足歲) / 每組 8 人	會員 \$240 非會員 \$270/ 每組 6 節
SIC-231005	角落小劇場： 雜草篇	18/5/2023- 29/6/2023 逢星期四 (22/6/2023 除外)			

地點： 本中心

幼兒手工篇

B 全心投入 (Engagement)

負責同事：
陳芷欣 Yannis (程序幹事)
馮寶儀 Bowie (註冊社工)

手工活動：發揮幼兒的創意力和想像力，同時可以提升幼兒肌肉協調能力

新年掛飾



編號： SIC-224014

對象： 4-6 歲 (須足歲)

日期： 13/1/2023(星期五)

時間： 4:30pm-5:30pm(1 小時)

地點： 本中心

費用： 會員 \$40 非會員 \$70

節數： 1 節

名額： 8 人

備註： 費用已包括材料費



龍舟製作



編號： SIC-231006

對象： 4-6 歲 (須足歲)

日期： 21/6/2023(星期三)

時間： 4:30pm-5:30pm(1 小時)

地點： 本中心

費用： 會員 \$40 非會員 \$70

節數： 1 節

名額： 8 人

備註： 費用已包括材料費

幼兒煮食篇

B 全心投入 (Engagement)

負責同事：
陳芷欣 Yannis (程序幹事)
馮寶儀 Bowie (註冊社工)

煮食活動：透過煮食平台，培養幼兒自理能力外同時學習與人相處，亦有助提升自信心

麵包工房 - 腸仔包



編號： SIC-224015

對象： 4-6 歲 (須足歲)

日期： 22/3/2023(星期三)

時間： 5:00pm-6:00pm(1.5 小時)

地點： 本中心

費用： 會員 \$40 非會員 \$70

節數： 1 節

名額： 8 人

- 備註：
1. 費用已包括材料費
 2. 參加者需自備圍裙及食物盒
 3. 如對任何食物有敏感，請於報名前向負責社工查詢



小小壽司師傅



編號： SIC-231007

對象： 4-6 歲 (須足歲)

日期： 26/4/2023(星期三)

時間： 5:00pm-6:00pm(1 小時)

地點： 本中心

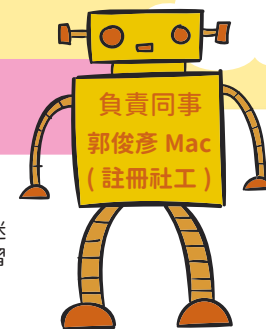
費用： 會員 \$60 非會員 \$90

節數： 1 節

名額： 8 人

- 備註：
1. 費用已包括材料費
 2. 參加者需自備圍裙及食物盒
 3. 如對任何食物有敏感，請於報名前向負責社工查詢





負責同事
郭俊彥 Mac
(註冊社工)

Kalimba 體驗

A 成就感 (Accomplishment)

原是非洲部落傳統樂器的拇指琴，外表簡單不花巧，但聲音清脆迷人。透過學習彈奏拇指琴可以訓練小孩友的小手肌。另外拇指琴學習容易，當小孩能自彈自唱出喜歡的歌曲時能有效提升他們的成就感。

編號	: SIC-224018
對象	: 8-12 歲
日期	: 16/2/2023 - 23/3/2023 (逢星期四)
時間	: 5:30pm - 6:30pm (1 小時)
費用	: 會員 \$370 非會員 \$400
地點	: 本中心
節數	: 6 節
名額	: 8 人

購買拇指琴

編號	: SIC-224019
對象	: 「Kalimba 體驗」參加者
規格	: 17 音
費用	: \$220
數量	: 1 個
名額	: 8 人

籃球火、伙、夥

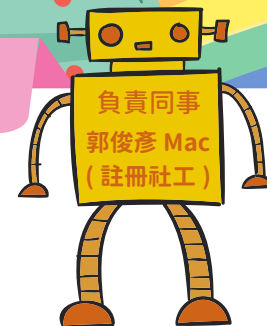
R 正向人際 (Relationships)

A 成就感 (Accomplishment)

運用輕鬆方式讓參加者培養運動的興趣。同時透過訓練令小孩子提升自信心、而對逆境的能力，學習適當的表達感受，明白「經歷」與「過程」的重要，勝負乃兵常事。不論球技，只要有熱誠、不怕辛苦、想打波，我地都歡迎你同我地一齊流汗。

編號	: SIC-224020
對象	: 9-12 歲
日期	: 4/3/2023 - 29/4/2023 (逢星期六)，(18/3、8/4 及 22/4 除外)
時間	: 2:00pm - 3:30pm
費用	: 會員 \$80 非會員 \$110
地點	: 牛皮沙街遊樂場 (暫定)
節數	: 6 節
名額	: 12 人

- 備註：
1. 請穿著合適的運動服裝和運動鞋
 2. 參加者需自行準備食水、毛巾



負責同事
郭俊彥 Mac
(註冊社工)

愉翠足球隊 C(1-6 月)

B 全心投入 (Engagement)

以輕鬆手法增加參加者對足球運動的興趣，訓練包括：傳接球、盤球、射門、1 對 1 防守及進攻等，學習基本足球技巧、戰術和運動員應有的態度等。

讓孩子從群體互動的經驗中，學習欣賞自己與他人付出，並鼓勵大家多說正面言語；建立孩子對個人能力的認識及肯定，踢出有技巧、有品德的快樂足球。

同時幼兒班將設「親子同樂日」讓家長一同參與，從而發掘孩子的潛能與優點，給孩子傳遞愛與價值。

編號： SIC-224016

對象： 4-6 歲 (須足歲)

日期： 4/2/2023、25/2/2023、4/3/2023、
11/3/2023、18/3/2023、29/4/2023、
20/5/2023、27/5/2023、24/6/2023，
逢星期六

時間： 1:00pm-2:15pm (1.25 小時)

地點： 本中心 / 區內運動場 (賽馬會傑志中心)

費用： 會員 \$450 非會員 \$480

節數： 9 節

名額： 12 人



- 備註：
1. 曾參與「愉翠足球隊 A-C(10-12 月)」參加者可優先報名
 2. 參加者需自備食水及毛巾
 3. 請穿著運動服裝及運動鞋
 4. 參加者家長獲邀出席「親子同樂日」以見證參加者於課堂中的學習及成長；如家長未能出席，將由教練安排分隊比賽
 5. 場地需經每月抽籤安排，如成功申請場地，職員會於上堂前一星期 WhatsApp 告知家長；如未能成功申請場地，參加者將會在本中心上課

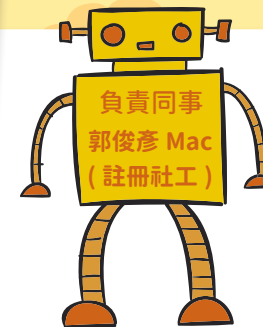


Dream Maker 超級英雄系列

重點推介

Dream Maker 系列基於 I am (自我概念)、I have (個人能力)、I can (自信) 而發展出來的社工小組，期望兒童在安全、自主的環境下面對不同的挑戰，從而認識自己性格、特質、潛能，並在反覆嘗試的過程中獲得自信和能力的。

小組每季會有一個重點任務，在組員討論、嘗試、決策、檢討的過程中，他們能發揮他們的內在潛能，並學習父母不在的情況下主動和獨立地達成目標，一步一步成為自己心目中的超級英雄！



Dream Maker 超級英雄系列：《愛與感恩》

P 正向情緒 (Positive emotion)

A 成就感 (Accomplishment)

小組希望組員延續以往會學習的「技能」外，本季的目標是透過訓練讓組員學習如何去「愛」和「感恩」，從而提升自身的快樂度，推而廣之的把愛的訊息感染身邊的家人、同學、朋友。

項目	日期	時間	地點
小組訓練 1	10/2/2023, 星期五	5:00pm-6:00pm(1 小時)	本中心
小組訓練 2	17/2/2023, 星期五	5:00pm-6:00pm(1 小時)	
外出活動	5/3/2023, 星期日	2:30am-5:30pm(3 小時)	本中心 / 戶外
小組訓練 3	3/3/2023, 星期五	5:00pm-6:00pm(1 小時)	本中心
小組訓練 4	10/3/2023, 星期五	5:00pm-6:00pm(1 小時)	
總結分享會	17/3/2023, 星期五	6:00pm-7:00pm 家長參與時段：6:30-7:00(30 分鐘)	

編號：SIC-224017

節數：6 節

對象：7-12 歲

名額：10 人

費用：會員 \$200 非會員 \$230

- 備註：
1. 曾參與 Dream Maker 超級英雄系列：《關愛篇》參加者可優先報名
 2. 費用已包括「無限筆記」一本及活動所需物資
 3. 參加者家長將出席「總結分享會」以見證參加者於活動中的學習及成長

Dream Maker 超級英雄系列：《勇敢篇》

P 正向情緒 (Positive emotion)

A 成就感 (Accomplishment)

本季的訓練是令組員成為勇敢小勇士。訓練將會透過不同的活動、遊戲及考驗慢慢幫助建立自信，讓組員敢於踏出嘗試的第一步，成為自己的「勇」士。

項目	日期	時間	地點
小組訓練 1	18/5/2023	5:00pm-6:00pm(1 小時)	本中心
小組訓練 2	25/5/2023	5:00pm-6:00pm(1 小時)	
小組訓練 3	1/6/2023	5:00pm-6:00pm(1 小時)	本中心 / 戶外
外出活動	3/6/2023	10:00am-4:00pm (6 小時)	
小組訓練 4	8/6/2023	5:00pm-6:00pm(1 小時)	本中心
總結分享會	15/6/2023	6:00pm-7:00pm 家長參與時段：6:30-7:00(30 分鐘)	

編號：SIC-231008

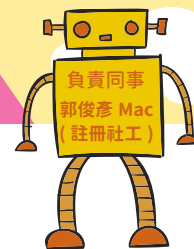
節數：6 節

對象：7-12 歲

名額：10 人

費用：會員 \$200 非會員 \$230

- 備註：
1. 曾參與 Dream Maker 超級英雄系列：《愛與感恩》參加者可優先報名
 2. 費用已包括「無限筆記」一本及活動所需物資
 3. 參加者家長將出席「總結分享會」以見證參加者於活動中的學習及成長



SIC 小煮廚 (初小)

📌 全心投入 (Engagement)

兒童在廚房裡一起學習和製作不同美食，認識不同食材、處理方法、烹調步驟等。從中學懂專心聆聽指示，鼓勵兒童多嘗試，從而提升自理能力及解難力。希望透過煮食活動，發掘兒童對烹飪的潛能。

編號	單元名稱	日期	時間	對象 / 名額	費用 / 節數
SIC-224022	A. 蜜糖鬆餅	2/2/2023, 星期四	5:00pm-6:30pm (1.5小時)	7-9歲 / 8人 (須足歲)	會員 \$70 非會員 \$100 / 1節
SIC-224023	B. 蜂蜜蛋糕	16/3/2023, 星期四			
SIC-231012	C. 士多啤梨芝士蛋糕	13/4/2023, 星期四			
SIC-231013	D. 布朗尼	18/5/2023, 星期四			
SIC-231014	E. 蘋果金寶	8/6/2023, 星期四			

地點：本中心

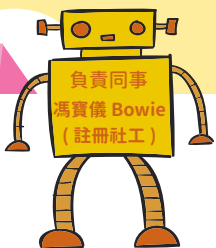
- 備註：
1. 費用已包括材料費
 2. 參加者需自備圍裙及食物盒
 3. 如對任何食物有敏感，請於報名前向負責社工查詢
 4. 參加者可獲食物製作流程一份



磚+深度遊 (1-6月)

📌 全心投入 (Engagement)

小組帶領兒童結伴進入精彩的積木及桌遊世界，每人單憑手上的積木磚塊及不同的趣味桌遊，透過不同形式的闖關任務協助兒童發掘個人性格強項，並學習如何加強各項性格強項的能力值，創建正向遊戲經驗，強化兒童內在面對逆境的能力。



名稱	編號	日期	時間	費用	節數	地點	對象 / 名額
1-3月	SIC-224021	8/2/2023-15/3/2023, 逢星期三	4:30pm-5:30pm (1小時)	會員 \$240 非會員 \$270	6節	本中心	6-12歲 (須足歲) / 每組8人
4-6月	SIC-231009	10/5/2023-14/6/2023, 逢星期二			6節		



NERF Wars

📌 正向人際 (Relationships)

活潑好動的小朋友就算未玩過都應該見過 NERF 槍。一個人玩欠缺趣味，和朋友仔玩沒有規則容易引起紛爭。NERF Wars 小組一方面是希望透過對戰的既定規則讓小朋友明白守規則的重要，同時學習與人相處和溝通技巧，例如遇到意見不合可如何處理。同時利用不同的對戰模式和規則，提升刺激感引發小朋友多思考的習慣。

編號：SIC-231010

對象：9-12歲

日期：20/4/2023 - 11/5/2023 (逢星期四)

時間：5:30pm - 6:30pm

地點：本中心

費用：會員 \$120 非會員 \$150

節數：4節

名額：12人



玩具小兒科

📌 全心投入 (Engagement)

原來有趣的玩具都可以自己製造，當中所得到的樂趣更絕對不會比自購所得的少。就讓組員一同證明製造有趣的玩具只是「小兒科」，更從中了解箇中原理及背後的科學知識。

玩具包括：

1. 蝴蝶拍翼紛飛
2. 磁力動力車
3. 快樂啄木鳥
4. 奮進號火車頭
5. 橡筋動力船

編號：SIC-231011

對象：7-10歲 (須足歲)

日期：2/5/2023-30/5/2023, 逢星期二

時間：4:30pm-5:30pm (1小時)

地點：本中心

費用：會員 \$200 非會員 \$230

節數：5節

名額：8人

備註：費用已包括材料費



SIC 小煮廚 (高小)

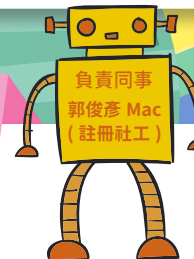
📌 全心投入 (Engagement)

兒童在廚房裡一起學習和製作不同美食，認識不同食材、處理方法、烹調步驟等。從中學懂專心聆聽指示，鼓勵兒童多嘗試，從而提升自理能力及解難力。希望透過煮食活動，發掘兒童對烹飪的潛能。

編號	單元名稱	日期	時間	對象 / 名額	費用 / 節數
SIC-224024	A. 蜜糖鬆餅	10/2/2023, 星期五	5:00pm-6:30pm (1.5小時)	10-12歲 / 8人 (須足歲)	會員 \$70 非會員 \$100 / 1節
SIC-224025	B. 蜂蜜蛋糕	17/3/2023, 星期五			
SIC-231015	C. 士多啤梨芝士蛋糕	14/4/2023, 星期五			
SIC-231016	D. 布朗尼	19/5/2023, 星期五			
SIC-231017	E. 蘋果金寶	9/6/2023, 星期五			

地點：本中心

- 備註：
1. 費用已包括材料費
 2. 參加者需自備圍裙及食物盒
 3. 如對任何食物有敏感，請於報名前向負責社工查詢
 4. 參加者可獲食物製作流程一份



兒童手工篇

B 全心投入 (Engagement)

A 成就感 (Accomplishment)

手工活動：透過手工活動發揮兒童想像力，同時增加兒童的自尊和自信心

拼豆掛飾



編號：	SIC-231018
對象：	7-12 歲 (須足歲)
日期：	10/4/2023(星期一)
時間：	4:30pm-5:30pm(1 小時)
地點：	本中心
費用：	會員 \$60 非會員 \$90
節數：	1 節
名額：	8 人
備註：	費用已包括材料費



小小工匠

編號：	SIC-231019
對象：	7-12 歲 (須足歲)
日期：	12/4/2023(星期三)
時間：	4:30pm-5:30pm(1 小時)
地點：	本中心
費用：	會員 \$70 非會員 \$100
節數：	1 節
名額：	8 人
備註：	費用已包括材料費



做個消防員 !!

M 生命意義 (Meaning)

A 成就感 (Accomplishment)

做消防員可能係唔少男孩子嘅志願，想了解香港消防同救護嘅歷史或者有關消防員，可以參觀香港消防及救護教育中心暨博物館，博物館位於將軍澳百勝角，大家不但可以認識消防員的工作，還可以了解消防車及救護車的外型特徵等。

編號：	SIC-231021
對象：	7-12 歲兒童 (須足歲)
日期：	25/6/2023, 星期日
時間：	9:00am - 1:00pm (3 小時)
地點：	消防及救護教育中心 (九龍將軍澳百勝角路 11 號)
費用：	會員 \$70 非會員 \$100
節數：	1 節
名額：	24 人
備註：	1. 參加者需自行準備食水 2. 費用已包括入場費及車費 3. 因應政府實施的防疫措施，所有進場的 15 歲或以上人士需使用「安心出行」應用程式登記，5 歲或以上人士需符合「疫苗通行證」之要求



兒童運動篇

R 正向人際 (Relationships)

A 成就感 (Accomplishment)

運動活動：透過跳繩有助鍛煉肌肉力量和耐力，加上需運用手腕、腳掌等肌肉，能增加肌肉的柔韌度，有助提高身體四肢的靈敏度

花式跳繩

編號：	SIC-231020
對象：	7-12 歲 (須足歲)
日期：	15/5/2023、22/5/2023、29/5/2023(星期一)
時間：	4:30pm-5:30pm(1 小時)
地點：	本中心
費用：	會員 \$30 非會員 \$60
節數：	1 節
名額：	8 人
備註：	1. 請穿著合適的運動服裝和運動鞋 2. 參加者需自行準備食水、毛巾



The Yang's Drumming Studio 體驗工作坊

M 生命意義 (Meaning)

A 成就感 (Accomplishment)

【發掘自我與潛能】

音樂對於兒童成長及發展都扮演著不可多得的角色，本次小組體驗期望一方面透過教授爵士鼓技巧提升參加者對音樂的興趣，另一方面提升他們身體的協調能力，從而發掘他們的潛能和提升自我形象。

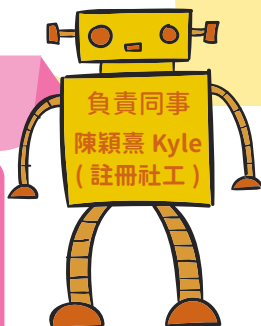
編號：	SIC-224031
對象：	8-10 歲
日期：	9/1、16/1、6/2、13/2、20/2、27/2 (逢星期一)
時間：	4:00pm-5:15pm (1 小時 15 分鐘)
地點：	本中心
費用：	會員 \$200 非會員 \$230
節數：	6 節
名額：	3 人



愉翠足球隊 (1-6 月)

3 全心投入 (Engagement)

透過小童足球訓練，一方面提升他們對足球運動的興趣，另一方面建立群體合作意識、與人溝通的能力，從而提升其自我形象及能力感。小組中表現優異的參加者將被安排代表中心參與適齡之足球賽。



編號	單元名稱	日期	時間	對象 / 名額	費用 / 節數
SIC-224026	B 班	4/2/2023、25/2/2023、 4/3/2023、11/3/2023、 18/3/2023、29/4/2023	2:15pm-3:30pm (1.25 小時)	7-9 歲 / 12 人	會員 \$450 非會員 \$480/ 每組 9 節
SIC-224027	A 班	20/5/2023、27/5/2023、 24/6/2023，逢星期六	3:30pm-5:00pm (1.5 小時)	9-12 歲 / 12 人	

地點：本中心 / 區內運動場 (賽馬會傑志中心)

1. 曾參與「愉翠足球隊 A-C(10-12 月)」參加者可優先報名
2. 參加者需自備水及毛巾

備註：3. 請穿著運動服裝及運動鞋
4. 場地需經每月抽籤安排，如成功申請場地，職員會於上堂前一星期 WhatsApp 告知家長；如未能成功申請場地，參加者將會在本中心上課



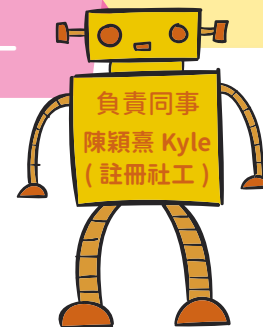
Ukulele Together! (1-3 月) -

A 成就感 (Accomplishment)

【發掘自我與潛能】

讓孩子在一個充滿學習動機的環境裡，學習用「夏威夷小結他」自彈自唱，給予小朋友空間自發探索，提升學習動機與參與度。

課堂亦加入組員互動，齊齊夾「BAND」，從互動中加強信心及與人協作的的能力。如合適將安排「快閃表演」展示兒童努力的成果。



進階班

編號：	SIC-224028
對象：	8-12 歲 (須足歲)
日期：	6/1、13/1、20/1、3/2、 10/2、17/2，逢星期五
時間：	4:00pm-5:30pm (1.5 小時)
費用：	本中心
地點：	會員 \$300 非會員 \$330
節數：	6 節
名額：	6 人

入門班

編號：	SIC-224030
對象：	8-12 歲 (須足歲)
日期：	5/1、12/1、19/1、2/2、 9/2、16/2，逢星期四
時間：	5:30pm-7:00pm (1.5 小時)
費用：	本中心
地點：	會員 \$300 非會員 \$330
節數：	6 節
名額：	6 人

購買夏威夷小結他

編號：	SIC-224029
對象：	只供 UkuleleTogether 參加者購買
規格：	21 吋
費用：	\$200
數量：	1 個
名額：	12 人

備註：1. 曾參與「Ukulele 體驗 (10-12 月)」參加者可優先報名
2. 課程適合初學者
3. 學員可自備夏威夷小結他，規格：21 吋



循道衛理楊震社會服務處
沙田家庭成長軒 X 沙田青少年綜合發展中心

星飛★樂童行

計劃理念

- 強項為本 (Strength-based Approach)：「星飛」取“strength-based”之諧音。我們不聚焦在問題，而是看到不同的可能性。我們相信每個人都有自己的能力、優點和強項，身邊總有資源，亦總可以發光發亮！
- 家庭為本 (Family-centered Approach)：我們相信家庭功能的重要性。透過預防、支援，以至補救性服務，促進家庭成員間的正面溝通和情感互動，凝聚和諧家庭氣氛，提升家庭功能。讓家人發揮正面影響，與孩子們「樂童行」，亦讓家成為溫暖的地方！

服務對象

- 學前兒童：2-6 歲懷疑或已評估發展遲緩或有特殊學習需要 * 的學前兒童
 - 主流小學學童：6-12 歲正就讀主流小學，懷疑或已評估有特殊學習需要 * 的學童
 - 家長和照顧者
- * 特殊學習需要 (Special Educational Needs, SEN)，包括言語障礙 (SLI)、專注力不足 / 過度活躍症 (ADHD)、自閉症譜系 (ASD) 及讀寫障礙 (SPLD)

計劃目標

1. 為學前兒童提供跨界別協作，以助及早識別及提供早期介入治療訓練
2. 為學前兒童提供升讀小學的銜接訓練和服務，以助及早適應初小校園生活
3. 為主流小學學童提供適切訓練和支援
4. 促進計劃參加者認識及探索自身特質，發掘及開拓屬於其獨特的興趣和能力，提升自信心
5. 促進正面親子互動，凝聚和諧家庭氣氛
6. 重視家長和照顧者的需要，保持緊密溝通，並讓其得到實務及心靈上的支援



專題學習與訓練

針對需要，為兒童提供個別或小組形式的治療、訓練及支援

學前兒童 (2-6 歲)

- ★ 言語治療評估及言語治療個別訓練
- ★ 綜合評估及特殊幼兒工作人員個別訓練
- ★ 幼兒跨專業密集式訓練課程
- ★ 星飛·小種子 學前預備班
- ★ 「友伴童盟」社交溝通小組
- ★ 「笑說想」情緒與社交小組
- ★ 「悅讀悅開心」學習小組
- ★ 「六角童升」系列 (範疇包括：言語、認知、大小肌肉、情緒與社交、自理、專注力)

主流小學學童 (6-12 歲)

- ★ 專注力綜合訓練班
- ★ 社交思考訓練班
- ★ 初小課餘託管服務

親子同行

讓家長與子女在輕鬆愉快的環境中相處，享受優質親子時光，促進親子關係

- ★ 親子室內 / 外出活動
- ★ 藝術探索

家長支援

鼓勵家長於忙碌生活中抽空關顧自己，在享受屬於個人的時光外，也覺察自己的狀態；同時促進家長間建立互助網絡

- ★ 「ME time」系列
- ★ 家長工作坊 / 小組

興趣發展

讓兒童認識及探索自身特質，並培養興趣，發展個人潛能，有助提升自信心及促進人際關係

- ★ 運動
- ★ 藝術
- ★ 烹飪
- ★ 音樂
- ★ 科學

6 大 服務範疇

輔導服務

更個人化及深入地支援計劃參加者的需要

- ★ 個別諮詢
- ★ 輔導服務
- ★ 遊戲治療

社區教育

加深社區人士對特殊學習需要兒童的認識，推廣共融意識

- ★ 社區活動
- ★ 義工參與

* 歡迎個人、學校及社區團體合作

專題學習與訓練

幼兒跨專業密集式訓練課程

簡介

1) 綜合訓練模式

此項訓練將融合美國北卡羅來納州大學史陪樂博士 (Dr. Eric Schopler) 創立的融合結構化教學 (TEACCH: Treatment and Education of Autistic and Related Communication handicapped Children)，讓特殊幼兒工作人員按幼兒不同的認知、言語及社交溝通及情緒發展的需要，採納針對性的訓練策略及多感官教學法，讓幼兒有系統地學習，從而提昇幼兒的常規及環境適應、認知學習、獨立及社交溝通技巧。

2) 融合不同的專業治療訓練

跨專業團隊會每月提供 4 節的訓練小組，當中包括語言小組、職業治療小組或社交小組。讓幼兒的言語理解及表達能力、大小肌肉發展及社交能力方面能得到均衡的訓練。

3) 個別訓練計劃

由特殊幼兒工作人員因應幼兒的需要訂立個別發展計劃，針對幼兒的獨特性及能力，而訂定合乎其個別需求的目標。

4) 課程設計配合幼兒成長

課程按幼兒的發展有不同的設計，基礎訓練以訓練聆聽及理解指令、遵守常規、建立基礎技能及提升與人交往的動機為主。而進階訓練則以鞏固其學習能力、語言表達、社交技巧、社區適應、行為矯正等為目標。

本訓練課程由跨專業團隊設計，並於課程中加入不同專業之元素以讓幼兒得到豐富的訓練

特殊幼兒工作人員

針對幼兒特性設計課程內容及為幼兒訂立個人訓練計劃，協助幼兒各範疇 (認知、大小肌肉、常規及自理等) 的發展，並支援家長於家居訓練的技巧。

言語治療師

帶領言語治療小組或個別訓練活動，以提昇說話動機、改善幼兒的發音及口肌訓練等，及按個別幼兒需要提供專業諮詢予課程導師執行訓練。

職業治療師

提供專業諮詢予團隊及家長，帶領職業治療小組活動或個別訓練活動，提昇幼兒的感覺統合經驗及動作協調能力。

社工

帶領社交小組活動，促進幼兒於與人交往的動機及技巧；另會監察課程質素及評估成效。

幼兒助理導師

協助幼兒參與課堂活動，引導幼兒以語言或非語言的形式進行表達，鼓勵幼兒遵守常規，並參與協助幼兒進行個人工作訓練。

入學程序

- 入學前須參與由特殊幼兒工作人員為幼兒進行一節約 1 小時的首次評估，以了解幼兒的能力及訓練需要，該評估結果會用作設計幼兒的個別化學習計劃。
- 如經評估後發現幼兒的能力暫未能應付本密集式訓練課程，會建議幼兒先參加特殊幼兒工作人員個別訓練一對一的個別訓練以建立基礎學習能力。

退學程序

- 退學手續需於課程結束前最少 7 天辦妥。
- 如家長於一個月前通知退學，特殊幼兒工作人員會在最後上課一星期內口頭與家長報告幼兒的進度。

服務內容

日期：逢星期一、三、五 (每星期三節)

時間：密集式訓練：(每節 1.5 小時)
9:15-10:45am、11:00am-12:30pm、2:15-3:45pm、4:00-5:30pm
密集式訓練：(每節 2 小時)
3:00-5:00pm

節數：每月提供 12 節訓練 (每月節數會因公眾假期而有所調整)
每星期三節密集式訓練；當中包括每月四節治療 / 社交小組

對象：2-6 歲 / 懷疑或被診斷患有自閉症或發展遲緩的幼兒 / 就讀幼稚園的幼兒

名額：1.5 小時訓練：3-4 名；2 小時訓練：6-8 名
(會按幼兒的能力而調節班內的人數)

人手比例：1 名 (專業團隊導師) : 1-2 名 (幼兒)

備註：所有參加跨專業密集式訓練課程的幼兒均需先進行評估

課程內容

主題	內容
唱遊	學習安坐、專注及常規訓練
小組專題訓練或專業治療小組	<ul style="list-style-type: none"> 由跨專業團隊設計的小組專題訓練，透過感知訓練、圖工、體能活動、社交遊戲、音樂等活動，以提昇幼兒的情緒管理、社交溝通、遊戲技巧及專注力。 每月提供四節由言語治療師、職業治療師或社工主領的訓練小組或社交小組。
個人工作時段	<ul style="list-style-type: none"> 由特殊幼兒工作員為每位幼兒的需要編訂針對性的個別訓練計劃，透過結構化的學習環境及視覺策略，配合多感官學習，提昇幼兒的學習能力如專注力及安坐能力，以及訓練幼兒六大範疇包括：小肌及寫前訓練、理解、社交溝通、感知肌能、自理及認知等。 小比例教學：按幼兒的認知及社交需求，安排由一位導師對 1-3 位幼兒進行個人工作，加強即時的回饋。 密集式 (1.5 小時) 訓練：約有 30 分鐘個人工作時段 密集式 (2 小時) 訓練：約有 45 分鐘個人工作時段
自理訓練及餐桌禮儀訓練 家居技能訓練	<ul style="list-style-type: none"> 自理訓練包括如廁、洗手及進食 餐桌禮儀、進食及社交溝通訓練 小肌肉訓練及簡單家居訓練
大肌肉訓練	大肌肉、身體協調、動作計劃及模仿能力訓練
故事時段	透過故事時段，提昇幼兒對故事情節的理解及專注訓練

增值支援服務

- 成長快線日誌：特殊幼兒工作員每節為幼兒填寫成長快線日誌，以記錄學習進度及按需要提供家居訓練要點，並於每節課後派發，讓家長了解幼兒的學習進度。同時，亦鼓勵家長在成長快線日誌作回饋，讓工作員對幼兒的情況有更深入的了解。
- 跨專業團隊導師會因應幼兒的需要，度身訂造個別訓練物資。

* 如對以上服務內容及收費有任何查詢，
歡迎致電 26057155 與沙田家庭成長軒負責職員聯絡 *

言語治療及 特殊幼兒工作員 個別訓練 流程簡介

01 電話留名
社工以電話形式，初步了幼兒 / 兒童的需要及發展背景

02 邀請進入服務
當有服務名額，社工會致電家長相約評估時間

03 進行評估
言語治療師 / 特殊幼兒工作員為幼兒 / 兒童進行個別評估

04 訂立訓練方案
評估後，按個別能力及需要，制定合適的個人化訓練

05 家長溝通
言語治療師 / 特殊幼兒工作員與家長講解訓練目標，並按需要調整訓練期望，提升成效

歡迎留位，實踐早期訓練，
把握孩子的成長黃金時間！

* 如對以上服務內容及收費有任何查詢，
歡迎致電 26057155 與沙田家庭成長軒負責職員聯絡 *

言語治療個別訓練

評估

每位幼兒 / 兒童接受言語治療個別訓練前均需接受評估。言語治療師會透過測試工具及專業評估，了解幼兒 / 兒童的能力及訓練需要，以為幼兒 / 兒童訂立個別化及適切的治療計劃。

治療 / 訓練

透過有目的的遊戲及活動，發展及改善幼兒 / 兒童以下各方面的能力：

- 發音
- 口部肌能訓練
- 語言理解
- 語言表達
- 社交溝通
- 聲線

每節訓練後治療師會訂立家居訓練目標，讓家長持續跟進，以達致治療的最佳效果。為加強言語治療的果效，建議家長或照顧者一同出席訓練。

服務對象 2-12 歲懷疑或已評估有言語障礙或自閉症幼兒 / 兒童

服務時間 每八節 / 四節為一期，每週一節，每節 50 分鐘

導師 言語治療師

備註 言語治療師會按需要推薦參加者參與「二人同行」小組

特殊幼兒工作人員個別訓練

評估

每位幼兒接受特殊幼兒工作人員個別訓練前均需接受評估。特殊幼兒工作人員會透過測試工具及專業評估，了解及分析幼兒於感知、認知、手眼協調、專注力、情緒和社交等基礎發展的情況，從而設計個人化及適合其學習需要的訓練計劃。

訓練

根據評估結果，按幼兒的學習需要，提供個別訓練，以改善有關方面的能力。透過生動有趣的活動及遊戲介入，內容包括：

- 認知訓練
- 專注力訓練
- 社交訓練
- 基礎言語訓練
- 自理能力訓練
- 大小肌肉訓練

導師會按需要於訓練後給予家居訓練，並與家長持續跟進，從而達至最佳的訓練效果。為加強訓練效果，建議家長或照顧者一同出席訓練。

服務對象 2-8 歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒

服務時間 每八節 / 四節為一期，每週一節，每節 50 分鐘

導師 特殊幼兒工作人員

* 另設言語治療及特殊幼兒工作人員混合式個別訓練，歡迎致電 26057155 與沙田家庭成長軒負責職員聯絡 *

「友伴童盟」情緒社交小組

小組以《社交技能訓練手冊》教材套為基礎，針對不同社交主題，以結構化訓練及主題活動，針對性地加強幼兒處於不同環境時的社交溝通能力。小組會以主題故事、主題活動、工作紙等形式進行。

訓練目標

- 建立社交技巧（如：禮讓、分享、稱讚別人及接受輸贏等）
- 增強理解能力（如：理解遊戲規則、跟隨指令）
- 增強溝通能力（如：表達自己的想法和感受、有禮地提出要求、拒絕、發問等）
- 提升與同輩社交溝通的主動性
- 提升自信心

服務對象 3 歲半至 5 歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒（能自行運用短句溝通）

負責職員 註冊社工

日期 / 時間 每 8 節為 1 期，每週 1 節，每節 60 分鐘

「笑說想」情緒社交小組

小組配合教材套內容、社交故事及遊戲等，提升兒童的社交和情緒管理能力。透過一系列的訓練，協助兒童改善社交、溝通、解難等技巧，減少行為問題，從而提升整體的學習及社交能力。在互動情景中，提升想法解讀能力，深入了解情緒背後的想法和因情緒而引發的行為，學習合適的處理方法。

訓練目標

- 提升基本溝通技巧（如運用語言於不同用途、理解及運用非言語訊息）
- 提升友好的行為（如認識基本社交禮儀、表達體恤或關愛、尊重別人）
- 學習處理分歧和協商（如學習有效的溝通技巧、察覺及恰當回應、不同意見或批評）
- 運用有效的溝通技巧與人協商，達成共識
- 情緒理解和調控（如理解情緒背後的想法及引發行動、調節情緒）

服務對象 5 歲半至 9 歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒 / 兒童（能自行運用短句溝通）

負責職員 言語治療師及註冊社工

日期 / 時間 每 8 節為 1 期，每週 1 節，每節 60 分鐘

「星飛·小種子」學前預備班



留位 QR code

導師介紹：楊惠萍老師 (楊老師)

社會福利署註冊幼兒工作人員、教育局註冊幼稚園教師、註冊特殊幼兒工作人員；同時亦具嬰幼兒遊戲及 Messy play 導師資歷，從事幼兒工作超過 20 年經驗。

課程時間表

時間	內容
9:45am -9:55am	自理訓練 / 玩具時間
9:55am-10:05am	早會 / 點名
10:05am-10:20am	小組專題 / 常規訓練
10:20am-10:30am	排洗
10:30am-10:45am	分組活動
10:45am-11:00am	體能活動 / 音樂活動
11:00am	整理放學

* 時間和內容或會按參加者的進度和能力稍作調節

「星飛 小種子」學前預備班

準備入學的階段，同時需要面對各種轉變及適應全新環境。若與同齡朋輩比較，家長發現子女出現能力差異，或專注力較弱，或欠缺動機，或受情緒影響等狀況，家長必會感到懊惱和擔心。「星飛·小種子」學前預備班透過不同針對性的活動和專題，恆常地反覆練習，令幼兒提升專注力及執行能力，讓幼兒得到正面的學習經驗和提升學習技巧，為入學前作好準備。

編號	日期/時間	堂數	費用
2301144	1 月份：4/1-18/1/2023 逢星期一、三 9:45am-11:00am(1 小時 15 分鐘)	5 堂	\$1250
2302144	2 月份：1/2-22/2/2023 逢星期一、三 9:45am-11:00am(1 小時 15 分鐘)	8 堂	\$2000
2303144	3 月份：6/3-29/3/2023 逢星期一、三 9:45am-11:00am(1 小時 15 分鐘)	8 堂	\$2000
2304144	4 月份：3/4-26/4/2023 逢星期一、三 (10/4/2023 為公眾假期，暫停一堂) 9:45am-11:00am(1 小時 15 分鐘)	7 堂	\$1750
2305144	5 月份：3/5-29/5/2023 逢星期一、三 9:45am-11:00am(1 小時 15 分鐘)	8 堂	\$2000
2306144	6 月份：5/6-28/6/2023 逢星期一、三 9:45am-11:00am(1 小時 15 分鐘)	8 堂	\$2000

對象	2-3 歲半懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒
名額	6 人
日期 / 時間	沙田家庭成長軒 (豐盛校園)

備註

- 參加者於上課當天必須達年齡要求。報名課程時需出示證明文件作核對年齡之用
- 參加者每堂需帶備毛巾盒、食水及圍裙，並穿著襪子上課
- 3 此課程不設抽籤，家長需於網上或親臨本中心填寫留位表，或致電留位。如班組有名額，負責職員會在開班前致電家長，以告知學員成功取錄及往後的報名手續



「悅讀悅開心」讀寫支援小組

大部分讀寫障礙兒童的感官比一般人更為敏銳，配合兒童的這個長處，小組以多感官學習法、視覺辨別、空間感及記憶訓練等，增強兒童的抄寫及認字能力，從而提升其學習動機及信心，減低對書寫文字的抗拒。

訓練目標	<ul style="list-style-type: none"> · 利用觸覺、視覺、聽覺等感官活動提升文字認讀及書寫能力 · 減低對書寫文字的抗拒 · 加強腦部及手部配合能力 · 提升專注力
服務對象	5 歲半至就讀主流小學小一至小三，懷疑或已評估為讀寫障礙之學童
負責職員	註冊社工
日期 / 時間	每 8 節為 1 期，每週 1 節，每節 60 分鐘

服務安排：進入服務前，需經由負責職員進行面談

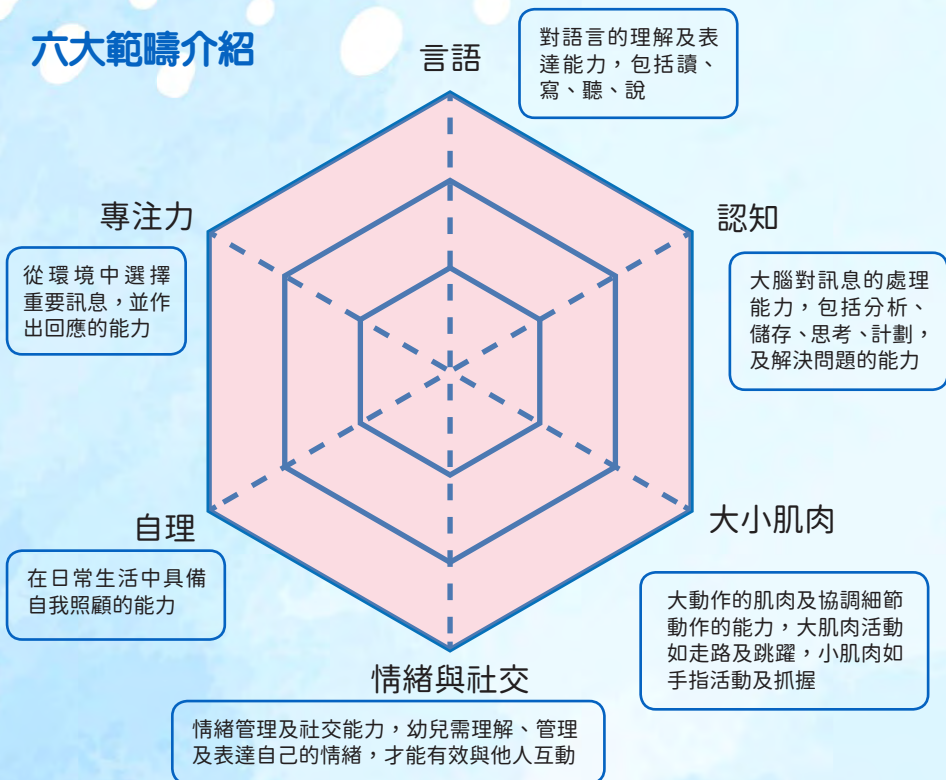
於第 8 節課堂後設有家長電話交流時間，透過與家長的持續交流，跟進幼兒 / 兒童的情況，從而達致最佳的訓練效果。

* 如對以上服務內容及收費有任何查詢，歡迎致電 26057155 與沙田家庭成長軒負責職員聯絡 *

「六角童升」系列

「六角童升」中的「六角」代表幼兒成長發展中的六個範疇，包括言語、認知、大小肌肉、情緒與社交、自理及專注力。本中心每季將提供多樣化服務以讓幼兒得到全方位的學習。

六大範疇介紹



我的快樂自理時代

自理
認知
小肌肉



負責同事
江穎琪 Natalie
(註冊社工)

小組將透過遊戲及體驗活動讓幼兒學習照顧自己的技巧，例如：個人衛生、穿著衣服及鞋襪、收拾個人物品等。在學習的過程中，不但能讓幼兒學會自理，更可藉此讓幼兒建立自信和責任感。

編號： A班：2302169 B班：2302145

地點： 沙田家庭成長軒

對象： 3-5歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒

費用： \$720

日期： 7/2/2023-14/3/2023，逢星期二

節數： 6節

名額： 6人

時間： A班：10:30a.m-11:30a.m (1小時)
B班：4:30p.m-5:30p.m (1小時)

備註： 1. 參加者需自備食水及個人衛生物品，穿著襪子上課
2. A班及B班內容一樣，故只需報讀其中一班



* 歡迎親臨沙田家庭成長軒報名上述服務 *



F-USO1105-SIC(6A)
循道衛理楊震社會服務處 沙田青少年綜合發展中心
親子活動報名表 (每項活動一張)

聯絡人姓名：(中文) _____ 聯絡電話：(首選) _____ (次選) _____

活動編號： _____ 活動名稱： _____

參加者姓名(中文)	會員編號**	性別	年齡	費用(\$)	收據號碼
1.		男/女			
2.		男/女			
3.		男/女			
4.		男/女			
5.		男/女			
支票號碼(如適用) _____ 合計\$					
負責職員：					



個人活動/課程報名表

- 每人一表
- 參加親子活動請填寫『親子活動報名表』

參加者姓名：(中文) _____ 會員編號**： _____

年齡： _____ 性別： 男 / 女 如需更新聯絡資料，請與中心職員聯絡。

活動編號	活動名稱	費用(\$)	中心專用	
			實收(\$)	收據號碼
SIC		\$	\$	
SIC		\$	\$	
SIC		\$	\$	
SIC		\$	\$	
SIC		\$	\$	
SIC		\$	\$	
支票號碼(如適用) _____			合計：\$	

* 如不敷應用，可自行影印或向中心職員索取。
 ** 持有效會員証方可享受會員優惠。

負責職員： _____

請須知

位

員)(註：若只申請加入 SIC 義工網絡，不用繳付年費)
 台頭為『循道衛理楊震社會服務處』)
 查詢電話：2609 1855

搜集通知書(簡要)：

月限制資料使用範圍。(條例豁免範圍除外)

介紹、宣傳、參加者練習及課程/活動檢討之用。

服務

服務。

作出服務建議。

庭會員，則不會獲發會員証或享有各會員優惠及福利。

服務

的會員年費將不獲發還。

但不能享有各會員優惠及福利。

日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日

(長簽署)

日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日



會員申請表

申請類別：個人會員 家庭會員 加入 SIC 義工網絡 (此項可與個人/家庭會員同時申請)
 申請項目：新會員 續會 更新會員資料(只需填寫姓名、會員編號及需更新之資料)

姓名(中)	姓名(英)	出生日期	身分證/護照 (首4位 英文字母及數字)	性別	家長/子女 (適用於家庭會員)	年齡	加入 SIC 義工網絡	會員編號 (職員專用)
1.		年 月 日		男/女	家長/子女		是/否	
2.		年 月 日		男/女	家長/子女		是/否	
3.		年 月 日		男/女	家長/子女		是/否	
4.		年 月 日		男/女	家長/子女		是/否	
5.		年 月 日		男/女	家長/子女		是/否	

申請人/聯絡人資料：

姓名：_____ 聯絡電話：(首選)_____ (次選)_____

中文地址：_____ 電郵地址：_____

緊急事故聯絡人姓名(必須年滿 18 歲)：_____ 關係：_____ 聯絡電話：_____

若閣下不願意個人資料被列入本中心之通訊名單內，請在空格加上「✓」號。

由中心職員填寫

個人會員申請 家庭會員申請 申請加入 SIC 義工網絡

經社工_____推薦豁免會員費一年 申請日期：_____年_____月_____日

會員費收據編號：_____ 已發會員証 已更新會員資料

支票號碼(如適用)：_____ 已遞交副本至 SIC 義工網絡

負責職員：_____ 日期：_____年_____月_____日

轉後頁

會員申

- 資格：**個人會員**：6-24 歲
家庭會員：父或/及母及 3 歲以上之子女為一家庭單
加入 SIC 義工網絡：本中心義工活動之參加者
- 手續：**①**填寫「會員申請表」
②繳付年費 HK\$29（個人會員）／HK\$40（家庭會
③親身交回或郵寄至本中心（請勿郵寄現金，支票
郵寄地址：「沙田愉翠苑服務設施大樓二樓」
- 續會：與申請手續相同。
- 為保障閣下的私隱，請細閱以下之個人資料(私隱)條例資料
 - 向本處提供所有個人資料，純屬自願。
 - 所提供個人資料，將用作申請及提供服務之用。
 - 在提供服務時，本處可能與有關人士聯絡，惟閣下可聲明
 - 所有個人資料會儲存於保密及安全的地方。
 - 一切個人資料會於服務完結後之指定時間內銷毀。
- 活動中所拍攝/攝錄的照片、影片及錄音檔會用作中心服務

申請

- 可親臨本中心或以郵寄方式，登記成為會員以使用本中心)
- 持有效會員証方可享受會員優惠及使用本中心設施。
- 會員除可參與中心各項活動和服務外，亦可主動聯絡社工
- 若只加入 SIC 義工網絡會員，而沒有申請成為中心個人/家

退出

- 若會員於年度期間要求註銷會籍(口頭或書面申請)，已繳不
- 註銷會籍之會員，仍可以服務使用者身份使用中心服務，

本人謹聲明以上資料均屬實，並明白及同意上述須知。

申請人簽署：_____

家長簽署：_____（14 歲以下人士必須家

活動報名須知

1. 請小心核對所報各項活動或課程之日期及時間，以免相撞或重覆。
2. 請保留報名收據直至課程完結，以便核對。
3. 如課程取消，收據會作為退款證明，如遺失收據則不獲退款。所有已發出之收據不能補發，敬請留意。
4. 除中心因參加人數不足或行政原因而取消活動或課程外，如因天氣關係而取消或參加者因私人理由而不能出席已繳費之活動/課程，有關費用概不發還。
5. 不設留位服務，所有費用需於報名時繳交。
6. 課程或活動中所拍攝/攝錄的照片、影片及錄音檔會用作中心服務介紹、宣傳、參加者練習及課程/活動檢討之用。
7. 會員及服務使用者除可參與中心各項活動和服務外，亦可主動聯絡社工作出服務建議。
8. 參加者或其家長或監護人應在報名前詳細閱活動/課程內容及相關資料，並根據參加者之體能及健康狀況及健康狀況，衡量是否適合參與有關活動/課程。如參加者因個人疏忽或健康/體能上的不足而導致傷亡，本機構無需負責。

繳費辦法

連同本活動申請表及所需費用之劃線支票(請勿郵寄現金，支票抬頭「循道衛理楊震社會服務處」)，親臨本中心交回或郵寄至：地址：「沙田愉翠苑服務設施大樓二樓」查詢電話：2609 1855

本人謹聲明以上資料均屬實，並明白及同意上述須知。

參加者簽署：_____ 日期：_____年____月____日

家長簽署：_____ 日期：_____年____月____日

(14 歲以下人士必須填寫此欄)

(18 歲以下人士參加戶外活動必須填寫此欄)

如不敷應用，可自行影印或向中心職員索取。

** 持有效會員証方可享受會員優惠

活動報名須知

1. 請小心核對所報各項活動或課程之日期及時間，以免相撞或重覆。
2. 請保留報名收據直至課程完結，以便核對。
3. 如課程取消，收據會作為退款證明，如遺失收據則不獲退款。所有已發出之收據不能補發，敬請留意。
4. 除中心因參加人數不足或行政原因而取消活動或課程外，如因天氣關係而取消或參加者因私人理由而不能出席已繳費之活動/課程，有關費用概不發還。
5. 不設留位服務，所有費用需於報名時繳交。
6. 課程或活動中所拍攝/攝錄的照片、影片及錄音檔會用作中心服務介紹、宣傳、參加者練習及課程/活動檢討之用。
7. 會員及服務使用者除可參與中心各項活動和服務外，亦可主動聯絡社工作出服務建議。
8. 參加者或/及其家長或監護人應在報名前詳細閱活動/課程內容及相關資料，並跟據參加者之體能及健康狀況衡量是否適合參與有關活動/課程。如參加者因個人疏忽或健康/體能上的不足而導致傷亡，本機構無需負責。

繳費辦法

連同本活動申請表及所需費用之劃線支票(請勿郵寄現金，支票抬頭「循道衛理楊震社會服務處」)，親臨本中心交回或郵寄至「沙田愉翠苑服務設施大樓二樓」 查詢電話：2609 1855

本人謹聲明以上資料均屬實，並明白及同意上述須知。

家長簽署：_____

日期：_____年_____月_____日

制定：6.2001

修訂：11.2019

執行：11.2019

檢討：9.2023

「專」業旅行團趣味遊世界

專注力
認知負責同事
麥頌欣 Chloe
(註冊社工)

環遊世界一定要出國體驗嗎？中心成為小朋友的機場，每節將「飛」到世界各地，了解當地的文化。每個國家有不同的文化及玩意，透過玩及學習訓練小朋友的專注力及提升認知能力。小組完結後，小朋友將 Level UP 成為大家的導師，向大家介紹不同地方的文化吧！

項目	日期	時間	地點
上午班	2/2/2023-16/3/2023，逢星期四 (9/3/2022 暫停一堂)	10:30a.m-11:30a.m (1 小時)	沙田青少年綜合 發展中心
成果展現彩排	23/3/2023，星期四	10:15am-11:00am (45 分鐘)	
成果展現		11:00am-11:30am (30 分鐘)	
下午班	9/2/2023-16/3/2023，逢星期四	4:30p.m-5:30p.m (1 小時)	沙田家庭成長軒
成果展現彩排	23/3/2022，星期四	4:30p.m-5:15p.m (45 分鐘)	
成果展現		5:15p.m-5:45p.m (30 分鐘)	

編號： 上午班：2302170 下午班：2302146

對象： 4-6 歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒

費用： \$720

節數： 7 節

名額： 6 人

備註：

1. 參加者需自備食水及個人衛生物品，穿著襪子上課
2. 上午班與下午班內容一樣，故只需報讀其中一班
3. 上午班 / 下午班成果日將邀請參加者之家長 / 照顧者出席
4. 全數出席之參加者將獲發獎狀一張



* 歡迎親臨沙田家庭成長軒報名上述服務 *

FOCUS! 社交小「專」家

專注力
情緒與社交負責同事
江穎琪 Natalie
(註冊社工)

提升專注力除了有助幼兒吸收新知識外，亦有助幼兒投入社交活動。小組將透過多元化的合作遊戲、桌上遊戲、故事和手工等活動，讓幼兒成為小「專」家，使幼兒更有效發揮自我控制的能力，從而提升與同儕相處的技巧。

編號： A班：2305171 B班：2305147

對象： 3-5 歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒

日期： 9/5/2023-13/5/2023，逢星期二

時間： A班：10:30a.m-11:30a.m (1 小時)
B班：4:30p.m-5:30p.m (1 小時)

地點： 沙田家庭成長軒

費用： \$720

節數： 6 節

名額： 6 人

備註： 1. 參加者需自備食水及個人衛生物品，穿著襪子上課
2. 上午班及下午班內容一樣，故只需報讀其中一班

凹凸觸感識字班

認知
小肌肉負責同事
麥頌欣 Chloe
(註冊社工)

小朋友學習寫字及認字有很多不同方法，例如透過觸感和遊戲等。小組中亦會加入訓練幼兒的手眼協調能力及社交技巧，快來一起有趣學中文吧！

編號	對象	內容	日期	地點
上午班：2305172	3-4 歲半	初階班： 凹凸觸感線條、 簡易字詞認寫	上午及下午班： 8/5/2023-12/6/2023， 逢星期一	沙田家庭成長軒
下午班：2305148				
上午班：2305173	4 歲半 -6 歲	高階班： 凹凸觸感學寫字、 學習執筆	上午及下午班： 18/5/2023-29/6/2023， 逢星期四	沙田青少年綜合 發展中心
下午班：2305149				沙田家庭成長軒

時間： 上午班：10:30a.m-11:30a.m(1 小時)
下午班：4:30p.m-5:30p.m(1 小時)

費用： \$720

節數： 6 節

名額： 6 人

備註： 1. 參加者需自備食水及個人衛生物品，穿著襪子上課
2. 上午班及下午班內容一樣，故只需報讀其中一班

興趣發展

小小烘焙師 (2023 年 1-3 月)

負責同事
麥頌欣 Chloe
(註冊社工)
容倩衡 Sin
(活動幹事)

小朋友親自製作簡單美味的美食，讓小朋友享受烹調樂趣的同時亦可認識不同食材及掌握簡易烹飪技巧，相信可以成為家中的小幫手呢！

編號	內容	日期	時間	費用 / 節數
2302150	軟曲奇	25/2/2023，星期六	3:30pm-4:30pm (1 小時)	\$360/3 節
	香脆薯餅	4/3/2023，星期六		
	香甜粟米批	25/3/2023，星期六		

地點： 沙田家庭成長軒

對象： 4-6 歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒 /6 人

備註： 1. 參加者需自備食物盒及圍裙
2. 如有食物敏感，請於報名前向負責職員查詢

小小科學家

負責同事
麥頌欣 Chloe
(註冊社工)
黃慧如 Wincy
(活動幹事)

小朋友親自製作簡單美味的美食，讓小朋友享受烹調樂趣的同時亦可認識不同食材及掌握簡易烹飪技巧，相信可以成為家中的小幫手呢！

編號： 2301152

地點： 沙田家庭成長軒

對象： 4-6 歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒

費用： \$360

日期： 4/2、11/2、11/3/2023，逢星期六

節數： 3 節

時間： 3:30pm-4:30pm (1 小時)

名額： 6 人

備註： 1. 參加者需自備食水及個人衛生物品，請穿著襪子上課
2. 如同時報讀小小科學家及 SWITCH: Just Dance 可獲減免 \$100

SWITCH: Just Dance

負責同事
麥頌欣 Chloe
(註冊社工)

家長一聽到小朋友「打機」會有什麼想法呢？或許家長們都會希望子女盡量少接觸電子產品，但不可否認善用科技亦能協助我們學習。是次利用 SWITCH: Just Dance 遊戲提升幼兒身體協調能力和專注力，還有機會成為小小舞蹈家呢！

編號： 2302153

地點： 沙田家庭成長軒

對象： 4-6 歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒

費用： \$240

日期： 18/2、18/3/2023，逢星期六

節數： 2 節

時間： 3:30pm-4:30pm (1 小時)

名額： 6 人

備註： 1. 參加者需自備食水及個人衛生物品，穿著輕便服裝及波鞋上課
2. 如同時報讀小小科學家及 SWITCH: Just Dance 可獲減免 \$100

* 歡迎親臨沙田家庭成長軒報名上述服務 *

* 歡迎親臨沙田家庭成長軒報名上述服務 *

小小烘焙師 (2023 年 4-6 月)

負責同事
麥頌欣 Chloe
(註冊社工)
韓鈺琪 Yuki
(活動幹事)

小朋友親自製作簡單美味的美食，讓小朋友享受烹調樂趣的同時亦可認識不同食材及掌握簡易烹飪技巧，相信可以成為家中的小幫手呢！

編號	內容	日期	時間	費用 / 節數
2304150	朱古力香蕉酥	22/4/2023, 星期六	3:30pm-4:30pm (1 小時)	\$360/3 節
	奶香椰子球	13/5/2023, 星期六		
	酥脆小饅頭	3/6/2023, 星期六		

地點：沙田家庭成長軒

對象：4-6 歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒 /6 人

備註：1. 參加者需自備食物盒及圍裙
2. 如有食物敏感，請於報名前向負責職員查詢



創意敲擊樂

負責同事
麥頌欣 Chloe
(註冊社工)
黃慧如 Wincy
(活動幹事)

藉著敲擊不同樂器，讓幼兒掌握敲打不同節奏的技巧，過程中不但可提升幼兒的專注力，合奏時更可以學習與人協作及溝通呢！

編號：2304154	地點：沙田家庭成長軒
對象：4-6 歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒	費用：\$360
日期：15/4、6/5、27/5/2023，逢星期六	節數：3 節
時間：3:30pm-4:30pm(1 小時)	名額：6 人
備註：參加者需自備食水及個人衛生物品，穿著輕便服裝及波鞋上課	



SWITCH : Sport Sport Sport! 達人

負責同事
麥頌欣 Chloe
(註冊社工)

家長一聽到小朋友「打機」會有什麼想法呢？或許家長們都會希望子女盡量少接觸電子產品，但不可否認善用科技亦能協助我們學習。是次利用 SWITCH:Sport Sport Sport! 達人遊戲提升幼兒身體協調能力和專注力，還有機會成為小小運動家呢！

編號：2304155	地點：沙田家庭成長軒
對象：4-6 歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒	費用：\$360
日期：29/4、20/5、10/6/2022，逢星期六	節數：3 節
時間：3:30pm-4:30pm (1 小時)	名額：6 人
備註：1. 參加者需自備食水及個人衛生物品，穿著輕便服裝及波鞋上課 2. 如同時報讀創意敲擊樂及 SWITCH : Sport Sport Sport! 達人 可獲減免 \$100	



親子同行

親子湯圓慶團圓



負責同事
呂小珊老師
(特殊幼兒工作員)
江穎琪 Natalie
(註冊社工)

很快又到農曆新年，家長和孩子一同製作動物造型的湯圓，在農曆新年可以與親朋好友一同品嚐。過程中除可鍛煉幼兒的小肌肉、專注力和協調能力外，亦可促進親子互動及發揮創意！

編號：A 組：2301156 / B 組：2302156	時間：A 組：10:30a.m-11:30a.m (1 小時) B 組：2:30p.m-3:30p.m (1 小時)
對象：3-6 歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒及其家長	地點：沙田家庭成長軒
日期：14/1/2023，星期六	費用：每位 \$65
備註：1. 此活動需以一對一親子形式報名 2. 費用已包括材料費，參加者可帶走製成品 3. 參加者請穿著圍裙及自備食物盒 4. A 及 B 組內容一樣，故只需報讀其中一班	名額：每組 7 對親子

親子士多啤梨農莊遊



負責同事
麥頌欣 Chloe
(註冊社工)

「星飛 · 樂童行」將舉行第一次親子旅行「親子士多啤梨農莊遊」！鼓勵大家親親大自然，與家人一同製作果醬及採摘新鮮士多啤梨。旅行後，每個家庭可以將自製的果醬及採摘的士多啤梨帶回家中享用，快來享受親子共聚的時光吧！

編號：2302157	地點：粉嶺—香港有機果蔬農莊
對象：參加星飛 · 樂童行計畫之學童及其家長 / 照顧者	費用：對親子 (1 大 1 小)：\$200 另加同行者：\$40 (來回車費)
日期：12/2/2023，星期日	名額：60 人
時間：9:30a.m - 1:00p.m (3.5 小時)	
備註：1. 此活動以一對一親子形式報名，額外同行者只收 \$40 (來回車費用) 2. 費用已包括來回車費及每對親子一磅士多啤梨及一樽果醬 3. 請參加者須穿著輕便服裝 4. 請自備食水、保暖衣服、防蚊用具及雨具 5. 集合及解散地點：沙田家庭成長軒	

「紙筒超人」親子工作坊

負責同事
賴衍潔 Michelle
(言語治療師)
麥頌欣 Chloe
(註冊社工)

擔心小朋友很少自發說話和溝通？覺得小朋友只停留在牙牙學語及短句的階段？言語治療師將透過利用紙筒製作不同卡通人物介紹一套語言技巧，令家長可透過日常互動鼓勵孩子加長句子的長度與複雜度。

編號：2303159	時間：3:30p.m-4:30p.m (1 小時)
對象：3-5 歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒及其家長	地點：本中心
日期：11/3/2023，星期六	費用：每位 \$90
備註：1. 此活動需以一對一親子形式報名費用 2. 費用已包括材料費 3. 參加者需自備食水及個人衛生用品，穿著襪子上課	名額：7 對親子



* 歡迎親臨沙田家庭成長軒報名上述服務 *

* 歡迎親臨沙田家庭成長軒報名上述服務 *



Family Fun 復活節 Party!

負責同事
麥頌欣 Chloe
(註冊社工)

復活節是不少小朋友喜歡的節日，就讓我們一起慶祝吧！派對中有親子遊戲、製作手工及製作小食環節，快來參加吧！

編號	場次	日期	時間	對象 / 名額
2304160	第一場	26/3/2023， 星期日	09:45a.m-11:15a.m(1小時30分鐘)	曾經 / 現正參加「星飛樂童行」的學前兒童參加者及其家長 / 照顧者
2304161	第二場		12:00p.m-1:30p.m(1小時30分鐘)	
2304162	第三場		3:00p.m-4:30p.m(1小時30分鐘)	

地點：沙田家庭成長軒 豐盛校園

費用：每位 \$70

名額：每場 14 人

備註：

1. 此活動須以親子形式參加
2. 參加者需穿著襪子
3. 每場內容一樣，故只需報名其中一場

「情緒薄餅」親子工作坊

在城市裏生活，大家都有機會有負面情緒，連小孩子都不例外！言語治療師將透過與各位家長及兒童製作生果、果仁薄餅，為不同的常見情緒命名，培養孩子的自我觀察與反思，面對不同負面情緒時更加得心應手！

編號：2305163

對象：4-7 歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒及其家長

日期：6/5/2023，星期六

備註：

1. 此活動需以一對一親子形式報名
2. 參加者需自備食物盒及圍裙
3. 每對親子可帶走 4-6 塊薄餅
4. 如有食物敏感，請於報名前向負責職員查詢

時間：3:30p.m-4:30p.m

地點：本中心

費用：每位 \$90

名額：7 對親子

負責同事
賴衍潔 Michelle
(言語治療師)
曾泳淇 Fiona
(註冊社工)



負責同事
楊惠萍 Sandy
(特殊幼兒工作員)
麥頌欣 Chloe
(註冊社工)

「Messy Play」之齊來做隻污糟貓

「Messy Play」可以在一個安全的學習環境下「盡情嘗試」和「邊玩邊學」，讓幼兒主動解決難題，建立自學的方法，培養勇於嘗試的精神和不怕失敗的學習態度。活動名額有限，家長們要趕快報名了！

編號：A 組：2306164 / B 組：2306169

對象：2-5 歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒及其家長

日期：17/6/2023，星期六

備註：

1. 參加者需以親子形式報名
2. 參加者需穿著舒適的衣服，避免穿著裙子
3. 需自備濕毛巾、後備衣服及清潔用品
4. A 組及 B 組內容一樣，故只需報讀其中一班

時間：A 組：9:30a.m-11:00a.m (1.5 小時)
B 組：2:30p.m-4:00p.m (1.5 小時)

地點：沙田家庭成長軒 豐盛校園 402 室

費用：每位 \$90

名額：每組 16 人



家長支援



家長 Me time 系列

休息是為了走更長的路！相信家長平日照顧孩子會有感到吃力的時候，是時候讓自己放鬆休息一下了！與其他家長一起談談天、喝喝茶，在自己專屬的 ME time 時間減壓吧！

負責同事
麥頌欣 Chloe
(註冊社工)
黃慧如 Wincy
(活動幹事)

編號	內容	日期	時間	QR code
2303165	DIY 押花手機殼	25/3/2023， 星期六	3:00p.m-4:15p.m. (1 小時 15 分鐘)	
2306165	手部護理工作坊： DIY 天然 hand cream、 手部磨砂	24/6/2023， 星期六	3:00p.m-4:15p.m. (1 小時 15 分鐘)	

地點：沙田家庭成長軒

對象：曾經 / 現正參加「星飛·樂童行」的學前兒童參加者之家長 / 照顧者

名額：8 人

備註：

1. 上述活動均可帶走一個製成品
2. 請家長填寫 QR code 留位表
3. 有需要託兒服務的家長可為子女報讀下方「家長 ME Time 系列：託兒服務」活動



家長 Me time 系列：託兒服務

為讓家長有專屬的輕鬆減壓時間，家長 ME Time 系列設有託兒服務。同一時間孩子在另一個房間進行遊戲及製作手工，手工將會是送給家人的神秘禮物呢！

負責同事
容倩衡 Sin
(活動幹事)
黃慧如 Wincy
(活動幹事)

編號	內容	日期	時間	收費
2303166	DIY 押花手機殼： 託兒服務	25/3/2023， 星期六	3:00p.m-4:15p.m. (1 小時 15 分鐘)	\$50
2306166	手部護理工作坊：DIY 天然 hand cream、手部磨砂： 託兒服務	24/6/2023， 星期六	3:00p.m-4:15p.m. (1 小時 15 分鐘)	\$50

地點：沙田家庭成長軒

對象：參加「家長 ME Time 系列」需託管的 2-6 歲學前兒童

名額：8 人

備註：參加者需自備食水及個人衛生物品

* 歡迎親臨沙田家庭成長軒報名上述服務 *

* 歡迎親臨沙田家庭成長軒報名上述服務 *

陪住你系列：怒氣 BYE BYE 家長互助小組

負責同事
麥頌欣 Chloe
(註冊社工)

管教孩子的過程不容易，常會遇到不同的挑戰及壓力，又或會感到身邊的人不明白自己...透過此互助小組，家長們發揮互相扶持的精神，學習有效控制及處理自己與孩子情緒困擾和認識疏導情緒的方法。

編號：	2305167	地點：	沙田家庭成長軒
對象：	曾經 / 現正參加「星飛·樂童行」計劃的家長及照顧者	費用：	\$100
日期：	5/5/2023-2/6/2023， 逢星期五 (26/5 除外)	節數：	4 節
時間：	9:30a.m-10:30a.m (1 小時)	名額：	6 人
備註：	參加者需自備食水及個人衛生物品		



陪住你系列：家長減壓瑜伽班

負責同事
麥頌欣 Chloe
(註冊社工)

除了疏導情緒，瑜伽亦能讓我們重拾平靜。透過瑜伽課堂，幫助伸展肌肉和去除雜念，把注意力放在身體和動作的時候，便能感受到身體承受壓力之處，繼而能集中放鬆該部位。與此同時，也可以從壓力中抽離出來，這過程對於減壓極為重要！

編號：	2305168
對象：	曾經 / 現正參加「星飛·樂童行」計劃的家長及照顧者
日期：	5/5/2023-2/6/2023， 逢星期五 (26/5 除外)
時間：	10:30a.m-11:30a.m (1 小時)
地點：	沙田家庭成長軒
費用：	\$480
節數：	4 節
名額：	6 人



- 備註：
1. 如同時報名陪住你系列：怒氣 BYE BYE 家長互助小組可獲減免 \$100
 2. 參加者需自備食水及個人衛生物品，穿著運動服及波鞋
 3. 請自備瑜伽墊
 4. 課程會由外聘瑜伽導師任教

主流小學學童 (6-12 歲) 服務

專題學習與訓練

舊生

曾參與上季「專注力綜合訓練班」及「社交思考訓練班」的參加者可優先報名。請於 26/11/2022 或之前報名。

新生

活動只作留位，請填寫網上留位表作留位。有興趣報讀之學童及其家長均須參與個別面談，以了解學童狀況及需要。如班組額滿，則未能安排面談。本中心保留提供服務之最終決定權。



專注力綜合訓練



R 正向人際 (Relationships)

- 對象：** 就讀主流小學，懷疑或已確診專注力不足 / 過度活躍症 (ADHD) 之兒童
- 目的：** 促進學童認識及探索自身特質、能力及情緒，從而提升其學習動機，加強其專注力及自信心。
- 內容：** 每學年分共四期，按學童年齡及程度劃分班別，活動會以感覺統合活動及互動遊戲形式進，過程中會按情況配合不同的感官器材，為學童提供感覺刺激及動作協調訓練。小組以執行功能為訓練基礎，是次範疇包括：

反應抑制

工作記憶

持久專注

情緒調控

編號	單元名稱	日期	時間	對象 / 名額	負責同事
SIC-224032	專注力綜合訓練 A 班	4/2/2023-11/3/2023， 逢星期六	10:15am-11:15am (1 小時)	小一至小三，懷疑或已確診 ADHD 之兒童 / 8 人	譚佩琮 Winnie (註冊社工)
SIC-224033	專注力綜合訓練 B 班		11:30am-12:30pm (1 小時)	小四至小六，懷疑或已確診 ADHD 之兒童 / 8 人	謝梓唯 Dee (註冊社工)
SIC-231022	專注力綜合訓練 A 班	22/4/2023-27/5/2023， 逢星期六	10:15am-11:15am (1 小時)	小一至小三，懷疑或已確診 ADHD 之兒童 / 8 人	譚佩琮 Winnie (註冊社工)
SIC-231023	專注力綜合訓練 B 班		11:30am-12:30pm (1 小時)	小四至小六，懷疑或已確診 ADHD 之兒童 / 8 人	謝梓唯 Dee (註冊社工)

費用： 會員 \$540 非會員 \$570

節數： 6 節

地點： 沙田青少年綜合發展中心

備註： 小組完結後，負責社工會以電話形式聯絡家長，交流學童於小組中的情況

社交思考訓練



R 正向人際 (Relationships)

- 對象：** 就讀主流小學，懷疑或已確診自閉症譜系 (ASD) 之兒童
- 目的：** 促進學童認識及探索自身特質。提升學童的社交意識及社交技巧，促進建立正面朋輩關係。
- 內容：** 每學年分共四期，按學童年齡及程度劃分班別，為學童提供訓練，範疇包括：

自我認識

心智解讀

社交思維

情緒理解及調控

編號	單元名稱	日期	時間	對象 / 名額	負責同事
SIC-224034	社交思考訓練 A 班	4/2/2023-11/3/2023, 逢星期六	2:00pm-3:00pm (1 小時)	小一至小三, 懷疑或已確診 ASD 之兒童 / 8 人	譚佩琮 Winnie (註冊社工)
SIC-224035	社交思考訓練 B 班		3:30pm-4:30pm (1 小時)	小四至小六, 懷疑或已確診 ASD 之兒童 / 8 人	謝梓唯 Dee (註冊社工)
SIC-224036	社交思考訓練 C 班		5:00pm-6:00pm (1 小時)	小二至小三, 懷疑或已確診 ASD 之兒童 / 8 人	譚佩琮 Winnie (註冊社工)
SIC-231024	社交思考訓練 A 班	22/4/2023-27/5/2023, 逢星期六	2:00pm-3:00pm (1 小時)	小一至小三, 懷疑或已確診 ASD 之兒童 / 8 人	譚佩琮 Winnie (註冊社工)
SIC-231025	社交思考訓練 B 班		3:30pm-4:30pm (1 小時)	小四至小六, 懷疑或已確診 ASD 之兒童 / 8 人	謝梓唯 Dee (註冊社工)
SIC-231026	社交思考訓練 C 班		5:00pm-6:00pm (1 小時)	小二至小三, 懷疑或已確診 ASD 之兒童 / 8 人	譚佩琮 Winnie (註冊社工)

費用： 會員 \$540 非會員 \$570**節數：** 6 節**地點：** 沙田青少年綜合發展中心**備註：** 小組完結後，負責社會以電話形式聯絡家長，交流學童於小組中的情況

負責同事

譚佩琮 Winnie
(註冊社工)

小一 SEN 課餘託管服務



- 服務目的：**
1. 提供功課輔導，支援學業上的困難
 2. 關顧學童身、心成長需要

服務內容：

時間	內容
3:00pm-3:15pm	簡單運動 / 休閒時間
3:15pm-5:15pm	功課輔導
5:15pm-6:00pm	成長小組

- 對象：** 現就讀小一，懷疑或已確診有特殊學習需要之學童
- 日期：** 每月逢星期一、三、五
- 時間：** 3:00pm-6:00pm (3 小時)
- 地點：** 沙田青少年綜合發展中心
- 費用：** 按月收費，詳情請向職員查詢
- 名額：** 8 人
- 備註：**
1. 如有意參加者，請填寫網上留位表作留位
 2. 職員會按服務名額空缺情況約見學童及家長，評估學童及家庭的需要
 3. 職員會視乎學童及家庭的需要作甄選，本中心將保留提供服務之最終決定權

ART · SENble 藝術小組

負責同事

謝梓唯 Dee
(註冊社工)
譚佩琮 Winnie
(註冊社工)

P 正向情緒 (Positive emotion)

A 成就感 (Accomplishment)

小組透過創意藝術手法，如陶泥、繪畫、混合媒介等，讓有 SEN 兒童分享內心世界，表達自己的情緒，從而提升社交技巧。同時，提升他們的執行能力，促他們根據指定步驟以完成自己的創作。

編號	單元名稱	日期	時間	對象 / 名額	費用 / 節數
SIC-224037	初小班 (1-3 月)	7/2/2023-7/3/2023, 逢星期二	4:30pm-6:00pm (1.5 小時)	小一至小三, 懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童 / 8 人	會員 \$150 非會員 \$180 / 5 節
SIC-231027	初小班 (4-6 月)	16/5/2023-13/6/2023, 逢星期二			
SIC-224038	高小班 (1-3 月)	3/2/2023-3/3/2023, 逢星期五	5:00pm-6:30pm (1.5 小時)	小四至小六, 懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童 / 8 人	會員 \$150 非會員 \$180 / 5 節
SIC-231028	高小班 (4-6 月)	2/6/2023-30/6/2023, 逢星期五			

地點： 沙田青少年綜合發展中心**備註：** 參加者需自備圍裙

「DREAMS 邦」自我認識小組

負責同事
謝梓唯 Dee
(註冊社工)

P 正向情緒 (Positive emotion)

促進 SEN 兒童的自我認識，包括自己的特點以及能力。

編號：	SIC-231029	地點：	沙田青少年綜合發展中心
對象：	小一至小三，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童	費用：	會員 \$200 非會員 \$230
日期：	26/4/2023-24/5/2023，逢星期三	節數：	5 節
時間：	5:00pm-6:00pm (1 小時)	名額：	8 人

非常運動學堂

負責同事
李中正 Ray
(活動幹事)
謝梓唯 Dee
(註冊社工)

M 生命意義 (Meaning)

A 成就感 (Accomplishment)

透過不同類別的運動訓練 SEN 兒童的肢體動覺智能，促進兒童全面發展，以及在運動過程中發掘兒童的潛能。

編號：	SIC-224039	地點：	沙田青少年綜合發展中心
對象：	小五至小六，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童	費用：	會員 \$200 非會員 \$230
日期：	1/2/2023-1/3/2023，逢星期三	節數：	5 節
時間：	6:30pm-7:30pm (1 小時)	名額：	8 人
備註：	參加者請穿著運動服裝		

我做到！— 行為管理篇

負責同事
譚佩琼 Winnie
(註冊社工)

A 成就感 (Accomplishment)

透過小組活動，與參加者一同學習和尋找屬於自己的控制衝動行為的策略，包括行動五步曲、視覺提示卡等策略。

編號：	SIC-224040	地點：	沙田青少年綜合發展中心
對象：	小一至小二，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童	費用：	會員 \$200 非會員 \$230
日期：	3/3/2023-24/3/2023，逢星期五	節數：	4 節
時間：	4:00pm-5:00pm (1 小時)	名額：	8 人

興趣發展與聯誼

新興運動：芬蘭木棋

負責同事
李中正 Ray
(活動幹事)
謝梓唯 Dee
(註冊社工)

A 成就感 (Accomplishment)

芬蘭木棋是源於芬蘭眾多投擲運動的其中一種。木棋通過投擲的過程訓練兒童的手眼協調、專注力及判斷力。玩法簡單有趣，是一項老少皆宜、易上手的新興運動。

編號：	SIC-224041
對象：	小二至小四，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童
日期：	16/1、30/1、13/2、27/2/2023，逢星期一
時間：	6:00pm-7:00pm (1 小時)
地點：	沙田青少年綜合發展中心
費用：	會員 \$150 非會員 \$180
節數：	4 節
名額：	6 人



- 備註：
1. 參加者請穿著運動服裝
 2. 課程由香港木棋總會註冊一級教練帶領
 3. 如場地許可將於最後一節進行木棋比賽，有關詳情將稍後公佈

SuperKids 籃球小子

負責同事
謝梓唯 Dee
(註冊社工)
李中正 Ray
(活動幹事)

A 成就感 (Accomplishment)

透過籃球活動及基礎訓練，促進學員身體協調能力。

編號	單元名稱	日期	時間	對象 / 名額	費用 / 節數
SIC-224042	初小班 (1-3 月)	31/1/2023- 28/3/2023， (逢星期二)	6:30pm- 7:30pm (1 小時)	小一至小三，懷疑 或已確診有特殊學 習需要之兒童 /12 人	會員 \$450 非會員 \$480 /9 節
SIC-231030	初小班 (4-6 月)	18/4/2023- 20/6/2023， (逢星期二)			會員 \$500 非會員 \$530 /10 節
SIC-224043	高小班 (1-3 月)	31/1/2023- 28/3/2023， (逢星期二)	7:30pm- 8:30pm (1 小時)	小四至小六，懷疑 或已確診有特殊學 習需要之兒童 /12 人	會員 \$450 非會員 \$480 /9 節
SIC-231031	高小班 (4-6 月)	18/4/2023- 20/6/2023， (逢星期二)			會員 \$500 非會員 \$530 /10 節

地點：沙田青少年綜合發展中心 / 戶外籃球場

- 備註：
1. 參加者請穿著運動服裝
 2. 曾參與「SuperKids 籃球小子系列」之參加者可優先報名

負責同事
謝梓唯 Dee
(註冊社工)
李中正 Ray
(活動幹事)

做個小主持 - 桌遊篇

P 正向情緒 (Positive emotion) R 正向人際 (Relationships)

透過籃球活動及基礎訓練，促進學員身體協調能力。

項目	日期	時間	地點
義工訓練之 做個小主持	28/2/2023-21/3/2023， 星期二	4:30pm-5:30pm (1小時)	沙田青少年綜合發展中心
義工實踐之 Board game night	25/3/2023， 星期六	7:00pm-9:30pm (2.5小時)	

編號： SIC-224046
對象： 小四至小六，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童
費用： 會員 \$150 非會員 \$180
節數： 5節
名額： 5人
備註： 完成4節義工訓練之參加者將於25/3/2023 Board Game Night 以義工主持人身份帶領活動

負責同事

譚佩琮 Winnie
(註冊社工)
李中正 Ray
(活動幹事)

動手製作星空瓶

P 正向情緒 (Positive emotion) A 成就感 (Accomplishment)

無限大的宇宙，蘊藏著大量的可能性。一起來認識宇宙的奧秘和製作獨一無二的星空瓶，感受平靜的一刻。

編號： SIC-224047
對象： 小一至小三，懷疑或已確診有特殊教育需要之兒童
日期： 18/3/2023，星期六
時間： 2:00pm-3:00pm(1小時)
地點： 沙田青少年綜合發展中心
費用： 會員 \$50 非會員 \$80
節數： 1節
名額： 8人



負責同事

謝梓唯 Dee
(註冊社工)
李中正 Ray
(活動幹事)

Nerf Gun 攻防戰

B 全心投入 (Engagement)

帶上裝備，一同進行簡單又刺激的 Nerf Gun 攻防戰。

編號： SIC-224048
對象： 小一至小六，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童
日期： 25/3/2023，星期六
時間： 2:30pm-4:00pm (1.5小時)
地點： 沙田青少年綜合發展中心
費用： 會員 \$50 非會員 \$80
節數： 1節
名額： 12人
備註： 1. 參加者可自備 Nerf Gun
2. Nerf Gun 及子彈會由中心提供

親自煮一餐

負責同事
譚佩琮 Winnie
(註冊社工)
李中正 Ray
(活動幹事)

A 成就感 (Accomplishment)

一日三餐由家人為你預備好？這是一次好機會由你親自計劃、組織和執行烹飪膳食，體驗下廚的樂趣。

編號： SIC-224044
對象： 小四至小六，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童
日期： 3/2/2023-24/2/2023，逢星期五
時間： 5:30pm-6:30pm (1小時)
地點： 沙田青少年綜合發展中心
費用： 會員 \$200 非會員 \$230
節數： 4節
名額： 8人
備註： 1. 參加者需自備食物盒及圍裙
2. 如有食物敏感，請於報名前向負責社工查詢

負責同事

謝梓唯 Dee
(註冊社工)
李中正 Ray
(活動幹事)

野外小鐵人系列

M 生命意義 (Meaning) A 成就感 (Accomplishment)

與小朋友走出 SIC，一同進行野外挑戰，建立成功經驗。

編號	單元名稱	日期	時間	地點	對象 / 名額	費用 / 節數
SIC-224045	單車篇 簡介會	21/1/2023， (星期六)	2:00pm- 3:00pm (1小時)	沙田青少年 綜合發展 中心	小四至小六， 懷疑或已確診 有特殊學習需 要之兒童 /6 人	會員 \$300 非會員 \$330 /2 節
	單車篇	28/1/2023， (星期六)	11:00am- 3:00pm (4小時)	沙田區		
SIC-231032	遠足篇 簡介會	1/4/2023， (星期六)	2:00pm- 3:00pm (1小時)	沙田青少年 綜合發展 中心	小四至小六， 懷疑或已確診 有特殊學習需 要之兒童 /6 人	會員 \$200 非會員 \$230 /2 節
	遠足篇	4/4/2023， (星期二)	1:00pm- 7:00pm (6小時)	大潭督水塘		

備註： 1. 參加者必須出席活動簡介會
2. 參加「野外小鐵人 - 單車篇」需有基本單車技巧
3. 費用已包括膳食費、來回交通費及活動工具費用
4. 集合及解散地點：沙田青少年綜合發展中心

星級 YOUTUBER

B 全心投入 (Engagement) **R** 正向人際 (Relationships)

小組教授影片拍攝的基礎技巧、如何選擇題材及後期製作等。啟發參加者的自我探索能力，並鼓勵將日常生活及個人興趣的內容作題材，於作品中展示自己的內心，亦可透過影片平台促進擴闊社交圈子。

負責同事
譚佩琮 Winnie
(註冊社工)
李中正 Ray
(活動幹事)

名稱	編號	日期	時間	對象 / 名額	費用 / 節數
1-3 月	SIC-224049	6/2、20/2、6/3、 13/3、20/3/2023 (星期一)	6:00pm- 7:00pm (1 小時)	小四至小六，懷疑 或已確診有特殊教 育需要之兒童 /6 人	會員 \$200 非會員 \$230 /5 節
4-6 月	SIC-231033	18/4/2023- 20/6/2023， (星期二)	6:30pm- 7:30pm (1 小時)		會員 \$240 非會員 \$270 /6 節

地點：沙田青少年綜合發展中心

備註：1. 參加者需每節自備智能手機或平板電腦
2. 曾參加活動「見習 KOL」之參加者可優先報名

甜品工房

A 成就感 (Accomplishment)

一起來製作甜點，活動中學習規劃製作步驟的先後順序以及整理材料及工具，從中提升參加者的自理及執行能力。

負責同事
譚佩琮 Winnie
(註冊社工)
李中正 Ray
(活動幹事)

編號	內容	日期	時間	對象 / 名額	費用 / 節數
SIC-224050	麻糬波波	25/3/2023， 星期六	11:00am- 12:00am (1 小時)	小一至小六，懷疑 或已確診有特殊教 育需要之兒童 /8 人	會員 \$90 非會員 \$120 /1 節
SIC-231034	雪糕筒 Cupcake	3/6/2023， 星期六	11:00am- 12:00am (1 小時)		

地點：沙田青少年綜合發展中心

備註：1. 參加者需自備食物盒及圍裙
2. 如有食物敏感，請於報名前向負責社工查詢



動動手，環保玩具我做到

B 全心投入 (Engagement) **A** 成就感 (Accomplishment)

運用紙盒筷子等材料，製作出獨一無二的賽車遊戲。製作過程需要你投入專注，你準備好來挑戰嗎？

編號：SIC-231035
對象：小一至小六，懷疑或已確診有特殊教育需要之兒童
日期：10/6/2023，星期六
時間：2:30pm-4:00pm(1.5 小時)
地點：沙田青少年綜合發展中心
費用：會員 \$30 非會員 \$60
節數：1 節
名額：6 人



負責同事
譚佩琮 Winnie
(註冊社工)
李中正 Ray
(活動幹事)

運動大挑戰

A 成就感 (Accomplishment)

挑戰你的身體協調，促進手、眼、腳的協調能力，快來完成任務吧！

編號：SIC-231036
對象：小一至小二，懷疑或已確診有特殊教育需要之兒童
日期：17/6/2023，星期六
時間：11:00am-12:00pm(1 小時)
地點：沙田青少年綜合發展中心
費用：會員 \$30 非會員 \$60
節數：1 節
名額：8 人
備註：請穿著輕便衣服及運動鞋，自備食水。

負責同事
譚佩琮 Winnie
(註冊社工)
李中正 Ray
(活動幹事)

親子同行

祝福相架

R 正向人際 (Relationships)

家長與子女一起來設計祝福相架，享受屬於你們的親子時光。製成品更可為家居增添溫馨的氣氛。

編號： SIC-224051

對象： 小一至小六，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童及其家長

日期： 7/1/2023，星期六

時間： 10:30pm-12:00pm (1.5 小時)

地點： 沙田青少年綜合發展中心

費用： 會員 \$90 非會員 \$120

節數： 1 節

名額： 16 人

備註： 1. 參加者需以親子形式 (直屬關係) 報名
2. 每對親子可以帶走一個製成品



負責同事
譚佩琮 Winnie
(註冊社工)
李中正 Ray
(活動幹事)

新年掛飾響噹噹

M 生命意義 (Meaning)

親子一同製作新年掛飾，送予街坊和社區人士，一起歡渡新年。

編號： SIC-224052

對象： 小一至小六，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童及其家長

日期： 14/1/2023，星期六

時間： 10:30am-1:30pm (3 小時)

地點： 沙田青少年綜合發展中心、愉翠苑

費用： 會員 \$20 非會員 \$50

節數： 1 節

名額： 16 人

備註： 1. 參加者需以親子形式 (直屬關係) 報名
2. 集合及解散地點：沙田青少年綜合發展中心
3. 每對親子可以帶走一個製成品

負責同事
謝梓唯 Dee
(註冊社工)
李中正 Ray
(活動幹事)

大手小手做甜點

A 成就感 (Accomplishment)

這次大手小手做甜點為大家帶來自家製芋圓和貝殼小蛋糕 (瑪德蓮)。活動讓大人小朋友有互相合作的機會，享受親子時光並從中學習欣賞對方。

編號	內容	日期	時間	對象 / 名額
SIC-224053	自家製芋圓	14/1/2023， 星期六	4:00pm-5:30pm (1.5 小時)	小一至小六，懷疑或已 確診有特殊教育需要之 兒童 /16 人
SIC-231037	貝殼小蛋糕 (瑪德蓮)	1/4/2023， 星期六	11:00am-12:30pm (1.5 小時)	

地點： 沙田青少年綜合發展中心

費用： 會員 \$90 非會員 \$120

節數： 1 節

備註： 1. 參加者需以一對一親子形式 (直屬關係) 報名
2. 參加者需自備食物盒及圍裙
3. 如有食物敏感，請於報名前向負責社工查詢



負責同事
譚佩琮 Winnie
(註冊社工)
李中正 Ray
(活動幹事)

Board Game Night

R 正向人際 (Relationships)

由做個小主持 - 桌遊篇的義工小主持帶領大家一起進入桌上遊戲的世界，讓家長小朋友一同渡過一個歡樂的晚上。

編號： SIC-224054

對象： 小一至小六兒童及其家長

日期： 25/3/2023，星期六

時間： 7:00pm-9:30pm (2.5 小時)

備註： 1. 參加者需以親子形式 (直屬關係) 報名
2. 歡迎即場報名參與

地點： 沙田青少年綜合發展中心

費用： 免費

節數： 1 節

名額： 16 人

負責同事
謝梓唯 Dee
(註冊社工)
李中正 Ray
(活動幹事)

家長支援

家長鬆一鬆

P 正向情緒 (Positive emotion)

家長除了每日上班之餘又要兼顧家庭各種重擔，難免會感到腰酸背痛，這次特地邀請了專業導師帶領大家一起伸展消除疲勞。

編號： SIC-231038

對象： 懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童家長

日期： 17/6/2023，星期六

時間： 12:00pm-1:00pm (1 小時)

地點： 沙田青少年綜合發展中心

費用： 會員 \$100 非會員 \$130

節數： 1 節

名額： 10 人

備註： 1. 活動由專業瑜珈導師帶領。
2. 請穿著輕便運動服飾

負責同事
謝梓唯 Dee
(註冊社工)
李中正 Ray
(活動幹事)

家長支援

家長「顧」事：家長小組

負責同事
謝梓唯 Dee
(註冊社工)

R 正向人際 (Relationships)

P 正向情緒 (Positive emotion)

小組成員會設定定期聚會，一起聯誼，加深組員互相認識，了解彼此需要，做到你幫下我、我幫下你

編號： SIC-224055	地點： 沙田青少年綜合發展中心
對象： 懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童家長	費用： 會員 \$20 非會員 \$50
日期： 10/1、7/2、21/2、7/3、21/3/2023，逢星期二	節數： 5 節
時間： 10:30am-11:30am (1 小時)	名額： 8 人

METime 系列：文字藝術師

負責同事
謝梓唯 Dee
(註冊社工)

P 正向情緒 (Positive emotion)

近年流行書法藝術 (Calligraphy)，在是次活動中將會與家長一同練習

編號： SIC-224056	地點： 沙田青少年綜合發展中心
對象： 懷疑或已確診有特殊教育需要之兒童家長	費用： 會員 \$50 非會員 \$80
日期： 14/2/2023，星期二	節數： 1 節
時間： 10:30pm-11:30am(1 小時)	名額： 8 人
備註： 費用已包括活動所需材料費	

ME Time 系列：浮油花瓶

負責同事
譚佩琼 Winnie
(註冊社工)

P 正向情緒 (Positive emotion)

浮油花瓶製作過程簡單，看著植物漂浮在水中、氣泡緩緩上升的模樣，讓人感到非常紓壓。

編號： SIC-231039	地點： 沙田青少年綜合發展中心
對象： 懷疑或已確診有特殊教育需要之兒童家長	費用： 會員 \$50 非會員 \$80
日期： 15/4/2023，星期六	節數： 1 節
時間： 8:00pm-9:00pm(1 小時)	名額： 8 人



社區教育

星飛義工

負責同事
謝梓唯 Dee
(註冊社工)

B 全心投入 (Engagement)

現在招募更多有意認識 SEN 小朋友的青少年加入成為「星飛義工」的一員！

對象： 中四至大專青少年
地點： 沙田青少年綜合發展中心
備註： 如青年有意自組義工組，可與謝梓唯 Dee (註冊社工) 聯絡。

沙田探險記

負責同事
謝梓唯 Dee
(註冊社工)
李中正 Ray
(活動幹事)

M 生命意義 (Meaning)

近年沙田區有很多新屋邨，住在沙田區的你又認識這些新屋邨嗎？現在讓我們一起走進新屋邨，一同了解新屋邨的故事吧！

編號	單元名稱	日期	時間	地點	對象 / 名額	費用 / 節數
SIC-224057	水泉澳篇	29/1/2023 (星期日)	10:00am-1:00pm (3 小時)	水泉澳邨	小四至小六，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童 /6 人	\$50/1 節
SIC-231040	碩門篇	15/4/2023 (星期六)	10:00am-12:00pm (2 小時)	碩門邨	小四至小六，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童 /6 人	\$50/1 節

備註： 1. 參加者請穿著輕便衣服
2. 集合及解散地點：沙田青少年綜合發展中心

鐵路深度「郵」

負責同事
謝梓唯 Dee
(註冊社工)
李中正 Ray
(活動幹事)

A 成就感 (Accomplishment)

屯馬開通真的很~興奮！作為鐵路迷，屯馬綫的車站你們了解幾多呢？每個車站名背後也埋藏著不同的故事，來一同登上列車出發集郵吧！

編號： SIC-231041	地點： 屯馬綫第一城往烏溪沙方向
對象： 小三至小五，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童	費用： 會員 \$30 非會員 \$60
日期： 24/6/2023 (星期六)	節數： 1 節
時間： 10:00am-12:30pm (2 小時 30 分鐘)	名額： 6 人
備註： 1. 集合及解散地點：沙田青少年綜合發展中心 2. 活動費用已包車費及一份紀念品	



舊生報名須知

恆常課程舊生請於 **2022年12月10日(六)或之前** 繳交2023年1至3月費用, **2023年3月11日(六)或之前** 繳交2023年4至6月費用, 逾期繳交者則當作自動退出, 其學位將不會被保留, 並由其他輪候者補上而不作另行通知。

新生報名制度

如屬可公開招募及尚餘學額之班組, 將以下列形式進行招生:

留位面試形式*: 「英語劇團」

抽籤形式**: 「跳舞班」、「畫出我天地」、「跆拳道」

新生報名程序	2023年1月至3月	2023年4月至6月
1. 填妥網上留位表 (相關連結於留位時段開放)	10/12/2022(六)或之前	18/3/2023(六)或之前
2. 中心進行抽籤	14/12/2022(三) 3:00pm	22/3/2022(三) 3:00pm
3.** 公佈抽籤結果	15/12/2022(四) 3:00pm	23/3/2022(四) 3:00pm
4. WhatsApp 通知中籤者	16/12/2022-31/12/2022	24/3/2023-1/4/2023

***「英語劇團」面試**: (1-3月課程) 14/12/2022(三) 6:00pm-7:00pm
(4-6月課程) 22/3/2023(三) 6:00pm-7:00pm

將個別通知面試時間, 如班組滿額, 則未能安排面試, 請留意中心公佈, 取錄者將於面試後收到 WhatsApp 通知 (落選者不會獲得通知)。

** 抽籤結果為新生取錄次序, 本中心將根據各班組之剩餘學額作出安排, 取錄者將收到 WhatsApp 通知 (落選者不會獲得通知), 抽籤結果將透過中心壁報及機構網頁公佈。

備註:

- 恆常課程參加者需持有效會員證報名, 否則未能報讀有關課程
- 新生報名接受非會員留位, 唯留位者需在繳費時登記成為中心會員
- 請掃描右方 QR CODE 進入, 填寫網上留位表。每份表格只供一位參加者使用, 可同時於不同班組作留位



- 所有參加者需足歲 (以該班組之第 1 堂為準), 不足歲者將未能參與抽籤或面試, 不作另行通知
- 所有獲取錄者需於指定日期前往中心報名及繳費。如未能於指定日期前來完成, 則作自動放棄論, 並由其他參加者補上
- 由 2021 年 10 月起, 學員報讀恆常課程 1) 達一年或以上 2) 出席率達 70% 或以上, 將於每年 9 月獲發出席證明

恆常課程將會透過「WhatsApp」電子應用程式發放有關中心課程的訊息, 如家長收取或查閱 WhatsApp 有困難, 請於中心辦公時間致電 2609 1855 與班組職員聯絡。

恆常課程 -

English Drama 英語劇團 (1-6 月)

留位
面試

負責同事: 郭俊彥 Mac (註冊社工)

導師介紹: 張狄鳴先生 (Ralph 哥哥) (澳洲 Griffith University 戲劇教育碩士、演藝學院戲劇學院藝術 (榮譽) 學士及 TESOL 英語教學證書、香港藝術學院英語戲劇導師及語文會英語戲劇教師培訓導師)

英語劇團運用歐美中小學及本地國際學校推行多年之戲劇教學法, 融會戲劇元素於英語教學之中, 並參照美國 Reader Theatre 和英國 Drama in Education 課程教授。透過一系列劇場遊戲、角色扮演、單元故事、互動對話及戲劇排練, 提升學員之表達能力、英語演說技巧及自信心, 讓學員在輕鬆、有趣及極具創意的氣氛下學好英語, 改善學員之英語聽講能力, 並強化學員之英語文法、詞彙及口語句式運用, 並從課堂戲劇創作中發揮的想像力、創造力和群團隊合作精神。課程以恆常班形式運作, 每月均設有獨特的單元主題。表現優秀之班級或學生, 可由導師安排參與英語戲劇演出, 為學員提供寶貴的實踐機會。

English Drama 英語劇團 (1-3 月)

課程名稱	編號	對象	日期	時間	收費	堂數
幼兒 A	SIC-224058	4-6 歲	4/1/2023-22/3/2023, 逢星期三 (25/1/2023 及 1/2/2023 除外)	3:30pm-4:15pm(45 分鐘)	\$1100	10 堂
幼兒 B	SIC-224059	4-6 歲		4:15pm-5:00pm(45 分鐘)	\$1100	
兒童 A	SIC-224060	6-7 歲		5:00pm-6:00pm(1 小時)	\$1200	
幼兒 C	SIC-224061	4-6 歲	5/1/2023-23/3/2023, 逢星期四 (26/1/2023 及 2/2/2023 除外)	4:15pm-5:00pm(45 分鐘)	\$1100	
兒童 B	SIC-224062	6-8 歲		5:00pm-6:00pm(1 小時)	\$1200	
兒童 C	SIC-224063	7-9 歲		6:00pm-7:00pm(1 小時)	\$1200	
兒童 D	SIC-224064	9-11 歲		7:00pm-8:00pm(1 小時)	\$1200	
兒童 E	SIC-224065	10-12 歲		8:00pm-9:10pm(1 小時 10 分鐘)	\$1450	

English Drama 英語劇團 (4-6 月)

課程名稱	編號	對象	日期	時間	收費	堂數
幼兒 A	SIC-231042	4-6 歲	12/4/2023-14/6/2023, 逢星期三	3:30pm-4:15pm(45 分鐘)	\$1100	10 堂
幼兒 B	SIC-231043	4-6 歲		4:15pm-5:00pm(45 分鐘)	\$1100	
兒童 A	SIC-231044	6-7 歲		5:00pm-6:00pm(1 小時)	\$1200	
幼兒 C	SIC-231045	4-6 歲	13/4/2023-15/6/2023, 逢星期四	4:15pm-5:00pm(45 分鐘)	\$1100	
兒童 B	SIC-231046	6-8 歲		5:00pm-6:00pm(1 小時)	\$1200	
兒童 C	SIC-231047	7-9 歲		6:00pm-7:00pm(1 小時)	\$1200	
兒童 D	SIC-231048	9-11 歲		7:00pm-8:00pm(1 小時)	\$1200	
兒童 E	SIC-231049	10-12 歲		8:00pm-9:10pm(1 小時 10 分鐘)	\$1450	

名額: 每班 12-17 人 (收生人數如未能達 70%, 班組將會取消)

- 所有參加者需足歲 (以該班組之第 1 堂為準)。
- 英語劇團需透過面試甄選, 面試日期:
1-3 月課程: 14/12/2022(三) 或 4-6 月課程: 22/3/2023(三) 6:00pm-7:00pm 導師 / 負責社工按程度決定分班, 獲取錄者將收到電話個別通知報名及繳費
- 14/6/2023(三) 及 15/6/2023(四) 暫定為本季觀課日, 請留意課堂上之公佈。



恆常課程 - 跳舞班 (1-6 月)

抽籤

負責同事：馮寶儀 Bowie(註冊社工)

導師介紹：戴紫瑤小姐(米米姐姐)

由小學開始習舞，曾學習芭蕾舞、民族舞、中國舞、Hip Hop、爵士舞及現代舞等等，2016-2019 期間亦遠赴韓國深造舞蹈技巧。現為全職舞蹈員及舞蹈導師，於不同社區中心、中小學及 studio 任教，為不同藝人、團體及學校擔任編舞工作。當中更獲得不少比賽獎項，包括 International Youth Dance Competition Solo 2021(1st runner up)、Dancinglife 2017 Competition(champion)、Beat Dance Competition 2017(1st runner up) 等。另外導師自身亦有不同演出經驗，包括演唱會、電視節目、晚宴及電影等。

幼兒綜合舞：透過節奏明快的音樂及輕鬆愉快的舞步，讓幼兒認識音樂節拍、身體協調性及簡單的舞蹈技巧；訓練其節奏感、平衡力、集中力及學習團體合作，為群體生活作好準備。

兒童流行舞：透過強勁的音樂節奏，每期將教授不同的跳舞類型，讓兒童學習不同的舞步動作，舞步富有動感及節奏感，訓練學員的協調能力、靈活性及想像力，以及培養他們對舞蹈的興趣，增添生活樂趣。

課程名稱	編號	對象	日期	時間	收費	堂數
幼兒綜合舞 (1-3 月)	SIC-224066	4-6 歲	10/1/2023-21/3/2023， 逢星期二 (24/1/2023 除外)	3:45pm- 4:45pm (1 小時)	\$850	10 堂
幼兒綜合舞 (4-6 月)	SIC-231050		11/4/2023-13/6/2023， 逢星期二			
兒童流行舞 (每季主題 1-3 月：K pop 4-6 月： Waacking)	SIC-224067	7-12 歲	10/1/2023-21/3/2023， 逢星期二 (24/1/2023 除外)	4:45pm- 5:45pm (1 小時)		
	SIC-231051		11/4/2023-13/6/2023， 逢星期二			

名額：幼兒班：12 人；兒童班：15 人 (收生人數如未能達 70%，班組將會取消)

備註：

1. 所有參加者需足歲 (以該班組之第 1 堂為準)
2. 學員將不定時獲邀參與地區性演出



恆常課程 - 畫出我天地 (1-6 月)

抽籤

負責同事：陳咏芝 Maple(註冊社工)

導師介紹：王銘彤小姐 (Crystal)

現修讀大創意藝術與文化榮譽文學士及視覺藝術教育榮譽學士四年級於 2019 年 DSE 視覺藝術科考獲第五級成績
具三年豐富教學經驗
具相關實習教學經驗
學生具得獎經驗

畫出我天地 (1-3 月)

課程名稱	編號	對象	日期	時間	收費	堂數
幼兒 A	SIC-224068	4-6 歲	5/1/2023- 23/3/2023， 逢星期四 (26/1/2023 除外)	4:30pm-5:30pm (1 小時)	\$700	10 堂 * 第 10 堂將進行 親子活動，由社 工及導師一同帶 領
幼兒 B	SIC-224069			5:30pm-6:30pm (1 小時)		
兒童 A	SIC-224070	7-12 歲	6:30pm-7:30pm (1 小時)			
幼兒 D	SIC-224071	4-6 歲	3:30pm-4:30pm (1 小時)			
兒進 A	SIC-224072	會參與班組及導 師推薦	6/1/2023- 24/3/2023， 逢星期五 (27/1/2023 除外)	4:30pm-5:30pm (1 小時)	\$700	10 堂 * 第 10 堂將進行 親子活動，由社 工及導師一同帶 領
兒進 B	SIC-224073			5:30pm-6:30pm (1 小時)		
幼兒 C	SIC-224074	4-6 歲	6:45pm-7:45pm (1 小時)			

畫出我天地 (4-6 月)

課程名稱	編號	對象	日期	時間	收費	堂數
幼兒 A	SIC-231052	4-6 歲	13/4/2023- 15/6/2023， 逢星期四	4:30pm-5:30pm (1 小時)	\$700	10 堂 * 第 10 堂將進行 親子活動，由社 工及導師一同帶 領
幼兒 B	SIC-231053			5:30pm-6:30pm (1 小時)		
兒童 A	SIC-231054	7-12 歲	6:30pm-7:30pm (1 小時)			
幼兒 D	SIC-231055	4-6 歲	3:30pm-4:30pm (1 小時)			
兒進 A	SIC-231056	會參與班組及導 師推薦	14/4/2023- 23/6/2023， 逢星期五 (26/5/2023 除外)	4:30pm-5:30pm (1 小時)	\$700	10 堂 * 第 10 堂將進行 親子活動，由社 工及導師一同帶 領
兒進 B	SIC-231057			5:30pm-6:30pm (1 小時)		
幼兒 C	SIC-231058	4-6 歲	6:45pm-7:45pm (1 小時)			

名額：每班 15 人 (收生人數如未能達 70%，班組將會取消)

備註：

1. 所有參加者須足歲 (以該班組之第一堂為準)
2. 學員需自備鉛筆、擦膠、A3 畫簿、手袖及圍裙
3. 費用已包括顏料
4. 導師將不定時收集學員作品，作中心展覽之用



恆常課程 - 跆拳道班 (1-6 月)

抽籤

負責同事：李中正 Ray (活動幹事)、譚佩琮 Winnie (註冊社工)

導師介紹：1. 曾碧霞小姐 (曾 Miss) (資深跆拳道班導師、香港跆拳道協會高級教練、世界跆拳道 (WTF) 黑帶師範、香港跆拳道協會一級裁判、香港體育培訓委員會運動通論第二級課程證書、香港跆拳道協會高級品勢評審員)

2. 張瑪瓏先生 (張 Sir) (資深跆拳道班導師、香港跆拳道協會中級教練、香港跆拳道協會黑帶四段、香港跆拳道協會二級裁判、香港跆拳道協會初級品勢評審員)

跆拳道班 (1-3 月)

課程名稱	編號	對象	日期	時間	收費	堂數
幼兒 A	SIC-224075	4-6 歲	9/1/2023-27/3/2023, 逢星期一 (23/1/2023 及 30/1/2023 除外)	4:00pm-5:00pm (1 小時)	\$700	10 堂
兒童 A	SIC-224076	6-11 歲		5:00pm-6:00pm (1 小時)		
兒童 B	SIC-224077	6-11 歲	6/1/2023-31/3/2023, 逢星期五 (20、27/1/2023 及 3、10/3/2023 除外)	4:30pm-5:30pm (1 小時)	\$630	9 堂
青少 A	SIC-224078	11-17 歲		5:30pm-6:30pm (1 小時)		
青少 B	SIC-224079	已考獲紅帶或以上色帶或教練推薦		6:30pm-7:45pm (1.25 小時)	\$765	
幼兒 B	SIC-224080	4-6 歲	7/1/2023-25/3/2023, 逢星期六 (21/1/2023 及 28/1/2023 除外)	5:30pm-6:30pm (1 小時)	\$700	10 堂
兒童 C	SIC-224081	已考獲綠帶或以上色帶或教練推薦		6:30pm-7:30pm (1 小時)		

跆拳道班 (4-6 月)

課程名稱	編號	對象	日期	時間	收費	堂數
幼兒 A	SIC-231059	4-6 歲	17/4/2023-26/6/2023, 逢星期一 (1/5/2023 除外)	4:00pm-5:00pm (1 小時)	\$700	10 堂
兒童 A	SIC-231060	6-11 歲		5:00pm-6:00pm (1 小時)		
兒童 B	SIC-231061	6-11 歲	14/4/2023-23/6/2023, 逢星期五 (26/5/2023 除外)	4:30pm-5:30pm (1 小時)	\$850	
青少 A	SIC-231062	11-17 歲		5:30pm-6:30pm (1 小時)		
青少 B	SIC-231063	已考獲紅帶或以上色帶或教練推薦		6:30pm-7:45pm (1.25 小時)		
幼兒 B	SIC-231064	4-6 歲	15/4/2023-17/6/2023, 逢星期六	5:30pm-6:30pm (1 小時)	\$700	
兒童 C	SIC-231065	已考獲綠帶或以上色帶或教練推薦		6:30pm-7:30pm (1 小時)		

名額：每班 12-18 人

備註：

- 所有參加者需足歲 (以該班組之第一堂為準)
- 課程由香港跆拳道振武館合資格教練任教
- 學員須穿著道袍上課，新生可於上課後由導師代買道袍 (道袍費用：\$450)



天然。零添加。教室



負責同事
郭俊彥 Mac
(註冊社工)

M 生命意義 (Meaning)

工作坊會使用天然的材料製作不同護膚品，讓我們一同了解不同護膚品的成份，學懂愛錫自己及家人的肌膚。活動會提供不同任務，讓親子之間互相幫助，提升親密感，共同享受專屬親子時光。



編號	單元名稱	日期	時間	對象 / 名額	費用 / 節數
SIC-224082	A. 保濕護手霜	13/1/2023, 星期五	7:30pm-9:00pm (1.5 小時)	7-12 歲 (須足歲) /10 人	會員 \$70 非會員 \$100 /1 節
SIC-224083	B. 乳木果潤唇膏	24/3/2023, 星期五			
SIC-231066	C. 天然防蚊磚	21/4/2023, 星期五			

地點：本中心

備註：

- 費用已包括材料費
- 參加者需自備圍裙
- 參加者需以一對一親子形式 (直屬關係) 報名
- 參加者可獲得製作流程簡介一份



Free Play To Gather

E 全心投入 (Engagement)

負責同事
陳咏芝 Maple
(註冊社工)

幼兒各有不同的遊戲需要，有時想自己玩或朋友一起玩，也想和家長一起玩！這個一起玩的機會來喇！小朋友可以在室內安全的遊戲空間，探索不同遊戲。同時家長亦可認識更多「孩子角度出發」的遊戲及體驗真正的「精心時刻」！館內有不同的感官和探索遊戲，包括遊戲發明室、木頭變身室、污糟貓天地等！

編號：SIC-224084
對象：4-6 歲幼兒 (須足歲) 及其家長
日期：5/3/2023, 星期日
時間：9:00am - 1:00pm (3 小時)
地點：智樂遊戲萬象館 (太和)
費用：會員 \$180 非會員 \$210
節數：1 節
名額：26 人



備註：

- 參加者需以一對一親子形式 (直屬關係) 報名
- 集合地點：太和站 B 出口 解散地點：智樂遊戲萬象館
- 費用已包括入場費及包場費用
- 請穿著輕便衣服及必須穿著襪子
- 因應政府實施的防疫措施，所有進場的 15 歲或以上人士需使用「安心出行」應用程式登記，5 歲或以上人士需符合「疫苗通行證」之要求。

親子 NERF 體驗

R 正向人際 (Relationships)

無論家長定小朋友都一定玩過「捉迷藏」、「伏匿匿」，遊戲雖然好玩但時間長又會覺得單調，點樣可以令遊戲變得更好玩？透過加入 NERF 元素，對戰時講求策略，更重要是溝通及配合，不再是單單比拼體力。成年人體力好好有經驗、小孩子身手靈敏又有創意，兩代相遇到底誰是指揮官、誰可以在場上留到最後？可能係你、又可能係佢，仲等？報名落場一較高下啦！

負責同事
郭俊彥 Mac
(註冊社工)

親子 NERF 體驗 M

親子 NERF 體驗 J

編號:	SIC- 224085	SIC- 231067
日期:	12/3/2023 (星期日) 及 25/3/2023 (星期六)	10/6/2023 及 17/6/2023 (星期六)
對象:	6-12 歲兒童及其家長	6-12 歲兒童及其家長
時間:	10:30am - 11:30am (1 小時)	10:30am - 11:30am (1 小時)
地點:	本中心	本中心
費用:	會員 \$50 非會員 \$80	會員 \$50 非會員 \$80
節數:	2 節	2 節
名額:	6 對親子	6 對親子
備註:	< 親子 NERF 體驗 M > 與 < 親子 NERF 體驗 J > 內容相同，避免重複報名	

親子香薰蠟片製作

利用永生花與香薰精油的組合製成實用又具裝飾力的香薰蠟片。配合不同精油的香味功效，適合掛在睡房、客廳、浴室及辦公室發揮香味。

負責同事
戴文麗 Anita
(註冊社工)

編號:	SIC- 224105	地點:	本中心
對象:	6-12 歲兒童及其家長	費用:	會員 \$150 非會員 \$200
日期:	4/3/2023	節數:	1 節
時間:	10:30am-12:00nn	名額:	12 人

- 備註:
1. 參加者需以親子形式 (直屬關係) 報名
 2. 請穿輕便衣服
 3. 費用已包括材料費
 4. 每名參加者可完成 2 份香薰蠟片

賀年多肉盆栽製作

植物家居種植不但能綠化家居，更有陶冶性情及舒緩情緒作用。過程無論澆水、製作賀年裝飾、以至多肉擺放的位置也是訓練腦筋的活動。邀請大家與父母、長輩享受長幼共融時光，一同製作賀年多肉盆栽，齊齊將新年祝福帶回家吧！

負責同事
戴文麗 Anita
(註冊社工)

編號:	SIC- 224106	地點:	本中心
對象:	6-12 歲兒童及其家長	費用:	會員 \$2 非會員 \$310
日期:	14/1/2023	節數:	7 節
時間:	10:30am-11:30am	名額:	8 人

- 備註:
1. 參加者需以親子形式 (直屬關係 / 三代) 報名
 2. 參加者需自備手袖及圍裙
 3. 費用已包括材料費
 4. 每名參加者會獲得多肉盆栽材料包 1 份

親子 Home Workout

B 全心投入 (Engagement)

香港人工作繁重作息難以定時，空餘時又想運動、又想多花時間陪伴孩子，到底點算好？有沒有想過和你的子女一同在家運動呢？親子運動不但可以一起消脂消時間，又可以強身健體，讓親子關係更親近，共享天倫之樂。活動將講解一些簡單的伸展技巧和室內運動，適合想運動又不知如何開始的親子。

負責同事
郭俊彥 Mac
(註冊社工)

親子 Home Workout 體驗 M

親子 Home Workout 體驗 J

編號:	SIC-231068	SIC-231069
日期及 時間:	6/5/2023 (星期六) 11:30am-12:30pm (1 小時) 及 20/5/2023 (星期六) 2:00pm-3:00pm (1 小時)	10/6/2023, 17/6/2023 (星期六) 2:00pm-3:00pm (1 小時)
對象:	6-12 歲兒童及其家長	6-12 歲兒童及其家長
地點:	本中心	本中心
費用:	會員 \$40 非會員 \$70	會員 \$40 非會員 \$70
節數:	2 節	2 節
名額:	4 對親子	4 對親子
備註:	< 親子 Home Workout 體驗 M > 與 < 親子 Home Workout 體驗 J > 內容相同，避免重複報名	

賀年甜品製作 Sweet moments

新年又到！能夠親自製作賀年甜品，送給家人及親友，份外窩心

牛軋糖

雪花酥

編號:	SIC-224107	SIC-224108
對象:	8-12 歲兒童及其家長	8-12 歲兒童及其家長
日期:	14/1/2023	14/1/2023
時間:	12:00nn - 1:30pm (1.5 小時)	6:00nn - 7:30pm (1.5 小時)
地點:	本中心	本中心
費用:	會員 \$100 非會員 \$150	會員 \$100 非會員 \$150
節數:	1 節	1 節
名額:	3 對親子	3 對親子

負責同事
戴文麗 Anita
(註冊社工)

備註:

1. 參加者需以親子形式 (直屬關係) 報名
2. 費用已包括材料費
3. 參加者需自備圍裙及食物盒
4. 如對任何食物有敏感，請於報名前向負責社工查詢

「親歷耆境」跨代溝通體驗活動

你有想過自己年老時的身體狀況嗎？不如來一場新奇刺激的「歷耆之旅」吧！

編號:	SIC-224109	地點:	本中心
對象:	8-12 歲兒童及其家長	費用:	會員 \$50 非會員 \$150
日期:	11/1/2023	節數:	1 節
時間:	11:00am-12:30pm (1.5 小時)	名額:	8 人

- 備註:
1. 參加者需穿輕便衣服及運動鞋
 2. 參加者將會穿上特制「高齡體驗道具」，會對身體做成一定程度壓力，以模擬長者身體情況

負責同事
戴文麗 Anita
(註冊社工)

重點推介

新春年宵初體驗

A 成就感 (Accomplishment)

「機會嚟啦，辦年宵學理財！」兒童在成長階段開始探索周邊的人和事物，面對有限資源及無窮慾望，很容易會造成衝動或情緒性消費。唯大家有沒有想過如何令兒童建立正確理財觀念？活動透過觀察、體驗及反思等形式，讓孩子培養正確的金錢概念、學會珍惜和感恩，成為一個有條理及有自控能力的人。

主題一：年宵體驗

由兒童自主地體驗製作入貨、檔面設計、營銷記帳等，一起感受做生意的苦與樂。

主題二：談利是篇

與兒童探討怎樣分配利是錢，養成先儲蓄後消費及與人分享的理財習慣。

編號： SIC- 224086

對象： 8-12 歲兒童 (須足歲)

日期： 小組籌備 (一)：6/1/2022 (星期五)
小組籌備 (二)：13/1/2022 (星期五)
年宵體驗：21/1/2022 (星期六)

時間： 小組籌備 (一)：4:30pm-6:00pm
小組籌備 (二)：4:30pm-6:00pm
年宵體驗：2:00pm-4:30pm

地點： 本中心

費用： 會員 \$300 非會員 \$450

節數： 3 節

名額： 8 人

- 備註：
1. 曾參與「理財小精兵」參加者可優先報名，請與負責社工聯絡
 2. 參加者需自備交通費 (如需外出)
 3. 請穿著輕便衣服及運動鞋



負責同事
戴文麗 Anita
(註冊社工)

特別活動系列

「劇青揚聲」話劇公演

P 正向情緒 (Positive emotion)

M 生命意義 (Meaning)

由一班青少年以「精神健康」為主題，自編、自導、自演的話劇。透過話劇，表達時下青少年在成長上面對的感受及心聲，絕對值得大家到場支持，一同孕育希望！~~

編號： SIC- 224087

對象： 公眾人士

日期： 28 及 29/1/2023

時間： 7:30pm-9:00pm (1.5 小時)

地點： 豐盛校園

費用： 全免

節數： 2 節

名額： 200 人

備註： 活動只作留位，不作即場報名及繳費，請填寫網上留位表 (QR code)



負責同事
黃令沂 Elaine
(註冊社工)

熱血運動系列

旋風家族

P 正向情緒 (Positive emotion) **R** 正向人際 (Relationships)

藉著體驗新興運動旋風球的技術及親子對賽，學習上飄、側彎、曲墜等多變的球路，並透過親子對賽，提升親子默契，一齊玩一齊笑，增進彼此的幸福感。

編號：SIC-231070
對象：中一至中三及其家長
日期：2/6/2023，星期五
時間：6:00pm-8:00pm (2小時)
地點：區內運動場地
費用：會員 \$20 非會員 \$60
節數：1節
名額：6對親子

備註：

1. 參加者需以親子形式 (直屬關係) 報名
2. 集合地點：本中心；解散地點：運動場地
3. 參加者需自備飲用水
4. 請穿著運動服裝
5. 有關惡劣天氣或場地安排，請留意中心公布
6. 凡參加活動的家庭可獲取旋風球標準拍及球 1 套



負責同事
謝詠琳 Frances
(註冊社工)

集合吧！板仔板女

R 正向人際 (Relationships)

A 成就感 (Accomplishment)

呢項新興的運動及文化除咗型之外，更挑戰大家的平衡力！
踩板中不斷跌再不斷嘗試，同大家一齊學習係跌碰中成長，最重要係可以搵到班一齊陪你跌的板友！Let's Join Us!

編號：SIC-231072
對象：中一至中四
日期：4-18/5/2023，星期四
時間：6:30pm-7:30pm (一小時)
地點：滑板場地
費用：會員 \$50 非會員 \$100
節數：3節
名額：8人

備註：

1. 請穿著合適運動服裝，建議穿著平底運動鞋及自備水和毛巾
2. 參加者可自備護具 (如有)，包括頭盔及護膝
3. 有關惡劣天氣或場地問題，請留意中心公布

負責同事
黃令沂 Elaine
(註冊社工)



Run to Hope 愉翠長跑小隊

B 全心投入 (Engagement)

A 成就感 (Accomplishment)

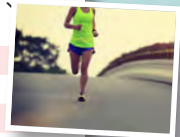
鍾意跑步，但係無人陪你跑？想突破，又唔知點做好？
參加長跑小隊，我地一齊跑，一齊撐！

編號：SIC-224088
對象：中一至中五
日期：4/2、18/2、4/3、18/3、1/4、15/4、29/4、6/5、20/5/2023，星期六
時間：8:30am-10:30am (2小時)
地點：本中心及沙田區戶外場地
費用：會員 \$20 非會員 \$70
節數：9節
名額：10人

備註：

1. 集合及解散地點：本中心
2. 請穿著運動服裝
3. 有關惡劣天氣或場地問題，請留意中心公佈
4. 參加者可參與「躲避盤 x 長跑訓練營」

負責同事
陳培濠 Kevin
(註冊社工)



負責同事
陳培濠 Kevin
(註冊社工)

沙田破風師

P 正向情緒 (Positive emotion) **A** 成就感 (Accomplishment)

邀請大家黎一趟突破自己之旅，由大圍踩到大埔海濱公園，放低平日的煩惱及壓力，一齊欣賞沿路的風景，以及享受冰涼的豆腐花，從中一齊互相認識下！

項目	日期	時間	地點
簡介會	23/5/2023，星期二	6:00pm-7:00pm	本中心
破風日	27/5/2023，星期六	10:00am-4:00pm	沙田區

編號：SIC-231071
對象：中一至中四
費用：會員 \$40 非會員 \$80
節數：2節
名額：4人

備註：

1. 必須出席簡介會
2. 參加者需懂得踩單車
3. 請穿著合適運動服裝及自備水和毛巾，其他活動詳情於簡介會通知
4. 費用包括租車費用，但不包括膳食費及交通費
5. 有關惡劣天氣或場地問題，請留意中心公布



負責同事
黃令沂 Elaine
(註冊社工)

躲避盤綜合訓練班

A 成就感 (Accomplishment)

R 正向人際 (Relationships)

B 全心投入 (Engagement)

愉翠躲避盤隊玩過友誼賽又去埋冬季訓練營，黎緊繼續歡迎大家加入盤隊既家庭！

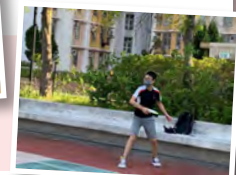
編號	單元名稱	日期	時間	對象 / 名額	費用 / 節數
SIC-224089	躲避盤綜合訓練班 (1-3月)	6/2/2023-27/3/2023，逢星期一 第二屆技巧挑戰賽：30/1/2023，星期一	恆常集訓：4:30pm-6:00pm (1.5小時) 第二屆技巧挑戰賽：6:00pm-7:00pm (1小時)		會員 \$50 非會員 \$70 /9節
SIC-231073	躲避盤綜合訓練班 (4-5月)	17/4/2023-29/5/2023，逢星期一 (1/5/2023 除外，6月暫停)	4:30pm-6:00pm (1.5小時)	中一至中五 / 20人	會員 \$40 非會員 \$60 /6節
SIC-231074	躲避盤 x 長跑訓練營	營前簡介會：3/4/2023，星期一 訓練營：11-12/4/2023，星期二至三	營前簡介會：5pm-6pm 訓練營：12:00pm-翌日 12:00pm 待定		會員 \$120 非會員 \$150 /7節

地點：

集訓及比賽：區內運動場地及本中心
訓練營：保良局賽馬會北潭涌度假營

備註：

1. 集合及解散地點：運動場地
2. 參加者需自備飲用水
3. 請穿著運動服裝
4. 有關惡劣天氣或場地問題，請留意中心公佈
5. 訓練營詳情將於簡介會公佈



IPSC Beginner Course

A 成就感 (Accomplishment)

B 全心投入 (Engagement)

Airsoft IPSC 訓練參加者的專注力、紀律及責任感。在過程中認識自己的優異之處，如何面對壓力，這些可以在射擊過程中找到。小組會教導基本安全知識、射擊技巧、運用策略及團隊精神。完成初級考核，將獲邀參與定期練習及比賽。

負責同事
謝詠琳 Frances
(註冊社工)

編號	單元名稱	日期	時間	對象 / 名額	費用 / 節數
SIC- 224090	IPSC Beginner Course (2-3 月)	3/2-10/3/2023, 逢星期五	8:00pm-9:30pm (1.5 小時)	中一至中一大專生 /10 人	會員 \$210 非會員 \$270 /6 節
SIC- 231075	IPSC Beginner Course (4-5 月)	14/4-19/5/2023, 逢星期五			

地點：本中心

- 備註：
- 費用已包括導師、裝備及用具借用
 - 參加者必須穿著有褲耳的運動服飾
 - 參加者必須有 80% 出席率才可參與初級考核，成功完成初級考核，可獲合格證書乙張、參加 IPSC NGO 聯賽資格及 IPSC 槍隊的定期練習及比賽



音樂系列

我要做鼓手—木箱鼓體驗

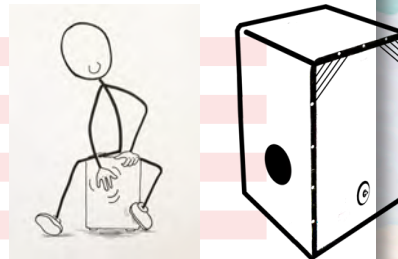
P 正向情緒 (Positive emotion)

A 成就感 (Accomplishment)

透過學習基本木箱鼓打奏技巧，除咗培養音樂的節奏感，打奏自己鐘意的歌外，木箱鼓都係一個可以減壓同放鬆的方法嚟㗎！

負責同事
黃令沂 Elaine
(註冊社工)

編號：SIC- 224093
對象：中一至中六
日期：7-21/3/2023, 逢星期二
時間：5:00pm-6:30pm (1.5 小時)
地點：本中心
費用：會員 \$50 非會員 \$100
節數：3 節
名額：6 人



IPSC Team Training

A 成就感 (Accomplishment)

R 正向人際 (Relationships)

IPSC 隊定期練習目標是深化及鞏固參加者的射擊技巧、冷靜思考分析及判斷力，並透過參與比賽令參加者吸取實戰經驗，增強逆境能力。



負責同事
謝詠琳 Frances
(註冊社工)

編號	單元名稱	日期	時間	對象 / 名額	費用 / 節數
SIC- 224091	IPSC Team Training (2 月)	6,20/2/2023, 星期一	6:00pm-7:30pm (1.5 小時)	中一至大專生 /12 人	會員 \$60 非會員 \$80 /2 節
SIC- 224092	IPSC Team Training (3 月)	8,15,22,29/3/2023, 星期三			會員 \$120 非會員 \$160 /4 節
SIC- 231076	IPSC Team Training (4 月)	12,19,26/4/2023, 星期三			會員 \$90 非會員 \$120 /3 節
SIC- 231077	IPSC Team Training (5 月)	3,10,17,24,31/5/2023, 星期三			會員 \$150 非會員 \$200 /5 節
SIC- 231078	IPSC Team Training (6 月)	7,28/6/2023, 星期三			會員 \$60 非會員 \$80 /2 節

地點：本中心

- 備註：
- 如有意參加之人士，請填寫網上留位表作留位，不作即場報名及繳費
 - 參加者必須持有 IPSC Beginner Course 合格證書
 - 費用已包括導師、裝備及用具借用
 - 參加者必須穿著有褲耳的運動服飾



潮流興夾 Band

B 全心投入 (Engagement)

A 成就感 (Accomplishment)

「如用這歌，可以代表我~」，有啲人憑歌寄意，有啲人用歌表達祝福。今期繼續邀請識音樂嘅你，成為 SIC Band 友，從夾 Band 中感受樂器間的互動及配合，用音樂帶出心聲/能量！有機會更可在街頭演出，鍛鍊膽量 XD

負責同事
黃令沂 Elaine
(註冊社工)

項目	日期	時間	地點
學習夾 Band 技巧、商討表演項目及練習	3/3/2023-2/6/2023, 逢星期五	7:00pm-9:00pm	本中心
音樂分享會	16/6/2023, 星期五	晚上	待定

編號：SIC- 224094
對象：中一至中六
費用：會員 \$60 非會員 \$120
節數：16 節
名額：8 人
備註：參加者需懂一項樂器或願意唱歌



DSE 系列

負責同事
陳培濠 Kevin
(註冊社工)

DSE 減壓小組

P 正向情緒 (Positive emotion)

覺得好大壓力？一齊黎放鬆下啦~ 休息，是為走更遠既路嘍！

- 編號：SIC- 224095
- 對象：中五至中六
- 日期：9/2/2023、9/3/2023、13/4/2023，星期四
- 時間：6:00pm-7:30pm
- 地點：本中心及戶外
- 費用：費用全免
- 節數：3節
- 名額：8人



DSE 性格透視

負責同事
陳培濠 Kevin
(註冊社工)

M 生命意義 (Meaning)

對前路有 D 徬徨，唔知自己應該讀 D 咩好？不如黎做個 Personality Dimensions® 性格透視先啦！對你會有 D 啟示~

- 編號：SIC- 231079
- 對象：中五至中六
- 日期：3/6/2023，星期六
- 時間：10:00am-1:00pm
- 地點：本中心
- 費用：會員 \$20 非會員 \$60
- 節數：1節
- 名額：12人



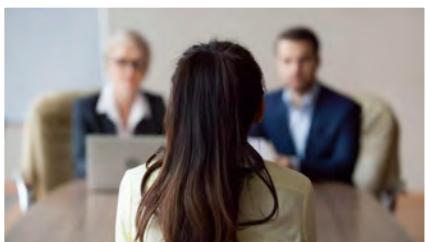
負責同事
陳培濠 Kevin
(註冊社工)

DSE 模擬面試及面試小錦囊

P 正向情緒 (Positive emotion) **R** 正向人際 (Relationships)

諗起面試已經腦海一片空白，唔知講咩好？黎試下模擬面試，俾自己多 D 準備啦！

- 編號：SIC- 231080
- 對象：中五至中六
- 日期：Individual Interview: 8/6/2023，星期四
Group Interview: 15/6/2023，星期四
- 時間：6:00pm-7:30pm
- 地點：本中心
- 費用：會員 \$10 非會員 \$60
- 節數：2節
- 名額：20



節日系列

情人節精選



負責同事
黃令沂 Elaine
(註冊社工)

P 正向情緒 (Positive emotion) **R** 正向人際 (Relationships)

愛人前先學習愛自己，透過專心製作香薰蠟燭以及朱古力麻糬蛋糕的過程，為自己送上一份愛的禮物 <3

編號	項目	日期	時間	對象 / 名額	費用
SIC- 224096	香薰蠟燭	11/2/2023，星期六	4:00pm-6:00pm	中一至中六	會員 \$20 非會員 \$60
SIC- 224097	朱古力麻糬蛋糕	13/2/2023，星期二	5:00pm-7:00pm		

地點：本中心

- 備註：
- 費用已包括導師及材料費
 - 如對任何食物敏感，請於報名前向負責社工查詢

露營夜の重「生」找到你

R 正向人際 (Relationships) **M** 生命意義 (Meaning)

這晚與你逃離鬧市盛況，再次去放逐那輕狂！趁着復活節假期，同我地一齊去 camping，chill 下放鬆下，紓緩身上嘅疲累，等自己都回血復活啦。我地仲會同大家一齊 make you own 酒精爐，在黑夜中燃起一點光，休息過後再出發尋覓人生意義。

項目	日期	時間	地點
營前會	28/3/2023，星期二	6:00pm-7:00pm	本中心
露營日	15-16/4/2023，星期六及日	15/4 2:00pm- 16/4 3:00pm	戶外場地

- 編號：SIC- 224098
- 對象：中一至大專學生
- 費用：會員 \$100 非會員 \$200
- 節數：2節
- 名額：12人
- 備註：
- 必須出席營前會
 - 費用不包括膳食費
 - 參加者需自備替換衣服、入營物品、交通費及少量現金，其他活動詳情於營前會通知
 - 有關惡劣天氣或場地情況，請留意中心公布



負責同事
謝詠琳 Frances
(註冊社工)
黃令沂 Elaine
(註冊社工)

逆流少年

E 全心投入 (Engagement) **R** 正向人際 (Relationships)

趁住端午時節，黎扒下龍舟水。活動由專業龍舟教練教授基本龍舟划艇技能及體驗競賽模式。龍舟不僅可以訓練人嘅耐力、毅力、團隊協作能力，仲可以係過程中搵返自己同朋友嘅「節奏」，係生活中逆流而上。

- 編號：SIC- 231081
- 對象：中一至大專學生
- 日期：24/6/2023，星期六
- 時間：10:00pm-1:00pm (3 小時)
- 地點：沙田石門訓練中心
- 費用：會員 \$20 非會員 \$60
- 節數：1節
- 名額：20人

- 備註：
- 集合及解散地點：沙田石門站 C 出口
 - 請穿著可濕水衣服
 - 參加者請自備替換衣物、鞋、水、防曬用品
 - 參加者能穿著衣服游泳最少 50 米
 - 有關惡劣天氣或場地情況，請留意中心公布



負責同事
謝詠琳 Frances
(註冊社工)

手作系列

Let There Be Light!

P 正向情緒 (Positive emotion) **E** 全心投入 (Engagement)

透過運用玻璃彩繪或馬賽克藝術製作獨一無二嘅環保太陽能小夜燈，讓大家在黑夜中仍然望見希望，感覺光與愛的存在。

編號	: SIC- 224099
對象	: 中一至中六
日期	: 1/2/2023, 星期三
時間	: 6:00pm-7:30pm (1.5 小時)
地點	: 本中心
費用	: 會員 \$40 非會員 \$80
節數	: 4 節
名額	: 12 人
備註	: 費用包括材料費



負責同事
謝詠琳 Frances
(註冊社工)

負責同事
謝詠琳 Frances
(註冊社工)

咖啡工房

P 正向情緒 (Positive emotion) **A** 成就感 (Accomplishment)

E 全心投入 (Engagement)

每個人都有個 Café 夢，咖啡除左要好飲，仲要夠靚夠吸引。咖啡拉花體驗，學習拉花原理、步驟，實踐試驗不同拉花圖案，享受拉花帶比你既無限成功感。

編號	: SIC- 224100
對象	: 中四至大專學生
日期	: 25/2/2023, 星期六
時間	: 12:00pm-2:00pm (2 小時)
地點	: 沙田區
費用	: 會員 \$50 非會員 \$100
節數	: 4 節
名額	: 20 人
備註	: 1. 費用已包括導師及材料費 2. 如對任何食物敏感，請於報名前向負責社工查詢



Decoupage 藝術大師

P 正向情緒 (Positive emotion) **E** 全心投入 (Engagement)

蝶古巴特是歐洲傳統手工藝。運用自己的創意重新美化，製作獨一無二小木盒筆筒，培養創意外，亦可提升專注力，過程全程投入治癒身心靈，令大家拋開生活煩惱、紓緩壓力。

編號	: SIC- 231082
對象	: 中一至中六
日期	: 26/6/2023, 星期一
時間	: 6:00pm-7:30pm (1.5 小時)
地點	: 本中心
費用	: 會員 \$20 非會員 \$60
節數	: 4 節
名額	: 18 人
備註	: 費用包括材料費



負責同事
謝詠琳 Frances
(註冊社工)

負責同事
謝詠琳 Frances
(註冊社工)

甜品工房

P 正向情緒 (Positive emotion) **A** 成就感 (Accomplishment)

E 全心投入 (Engagement)

Café 除左咖啡之外，點少得甜品呀！英式鬆餅會被認為係英國下午茶文化最具代表性嘅甜品。約埋朋友一齊試整下唔同嘅味道啦，總有一款啱你口味。

編號	: SIC- 224101
對象	: 中四至大專學生
日期	: 2/3/2023, 星期四
時間	: 6:00pm-7:30pm (1.5 小時)
地點	: 本中心
費用	: 會員 \$40 非會員 \$100
節數	: 4 節
名額	: 8 人
備註	: 1. 費用包括材料費 2. 參加者需自備圍裙及食物盒 3. 如對任何食物敏感，請於報名前向負責社工查詢



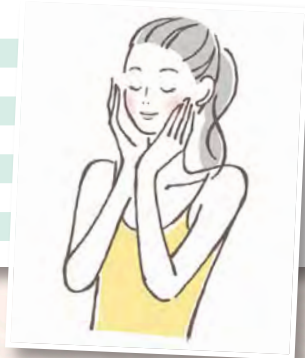
其他活動及小組

因為愛 很美

P 正向情緒 (Positive emotion) **M** 生命意義 (Meaning)

生活面對唔少的挑戰及壓力，我們除咗要好好照顧自己的身心靈外，亦都唔忘愛錫自己。透過學習基本皮膚護理及製作天然護膚品，讓我地放低平日的繁忙，輕輕鬆鬆扮靚，用另一個角度學習愛惜及重視自己，重拾屬於自己的美麗 <3

編號：SIC- 224102
 對象：中一至中六
 日期：11/3/2023-29/04/2023，逢星期六
 時間：4:00pm-6:00pm (兩小時)
 地點：本中心
 費用：會員 \$60 非會員 \$120
 節數：6 節
 名額：8 人



負責同事
黃令沂 Elaine
(註冊社工)

負責同事
謝詠琳 Frances
(註冊社工)

逃出生天

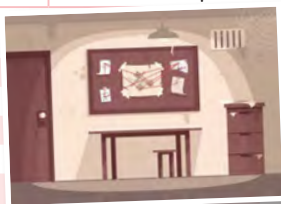
A 成就感 (Accomplishment) **R** 正向人際 (Relationships)

坊間咁多密室逃脫可以玩，但你又有無試過原來自己都可以設計一個密室去考驗其他人？

Elaine 同大家一齊由外出體驗密室逃脫，再係中心設計同籌備一個 Firm 爆密室！

項目	日期	時間	地點
外出體驗	6/5/2023 及 20/5/2023，星期六	3:00pm-5:00pm	待定 (外出)
設計及籌備	22/5/2023-26/6/2023，星期一	4:30-6:00pm	本中心
活動日	30/6/2023，星期五	7:00-8:30pm	本中心

編號：SIC- 231083
 對象：中一至中六
 費用：會員 \$60 非會員 \$120
 節數：9 節
 名額：8 人



備註：
 1. 請穿著輕便服裝
 2. 參加者需自備來回車資
 3. 有關惡劣天氣或場地問題，請留意中心公布

負責同事
黃令沂 Elaine
(註冊社工)

負責同事
陳培濠 Kevin
(註冊社工)

沙 Teen 探索隊

B 全心投入 (Engagement) **M** 生命意義 (Meaning)

有無試過深度遊沙田呢？有無諗過沙田差啲咩？透過「深度觀察」及「心度製作」，讓參加者看見、聽見沙田故事及需要，運用創意設計為沙田帶來新可能。仲可以初嘗做木工、金工體驗。

項目	日期	時間	地點
社區觀察日 (一)	22/4/2023，星期六	1:00am-4:00pm	本中心及戶外場地
社區觀察日 (二)	29/4/2023，星期六	1:00am-4:00pm	
設計構思日	6/5/2023，星期六	1:00am-4:00pm	
製作及測試日	13/5/2023，星期六	1:00am-4:00pm	
製作及測試日	20/5/2023，星期六	1:00am-4:00pm	
製作及測試日	27/5/2023，星期六	1:00pm-4:00pm	
成果分享會	3/6/2023，星期六	1:00pm-2:30pm	

編號：SIC- 231084
 對象：中一至大專學生
 費用：會員 \$70 非會員 \$140
 節數：7 節
 名額：8 人

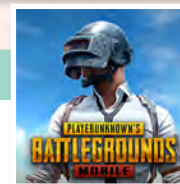
備註：
 1. 集合及解散地點：本中心
 2. 請穿著輕便衣服及運動鞋
 3. 參加者請自備充足食水、輕便糧食、防曬及防蚊等個人物品
 4. 有關惡劣天氣或場地問題，請留意中心公布



多元電競比賽

A 成就感 (Accomplishment)

R 正向人際 (Relationships)



打左咁多機，不如試驗下自己既實力啦！邀請大家參與本年度既楊震盃！

編號	單元名稱	簡介會日期及時間	比賽日日期及時間	對象 / 名額
SIC- 224103	荒野亂鬥 Brawl Stars - 楊震盃	20/2/2023，星期一 7:00pm-8:00pm	23/2/2023，星期四 6:00pm-8:00pm	中一至大專 / 12 人
SIC- 224104	PUBG MOBILE - 楊震盃	27/3/2023，星期一 7:00pm-8:00pm	30/3/2023，星期四 6:00pm-8:00pm	中一至大專 / 20 人
SIC- 231085	PS4 NBA 2K23 - 楊震盃	24/4/2023，星期一 7:00pm-8:00pm	27/4/2023，星期四 6:00pm-8:00pm	中一至中六 / 8 人
SIC- 231086	PS4 FIFA 23 - 楊震盃	22/5/2023，星期一 7:00pm-8:00pm	27/5/2023，星期六 6:00pm-8:00pm	中一至中六 / 8 人

地點：簡介會及比賽日：本中心

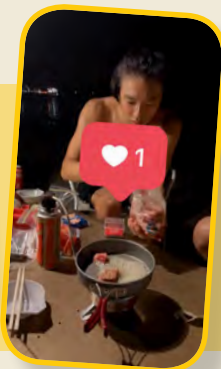
費用：會員 \$10 非會員 \$60

備註：
 1. 參加者必須出席賽前簡介會以掌握賽制及規則
 2. 如參與人數超出上限，將抽籤決定參賽者名單



活動花絮

深星小隊透過日出露營活動。讓青年在過程中展現正面合作，良好溝通，基本烹飪、努力合作並把菜式完成。一同度過了一個愉快的晚上，見到「鹹蛋黃」出黎嘅一刻，大家莫名其妙都有一絲感動，將回憶都好好收藏係心裏面。



即使炎炎夏日，仍然無阻一班熱愛籃球的青少年，每星期參加「深星籃球隊」的訓練！除咗個人技術之外，我地更著重團隊成長、專注、球場上的態度！而相信每位參加者都有一個共同目標，就係每次練習都比上一次進步，哪管是微小的一步。

而係 2022 年的 9 月，深星小隊亦舉行了《3on3 三人籃球賽》，各隊參加者合力上演了一場又一場精彩、緊張、熱血的賽事！比賽場上每位球員都用盡渾身解數，劃完籃再轉身射個三分波，務求拾多一分得一分！一齊黎重溫下精彩的比賽畫面啦！



在炎炎夏日，除咗陸上活動之外，又點少得海上活動吖！喺上年的暑假，一班有心的年青人參加左「好人好事」義工活動，分別在西貢橋咀島及黃茅洲，跟潛水教練學習浮潛及入門的徒手潛水技巧！並且將學到的技巧回饋大海，協助清理海洋及沙灘中垃圾。

心理測驗

深星小隊知道心理測驗都非常受歡迎，所以都準備咗一個比大家。

首先，請想像一下係假期中嘅你正在客廳享受悠閒，呢個時候門鈴突然響起，打開門發現出面有兩隻「動物郵差」，請問在老虎、狗、羊、鸚鵡、烏龜中，你覺得哪隻動物送來的是好消息？哪種動物送來的又是壞消息呢？記得兩個消息都要選不同嘅動物。



老虎 -- 象徵權力與力量

好消息：代表你理想中的伴侶有上進心、野心、同時也是具有活力的人，是能夠讓你安心依賴的人。

壞消息：意味著你可能會想避免與有權勢的人，或是控制慾較強的人來往，因為你的性格上較為獨立，老虎類型的人可能會讓你感到壓力。

狗 -- 象徵忠誠和無私奉獻

好消息：和狗狗的特質一樣，你渴望伴侶忠誠、對你無條件信賴、願意無私的付出，同時雙方能夠一起成長，彼此之間是靈魂伴侶。

壞消息：你不希望對方是沒有主見或優柔寡斷的人，也希望他不會執著於得到周圍人的認可，導致迷失自我或喪失自信。

羊 -- 象徵溫暖和安全感

好消息：代表你的理想型是個溫暖、性格體貼、懂得照顧人，能是可以讓人感到安定的對象。

壞消息：代表對方若是一成不變、無趣，可能會讓你感到無聊，你不喜歡被束縛的感覺，因此不能接受太安穩、木訥的類型。

鸚鵡 -- 象徵交談溝通與活力

好消息：代表你的理想型是充滿活力、善於表達、幽默能逗你開心的人。

壞消息：意味著你不喜歡的理想型是玩心重的人，這種類型可能會讓你感覺懶散、不務正業。

烏龜 -- 象徵耐力與堅持

好消息：你的理想型是，當你需要的時候，對方會義不容辭地出現，並且性格真誠、穩重。

壞消息：代表你不喜歡步調緩慢的類型，性格無趣、不懂浪漫的木頭也不在你的考慮範圍內。



循道衛理聯合教會廣源堂



我們的使命 -
與上帝同建立滿有生命活力的堂會

主日崇拜

每禮拜日早上 10:00
(聖餐：每月第一主日，
在崇拜中進行)

兒童主日學

(小一至小六)
每禮拜日早上 9:45



歡迎來電查詢，並參與本堂聚會！

電話：26366855
電郵：kwongyuen_mc@yahoo.com.hk
網頁：<http://kyn.methodist.org.hk/>
面書：<http://www.facebook.com/groups/kwongyuen/>
地址：沙田廣源邨沙田循道衛理小學地下

青少年人聚會

少年部落：每禮拜六下午 2:30 (小五至中三)
每禮拜六下午 2:30 (中四至中六)
以西結：每禮拜六下午 4:30 (大專)
基督女少年軍：每禮拜六下午 2:30

凡勞苦擔重擔的人都到我這裏來，我要使你們得安息。馬太福音 11:28

循道衛理楊震社會服務處 沙田家庭成長軒

沙田家庭成長軒成立至今接近三十年，旨在為 12 歲以下的幼兒、兒童及其家庭提供各類以「成長」為主題的活動及服務，以促進家庭成員之身心健康發展及促進和諧家庭關係。同時，鼓勵家庭善用社區資源，並一同建立共融社區。本中心服務包括：「星飛 樂童行」SEN 支援服務、成長小組/活動、親職教育活動、課餘託管、恆常興趣班 (包括親子 playgroup)、為輪候資助學前康復服務的兒童提供學習訓練津貼、入校支援服務等。

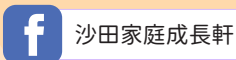
重點推介

「星飛 · 樂童行」(學前兒童篇)及課餘託管服務

服務名稱	課程內容	日期及時間	對象
密集式訓練課程	運用結構化教學模式提供有系統的訓練	每月 12 堂 (每星期 3 堂) 基礎班：1.5 小時 進階班：2 小時	2-6 歲被診斷為自閉症或發展遲緩的幼兒
特殊幼兒工作員個別訓練	由特殊幼兒工作員進行評估及提供個別訓練	每期 8 節 每節 50 分鐘	2-8 歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒
言語治療個別訓練	由言語治療師進行評估及提供個別訓練	每期 4 節或 8 節 每節 50 分鐘	2-12 歲懷疑或已評估有言語障礙或自閉症的幼兒及兒童
「星飛 · 小種子」學前預備班	由特殊幼兒工作員提供	星期一至四	2-3 歲半懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒
各類型情緒社交及成長小組	詳見季刊「星飛 樂童行」(學前兒童)內容		
課餘託管服務	提供功課指導及不定期舉行消閑成長活動	逢星期一至星期五 下午, 3.5 小時	小一至小六學童
課後加油站		逢星期一至星期五 下午, 2 小時	小一至小六學童

如對服務有任何查詢，請與本中心職員聯絡

尚有各類幼兒、兒童及親子活動，
請瀏覽本中心 facebook 專頁：



豐盛校園活動室

地址：新界沙田秦石邨盛田街一號

沙田家庭成長軒

地址：新界沙田新田圍邨欣園樓地下
電話：2605 7155 傳真：2602 1424
電郵：fesc@yang.org.hk

中心開放時間

星期一至五：上午 11 時至下午 7 時
(下午 1 時至 2 時為午膳時間，中心暫停開放)
星期六：上午 9 時至下午 5 時
星期日及公眾假期：休息



* 服務使用者申請表

F-USO1105-SIC(5S)

(* 適用於非本中心會員或 24 歲以上人士)

姓名	(中)	出生日期 年 月 日	年齡:	性別: <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
	(英)	身份證 / 護照 (首 4 位數字):		
中文地址:		聯絡電話 (住宅) (手提)		
電郵地址:		家長身份: <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		
<input type="checkbox"/> 在學 <input type="checkbox"/> 在職 <input type="checkbox"/> 待業 <input type="checkbox"/> 其他 _____		學校 / 職業:		
緊急事故聯絡人 / 監護人:		聯絡電話:		

若閣下不願意個人資料被列入本中心之通訊名單內, 請在空格加上「✓」號。

申請須知

- 資格: 非本中心會員或 24 歲以上人士
- 手續: 填寫「* 服務使用者申請表」, 親身交回或郵寄至本中心
地址:「沙田愉翠苑服務設施大樓二樓」查詢電話: 2609 1855
- 為保障閣下的私隱, 請細閱以下之個人資料(私隱)條例資料搜集通知書(簡要):
 - 向本處提供所有個人資料, 純屬自願。
 - 所提供個人資料, 將用作申請及提供服務之用。
 - 在提供服務時, 本處可能與有關人士聯絡, 惟閣下可聲明限制資料使用範圍。(條例豁免範圍除外)
 - 所有個人資料會儲存於保密及安全的地方。
 - 一切個人資料會於服務完結後之指定時間內銷毀。

申請服務

- 可親臨本中心或以郵寄方式, 登記成為服務使用者以使用本中心服務。
- 持有效會員証方可享受會員優惠及使用本中心設施。
- 會員或服務使用者除可參與中心各項活動和服務外, 亦可主動聯絡社工作出服務建議。

退出服務

- 如欲退出已報名之活動或服務, 可向該服務之負責職員提出, 在一般情況下, 報名費將不獲發還。

本人謹聲明以上資料均屬實, 並明白及同意上述須知。

申請人簽署: _____ 日期: _____ 年 月 日

家長簽署: _____ 日期: _____ 年 月 日

(14 歲以下人士必須家長簽署)

中心職員填寫	
* 服務使用者編號:	<input type="text"/>
申請日期: _____ 年 月 日	日期: _____ 年 月 日
負責職員: _____	

制定: 6.2001

修訂: 9.2018

執行: 9.2018

檢討: 9.2023

活動 / 課程報名須知

(一) 活動 / 課程報名手續

- 會員優先報名日期: 2022 年 12 月 10 日 (星期六)
- 網上登記時段抽籤日期:
2022 年 11 月 23 日 (星期三) 早上 10:00 至 2022 年 11 月 30 日 (星期三) 晚上 11:59
- 每位協助報名人士(家長、家庭傭工) 只可為其家庭會員內之成員報名。
- 當日必須攜帶所有家庭成員的有效會員證, 否則不能參與報名程序。
- 個人活動 / 課程可填寫在同一張報名表, 參加者可到本中心索取(自行影印亦可)。
- 付款方式: 現金(請自備零錢)或支票「抬頭-「循道衛理楊震社會服務處」或「Yang Memorial Methodist Social Service」」。
- 14 歲以下人士均須由父母或監護人在報名表上簽署, 方可提交表格。

(二) 報名時攜帶物資

- 所有家庭成員之有效會員證
- 已填妥之報名表或親子活動報名表(所有表格可親臨中心索取)
- 繳交之費用(支票或現金)

(三) 活動報名須知

- 請小心核對所報各項活動或課程之日期及時間, 以免相撞或重覆。
- 除中心取消活動或課程外, 如參加者因私人理由而不能出席已繳費之活動, 有關費用一概不會發還, 而所報名之活動及課程亦不能轉讓或更改其他活動。
- 請保留報名收據直至課程完結, 以便核對。
- 如課程取消, 收據會作為退款證明, 如遺失收據則不獲退款, 所有已發出之收據不能補發, 敬請留意。
- 所有活動及課程滿額即止, 中心將視乎情況決定是否加開新班。若課程參加人數不足, 本中心有權延期或於活動開辦前兩星期決定是否取消課程, 所交費用將安排在活動開始日期後兩個月內以支票退還。
- 中心不設留位服務, 所有費用需於報名時繳交。
- 參加者所填報資料, 如發現有蓄意隱瞞或誤導成份, 其參加資格將被取消, 所收繳交之費用亦不作發還。
- 非會員報名時, 必須同時提交服務使用者申請表。
- 課程或活動中所拍攝 / 攝錄的照片、影片及錄音檔會用作中心服務介紹、宣傳、參加者練習及課程 / 活動檢討之用。
- 社會福利署綜合社會保障援助(綜援)計劃受惠人士並符合入會資格者, 可獲豁免會員費用成為中心會員; 另參與本中心所舉辦之一般課程、小組及活動(個別註明活動除外), 收費可獲半費減免。相關人士每次報名時需出示有效證明。(本中心保留有關班組活動是否有減免之決定)
- 參加者或 / 及其家長或監護人應在報名前細閱活動 / 課程內及相關資料, 並根據參加者之體能及健康狀況衡量是否適合參與有關活動 / 課程。如參加者因個人疏忽或健康 / 體能上的不足而導致傷亡, 本機構無需負責。

(四) 會員申請及續證

	個人會員	家庭會員
資格	6-24 歲	父或 / 及母及 3 歲以上之子女為一家庭單位
年費	年費 \$29	年費 \$40

- 遞交: 親身遞交申請表格或郵寄至本中心。(請勿郵寄現金, 支票抬頭「循道衛理楊震社會服務處」)。
- 有效日期: 會員證有效期以申請日起計算, 有效期一年。請於有效期日期屆滿前自行續辦會員申請手續; 如日期屆滿而未有續辦申請, 會員身份將自動終止, 而有關會員福利亦同時暫停。
- 遺失會員證: 如要繼續享用會員各項福利, 請到本中心申請補證, 個人會員、家庭會員每張 \$10。
- 個人資料更改: 為方便與您聯繫, 如個人資料有所更改, 請自行通知本中心。

(五) 會員福利：

1. 凡成為本中心會員或家庭會員，均可享用中心各項設施、定期收到中心之通訊及報名優惠。借 / 租用中心設施包括：玩具、書籍等。
2. 會員只需出示本中心有效會員證或家庭會員證，便可獲楊震牙科診所九折優惠：
 地址：九龍窩打老道五十四號 電話：2251 0809
 九龍太子道西 148 號偉興大廈五樓 電話：2381 8896
 九龍彌敦道 699-701 號番發大廈 7 樓全層 電話：2309 1380
 新界葵青大窩口上角街 1 號地下 電話：2487 1833

(六) 服務申請方法

中心不同的服務類別需有清楚的服務申請方法：

1. 個案及小組輔導服務：
 服務對象可主動向社工提出或由社工建議服務對象需要接受有關輔導服務（如有需要，服務對象需向社工提交有關的個人資料）。
2. 公開課程、小組及活動：
 服務對象清楚服務類型後，填妥報名表，及如有需要交付費用，連同報名費交回中心，然後獲得當值社工或負責職員的口頭或書面回覆作實。
3. 非公開課程、小組及活動：
 - a. 服務對象透過社工物色或外間團體協辦下，參加非公開宣傳之活動。如該活動需報名，參加者清楚服務類型後，填妥報名表，及如有需要交付費用，連同報名費交回中心，然後獲得當值社工或負責職員的口頭或書面回覆作實；如該活動不需報名，負責職員與提供活動之團體協商後，該團體需提供參加者名單予本中心作實。
 - b. 工作員會主動為深宵外展服務對象提供合適的個人或小組活動。而深宵活動青少年亦可按需要於服務時間內向工作員建議提供有關服務。

(七) 惡劣天氣安排

如遇惡劣天氣、風球及暴雨，中心將有以下安排：

	中心開放安排	中心室內活動	外出活動	水上 / 戶外活動
惡劣天氣 / 山泥傾瀉 / 水浸警告	✓	✓	☁	☁
雷暴警告 / 黃色暴雨警告 / 懸掛一號風球	✓	✓	☁	☁
紅色暴雨警告	✓	✓	×	×
黑色暴雨警告	×	×	×	×
懸掛三號風球	✓	✓	×	×
懸掛八號風球或以上風球	×	×	×	×

- 中心將以參加者安全為首要考慮，按實際天氣情況決定活動是否如常舉行，參加者亦應按天氣情況自行決定是否出席。
- 中心將於八號風球或黑色暴雨警告訊號除下兩小時後恢復辦公，惟若改掛風球或黑色暴雨警告除下時間與中心關門時間相距不足三小時，當天中心則暫停辦公。
- 若因天氣關係而取消活動 / 課程，中心將不作補堂或退款。外出活動則視乎合作機構或實際場地安排之情況，而決定是否能退款或改期，而另定日期後，如參加者不能出席，中心將不能退回款項。
- 活動 / 課程開始二小時前除下風球或暴雨警告，活動 / 課程將照常舉行。

如有任何查詢，歡迎致電 2609 1855 與本中心職員聯絡





循道衛理楊震社會服務處 沙田青少年綜合發展中心

地址：沙田愉翠苑服務設施大樓二樓

電話：2609 1855 傳真：2602 7115

網址：www.yang.org.hk

請於會員優先報名日前完成會員續證及新會員登記手續

會員網上登記抽籤日期：

2022年11月23日(星期三)早上10:00至

2022年11月30日(星期三)晚上11:59

會員優先報名日：

2022年12月10日(星期六)

早上9:30

公佈時段抽籤結果：

2022年12月3日(星期六)下午3:00

公開報名日：

2022年12月10日(星期六)

下午2:15

詳情請參閱 P.2-P.6