



循道衛理楊震社會服務處
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE

活動

通訊

2023年

4月至月

6

畫出一片天

Color My Sky



專
題
文
章

知己知彼 助你邁向職場

WHAT'S NEW ?

- 職人專訪 – 記者篇
- 「星」級會客室 – 部門主管分享
- 4-6月V-RICH中心活動

2023年3月1日
開始報名
活動報名流程
請看P.12
活動報名表



聯絡我們



服務申請表 服務轉介表

地址：九龍九龍灣宏開道16號德福大廈
14樓1408及1411室

電話：2748 0318

傳真：2748 0016

Whatsapp：5137 2717

電郵地址：spa@yang.org.hk

中心網址：www.yangspa.org

機構網址：www.yang.org.hk

印刷日期：2023年3月

印量：500本

出版：循道衛理楊震社會服務處

畫出一片天 自閉症人士支援中心

版權所有，不得翻印



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY

目

錄

- 01 伙星人故事
- 02 畫出一片天基金
- 04 自閉症人士專業培訓及諮詢服務
- 05 專題分享
- 06 「星」級會客室-部門主管分享
- 07 中心開放時間
惡劣天氣應變措施
- 08 機構宗旨
單位簡介
- 09 服務目標
服務對象
- 10 會員須知
- 11 服務質素標準
- 12 活動報名流程
- 13 報名須知
- 14 活動報名表
- 15 活動花絮
- 17 職人·專訪
- 18 中心活動 (V-R-I-C-H)
- 27 2023年4-6月活動總表



伙星人故事



上回講到伙星兄點樣問心儀對象有冇同緊其他人約會，今次佢就鼓起勇氣約對方踩單車，大家睇下佢嘅表現如何？



伙星兄同心儀對象嘅對話入面，有邊到做得好呢？如果想知道多啲有關約會溝通嘅技巧，就記住睇埋本期有咩約會溝通嘅小組活動喇~~

畫出一片天基金

2023-2024

基金目的及獎勵

進步獎



目的：
對顯著進步的服務使用者給予肯定和鼓勵

獎勵：

- 被推薦的申請人將獲發嘉許狀乙張
- 「最佳進步獎」：經評審後，其中二十名獲獎者將獲頒發獎狀乙張及購物現金券五百元以作鼓勵。

進修資助計劃



目的：
資助申請人報讀與個人發展和就業相關的課程

獎勵：

合資格申請人可獲最高港幣三千元的計劃資助

創業追夢資助計劃



目的：
協助有意創業的會員籌備創業計劃、起動資金和提供相關支援

獎勵：
合資格申請人(必須為18歲以上)將獲計劃資助最高港幣三萬元(視乎計劃審批情況)

申請資格

1. 申請人必須為本中心的個案或永久會員
2. 自行申請或經本中心個案社工推薦

申請時段及申請辦法

於2023年5月6日至2023年12月31日期間與當值社工聯絡及填妥申請表格

重要事項：畫出一片天基金簡介會 2023年5月6日(申請人必須出席簡介會)

了解更多



申請流程

進步獎

達成訂定的目標或個人化職業計劃或成功報讀及完成與工作有關的課程

進修資助計劃

報讀與個人發展和就業相關課程

創業追夢資助計劃

協助有意創業的會員籌備創業計劃、起動資金和相關支援

1. 申請人必須為本中心的個案或永久會員
2. 自行申請或經本中心個案社工推薦

有興趣申請人
可致電2748 0318
或
Whatsapp 5137 2717
向當值社工報名

評審團審批

結果將由個案社工或負責職員再作通知

自閉症人士專業培訓及諮詢服務

為不同界別前線員工提供專業培訓及諮詢服務，詳情如下：

	受資助康復服務單位	受資助社會福利服務單位	教育界/社會福利服務界
1. 電話諮詢	✓	✓	✓
2. 專業團隊實地諮詢服務	✓	✓	
3. 專業培訓	✓		

1. 電話諮詢：2748 0318

由當值社工提供電話諮詢服務，為社會服務機構及教育機構員工提供處理自閉個案的介入技巧及有關服務的轉介。

2. 專業團隊實地諮詢服務

有需要申請實地諮詢服務的單位，可通過電話熱線向本中心的專業團隊查詢，團隊將透過諮詢個案的服務需要及服務單位的期望，訂定跨專業的實地諮詢服務，提供為自閉症人士個案的情緒及行為觀察及介入策略等意見。

3. 專業培訓

單元	主題	可選多項
A與他同行	1. 認識及理解自閉症+個案討論及分享	<input type="checkbox"/>
	2. 自閉症人士的環境調節	<input type="checkbox"/>
	3. 自閉症人士訓練策略及小組帶領技巧	<input type="checkbox"/>
	4. 自閉症人士的轉銜適應	<input type="checkbox"/>
B情與行	1. 處理偏差行為策略	<input type="checkbox"/>
	2. 情緒覺察與調節	<input type="checkbox"/>
C社交溝通	1. 語言表達及社交溝通(在學及在職)	<input type="checkbox"/>
	2. 親密關係及情性教育	<input type="checkbox"/>
	3. 情理行實況社交能力訓練介紹	<input type="checkbox"/>
D感覺統合	1. 認識感覺統合及感覺統合障礙	<input type="checkbox"/>
	2. 處理感覺訊息及自我調節策略	<input type="checkbox"/>
E執行功能	1. 認識執行功能	<input type="checkbox"/>
	2. 日常執行功能訓練及策略	<input type="checkbox"/>
	3. 運用遊戲訓練執行功能及遊戲調節	<input type="checkbox"/>
F職業導向	1. 自閉症人士職前訓練及在職支援	<input type="checkbox"/>
G家長/照顧者	1. 家長/照顧者的支援需要	<input type="checkbox"/>
I其他	可因應單位的需要而度身設計題目如：_____	<input type="checkbox"/>

專 題
分 享

知己知彼 助你邁向職場

職業治療師 何姑娘

在中心接觸了不少會員正準備要投身社會，大家各懷著不同的心情面對新的挑戰，有的充滿信心，有的緊張不安。面對轉變而產生不同的情緒是十分正常，與大家一起經歷亦讓我憶起自己準備進入職場的忐忑。既然各種情緒可能會隨著邁向職場而來，在步入新階段之前，我們有什麼可以準備以提升自己的信心面對挑戰？

和會員們接觸當中，在真正落實要找尋工作之前，我常常會先跟大家討論幾個方向，其中包括工作的價值、重要性及認識自己。有些人會覺得工作主要是為了賺取金錢養活自己和家人，有些人則覺得工作可以幫助社會生產和服務大眾。因為每個人的價值觀、生活條件和環境都不同，令每個人對工作意義和重要性的詮釋皆不盡相同。了解到工作對自己的價值和重要性，讓我們更加有動力尋找和維持一份適合自己的工作。

認識自己包括了解自己的能力及興趣。我常常會用天平作比喻：



如果只考慮興趣，沒有考慮到自己的能力，最後只會有心無力，令自己不只找不到工作，更會感到十分挫敗。

如果只考慮能力亦同樣會有問題發生。很多時候沒有考慮興趣，會使你欠缺對該份工作的熱誠，最後難以長久留在這份工作上。

在能力及興趣中找到平衡讓你尋找到合適的工作方向。



尋找一份合適的工作並不容易，但綜合需要考慮的因素可讓自己對找尋目標工作更為清晰，助你成功向職場進發！

星級會客室

專訪

部門主管 羅姑娘

「星」級記者: Alva

「畫出一片天」的部門主管羅姑娘在過去近三年，於中心帶領職員們為會員們提供適切和多元化的服務，陪伴大家一同進步。今天，讓我們一同了解一下她的工作和生活！



機構服務十五載 初心不變

羅姑娘於去年獲得機構頒發的《長期服務獎》，表揚她在機構超過十五年的付出。從院舍支援服務到自閉症人士支援中心服務，羅姑娘指雖然不同的服務，有著不同的服務對象和性質，並且工作甚具挑戰，但是她一直期望自己能夠在工作中持續推動和鼓勵職員敏銳地了解服務對象需要，除了提供合適的服務之外，更能推進至於服務中加入創新元素。

中心服務多元化 切合會員需要

問到中心活動和小組，羅姑娘笑指自己需要「賣花讚花香」，認為中心的活動和小組能讓在不同階段的會員有所得著。當中，她特別推介中心的社交小組和治療性小組（例如：探討兩性相處和約會等小組），期望會員們能在與人相處的時候有所提升。

你想加入成為中心記者團隊的一份子嗎？今季中心將繼續舉辦與採訪相關的活動！如有興趣，請向個案社工查詢。

期待與會員們「睇吓戲」

談及個人興趣時，我們發現原來羅姑娘日常喜歡看電影，特別是戰爭片和災難片，因為她喜歡看到角色們同心協力，一同積極面對難關的過程。羅姑娘更指一直希望有更多機會與會員們一同觀看電影，討論深刻的情節，相信必定能引起互相的共鳴。

別讓診斷標籤自己

到訪問最後，羅姑娘鼓勵會員們抱持開闊的心，別因為一個診斷標籤而貶低自己，反而應該認識自己的潛能，發揮自己所長。羅姑娘續指人與人之間的相處因為彼此的相同而有共鳴，並因為不同而有所成長，勉勵大家在個人成長道路上繼續努力！

中心開放時間



	MON 星期一	TUE 星期二	WED 星期三	THU 星期四	FRI 星期五	SAT 星期六	SUN 星期日
9:00am - 1:00pm		✓	✓		✓	✓	
1:00pm - 5:00pm		✓	✓	✓	✓	✓	
5:00pm - 9:00pm				✓	✓		

*星期日、星期一及公眾假期休息

惡劣天氣 應變措施

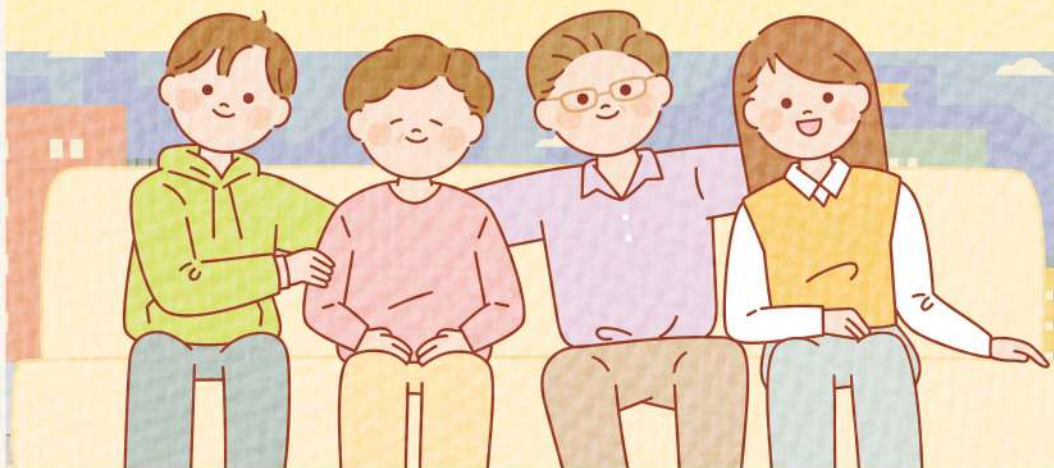


▲活動舉行前兩小時仍懸掛，活動取消或改期
#極端情況是指在颱風或超強颱風後政府宣布的「極端情況」中心將於八號風球或黑色暴雨警告訊號除下兩小時後恢復辦公，惟若改掛風球或黑色暴雨警告訊號除下時間相距中心關門不足三小時，當天中心則暫停辦公。

	中心開放安排	中心室內活動	外出活動
雷暴警告/黃色暴雨警告/ 懸掛一號風球	✓	✓	✓
紅色暴雨警告	✓	✓	✗▲
黑色暴雨警告	✗	✗▲	✗▲
懸掛三號風球	✓	✓	✗▲
懸掛八號或以上風球/ 「極端情況」#	✗	✗▲	✗▲

機構宗旨 ●●●●●●

本處為循道衛理聯合教會屬下之多元化社會服務機構，本著基督的愛，以及「社會服務實驗室」的精神，為有需要的人士，提供倡導性和優質的服務。



單位簡介 ●●●●●●

循道衛理楊震社會服務處 - 畫出一片天自閉症人士支援中心 (SPA) 成立於二零二零年三月二十四日，透過跨專業團隊主要為15歲或以上之高功能自閉症人士提供支援及一系列合適的訓練，以滿足其個別需要，幫助他們應付步入成年階段的挑戰。本機構亦為高功能自閉症青年的家長及照顧者提供支援服務，並為服務自閉症人士的前線工作人員提供專業諮詢服務和培訓。

服務目標 ●●●●●●

以「V-RICH」model 為高功能自閉症人士建構「個人化服務計劃」包括：

1. 職業技能提升及就業、人際關係、獨立生活、社區共融及個人健康方面，協助高功能自閉症人士由青少年過渡至人生不同階段。
2. 支援高功能自閉症人士的家長 / 照顧者的需要，提供親職教育及個別輔導。
3. 為前線同工提供有關高功能自閉症人士的專業培訓及諮詢服務。

服務對象 ●●●●●●

- 15歲或以上之高功能自閉症人士*
- 其家長或照顧者
- 前線同工 (服務對象為自閉症人士及其家長或照顧者)

備註：*智商達70或以上

會員須知

會員申請資格

- 15歲或以上，高功能自閉症人士。(智商達70或以上)
- 上述人士登記成為會員後，其家長或照顧者可申請成為家屬會員。

會員申請辦法

- 會員費用全免；
- 會員有效期為每年4月1日至翌年3月31日；職員於每年3月為會員安排續會事宜。
- 凡申請中心服務之人士，可同時申請成為中心會員；
- 會員申請時，須填妥服務/會員申請表，以郵寄/電子方式將「會員申請表/服務申請表」交本中心辦理，職員會在3個工作天回覆有關申請。

會員福利

- 會員可定期收到本中心之活動通訊或刊物（只適用於已同意收取本中心宣傳資訊者）
- 會員可獲楊震牙科診所九折優惠，如需享用優惠，請向中心職員查詢。

會員義務

- 個人資料若有更改，請盡快通知中心職員。
- 中心將保留修訂「會員須知」的權利，而不會作出個別通知，請會員親臨本中心參閱更改事項。
- 保持中心整齊清潔，按職員指示遵守各項有關中心服務設施之規則。
- 會員參與中心所舉辦之活動時，須遵守職員的指示。

續證及補領辦法

- 會員有效期為每年4月1日至翌年3月31日；職員於每年3月為會員安排續會事宜。

退出辦法

- 會員於3年內沒有更新個人資料或未能聯絡，中心則當作退出服務處理。
- 會員可直接與中心職員聯絡，辦理退出服務手續。

服務質素標準

為確保公眾獲得優質的社會福利服務，貫徹「以人為本」的精神及加強福利服務的問責性，社署與受資助機構共同制訂《津貼及服務協議》及《服務質素標準》，以釐定及評估服務表現。「服務質素標準」依據四項原則釐定，而這些原則列出了福利服務的核心價值；現時共有十六項「服務質素標準」，每項「服務質素標準」均有一套「準則」及「評估指標」說明。

1

服務的宗旨和目標應明確界定，其運作形式應公開，讓職員、服務使用者、可能需要服務的人士及社會大眾知悉，以資受惠。

2

服務單位應有效地管理其資源，管理的方法應貫徹『靈活變通』、『不斷創新』及『持續改善』對服務使用者提供的服務。

3

所有服務單位應鑑定並滿足服務使用者的特定需要。

4

服務單位在服務運作和提供服務的每一方面，均應尊重服務使用者的權利。

SQS1	服務資料
SQS2	檢討及修訂
SQS3	運作及活動紀錄
SQS4	服務及責任
SQS5	人力資源改善及程序
SQS6	計劃及評估
SQS7	財務管理
SQS8	法律責任
SQS9	安全的環境
SQS10	申請及退出服務
SQS11	評估服務使用者的需要
SQS12	知情的選擇
SQS13	私人財產
SQS14	私隱和保密
SQS15	申訴
SQS16	免受侵犯

報名流程

重要日期
報名日

1/3-15/3
/2023

重要日期
名單公佈日

17/3/2023
(當日會同時公佈
「繳費通知期」)

報名須知

以QR Code/ 按連結
填寫報名表

致電(2748 0318)/
whatsapp(5137 2717)
本中心報名活動

親臨本中心填寫
活動報名表

收到報名後以電郵
回覆確認收妥

收到報名即時回覆
確認收妥

視乎報名情況，進行抽籤，請留意**名單公佈日**

成功中籤

不成功中籤

在**名單公佈日**以whatsapp
形式個別通知

不會另作通知
已報名會員自動列入活動候補名單，
如有名額空缺，再作個別通知候補者

於**繳費通知期**內到中心繳交活動費用，
以確認參加活動

*網上報名表會在上述報名日後
截止接受報名。
如會員在報名日後報名活動，
請先聯絡本中心職員作查詢。

1. 報名時，請預留聯絡姓名和電話，以便職員回覆活動報名情況；會員可於「活動報名期間」，透過網上報名表格、WHATSAPP訊息致5137 2717或親身到中心完成報名手續。完成報名手續後，已報名會員須留意「名單公佈日」。
2. 中心視乎報名情況，或採抽籤形式選出成功報名會員和候補名單，並在「名單公佈日」公佈「繳費通知期」。成功報名會員由中心個別發送WHATSAPP通知，會員亦可在名單公佈日或之後致電中心查詢。
3. 中心職員於名單公佈後，通知成功報名會員在繳費通知期內，到中心繳交活動費用作實；逾期未交視作棄權論，名額由候補名單依優先次序個別通知到中心繳交費用。所有已繳費用除因中心依實際情況取消外，不獲退還。
4. 本機構已為參加者購買綜合意外保險，詳情可向活動負責人查詢。唯參加者須遵照職員指示以免導致意外；
5. 凡於每年3月31日前成為本中心活動的參加者將成為中心會員，有效會籍至翌年3月31日止。會籍分為個人會員和家庭會員；
6. 會員可享用中心設施，如圖書館、家長資源間等。(其他優惠將持續更新，請留意中心資訊)
7. 參加者如因個人理由缺席或退出活動，所繳交之款項將不獲退還；
8. 退款安排：
 - 8.1 若惡劣天氣或因個別原因而導致活動取消或延期，將由中心職員個別通知參加者活動安排，職員將延期或取消活動；
 - 8.2 如確定取消活動，參加者將獲安排退款；
 - 8.3 若該活動由中心與外間團體合作，退款安排將按合作團體指引決定。
 - 8.4 參加者須於接獲退款通知後一個月內親臨領取簽收；逾期將不獲退款。
9. 為協助活動負責人因應不同參加者健康狀況，作出合適的活動安排，如有任何特別的傷患或疾病，請於活動申請表上註明；參加戶外活動的參加者須在報名時填寫參加者身體健康情況申報表及同意書。
10. 所有活動照片及錄像或作公開展示用途。(如不同意，請主動向負責職員提出)；
11. 參加者所填報資料，如發現有蓄意隱瞞或誤導成份，其參加資格將被取消，所繳交之費用亦不作發還；
12. 個人資料(私隱)條例資料搜集通知書(簡要)，請細閱：
 1. 向本服務處提供個人資料純屬自願；
 2. 以上資料只供本機構作服務提供之用；
 3. 你所提供的個人資料會保密，並儲存於安全的地方；
 4. 一切個人資料會於服務完結後之指定時間內銷毀；
 5. 在提供服務時，本服務處可能與有關人士聯絡，唯閣下可聲明限制使用範圍。(條例豁免範圍除外)；
13. 如有任何查詢，歡迎致電：2748 0318 與負責職員聯絡。

小組/活動報名表

參加者姓名：(中文) _____

會員編號： _____

年齡： _____ 性別：男 / 女

(如需更新聯絡資料，請與中心職員聯絡)

活動編號	活動名稱	費用 (\$)	中心專用	
			實收 (\$)	收據號碼
SPA-		\$	\$	
SPA-		\$	\$	
SPA-		\$	\$	
SPA-		\$	\$	
SPA-		\$	\$	
SPA-		\$	\$	
支票號碼 (如適用)		合計：	\$	

【遞交報名費用方法】

請填妥以上表格，連同所需費用之現金或劃線支票抬頭『循道衛理楊震社會服務處』，於支票背面寫上活動名稱及參加者姓名並親臨本中心遞交。閣下亦可以郵寄方式寄回『九龍灣宏開道16號德福大廈14樓1408及1411室循道衛理楊震社會服務處 畫出一片天 自閉症人士支援中心』。

查詢電話：2748 0318

緊急聯絡人姓名： _____

關係： _____

聯絡電話： _____

參加者簽署： _____

日期： _____

家長/監護人簽署： _____

(18歲以下參加戶外活動者需家長/監護人簽署)



SPA聖誕party

全民定向追擊
九龍區

行山交友會(1月)



扭扭樂



活動
花絮

車迷揮手區
(港鐵學院)



參觀民航處
航空教育徑



關於愛情...



職人。專訪 記者篇 Lilly

職人。專訪小隊每季都會走訪各行各業，
學習採訪技巧，以至實踐編輯工作！
歡迎各位會員加入我哋嘅職人。專訪小隊！

「星」級記者：Jack



Lilly畢業於樹仁大學新聞及傳理系，畢業當年在亞
洲電視做了三個月實習記者，之後於同一機構由兼職
做起，再轉任全職。

被問到在當記者時有甚麼難忘經歷，Lilly憶述在土瓜
灣舊區重建的採訪，內容除了收地賠償，還有居民日
常生活。當年該區唐樓林立，幾乎每幢都有割房，面
積不足百呎，堂堂男子漢，衣食住行竟全在這狹小籠
屋裡，其居住環境、生活水平之惡劣可想而知。

錢以利(Lilly)曾任電視台記者以
及曾為雜誌撰稿。現不定時為
網上媒體撰稿，內容有消閒娛
樂、生活、飲食等。

那麼，當記者的職責是甚麼？記者須身兼多職，包括
訪問、供稿、攝影等。當中Lilly提及拍攝錄影、參與
公眾聚會、做現場採訪或錄音、展開個人訪問等，另
須兼顧資料搜集、分析稿件、編輯、翻譯外電（路透
社、美聯社、法新社）為中文等工作。

而當記者亦需具備不少工作條件。記者工作得超時、
輪班甚至通宵工作，也得背負攝錄器材，須體力充沛
方能勝任。因撰稿時間緊迫，又要面向群眾，篇章組
織、時間管理、社會交際等能力不可或缺。記者乃無
冕皇帝，必須恪守道德倫理：報道客觀持平、消息透
明公開、評論絕不牽涉歧視與人身攻。

「星」級記者
採訪後記

據天寶·葛蘭汀(Temple Grandin)所言，此行業著重事實客觀準確，有
特殊學習需要青年可以考慮入行，範疇可為副刊或非緊急事務。新聞報道
絕對要保持中立，尤其涉及政治、犯罪等範疇，記者務必坦然面對偏見，
並用冷靜筆觸如實報道真相。該等青年強於視覺記憶，弱於工作記憶、交
際應酬，上司必須明瞭他們的社交限制，並備妥應對方案，另須制訂清晰
工作目標，並以工作成品(portfolio)為導向，以利他們日後求職。

註：天寶·葛蘭汀(Temple Grandin)，是美國畜產學學者、暢銷作家和禽畜動物行為顧問，同時為高功能自閉症患者。

職場人際關係及溝通 (2023年4月班)



活動編號：SPA-GT-2324-003

內 容：小組透過講解和活動方式提升學員的職場社交和溝通，提升他們邁向職場的信心。

日 期：13/4, 20/4, 27/4, 4/5/2023 (逢星期四)

時 間：6:30pm - 8:30pm

地 點：本中心

對 象：參加者需經治療師篩選

名 額：6人

費 用：免費

負責職員：怡姑娘、何姑娘

「星」級記者 - 職人·專訪小隊



活動編號：SPA-PA-2324-010

內 容：職人·專訪小隊將會化身為記者，走訪各行各業，從中探索不同職業，大開眼界之餘，更會學習採訪技巧，以至實踐編輯工作! 有嘢學又有嘢睇，職人·專訪小隊等緊你~

日 期：22/4/2023 (星期六)

時 間：2:30pm - 4:30pm

地 點：本中心/外出採訪

對 象：中心會員

名 額：4人

費 用：免費

負責職員：蕭姑娘

執行功能-初階 (2023年5月班)



活動編號：SPA-GT-2324-004

內 容：不論繼續升學或就業，各項轉變帶來不同挑戰。小組透過遊戲方式提升大家的執行功能，讓大家裝備自己迎接新挑戰。

日 期：13/5, 20/5, 27/5, 3/6/2023 (逢星期六)

時 間：10:00am - 12:00nn

地 點：本中心

對 象：中心會員(參加者需經治療師篩選)

名 額：4人

費 用：免費

負責職員：怡姑娘、何姑娘

求職一條龍



活動編號：SPA-GT-2324-005

內 容：求職總是戰戰兢兢，學好編寫履歷表同面試技巧，裝備好自己，爭取一個成功機會!

日 期：3/6, 10/6, 17/6, 24/6/2023 (逢星期六)

時 間：2:30pm - 4:30pm

地 點：本中心

對 象：中心會員

名 額：4-6人

費 用：免費

負責職員：職業治療師

生命之「旅」



活動編號：SPA-PA-2324-009

內 容：從活動中，讓你體驗虛擬人生的選擇！畢業後要繼續升學，還是趕快工作賺錢？長大後，要安居樂業，或是探索冒險？搭配有趣的桌遊，讓你可以思考一下畢業後的生活打算。

日 期：22/4/2023 (星期六)

時 間：10:00am - 12:00nn

地 點：本中心

對 象：在學之中心會員

名 額：6人

費 用：免費

負責職員：仇姑娘

週五鬆一鬆 (4-5月) (5-6月)



活動編號：SPA-GT-2324-010、SPA-GT-2324-011

- 內 容：**返工返學辛苦左5日，星期五晚最適合黎中心一齊傾下計、玩下 board game，同其他會員有多啲交流互動，識下朋友～
- 日 期：**14/4、21/4、28/4、5/5、12/5、19/5/2023(逢星期五)
26/5、2/6/、9/6、16/6、23/6、30/6/2023(逢星期五)
- 時 間：**6:00pm - 8:00pm
- 地 點：**本中心
- 對 象：**中心會員
- 名 額：**12人
- 費 用：**免費
- 負責職員：**鄭姑娘、仇姑娘

電子競技練習班 (4月、5月、6月)



活動編號：SPA-GT-2324-006、SPA-GT-2324-007、SPA-GT-2324-008

- 內 容：**LOL (英雄聯盟) 是一隻極需要跟隊友好溝通，才可以獲得勝利的遊戲。你想得到勝利女神的眷顧嗎？除了磨鍊好你的技術之外，還要好好運用你的溝通技巧呀！
- 日 期：**6, 13, 20, 27/4/2023 (逢星期四)
4, 11, 18, 25/5/2023 (逢星期四)
1, 8, 15, 29/6/2023 (逢星期四)
- 時 間：**6:30pm - 8:30pm
- 地 點：**本中心
- 對 象：**中心會員
- 名 額：**6人
- 費 用：**\$40 (每月收費)
- 負責職員：**謝Sir
- 備 註：**新參加者會先安排一次組前试玩。

「語伴同行」：約會溝通大挑戰



活動編號：SPA-PA-2324-002

- 內 容：**當有心儀對象時，我們可以如何自然地和流暢地問對方是否正在和任何人約會？活動中我們將學習溝通技巧，並即場與導師義工們外出進行角色扮演，實踐技巧！
- 日 期：**15/4/2023 (星期六)
- 時 間：**10:00am - 12:00nn
- 地 點：**本中心及中心附近地點
- 對 象：**中心會員 (參加者需經治療師篩選)
- 名 額：**4人
- 費 用：**免費
- 負責職員：**張Sir、導師義工 (言語治療碩士生)



「語伴同行」：交友溝通大挑戰



活動編號：SPA-PA-2324-001

- 內 容：**你想更容易認識到新朋友嗎？與人溝通時會不知道如何自然地和流暢地交流嗎？活動中我們將學習溝通技巧，並即場與導師義工外出進行角色扮演，實踐技巧！
- 日 期：**1/4/2023 (星期六)
- 時 間：**10:00am - 12:00nn
- 地 點：**本中心及中心附近地點
- 對 象：**中心會員 (參加者需經治療師篩選)
- 名 額：**4人
- 費 用：**免費
- 負責職員：**張Sir、導師義工 (言語治療碩士生)



動手做：窩夫篇



活動編號：SPA-PA-2324-013

內 容：窩夫既製作非常簡單，唔一定要係甜品店先食到。

唔信？參加呢個活動黎驗證下

日 期：10/6/2023 (星期六)

時 間：2:00pm - 4:00pm

地 點：本中心

對 象：中心會員

名 額：4人

費 用：\$10

負責職員：鄭姑娘

備 註：自備食物盒和環保袋。



動手做：砵仔糕篇



活動編號：SPA-PA-2324-014

內 容：砵仔糕，係一種傳統粵式糕點，相信大家食過。

但自己整，你又試過未？參加今個活動，你就會發現，砵仔糕其實好易整！

日 期：1/4/2023 (星期六)

時 間：2:00pm - 4:00pm

地 點：本中心

對 象：中心會員

名 額：4人

費 用：\$10

負責職員：鄭姑娘

備 註：自備食物盒和環保袋。

由0開始：新手下廚篇



活動編號：SPA-GT-2324-009

內 容：由睇短片學製作、購買食材到下廚，全部由你一手包辦，等大家可以體驗整個下廚準備過程！

日 期：6/5, 13/5, 20/5, 27/5/2023 (逢星期六)

時 間：2:00pm - 4:00pm

地 點：本中心

對 象：中心會員

名 額：4人

費 用：\$20

負責職員：鄭姑娘

備 註：1. 6/5及20/5為下廚準備日，將會觀看煮食短片和外出購買食材。購買食材費用由中心支付。

2. 13/5及27/5為下廚日，請自備食物盒。

3. 小組將製作粟米薯蓉和豆腐蒸肉餅。



一片天義工團·再聚



活動編號：SPA-GT-2324-002

內 容：透過定期聚會和活動，學習助人技巧和認識不同背景的人士，嘗試回饋社會，於共融中成長。

日 期：20/4, 4/5, 25/5, 8/6/2023 (逢星期四)

時 間：6:00pm - 8:00pm

地 點：本中心

對 象：中心會員

名 額：8人

費 用：免費

負責職員：仇姑娘

畫出一片天基金簡介會



活動編號：SPA-PA-2324-005

內 容：中心為會員成立一片天基金，為有意進修和創業的會員提供資助計劃。簡介會可讓公眾人士認識中心服務和了解基金的內容和申請方法。

日 期：6/5/2023 (星期六)

時 間：10:00am - 12:00nn

地 點：本中心

對 象：公眾人士及有意申請畫出一片天基金的會員

名 額：20人

費 用：免費

負責職員：謙Sir

全民「定向」- 追擊新界區



活動編號：SPA-PA-2324-006

內 容：定向又黎啦！歡迎你黎挑戰下自己！今次我地會去新界區不同地點做任務，考驗你地合作、溝通和解難能力，睇下你能否用最快速時間完成各項挑戰，贏取神秘獎品！

日 期：20/5/2023 (星期六)

時 間：10:00am - 4:00pm

地 點：本中心、香港新界區

對 象：中心會員

名 額：8人

費 用：\$10

負責職員：謙Sir

備 註：1. 穿著合適運動服裝 2. 自備足夠糧水



「畫」出小天地 - 西洋畫



活動編號：SPA-PA-2324-007

內 容：透過學習西洋畫技巧，將自己所想的於畫作中呈現，從中抒發自己的情緒和表達自己的想法。

日 期：3/6/2023 (星期六)

時 間：2:30pm - 4:30pm

地 點：本中心

對 象：中心會員

名 額：6人

費 用：\$10

負責職員：仇姑娘

備 註：作品或會用於中心作展覽用途。

電影FUN享會 (主題：壓力管理)



活動編號：SPA-PA-2324-008

內 容：睇戲就睇得多，但又有冇論過睇戲都可以學到野？今次透過電影分享，代入電影角色，反思自己日常生活既情況，從中抒發自己既情緒同想法。

日 期：29/6/2023 (星期四)

時 間：6:00pm - 8:00pm

地 點：本中心

對 象：中心會員

名 額：6人

費 用：免費

負責職員：仇姑娘



行山交友會 (5月)



活動編號：SPA-PA-2324-011

內 容：香港咁多山，你又行過邊度先？我哋一齊再發掘下不同嘅行山路線，享受行山樂趣啦！

日 期：13/5/2023 (星期六)

時 間：10:00am - 4:00pm (活動時間視乎山徑路線而定)

地 點：各區山徑

對 象：中心會員

名 額：6人

費 用：免費

負責職員：蕭姑娘、謙Sir

VR運動體驗@Sports Expo



活動編號：SPA-PA-2324-012

內 容：SPORTS EXPO以創新和互動的方式，展示本地體育運動的發展歷程，並表揚香港運動員歷年取得的驕人成就，結合多媒體和虛擬實境等科技元素，讓公眾有機會一展身手，體驗各類運動項目。

日 期：6月(星期六，確實日期待定)

時 間：2:30pm - 4:30pm

地 點：旺角「THE FOREST」

對 象：中心會員

名 額：10名

費 用：免費

負責職員：鄭姑娘

備 註：
1. 自備交通費。
2. 集合及解散地點為旺角地鐵站E出口。
3. 參加者需跟從活動場地之防疫要求。

星星孩子工作坊－聽見內心的聲音



活動編號：SPA-PA-2324-003

內容：家長或照顧者在照顧子女時常常付出很多，眼中看到的大多是子女或家人的需要，常常忘記自己的需要...誠邀家長或照顧者黎活動聽聽自己內心的聲音，俾個空間自己抖抖~

日期：27/5/2023 (星期六)

時間：10:00am - 12:00nn

地點：本中心

對象：中心會員家長或照顧者

名額：8人

費用：免費

負責職員：鄭姑娘、謙Sir、仇姑娘

「滋養心田」爸媽加油站 - 靜觀藝術小組



活動編號：SPA-GT-2324-001

內容：家長或照顧者在生活上累積不少壓力，讓我們透過藝術創作和靜觀練習，放鬆繃緊的心情，享受一個屬於自己既時間。

日期：3/6, 10/6, 17/6, 24/6/2023 (星期六)

時間：10:00am - 12:00nn

地點：本中心

對象：中心會員家長或照顧者

名額：8人

費用：\$30 (包括材料費)

負責職員：謙Sir

「滋養心田」爸媽加油站 - 情緒舒緩遊戲工作坊



活動編號：SPA-PA-2324-004

內容：玩遊戲不是小朋友或年青人的專利，讓我們透過遊戲抒發情緒，加強更多正面的能量啦！

日期：15/4/2023 (星期六)

時間：10:00am - 12:00nn

地點：本中心

對象：中心會員家長或照顧者

名額：8人

費用：免費

負責職員：謙Sir

4月份

Sat 六	Fri 五	Thu 四	Wed 三	Tue 二	Mon 一	Sun 日
1 「語伴同行」：交友溝通大挑戰 ● 動手做：砵仔糕篇						
8 耶穌受難節翌日	7 耶穌受難節	6 電子競技練習班	5 清明節	4	3	2
15 「語伴同行」：約會溝通大挑戰 ● 「滋養心田」爸媽加油站 - 情緒舒緩遊戲工作坊	14 週五鬆一鬆 (4-5月)	13 職場人際關係及溝通 ● 電子競技練習班	12	11 復活節星期一	10	9
22 「星」級記者·職人專訪小隊 ● 生命之「旅」	21 週五鬆一鬆 (4-5月)	20 職場人際關係及溝通 ● 電子競技練習班 ● 一片天義工團·再聚	19	18	17	16
29	28 週五鬆一鬆 (4-5月)	27 職場人際關係及溝通 ● 電子競技練習班	26	25	24	23
						30

5 月份

Sun日

Mon一

Tue二

Wed三

Thu四

Fri五

Sat六

1
勞動節

2

3

4

5

6

1
勞動節

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

- 4
- 職場人際關係及溝通
 - 電子競技練習班
 - 一片天義工團·再聚

- 5
- 週五鬆一鬆 (4-5月)

- 6
- 由0開始：新手下廚篇
 - 畫出一片天基金簡介會

- 11
- 電子競技練習班

- 12
- 週五鬆一鬆 (4-5月)

- 13
- 執行功能-初階
 - 由0開始：新手下廚篇
 - 行山交友會 (5月)

- 18
- 電子競技練習班

- 19
- 週五鬆一鬆 (4-5月)

- 20
- 執行功能-初階
 - 由0開始：新手下廚篇
 - 全民「定向」：追擊新界區

- 25
- 電子競技練習班
 - 一片天義工團·再聚

- 26
- 週五鬆一鬆 (5-6月)

- 27
- 執行功能-初階
 - 由0開始：新手下廚篇
 - 星星孩子工作坊－聽見內心的聲音

6 月份

Sun日

Mon一

Tue二

Wed三

Thu四

Fri五

Sat六

4

5

6

7

8

9

10

4

5

6

7

8

9

10

11

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

- 1
- 電子競技練習班

- 2
- 週五鬆一鬆 (5-6月)

- 3
- 執行功能-初階
 - 求職一條龍
 - 「畫」出小天地·西洋畫
 - 「滋養心田」爸媽加油站-靜觀藝術小組

- 8
- 電子競技練習班
 - 一片天義工團·聚

- 9
- 週五鬆一鬆 (5-6月)

- 10
- 求職一條龍
 - 動手做：窩夫篇
 - 「滋養心田」爸媽加油站-靜觀藝術小組

- 15
- 電子競技練習班

- 16
- 週五鬆一鬆 (5-6月)

- 17
- 求職一條龍
 - 「滋養心田」爸媽加油站-靜觀藝術小組

22
端午節

- 23
- 週五鬆一鬆 (5-6月)

- 24
- 求職一條龍
 - 「滋養心田」爸媽加油站-靜觀藝術小組

- 29
- 電子競技練習班
 - 電影FUN享會(主題：壓力管理)

- 30
- 週五鬆一鬆 (5-6月)