



循道衛理楊震社會服務處
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE

油尖旺青少年綜合發展中心
Yau Tsim Mong Integrated Centre for Youth Development

交通工具

Transportation
綠色專線小巴 Mini Bus
43M(油麻地B2出口
Exit B2 Yau Ma Tei
MTR Station)

79K(旺角東站)
Mong Kok East MTR Station

九巴 KMB
10, 16, 914, 265B, 33A,
72X, 287X

港鐵MTR
奧運站D出口
Exit D Olympic Station
旺角站C3出口
Exit C3 Mongkok Station

督印人：嚴欣樂
印製數量：800份
督印日期：2023年2月



地址：
油尖旺青少年綜合發展中心
Yau Tsim Mong Integrated Centre for Youth Development
九龍旺角西海泓道海富苑海欣閣二樓
2/F, Hoi Yan House, Hoi Fu Court, Hoi Wang Road,
Mongkok West Kowloon
電話Tel: 2332-0969 傳真Fax: 2782-0349
電郵E-mail: yic@yang.org.hk
www.facebook.com/Yic.yang.hk
yang_yic



www.instagram.com/yang_yic



www.facebook.com/Yic.yang.hk



www.yang.org.hk



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY

未到最後一刻 都唔好 放棄展望！

重要通知

- 2023年3-6月活動將於2月18日開始報名
- 請加中心(YIC)為whatsapp聯絡人 (P.11)

推介活動

- 空手道班 (P.13)
- 劍擊班(幼兒) (P.14-15)

活動通訊

2023年3月至6月

CONTENTS

P2	目錄 / 2023年3月至6月開放時間	P24-33	兒童及家庭活動系列
P3-5	關於我們	P34-45	青年系列
P6-7	辦理會員續會手續及會員入會通知	P46-49	Activities for non-chinese speaking community
P8-9	活動標示的索引	P50-55	恒常興趣班
P10	中心活動防疫安排	P56	會員/服務使用者申請表格
P11	加中心(YIC)為whatsapp 聯絡人	P57	個人及家庭活動報名表
P12	部門主管的話	P58	私隱通知
P13	推介活動 - 空手道班	P59	颱風及暴雨安排
P14-15	推介活動 - 劍擊班		
P16-19	主題文章		
P20-23	100人的聲音 - 第五期		

目錄

中心 開放時間

2023年3月至6月
開放時間



星期 Week	星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat
時間 Time						
上午 10:15am - 下午 2:15pm	✓	✓				✓
下午 2:15pm - 5:45pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓
晚上 5:45pm - 9:30pm				✓	✓	✓

(✓=開放時段 Opening Session)

2

機構簡介

本處為循道衛理聯合教會屬下之多元化社會服務機構，本著基督的愛，以及「社會服務實驗室」的精神，為凡有需要的人士，提供倡導性和優質的服務。

Corporate History



Yang Memorial Methodist Social Service is a multi-disciplinary social service agency under the auspices of the Methodist Church, Hong Kong. Its primary objectives are to witness Christ's love and to function as a social service laboratory in a pioneering spirit to provide innovative and quality services to people in need.

服務宗旨

油尖旺青少年綜合發展中心以多元化社會服務手法，為區內兒童和青少年及其家庭，提供成長、輔導、抗逆及社教化活動，以不同形式活動為服務使用者提供愉快成長、培養獨立思考能力、參與社區事務的平台，並以支援家長建立快樂家庭以達到促進兒童及青年成長為目標。

Mission of YIC

The YauTsim Mong Integrated Centre for Youth Development offers a wide range of social services for children, adolescents and their families, including development-oriented activities, counselling, behavioural therapy, and social education. Through various types of activities, we help participants to enjoy a happy childhood, improve their capacity for independent thinking, and play an active role in the community. We also help parents to create a positive family atmosphere conducive to their child's development.



服務目標

我們鼓勵青少年參與更多社區事務、政策及表達意見。我們希望透過不同系統的參與，建立和諧的社區氣氛，讓不同背景青少年能融入社區，健康成長。

Service Objectives of YIC

We encourage youth participation and youth voice. We try to promote a harmonious community for the better development of the youth and their families.

關於我們

3

服務簡介

油尖旺青少年綜合發展中心位於旺角西海富苑海欣閣二樓，中心分為兩個小隊，分別是「兒童及家庭小隊」及「青年小隊」；另外設有駐校社工服務，服務本區循道中學。

服務對象

本中心服務對象主要為6至24歲的青少年及其家庭成員。惟個別服務或活動可能特別為某一年齡組別或特定服務對象或有關人士而設計，而此類服務資格會在宣傳品上列明或由社工闡明。

兒童及家庭小隊

培育「有品孩子」，我們提倡營造正面輕鬆的氣氛讓孩子成長，為他們提供一個能輕鬆快樂地學習的平台。我們著重建立孩子正面的自我形象，提升各項能力：人際相處、情緒管理、品格及文化修養、自理及體格鍛鍊、服務學習體驗、擴闊學習領域。

共創「快樂家庭」，我們提倡家長積極有效地參與孩子的成長和發展，因為父母都是孩子的重要導師。我們著重建立父母的親職效能：支援不同年齡層孩子的家長建立親職管教能力，鼓勵家長間相互支援，減輕家長的照顧壓力。促進家庭關係是提升孩子自我形象重要的一環，良好的家庭相處氣氛、合宜的管教態度及方法，能成為培育孩子正面成長的土壤。

青年小隊

回應青年社教化及成長發展需要，我們提供社教化及成長發展服務，除了個案服務，我們還舉辦多元化的個人技能提升及興趣培育活動，如舞蹈、音樂、電競、球類、桌上遊戲、生命教育、歷奇成長及表達藝術等活動。中心舉辦家長支援小組，支援家長於管教青少年的各種憂慮和挑戰，也發揮家長互助互勉的精神。

關注青少年精神健康發展，我們重視青少年的精神健康發展，因而舉辦一系列身心靈放鬆及紓緩壓力活動，活動性質涵蓋藝術、運動及個人志趣等，協助青少年透過活動認識自我及提升正向思維，以增加應對生活挑戰和壓力的能力，並建立朋輩同行互助網絡。

學校社工服務，我們提供駐校社工服務，為區內循道中學學生及家長提供諮詢服務及專業意見，為校內學生提供個案輔導及成長活動，致力加強學校與社區的聯繫，協助學生成長。

服務特色

建立多元文化、全人發展，我們為多元族裔及其家庭提供服務，透過小組活動例如: My Study Time, My Happy Hour等等，讓他們能兼顧學業及全人發展，建立多元族裔參與主流服務的平台。

支援在學青少年DSE，我們設有自修室服務，為學生提供舒適及寧靜的學習環境。此外，中心更有支援文憑試考生的小組，舉行減壓活動、生涯規劃及借閱歷屆試題等服務。



辦理新會員入會及會員續會手續

Announcement on Renewal of Membership and New Membership Application

會員請注意會員證之有效期限，並於到期日前一個月辦理續會，辦理續會手續的舊會員及申請入會的新會員，請攜同近照一張(證件相尺寸)，並依照以下的收費標準繳交每年的會員費：

In order to ensure the continuation of service, members of our centre are advised to apply for renewal of membership before the expiry date printed on the membership card. The membership fees are listed below.

會員類別 Type	每年會員費 Annual Fee	失證補領費 Lost Card Fee
一般會員 Common Member	\$29	\$20
領取綜援會員、低收入會員 (必須出示有關證明文件) CSSA Member, Low Income Member (Certificate should be presented) (此類別會員參加一般活動，收費減半。 50% discount on certain activities)	免費 Free of Charge	\$20
家長會員 (送一名子女免費會籍) Parent Member (Free one Child membership)	\$29	\$20

服務對象：主要為6-24歲人士及其家長 Service Target: 6-24 year-old and their parents

會員費包括：

- # 定期收到本中心的活動通訊
- # 全新會員證
- # 將陸續推出不同的會員福利
- # 楊震牙科服務9折

如於辦理手續及繳交會員費上有任何查詢，歡迎於開放時間親身到本中心，或致電2332 0969與中心職員聯絡。

會員須知

- 會員證有效期為一年，由申請日起計算，屆滿日期將列印於會員證上。逾期而不續證者當自動退出。如有遺失，須繳交港幣20元補領新會員證。
- 會員使用本中心設施、場地或參加各類訓練課程及興趣班組，必須出示有效之會員證。
- 會員必須遵守本中心之規則，否則其會員資格會被取消，本中心並保有停止其享用本中心設施及參加本中心活動之權利。

Membership fee included:

- # Quarterly activities pamphlet
 - # Membership card
 - # Other benefits (to be announced)
 - # 10% discount on Yang Dental Clinic Service
- For inquiries, please visit our Centre during opening hour or call us at 2332 0969

Note to member:

- Membership is valid for 1 year only, starting from the date of application. Expiry date is printed on the membership card.
- Members have the privilege to use center facilities during the opening hour and to join the activities and interest classes. Membership card should be presented during application.
- Member must follow the Centre regulation and respect other service users in the Centre.

Application of Service

- You can apply and make payment to join activities in person or by post. For the details, please refer to "How to apply our services". You can enjoy certain privileges as our members. You are welcome to make any suggestion for new or enhanced services.
- The activity applying procedure is subjected to first come first served basis.
- Some activities are subjected to special recruitment criteria or conditions, such as sex, age and other basic requirements.

申請服務方法：

- 申請使用本中心服務，可親臨本中心或以郵寄方式，登記成為服務使用者。所有服務使用者，可隨時申請成為中心會員，並享有會員優惠。服務使用者及中心會員除可參與中心各項活動和服務外，亦可主動聯絡社工作出服務建議。
- 一般而言，活動報名以先到先得，額滿即止為原則。
- 部分活動會按季刊列出的特定資格及要求(如：性別、年齡)作招收程序。
- 報名時，需出示本中心的有效會員證，清楚填妥報名表格及繳交費用。
- 14歲以下的參加者，其申請表須有家長/監護人簽名。
- 請妥善保留正式收據直至活動完結，以確定參加者身份。
- 請小心核對所報的各項活動日期及時間，以免相撞或重覆，本中心恕不提供補堂及轉班。
- 兩節以上的活動，如因惡劣天氣或颱風影響而未能如期舉行，恕不補堂。
- 一次性的活動，如因惡劣天氣或颱風影響而未能如期舉行，本中心將盡可能另行安排日期舉行，未能出席者，則作放棄論。如未能安排改期舉行的一次性活動，則安排退款。請於接獲通知後，帶同正式收據到本中心辦理退款手續。
- 如活動取消，本中心將於活動舉行前一星期通知參加者。
- 請詳閱活動資料，按照所列的時間及地點出席活動。除有更改外，本中心恕不另行通知。
- 如參加者在活動開始後患上傳染病，本中心可根據社會福利署指引停止該名參加者出席活動，至其病癒後才恢復參加。(所繳費用，恕不退回，亦不會安排補堂。)
- 如社會福利署宣佈停止中心服務，本中心所有活動將會取消。(所繳費用，恕不退回，亦不會安排補堂。)
- 請愛護中心各項設施，如有損毀，本中心有權要求賠償，並可能終止其參加者資格，所繳費用，恕不退回。
- 本中心在活動中進行拍照或錄影，只供本中心推廣活動、製作年報及報告書之用。如有異議，請於拍攝前向負責職員提出。
- Applicants should show the valid membership cards when apply for the program. And please fill in the application form and pay the program fee accordingly.
- Filling in the application form concisely, applicants under the age of 14 must have parent/guardian signature.
- Keeping the receipt until the activity day in order to confirm the participant's identity.
- Please check carefully the date and the time of different program activities before the application, no refund or special arrangement will be made for the crash of the programs.
- If programs have to be cancelled owing to the bad weather or typhoon, no special arrangement will be made for those programs more than two sessions.
- If one sort program has to be cancelled owing to the bad weather or typhoon, center will arrange another date for the program, no refund will be made for those applicants who fail to join. Center will refund to the program applicants only if no other arrangement can be made. Please bring along the receipt in person to complete the refund procedure after received our notice.
- For those cancelled programs, our staff will inform the program applicants at least 3 days before the program.
- Applicants please check the program details including the time and place of the program. Center will not make a call to the applicant if there is no amendment of the program.
- Based on SWD guidelines, if applicants have infectious diseases after the start of the program, center can stop the presence of that applicant until his/her recovery and no refund or special arrangement will be made.
- If SWD announces to stop all center services, center will follow and cancel all the services and programs. No refund and special arrangement will be made.
- Please take proper care of our center facilities, members may have to pay for the compensation for the damage of our facilities. Also, center may stop him/her in using center facilities and services for a period.
- Our staff may take photos or video in the programs for centre program promotion and annual report making. You may contact our staff if you have any enquiries.

Termination of Service

- If you want to withdraw from the service, please make your request to the responsible worker. Under normal circumstances, application fee will not be refunded.
- No refund will be granted except for those programs cancelled by the centre. Also, neither refund nor transference of program vacancy will be considered when the application is successful.

退出服務方法

- 如欲退出已報名之活動，可向該活動之負責職員提出，在一般情況下，報名費將不獲發還。
- 除因中心取消活動外，所繳費用，一概不會安排退款。報名後，不可自行轉名或更換參加者。活動退出及退款安排，可參考「參加者活動須知」。

Activities indexes 活動標誌索引

每個活動名稱旁邊都有一個活動小標示，以方便會員們更容易明白活動內容。標示的顏色代表活動對象；標示中的圖案代表活動性質。

There is a small badge next to each activity's name, which aims for making it easier for members to understand the content of the activities. Its color represents the target for the activity, the icon represents the nature of the activity.

ہر سرگرمی کے نام کے ساتھ ایک چھوٹا سا بیج ہے، جس کا مقصد ممبروں کو سرگرمیوں کے مواد کو سمجھنا آسان بنانا ہے۔ اس کا رنگ سرگرمی کے بچے کی نمائندگی کرتا ہے۔ انیکن سرگرمی کی نوعیت کی نمائندگی کرتا ہے۔

प्रत्येक गतिविधिको नामको पछाडि एउटा सानो ब्याच छ जसले सदस्यहरूको लागि गतिविधिको विषय वस्तु बुझ्नको लागि सहज बनाउने उद्देश्य राख्दछ । यसको रंगले गतिविधिको लक्ष्यको प्रतिनिधित्व गर्दछ आइकन(चिन्ह)ले गतिविधिको प्रकृतिलाई प्रतिनिधित्व गर्दछ ।

प्रत्येक गतिविधि के नाम के आगे एक छोटा सी मोहर है, जिसका उद्देश्य सदस्यों के लिए गतिविधियों की सामग्री को समझना आसान बनाना है। इसका रंग गतिविधि के लिए लक्ष्य का प्रतिनिधित्व करता है, चित्र गतिविधि की प्रकृति का प्रतिनिधित्व करता है।

標示顏色 Color of badges بیجوں کا رنگ بیاچہرکو رنگ मोहर का रंग

	幼兒/小學生	Toddler / Elementary School	چھوٹا بچہ / الیمینٹری اسکول	टोडलर (शिशु)/ एलिमेन्टरी स्कूल (प्राथमिक विद्यालय)	नन्हा बच्चा/ प्राथमिक स्कूल
	青少年	Teens	نوجوان	टिन्स (किशोर किशोरी)	किशोर
	少數族裔人士	Ethnic Minorities	نسلی اقلیتیں	अल्पसंख्यक जातीय	अल्पसंख्यक जातीय
	親子	Parent-child	والدين - بچہ	अभिभावक बच्चा	अभिभावक-बच्चे
	家長	Parents	والدين	अभिभावक	माता-पिता

標示圖案 Color of badges بیجوں کا رنگ بیاچہرکو رنگ मोहर का रंग

	義工活動	Voluntary work	رضاکارانہ کام / مشاغل کا شوق پیدا کرنا	स्वैच्छिक कार्य	स्वयंसेवी काम
	興趣培育/ 才藝訓練	Hobbies Development / Talent Training	ٹیلنٹ کی تربیت / باہر جانا	शौकहरुको विकास/ प्रतिभा प्रशिक्षण	शौक की विकास/ प्रतिभा का प्रशिक्षण
	外出遊歷	Outing/Camping	کیپنگ	आउटिंग/ क्याम्पीङ	सैर करना/ कैपिंग
	越野運動	Cross-country sports	کراس کٹری کھیل	क्रस-कंट्री खेल	क्रॉस-कंट्री स्पोर्ट्स
	成長訓練	Personal Growth Development	ذاتی نشوونما	व्यक्तिगत विकास	व्यक्तिगत वृद्धि का विकास
	節日限定	Festival Edition	تہوار ایڈیشن	चाडको संस्करण	त्योहार का भाग
	種族共融	Racial Harmony	نسلی ہم آہنگی	जातिय सद्भाव	नस्ली समानता
	心靈放鬆	Mind Relaxation	نماغی سکون	माइन्ड रिलाक्ससेसन	मानसिक विश्राम
	學術協助	Academic Assistance	تعلیمی تعاون	शैक्षिक सहयोग	शैक्षणिक सहायता



中心活動防疫安排

活動如因疫情有重大變化而改為線上形式舉行，
將不獲退款

為保障活動參加者健康及減低傳播風險，由即日起實施以下安排：

參加活動前

1. 職員會以酒精噴霧清潔桌面

2. 請於活動開始前10分鐘到達接待處消毒雙手及量度體溫
3. 如體溫高於37度或有身體不適及其他症狀，參加者不能進入單位參與活動
<37°C
4. 參加者須自備大小合適的口罩並妥善配戴

5. 請跟隨職員的指示進入活動室
6. 任何時候中心範圍內不可飲食

活動進行期間

1. 活動室備有「抗疫百寶箱」，內有酒精搓手液、紙巾、酒精噴霧以便清潔消毒使用

2. 家長於活動進行期間請勿進入單位內逗留及等候

活動結束後

1. 家長請於活動結束前最多5分鐘到達接待處接回子女

2. 為避免人群聚集，請於活動結束後離開中心，切勿逗留


如有疑問，歡迎於中心開放時間致電23320969聯絡職員查詢

特此通告，敬請垂注

新增YIC為Whatsapp聯絡人以收取最新活動資訊廣播！

無加我地whatsapp就收唔到廣播訊息嫁喇！

1. 以手機掃描以下QR Code
Scan the QR Code below
2. 按「新增聯絡人」
Click "Create New Contact"
3. 傳送「加入活動資訊廣播群組」訊息給我們
Send the message of "Join group" back



中心將不定期
透過Whatsapp廣播
進行抽獎活動

LUCKY
DRAW

Irregular
Lucky Draw
will be announced
through
Whatsapp Broadcast!



62297524



Scan
Me!



Save YIC's Contact to Receive
Whatsapp Broadcast Information!

*Only those who have added us will receive broadcast message



部門主管的話

Tina Miss

「除罩相見？」

最近有傳口罩令將於2023年3-4月取消，雖然未知消息是否屬實，但已在網絡引起討論 - 沒有強制法例規管下，你是否還會帶口罩呢？是否真的希望「除罩相見」？

在個人而言，我已習慣了與口罩及搓手液同在，當乘搭巴士或其他公共交通工具時，我實在想像不了若附近有乘客「狂咳」，而我沒有戴上口罩，猜想一定會沒有安全感，好像沒有了保護罩似的。口罩也令我更自在，在口罩下的臉容不論是生氣、偷笑，還是睡覺流口水(笑)，也不會太容易讓人發覺。而且過去三年比較幸運的是我生病次數大大減少，相信這也與加強個人衛生防禦有關。

至於另一個值得探討的問題：是否有「容貌焦慮」，即是指除下口罩後，讓他人看到自己本身的容貌而產生焦慮，容貌焦慮與心理因素有關係，內心可能會有自卑感、甚至是自我厭惡，或覺得自己不被他人接受及不值得被愛，從而引起社交困難。如你發現自己會過份擔心他人眼光而產生壓力，可以試試提醒自己「沒有人是完美的，做自己就好」。

不知你又會如何選擇呢？可以到今期100人的聲音，看看年青人的投票結果！

部門主管 Tina Miss



恒常興趣小組

空手道課程：

(所有恒常興趣小組不設半價收費)



活動編號 / 名稱	對象	活動日期	活動時間	收費
Y231333 空手道(初小) 3-4月	4-7歲	3/3 - 28/4 (逢五) 共8堂 (7/4公眾假期暫停)	下午4:00~5:00	會員\$640 非會員\$670
Y231334 空手道(高小) 3-4月	8-12歲	3/3 - 28/4 (逢五) 共8堂 (7/4公眾假期暫停)	下午5:00~6:00	會員\$640 非會員\$670
Y231335 空手道(初小) 5-6月	4-7歲	5/5 - 30/6 (逢五) 共8堂 (26/5公眾假期暫停)	下午4:00~5:00	會員\$640 非會員\$670
Y231336 空手道(高小) 5-6月	8-12歲	5/5 - 30/6 (逢五) 共8堂 (26/5公眾假期暫停)	下午5:00~6:00	會員\$640 非會員\$670

活動地點：本中心

名 額：每班10人

目 的：空手道注重禮儀，培養學員的修養及良好品格、鍛鍊學員堅毅不屈的意志力、永不放棄的精神。

內 容：1)教授主流剛柔流空手道技巧
2)著重培養學員謙卑及尊師重道的武德
3)定期為學員提供升級(色帶)評估考核空估考核

備 註：學員請穿運動衣著；空手道衣請自行向教練購買

負責職員：梁慧明姑娘



劍擊班

課程內容：三階段證書劍擊課程由資深導師設計教授。為提升小朋友的運動興趣，更加插體適能訓練讓小孩認識身體不同部分的特徵和功能，以增強對環境的敏感度，建立保護自己的意識、培養意志及勇氣。課堂每次都會有單對單練習，同應用實戰比賽。課程中亦會加插小裁判訓練，透過觀察同學對打，從而學懂自我分析及策劃戰術。



**收費：會員\$100/堂
(每期約8-9堂)**



- *本課程將使用比賽規格裝備授課
- *所有用具每位學員使用前會全面消毒

招生

劍擊班(幼兒)

時間: 4-5PM (逢星期三)

對象: 4-6歲

劍擊班(兒童)

時間: 5-6PM (逢星期三)

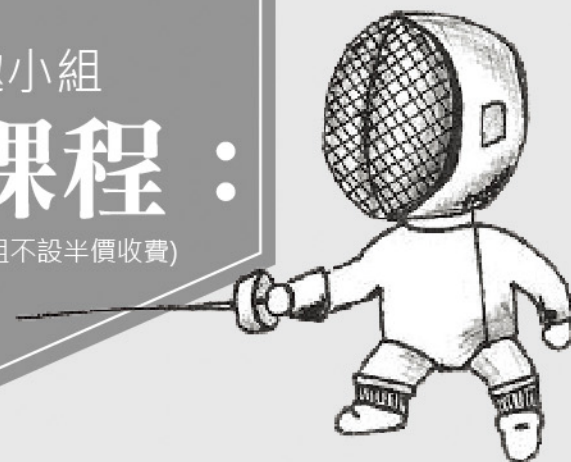
對象: 7-10歲



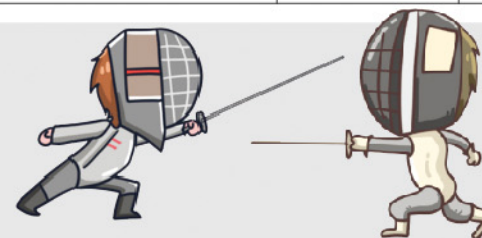
14

恒常興趣小組 劍擊課程：

(所有恒常興趣小組不設半價收費)



活動編號 / 名稱	對象	活動日期	活動時間	收費
Y231329 劍擊班(幼兒) 3-4月	4-6歲	1/3 - 26/4 (逢三) 共8堂 (5/4公眾假期暫停)	下午4:00~5:00	會員\$800 非會員\$830
Y231331 劍擊班(幼兒) 5-6月	4-6歲	3/5 - 28/6 (逢三) 共9堂	下午4:00~5:00	會員\$900 非會員\$930



活動地點：本中心

名額：每班10人

目的：三階段證書劍擊課程由資深導師設計教授。為提升小朋友的運動興趣，更加插體適能訓練，讓參加者認識身體不同部分的特徵和功能，以增強對環境的敏感度，建立保護自己的意識、培養意志及勇氣。

內容：課堂每次都會有單對單練習，同應用實戰比賽。課程中亦會加插小裁判訓練，透過觀察同學對打，從而學懂自我分析及策劃戰術。

備註：1)本課程將使用比賽規格裝備授課

2)參加者請穿運動衣著及運動鞋

負責職員：梁慧明姑娘

推介活動

15

未到最後一刻， 都唔好放棄展望

一年容易又2023

回望2022，大家最記得嘅係咩？阿根廷贏咗世界盃冠軍？唔打針都可以堂食睇戲唱K？定係終於可以去旅行？

我地喺IG問咗大家對2022年嘅回顧，發現大家過去一年有喜有悲、五味雜陳，嘗試用一句話做總結：

「人生之所以珍貴，是因為時間流逝得太快，且一去不復返。」



Photo Source: 櫻桃小丸子

「也許活著已是不錯」



Photo Source: 《有線新聞》開學日訪問

大家雖然有氣餒嘅時候，但絕不放棄，堅持落去。喺大家嘅回答中發現到大家都有支撐住自己繼續嘅信念，包括及時行樂、珍惜活著嘅時光同「避唔到，一齊捱。」等等嘅精神。

相信2023會係更美好嘅一年。只要心存希望，懷抱信念，下一年一定會更好嘅！



Photo Source: Time of India

「難過，再難的，最後都會過。」



Photo Source: 國際佛光會中華佛光青年總會

2023新年展望

大家好我叫明仔，2022對我嚟講真係可以講係關關難過關關過呀！但「難過，再難的，最後都會過」，話咁快就到咗2023年啦！成日聽啲朋友講新一年新目標，今年要做啲乜乜乜！心諗我個朋友「阿強」講左十年嘅減肥大計咪又係咁，但係諗下諗下又唔可以咩都唔做同上年一樣Hea下Hea下又一年架嘛！咁咪同條鹹魚冇分別！於是我就攝高枕頭諗左一晚，終於俾我諗到新一年想做啲咩啦！我想學一樣新野啦裝備下自己、想識啲新朋友擴闊下個社交圈子、想關心下身邊嘅朋友仔，之前疫情都見少咗、又想好好放鬆吓自己，讀書壓力好大呀！

係我諗爆頭可以點樣去實現我嘅目標時，突然俾我見到有個 IG Post，講到新一年新開始我想做啲咩？即刻睇下先！

原來都有唔少青年人同我一樣有咁嘅需要，最多人想「好好放鬆吓」有15票，唔知係唔係同我一樣因為讀書壓力大呢？排名第二嘅係「學一樣新野」有12票，噃我都想學一樣技能，起碼講到俾人聽自己嘅生活唔係只係得返學同打機呀！最後就係「關心吓身邊人」同埋「識新朋友」分別有5票同4票，疫情後我都好想識下新朋友同佢哋Face to face咁一齊傾偈一齊玩呀！但有咩方法可以達成呢啲目標呢？



帖文收集於7/1/2023-8/1/2023
循道衛理楊震社會服務處 油尖旺青少年綜合發展中心 Instagram: yang_yic

2023新年展望

大家好我係金城Sir，係青年隊嘅註冊社工，相信大家都睇到明仔嘅情況，大家又有冇同佢一樣嘅想法呢？尤其係香港人生活節奏急速，讀書工作繁忙，往往會形成無形的壓力，置之不理的話後果十分嚴重，如果你諗唔到有咩方法「好好放鬆一下自己」的話都唔緊要，等我介紹一啲方法俾大家係2023年放鬆一下啦！

★ 聽音樂或學習樂器

研究發現，人係緊張情況下，聽音樂及彈奏樂器可以使得神經系統更容易恢復，或是流行歌曲中扣人心弦的歌詞，找尋到自己喜歡、陶醉的音樂，是種舒緩的管道。本期推介鍾意音樂嘅你可以留意一下我哋嘅結他班、Busking小隊、樂隊訓練同埋音樂直播活動。



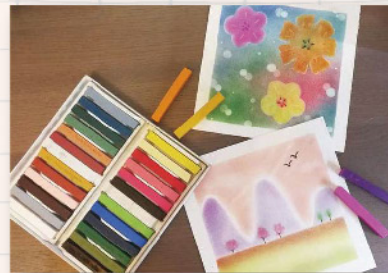
★ 運動

根據哈佛醫學院的研究，放鬆心靈的關鍵是先放鬆身體，因為放鬆的肢體會散發出平靜的信號，幫助減少精神緊張。規律運動是最有效的放鬆方式，大腦會釋放腦內啡，讓人們覺得快樂及加速代謝，能舒緩各種壓力。推介大家留意中心嘅足球、籃球、地壺球、健身運動等運動相關活動，俾自己有個常常運動嘅習慣。



★ 手作或繪畫

研究發現，藝術治療是一種放鬆技巧，這種壓力釋放方式可以幫助緩和情緒、集中注意力，這也是市面上愈來愈多著色繪本受歡迎的主因。此外，不要被「藝術」二字嚇怕，就算不會畫畫、以為沒有藝術天份也不打緊，因為重點是可以透過天馬行空地勾勒想像中的世界，療癒壓力的創傷。喜歡手作及畫畫嘅你就最啱參加我哋嘅軟陶工作坊同埋和諧粉彩工作坊啦！



★ 到戶外走走

到戶外呼吸一下新鮮空氣，有助於放鬆、減輕壓力。雖然最近不適宜去太多密集的地方，但心情不太好的你也許可以選擇放下電話，穿上運動鞋出門，在家附近的公園、郊外或社區散散步。如果想出外走走又搵唔到方法可以留意下我哋最新嘅露營活動、清潔海灘服務、郊遊遊活動呀！



★ 抒發自己的感受

想讓自己感覺好點，其中最重要的一步便是尊重自己的感受，然後接受自己。有時候，世界會迫使我們裝起堅強的樣子，事實上，接受自己所擁有的情緒才能從根本處理好問題，以免因長期受壓抑而造成大爆發。你可以跟朋友好好坐下來談天，或找一個自己感到安全的地方坐下來放空一下，亦不妨到我哋中心搵社工吹吓水、傾吓心事；又或者到中心打吓乒乓球、桌球、玩電視遊戲，給自己休閒空間去放鬆及休息。



圖片來源：攝圖新視界

《100人的聲音》

第五期：罩不同

《100人的聲音》，象徵着100個人可以有100種唔同或相似嘅聲音。希望透過一個討論社會議題嘅平台，大家可以自由抒發感受/表達想法。你可以當我地係樹蔭、心事台…一個屬於我哋大家嘅討論區。

回想當初疫情開始爆發...

突如其來過住出出入入都要戴口罩嘅日子，
真係為生活帶嚟咗好多「小不幸」，例如：

口罩橡筋箍到耳背腫痛

無得再一邊行街一邊嘅珍珠奶茶

甚至食完餐飯發現個口罩跌咗落地下...



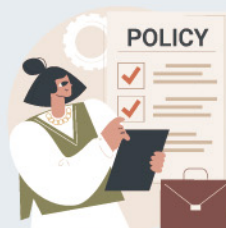
OHNO!



經歷咗幾年疫情，可能大家都已經適應咗戴口罩嘅生活，
但如果有一日口罩令撤銷，
大家會點選擇呢？



有鑑於最近政府開始放寬各項有關防疫嘅條例，
但唯獨係口罩令依舊不變，

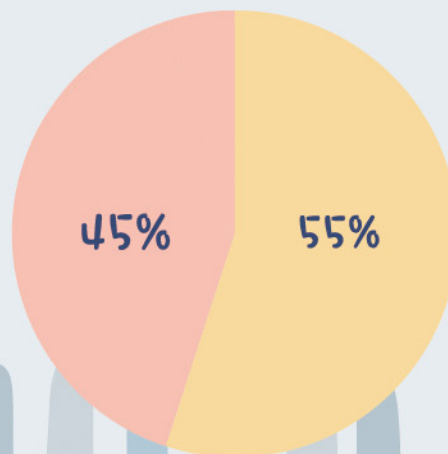


針對呢個社會議題，

我哋收集咗總共142位中心會員嘅意見，
調查題目如下：



假若口罩令不復存在，
你又會唔會繼續戴落去？原因又係咩？



結果

我會繼續戴!(64人投票)

我會立即除低!(78人投票)

詳細結果

我會繼續戴! 因為...

1. 健康考慮

條街仲有好多細菌㗎!



(34人投票)

2. 唔駛再整理儀容

我懶得剃鬚/化妝



(23人投票)

3. 用埋啲口罩

我屋企仲有100個口罩㗎



(7人投票)

我會立刻除低! 因為...

1. 想呼吸新鮮空氣

唔駛再焗住焗住啦!



(54人投票)

2. 想睇大家嘅樣

我就嚟唔記得同學/同事係咩樣



(16人投票)

3. 皮膚會好啲

拒絕暗瘡粉刺!



(8人投票)

22

小總結

調查結果兩邊嘅意見都叮噏馬頭，選擇「唔戴」嘅票數只係贏個馬鼻。證明咗戴口罩雖然為生活帶嚟好多不便，尤其係焗住呼吸唔到新鮮空氣……但係! 其實戴住口罩都有啲好處㗎，除阻隔細菌外，仲可以偷懶唔駛整理儀容㗎!

對於同一件事，每個人都有唔同睇法，而探究大家對戴口罩呢個議題嘅睇法，就係今期「罩不同」嘅目的。

如果係你，你又會點選擇呢?



VS



23

兒童成長及學習系列

(活動如因疫情有重大變化而改為線上形式舉行，將不獲退款。)



Y231001 和諧粉彩—四季變奏

活動日期： 6/3、13/3、20/3、27/3 (逢星期一)
 下午4:00-5:30
活動時間： 本中心活動室
活動地點： 9-12歲學生
對象： 8人
名額： 員每位\$40 非會員每位\$70
收費： 透過指尖與畫紙的互動，進入和諧粉彩的世界。這次小組會以春夏秋冬作為主題，讓大家體驗季節變遷的美，同時讓大家在繁忙的時間中能夠放鬆身心，感受時間的流動。
目的/內容：
負責職員： 李泳嫻姑娘 Rainie Miss (註冊社工)



Y231007 舞蹈初階班—幼兒篇 (4-6月)

活動日期： 小組活動：12/4/2023 (星期三)
 舞蹈小組：19/4、26/4、3/5、10/5、17/5、24/5、31/5、7/6、14/6 (逢星期三)
活動時間： 下午4:30-5:30
活動地點： 本中心活動室
對象： 4-6歲學生
名額： 8人
收費： 會員每位\$400 非會員每位\$430
目的/內容： 透過不同舞蹈動作，可以訓練幼兒大小肌肉發展和身體協調，而且幼兒可以學習與人相處並培養合作精神。除此之外，小組關注小朋友個人成長，包括建立自信心以及提升自我紀律。
備註： 1) 請穿著輕便衣服及運動鞋，自備毛巾和水
 2) 每節小組由社工負責跟進參加者的學習進度
負責職員： 許佩儀姑娘 Choco Miss (註冊社工)
 梁令山姑娘 Athena Miss (程序幹事)



Y231002 童遊繪本小組

活動日期： 25/4、2/5、9/5、16/5 (逢星期二)
活動時間： 下午4:00-5:15
活動地點： 本中心活動室
外出活動
活動日期： 7/5 (星期日)
活動時間： 下午1:00-4:00
活動地點： 待定
對象： 6-8歲學生
名額： 8人
收費： 會員每位\$50 非會員每位\$80
目的/內容： 繪本的世界很豐富，不只是讓我們能夠認識情緒，也能夠感受到人與人之間的相處。繪本也是讓我們學習面對自己、朋友和家人的好朋友，喜歡繪本的你，請不要錯過！
負責職員： 李泳嫻姑娘 Rainie Miss (註冊社工)
 梁海銘 Anson Sir (程序幹事)



Y231008 舞蹈初階班—小學篇 (4-6月)

活動日期： 小組活動：12/4/2023 (星期三)
 舞蹈小組：19/4、26/4、3/5、10/5、17/5、24/5、31/5、7/6、14/6 (逢星期三)
活動時間： 下午5:30-6:30
活動地點： 本中心活動室
對象： 7-9歲學生
名額： 8人
收費： 會員每位\$400 非會員每位\$430
目的/內容： 透過不同舞蹈動作，可以訓練兒童大小肌肉發展和身體協調，而且兒童可以學習與人相處並培養合作精神。除此之外，小組關注小朋友個人成長，包括建立自信心以及提升自我紀律。
備註： 1) 請穿著輕便衣服及運動鞋，自備毛巾和水
 2) 每節小組由社工負責跟進參加者的學習進度
負責職員： 許佩儀姑娘 Choco Miss (註冊社工)
 梁令山姑娘 Athena Miss (程序幹事)

兒童成長及學習系列

(活動如因疫情有重大變化而改為線上形式舉行，將不獲退款。)



Y231009 YIC兒童舞蹈義工隊 (4-6月)

活動日期： 小組活動：12/4 (星期三)
舞蹈小組：19/4、26/4、3/5、10/5、17/5、24/5、31/5、7/6、14/6 (逢星期三)

活動時間： 晚上6:30-7:30

活動地點： 本中心活動室

對象： 7-11歲學生

名額： 8人

收費： 會員每位\$400 非會員每位\$430

目的/內容： 義工隊會為中心作不定期的表演，藉此建立小朋友的自信心、訓練其獨立能力及團隊合作精神。

備註： 1) 組員由負責職員推薦參加，將會個別通知
2) 綵排和表演詳情待定，義工訓練和表演當日將計算義工時數
3) 請穿著輕便衣服及運動鞋，請自備毛巾和水
4) 每節小組均由社工負責跟進參加者的學習進度

負責職員： 許佩儀姑娘 Choco Miss (註冊社工)
梁令山姑娘 Athena Miss (程序幹事)



Y231016 中學生生活初體驗

日期	時間	活動	活動地點
4/3 (星期六)	下午2:00-3:30	體育科 ◆ 親身到學校操場體驗新興運動 ◆ 參觀校舍，進行校園小任務	循道中學操場
11/3 (星期六)	下午2:00-3:30	物理科 ◆ 一起進行物理小實驗	本中心活動室
18/3 (星期六)	下午2:00-3:00	經濟科 ◆ 深入淺出學習可持續發展經濟的小知識	本中心活動室
1/4 (星期六)	下午2:00-3:00	會計與財務概論科 ◆ 學習理財小知識	本中心活動室

集散地點： 本中心活動室

對象： 小四至小六學生

名額： 15人

收費： 會員每位\$40 非會員每位\$70

目的/內容： 活動由循道中學的老師，帶領一班學生義工與參加者一起學習不同學科的簡單小知識，讓參加者能夠快人一步體驗中學生的學習生活。

備註： 4/3活動集散時間/地點待定，往返活動地點及中心車費自備。

負責職員： 陳秀雯姑娘 Tammy Miss (註冊社工)
李泳嫻姑娘 Rainie Miss (註冊社工)



Y231015 新手入廚

活動日期： 10/6、17/6、24/6 (星期六)

活動時間： 上午11:00-下午12:30

活動地點： 本中心活動室

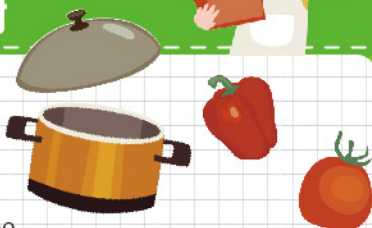
對象： 7-9歲學生

名額： 6人

收費： 會員每位\$90 非會員每位\$120

目的/內容： 就快到炎炎夏日，暑假已經近在眼前，不如在未放暑假前學懂煮一兩道派對小食，除了待暑假時可以大顯身手招呼親朋好友外，更可以學習生活技能訓練自己的自理及獨立能力。

負責職員： 陳秀雯姑娘 Tammy Miss (註冊社工)



Y231017 長洲攻略

活動日期： 11/4 (星期六)

活動時間： 下午1:15-晚上6:30

活動地點： 長洲

集合時間/地點： 下午1:15 / 港鐵香港站

解散時間/地點： 晚上6:30 / 港鐵香港站

對象： 9-12歲學生

名額： 14人

收費： 會員每位\$50 非會員每位\$80

目的/內容： 目的/內容：於長洲進行城市遊蹤及不同難度的小任務，讓參加者多動腦筋多思考，運用多元的策略增加解難及團隊合作能力，提升個人自信及社交溝通。

負責職員： 陳秀雯姑娘 Tammy Miss (註冊社工)
許佩儀姑娘 Choco Miss (註冊社工)

兒童成長及學習系列

(活動如因疫情有重大變化而改為線上形式舉行，將不獲退款。)



Y231019 小專家，大任務，挑戰吧！

活動日期：22/4、29/4、6/5、20/5、27/5、3/6 (逢星期六)
 活動時間：下午2:30-3:30
 活動地點：本中心活動室
 對象：小一至小三學生
 名額：7人
 收費：會員每位\$50 非會員每位\$80
 目的/內容：透過不同遊戲訓練兒童專注力，同時在過程中學習察覺情緒。
 負責職員：李詠淇姑娘 Kibi Miss (註冊社工)

親職教育系列

(活動如因疫情有重大變化而改為線上形式舉行，將不獲退款。)



Y231003 性格透視工作坊(家長篇)

活動日期：31/3、14/4 (星期五)
 活動時間：晚上7:00-9:00
 活動地點：本中心活動室
 對象：中心家長
 名額：12人
 收費：會員每位\$50 非會員每位\$80
 目的/內容：性格透視®是一套專業可靠的個性分析工具，經由多位加拿大性格專家多年努力研究的成果。其哲學理念建基於人與生俱來有四種獨特的性格氣質傾向，不同的傾向促使人們在發展和建立自尊時，形成不同的性格表現。無論家長還是孩子都有自己的性格特質，認識不同的個性特質、學習彼此了解、促進互相接納、也可以改善親子溝通與關係等。
 負責職員：李詠嫻姑娘 Rainie Miss (註冊社工)
 性格透視®認可(一級)培訓師



Y231004 親子義工-桌遊之旅

日期	時間	活動	地點
15/4(星期六)	上午10:30-12:30	義工活動籌備	本中心活動室
29/4(星期六)	下午2:00-4:00	外出義工活動	中心集合及油麻地頤老中心解散

對象：6-12歲學生及其家長
 名額：4對親子 (8人)
 收費：會員每位\$10 非會員每位\$40
 目的/內容：桌上遊戲種類繁多，不只是年輕人喜歡，公公婆婆同樣十分喜愛。我們透過桌上遊戲可以訓練手眼協調和團隊合作，親子義工也可以從中學習帶領技巧。歡迎你一起來感受桌上遊戲的魅力，報名參加吧！！
 服務對象：16名長者
 活動地點：本中心活動室及油麻地頤老中心(油麻地眾坊街60號梁顯利油麻地社區服務中心4樓)
 備註：1) 車費自備；
 2) 參加者需要出席全部義工活動；
 3) 所有節數均會計算義工時數。
 負責職員：李詠嫻姑娘 Rainie Miss (註冊社工)
 梁令山姑娘 Athena Miss (程序幹事)

親子同樂系列

(活動如因疫情有重大變化而改為線上形式舉行，將不獲退款。)



Y231005 母親節呈獻-月球燈製作

活動日期：12/5 (星期五)
 活動時間：晚上7:30-9:30
 活動地點：本中心活動室
 對象：6-12歲學生及其家長
 名額：14人 (7對親子)
 收費：會員每位\$20 非會員每位\$50
 目的/內容：「月亮代表我的心」時常用來表達愛，不知道你們對媽媽的愛又是怎麼樣的呢？我們這次有機會藉著月亮說愛妳了！一起來製作屬於你和媽媽的月球燈，點亮一份不一樣的愛。
 負責職員：李詠嫻姑娘 Rainie Miss (註冊社工)
 陳秀雯姑娘 Tammy Miss (註冊社工)
 梁令山姑娘 Athena Miss (程序幹事)

親子同樂系列

(活動如因疫情有重大變化而改為線上形式舉行，將不獲退款。)



Y231006 週五好戲派

活動日期：	28/4、16/6 (星期五)
活動時間：	晚上7:00-9:00
活動地點：	本中心影音室
對象：	中心會員
名額：	25人
收費：	會員每位\$10 非會員每位\$40
目的/內容：	Happy Friday 當然要和家人朋友看一場好戲！透過電影感受主角的經歷，還有視覺上的衝擊和音響的震撼。不要再想了，快快報名吧！
備註：	1) 活動包一份小食 2) 電影名稱會於播放一個星期前公佈
負責職員：	李泳嫻姑娘 Rainie Miss (註冊社工) 梁令山姑娘 Athena Miss (程序幹事)



Y231018 媽寶Free Play

活動日期：	12/4、19/4、26/4、10/5、17/5、24/5 (逢星期三)
活動時間：	上午12:30-下午1:30
活動地點：	本中心親子遊樂場
對象：	2-4歲幼兒及其家長
名額：	8人 (4對親子)
收費：	會員每位\$30 非會員每位\$60
目的/內容：	唔敢放手比小朋友自由玩？定由得小朋友自由玩？今個小組就透過親子遊樂場嘅設施探索孩子潛能，在互動中帶領家長明白「自由」玩的重要性，學習如何有效地進行親子互動，認識及實踐「回應式照顧」，提升親子關係！
備註：	7/5中心會議，小組將暫停。
負責職員：	李詠淇姑娘 Kibi Miss (註冊社工)

家長鬆一鬆系列

(活動如因疫情有重大變化而改為線上形式舉行，將不獲退款。)



Y231012 父親節呈獻—Chok墨魚爸爸同樂

活動日期：	17/6/2023 (星期六)
活動時間：	下午5:30-晚上10:00
活動地點：	尖沙咀
對象：	5-12歲學生及其家長
名額：	30人
收費：	會員每位\$250 非會員每位\$280
目的/內容：	6月不單單是父親節的月份，更是墨魚旺季，屆時會有大量墨魚於本地海域出沒。機不可失啊，一於趁機約家人出海，吹吹海風釣墨魚，釣完之後更可以即場烹調墨魚，即釣即食，同家人一齊享受美好的海上之夜。
負責職員：	許佩儀姑娘 Choco Miss (註冊社工)



Y231020 和諧大使 x Angel Ladies

活動日期：	19/5、26/5、2/6、9/6、16/6 (暫定為義工日) (逢星期五，共五節)
活動時間：	上午10:30-11:30
活動地點：	本中心烹飪室
對象：	6-12歲學生的家長
名額：	8人
收費：	會員每位\$50 非會員每位\$80
目的/內容：	晚晚煮飯煮到悶？咁就啱啦~我地一齊研究新「煮」意嘅美食，透過烹飪過程舒緩生活壓力，同時成為和諧大使(Angel Ladies)服務社區發掘妳更多嘅可能性！
備註：	義工服務日期有待小組開展後與組員一同商討確實。
負責職員：	李詠淇姑娘 Kibi Miss (註冊社工)

多元化家庭支援系列

(活動如因疫情有重大變化而改為線上形式舉行，將不獲退款。)



Y231013「PHD」小組 (2023年3-4月)

希望子女能成為「PHD小博士」？如果只單單注重學業成績尚未足夠，要達致全人、多元化的發展才是成為「PHD」的王道。「PHD」小組除了有功課研習時間，社工更會為小組設計不同的主題活動，包括：建立正面品格 (Positive Personality)、培養各類興趣 (Hobby Building) 及加強多元學習 (Diversified Learning)，讓您的子女在一個全面且多元化的環境下成長和發展。

活動內容：

(A) 小組活動 (逢星期一至五；Happy Friday活動日、星期六及公眾假期除外)

日期	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1/3-21/4/23 (一至五)	下午4:00-5:30	Study Group	Study Group	Study Group	Study Group	Study Group
	下午5:30-5:45	(設有茶點時間)	茶點時間	(設有茶點時間)	茶點時間	茶點時間
	下午5:45-6:30	主題活動	主題活動	主題活動	主題活動	主題活動

(B) Happy Day活動日 (每月最後一個星期五進行)

日期	時間	程序
31/3、21/4	下午4:00-晚上7:00	Happy Friday主題活動 (包括茶點時間)

(C) 增值活動 - 親子玩樂時間

日期	時間	活動	內容	目的
16/4/2023	待定	待定	待定	透過交流和互動，從而增加親子間的溝通和了解。

(D) 增值活動 - 家長分享會

日期	時間	活動	內容	目的
14/4/2023	晚上7:30-9:00	家長分享會	分享小組情況、交流管教心得、提供一個放鬆的機會	讓家長了解子女在小組的情況，同時，亦為家長建立互助平台，交換經驗和互相支撐。

對名額：小二至小五學生 (必須成為中心會員)
收費：12名
費：\$2,400 (如有需要可與負責職員聯絡)
註：1) 只收報名表，再由負責職員安排進行面見，合適者將獲電話通知。
2) 3/4-12/4因復活節假期，沒有小組

負責職員：許佩儀姑娘 Choco Miss (註冊社工)
李詠淇姑娘 Kibi Miss (註冊社工)
梁海銘先生 Anson Sir (程序幹事)

多元化家庭支援系列

(活動如因疫情有重大變化而改為線上形式舉行，將不獲退款。)



Y231014「PHD」小組 (2023年5-6月)

希望子女能成為「PHD小博士」？如果只單單注重學業成績尚未足夠，要達致全人、多元化的發展才是成為「PHD」的王道。「PHD」小組除了有功課研習時間，社工更會為小組設計不同的主題活動，包括：建立正面品格 (Positive Personality)、培養各類興趣 (Hobby Building) 及加強多元學習 (Diversified Learning)，讓您的子女在一個全面且多元化的環境下成長和發展。

活動內容：

(A) 小組活動 (逢星期一至五；Happy Friday活動日、星期六及公眾假期除外)

日期	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1/5-23/6/23 (一至五)	下午4:00-5:30	Study Group	Study Group	Study Group	Study Group	Study Group
	下午5:30-5:45	(設有茶點時間)	茶點時間	(設有茶點時間)	茶點時間	茶點時間
	下午5:45-6:30	主題活動	主題活動	主題活動	主題活動	主題活動

(B) Happy Day活動日 (每月最後一個星期五進行)

日期	時間	程序
19/5、23/6	下午4:00-晚上7:00	Happy Friday主題活動 (包括茶點時間)

(C) 增值活動 - 親子玩樂時間

日期	時間	活動	內容	目的
17/6/2023	待定	待定	待定	透過交流和互動，從而增加親子間的溝通和了解。

(D) 增值活動 - 家長分享會

日期	時間	活動	內容	目的
16/6/2023	晚上7:30-9:00	家長分享會	分享小組情況、交流管教心得、提供一個放鬆的機會	讓家長了解子女在小組的情況，同時，亦為家長建立互助平台，交換經驗和互相支撐。

對名額：小二至小五學生 (必須成為中心會員)
收費：12名
費：\$2,700 (如有需要可與負責職員聯絡)
註：1) 只收報名表，再由負責職員安排進行面見，合適者將獲電話通知。
2) 1/5、26/5、22/6為公眾假期，沒有小組。

負責職員：許佩儀姑娘 Choco Miss (註冊社工)
李詠淇姑娘 Kibi Miss (註冊社工)
梁海銘先生 Anson Sir (程序幹事)

才藝訓練 / 興趣培育系列

(活動如因疫情有重大變化而改為線上形式舉行，將不獲退款。)



Y231101 「陶泥」人類荒謬 軟陶工作坊

活動日期：22/4、29/4 (星期六，共兩節)
活動時間：下午3:30-5:00
活動地點：中心
對象：12-16歲
名額：6人
收費：會員每位\$20 非會員每位\$50
目的/內容：出街買首飾成日同人撞款？有無諗過可以用自己一雙手整返一D屬於自己嘅首飾？唔使上網買！唔使出街睇！一齊響呢個半鐘嘅時間調製出最合適你嘅軟陶首飾花紋及款式啦！

活動日期	活動時間	活動地點	活動內容
21/4	晚上7:30-9:00	中心	製作軟陶首飾及紙黏土盤
28/4	晚上7:30-9:00	中心	為紙黏土盤上色

負責職員：程靜雯姑娘 Venus Miss (註冊社工)
林穎嵐姑娘 Jones Miss (程序幹事)

青年活動

34



Y231102 粉FUN樂 和諧粉彩工作坊

活動日期：24/6 (星期六)
活動時間：晚上7:30-9:00
活動地點：中心
對象：12-16歲
名額：6人
收費：會員每位\$20 非會員每位\$50
目的/內容：邊個話畫畫一定要有枝畫筆先畫到？十隻手指就可以畫出十個可能性！日本和諧粉彩 (Pastel Nagomi Art) 是由日本細谷典克先生所創立，和諧粉彩在日文的漢字是「和」，有和諧之意。細谷先生希望透過柔和的粉彩藝術，用簡單而獨特的手指繪畫技巧，讓人得著幸福而和諧的感受。將從繁忙的生活所積累的壓力「畫」在白紙上啦！

負責職員：程靜雯姑娘 Venus Miss (註冊社工及和諧粉彩準指導師)
林穎嵐姑娘 Jones Miss (程序幹事及和諧粉彩正指導師)



Y231103 地壺隊又招人喇！

活動日期：8/3、15/3、22/3 (逢星期三)
12/4、19/4、26/4 (逢星期三)
活動時間：晚上7:00-8:30
活動地點：本中心
對象：12-18歲
名額：6人
收費：會員每位\$10 非會員每位\$40
目的/內容：近年世界各地都發展不同新興運動，而香港都引入左好多種，當中最具規模既一種就係「地壺球」喇。呢種運動既門檻低，而且玩法多變，不似傳統運動講求技巧，令玩家容易上手。即使自問無運動細胞既你，都絕對能夠掌握得到！
備註：參加者請穿著輕便衣著及襪
負責職員：邱俊棋先生 Felix Sir (註冊社工)



Y231104 籃下有你

活動日期：24/3、31/3、14/4、21/4、28/4、5/5、12/5、19/5 (逢星期五，共八節)
活動時間：下午4:00-5:30
活動地點：海富苑籃球場
對象：11-14歲
名額：10人
收費：會員免費
目的/內容：籃球係一樣講求團隊，又可以讓大家展示個人技術嘅運動，不過最重要係訓練好你的籃球基礎，想唔想你嘅籃球技術進步呢？快啲報名，一齊黎球場上與隊友一同奮鬥啦。
備註：參加者請穿著輕便的衣著、運動鞋及自備食水
負責職員：蔡金城先生 金城Sir (註冊社工)



青年活動

35

才藝訓練 / 興趣培育系列

(活動如因疫情有重大變化而改為線上形式舉行，將不獲退款。)



Y231105 齊上齊落足球組

活動日期： 25/3、1/4、15/4、22/4、29/4、6/5、13/5、20/5
(逢星期六，共八節)
活動時間： 上午11:00-12:30
活動地點： 富榮花園足球場
對象： 11-14歲
名額： 14人
收費： 會員免費
目的/內容： 世界盃過後大家對足球嘅熱愛有冇減少呢？定腳痕想踢波又冇人一齊踢？召集一班足球波友，一齊賣弄球技啦！
參加者請穿著輕便的衣著、運動鞋及自備食水
負責職員： 蔡金城先生 金城Sir (註冊社工)



Y231107 結出個未來-結他組

活動日期： 4/3、11/3、18/3、25/3、1/4、15/4、
22/4、29/4 (逢星期六，共八節)
活動時間： 下午2:30-3:30
活動地點： 本中心
對象： 11-24歲
名額： 8名
收費： 會員每位\$80 非會員每位\$110
目的/內容： 樂器有很多種，但講到方便實用，非結他莫屬啦！
可以自彈自唱又可以幫人伴奏，又可以係繁瑣嘅地市中，
尋找音樂帶來的輕鬆愉快，仲等！？快啲報名參加啦！
備註： 中心提供結他給組員使用
負責職員： 蔡金城先生 金城Sir (註冊社工)



Y231106 YIC Busking小隊

活動日期： 15/3、22/3、29/3、12/4、19/4、26/4 (星期三，共三節)
活動時間： 下午4:00-5:30
活動地點： 本中心及旺角區
對象： 15-24歲
名額： 8人
收費： 會員免費
目的/內容： 經常係街見到人地Busking，自己又想唱埋一份？鐘意唱歌既你快啲參加我地定期Busking活動，一齊玩個夠啦！
負責職員： 蔡金城先生 金城Sir (註冊社工)



Y231108 MUSIC FUN 直播小隊

活動日期： 3/3、17/3、31/3、14/4、28/4、12/5、2/6、23/6
(隔星期五，共八節)
活動時間： 晚上7:30-8:30
活動地點： 本中心
對象： 15-24歲
名額： 8名
收費： 會員免費
目的/內容： MUSIC LIVE是一個輕鬆的青年音樂共享平台，會於晚上陪伴著大家，讓大家可以聽著美妙的音樂，又可一起談心、傾訴，期望為大家帶來放鬆的一刻時光。
負責職員： 蔡金城先生 金城Sir (註冊社工)

才藝訓練 / 興趣培育系列

(活動如因疫情有重大變化而改為線上形式舉行，將不獲退款。)



Y231109 一個人原來都可以運動

活動日期：4/3、11/3、18/3、25/3 (逢星期六，共四節)
 下午3:30-5:00
 活動時間：本中心
 活動地點：12-24歲
 對象：6人
 名額：會員每位\$20 非會員每位\$50
 收費：疫情之下，運動場所都唔開；想做運動又搵唔到人陪；戴住口罩行步樓梯都喘氣。想解決以上種種問題，又想要健康人生，咁就要一齊嚟做吓運動，俾啲推動力自己，睇吓最後達唔達到自己想要嘅目標。
 目的/內容：
 負責職員：符王娜姑娘 Anna Miss (註冊社工)



Y231111 大魔術師

活動日期：3/6、10/6、17/6、24/6 (逢星期六，共四節)
 活動時間：下午4:00-5:30
 活動地點：本中心
 對象：16-24歲
 名額：6人
 收費：會員每位\$70 非會員每位\$100
 目的/內容：想學樣新技能又唔知學咩好，魔術會係一個好選擇，既能夠訓練手眼協調，同時又可以加強溝通技巧。小組完咗之後仲有機會拍片擺上網，教人一齊玩魔術。
 負責職員：符王娜姑娘 Anna Miss (註冊社工)



Y231110 健身體驗日

活動日期：1/4 (星期六)
 下午2:00-6:00
 活動時間：本中心及室內健身室
 活動地點：12-24歲
 對象：8人
 名額：會員每位\$70 非會員每位\$100
 收費：想去健身但又驚唔識正確姿勢會整親？咁就要嚟學吓點樣正確使用健身器材，同時思考一吓自己想要一個點樣嘅個人形象，透過訂立目標嚟一步一步達到。
 目的/內容：
 負責職員：符王娜姑娘 Anna Miss (註冊社工)



Y231112 挑機!!! 奧布萊恩杯爭霸戰

活動日期：22/4 (星期六)
 活動時間：晚上7:00-10:00
 活動地點：本中心
 對象：12-24歲
 名額：16人
 收費：會員免費
 目的/內容：Stephen Curry, LeBorn James, Kevin Durant, Giannis Antetokounmpo, Luka Doncic, 相信呢啲名字對於有睇NBA嘅大家黎講都絕對唔會陌生。現實中嘅佢地實力無容置疑，MVP, FMVP, 得分王、助攻王等等，唔知道當佢地落到大家嘅手上，又係唔係咁勁呢？我地YIC第1屆奧布萊恩杯爭霸戰期待各位2K好手一齊黎切磋切磋，我地2K23見！
 負責職員：劉偉雄先生 Theo Sir (註冊社工)

才藝訓練 / 興趣培育系列

(活動如因疫情有重大變化而改為線上形式舉行，將不獲退款。)



Y231113 TRPG體驗活動 - 殘酷的兇手(5月)

活動日期：12/5 (星期五)
活動時間：晚上7:00-10:00
活動地點：本中心
對象：12-15歲
名額：4人
收費：會員每位\$50 非會員每位\$80
目的/內容：唔知大家有冇聽過咩野係T.R.P.G.生命抉擇劇場呢？其實T.R.P.G.生命抉擇劇場唔止係一個單純嘅遊戲，佢更加似係一個電影團隊合力去拍一齣好戲。雅恩·柏托什曾經講過，「一個人最大嘅考驗不在於，佢有冇演好自己編定嘅角色，而係在於佢有冇演好命運比佢嘅角色」，故事劇本雖然早在就係主持人手中，但具體情節如何推演，就交比大家一齊去共同建構。所以，無論有聽過抑或冇聽過都好，我地今次為大家帶黎劇本《殘酷的兇手》，有興趣嘅你，就快啲黎參加啦！

負責職員：劉偉雄先生 Theo Sir (註冊社工)

青年活動

40

戶外活動系列

(活動如因疫情有重大變化而改為線上形式舉行，將不獲退款。)



Y231115 五星級的露營

營前會：24/2 (星期五，晚上7:30-9:00)
露營日：4-5/3 (星期六、日)
集合時間：4/3/2023上午10:30本中心
解散時間：5/3/2023下午3:00本中心
活動地點：貝澳 (暫定)
對象：12-16歲
名額：8人
收費：會員每位\$120 非會員每位\$150
目的/內容：貝澳營地位於大嶼山貝澳泳灘旁，營地被海灘環繞，會不時聽到浪濤輕輕的拍打岸邊，令人心境平靜。從泳灘望向海邊，會看到天與海連成一線，日落時的絕景更叫人一見難忘！一齊享受一個五星級既露營體驗啦~~

備註：1) 參加者需提交健康申報表
2) 參加者必需出席營前會才可參加露營日體驗

負責職員：邱俊棋先生 Felix Sir (註冊社工)
陳倩婷姑娘 City Miss (程序幹事)



Y231116 「水」之呼吸

活動日期：24/6 (星期六)
活動時間：上午9:00-下午5:00
集合地點：本中心
活動地點：白沙灣譚華正海上活動中心
對象：12-18歲
名額：8人
收費：會員每位\$250 非會員每位\$280
目的/內容：6月正正係夏天既開始，當然要消暑玩下水上活動啦！今個6月就大家準備左一次獨木舟之旅，如果從來未玩過既你就唔好錯過喇~~

備註：1) 參加者需提交健康申報表
2) 活動為水上活動，參加者須自行準備下水及替換衣物

負責職員：邱俊棋先生 Felix Sir (註冊社工)
陳倩婷姑娘 City Miss (程序幹事)



青年活動

41

青年義工系列

(活動如因疫情有重大變化而改為線上形式舉行，將不獲退款。)



Y231117 義工訓練—生死探索之旅

活動日期：15/4 (星期六)
活動時間：上午9:00-下午6:00
活動地點：本中心及香港挪亞方舟
對象：中四或以上學生
名額：15人
收費：會員免費
目的/內容：你有無諗過死咗之後嘅世界係點？透過參觀墓地、棺木專門店等同死亡有關嘅地方，拉闊自己對死亡嘅認知。加上體驗式學習活動，親身經歷別離及感受死亡所帶來嘅感覺，親身經歷生死教育。

負責職員：符王娜姑娘 Anna Miss (註冊社工)



Y231119 義工聚會—甜品製作

活動日期：21/4 (星期五)
活動時間：晚上7:30-9:30
活動地點：本中心
對象：12歲-24歲青少年 (曾參與任何中心義工服務)
名額：6人
收費：會員免費
目的/內容：多謝你願意付出愛與關懷，成為中心義工嘅一份子。邀請各位義工一齊製作芒果小丸子來渡過一個輕鬆的晚上。

負責職員：符王娜姑娘 Anna Miss (註冊社工)



Y231118 義工服務—寧養服務義工

	活動日期及時間	活動地點
義工簡介及籌備	22/4下午3:00-5:00 (星期六)	本中心
服務日	29/4下午3:00-5:00 (星期六) (義工時數：2小時)	醫院

對象：16-24歲
名額：6人
收費：會員免費
目的/內容：透過探訪臨終病人，提升對善終服務的認識及參與。啟導由死看生，感受生命中的喜悅。

負責職員：符王娜姑娘 Anna Miss (註冊社工)



Y231120 義工訓練—無塑海洋工作坊

活動日期：6/5 (星期六)
活動時間：下午2:30-5:30
活動地點：本中心
對象：12-24歲
名額：10人
收費：會員免費
目的/內容：於環保機構—無塑海洋工作坊中認識到海洋塑膠污染、減少廢物和循環再造等主題，明白如何由自身開始實踐環保生活。

負責職員：符王娜姑娘 Anna Miss (註冊社工)



青年義工系列

(活動如因疫情有重大變化而改為線上形式舉行，將不獲退款。)

兩性相處系列

(活動如因疫情有重大變化而改為線上形式舉行，將不獲退款。)



Y231121 義工服務—清潔海灘服務義工

	活動日期及時間	活動地點
義工簡介及籌備	13/5下午3:00-5:00 (星期六)	本中心
服務日	20/5下午3:00-5:00 (星期六) (義工時數：2小時)	愉景灣社區海灘

對象：16-24歲
 名額：6人
 收費：會員免費
 目的/內容：親眼目睹被沖上或遭丟棄到海岸的垃圾，並採取即時的行動帶來正面的改變。知道平日消費如何導致海洋塑膠廢物增加，反思將來如何從個人、學校和社區層面養成環保的生活習慣。

負責職員：符王娜姑娘 Anna Miss (註冊社工)



Y231122 「性/性」相識系列 電影：我們的愛情一言難盡放映會

活動日期：5/5 (星期五)
 活動時間：晚上7:00-9:00
 活動地點：本中心
 對象：12-16歲會員
 名額：10位
 收費：免費
 目的/內容：時下的愛情來到一個速食的年代，不論男女都只求在愛情找到一點慰藉。加上交友APP大行其道，來得快去得也快，對速食愛情者來說，不喜歡就換，就像不合適的服裝一樣，不必勉強留著，每個人都可以是愛情斷捨離專家。而電影：我們的愛情一言難盡 正正對應上面的情況，如果係正在蜜運、對愛情感到迷茫，甚至對性議題都有興趣既你，歡迎一齊黎傾下啦！

負責職員：邱俊棋先生 Felix Sir (註冊社工)
 陳倩婷姑娘 City Miss (程序幹事)



Activities for non-Chinese speaker

(Method of activities may change to online due to pandemic situation and fee is non-refundable)

(Mar - Jun)



Y231010 Draw With Minions

Program Date: 4/3, 11/3 (Sat)
 Program Time: 19:30-20:30
 Program Venues: Centre
 Target: K2-P3 students
 Quota: 5
 Fee: free
 Content: Do you like to draw? Except for coloring, painting can have different forms. Pastel Nagomi Art uses of powered pastels to create a translucent, peaceful, warm, and heartfelt art using basic yet distinctive painting techniques. Let try Pastel Nagomi Art together~

Responsible Staff: Choco Miss (RSW), Athena Miss



Y231112 挑戰!!! The Larry O'Brien Trophy

Program Date: 22/4 (Sat)
 Program Time: 7:00pm-10:00pm
 Program Venue: Center
 Target: Aged 12-24
 Quota: 16 people
 Fee: Free
 Content: Stephen Curry, LeBron James, Kevin Durant, Giannis Antetokounmpo, Luka Dončić, they are all now at the top tier of NBA, anyone who would watch NBA must know them. They are no doubt the best in the league, they used to get most of the awards like MVP, FMVP, Scoring leader, Assists leader. What if they are in your hands, under your control, would they be still the best in the league. Here is the chance to fight for the Larry O'Brien Trophy, See you in 2K23 @YIC.
 Responsible Staff: Theo Sir (RSW)



Y231011 Draw With Minions

Program Date: 18/3, 25/3 (Fri)
 Program Time: 19:30-20:30
 Program Venues: Centre
 Target: K2-P3 students
 Quota: 5
 Fee: free
 Content: If you find yourself stuck in the endless boring and you're searching for a way out, I highly recommend getting together with us for some board game of skill, knowledge and fun!
 Responsible Staff: Choco Miss (RSW), Athena Miss



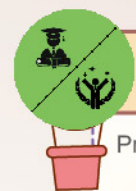
Y231123 Nice to meet you, Cantonese (Apr)

Program Date: 4/4, 11/4, 18/4, 25/4 (Tue) (4 sessions)
 Program Time: 4:30pm-6:00pm
 Program Venue: Center
 Target: P1 to P4 Students
 Quota: 8 people
 Fee: \$20 (Member), \$50 (Non-member)
 Content: Would you find difficulties in speaking and listening to Cantonese? Or would you like to know more about Cantonese? If so, join us! In here, we have prepared different topics of Cantonese for you to learn. We will also have chance for you to practice. Are you ready?
 Responsible Staff: Theo Sir (RSW)
 Jones Miss



Y231124 **Nice to meet you, Cantonese (May to Jun)**

Program Date: 16/5, 23/5, 30/5, 6/6, 13/6, 20/6 (Tue) (6 sessions)
 Program Time: 4:30pm-6:00pm
 Program Venue: Center
 Target: P1 to P4 Students
 Quota: 8 people
 Fee: \$20 (Member), \$50 (Non-member)
 Content: Would you find difficulties in speaking and listening to Cantonese? Or would you like to know more about Cantonese? If so, join us! In here, we have prepared different topics of Cantonese for you to learn. We will also have chance for you to practice. Are you ready?
 Responsible Staff: Theo Sir (RSW)
 Jones Miss



Y231126 **My Study Time (May to Jun)**

Program Date: 3/5, 5/5, 8/5, 10/5, 12/5, 16/5, 17/5, 19/5, 22/5, 24/5, 29/5, 31/5, 2/6, 5/6, 7/6, 9/6, 12/6, 14/6, 16/6, 19/6, 23/6, 26/6, 28/6, 30/6 (Mon, Wed, Fri) (24 sessions)
 Program Time: 4:30pm-6:00pm
 Program Venue: Center
 Target: P1 to P6 Students
 Quota: 10 people
 Fee: \$240 (Member), \$270 (Non-member)
 Content: To assist non-Chinese speaking students in their homework and study, in particular the subject of Chinese. Also, we would have different activities for your personal development. Come and join us!!!
 Responsible Staff: Theo Sir (RSW)
 Jones Miss



Y231125 **My Study Time (Mar to Apr)**

Program Date: 3/1, 3/3, 6/3, 8/3, 10/3, 13/3, 15/3, 17/3, 20/3, 22/3, 24/3, 27/3, 29/3, 31/3, 14/4, 17/4, 19/4, 21/4, 24/4, 26/4, 28/4 (Mon, Wed, Fri) (21 sessions)
 Program Time: 4:30pm-6:30pm
 Program Venue: Center
 Target: P1 to P6 Students
 Quota: 10 people
 Fee: \$210 (Member), \$240 (Non-member)
 Content: To assist non-Chinese speaking students in their homework and study, in particular the subject of Chinese. Also, we would have different activities for your personal development. Come and join us!!!
 Responsible Staff: Theo Sir (RSW)
 Jones Miss

恒常興趣小組

開心繪畫

(所有恒常興趣小組不設半價收費)

負責職員：梁慧明

(活動如因疫情有重大變化而改為線上形式舉行，將不獲退款。)

課程名稱	編號	日期	時間	節數	名額	地點	對象	收費	內容
童畫世界A 3-4月	Y231301	4/3 - 29/4 (逢六) (8/4公眾假期暫停)	下午2:15 - 3:30	8	8	本中心	4-6歲兒童	會員\$400 非會員\$430	透過教授兒童繪畫，培養對繪畫興趣。主要教授畫畫的各種技巧，如：水墨畫、廣告彩等，從而學習不同畫畫技巧，加強對繪畫興趣，建立自信，發掘潛能。 導師：鍾采兒小姐
童畫世界B 3-4月	Y231302	4/3 - 29/4 (逢六) (8/4公眾假期暫停)	上午11:45 - 下午1:00	8	8	本中心	4-6歲兒童	會員\$400 非會員\$430	
童畫世界C 3-4月	Y231303	4/3 - 29/4 (逢六) (8/4公眾假期暫停)	上午10:15 - 11:30	8	8	本中心	4-6歲兒童	會員\$400 非會員\$430	
童畫世界D 3-4月	Y231304	4/3 - 29/4 (逢六) (8/4公眾假期暫停)	下午5:15 - 6:30	8	8	本中心	4-6歲兒童	會員\$400 非會員\$430	
兒童繪畫 3-4月	Y231305	4/3 - 29/4 (逢六) (8/4公眾假期暫停)	下午3:45 - 5:00	8	8	本中心	7-9歲兒童	會員\$400 非會員\$430	
童畫世界A 5-6月	Y231306	6/5 - 24/6 (逢六)	下午2:15 - 3:30	8	8	本中心	4-6歲兒童	會員\$400 非會員\$430	
童畫世界B 5-6月	Y231307	6/5 - 24/6 (逢六)	上午11:45 - 下午1:00	8	8	本中心	4-6歲兒童	會員\$400 非會員\$430	
童畫世界C 5-6月	Y231308	6/5 - 24/6 (逢六)	上午10:15 - 11:30	8	8	本中心	4-6歲兒童	會員\$400 非會員\$430	
童畫世界D 5-6月	Y231309	6/5 - 24/6 (逢六)	下午5:15 - 6:30	8	8	本中心	4-6歲兒童	會員\$400 非會員\$430	
兒童繪畫 5-6月	Y231310	6/5 - 24/6 (逢六)	下午3:45 - 5:00	8	8	本中心	7-9歲兒童	會員\$400 非會員\$430	

恒常興趣小組

跆拳道

(所有恒常興趣小組不設半價收費)

負責職員：梁慧明

(活動如因疫情有重大變化而改為線上形式舉行，將不獲退款。)

課程名稱	編號	日期	時間	節數	名額	地點	對象	收費	內容
跆拳道B 3-4月	Y231311	6/3 - 24/4 (逢一) (10, 30/4公眾假期暫停)	下午5:00 - 6:00	7	8	本中心	高班至小學生	會員\$420 非會員\$450	跆拳道既是一項能夠強身健體，又能夠臨危自衛的傳統搏擊武術，以技擊格鬥為基礎，以修心養性為核心，以磨練人的意志、振奮人的內在精神氣質、培訓練習者良好的禮儀及道德為目標。 你希望你的子女可以有所改變，快來學習吧! *新加入之學員只需穿著普通運動服裝。有關購買跆拳道道袍，詳情可向教練查詢。 導師資歷： 韓國國技院黑帶
跆拳道D 3-4月	Y231312	4/3 - 29/4 (逢六) (8/4公眾假期暫停)	下午3:30 - 4:30	8	8	本中心	高班至小學生	會員\$480 非會員\$510	
跆拳道E 3-4月	Y231313	4/3 - 29/4 (逢六) (8/4公眾假期暫停)	下午4:30 - 5:30	8	8	本中心	高班至小學生	會員\$480 非會員\$510	
跆拳道F 3-4月	Y231314	4/3 - 29/4 (逢六) (8/4公眾假期暫停)	下午2:30 - 3:30	8	8	本中心	小學生	會員\$480 非會員\$510	
跆拳道G 3-4月	Y231315	6/3 - 24/4 (逢一) (10, 30/4公眾假期暫停)	下午4:00 - 5:00	7	8	本中心	高班至小學生	會員\$420 非會員\$450	
跆拳道B 5-6月	Y231316	8/5 - 26/6 (逢一) (1/5公眾假期暫停)	下午5:00 - 6:00	8	8	本中心	高班至小學生	會員\$480 非會員\$510	
跆拳道D 5-6月	Y231317	6/5 - 24/6 (逢六)	下午3:30 - 4:30	8	8	本中心	高班至小學生	會員\$480 非會員\$510	
跆拳道E 5-6月	Y231318	6/5 - 24/6 (逢六)	下午4:30 - 5:30	8	8	本中心	高班至小學生	會員\$480 非會員\$510	
跆拳道F 5-6月	Y231329	6/5 - 24/6 (逢六)	下午2:30 - 3:30	8	8	本中心	高班至小學生	會員\$480 非會員\$510	
跆拳道G 5-6月	Y231320	8/5 - 26/6 (逢一) (1/5公眾假期暫停)	下午4:00 - 5:00	8	8	本中心	小學生	會員\$480 非會員\$510	

興趣小組

興趣小組

恒常興趣小組

珠心算

(所有恒常興趣小組不設半價收費)

負責職員：梁慧明

(活動如因疫情有重大變化而改為線上形式舉行，將不獲退款。)

課程名稱	編號	日期	時間	節數	名額	地點	對象	收費	內容
珠心算(1) 3-4月	Y231321	4/3 - 29/4 (逢六) (8/4公眾假期暫停)	4:00 - 5:00pm	8	10	本中心		會員\$480 非會員\$510	1.通過此訓練，幫助兒童鍛煉思考，提升學習專注力、記憶力、快速心算的技巧及對數學的興趣。教授珠算基礎的知識，珠算加形象心算的加、減、乘、除法。
珠心算(2) 3-4月	Y231322	4/3 - 29/4 (逢六) (8/4公眾假期暫停)	4:00 - 5:00pm	8	10	本中心			
珠心算(3) 3-4月	Y231323	4/3 - 29/4 (逢六) (8/4公眾假期暫停)	3:00 - 4:00pm	8	10	本中心		(如要購買課本、算盤，需另繳付\$120教材費)	2.採用趣味益智的題目和各種心算遊戲為主，啟發並提高小朋友學習的興趣。
珠心算(4) 3-4月	Y231324	4/3 - 29/4 (逢六) (8/4公眾假期暫停)	3:00 - 4:00pm	8	10	本中心			
珠心算(1) 5-6月	Y231325	6/5 - 24/6 (逢六)	4:00 - 5:00pm	8	10	本中心	K3 - P.2	會員\$480 非會員\$510	3.完成初班，可掌握算盤基本技巧及進入簡單的心算範疇。
珠心算(2) 5-6月	Y231326	6/5 - 24/6 (逢六)	4:00 - 5:00pm	8	10	本中心			
珠心算(3) 5-6月	Y231327	6/5 - 24/6 (逢六)	3:00 - 4:00pm	8	10	本中心		(如要購買課本、算盤，需另繳付\$120教材費)	導師資歷：珠心算學會導師
珠心算(4) 5-6月	Y231328	6/5 - 24/6 (逢六)	3:00 - 4:00pm	8	10	本中心			

個別鋼琴教授各級收費表，上課時間請向梁慧明姑娘查詢(2332-0969)。

級別	每週一堂，每堂30分鐘	收費標準(每月最少4堂)	
初級	\$110	\$440	導師： 資歷：英國皇家音樂學院鋼琴八級 英國皇家音樂學院樂理八級
一級	\$115	\$460	
二級	\$125	\$500	
三級	\$135	\$540	
	每週一堂，每堂(45分鐘)	收費標準(每月最少4堂)	
四級	\$220	\$840	
五級	\$235	\$940	

Y231337 個別鋼琴教授2023年3月(星期五)

Y231338 個別鋼琴教授2023年3月(星期六)

Y231339 個別鋼琴教授2023年4月(星期五)

Y231340 個別鋼琴教授2023年4月(星期六)

Y231341 個別鋼琴教授2023年5月(星期五)

Y231342 個別鋼琴教授2023年5月(星期六)

Y231343 個別鋼琴教授2023年6月(星期五)

Y231344 個別鋼琴教授2023年6月(星期六)

服務使用者/會員登記表格

<個人資料> *必須填寫		<職員專用>	
姓名*:(中) _____ (英) _____		☐ 新會員 ☐ 續會	
身份證號碼*:(身份證號碼首5個字) _____ 性別*: ☐ 男/ ☐ 女		服務使用者編號: _____	
電話號碼: _____ (與其他家庭成員不同才填寫)		會籍有效日期至: _____	
出生日期*: _____ 年 _____ 月 _____ 日 家長身份: ☐ 是/ ☐ 否		會籍費用收據編號: _____	
來港日期: _____ 年 _____ 月 (非本港出生者請填寫此欄)		☐ 送會籍活動 推薦社工:	
		服務使用者類別: (M)/(MCSSA)/(ML)/(N)	
		會員報表類別: ☐ 6-24/附屬會員	
		☐ 其他會員	
姓名*:(中) _____ (英) _____		☐ 新會員 ☐ 續會	
身份證號碼*:(身份證號碼首5個字) _____ 性別*: ☐ 男/ ☐ 女		服務使用者編號: _____	
電話號碼: _____ (與其他家庭成員不同才填寫)		會籍有效日期至: _____	
出生日期*: _____ 年 _____ 月 _____ 日 家長身份: ☐ 是/ ☐ 否		會籍費用收據編號: _____	
來港日期: _____ 年 _____ 月 (非本港出生者請填寫此欄)		☐ 送會籍活動 推薦社工:	
		服務使用者類別: (M)/(MCSSA)/(ML)/(N)	
		會員報表類別: ☐ 6-24/附屬會員	
		☐ 其他會員	
姓名*:(中) _____ (英) _____		☐ 新會員 ☐ 續會	
身份證號碼*:(身份證號碼首5個字) _____ 性別*: ☐ 男/ ☐ 女		服務使用者編號: _____	
電話號碼: _____ (與其他家庭成員不同才填寫)		會籍有效日期至: _____	
出生日期*: _____ 年 _____ 月 _____ 日 家長身份: ☐ 是/ ☐ 否		會籍費用收據編號: _____	
來港日期: _____ 年 _____ 月 (非本港出生者請填寫此欄)		☐ 送會籍活動 推薦社工:	
		服務使用者類別: (M)/(MCSSA)/(ML)/(N)	
		會員報表類別: ☐ 6-24/附屬會員	
		☐ 其他會員	
☐ 綜援受助家庭/全額書簿津貼 ☐ 低收入家庭 (手提*) _____ (住宅) _____			
地址: _____ (如未能提供有效地址, 將不會收到中心資訊)			
緊急事故聯絡人/監護人: _____ 關係: _____ 聯絡電話: _____			
為保障閣下的私隱, 請細閱以下之個人資料(私隱)條例資料搜集通知(簡要): 1. 向本處提供所有個人資料, 純屬自願。所提供個人資料, 本處將會用作與你通訊、處理報名、活動邀請/推廣等用途, 及與本處相關事宜。 2. 在提供服務時, 本處可能與有關人士聯絡, 惟閣下可聲明限制資料使用範圍。(條例豁免範圍除外)。 3. 所有個人資料會儲存於保密及安全的地方。一切個人資料會於服務完結後之指定時間內銷毀。 ☐ 加「✓」號表示閣下願意個人資料被列入通訊名單內以獲取中心每季季刊。			

會員申請須知

- 入會資格: 6-24 歲人士及其家長; 未滿 14 歲申請人必須由監護人簽署申請表格。
- 申請人可即場拍照或帶備電子版近照一張及出示有效的身份證明文件(如: 手冊、學生証、地鐵乘車証、身份證);
- 申請人會者可親臨本中心或透過其直屬代理辦理(申請方法與第 2 項相同);
- 年費為港幣二十九元正, 須即場繳交(領取綜援人士/全額書簿津貼, 出示有效證明文件可獲年費減免); 本中心之會籍需按年續領;
- 會籍年屆滿前要求註銷(口頭或書面申請), 已繳付的會員年費將不發還;

本人/本人等謹聲明以上資料均屬實。

☐ 我/我等願意繳付年費, 申請成為會員。

☐ 我/我等願意收取義工服務資訊。

申請人/監護人簽署: _____ 日期: _____ 負責職員: _____

(負責職員由職員填寫)

個人及家庭活動申請表

參加者姓名: (中文) _____ 非會員 / 會員: Y _____

聯絡電話: _____ 年齡: _____ 性別: ☐男 / ☐女

緊急事故聯絡人聯絡電話: _____ 家長身份: ☐是/☐否

個人活動或家庭活動主要申請人報名資料:

活動編號	活動 / 課程名稱	費用 (\$)	收費編號 (此欄由本中心職員填寫)
合 計 (\$):			

家庭活動其他成員報名資料:

活動編號	其他參加者姓名	關係	性別	年齡	會員編號	費用 (\$)	收費編號 (此欄由本中心職員填寫)
合 計 (\$):							

【郵寄活動報名】

請填妥以上表格, 連同劃線支票抬頭『循道衛理楊震社會服務處』, 於支票背面寫上活動名稱及參加者姓名, 並寄回『九龍旺角西海泓道海富苑海欣閣二樓循道衛理楊震社會服務處油尖旺青少年綜合發展中心』。請勿郵寄現金。

☐ 本人謹聲明以上資料均屬實, 並閱讀有關申請服務、退出服務和活動退款手續及參加活動須知。

參加者簽署: _____ 日期: _____ (日/月/年)

* 家長簽署: _____ 日期: _____ (日/月/年)

(14 歲以下及參加戶外活動的 18 歲以下人士, 必須由家長/監護人簽署)

【申請服務】

➢ 申請使用本中心服務, 可親臨本中心或以郵寄方式, 登記成為**服務使用者**。所有服務使用者, 可隨時申請成為**中心會員**, 並享有**會員優惠**。

➢ **服務使用者**及**中心會員**除可參與中心各項活動和服務外, 亦可主動聯絡社工作出服務建議。

【退出服務】

➢ 如欲退出已報名之活動, 可向該活動之負責職員提出, 在一般情況下, 報名費將不獲發還。所有活動亦不可自行轉名更換參加者。活動退出及退款安排, 可參考「參加者活動須知」

職員專用: 支票編號: _____ 負責職員: _____ 日期: _____

有關使用閣下個人資料的重要通知 Important Notice On Use of Your Personal Data

敬啟者：
為配合《個人資料(私隱)條例》的新規定，本處有以下通知。

- 循道衛理楊震社會服務處（本處）過去已使用閣下的個人資料（如：姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址），作為本處與你聯繫之用，包括提供通訊、開發收據、籌募、義工招募及相關服務資訊。本處將確保所有個人資料絕對保密及妥善儲存。
- 本處將依照收集資料時所說明的目的而使用該等資料。
- 向本處提供個人資料屬於自願。但我們有可能因沒有足夠資料，而無法處理你的有關申請或提供有關服務。
- 你可以隨時要求本處停止使用你的個人資料作上述用途，費用全免。
閣下如不欲本處繼續使用你的個人資料，謹請填寫附件，寫上你的姓名及簽署，郵寄/傳真回本處（地址：九龍窩打老道54號 行政部收；傳真號碼：2770 1417）。如有查詢，請致電2251 0833。

謝謝垂注！

循道衛理楊震社會服務處
2022年11月

Dear Sir/Madam,
To comply with the new requirements of the "Personal Data (Privacy) Ordinance", we have the following important notifications.

- Yang Memorial Methodist Social Service ("YMMSS") has been using your personal data for contacts, such as name, telephone number, fax number, email and mailing address etc., for providing you with updated information of the YMMSS's work, development, issuing receipts, fundraising progress, volunteer recruitment and social service promotion. We intend to continue to do so unless we receive your objection in writing. All personal data is treated as strictly confidential.
- YMMSS will use your personal data for the purposes of which it was collected.
- To provide personal data to YMMSS is on voluntary basis. However, if you do not provide sufficient personal data, YMMSS may not be able to process your application or provide service to you.
- Upon received your request at any time and with no charge, YMMSS will cease to use your personal data for the above purposes.

Should you refuse to have your personal data being used for the above purposes, please mark on the opt-out box in the attachment with your name and signature, returning this letter by mail/fax to Head Office (Address: Administrative Department, 54 Waterloo Road, Kowloon; Fax No: 2770 1417). For any inquiries, please contact us at 2251 0833.
Thank you for your attention.

Yang Memorial Methodist Social Service
NOV 2022

拒收直接促銷通知 Opt-out Reply (YIC)

☐ 本人不同意循道衛理楊震社會服務處使用本人資料作上述安排
I object Yang Memorial Methodist Social Service to use my personal data for purpose as stated above.

中文姓名(正楷) Name (Full Name in BLOCK Letters): _____

本人曾向循道衛理楊震社會服務處下列服務中心提供個人資料
I provided personal data to the following service center of Yang Memorial Methodist Social Service : _____

簽署 Signature : _____ 日期 Date : _____

循道衛理楊震社會服務處 油尖旺青少年綜合發展中心

有關颱風及暴雨警告下之措施

	水上活動安排	戶外活動安排	中心內活動安排	中心開放安排
雷暴 / 山泥傾瀉 / 水浸警告	活動舉行前2小時仍懸掛，活動取消	如常舉行，如有特別安排，將會電話通知	照常	照常
一號風球 / 黃色暴雨警告	活動舉行前2小時仍懸掛，活動取消	如常舉行，如有特別安排，將會電話通知	照常	照常
三號風球 / 紅色暴雨警告	活動舉行前2小時仍懸掛，活動取消	活動舉行前2小時仍懸掛，活動取消	照常	照常
八號風球或以上 / 黑色暴雨警告	活動舉行前2小時仍懸掛，活動取消	活動舉行前2小時仍懸掛，活動取消	活動舉行前2小時仍然懸掛，活動取消	1. 中午12:00前解除或調低訊號，下午及晚上照常開放 2. 下午4:00前解除或調低訊號，下午暫停開放，晚上則照常開放 3. 下午6:00後解除或調低訊號，晚上暫停開放
活動進行期間懸掛三號風球 / 紅色暴雨	立即停止活動 呼籲參加者按情況留在安全的地方，或在較安全情況下回家	立即停止活動 呼籲參加者按情況留在安全的地方，或在較安全情況下回家	照常	照常
活動進行期間懸掛八號或以上風球 / 黑色暴雨	同上	同上	中心內活動進行期間懸掛八號風球 立即停止活動 通知家長在安全情況下到中心接回子女，或在情況許可下讓會員盡快回家。 中心內活動進行期間懸掛黑色暴雨 活動繼續進行 呼籲會員留在中心並通知家長在安全情況下到中心接回子女，或在情況許可下讓會員盡快回家。	中心開放期間懸掛八號風球 中心停止開放 通知家長在安全情況下到中心接回子女，或在情況許可下讓會員盡快回家。 中心開放期間懸掛黑色暴雨 中心照常開放 呼籲會員留在中心並通知家長在安全情況下到中心接回子女，或在情況許可下讓會員盡快回家。

Yang Memorial Methodist Social Service You Tsim Mong Integrated Centre for Youth Development

Typhoon and Rainstorm Arrangements

Situation	Water Sports	Outdoor Activities	Activities Inside Centre	Centre Opening Hours
Issue of Rainy / Thunderstorm / Landslip / flood warning services	Activities will be cancelled if the signal is still hoisted 2 hours before the start of the activities.	Activities will continue, we will have telephone notice in case of special arrangements	Operation as normal	Operation as normal
Issue of No.1 Tropical cyclone / Amber Rainstorm signal	Activities will be cancelled if the signal is still hoisted 2 hours before the start of the activities.	Activities will continue, we will have telephone notice in case of special arrangements	Operation as normal	Operation as normal
Issue of No.3 Tropical cyclone / Red Rainstorm signal	Activities will be cancelled if the signal is still hoisted 2 hours before the start of the activities.	Activities will be cancelled if the signal is still hoisted 2 hours before the start of the activities.	Operation as normal	Operation as normal
Issue of No.8 or above Tropical cyclone / Black Rainstorm signal	Activities will be cancelled if the signal is still hoisted 2 hours before the start of the activities.	Activities will be cancelled if the signal is still hoisted 2 hours before the start of the activities.	Activities will be cancelled if the signal is still hoisted 2 hours before the start of the activities.	Centre will close. (Note 1)
Issue of No.3 Tropical cyclone / Red Rainstorm signal when the activities have started	Activities should be terminated. Participants will be advised to return home if the situation permits or stays at a safe place.	Activities should be terminated. Participants will be advised to return home if the situation permits or stays at a safe place.	Operation as normal	Operation as normal
Issue of No.8 or above Tropical cyclone / Black Rainstorm signal when the activities have started	As above	As above	Issue of No.8 or above Tropical cyclone signal when the activities have started Activities should be terminated. Participants will be advised to return home if the situation permits. Parents are informed to pick up the participants. Issue of Black Rainstorm signal when the activities have started Activities will continue. (For immediate safety, participants should be kept in the centre) Participants will be advised to return home if the situation permits. Parents are informed to pick up the participants.	Issue of No.8 or above Tropical cyclone signal when the activities have started Centre will close. Participants will be advised to return home if the situation permits. Parents are informed to pick up the participants. Issue of Black Rainstorm signal when the activities have started Centre operation will continue. (For immediate safety, participants should be kept in the centre) Participants will be advised to return home if the situation permits. Parents are informed to pick up the participants.

Note1: Release before 12:00PM, afternoon and night sessions will be continued;
Release before 4:00pm, afternoon sessions will be cancelled and night sessions will be continued;
Release after 6:00pm, night sessions will be closed.