



循道衛理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心
Yang Memorial Methodist Social Service
Yau Tsim Mong Integrated Centre For Youth Development

交通工具
Transportation
綠色專線小巴 Mini Bus
43M(油麻地B2出口
Exit B2 Yau Ma Tei
MTR Station)

79K (旺角東站)
Mong Kok East MTR Station

九巴 KMB
10, 16, 914, 265B, 33A,
72X, 287X

港鐵MTR
奧運站D出口
Exit D Olympic Station
旺角站C3出口
Exit C3 Mongkok Station

督印人：嚴欣樂
印製數量：800份
督印日期：2022年10月



地址：
油尖旺青少年綜合發展中心
Yau Tsim Mong Integrated Centre for Youth Development
九龍旺角西海泓道海富苑海欣閣二樓
2/F, Hoi Yan House, Hoi Fu Court, Hoi Wang Road,
Mongkok West Kowloon
電話Tel : 2332-0969 傳真Fax : 2782-0349
電郵E-mail : yic@yang.org.hk
www.facebook.com/Yic.yang.hk
yang_yic



www.instagram.com/yang_yic



www.facebook.com/Yic.yang.hk



www.yang.org.hk



重要通知

- 2022年11-12月至2023年1-2月活動將於2022年10月22日開始報名
- 加中心(YIC)為whatsapp聯絡人 (P.9)

推介活動

- 初長成計劃 (P.11-13)
- 劍擊班 (P.14-15)
- 空手道班 (P.16)

活動通訊

2022年11月至2023年2月



CONTENTS

P2	目錄 / 2022年11月至2023年2月開放時間	P22-23	100人的聲音 - 第四期
P3	關於我們	P24-32	兒童及家庭活動系列
P4-5	辦理會員續會手續及會員入會通知	P33-40	青年系列
P6-7	活動標示的索引	P41-45	Activities for non-chinese speaking community
P8	中心活動防疫安排2022	P46-51	恆常興趣班
P9	加中心(YIC)為whatsapp 聯絡人	P52	會員/服務使用者申請表格
P10	部門主管的話	P53	個人及家庭活動報名表
P11-13	推介活動 - 初長成計劃	P54	私隱通知
P14-15	推介活動 - 劍擊班	P55	颱風及暴雨安排
P16	推介活動 - 空手道班		
P17	YIC PlayStation遊戲票選活動結果發表		
P18-21	主題文章 - 愛的通關密碼		

機構簡介

Corporate History



本處為循道衛理聯合教會屬下之多元化社會服務機構，本著基督的愛，以及「社會服務實驗室」的精神，為凡有需要的人士，提供倡導性和優質的服務。

Yang Memorial Methodist Social Service is a multi-disciplinary social service agency under the auspices of the Methodist Church, Hong Kong. Its primary objectives are to witness Christ's love and to function as a social service laboratory in a pioneering spirit to provide innovative and quality services to people in need.

單位宗旨

Mission of YIC

油尖旺青少年綜合發展中心以多元化社會服務手法，為區內兒童和青少年及其家庭，提供成長、輔導、抗逆及社教化活動，以不同形式活動為服務使用者提供愉快成長、培養獨立思考能力、參與社區事務的平台，並以支援家長建立快樂家庭以達到促進兒童及青年成長為目標。

The YauTsim Mong Integrated Centre for Youth Development offers a wide range of social services for children, adolescents and their families, including development-oriented activities, counselling, behavioural therapy, and social education. Through various types of activities, we help participants to enjoy a happy childhood, improve their capacity for independent thinking, and play an active role in the community. We also help parents to create a positive family atmosphere conducive to their child's development.



服務目標

Service Objectives of YIC

我們鼓勵青少年參與更多社區事務、政策及表達意見。我們希望透過不同系統的參與，建立和諧的社區氣氛，讓不同背景青少年能融入社區，健康成長。

We encourage youth participation and youth voice. We try to promote a harmonious community for the better development of the youth and their families.

中心 開放時間

2022年11月至
2023年2月開放時間



Opening Hours for YIC
November 2022 to February 2023

星期 Week	星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat
上午 10:15am - 下午 2:15pm	✓	✓				✓
下午 2:15pm - 5:45pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓
晚上 5:45pm - 9:30pm				✓	✓	✓

(✓=開放時段 Opening Session)



辦理新會員入會及會員續會手續

Announcement on Renewal of Membership and New Membership Application

會員請注意會員證之有效期限，並於到期前一個月辦理續會，辦理續會手續的舊會員及申請入會的新會員，請攜同近照一張(證件相尺寸)，並依照以下的收費標準繳交每年的會員費：

In order to ensure the continuation of service, members of our centre are advised to apply for renewal of membership before the expiry date printed on the membership card. The membership fees are listed below.

會員類別 Type	每年會員費 Annual Fee	失證補領費 Lost Card Fee
一般會員 Common Member	\$29	\$20
領取綜援會員、低收入會員 (必須出示有關證明文件) CSSA Member, Low Income Member (Certificate should be presented) (此類別會員參加一般活動，收費減半。 50% discount on certain activities)	免費 Free of Charge	\$20
家長會員 (送一子女免費會籍) Parent Member (Free one Child membership)	\$29	\$20

服務對象：主要為6-24歲人士及其家長 Service Target: 6-24 year-old and their parents

會員費包括：

- # 定期收到本中心的活動通訊
- # 全新會員證
- # 將陸續推出不同的會員福利
- # 楊震牙科服務9折

如於辦理手續及繳交會員費上有任何查詢，歡迎於開放時間親身到本中心，或致電2332 0969與中心職員聯絡。

會員須知

- 會員證有效期為一年，由申請日起計算，屆滿日期將列印於會員證上。逾期而不續證者當自動退出。如有遺失，須繳交港幣20元補領新會員證。
- 會員使用本中心設施、場地或參加各類訓練課程及興趣班組，必須出示有效之會員證。
- 會員必須遵守本中心之規則，否則其會員資格會被取消，本中心並保有停止其享用本中心設施及參加本中心活動之權利。

Membership fee included:

- # Quarterly activities pamphlet
 - # Membership card
 - # Other benefits (to be announced)
 - # 10% discount on Yang Dental Clinic Service
- For inquiries, please visit our Centre during opening hour or call us at 2332 0969

Note to member:

- Membership is valid for 1 year only, starting from the date of application. Expiry date is printed on the membership card.
- Members have the privilege to use center facilities during the opening hour and to join the activities and interest classes. Membership card should be presented during application.
- Member must follow the Centre regulation and respect other service users in the Centre.

Application of Service

- You can apply and make payment to join activities in person or by post. For the details, please refer to "How to apply our services". You can enjoy certain privileges as our members. You are welcome to make any suggestion for new or enhanced services.
- The activity applying procedure is subjected to first come first served basis.
- Some activities are subjected to special recruitment criteria or conditions, such as sex, age and other basic requirements.

申請服務方法：

- 申請使用本中心服務，可親臨本中心或以郵寄方式，登記成為服務使用者。所有服務使用者，可隨時申請成為中心會員，並享有會員優惠。服務使用者及中心會員除可參與中心各項活動和服務外，亦可主動聯絡社工作出服務建議。
- 一般而言，活動報名以先到先得，額滿即止為原則。
- 部分活動會按季刊列出的特定資格及要求(如：性別、年齡)作招收程序。
- 報名時，需出示本中心的有效會員證，清楚填妥報名表格及繳交費用。
- 14歲以下的參加者，其申請表須有家長/監護人簽名。
- 請妥善保留正式收據直至活動完結，以確定參加者身份。
- 請小心核對所報的各項活動日期及時間，以免相撞或重覆，本中心恕不提供補堂及轉班。
- 兩節以上的活動，如因惡劣天氣或颱風影響而未能如期舉行，恕不補堂。
- 一次性的活動，如因惡劣天氣或颱風影響而未能如期舉行，本中心將盡可能另行安排日期舉行，未能出席者，則作放棄論。如未能安排改期舉行的一次性活動，則安排退款。請於接獲通知後，帶同正式收據到本中心辦理退款手續。
- 如活動取消，本中心將於活動舉行前一星期通知參加者。
- 請詳閱活動資料，按照所列的時間及地點出席活動。除有更改外，本中心恕不另行通知。
- 如參加者在活動開始後患上傳染病，本中心可根據社會福利署指引停止該名參加者出席活動，至其病癒後才恢復參加。(所繳費用，恕不退回，亦不會安排補堂。)
- 如社會福利署宣佈停止中心服務，本中心所有活動將會取消。(所繳費用，恕不退回，亦不會安排補堂。)
- 請愛護中心各項設施，如有損毀，本中心有權要求賠償，並可能終止其參加者資格，所繳費用，恕不退回。
- 本中心在活動中進行拍照或錄影，只供本中心推廣活動、製作年報及報告書之用。如有異議，請於拍攝前向負責職員提出。
- Applicants should show the valid membership cards when apply for the program. And please fill in the application form and pay the program fee accordingly.
- Filling in the application form concisely, applicants under the age of 14 must have parent/guardian signature.
- Keeping the receipt until the activity day in order to confirm the participant's identity.
- Please check carefully the date and the time of different program activities before the application, no refund or special arrangement will be made for the crash of the programs.
- If programs have to be cancelled owing to the bad weather or typhoon, no special arrangement will be made for those programs more than two sessions.
- If one sort program has to be cancelled owing to the bad weather or typhoon, center will arrange another date for the program, no refund will be made for those applicants who fail to join. Center will refund to the program applicants only if no other arrangement can be made. Please bring along the receipt in person to complete the refund procedure after received our notice.
- For those cancelled programs, our staff will inform the program applicants at least 3 days before the program.
- Applicants please check the program details including the time and place of the program. Center will not make a call to the applicant if there is no amendment of the program.
- Based on SWD guidelines, if applicants have infectious diseases after the start of the program, center can stop the presence of that applicant until his/her recovery and no refund or special arrangement will be made.
- If SWD announces to stop all center services, center will follow and cancel all the services and programs. No refund and special arrangement will be made.
- Please take proper care of our center facilities, members may have to pay for the compensation for the damage of our facilities. Also, center may stop him/her in using center facilities and services for a period.
- Our staff may take photos or video in the programs for centre program promotion and annual report making. You may contact our staff if you have any enquiries.

退出服務方法

- 如欲退出已報名之活動，可向該活動之負責職員提出，在一般情況下，報名費將不獲發還。
- 除因中心取消活動外，所繳費用，一概不會安排退款。報名後，不可自行轉名或更換參加者。活動退出及退款安排，可參考「參加者活動須知」。

Termination of Service

- If you want to withdraw from the service, please make your request to the responsible worker. Under normal circumstances, application fee will not be refunded.
- No refund will be granted except for those programs cancelled by the centre. Also, neither refund nor transference of program vacancy will be considered when the application is successful.



Activities indexes 活動標誌索引

每個活動名稱旁邊都有一個活動小標示，以方便會員們更容易明白活動內容。標示的顏色代表活動對象；標示中的圖案代表活動性質。

There is a small badge next to each activity's name, which aims for making it easier for members to understand the content of the activities. Its color represents the target for the activity, the icon represents the nature of the activity.

بر سرگرمی کے نام کے ساتھ ایک چھوٹا سا بیج ہے، جس کا مقصد ممبروں کو سرگرمیوں کے مواد کو سمجھنا آسان بنانا ہے۔ اس کا رنگ سرگرمی کے بیج کی نمائندگی کرتا ہے۔ آئیکن سرگرمی کی نوعیت کی نمائندگی کرتا ہے۔

प्रत्येक गतिविधिको नामको पछाडि एउटा सानो ब्याच छ जसले सदस्यहरूको लागि गतिविधिको विषय वस्तु बुझ्नको लागि सहज बनाउने उद्देश्य राख्दछ। यसको रंगले गतिविधिको लक्ष्यको प्रतिनिधित्व गर्दछ आइकन(चिन्ह)ले गतिविधिको प्रकृतिलाई प्रतिनिधित्व गर्दछ।

प्रत्येक गतिविधि के नाम के आगे एक छोटा सी मोहर है, जिसका उद्देश्य सदस्यों के लिए गतिविधियों की सामग्री को समझना आसान बनाना है। इसका रंग गतिविधि के लिए लक्ष्य का प्रतिनिधित्व करता है, चित्र गतिविधि की प्रकृति का प्रतिनिधित्व करता है।

標示顏色 Color of badges बीजों का रंग ब्याचहरूको रंग मोहर का रंग

	幼兒/小學生 Toddler / Elementary School	ज्योटा बच्चा / एलिमेंटरी اسکूल	टोडलर (शिशु)/ एलिमेंटरी स्कूल (प्राथमिक विद्यालय)	नन्हा बच्चा/ प्राथमिक स्कूल
	青少年 Teens	नوجوان	टिन्स (किशोर किशोरी)	किशोर
	少數族裔人士 Ethnic Minorities	نسلی اقلیتیں	अल्पसंख्यक जातीय	अल्पसंख्यक जातीय
	親子 Parent-child	والدين - بच्चा	अभिभावक-बच्चा	अभिभावक-बच्चे
	家長 Parents	والدين	अभिभावक	माता-पिता

標示圖案 Color of badges बीजों का रंग ब्याचहरूको रंग मोहर का रंग

	義工活動 Voluntary work	رضاکارانہ کام / مشاغل کا شوق پیدا کرنا	स्वैच्छिक कार्य	स्वयंसेवी काम
	興趣培育/ 才藝訓練 Hobbies Development / Talent Training	ٹینٹ کی تربیت / باہر جانا	शौकहरूको विकास/ प्रतिभा प्रशिक्षण	शौक की विकास/ प्रतिभा का प्रशिक्षण
	外出遊歷 Outing/Camping	केम्पिंग	आउटिंग/ क्याम्पीङ	सैर करना/ कैपिंग
	越野運動 Cross-country sports	क्रास कन्ट्री केहिल	क्रास-कन्ट्री खेल	क्रॉस-कन्ट्री स्पोर्ट्स
	成長訓練 Personal Growth Development	ذاتی نشوونما	व्यक्तिगत विकास	व्यक्तिगत वृद्धि का विकास
	節日限定 Festival Edition	तेहार/इडिशन	चाडको संस्करण	त्योहार का भाग
	種族共融 Racial Harmony	نسلی ہم آہنگی	जातिय सद्भाव	नस्ली समानता
	心靈放鬆 Mind Relaxation	नमाغی سکون	माइन्ड रिलाक्ससेसन	मानसिक विश्राम
	學術協助 Academic Assistance	تعلیمی تعاون	शैक्षिक सहयोग	शैक्षणिक सहायता



中心活動防疫安排

活動如因疫情有重大變化而改為線上形式舉行，
將不獲退款

為保障活動參加者健康及減低傳播風險，由即日起實施以下安排：

參加活動前

1. 職員會以酒精噴霧清潔桌面



2. 請於活動開始前10分鐘到達接待處消毒雙手及量度體溫

3. 如體溫高於37度或有身體不適及其他症狀，參加者不能進入單位參與活動

<37°C

4. 參加者須自備大小合適的口罩並妥善配戴



5. 請跟隨職員的指示進入活動室

6. 任何時候中心範圍內不可飲食

活動進行期間

1. 活動室備有「抗疫百寶箱」，內有酒精搓手液、紙巾、酒精噴霧以便清潔消毒使用



2. 家長於活動進行期間請勿進入單位內逗留及等候

活動結束後

1. 家長請於活動結束前最多5分鐘到達接待處接回子女



5mins

2. 為避免人群聚集，請於活動結束後離開中心，切勿逗留



如有疑問，歡迎於中心開放時間致電23320969聯絡職員查詢

特此通告，敬請垂注

新增YIC為Whatsapp聯絡人

以收取最新活動資訊廣播!

無加我地whatsapp就收唔到廣播訊息㗎喇!

1. 以手機掃描以下QR Code
Scan the QR Code below
2. 按「新增聯絡人」
Click "Create New Contact"



中心將不定期
透過Whatsapp廣播
進行抽獎活動



Irregular
Lucky Draw
will be announced
through
Whatsapp Broadcast!

62297524



Scan
Me!



Save YIC's Contact to Receive Whatsapp Broadcast Information!

*Only those who have added us will receive broadcast message



部門主管的話

Tina Miss

愛與被愛



拍拖中的年輕情侶無時無刻也在想念對方，願意為對方無條件付出，不求回報的去「愛」；但最後卻可能讓自己或對方遍體鱗傷。

拍拖多年的情侶終於結婚，在眾人面前許下「愛的承諾」；但婚後不代表從此過著愉快的生活。

爸爸媽媽為子女安排好一切，希望他們能讀到好的中學、大學，是因為「愛」，想他們未來的人生路更容易走；但到頭來卻可能被子女抱怨太大壓力，而引起爭執。

「愛」本身是美好的事情，明明很愛對方，但如果用錯了方法，只會讓兩人越走越遠。了解自己、了解對方，才會讓彼此關係有所改善。

如果你在成長過程中曾經受傷害，緊記不要讓別人定義自己是否值得被愛。你的美好、你的珍貴，都不需要由另一個人的肯定才能成立。

學懂愛自己，才有能力給予愛。

想知道更多愛的表達方式？請看今期主題文章P.18-21

部門主管 Tina Miss

青春期

英文：Puberty
粵拼：cing1 ceon1 kei4
意思：由兒童過渡到成年人的階段

初長成

英文：No English
粵拼：co1 zoeng2 sing4
意思：系列名稱；指初初長成的你和你

計劃介紹

青春期指由兒童過渡到成年人的階段，你在學習用成年人的眼光解讀世界，世界卻依然當你小孩子，你也許會覺得迷茫、覺得不被理解、覺得世界開始複雜.....
這個時期五味雜陳，由我們陪你一起走過這一段「初長成」的人生路。

「初長成」計劃系列

(活動如因疫情有重大變化而改為線上形式舉行，將不獲退款。)



Y223007 露營型型型!

	營前會:	露營活動:
活動日期:	20/1/2023 (星期五)	28/1 - 29/1/2023 (星期六、日)
活動時間:	下午4:00 - 6:00	首日下午1:00 - 翌日下午4:00
活動地點:	本中心活動室	待定

對象: 10至12歲學生
 名額: 12人
 收費: 會員每位\$250 非會員每位\$280
 目的/內容: 露營啦露營啦，新年同家人相聚之後，就一齊來露營共聚啦。跳離石屎森林、暖床涼蓆，試下帳篷睡袋，試下煮飯煲水、試下同朋友一齊傾計看星星，感受不同於平日嘅生活。
 備註: 1) 活動包含首日 (28/1) 晚餐及次日 (29/1) 早、午餐
 2) 可以向中心借用露營物資 (無需另外收費)
 3) 活動會因應天氣及組員情況有機會作出調節及改動。
 負責職員: 許佩儀姑娘 Choco Miss (註冊社工)
 梁令山姑娘 Athena Miss (程序幹事)
 梁海銘先生 Anson Sir (程序幹事)



兒童及家庭活動

12



Y223008 升中面試工作坊

活動日期: 3/2及23/2/2023 (逢星期五，共2節)
 活動時間: 晚上7:00 - 8:30
 活動地點: 本中心
 對象: 小五及小六學生
 名額: 8人
 收費: 會員每位\$60 非會員每位\$90
 目的/內容: 來到小學生涯最後一段旅程，即將要面對各式各樣的面試，你緊張嗎？不用擔心，我們會陪你走過！我們會分享面試的小貼士，更會一起練習，讓你平安過渡面試！



活動內容:

日期	小組內容
3/2	面試技巧訓練及準備
23/2	模範面試

備註: 參加者必需出席所有小組

負責職員: 郭靜儀姑娘 靜Miss (註冊社工)
 李泳嫻姑娘 Rainie Miss (註冊社工)



Y223022 神秘手工pizza

活動日期: 18/2/2023 (星期六)
 活動時間: 下午2:00 - 4:30
 活動地點: 本中心活動室
 對象: 小五至中一學生
 名額: 8人
 收費: 會員每位\$60 非會員每位\$90
 目的/內容: 廚房，也許是小朋友在家中的禁地，暗潮湧湧、危機四伏？當然不是啦！廚房也有很多可以探索的地方，更能夠激發你們發揮創意、使用解難能力！一起做Pizza，再一起打開Pizza 神秘盒！



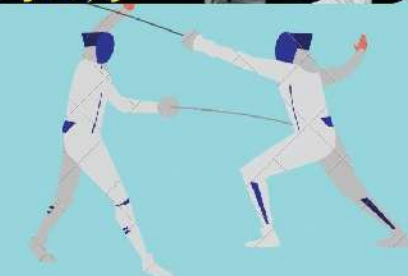
負責職員: 許佩儀姑娘 Choco Miss (註冊社工)
 郭靜儀姑娘 靜Miss (註冊社工)

兒童及家庭活動

13

劍擊班 現正招生

課程內容：
三階段證書劍擊課程由資深導師設計教授。為提升小朋友的運動興趣，更加插體適能訓練讓小孩認識身體不同部分的特徵和功能，以增強對環境的敏感度，建立保護自己的意識、培養意志及勇氣。課堂每次都會有單對單練習，同應用實戰比賽。課程中亦會加插小裁判訓練，透過觀察同學對打，從而學懂自我分析及策劃戰術。



收費：會員\$100/堂
(每期約8-9堂)

- 本課程將使用比賽規格裝備授課
- 所有用具每位學員使用前會全面消毒

劍擊班(幼兒)

時間：4-5PM (逢三)

對象：4-6歲

劍擊班(兒童)

時間：5-6PM (逢三)

對象：7-10歲



恒常興趣小組

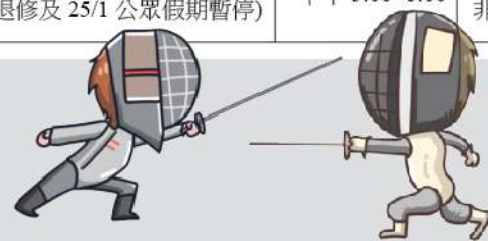
劍擊課程：

(所有恒常興趣小組不設半價收費)



活動編號/名稱	對象	活動日期	活動時間	收費
Y223329 劍擊班(幼兒) 11-12月	4-6歲	2/11 - 28/12 (逢三) 共9堂	下午 4:00~5:00	會員\$900 非會員\$930
Y223330 劍擊班(兒童) 11-12月	7-10歲	2/11 - 28/12 (逢三) 共9堂	下午 5:00~6:00	會員\$900 非會員\$930
Y223331 劍擊班(幼兒) 1-2月	4-6歲	4/1 - 22/2/2023 (逢三) 共6堂 (11/1 中心退修及 25/1 公眾假期暫停)	下午 4:00~5:00	會員\$600 非會員\$630
Y223332 劍擊班(兒童) 1-2月	7-10歲	4/1 - 22/2/2023 (逢三) 共6堂 (11/1 中心退修及 25/1 公眾假期暫停)	下午 5:00~6:00	會員\$600 非會員\$630

活動地點：本中心
名額：每班10人



目的/內容：三階段證書劍擊課程由資深導師設計教授。為提升小朋友的運動興趣，更加插體適能訓練，讓參加者認識身體不同部分的特徵和功能，以增強對環境的敏感度，建立保護自己的意識、培養意志及勇氣。課堂每次都會有單對單練習，同應用實戰比賽。課程中亦會加插小裁判訓練，透過觀察同學對打，從而學懂自我分析及策劃戰術。

備註：1) 本課程將使用比賽規格裝備授課
2) 參加者請穿運動衣著及運動鞋
負責職員：梁慧明姑娘

推介活動

14

推介活動

15



恒常興趣小組

空手道課程：

(所有恒常興趣小組不設半價收費)



活動編號/名稱	對象	活動日期	活動時間	收費
Y223333 空手道(初小) 11-12月	4-7歲	4/11 - 30/12 (逢五) 共8堂 (16/12 楊震機構活動暫停)	下午 4:00~5:00	會員\$640 非會員\$670
Y223334 空手道(高小) 11-12月	8-12歲	4/11 - 30/12 (逢五) 共8堂 (16/12 楊震機構活動暫停)	下午 5:00~6:00	會員\$640 非會員\$670
Y223335 空手道(初小) 1-2月	4-7歲	6/1 - 24/2/2023 (逢五) 共8堂	下午 4:00~5:00	會員\$640 非會員\$670
Y223336 空手道(高小) 1-2月	8-12歲	6/1 - 24/2/2023 (逢五) 共8堂	下午 5:00~6:00	會員\$640 非會員\$670

活動地點：本中心
名額：每班10人

目的：空手道注重禮儀，培養學員的修養及良好品格、鍛鍊學員堅毅不屈的意志力、永不放棄的精神。

內容：1) 教授主流剛柔流空手道技巧
2) 著重培養學員謙卑及尊師重道的武德
3) 定期為學員提供升級(色帶)評估考核空估考核

備註：學員請穿運動衣著；空手道衣請自行向教練購買

負責職員：梁慧明姑娘



推介活動

16

YIC PlayStation遊戲票選活動 結果發表!!!

喺過去兩星期嘅投票時間入面，全靠大家嘅踴躍投票，從11個選項中(包括10個遊戲及1個自選遊戲)選出4個最想可以喺中心玩嘅遊戲，再經過我地嚴格地廢除無效嘅投票，我地終於得出結果喇！事不直遲，結果如下



第一名：跑車浪漫旅7
得票率：45%



第二名：《FIFA 23》
得票率：39%



第三名：《NBA 2K23》
得票率：36%



第三名：Moving Out
得票率：36%

唔知大家心儀嘅遊戲有冇當選呢？如果有嘅話，恭喜曬！我地好快就會去買game，好快就有得玩架喇！

17

愛的通關密碼

說起「愛」這個字，你腦海中會想起甚麼？是與家人相聚，與朋友狂歡，與情人甜蜜的瞬間嗎？

對你來說，什麼才是愛的表達？無論是家人、朋友、情人、同事等等不同的關係裡面，都可以找到愛的足跡及表達方式。

我們的心底裡都渴望愛與被愛，在尋找愛的路上，總是跌跌碰碰，是因為我們遺失了愛的通關密碼。無論你是甚麼年紀都可以找到合適自己的愛之語言。使你更多了解自己及他人的愛的表達，走過重重的關卡。

以下會有個測試讓大家了解更多愛的五種語言。

註冊社工：李泳嫻姑娘 / RAINIE

愛之語測試 THE LOVE LANGUAGE QUIZ

中文版



ENGLISH



甚麼是愛之語？

愛之語是由 **GARY. CHAPMAN** 博士提出。愛之語，顧名思義就是「愛的語言」，指的是人在表達愛跟接收愛時所用的不同方式。比如說，有些人喜歡送禮物給另一半，有些人習慣為對方準備早餐。這是他們表達愛的方式不同，也可以說是他們的愛之語不同。



愛之語測試結果

THE LOVE LANGUAGE QUIZ

01 肯定言語 (WORDS OF AFFIRMATION)

- 稱讚對方、講甜言蜜語、發自內心的說好話，都是再重要不過的事了

02 服務行動 (ACTS OF SERVICE)

- 實際行動可以很確實的讓他們感受到被重視與照顧，包含主動洗碗、打掃、照顧小孩等等

03 真心禮物 (GIFTS)

- 不在於價格高昂或者多貴重，而是在於心意
- 準備好精心挑選、對方會喜歡的禮品，用心撰寫祝福卡片、寫著情話的小紙條

04 精心時刻 (QUALITY TIME)

- 透過約會、一起做同樣的事、用心傾聽和陪伴
- 傾聽、注視、眼神交流等，就是最為重要的課題

05 身體接觸 (PHYSICAL TOUCH)

- 相處時，透過牽手、擁抱、互相依偎、以及親吻等親密的碰觸來表達愛意。
- 這裡的親密觸碰並不是專指和性有關的行為，而是可以讓對方感覺到愛的所有肢體接觸。

資料來源：蓋瑞·巧門(GARY CHAPMAN)(2005) <<單身愛之語>>

我們想邀請您寫下感謝信給所愛的人，送上一份真心的禮物!

HERE WE WANT TO INVITE YOU TO WRITE A LETTER TO A PERSON WHO YOU LOVE,

給 / TO _____

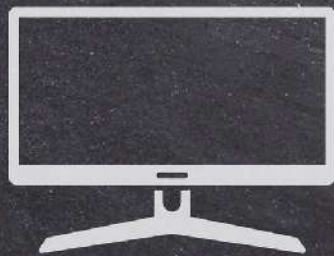
日期: 年 月 日
DATE:

《100人的聲音》

第四期：開學篇

《100人的聲音》，象徵著100個人可以有100種唔同或相似嘅聲音。希望透過一個討論社會議題嘅平台，大家可以自由抒發感受/表達想法。你可以當我地係樹窿、心事台…一個屬於我地嘅討論區。

「反反復復~ 共你既遠且近~」，喺歌詞入面嘅「你」字，如果我係一位學生，咁呢個「你」就一定係講緊一班嘅同學仔、老師。因為疫情嘅關係，大家不斷地經歷停課網課復課，上堂都只不過係對住螢幕，望住zoom入面每一個既熟識又陌生嘅面孔，明明呢班同學仔每日都會「見」，但又好耐冇「見」。終於等到復課，可能返學返唔夠一個學期，又又又要再經歷一次停課網課復課呢個輪迴。而2022年嘅9月，我地好慶幸，可以正常開學喇！我地又可以再一次投入校園生活喇！有見及此，我地YIC亦都藉住《100人的聲音》呢個平台，讓大家好好咁抒發一下對於開學嘅感受，而家就等我地一齊黎睇下大家嘅分享啦！



- 對於可以正常開學返學，你又有咩感受呢？

開心 緊張 唔洗留喺屋企咯 擔心疫情再爆發
百感交集 Good, I like to go to school 終於
Yeah, I can see friends 可以同小學同學同班
期待左好耐喇 終於可以同想見嘅人一齊食飯lu

- 有咩說話想同一班新同學仔/舊朋友仔講呢？

一定要keep contact Let's play together
加油!!! Hi 你是我好好的朋友 祝大家身體健康
Let's be good friends 讓我有個美滿旅程~
要收拾心情面對新環境新生活 一齊相處多啲!!!

見到以上嘅分享，都已經感受到大家對於開學係有幾咁期待，係有幾咁雀躍，唔知大家有冇身同感受呢？雖然大家見到呢篇分享嘅時候，都應該差唔多11月喇，而家呢一刻，我地唔會知道會唔會再跌入嗰個惡夢般嘅輪迴。未來嘅事，冇人會知，但至少，我地依然擁有現在。

無論睇緊呢篇分享嘅你係啱啱放學，抑或早就已經唔洗再開學，經歷過去呢段艱難而反復嘅時間，如果你有任何感受想分享，有說話想同一啲人講，就等我地一齊黎擁抱現在，把握當下，坐言起行啦！（行啦！仲望，時間唔等人架！）

Have a nice day~

兒童成長及學習系列

(活動如因疫情有重大變化而改為線上形式舉行，將不獲退款。)



Y223001 舞蹈初階班—幼兒篇(11-2月)

活動日期：	小組活動：21/12/2022 (星期三) 舞蹈小組：28/12/2022、4/1、18/1、1/2、8/2、15/2、22/2/2023 (逢星期三)
活動時間：	下午4:30 - 5:30
活動地點：	本中心活動室
對象：	4-6歲學生
名額：	8人
收費：	會員每位\$400 非會員每位\$430
目的/內容：	透過不同舞蹈動作，可以訓練幼兒大小肌肉發展和身體協調，而且幼兒可以學習與人相處並培養合作精神。除此之外，小組關注小朋友個人成長，包括建立自信心以及提升自我紀律。
備註：	1) 請穿著輕便衣服及運動鞋，自備毛巾和水 2) 每節小組由社工負責跟進參加者的學習進度
負責職員：	許佩儀姑娘 Choco Miss (註冊社工) 梁令山姑娘 Athena Miss (程序幹事)



Y223003 YIC兒童舞蹈義工隊(11-2月)

活動日期：	小組活動：21/11/2022 (星期三) 舞蹈小組：28/12/2022、4/1、18/1、1/2、8/2、15/2、22/2/2023 (逢星期三)
活動時間：	晚上6:30 - 7:30
活動地點：	本中心活動室
對象：	7-11歲學生
名額：	8人
收費：	會員每位\$400 非會員每位\$430
目的/內容：	義工隊會為中心作不定期的表演，藉此建立小朋友的自信心、訓練其獨立能力及團隊合作精神。
備註：	1) 組員由負責職員推薦參加，將會個別通知 2) 綵排和表演詳情待定，義工訓練和表演當日將計算義工時數 3) 請穿著輕便衣服及運動鞋，請自備毛巾和水 4) 每節小組均由社工負責跟進參加者的學習進度
負責職員：	許佩儀姑娘 Choco Miss (註冊社工) 梁令山姑娘 Athena Miss (程序幹事)



Y223002 舞蹈初階班—小學篇(11-2月)

活動日期：	小組活動：21/11/2022 (星期三) 舞蹈小組：28/12/2022、4/1、18/1、1/2、8/2、15/2、22/2/2023 (逢星期三)
活動時間：	下午5:30 - 6:30
活動地點：	本中心活動室
對象：	7-9歲學生
名額：	8人
收費：	會員每位\$400 非會員每位\$430
目的/內容：	透過不同舞蹈動作，可以訓練兒童大小肌肉發展和身體協調，而且兒童可以學習與人相處並培養合作精神。除此之外，小組關注小朋友個人成長，包括建立自信心以及提升自我紀律。
備註：	1) 請穿著輕便衣服及運動鞋，自備毛巾和水 2) 每節小組由社工負責跟進參加者的學習進度
負責職員：	許佩儀姑娘 Choco Miss (註冊社工) 梁令山姑娘 Athena Miss (程序幹事)



Y223004 自理尖兵，集合！

	自理四式簡介會	衣	食	行	住
內容	介紹活動目的和訂立期望。	整理和清潔個人物品，包括洗衣服、疊衣服等	烹飪環節，由挑選食材到煮食都要自己一手包辦	透過城市歷奇活動認識社區，學會在社區中生活	兩日一夜宿營活動，參加者需要衣食住行都自己照顧自己！
日期	29/10	5/11	12/11	26/11	17-18/12
時間	下午2:30-3:30	下午2:30-4:30	下午2:30-6:30	下午2:30-6:30	首日3點至翌日11點
活動日期：	本中心活動室				
對象：	小四至小六學生				
名額：	10人				
收費：	會員每位\$50 非會員每位\$80				
負責職員：	許佩儀姑娘 Choco Miss (註冊社工)				

兒童成長及學習系列

(活動如因疫情有重大變化而改為線上形式舉行，將不獲退款。)



Y223011 聖誕小廚神



活動日期：24/12/2022 (星期六)
活動時間：上午11:30 - 中午12:15
活動地點：本中心活動室
對象：6-12歲學生
名額：6人
收費：會員每位\$30 非會員每位\$60
目的/內容：聖誕節又係時候開Party啦...次次都係食火雞、意粉？不如發揮你嘅創意，試吓一齊整食得嘅「聖誕樹」，過程中學習互相合作及欣賞，並將製成品同身邊人分享，開心過聖誕！
備註：如有任何食物敏感史，請告知負責職員！

負責職員：李詠淇姑娘 Kibi Miss (註冊社工)



Y223017 桌遊樂園 (第二季)

活動日期：12/1、19/1、2/2、9/2、16/2/2023 (逢星期四)
活動時間：下午4:00 - 5:15
活動地點：本中心活動室
對象：6-8歲學生
名額：6人
收費：會員每位\$50 非會員每位\$80
目的/內容：桌上遊戲小組又來了！！這次小組主題為合作與溝通，透過組隊的對戰，學習與不同的人進行有效溝通。

負責職員：李泳嫻姑娘 Rainie Miss (註冊社工)



Y223020 桌遊小專家

活動日期：10/1、17/1、31/1/2023 (逢星期二)
活動時間：下午4:15 - 5:45
活動地點：本中心活動室
對象：9-11歲學生
名額：6人
收費：會員每位\$20 非會員每位\$50
目的/內容：桌上遊戲除了能帶來歡樂，令小朋友暫時忘卻學業的煩憂，還能透過面對面的交流，促進人際關係。小組中會介紹不同類型桌遊的玩法，讓小朋友與伙伴們一起渡過輕鬆愉快的時間之餘亦能成為一位「桌遊小專家」！

負責職員：陳秀雯姑娘 Tammy Miss (註冊社工)
梁令山姑娘 Athena Miss (程序幹事)



Y223014 六色積木初體驗

活動日期：22/11、29/11、6/12、13/12/2022 (逢星期二)
活動時間：下午4:45 - 5:45
活動地點：本中心活動室
對象：5-6歲學生
名額：6人
收費：會員每位\$60 非會員每位\$90
目的/內容：活動主要使用色彩繽紛的六色積木 (Six Bricks) 進行有趣及簡短的互動活動，既能考驗參加者的專注力及觀察力外，亦能訓練參加者的認知及執行能力。

負責職員：陳秀雯姑娘 Tammy Miss (註冊社工)

親職教育系列

(活動如因疫情有重大變化而改為線上形式舉行，將不獲退款。)



Y2223018 自閉症人士福利協進會賣旗日

活動日期：3/12/2022 (星期六)
 活動時間：早上7:30 - 12:00
 活動地點：油尖旺區
 對象：中心會員
 名額：不限
 收費：免費
 目的/內容：與自閉症人士福利協進會合作，透過賣旗活動幫助有需要的自閉症人士籌募經費，提供更優質的服務協助他們融入社會生活。
 備註：1) 活動可計算計算義工時數並可獲得證書。
 2) 活動前會獲通知到中心領取旗袋
 負責職員：李泳嫻姑娘 Rainie Miss (註冊社工)



Y223023 親子義工探訪-聖誕派對

日期	時間	活動	地點
10/12(星期六)	上午10:30-12:30	義工活動籌備	本中心活動室
24/12(星期六)	下午2:00-4:00	外出義工活動	中心集合及 油麻地頤老中心解散

對象：6歲-12歲學生及其家長
 名額：4對親子 (8人)
 收費：會員每位\$10 非會員每位\$40
 目的/內容：適逢聖誕節，讓我們一同與頤老中心的公公婆婆製作聖誕手工和小食歡度這節日。義工們更可以一起設計互動遊戲，分享在這個節日的趣事。
 合作機構：油麻地頤老中心
 對象：16位長者
 地點：油麻地眾坊街60號梁顯利油麻地社區服務中心4樓
 備註：1) 車費自備
 2) 參加者需要出席全部義工活動
 3) 所有節數均會計算義工時數
 負責職員：李泳嫻姑娘 Rainie Miss (註冊社工)

親子同樂系列

(活動如因疫情有重大變化而改為線上形式舉行，將不獲退款。)

兒童及家庭活動



Y223019 義工聚會-自家製造型湯圓

活動日期：11/2/2023 (星期六)
 活動時間：早上10:30 - 下午1:30
 活動地點：本中心廚房
 對象：中心親子義工
 名額：10人(5對親子)
 收費：會員每位\$30 非會員每位\$60
 目的/內容：透過食物製作發掘義工的潛能與興趣，同時也鼓勵親子義工在過程中互動及溝通，學習互相讚賞。
 備註：為響應環保，請自備食物盒。
 負責職員：李泳嫻姑娘 Rainie Miss (註冊社工)



Y223006 新春慶賀巴士之旅

活動日期：14/1/2023 (星期六)
 活動時間：下午5:30 - 晚上8:30
 活動地點：集散地點：本中心水晶巴士遊覽不同景點
 對象：4-12歲學生及其家長
 名額：25人
 收費：會員每位\$250 非會員每位\$280
 目的/內容：新年到新年到，上次反應熱烈，今次巴士之旅再強勢回歸！巴士就坐得多，水晶巴士你又有沒有坐過？不但有風景睇、有遊戲玩、仲準備左晚餐同大家一齊享用，快點和我地一起坐巴士迎新年！
 負責職員：許佩儀姑娘 Choco Miss (註冊社工)



兒童及家庭活動

親子同樂系列

(活動如因疫情有重大變化而改為線上形式舉行，將不獲退款。)



Y223016 親子約會。聖誕花環DIY

活動日期：23/12/2022 (星期五)
 活動時間：晚上7:30 - 9:30
 活動地點：本中心活動室
 對象：6-12歲學生及其家長
 名額：14人 (7對親子)
 收費：會員每位\$35 非會員每位\$65
 目的/內容：聖誕節是每年的最後一個節日，亦是普天同慶的日子。今年的聖誕不如與家人一起動手製作聖誕裝飾，為家居佈置一番，增添濃厚的節日氣氛。
 備註：每對親子可獲一份DIY材料。



負責職員：陳秀雯姑娘 Tammy Miss (註冊社工)
 李泳嫻姑娘 Rainie Miss (註冊社工)
 梁令山姑娘 Athena Miss (程序幹事)

家長鬆一鬆系列

(活動如因疫情有重大變化而改為線上形式舉行，將不獲退款。)



Y223012 「Me Time」鬆一鬆

活動日期：7/12、14/12/2022、4/1 (逢星期三)、12/1/2023 (星期四)
 活動時間：上午10:30-11:30
 活動地點：本中心活動室
 對象：6-12歲學生家長
 名額：6人
 收費：會員每位\$10 非會員每位\$40
 目的/內容：打理一個「家」的確唔容易...照顧家裡大大細細起居飲食好似已經遺忘咗自己...生活中遇到唔同壓力？快啲把握小朋友返學時間，過嚟圍爐取暖，透過簡單伸展運動放鬆自己，享受屬於你嘅「Me Time」！
 備註：參加者請穿著輕便衣物。

負責職員：李詠淇姑娘 Kibi Miss (註冊社工)



多元化家庭支援系列

(活動如因疫情有重大變化而改為線上形式舉行，將不獲退款。)



Y223009 「PHD」小組 (2022年11-12月)

希望子女能成為「PHD小博士」?如果只單單注重學業成績尚未足夠，要達致全人、多元化的發展才是成為「PHD」的王道。「PHD」小組除了有功課研習時間，社工更會為小組設計不同的主題活動，包括：建立正面品格(Positive Personality)、培養各類興趣(Hobby Building)及加強多元學習(Diversified Learning)，讓您的子女在一個全面且多元化的環境下成長和發展。

活動內容：

(A) 小組活動 (逢星期一至五；Happy Friday活動日、星期六及公眾假期除外)

日期	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1/11-23/12/2022 (一至五)	下午4:00-5:30	Study Group (設有茶點時間)	Study Group (茶點時間)	Study Group (設有茶點時間)	Study Group (茶點時間)	Study Group (茶點時間)
	下午5:30-5:45		主題活動		主題活動	主題活動
	下午5:45-6:30					

(B) Happy Day活動日 (每月最後一個星期五進行)

日期	時間	程序
25/11、23/12	下午4:00-晚上7:00	Happy Friday主題活動 (包括茶點時間)

(C) 增值活動 - 親子玩樂時間

日期	時間	活動	內容	目的
11/12/2022	待定	待定	待定	透過交流和互動，從而增加親子間的溝通和了解。

(D) 增值活動 - 家長分享會

日期	時間	活動	內容	目的
9/12/2022	晚上7:30-9:00	家長分享會	分享小組情況、交流管教心得、提供一個放鬆的機會。	讓家長了解子女在小組的情況。同時，亦為家長建立互助平台，交換經驗和互相支撐。

對象：小二至小五學生 (必須成為中心會員)
 名額：12名
 收費：\$2,700 (如有需要可與負責職員聯絡)
 備註：1) 只收報名表，再由負責職員安排進行面見，合適者將獲電話通知。
 2) 16/12為機構活動日，小組取消

負責職員：許佩儀姑娘 Choco Miss (註冊社工)
 李詠淇姑娘 Kibi Miss (註冊社工)
 梁海銘先生 Anson Sir (程序幹事)

多元化家庭支援系列

(活動如因疫情有重大變化而改為線上形式舉行，將不獲退款。)



Y223010 「PHD」小組 (2023年1-2月)

希望子女能成為「PHD小博士」？如果只單注重學業成績尚未足夠，要達致全人、多元化的發展才是成為「PHD」的王道。「PHD」小組除了有功課研習時間，社工更會為小組設計不同的主題活動，包括：建立正面品格(Positive Personality)、培養各類興趣(Hobby Building)及加強多元學習(Diversified Learning)，讓您的子女在一個全面且多元化的環境下成長和發展。

活動內容：

(A) 小組活動 (逢星期一至五；Happy Friday活動日、星期六及公眾假期除外)

日期	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
2/1-24/2/2023 (一至五)	下午4:00-5:30	Study Group (設有茶點時間)	Study Group 茶點時間	Study Group (設有茶點時間)	Study Group 茶點時間	Study Group 茶點時間
	下午5:30-5:45					
	下午5:45-6:30	主題活動	主題活動	主題活動	主題活動	主題活動

(B) Happy Day活動日 (每月最後一個星期五進行)

日期	時間	程序
3/2、24/2/2023	下午4:00-晚上7:00	Happy Friday主題活動 (包括茶點時間)

(C) 增值活動 - 親子玩樂時間

日期	時間	活動	內容	目的
19/2/2023	待定	待定	待定	透過交流和互動，從而增加親子間的溝通和理解。

(D) 增值活動 - 家長分享會

日期	時間	活動	內容	目的
10/2/2023	晚上 7:30-9:00	家長分享會	分享小組情況、交流管教心得、提供一個放鬆的機會。	讓家長了解子女在小組的情況。同時，亦為家長建立互助平台，交換經驗和互相支撐。

對象：小二至小五學生 (必須成為中心會員)
名額：12名
費：\$2,700 (如有需要可與負責職員聯絡)
備註：1) 只收報名表，再由負責職員安排進行面見，合適者將獲電話通知。
 2) 23-27/1為新年假期，沒有小組。
 3) 2/1為公眾假期，沒有小組。
 4) 11/1為機構活動日，小組取消。

負責職員：許佩儀姑娘 Choco Miss (註冊社工)
 李詠淇姑娘 Kibi Miss (註冊社工)
 梁海銘先生 Anson Sir (程序幹事)

個人身心靈活動

「您好不好」為關注青年個人身心靈的系列活動，包括各種體驗工作坊或外出活動。在這段「繁」忙和「煩」忙的日子裡，為您打打氣！祝君安好

(活動如因疫情有重大變化而改為線上形式舉行，將不獲退款。)



Y223101 「您好不好？」(2月份) 和諧粉彩體驗課

活動日期：10/2、17/2/2023 (逢星期五，共2節)

活動時間：晚上7:30-9:30

活動地點：本中心

對象：12-24歲青年

名額：6人

收費：會員每位\$80 非會員每位\$110

目的/內容：「和諧粉彩」是以乾粉彩柔和材質的特徵，將其製成粉末狀，並以手指頭及簡單的工具，將乾粉彩的粉末在畫紙上慢慢上色，所以你不需要很懂得繪畫。小組每節都有不同主題，過程中亦會加入其他藝術元素及分享時間。讓我們在作畫的過程放下煩惱，在彼此分享中重新得力！

活動詳情：

日期	畫作主題及分享内容
10/2(五)	珍貴的回憶
17/2(五)	重新盼望

備註：1. 所有畫具及材料會由中心預備，無需自備
 2. 參加者不需要擅長繪畫或運用其他藝術媒介

負責職員：郭靜儀姑娘 靜 Miss (註冊社工及和諧粉彩準指導師)
 林穎嵐姑娘 Jones Miss (程序幹事及和諧粉彩正指導師)



Y223102 **「您好不好？」(2月份)**
烘焙人際關係 (咖啡拉花工作坊)

活動日期：11/2/2023 (星期六)
活動地點：待定
集合：下午2:00
解散：下午5:30
對象：16-24歲青少年
名額：8人
收費：會員每位\$150 非會員每位\$180
目的/內容：阿德勒心理學認為「一切煩惱皆源於人際關係」，你同意嗎？人際關係和咖啡製作一樣，也要用心、用時間經營。一齊輕鬆鬆玩下咖啡拉花，飲杯咖啡，細味人際關係中嘅甜、酸、苦、辣、甘。
負責職員：程靖雯姑娘 Venus Miss (註冊社工)
郭靜儀姑娘 靜 Miss (註冊社工)



Y223104 **輕鬆行欣澳長索島**

活動日期：27/1/2023 (星期五)
集合時間及地點：下午4:00 欣澳站A出口
解散時間及地點：下午7:00 欣澳站自行解散
對象：16-24歲青少年
名額：8人
收費：會員每位\$10 非會員每位\$40
目的/內容：長索島位於大嶼山北部欣澳灣的一個無人小島，屬連島沙洲，當潮退時石頭小路便會出現，對岸的小島與鹿頸村連接，有港版「天使之路」的美譽。全程平路，沒有斜路，新手必行。想影風景相和接觸大自然的，你萬勿錯過。過程中更有機會見到日落。
備註：參加者請穿著輕便衣著，帶備防曬用品及足夠清水
負責職員：符王娜姑娘 Anna Miss (註冊社工)
陳倩婷姑娘 City Miss (程序幹事)



戶外活動系列

才藝訓練/興趣培育系列



Y223103 **文青，再打卡喇？(屯赤單車之旅)**

活動日期：10/12/2022 (星期六)
集合時間：下午2:00屯門站B出口
解散時間：下午6:00屯門站B出口
活動地點：本中心
對象：15-24歲
名額：6人
收費：會員每位\$50 非會員每位\$80
目的/內容：屯門區出現最新文青打卡位，坐擁270度海景，配上椰林樹影大草地，被譽為「港版沖繩」！一齊透過踩單車方法黎個屯門一日遊，Chill住咁享受沿途海邊風景同時重可以影相打卡吸下LIKE啦添！
備註：1.參加者先交報名表，待工作人員聯絡確認收生後才需繳費
2.參加者需提交健康申報表
3.參加者請穿著輕便衣著，防曬用品及足夠清水
負責職員：邱俊棋先生Felix Sir (註冊社工)
陳倩婷姑娘 City Miss (程序幹事)



Y223105 **地壺隊招人喇！**

活動日期：2/11、9/11、16/11、23/11、7/12/2022 (逢星期三，共五節)
活動時間：晚上7:00-8:30
活動地點：本中心
對象：12歲-18歲青少年
名額：6人
收費：會員每位\$10 非會員每位\$40
內容/目的：近年世界各地都發展不同新興運動，而香港都引入左好多種，當中最具規模既一種就係「地壺球」喇。呢種運動既門檻低，而且玩法多變，不似傳統運動講求技巧，令玩家容易上手。即使自問無運動細胞既你，都絕對能夠掌握得到！
備註：參加者請穿著輕便衣著及襪
負責職員：邱俊棋先生 Felix Sir (註冊社工)





Y223106 男女神「圖」速成班



活動日期：18/11、25/11、2/12、9/12/2022 (逢星期五，共四節)
 活動時間：晚上7:00-8:30
 活動地點：本中心
 對象：12歲-18歲青少年
 名額：8人
 收費：會員每位\$20 非會員每位\$50
 內容/目的：時下流行打卡文化，大家都會利用如Instagram等社交媒體上載個人日常。有時為咗Post張靚相都會花盡心機，務求將自己最好睇既一面示人。但喺點樣先可以影到所謂既男/女神相呢？由攝影師親自指導大家啦，機會難得快啲報名啦。
 備註：參加者請穿著輕便衣著及襪
 負責職員：邱俊祺先生 Felix Sir(註冊社工)



Y223107 留一天與你喘息

活動日期：1/12、8/12、15/12、22/12/2022 (逢星期四，共四節)
 活動時間：下午5:30-晚上7:00
 活動地點：本中心
 對象：16-24歲學生
 名額：6人
 收費：會員每位\$50 非會員每位\$80
 目的/內容：放咗學無嘢做又唔知去邊好，嚟中心唱K同打機hea吓就最好，每節都有唔同主題俾你地圍爐取暖，學業、情緒、人際關係同將來方向通通涵蓋到，係你一個課後喘息空間好選擇。
 活動詳情：

日期	活動	主題
1/12 (四)	唱 K	學業、情緒
8/12 (四)	Just dance	人際關係
15/12 (四)	Nerf gun	我·自己
22/12 (四)	PUBG mobile	將來方向

負責職員：符王娜姑娘 Anna Miss (註冊社工)



Y223108 自己香水自己整

活動日期：28/1/2023 (星期六)
 活動時間：下午2:00-5:00
 活動地點：本中心
 對象：12-24歲青少年
 名額：8人
 收費：會員每位\$180 非會員每位\$210
 目的/內容：人的記憶與氣味緊緊相連，特定的香氣能喚起某段回憶，每個人都有屬於自己的獨特氣味。你會選擇哪一種香水代表自己？自己親手調配獨一無二的香水來表達自我，用香氣代表自己，令人留下深刻印象。完成活動後可帶走一枝屬於自己的香水。

負責職員：符王娜姑娘 Anna Miss (註冊社工)



Y223109 挑機!!! 可能係最後一屆Fifa大賽

活動日期：20/1/2023 (星期五)
 活動時間：晚上7:00 - 10:00
 活動地點：本中心
 對象：12-24歲青少年
 名額：16人
 收費：會員免費
 目的/內容：如果係熟識Fifa嘅你就會知道，出年應該就唔會再有Fifa24，Fifa亦都可能唔再係Fifa，Fifa23將會成為絕響。既然係咁，就等我地好好咁喺Fifa23呢個最後嘅舞台上同一眾好友、Fifa同好切磋切磋、展示球技，向Fifa世界作出最後嘅致敬。

負責職員：劉偉雄先生 Theo Sir (註冊社工)



Y223110 挑機!!! YIC大亂鬥

活動日期：18/2/2023 (星期六)
 活動時間：晚上7:00 - 10:00
 活動地點：本中心
 對象：12-24歲青少年
 名額：16人
 收費：會員免費
 目的/內容：Nintendo Switch 出產左咁多款經典遊戲，唔知你又玩過幾多款呢？繼上年嘅我哋有Mario Kart YIC 盃，今年我哋有YIC 大亂鬥，講緊明星大亂鬥啊，呢款遊戲就唔晒大家一齊來開心玩啦，一於就等我哋成為大亂鬥嘅舞台，讓大家不打不相識，共聚歡樂時光。

負責職員：劉偉雄先生 Theo Sir (註冊社工)

生涯規劃系列

生涯你今日規劃咗未?

活動單元	活動簡介	活動日期	活動時間	地點
(一) Y222122 (O2) 中六 JUPAS 攻略、 應試技巧及 靜觀 (Mindfulness) 活動 *(只限中六會員參與)	靜觀(英文: Mindfulness)是一套近代獲大量心理學研究支持的心志訓練工具。靜觀的基本進路是培養個人對想法、情緒的理解 (Awareness), 藉此讓人思維更清晰、能更好地管理壓力、情緒。	15/10 (星期六) (已完成)	上午 11:00- 下午 5:30	本中心 及 活動場地 (待定)
(二) Y222122 (O1) 自我探索 及 Running Games	Running Games 共分為 3 個場區, 各個場地均設有不同的主題, 玩家需要完成不同的任務以獲取勝利。任務考驗玩家反應、智慧、體能、溝通能力等等, 透過任務及合作的過程, 進一步了解自己。	19/11 (星期六)		
(三) Y222122 (O4) Slasher 分享 及 攻防箭體驗活動	攻防箭是一種射箭運動, 以特別設計的弓箭在面積約為半個籃球場大小的地方上進行, 形式近似閃避球以弓箭射擊而淘汰對手, 將對方靶上的目標打下或者將所有對手隊員淘汰獲勝。	26/11 (星期六)		
(四) Y222122 (O3) 護士/ 職業治療師分享 及 抱石體驗活動	抱石 (Bouldering) 是其中一種攀岩活動, 因攀爬高度不高, 所以不用繩索等器材, 更考驗攀登的力氣和耐力。活動會安排抱石導師指導。	17/12 (星期六)		

集散地點: 本中心集合及活動完結地點自行解散

對象: 就讀中五及中六學生

名額: 每個活動15人位

收費: 會員每個單元\$50 非會員每個單元\$80 (同時報名多個單元請留意備註)

內容/目的: 中五中六既同學仔應該已經緊密準備緊公開試喇! 準備公開試之餘唔知你地又有無準備過自己之後既計劃呢? 如果溫書溫到個人好拗不如抽一日既空檔嚟了解下唔同既職業, 又可以當舒解下讀書緊張既氣氛添。

備註: 1. 如中五學生報名並出席單元(一)後, 能免費參與單元(三)及(四)。
2. 如中六學生報名並出席單元(一)/(二)後, 能免費參與單元(三)及(四)。

負責職員: 邱俊棋先生 Felix Sir (註冊社工)
程靖雯姑娘 Venus Miss (註冊社工)

青年義工系列

Y223111 聖誕老人小助手—多媒體製作篇

活動地點: 本中心

對象: 12歲-18歲青少年

名額: 6人

收費: 會員免費

目的/內容: 一年一度嘅聖誕節即將來臨!! 聖誕老人已經密鑼緊鼓咁準備嚟 YIC 探一班小朋友! 不過係出發之前, 聖誕老人需要招募一班小助手, 協助佢製作宣傳片、信紙及聖誕卡, 等佢可以話俾小朋友聽 He is coming!! 你願意成為聖誕老人嘅得力助手嗎?

活動日期及時間	
義工簡介及多媒體工作坊(訓練)	4/11(星期五) 晚上 7:30-9:30
拍攝宣傳片 (義工時數: 2 小時)	11/11(星期五) 晚上 7:30-9:30
製作信紙及聖誕卡 (義工時數: 2 小時)	18/11(星期五) 晚上 7:30-9:30

負責職員: 程靖雯姑娘 Venus Miss (註冊社工)

劉偉雄先生 Theo Sir (註冊社工)

陳倩婷姑娘 City Miss (程序幹事)

Y223112 聖誕老人小助手出動!

活動地點: 本中心

對象: 12歲-18歲青少年

名額: 6人

收費: 會員免費

目的/內容: 12月係聖誕老人最忙碌嘅月份! 不過見到小朋友嘅笑容, 聖誕老人都忙得好開心、好滿足! 不過如果冇左你地嘅幫忙, 聖誕老人就要日日 OT 冇得抖啦! (你願意成為聖誕老人嘅得力助手嗎?)

活動日期及時間	
義工簡介及回信工作坊(訓練)	9/12 (星期五) 下午5:00 - 晚上7:00
服務一: 購買禮物 (義工時數: 2 小時)	18/12(星期日) 下午 1:00-5:00
服務二: 家訪送禮物 (義工時數: 2 小時)	暫定: 19/12(星期一) 下午 4:30-晚上 6:30*
	20/12(星期二) 下午 4:30-晚上 6:30*
	21/12(星期三) 下午 4:30-晚上 6:30*
	23/12(星期五) 晚上 7:30-9:30*
服務三: 街頭送暖+義工聚會 (義工時數: 2 小時)	24/12(星期六) 晚上 6:30-9:30*

備註: *請義工最少出席3次服務, 有關服務時間協調,

可WhatsApp Venus (6704-0284)

負責職員: 程靖雯姑娘 Venus Miss (註冊社工)

劉偉雄先生 Theo Sir (註冊社工)

陳倩婷姑娘 City Miss (程序幹事)



Y223113 義工訓練—參觀保護遺棄動物協會

活動日期：31/1/2023 (星期二)
 活動時間：下午12:30-5:00
 集散地點：本中心
 活動地點：本中心及元朗
 對象：12-24歲青少年
 名額：20人
 收費：會員免費
 目的/內容：為了讓大家能親身了解被遺棄動物的情況，到香港拯救動物機構參觀及探訪裏面不同的動物，了解被遺棄動物的故事，從第一身的途徑接收「愛護動物、尊重生命」的訊息，大家能學會正確對待動物的態度和責任感。過程中更有機會與動物親身接觸。
 備註：參加者需要有安心出行手機和疫苗通行證
 負責職員：符王娜姑娘 Anna Miss (註冊社工)
 陳倩婷姑娘 City Miss (程序幹事)



Y223114 義工活動 - 動物義工服務

	活動日期及時間	活動地點
義工簡介及籌備	4/2 下午 3:00-4:00 (星期六)	本中心
服務日	11/2, 18/2, 25/2 (其中一次) 上午 9:00-下午 1:00(星期六)(義工時數:4 小時)	集合時間及地點： 上午 8:15 元朗站 F 出口 解散時間及地點： 下午 2:00 元朗站自行解散

對象：18-24歲青少年 (需出席1月31日的參觀保護遺棄動物協會)
 名額：6人 (請直接向符王娜姑娘Anna Miss報名，WhatsApp 95392554)
 收費：會員免費
 目的/內容：貓貓狗狗好得意、好想養，但其實社會上有好多被遺棄嘅一群，趁住呢個機會，除咗同動物近距離接觸之外，更可以親身體驗平日保護遺棄動物協會嘅運作，同職員一齊清潔籠舍、照顧動物。
 備註：1. 參加者需要有安心出行手機和疫苗通行證
 2. 參加者請避免穿著短袖衫、短褲、裙和露趾鞋
 負責職員：符王娜姑娘 Anna Miss (註冊社工)



Y223115 義工聚會—圓圈繪畫

活動日期：18/2/2023 (星期六)
 活動時間：下午4:00-6:00
 活動地點：本中心
 對象：12歲-24歲青少年 (曾參與任何中心義工服務)
 名額：6人
 收費：會員免費
 目的/內容：多謝你願意付出愛與關懷，成為中心義工嘅一份子。邀請各位義工一齊用圓圈繪畫，無需任何繪畫知識，只係用圓圈或者唔同形狀去畫一幅畫。同時可以認識其他中心義工，輕鬆一聚，玩吓畫吓。
 負責職員：符王娜姑娘 Anna Miss (註冊社工)

Activities for non-Chinese speaker

(Method of activities may change to online due to pandemic situation and fee is non-refundable.) (Nov 2022 - Feb 2023)



Y223001 Dance Class For preschooler (Nov-Feb)

Program Date: Activity : 21/12/2022 (Wed)
 Dance : 28/12/2022、4/1、18/1、1/2、8/2、15/2、22/2/2023 (Wed)
 Program Time:4:30 PM-5:30 PM
 Program Venues: Centre
 Target: K2-P1 students
 Quota: 8
 Fee: \$400 (member); \$430 (non-member)
 Content: Through dance, children can develop their muscles and body coordination. In addition, the group focuses on the personal growth of children, including building self-confidence and improving self-discipline.
 Responsible Staff: Choco Miss (RSW)
 Athena Miss (Program Worker)



Y223005 Minions Balabalaba

Program Date:5/11、12/11/2022 (Sat)
 Program Time:19:30-20:30
 Program Venues: Centre
 Target: K2-P3 students
 Quota: 5
 Fee:free
 Content: Do you like to draw? Except for coloring, painting can have different forms, let try Pastel Nagomi Art together~
 Responsible Staff: Choco Miss (RSW)
 Athena Miss (Program Worker)
 Jones Miss (Program Worker,
 Pastel Nagomi Art © Instructor)



Y223021 **Mini Cinema**

Program Date: 11/11 - 18/11/2022 (Fri)
 Program Time: 19:30-20:30
 Program Venues: Centre
 Target: K2-P3 students
 Quota: 5
 Fee: free
 Content: There are different worlds in movies, through which we can see different stories, characters, experiences...Come to the mini cinema in the center and enjoy a fantastic movie night.
 Responsible Staff: Choco Miss (RSW)
 Jones Miss (Program Worker)



Y223116 **Nice to meet you, Cantonese (Nov to Dec)**

Program Date: 15/11, 22/11, 29/11, 6/12, 13/12, 20/12/2022 (Tue) (6 sessions)
 Program Time: 4:30pm - 6:00pm
 Program Venue: Center
 Target: P1 to P4 Students
 Quota: 8 people
 Fee: \$20 (Member), \$50 (Non-member)
 Content: Would you find difficulties in speaking and listening to Cantonese? Or would you like to know more about Cantonese? If so, join us! In here, we have prepared different topics of Cantonese for you to learn. We will also have chance for you to practice. Are you ready?
 Responsible Staff: Theo Sir (RSW)
 Jones Miss (Program Worker)



Y223117 **Nice to meet you, Cantonese (Jan to Feb)**

Program Date: 10/1, 17/1, 31/1, 7/2, 14/2, 21/2/2023 (Tue) (6 sessions)
 Program Time: 4:30pm - 6:00pm
 Program Venue: Center
 Target: P1 to P4 Students
 Quota: 8 people
 Fee: \$20 (Member), \$50 (Non-member)
 Content: Would you find difficulties in speaking and listening to Cantonese? Or would you like to know more about Cantonese? If so, join us! In here, we have prepared different topics of Cantonese for you to learn. We will also have chance for you to practice. Are you ready?
 Responsible Staff: Theo Sir (RSW)
 Jones Miss (Program Worker)



Y223118 **My Study Time (Nov to Dec)**

Program Date: 2/11, 4/11, 7/11, 9/11, 11/11, 14/11, 16/11, 18/11, 21/11, 23/11, 25/11, 28/11, 30/11, 2/12, 5/12, 7/12, 9/12, 12/12, 14/12, 16/12, 19/12, 21/12/2022 (Mon, Wed, Fri) (22 sessions)
 Program Time: 4:30pm - 6:00pm
 Program Venue: Center
 Target: P1 to P6 Students
 Quota: 10 people
 Fee: \$220 (Member), \$250 (Non-member)
 Content: To assist non-Chinese speaking students in their homework and study, in particular the subject of Chinese. Also, we would have different activities for your personal development. Come and join us!!!
 Responsible Staff: Theo Sir (RSW)
 Jones Miss (Program Worker)



Y223119 **My Study Time (Jan to Feb)**

Program Date: 4/1, 6/1, 9/1, 13/1, 16/1, 18/1, 20/1, 27/1, 30/1, 1/2, 3/2, 6/2, 8/2, 10/2, 13/2, 15/2, 17/2, 20/2, 22/2, 24/2, 27/2/2023 (Mon, Wed, Fri) (21 sessions)
 Program Time 4:30pm - 6:00pm
 Program Venue: Center
 Target: P1 to P6 Students
 Quota: 10 people
 Fee: \$210 (Member), \$240 (Non-member)
 Content: To assist non-Chinese speaking students in their homework and study, in particular the subject of Chinese. Also, we would have different activities for your personal development. Come and join us!!!
 Responsible Staff: Theo Sir (RSW)
 Jones Miss (Program Worker)



Y223101 Youth Relaxing series (Feb) Pastel Nagomi Art workshops

Program Date: 10/2,17/2/2023 (Fri)(2 sessions)
 Program Time : 7:30p.m.-9:30 p.m.
 Program Venue : Center
 Target : Youth aged 12-24 years
 Quota : 6

Fee : \$80 (member); \$110(non-member)
 Content : Pastel Nagomi Art® is a form of Japanese art pastel, it is also named as "Art of Hope". With simple painting techniques and tools, everyone can create his or her own art piece, soothing one's heart! Besides making your own art piece, we will have sharing session and different art stimulated activities. Bless you and see you on Friday evening!

Program details:

Date	Theme
10/2(Fri)	My Precious Memories
17/2(Fri)	Hope Reborn

Remarks: 1. All the materials will be provided.
 2. Excellence in visual art is not required for participants.

Responsible Staff: Charlotte Miss (RSW,
 Pastel Nagomi Art® Associate Instructor)
 Jones Miss (Program Worker,
 Pastel Nagomi Art® Instructor)



Y223109 挑戰!!! Fifa, the last game

Program Date: 20/1/2023 (Fri)
 Program Time: 7:00pm – 10:00pm
 Program Venue: Center
 Target: Aged 12 – 24
 Quota: 16 people
 Fee: Free
 Content: As we all know, Fifa23 would be the last Fifa game. So, this is the last chance for us to play in the world of Fifa. If you are a Fifa player., this tournament is the one you should not miss. What are you waiting for?
 Join us and play our last game with us.
 Responsible Staff: Theo Sir (RSW)



Y223110 挑戰!!! YIC smash bro, ultimate

Program Date: 18/2/2023 (Sat)
 Program Time: 7:00pm – 10:00pm
 Program Venue: Center
 Target: Aged 12 – 24
 Quota: 16 people
 Fee: Free
 Content: Super Smash Bro, Ultimate as one of the most popular games of Nantendo Switch, is always an exciting game we would play with our friends. Do you remember last year we have the Mario Kart YIC cup? This year, we would have our YIC Smash Bro ultimate!!! Let YIC become one of the stage, and let's fight together!!!
 Responsible Staff: Theo Sir (RSW)



Y223103 Chill Up (Tuen Mun-Chek Lap Kok Tunnel Bicycle Trip)

Program Date: 10/12/2022(Sat)
 Program Time: 14:00-18:00 (Tuen Mun Exit B)
 Program Time: Tuen Mun
 Quota: 6
 Target: age 15-24
 Fee: \$50(Member), \$80(Non-member)
 Content: Ho Wo Street is the latest cycling hotspot, suitable for young people to visit and play. Have a chill time with a good view, join now ! !
 Responsible Staff: Felix Sir(RSW)
 City Miss(Program Worker)



恒常興趣小組

開心繪畫

(所有恒常興趣小組不設半價收費)

負責職員：梁慧明

課程名稱	編號	日期	時間	節數	名額	地點	對象	收費	內容
童畫世界A 11-12月	Y223301	5/11 - 31/12 (逢六)	下午2:15 - 3:30	9	8	本中心	4-6歲兒童	會員\$450 非會員\$480	透過教授兒童繪畫，培養對繪畫興趣。主要教授畫畫的各種技巧，如：水墨畫、廣告彩等，從而學習不同畫畫技巧，加強對繪畫興趣，建立自信，發掘潛能。 導師：鍾采兒小姐
童畫世界B 11-12月	Y223302	5/11 - 31/12 (逢六)	上午11:45 - 下午1:00	9	8	本中心	4-6歲兒童	會員\$450 非會員\$480	
童畫世界C 11-12月	Y223303	5/11 - 31/12 (逢六)	上午10:15 - 11:30	9	8	本中心	4-6歲兒童	會員\$450 非會員\$480	
童畫世界D 11-12月	Y223304	5/11 - 31/12 (逢六)	下午5:15 - 6:30	9	8	本中心	4-6歲兒童	會員\$450 非會員\$480	
兒童繪畫 11-12月	Y223305	5/11 - 31/12 (逢六)	下午3:45 - 5:00	9	8	本中心	7-9歲兒童	會員\$450 非會員\$480	
童畫世界A 1-2月	Y223306	7/1 - 25/2/2023 (逢六) (21/1年卅暫停)	下午2:15 - 3:30	7	8	本中心	4-6歲兒童	會員\$350 非會員\$380	
童畫世界B 1-2月	Y223307	7/1 - 25/2/2023 (逢六) (21/1年卅暫停)	上午11:45 - 下午1:00	7	8	本中心	4-6歲兒童	會員\$350 非會員\$380	
童畫世界C 1-2月	Y223308	7/1 - 25/2/2023 (逢六) (21/1年卅暫停)	上午10:15 - 11:30	7	8	本中心	4-6歲兒童	會員\$350 非會員\$380	
童畫世界D 1-2月	Y223309	7/1 - 25/2/2023 (逢六) (21/1年卅暫停)	下午5:15 - 6:30	7	8	本中心	4-6歲兒童	會員\$350 非會員\$380	
兒童繪畫 1-2月	Y223310	7/1 - 25/2/2023 (逢六) (21/1年卅暫停)	下午3:45 - 5:00	7	8	本中心	7-9歲兒童	會員\$350 非會員\$380	

興趣小組

46

興趣小組

47



恒常興趣小組

跆拳道

(所有恒常興趣小組不設半價收費)

負責職員：梁慧明

課程名稱	編號	日期	時間	節數	名額	地點	對象	收費	內容
跆拳道B 11-12月	Y223311	7/11 - 19/12 (逢一) (26/12公眾假期暫停)	下午5:00 - 6:00	7	8	本中心	高班至初小學生	會員\$420 非會員\$450	跆拳道既是一項能夠強身健體，又能夠臨危自衛的傳統搏擊武術，以技擊格鬥為基礎，以修心養性為核心，以磨練人的意志、振奮人的內在精神氣質、培訓練習者良好的禮儀及道德為目標。 你希望你的子女可以有所改變，快來學習吧! *新加入之學員只需穿著普通運動服裝。有關購買跆拳道道袍，詳情可向教練查詢。 導師：香港跆拳道協會教練
跆拳道D 11-12月	Y223312	5/11 - 31/12 (逢六)	下午3:30 - 4:30	9	8	本中心	高班至初小學生	會員\$540 非會員\$570	
跆拳道E 11-12月	Y223313	5/11 - 31/12 (逢六)	下午4:30 - 5:30	9	8	本中心	高班至初小學生	會員\$540 非會員\$570	
跆拳道F 11-12月	Y223314	5/11 - 31/12 (逢六)	下午2:30 - 3:30	9	8	本中心	小學生	會員\$540 非會員\$570	
跆拳道G 11-12月	Y223315	7/11 - 19/12 (逢一) (26/12公眾假期暫停)	下午4:00 - 5:00	7	8	本中心	高班至初小學生	會員\$420 非會員\$450	
跆拳道B 1-2月	Y223316	9/1 - 27/2/2023 (逢一) (2, 23/1公眾假期暫停)	下午5:00 - 6:00	7	8	本中心	高班至初小學生	會員\$420 非會員\$450	
跆拳道D 1-2月	Y223317	7/1 - 25/2/2023 (逢六) (21/1年卅暫停)	下午3:30 - 4:30	7	8	本中心	高班至初小學生	會員\$420 非會員\$450	
跆拳道E 1-2月	Y223318	7/1 - 25/2/2023 (逢六) (21/1年卅暫停)	下午4:30 - 5:30	7	8	本中心	高班至初小學生	會員\$420 非會員\$450	
跆拳道F 1-2月	Y223319	7/1 - 25/2/2023 (逢六) (21/1年卅暫停)	下午2:30 - 3:30	7	8	本中心	高班至初小學生	會員\$420 非會員\$450	
跆拳道G 1-2月	Y223320	9/1 - 27/2/2023 (逢一) (2, 23/1公眾假期暫停)	下午4:00 - 5:00	7	8	本中心	小學生	會員\$420 非會員\$450	

恒常興趣小組

珠心算

(所有恒常興趣小組不設半價收費)

負責職員：梁慧明

課程名稱	編號	日期	時間	節數	名額	地點	對象	收費	內容
珠心算(1) 11-12月	Y223321	5/11 - 31/12 (逢六)	4:00 - 5:00pm	9	10	本中心	K1 - K3	會員\$540 非會員\$570	1. 通過此訓練，幫助兒童鍛煉思考，提升學習專注力、記憶力、快速心算的技巧及對數學的興趣。教授珠算基礎的知識，珠算加形象心算的加、減、乘、除法。 2. 採用趣味益智的題目和各種心算遊戲為主，啟發並提高小朋友學習的興趣。
珠心算(2) 11-12月	Y223322	5/11 - 31/12 (逢六)	4:00 - 5:00pm	9	10	本中心			
珠心算(3) 11-12月	Y223323	5/11 - 31/12 (逢六)	3:00 - 4:00pm	9	10	本中心		(如要購買課本、算盤，需另繳付\$120教材費)	
珠心算(4) 11-12月	Y223324	5/11 - 31/12 (逢六)	3:00 - 4:00pm	9	10	本中心			
珠心算(1) 1-2月	Y223325	7/1 - 25/2/2023 (逢六) (21/1年卅暫停)	4:00 - 5:00pm	7	10	本中心	K1 - K3	會員\$420 非會員\$450	3. 完成初班，可掌握算盤基本技巧及進入簡單的心算範疇。 導師資歷：珠心算學會導師
珠心算(2) 1-2月	Y223326	7/1 - 25/2/2023 (逢六) (21/1年卅暫停)	4:00 - 5:00pm	7	10	本中心			
珠心算(3) 1-2月	Y223327	7/1 - 25/2/2023 (逢六) (21/1年卅暫停)	3:00 - 4:00pm	7	10	本中心		(如要購買課本、算盤，需另繳付\$120教材費)	
珠心算(4) 1-2月	Y223328	7/1 - 25/2/2023 (逢六) (21/1年卅暫停)	3:00 - 4:00pm	7	10	本中心			

🎵 個別鋼琴教授各級收費表，上課時間請向梁慧明姑娘查詢(2332-0969)。

級別	每週一堂，每堂30分鐘	收費標準(每月最少4堂)	導師： 資歷：英國皇家音樂學院鋼琴八級 英國皇家音樂學院樂理八級
初級	\$110	\$440	
一級	\$115	\$460	
二級	\$125	\$500	
三級	\$135	\$540	
	每週一堂，每堂(45分鐘)	收費標準(每月最少4堂)	
四級	\$220	\$840	
五級	\$235	\$940	

Y223337 個別鋼琴教授2022年11月(星期五)	Y223338 個別鋼琴教授2022年11月(星期六)
Y223339 個別鋼琴教授2022年12月(星期五)	Y223340 個別鋼琴教授2022年12月(星期六)
Y222341 個別鋼琴教授2023年1月(星期五)	Y222342 個別鋼琴教授2023年1月(星期六)
Y222343 個別鋼琴教授2023年2月(星期五)	Y222344 個別鋼琴教授2022年2月(星期六)



服務使用者/會員登記表格

<個人資料> *必須填寫

姓名*:(中) _____ (英) _____
 身份證號碼*:(身份證號碼首5個字) _____ 性別*: 男/女
 電話號碼: _____ (與其他家庭成員不同才填寫)
 出生日期*: _____ 年 _____ 月 _____ 日 家長身份: 是/否
 來港日期: _____ 年 _____ 月 (非本港出生者請填寫此欄)

姓名*:(中) _____ (英) _____
 身份證號碼*:(身份證號碼首5個字) _____ 性別*: 男/女
 電話號碼: _____ (與其他家庭成員不同才填寫)
 出生日期*: _____ 年 _____ 月 _____ 日 家長身份: 是/否
 來港日期: _____ 年 _____ 月 (非本港出生者請填寫此欄)

姓名*:(中) _____ (英) _____
 身份證號碼*:(身份證號碼首5個字) _____ 性別*: 男/女
 電話號碼: _____ (與其他家庭成員不同才填寫)
 出生日期*: _____ 年 _____ 月 _____ 日 家長身份: 是/否
 來港日期: _____ 年 _____ 月 (非本港出生者請填寫此欄)

姓名*:(中) _____ (英) _____
 身份證號碼*:(身份證號碼首5個字) _____ 性別*: 男/女
 電話號碼: _____ (與其他家庭成員不同才填寫)
 出生日期*: _____ 年 _____ 月 _____ 日 家長身份: 是/否
 來港日期: _____ 年 _____ 月 (非本港出生者請填寫此欄)

綜援受助家庭/全額書簿津貼 低收入家庭(手提*) _____ (住宅) _____
 地址: _____ (如未能提供有效地址, 將不會收到中心資訊)
 緊急事故聯絡人/監護人: _____ 關係: _____ 聯絡電話: _____

為保障閣下的私隱, 請細閱以下之個人資料(私隱)條例資料搜集通知(簡要):
 1. 向本處提供所有個人資料, 純屬自願。所提供個人資料, 本處將會用作與你通訊、處理報名、活動邀請/推廣等用途, 及與本處相關事宜。
 2. 在提供服務時, 本處可能與有關人士聯絡, 惟閣下可聲明限制資料使用範圍。(條例豁免範圍除外)。
 3. 所有個人資料會儲存於保密及安全的地方, 一切個人資料會於服務完結後之指定時間內銷毀。
加「✓」號表示閣下願意個人資料被列入通訊名單內以獲取中心每季季刊。

會員申請須知

1. 入會資格: 6-24 歲人士及其家長; 未滿 14 歲申請人必須由監護人簽署申請表格。
 2. 申請人可即場拍照或帶備電子版近照一張及出示有效的身份證明文件(如: 手冊、學生証、地鐵乘車証、身份證);
 3. 申請人會者可親臨本中心或透過其直屬代理辦理(申請方法與第 2 項相同);
 4. 年費為港幣二十九元正, 須即場繳交(領取綜援人士/全額書簿津貼, 出示有效證明文件可獲年費減免); 本中心之會籍需按年續領;
 5. 若會籍年屆滿前要求註銷(口頭或書面申請), 已繳付的會員年費將不發還;
- 本人/本人等謹聲明以上資料均屬實。
我/我等願意繳付年費, 申請成為會員。 我/我等願意收取義工服務資訊。
 申請人/監護人簽署: _____ 日期: _____ 負責職員: _____
 (負責職員由職員填寫)

<職員專用>

新會員 續會
 服務使用者編號: _____
 會籍有效期至: _____
 會籍費用收據編號: _____
送會籍活動 推薦社工:
 服務使用者類別: (M)/(MCSSA)/(ML)/(N)
 會員報表類別: 6-24 附屬會員
其他會員

新會員 續會
 服務使用者編號: _____
 會籍有效期至: _____
 會籍費用收據編號: _____
送會籍活動 推薦社工:
 服務使用者類別: (M)/(MCSSA)/(ML)/(N)
 會員報表類別: 6-24 附屬會員
其他會員

新會員 續會
 服務使用者編號: _____
 會籍有效期至: _____
 會籍費用收據編號: _____
送會籍活動 推薦社工:
 服務使用者類別: (M)/(MCSSA)/(ML)/(N)
 會員報表類別: 6-24 附屬會員
其他會員

新會員 續會
 服務使用者編號: _____
 會籍有效期至: _____
 會籍費用收據編號: _____
送會籍活動 推薦社工:
 服務使用者類別: (M)/(MCSSA)/(ML)/(N)
 會員報表類別: 6-24 附屬會員
其他會員

個人及家庭活動申請表

參加者姓名:(中文) _____ 非會員 / 會員: Y _____

聯絡電話: _____ 年齡: _____ 性別: 男 / 女

緊急事故聯絡人聯絡電話: _____ 家長身份: 是/否

個人活動或家庭活動主要申請人報名資料:

活動編號	活動 / 課程名稱	費用 (\$)	收費編號 (此欄由本中心職員填寫)
合計 (\$):			

家庭活動其他成員報名資料:

活動編號	其他參加者姓名	關係	性別	年齡	會員編號	費用 (\$)	收費編號 (此欄由本中心職員填寫)
合計 (\$):							

【郵寄活動報名】
 請填妥以上表格, 連同劃線支票抬頭「循道衛理楊震社會服務處」, 於支票背面寫上活動名稱及參加者姓名, 並寄回「九龍旺角西海泓道海富苑海欣閣二樓循道衛理楊震社會服務處油尖旺青少年綜合發展中心」。請勿郵寄現金。

本人謹聲明以上資料均屬實, 並閱讀有關申請服務、退出服務和活動退款手續及參加活動須知。

參加者簽署: _____ 日期: _____ (日/月/年)

* 家長簽署: _____ 日期: _____ (日/月/年)

(14 歲以下及參加戶外活動的 18 歲以下人士, 必須由家長/監護人簽署)

【申請服務】

- > 申請使用本中心服務, 可親臨本中心或以郵寄方式, 登記成為**服務使用者**。所有服務使用者, 可隨時申請成為**中心會員**, 並享有**會員優惠**。
- > **服務使用者**及**中心會員**除可參與中心各項活動和服務外, 亦可主動聯絡社工作出服務建議。

【退出服務】

- > 如欲退出已報名之活動, 可向該活動之負責職員提出, 在一般情況下, 報名費將不獲發還。所有活動亦不可自行轉名更換參加者。活動退出及退款安排, 可參考「參加者活動須知」

職員專用: 支票編號: _____ 負責職員: _____ 日期: _____

有關使用閣下個人資料的重要通知

Important Notice On Use of Your Personal Data

敬啟者：

為配合《個人資料(私隱)條例》的新規定，本處有以下通知。

1. 循道衛理楊震社會服務處(本處)過去已使用閣下的個人資料(如：姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址)，作為本處與你聯繫之用，包括提供通訊、開發收據、籌募、義工招募及相關服務資訊。本處將確保所有個人資料絕對保密及妥善儲存。
2. 本處將依照收集資料時所說明的目的而使用該等資料。
3. 向本處提供個人資料屬於自願。但我們有可能因沒有足夠資料，而無法處理你的有關申請或提供有關服務。
4. 你可以隨時要求本處停止使用你的個人資料作上述用途，費用全免。

閣下如不欲本處繼續使用你的個人資料，謹請填寫附件，寫上你的姓名及簽署，郵寄/傳真回本處(地址：九龍窩打老道54號 行政部收；傳真號碼：2770 1417)。如有查詢，請致電2251 0833。

謝垂注!

循道衛理楊震社會服務處

2022年11月

Dear Sir/Madam,

To comply with the new requirements of the "Personal Data (Privacy) Ordinance", we have the following important notifications.

1. Yang Memorial Methodist Social Service ("YMMSS") has been using your personal data for contacts, such as name, telephone number, fax number, email and mailing address etc., for providing you with updated information of the YMMSS's work, development, issuing receipts, fundraising progress, volunteer recruitment and social service promotion. We intend to continue to do so unless we receive your objection in writing. All personal data is treated as strictly confidential.
2. YMMSS will use your personal data for the purposes of which it was collected.
3. To provide personal data to YMMSS is on voluntary basis. However, if you do not provide sufficient personal data, YMMSS may not be able to process your application or provide service to you.
4. Upon received your request at any time and with no charge, YMMSS will cease to use your personal data for the above purposes.

Should you refuse to have your personal data being used for the above purposes, please mark on the opt-out box in the attachment with your name and signature, returning this letter by mail/fax to Head Office (Address: Administrative Department, 54 Waterloo Road, Kowloon; Fax No: 2770 1417). For any inquiries, please contact us at 2251 0833.

Thank you for your attention.

Yang Memorial Methodist Social Service

NOV 2022

拒收直接促銷通知 Opt-out Reply (YIC)

本人不同意循道衛理楊震社會服務處使用本人資料作上述安排
I object Yang Memorial Methodist Social Service to use my personal data for purpose as stated above.

中文姓名(正楷) Name (Full Name in BLOCK Letters): _____

本人曾向循道衛理楊震社會服務處下列服務中心提供個人資料

I provided personal data to the following service center of Yang Memorial Methodist Social Service : _____

簽署 Signature : _____ 日期 Date : _____

有關颱風及暴雨警告下之措施

	水上活動安排	戶外活動安排	中心內活動安排	中心開放安排
雷暴 / 山泥傾瀉 / 水浸警告	活動舉行前2小時仍懸掛，活動取消	如常舉行，如有特別安排，將會電話通知	照常	照常
一號風球 / 黃色暴雨警告	活動舉行前2小時仍懸掛，活動取消	如常舉行，如有特別安排，將會電話通知	照常	照常
三號風球 / 紅色暴雨警告	活動舉行前2小時仍懸掛，活動取消	活動舉行前2小時仍懸掛，活動取消	照常	照常
八號風球或以上 / 黑色暴雨警告	活動舉行前2小時仍懸掛，活動取消	活動舉行前2小時仍懸掛，活動取消	活動舉行前2小時仍然懸掛，活動取消	不開放 1. 中午12:00解除或調低訊號，下午及晚上將照常開放 2. 下午4:00解除或調低訊號，下午暫停開放，晚上則照常開放 3. 下午6:00後解除或調低訊號，晚上暫停開放
活動進行期間懸掛三號風球 / 紅色暴雨	立即停止活動 呼籲參加者按情況留在安全的地方，或在較安全情況下回家	立即停止活動 呼籲參加者按情況留在安全的地方，或在較安全情況下回家	照常	照常
活動進行期間懸掛八號或以上風球 / 黑色暴雨	同上	同上	中心內活動進行期間懸掛八號風球 立即停止活動 通知家長在安全情況下到中心接回子女，或在情況許可下讓會員盡快回家。 中心內活動進行期間懸掛黑色暴雨 活動繼續進行 呼籲會員留在中心並通知家長在安全情況下到中心接回子女，或在情況許可下讓會員盡快回家。	中心開放期間懸掛八號風球 中心停止開放 通知家長在安全情況下到中心接回子女，或在情況許可下讓會員盡快回家。 中心照常開放 中心照常開放 呼籲會員留在中心並通知家長在安全情況下到中心接回子女，或在情況許可下讓會員盡快回家。

Yang Memorial Methodist Social Service Yau Tsim Mong Integrated Centre for Youth Development

Typhoon and Rainstorm Arrangements

Situation	Water Sports	Outdoor Activities	Activities Inside Centre	Centre Opening Hours
Issue of Rainy / Thunderstorm / Landslip / flood warning services	Activities will be cancelled if the signal is still hoisted 2 hours before the start of the activities.	Activities will continue. We will have telephone notice in case of special arrangements	Operation as normal	Operation as normal
Issue of No.1 Tropical cyclone / Amber Rainstorm signal	Activities will be cancelled if the signal is still hoisted 2 hours before the start of the activities.	Activities will continue. We will have telephone notice in case of special arrangements	Operation as normal	Operation as normal
Issue of No.3 Tropical cyclone / Red Rainstorm signal	Activities will be cancelled if the signal is still hoisted 2 hours before the start of the activities.	Activities will be cancelled if the signal is still hoisted 2 hours before the start of the activities.	Operation as normal	Operation as normal
Issue of No.8 or above Tropical cyclone / Black Rainstorm signal	Activities will be cancelled if the signal is still hoisted 2 hours before the start of the activities.	Activities will be cancelled if the signal is still hoisted 2 hours before the start of the activities.	Activities will be cancelled if the signal is still hoisted 2 hours before the start of the activities.	Centre will close. (Note 1)
Issue of No.3 Tropical cyclone / Red Rainstorm signal when the activities have started	Activities should be terminated. Participants will be advised to return home if the situation permits or stays at a safe place.	Activities should be terminated. Participants will be advised to return home if the situation permits or stays at a safe place.	Operation as normal	Operation as normal
Issue of No.8 or above Tropical cyclone / Black Rainstorm signal when the activities have started	As above	As above	Issue of No.8 or above Tropical cyclone signal when the activities have started Activities should be terminated. Participants will be advised to return home if the situation permits. Parents are informed to pick up the participants. Issue of Black Rainstorm signal when the activities have started Activities will continue. (For immediate safety, participants should be kept in the centre) Participants will be advised to return home if the situation permits. Parents are informed to pick up the participants.	Issue of No.8 or above Tropical cyclone signal when the activities have started Centre will close. Participants will be advised to return home if the situation permits. Parents are informed to pick up the participants. Issue of Black Rainstorm signal when the activities have started Centre operation will continue. (For immediate safety, participants should be kept in the centre) Participants will be advised to return home if the situation permits. Parents are informed to pick up the participants.

Note1: Release before 12:00PM, afternoon and night sessions will be continued.
Release before 4:00pm, afternoon sessions will be cancelled and night sessions will be continued;
Release after 6:00pm, night sessions will be closed.