



循道衛理楊震社會服務處
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE

深水埗區晉晴支援服務中心
Sham Shui Po District Support Centre

晉晴季刊

2023年7月至9月號

中心之小組及活動報名：

截止報名：2023年5月17日（星期三）

公佈抽籤結果：2023年6月12日（星期一）

託管服務之報名及詳情，請參考內頁

*暑假假期託管服務截止報名日期：2023年6月16日

公佈抽籤結果：2023年6月23日（星期五）



目錄

P1	中心簡介 服務須知
	會員須知
P2	會員分享 主任的話
P3	家晴天地
P4	每日恆常小組/新職員介紹
P5	午後興趣小組
P6-9	全人發展學堂
P10-13	社交康樂服務 -Happy Wednesday
P14	特別活動
P15-18	活動報名表
P19	晴樂社
P20-21	創藝坊
P22-23	創藝坊花絮
P24	綜合託管服務
P25	週六託管服務
P26	長假期託管服務 (暑假假期託管)
P27-28	長假期託管服務報名表 (暑假假期託管)
P29	家居暫顧服務 暫託服務
P30	嚴重殘疾人士日間照顧服務 專業治療服務 -物理治療服務
P31	-職業治療服務 -言語治療服務 -支援自閉症及挑戰行為服務 個案管理服務
P32	家居訓練服務 中心車服務 SQS教育
P33	服務意見收集表 會員資料更改通知書

聖經金句

耶和華保護一切愛他的人。

(詩篇145:20上)





中心簡介

深水埗區晉晴支援服務中心於二零零九年一月一日成立，為居住在深水埗區的殘疾人士及其照顧者提供一站式及多元化的支援服務，包括：個人/小組訓練、社交康樂活動、個人發展服務及專業治療服務等，協助殘疾人士提升生活能力，發揮其潛能；並協助照顧者建立支援網絡，舒緩照顧殘疾家庭成員的壓力。

服務須知

1. 入會資格

- ★ 6歲或以上殘疾人士
- ★ 居住於深水埗區
- ★ 無暴力行為及傳染病

2. 入會手續

- ★ 服務使用者或家屬可致電查詢辦理服務申請手續
- ★ 合乎入會資格者，需填寫入會申請表及約見社工進行評估
- ★ 成功入會須繳交會員費(每年4月1日至9月30日入會，會費為\$21港元；每年10月1日至下年3月31日入會，會費為\$10港元)；會籍至每年3月31日止。

3. 退出服務

- ★ 服務使用者、其家人或照顧者、監護人或本中心均可按服務使用者的需要，經各方的考慮及同意下申請退出服務。
- ★ 服務使用者與中心沒有聯絡一年，亦沒有按時續會，則視作自行退出服務論。
- ★ 如申請人的行為對其他服務使用者或職員構成危險，或不符合接受服務的資格，中心將拒絕提供服務
- ★ 若服務使用者經評估不再適合使用本中心服務，中心會作出轉介及終止服務，並於一個月內由主任以書面形式通知服務使用者及其家屬/照顧者。

4. 報名方法

- ★ 所有小組或活動（個別服務及活動除外），必須填寫「活動報名表」，然後以親臨、傳真、電郵或郵寄方式報名，封面註明「活動報名表」。
- ★ 活動報名表內收集的資料只供活動安排之用。

★ 注意事項：

- 託管服務除填寫「報名表」外，還須填寫「託管服務報名表」一併繳交
- 家居暫顧服務及暫託服務，須致電中心預約服務
- 不設留位服務，參加者必須於公佈抽籤結果後三星期內繳交費用，否則當自動棄權論，名額由後補參加者補上
- 如報名人數少於3人，該小組或活動則被取消
- 如在同一個小組內連續缺席三次，該名額有機會由後備參加者補上
- 中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估並是否適合參與中心服務及外出活動。

5. 繳費方法

- ★ 親臨中心繳交現金、支票或八達通
- ★ 郵寄支票，抬頭為「循道衛理楊震社會服務處」，封面註明「繳交費用」
- ★ 轉帳（匯豐銀行，帳戶號碼：004-741-333397-838），須郵寄入數紙至中心，並於頁底註明「會員姓名及使用服務名稱」

6. 如在繳交服務費用上有任何困難，可向社工查詢服務費用減免機制。中心會定期檢討接受津助家庭的情況。

7. 如活動取消，須以收據作為退款證明。如遺失收據，需簽署遺失收據證明書才獲退款。

8. 如因私人理由取消已繳費之活動，有關費用概不發還。

成人組別

- ★ 全人發展學堂：15歲或以上未有接受任何日間復康服務之復康人士
- ★ 晴樂社：15歲或以上能自行往返及具有自我照顧能力之復康人士

會員須知

- ★ 必須保持衣著整齊
- ★ 愛護中心物資，保持地方清潔
- ★ 中心內嚴禁飲酒、吸煙、粗言穢語及任何形式的賭博
- ★ 除指定地方外，不得隨意在中心飲食
- ★ 不得擅自進入辦公室及會客室
- ★ 不得翻閱中心之限閱文件
- ★ 請愛惜中心公物，如損毀中心任何物資，中心將保留追究賠償權利。
- ★ 如觸犯任何守則，本中心有權終止其在中心的活動或會籍
- ★ 如對中心守則有任何疑問，可向中心職員查詢
- ★ 參加活動時，自備毛巾、紙巾、飲用水及備用衣服
- ★ 參與戶外活動時，自備八達通，並確保卡內有足夠餘額
- ★ 於參加者的物品上寫上名字，以免遺失或誤取
- ★ 參加者須準時出席活動，如當日未能出席活動，請致電中心通知職員
- ★ 會員有權拒絕職員或其他人使用他們的私人物品，亦有責任保障及處理自己的財物
- ★ 中心職員有權因應需要，對中心的開放時間、設施的運作及管理作出特別安排。

會員分享

Hi, 我係盈盈呀, 我想同大家講「中心0既職員好好人, 成日同我傾計同我講笑; 仲有插花班好好玩, 總括黎講係中心好開心。講個秘密你地知, 其實我係中心0既班長, 我成日都會同中心職員一齊關心其他會員, 令到各位會員同我一樣返中心都覺得好溫暖。」



主任的話

各位會員及家長，隨著疫情措施逐步放緩，中心的活動亦逐漸恢復。希望各位繼續支持中心的活動，期望能於中心多點見到大家開心的笑臉。



家晴天地

照顧者支援服務對象：中心會員之家屬或照顧者

家晴天地的活動包括小組、外出活動和家屬會議。

多元化的恆常的小組活動，可培養照顧者的興趣，也可以強健身體，照顧他們身心所需。

輕鬆的郊遊外出活動，讓照顧者擴闊眼界之餘，也從繁忙的照顧工作中得以休息舒緩，歡樂一番。

家屬會議則提供平台，讓照顧者互相交流，並認識相關的照顧技巧和最新的復康資訊，同路人彼此學習互相支持。

活動編號： 023-078
活動名稱： 納涼一夏
日期： 2023年7月至9月(5/7、12/7、26/7、2/8、13/9)
(共五節)
時間： 下午2:00—3:30
活動地點： 本中心/外出
內容： 熱暑辣辣，都係留係有冷氣既室內進行活動啦！
對象： 中心會員之家屬或照顧者
名額： 10-15人
費用： 全免
負責人： 柯Sir及豐Sir
備註： 集合時間或會因應外出地點而作出調動，請於活動前先致電中心查詢。

活動編號： 023-079
活動名稱： 唱歌慶生辰
日期： 2023年8月30日(星期三)
時間： 上午10:00—3:30
活動地點： 待定
內容： 前往卡拉OK唱K Lunch，為7-9月生日之家長慶祝生日。
對象： 中心會員之家屬或照顧者
名額： 25人
費用： \$128
負責人： 柯SIR及豐Sir

活動編號： 023-080
活動名稱： 家晴天地會議
日期： 2023年9月27日(星期三)
時間： 下午2:00—3:30
活動地點： 本中心
內容： 1) 跟進及收集家屬對中心服務之意見。
2) 讓家屬了解中心近期的活動及SQS教育。
對象： 中心會員之家屬或照顧者
名額： 16人
負責人： 柯Sir及豐Sir

每日 恆常小組



活動編號： H23-040
活動名稱： 晨早新聞
日期： 2023年7月至9月
(逢星期一至五，公眾假期除外)
時間： 上午9:00-10:00
活動地點： 本中心
內容： 與學員一同觀賞時事新聞，協助其探討及分析當中內容。
對象： 15歲或以上日間訓練之會員
名額： 24人
負責人： 豐Sir



活動編號： H23-043
活動名稱： 晉晴歡樂時光
日期： 2023年7月至9月
(逢星期一至五，公眾假期除外)
時間： 下午3:30-6:00
活動地點： 本中心
內容： 與學員一同玩遊戲、唱K、電影欣賞等。
對象： 15歲或以上日間訓練之會員
名額： 24人
費用： 全免
負責人： 謝姑娘
備註： 會員每次出席可蓋印一次，滿指定印仔數目可換取神秘禮物乙份。

新職員 介紹



大家好，我是新到職社工黃sir，英文名叫Carson，好開心能夠加入晉晴中心工作，我有3個仔仔，所以平常最多參與既活動係湊小朋友，哈哈。歡迎大家可以搵我傾下計，互相認識一下。



活動編號： H23-039

活動名稱： **抓住你的夢想**

日期： 2023年7月至9月
(逢星期一，公眾假期除外)

時間： 下午3:30-5:00

活動地點： 中心

內容： 讓我們透過做一些永遠提醒我們永不放棄的事情來給我們的夢想帶來希望，無論它們是否可能實現。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 10人

費用： 全免

負責人： 高姑娘

備註： 中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此外出活動。

活動編號： A23-022

活動名稱： **花姿藝術2**

日期： 2023年7月至12月
(逢星期二，公眾假期除外)

時間： 下午3:30-5:00

活動地點： 中心

內容： 透過小組，與會員一起由淺入深學習花藝，教授選擇適當的鮮花植物及穩固的設計技巧，運用多種色調組合配襯不同的花藝器皿及裝飾品，如手綁花束、平碟擺設、瓶花擺設、襟花設計、壁飾佈置，並教授與花為主題的平面或立體作品。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 10人

費用： \$50 (包括2023年7至12月)

負責人： 謝姑娘、池姑娘



活動編號： H23-038

活動名稱： **跆拳道齊齊學**

日期： 2023年7月至9月
(逢星期三，公眾假期除外)

時間： 下午3:30-5:00

活動地點： 中心

內容： 教授跆拳道基本禮儀及跆拳道基本動作，如套拳、腿擊法、體適能訓練、跆拳道進階技巧及自衛術等；加強自信心及意志力，並提升體能及肌肉發展，造就參加者強健的體魄。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 10人

費用： 全免

負責人： 林Sir



活動編號： H23-045

活動名稱： **培養興趣小組**

日期： 2023年7月至9月
(逢星期四，公眾假期除外)

時間： 下午3:30-5:00

活動地點： 中心及ZOOM

內容： 透過遊戲發掘及了解自己的興趣。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 20人

費用： 全免

負責人： 黃Sir

活動編號： H23-044

活動名稱： **專職TALK-TALK**

日期： 2023年7月至9月
(逢星期五，公眾假期除外)

時間： 下午3:30-5:00

活動地點： 中心及ZOOM

內容： 每星期由不同的專職同事講解有關健康及生活的專業知識，以讓會員掌握第一手健康生活資訊。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員及家長

名額： 20人

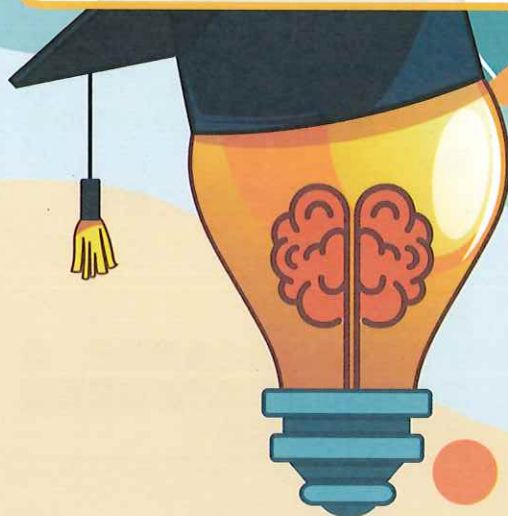
費用： 全免

負責人： 職業治療師李SIR

全人發展學堂

星期一

由2014年10月開始，中心日間訓練服務統一為「全人發展學堂」，旨於推動會員身心靈社群全方位發展。本年度中心會重點發展會員的生活及工作技能、運動及健康生活和藝術發展。小組內容亦會包括社群發展、義工發展、學術教育及靈性發展，適合輕度及中度智障人士參與。



活動編號：H23-022

活動名稱：全人工作組

日期：2023年7月至9月
(逢星期一，公眾假期除外)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：進行包裝及其他工作技巧等訓練。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：8-12人

費用：全免

負責人：李Sir

WORK

活動編號：H23-023

活動名稱：生活小百科

日期：2023年7月至9月
(逢星期一，公眾假期除外)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：本小組向學員講解生活上及科學上的知識。有時間一齊嚟試下做實驗啦！

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：8-12人

費用：全免

負責人：黃Sir

活動編號：H23-024

活動名稱：社區遊

日期：2023年7月至9月
(逢星期一，公眾假期除外)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

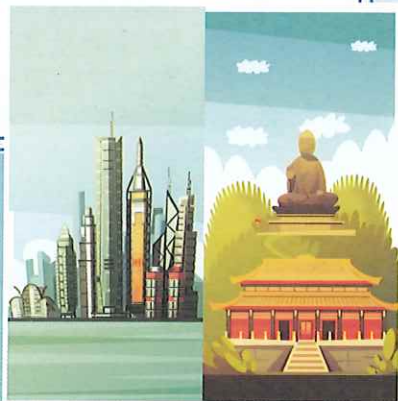
內容：遊歷香港不同地區及學習使用社區設施等。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：8-10人

費用：全免

負責人：李Sir



活動編號：H23-025

活動名稱：樂在主心裏

日期：2023年7月至9月
(逢星期一，公眾假期除外)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：在團契中學習分享自己的事，透過互相分享，一同唱詩歌，學習聖經道理尋找喜樂的心。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：8-12人

費用：全免

負責人：關Sir





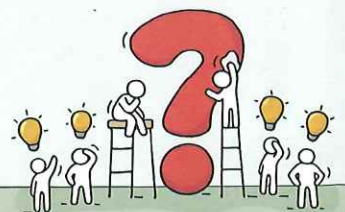
活動編號： H23-026
活動名稱： 握握手
日期： 2023年7月至9月
(逢星期二，公眾假期除外)
時間： 上午10:00 - 11:30
活動地點： 本中心
內容： 柯SIR教你如何與別人握握手，
做個好朋友。
對象： 15歲或以上日間訓練之會員
名額： 8-12人
費用： 全免
負責人： 柯Sir

活動編號： H23-027
活動名稱： 滾一滾
日期： 2023年7月至9月
(逢星期二，公眾假期除外)
時間： 上午10:00 - 11:30
活動地點： 本中心
內容： 運動有好多種，滾球類又有幾
多種類呢？一同來體驗吧。
對象： 15歲或以上日間訓練之會員
名額： 8-12人
費用： 全免
負責人： 孔姑娘



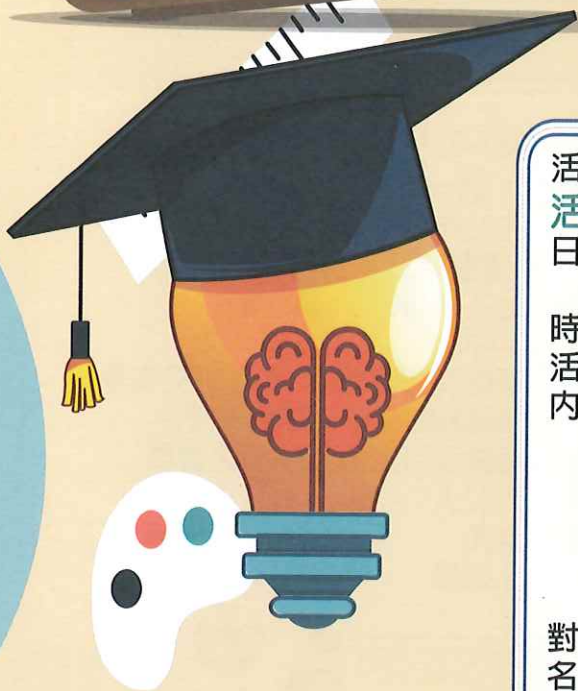
活動編號： H23-028
活動名稱： 一週大事
日期： 2023年7月至9月
(逢星期二，公眾假期除外)
時間： 下午2:00 - 3:30
活動地點： 本中心
內容： 這是一個時事專題小組，着重
探討及分析當前社會關注的話
題，內容遍及香港，兩岸以及
國際相關的熱點新聞。
對象： 15歲或以上日間訓練之會員
名額： 8-12人
費用： 全免
負責人： 豐Sir

活動編號： H23-029
活動名稱： 問題有幾多？
日期： 2023年7月至9月
(逢星期二，公眾假期除外)
時間： 下午2:00 - 3:30
活動地點： 本中心
內容： 從家出發開始回到中心，甚至是在
中心用餐，都會面對不同的問
題及選擇……坐甚麼交通工具回
中心、突然遇到交通故障點算好？
幫手買家品，可以去哪裡？這些這
些，與會員一齊分享及學習。
對象： 15歲或以上日間訓練之會員
名額： 8-12人
費用： 全免
負責人： 黃姑娘



全人發展學堂

星期四



活動編號： H23-030

活動名稱：**我自煮**

日期： 2023年7月至9月
(逢星期四，公眾假期除外)

時間： 上午10:00 - 11:30

活動地點： 本中心

內容： 學習使用不同廚具及製作各式美食。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 8-10人

費用： \$65

負責人： 李Sir

備註： 會員報名後須經導師甄選



活動編號： H23-031

活動名稱：**數字人生**

日期： 2023年7月至9月
(逢星期四，公眾假期除外)

時間： 上午10:00 - 11:30

活動地點： 本中心

內容： 12345.....生活中其實與數字息息相關的，我地去買物品時，找錢.....點樣買先係最抵呢?由認識貨幣開始，到簡易加減乘法，讓各位動動腦筋，用用「心算」，走進數字~人生。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 8-12人

費用： 全免

負責人： 黃姑娘



活動編號： H23-032

活動名稱：**健康社交**

日期： 2023年7月至9月
(逢星期四，公眾假期除外)

時間： 下午2:00 - 3:30

活動地點： 本中心

內容： 講我們會和學員聊聊應該如何用正確的心態來結交朋友，並且成為更好、身心更加健康快樂的人。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 8-12人

費用： 全免

負責人： 豐Sir

活動編號： H23-033

活動名稱：**逛一逛**

日期： 2023年7月至9月
(逢星期四，公眾假期除外)

時間： 下午2:00 - 3:30

活動地點： 本中心

內容： 講起社區黎黎去去都係講下飲食、買野、好去處!?原來都有好多周邊事物大家都可以認識認識的。北角以前又叫小上海、呢度附近好多年前原來未填海，中心附近其實都有好多老店值得大家了解一番.....歡迎大家透過呢個時間，一起穿梭過去。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 8-12人

費用： 全免

負責人： 黃姑娘



全人發展學堂



星期五



活動編號： H23-034
活動名稱： 今日做咗未？
日期： 2023年7月至9月
(逢星期五，公眾假期除外)
時間： 上午10:00 - 11:30
活動地點： 本中心
內容： 刷牙洗面天天做，你今日做咗未？
對象： 15歲或以上日間訓練之會員
名額： 8-12人
費用： 全免
負責人： 柯Sir

活動編號： H23-035
活動名稱： 動一動
日期： 2023年7月至9月
(逢星期五，公眾假期除外)
時間： 上午10:00 - 11:30
活動地點： 本中心
內容： 做人最忌太過懶，一齊動一動，KEEP 住身體健康。
對象： 15歲或以上日間訓練之會員
名額： 8-12人
費用： 全免
負責人： 關Sir



活動編號： H23-036
活動名稱： 經典金曲5. 2
日期： 2023年7月至9月
(逢星期五，公眾假期除外)
時間： 下午 2:00 - 3:30
活動地點： 本中心
內容： 電影中主角講過一句說話「高音甜、中音準、低音勁」，好嘅音質需要一套好系統。5.1系統讓我地知道可以舒適地享受音質，提昇生活品味。
對象： 15歲或以上日間訓練之會員
名額： 8-12人
費用： 全免
負責人： 林Sir

活動編號： H23-037
活動名稱： 有「義」同行
日期： 2023年7月至9月
(逢星期五，公眾假期除外)
時間： 下午2:00 - 3:30
活動地點： 本中心
內容： 義工簡介、訓練及探訪服務
對象： 15歲或以上日間訓練之會員
名額： 8-12人
費用： 全免
負責人： 孔姑娘
備註： 曾參與本小組的會員優先

快樂星期三 HAPPY WEDNESDAY

活動編號： 023-048
活動名稱： 自選月會
日期： 2023年7月5日、8月2日及9月6日
時間： (每月首週三)
活動地點： 下午2:00 - 3:30
內容： 本中心

以恆常的聚會形式，讓會員與職員作意見交流，表達對日常小組及服務運作的意見，亦透過職員的專題介紹及分享，增加會員對中心及服務的認識。

對象： 15歲以上日間訓練之會員
名額： 16-25人
費用： 全免
負責人： 關Sir

活動編號： 023-051
活動名稱： 桌遊天地 (7-9/2023)
日期： 2023年8月2日及9月6日(星期三)
時間： 上午10:00 - 11:30
活動地點： 本中心
內容： 桌遊可分為卡片遊戲、圖板遊戲、骰牌遊戲等非電子遊戲。既可動動腦亦可提昇社交技巧，各位會員快來參加吧！

對象： 15歲或以上日間訓練之會員
名額： 16-25人
費用： 全免
負責人： 黃Sir

活動編號： 023-049
活動名稱： Happy Wednesday合一崇拜
2023 (7-9/2023)

日期： 2023年7月12日、8月9日及9月13日(星期三)

時間： 上午10:00 - 11:30

活動地點： 本中心

內容： 以遊戲、唱詩歌形式學習聖經內的知識。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 16-25人

費用： 全免

負責人： 欣姑娘

備註： 由義工帶領合一崇拜活動

活動編號： 023-052

活動名稱： 睇戲好處多

日期： 2023年7月12日(星期三)

時間： 上午10:00 - 11:30

活動地點： 本中心

內容： 許多人喜歡看電影，因為可全心投入精彩的故事和聲光效果中，暫時忘記現實中的煩惱。不過你知道嗎？看電影除了娛樂自己、滿足感官之外，從科學角度來看，還可提升健康品質！

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 16-25人

費用： 全免

負責人： 李Sir

活動編號： 023-050

活動名稱： 齊來踏踏步 (7-9/2023)

日期： 2023年8月2日、8月30日及9月6日(星期三)

時間： 上午10:00 - 11:30

活動地點： 本中心

內容： 「方型踏步運動」有助提升平衡力、訓練思考及促進身心健康，促社交生活。運動玩法簡單易明，並適用於不同年齡及有需要人士。持續訓練，可讓會員能持續透過運動提升平衡力。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 16-25人

費用： 全免

負責人： 黃Sir

活動編號： 023-053

活動名稱： 對得起自己

日期： 2023年7月12日(星期三)

時間： 上午10:00 - 11:30

活動地點： 本中心

內容： 檢視自己的生活習慣，認識情緒健康。學習如何檢視自我，建立良好自我觀。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 16-25人

費用： 全免

負責人： 關Sir

快樂星期三 HAPPY WEDNESDAY

活動編號： 023-054
活動名稱： 快樂330
日期： 2023年7月12日(星期三)
時間： 下午2:00 - 3:30
活動地點： 本中心
內容： 快樂可以好簡單，就讓我地透過「冷笑話」，一起為生活譜上快樂的樂章。
對象： 15歲或以上日間訓練之會員
名額： 16-25人
費用： 全免
負責人： 黃Sir

活動編號： 023-055
活動名稱： 齊齊運動樂趣多
日期： 2023年7月26日(星期三)
時間： 上午10:00 - 下午3:00
集散地點： 本中心
活動地點： 本中心/外出
內容： 透過各種運動，增強抵抗力及鍛鍊身體機能。
對象： 15歲或以上日間訓練之會員
名額： 8-10人
費用： \$50
負責人： 李Sir
備註： 請穿上運動衫褲及運動鞋

活動編號： 023-056
活動名稱： 三葉球gogogo
日期： 2023年7月26日(星期三)
時間： 上午 10:00 - 11:30
活動地點： 本中心
內容： 三葉球在2019年9月在香港創立，屬於網球、羽毛球和乒乓球的混合運動，同步成立了香港三葉球總會，大力推廣三葉球運動。由於玩法簡單，跟匹克球玩法相差無幾，且匹克球在美國已經有40多年歷史，在玩法、規則、設備和比賽上都很成熟及為人熟悉，所以在本港都很迅速普及。
對象： 15歲或以上日間訓練之會員
名額： 8-12人
費用： 全免
負責人： 林Sir

活動編號： 023-057
活動名稱： 投壺真好玩
日期： 2023年7月26日(星期三)
時間： 下午2:00 - 3:30
活動地點： 本中心
內容： 透過投壺比賽，了解古代禮儀，體驗人與人相互禮讓與虔敬的精神。
對象： 15歲或以上日間訓練之會員
名額： 16-25人
費用： 全免
負責人： 謝姑娘

活動編號： 023-058
活動名稱： 骨質疏鬆知多D
日期： 2023年8月9日(星期三)
時間： 上午10:00 - 11:30
活動地點： 本中心
內容： 骨質疏鬆有機會無聲無色地出現，透過這個講座可以了解其成因、診斷方法、預防及治療方案。
對象： 15歲或以上日間訓練之會員
名額： 15人
費用： 全免
負責人： 龐姑娘(登記護士)

活動編號： 023-059
活動名稱： 健康小錦囊
日期： 2023年8月9日(星期三)
時間： 下午2:00 - 3:30
活動地點： 本中心
內容： 培養良好生活習慣，保持心身健康。我地一齊研究有咩方法？
對象： 15歲或以上日間訓練之會員
名額： 16-25人
費用： 全免
負責人： 黃Sir

活動編號： 023-060
活動名稱： 氣球排球
日期： 2023年8月9日(星期三)
時間： 下午2:00 - 3:30
活動地點： 本中心
內容： 氣球排球Balloon Volley是來自日本的新興運動，有團隊新興運動精神，已經在日本發展了三十年歷史，使用特大氣球排球，相比普通氣球，體積更大，彈性更高，耐打擊，容易上手。
對象： 15歲或以上日間訓練之會員
名額： 16-25人
費用： 全免
負責人： 謝姑娘
備註： 請穿上輕便服裝及運動鞋



活動編號： 023-061
活動名稱：擁抱炎夏
 日期： 2023年8月16日(星期三)
 時間： 上午10:00 - 下午3:30
 活動地點： 外出及本中心
 內容： 夏天熱辣辣，諗唔到去邊度!?
 等黃姑娘帶大家到展館遊覽，認
 識當時最新的展覽，同時，為大
 家介紹於炎炎夏日的消暑及避暑
 資訊，也會與大家進行一些遊戲
 ，讓各位準備奔向炎夏!
 對象： 15歲或以上日間訓練之會員
 名額： 8-10人
 費用： \$70
 負責人： 黃姑娘

活動編號： 023-062
活動名稱：夏日好去處
 日期： 2023年8月16日(星期三)
 時間： 上午 10:00 - 11:30
 活動地點： 本中心
 內容： 阿Sir向大家介紹夏日好去處。
 對象： 15歲或以上日間訓練之會員
 名額： 8-12人
 費用： 全免
 負責人： 柯Sir

活動編號： 023-063
活動名稱：夏日飲品
 日期： 2023年8月16日(星期三)
 時間： 下午2:00 - 3:30
 活動地點： 本中心
 內容： 教導學員製作精美的夏日飲品，
 讓學員足不出戶就可感受到夏日
 氣氛；回家後亦可自行調製。
 對象： 15歲或以上日間訓練之會員
 名額： 16-25人
 費用： 全免
 負責人： 豐Sir



活動編號： 023-064
活動名稱：帶你去旅遊
 日期： 2023年8月23日(星期三)
 時間： 上午10:00 - 下午3:30
 活動地點： 本中心/外出
 內容： 踏足社區，了解世界變遷，融入
 新世代之旅遊文化。
 對象： 15歲或以上日間訓練之會員
 名額： 8-10人
 費用： 全免
 負責人： 豐Sir
 備註： 會員報名後須經導師甄選

活動編號： 023-065
活動名稱：特色景點
 日期： 2023年8月23日(星期三)
 時間： 上午10:00 - 11:30
 活動地點： 本中心
 內容： 透過視覺體驗不同國家的旅遊景
 點，而每個地區都具有不同的特
 色和文化，今次衝出香港，看看
 不同地方。
 對象： 15歲或以上日間訓練之會員
 名額： 12人
 費用： 全免
 負責人： 池姑娘

活動編號： 023-066
活動名稱：環遊巴基斯坦
 日期： 2023年8月23日(星期三)
 時間： 下午2:00 - 3:30
 活動地點： 本中心
 內容： 有時候事情並沒有媒體報導的那
 麼糟糕，所以多了解一下巴基斯
 坦的美景和旅遊勝地。
 對象： 15歲或以上日間訓練之會員
 名額： 16-25人
 費用： 全免
 負責人： 高姑娘

活動編號： 023-067
活動名稱：開心趣趣樂
 日期： 2023年8月30日(星期三)
 時間： 上午10:00 - 下午3:30
 活動地點： 待定
 內容： 歡迎來到開心趣趣樂，你可以在
 這裡享受悠閒的歡樂時光~玩玩遊
 戲，或是享受與三五好友唱遊來
 個放鬆之旅!
 對象： 15歲或以上日間訓練之會員
 名額： 10人
 費用： \$130
 負責人： 謝姑娘、池姑娘
 備註： 中心視乎參加者之身體狀況、自
 理能力及情緒表現而評估是否適
 合參與此外出活動。

快樂星期三 HAPPY WEDNESDAY

活動編號： 023-068
活動名稱： **生活趣味**
日期： 2023年8月30日(星期三)
時間： 下午2:00 - 3:30
活動地點： 本中心
內容： 每天日復日的生活有時令人感到枯燥，其實……在生活中可以尋找趣味的!!!

例如：培養興趣、認識時事資訊，增廣見聞。如果大家平時有時覺得生活沒甚麼樂趣，就由這刻開始，豐富生活吧!

對象： 15歲或以上日間訓練之會員
名額： 16-25人
費用： 全免
負責人： 黃姑娘

活動編號： 023-069
活動名稱： **預防跌倒工作坊**
日期： 2023年9月13日(星期三)
時間： 上午10:00 - 11:30
活動地點： 本中心
內容： 這講座可以提升大家對防跌的認識，及通過運動強化骨骼及下肢肌肉，預防跌倒。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員
名額： 15人
費用： 全免
負責人： 龐姑娘(登記護士)

活動編號： 023-070
活動名稱： **靜心**
日期： 2023年9月13日(星期三)
時間： 下午2:00 - 3:30
活動地點： 本中心
內容： 透過靜靜地步行、坐下及觀察事物，學習平靜心情。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員
名額： 16-25人
費用： 全免
負責人： 黃Sir

活動編號： 023-071
活動名稱： **量力而為**
日期： 2023年9月13日(星期三)
時間： 下午2:00 - 3:30
活動地點： 本中心
內容： 做人切忌去得太盡，又切忌太過懶散，齊來在身體，認知上認識自己的能力，做個量力而為既人!

對象： 15歲或以上日間訓練之會員
名額： 16-25人
費用： 全免
負責人： 關Sir



活動編號： 023-072
活動名稱： **團圓**
日期： 2023年9月27日(星期三)
時間： 上午10:00 - 下午3:30
活動地點： 本中心
內容： 一班朋友一同欣賞商場設計之中秋燈飾及茗茶，藉此一起團圓慶祝中秋節。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員
名額： 8-10人
費用： \$80
負責人： 黃Sir

活動編號： 023-073
活動名稱： **賞燈**
日期： 2023年9月27日(星期三)
時間： 上午10:00 - 11:30
活動地點： 本中心
內容： 過去每當臨近中秋便掛滿不少色彩繽紛、以不同造形製作的紙燈籠，整條巷都是花燈，大有節日氣氛。隨著時間過去，現在只餘少量傳統紙紮舖願意出售自製紙燈籠。在不久的將來，手製燈籠恐怕失傳。紮作承載了不同族群的歷史和文化，具有重要的社會和文化價值，我們應當好好保存這類非物質文化遺產。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員
名額： 16-25人
費用： 全免
負責人： 孔姑娘

活動編號： 023-074
活動名稱： **賞月**
日期： 2023年9月27日(星期三)
時間： 下午2:00 - 3:30
活動地點： 本中心
內容： 中秋節又到啦!大家起製作獨一無二的中秋小手作，增加中秋節日氣氛。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員
名額： 12人
費用： 全免
負責人： 池姑娘



特別活動



活動編號：A23-010

活動名稱：藝術共融展才華之表演同樂日

日期：2023年7月5日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：透過表演同樂日，會員們與區內長者和義工一起參與互動小遊戲、欣賞小結他、非洲鼓、舞蹈及戲劇等表演，讓會員有展示才華的機會，促進社會共融。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：25人

費用：全免

負責人：池姑娘、謝姑娘

備註：中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此外出活動。



活動編號：023-075

活動名稱：祝你生日快樂

日期：2023年7月19日(星期三)

時間：上午10:00 - 下午3:30

活動地點：待定

內容：讓我們齊來為7-9月份的生日會員送上祝福

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：25人

費用：\$100

負責人：黃Sir、黃姑娘

備註：中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此活動。



活動編號：023-076

活動名稱：下午TEA-TEA

日期：2023年8月9日(星期三)

時間：下午3:30 - 5:00

活動地點：本中心

內容：與會員享用下午茶，互相交流分享。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：\$40

負責人：柯Sir



活動編號：023-077

活動名稱：晉晴回顧這十年

日期：2023年9月20日(星期三)

時間：上午10:00 - 下午3:30

活動地點：本中心

內容：晉晴中心自2009年開始服務，承載了不少人和事。一同透過遊戲，以及不同回顧這些人情味！

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：25-30人

費用：\$20

負責人：關Sir、李Sir

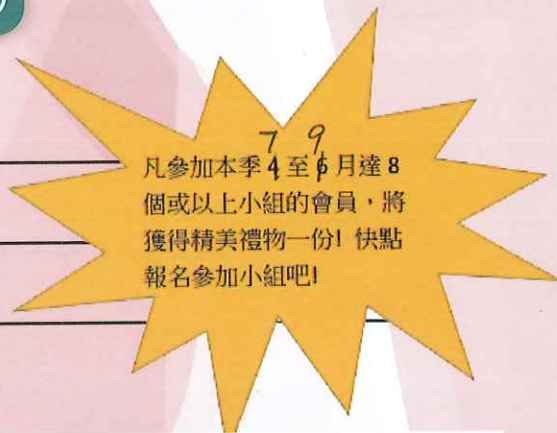
全人發展學堂及特別活動

報名表 (一)

會員姓名：_____

聯絡電話：_____

交表日期：_____



請參加者於□內“√”上參加之小組/活動。

服務類別	全人發展學堂 (7-9 月/2023)				
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
9:00 至 10:00	<input type="checkbox"/> 晨早新聞	<input type="checkbox"/> 晨早新聞	<input type="checkbox"/> 晨早新聞	<input type="checkbox"/> 晨早新聞	<input type="checkbox"/> 晨早新聞
10:00 至 11:30	<input type="checkbox"/> 全人工作組	<input type="checkbox"/> 握握手	請閱快樂星期三報名表	<input type="checkbox"/> 我自煮\$65	<input type="checkbox"/> 今日做咗未
	<input type="checkbox"/> 生活小百科	<input type="checkbox"/> 滾一滾		<input type="checkbox"/> 數字人生	<input type="checkbox"/> 動一動
	<input type="checkbox"/> 鼓嚟鼓去 \$50	<input type="checkbox"/> 花姿藝術 \$50		<input type="checkbox"/> 創意畫班\$50	<input type="checkbox"/> 攝影\$50
2:00 至 3:30	<input type="checkbox"/> 社區遊	<input type="checkbox"/> 一週大事		<input type="checkbox"/> 健康社交	<input type="checkbox"/> 經典金曲 5.2
	<input type="checkbox"/> 樂在主心裏	<input type="checkbox"/> 問題有幾多		<input type="checkbox"/> 逛一逛	<input type="checkbox"/> 有義同行
	<input type="checkbox"/> 小結他\$50	<input type="checkbox"/> 文化傳承\$50		<input type="checkbox"/> 深晴舞團\$50	<input type="checkbox"/> 晉晴劇團\$50
3:30 至 5:00	<input type="checkbox"/> 抓住你的夢想	<input type="checkbox"/> 花姿藝術 2 \$50	<input type="checkbox"/> 跆拳道齊齊學	<input type="checkbox"/> 培養興趣小組	<input type="checkbox"/> 專職 TALK — TALK
3:30 至 6:00	<input type="checkbox"/> 晉晴歡樂時光	<input type="checkbox"/> 晉晴歡樂時光	<input type="checkbox"/> 晉晴歡樂時光	<input type="checkbox"/> 晉晴歡樂時光	<input type="checkbox"/> 晉晴歡樂時光

服務類別	特別活動 (7-9 月/2023)
15 歲或以上日間訓練之會員	<input type="checkbox"/> 5/7 藝術共融展才華之表演同樂日(星期三) 全免 (上午 10:00 - 11:30)
	<input type="checkbox"/> 19/7 祝你生日快樂(星期三) \$100 (上午 10:00 - 下午 3:30)
	<input type="checkbox"/> 9/8 下午 TEA — TEA(星期三) \$40 (下午 3:30 - 5:00)
	<input type="checkbox"/> 20/9 晉晴回顧這十年 \$20 (上午 10:00 - 下午 3:30)

會員姓名：_____

聯絡電話：_____

交表日期：_____

服務類別	快樂星期三 (7-9 月/2023)			
7 月	5/7 藝術共融展才華之表演同樂日 (上午 10:00-11:30)		□ 5/7 自選月會 (下午 2:00-3:30)	
	□ 12/7 合一崇拜 (上午 10:00-11:30)	□ 12/7 睇戲好處多 (上午 10:00-11:30)	□ 12/7 快樂 330 (下午 2:00-3:30)	□ 12/7 對得起自己 (下午 2:00-3:30)
	19/7 祝你生日快樂 \$100 (上午 10:00-下午 3:30)			
	□ 26/7 齊齊運動樂趣多 (上午 10:00-下午 3:30)	□ 26/7 三葉球gogogo (上午 10:00-11:30)	□ 26/7 投壺真好玩 (下午 2:00-3:30)	
8 月	□ 2/8 齊來踏踏步 (上午 10:00-11:30)	□ 2/8 桌遊天地 (上午 10:00-11:30)	□ 2/8 自選月會 (下午 2:00-3:30)	
	□ 9/8 合一崇拜 (上午 10:00-11:30)	□ 9/8 骨質疏鬆 你要知 (上午 10:00-11:30)	□ 9/8 氣球排球 (下午 2:00-3:30)	□ 9/8 健康小錦囊 (下午 2:00-3:30)
	□ 16/8 擁抱炎夏 \$70 (全日--上午 10:00-下午 3:30)	□ 16/8 夏日好去處 (上午 10:00-11:30)	□ 16/8 夏日飲品 (下午 2:00-3:30)	
	□ 23/8 帶你去旅遊 \$全免 (全日--上午 10:00-下午 3:30)	□ 23/8 特色景點 (上午 10:00-11:30)	□ 23/8 環遊巴基斯坦 (下午 2:00-3:30)	
	□ 30/8 開心趣趣樂 \$130 (全日--上午 10:00-下午 3:30)	□ 30/8 齊來踏踏步 (上午 10:00-11:30)	□ 30/8 生活趣味 (下午 2:00-3:30)	
9 月	□ 6/9 齊來踏踏步 (上午 10:00-11:30)	□ 6/9 桌遊天地 (上午 10:00-11:30)	□ 6/9 自選月會 (下午 2:00-3:30)	
	□ 13/9 合一崇拜 (上午 10:00-11:30)	□ 13/9 預防跌倒 工作坊 (上午 10:00-11:30)	□ 13/9 量力而為 (下午 2:00-3:30)	□ 13/9 靜心 (下午 2:00-3:30)
	20/9 晉晴回顧這十年 \$20 (上午 10:00-下午 3:30)			
	□ 27/9 團圓 \$80 (全日--上午 10:00-下午 3:30)	□ 27/9 賞燈 (上午 10:00-11:30)	□ 27/9 賞月 (下午 2:00-3:30)	

會員 / 家長姓名：_____

聯絡電話：_____

交表日期：_____

請參加者於口內“√”上參加之小組/活動。

服務類別	晴樂社 (7-9月/2023)		
小組	<input type="checkbox"/> 晴樂團契 2023- II (1/7、15/7、23/9 及 30/9 除外) (下午 1:00-2:15)	<input type="checkbox"/> 魔術秘技 (1/7、15/7、23/9 及 30/9 除外) (下午 2:15 — 3:30)	<input type="checkbox"/> 歌聲魅影 (1/7、15/7、23/9 及 30/9 除外) (下午 3:30-5:00)
創藝坊	<input type="checkbox"/> 得意黏土 \$50 (1/7、15/7、23/9 及 30/9 除外) (下午 2:15 — 3:45)		
活動	<input type="checkbox"/> 15/7 晴樂季度會暨生日會 (7-9/2023) \$20 (下午 2:00-4:30)	<input type="checkbox"/> 23/9 中秋茶會 \$130 (上午 11:30-下午 4:30)	

服務類別	家屬組 (7-9月/2023)	
中心會員 之家屬或 照顧者	<input type="checkbox"/> (5/7、12/7、26/7、2/8、13/9) 納涼一夏 (星期三)	
	<input type="checkbox"/> 30/8 唱歌慶生辰 (星期三) \$128	
	<input type="checkbox"/> 27/9 家晴天地會議 (星期三)	

會員姓名：_____ 就讀學校：_____

聯絡電話：_____ (手) _____ (家)

交表日期：_____

請參加者於口內“√”上參加之小組/活動。

服務類別	2023年7月份週六假期託管服務				活動編號：023-084
7月	8/7/2023 (六)	15/7/2023 (六)	22/7/2023 (六)	29/7/2023 (六)	
時段	全上下 日午午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	全上下 日午午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	全上下 日午午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	全上下 日午午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
	午膳 <input type="checkbox"/>	午膳 <input type="checkbox"/>	午膳 <input type="checkbox"/>	午膳 <input type="checkbox"/>	

服務類別	2023年8月份週六假期託管服務				活動編號：023-085
8月	5/8/2023 (六)	12/8/2023 (六)	19/8/2023 (六)	26/8/2023 (六)	
時段	全上下 日午午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	全上下 日午午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	全上下 日午午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	全上下 日午午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
	午膳 <input type="checkbox"/>	午膳 <input type="checkbox"/>	午膳 <input type="checkbox"/>	午膳 <input type="checkbox"/>	

服務類別	2023年9月份週六假期託管服務				活動編號：023-086
9月	2/9/2023 (六)	9/9/2023 (六)	16/9/2023 (六)	23/9/2023 (六)	
時段	全上下 日午午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	全上下 日午午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	全上下 日午午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	全上下 日午午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
	午膳 <input type="checkbox"/>	午膳 <input type="checkbox"/>	午膳 <input type="checkbox"/>	午膳 <input type="checkbox"/>	

*遞交報名表時，請家屬於「遞交託管服務簽收表格」簽署作實，謝謝。
#如有需要，可自行複印報名表。

由職員填寫：交表日期：_____

職員簽署：_____

晴



樂

活動編號： J23-007
活動名稱： 晴樂團契2023 - II
日期： 2023年7月至9月(逢星期六，1/7、15/7、23/9及30/9除外)
時間： 下午1:00 - 2:15
活動地點： 中心
內容： 以遊戲、唱詩歌形式學習聖經內的知識
對象： 15歲或以上，正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員優先
名額： 20-25人
費用： 全免
負責人： 黃Sir
備註： 由義工帶領晴樂團契活動

活動編號： J23-009
活動名稱： 歌聲魅影
日期： 2023年7月至9月(逢星期六，1/7、15/7、23/9及30/9除外)
時間： 下午3:30- 5:00
活動地點： 中心
內容： 喜歡唱歌的會員，不要錯過一展歌喉的機會啊！
對象： 15歲或以上，正使用工場服務、輔助就業及晴樂會員優先
名額： 15-20人
費用： 全免
負責人： 黃Sir

活動編號： J23-010
活動名稱： 晴樂季度會暨生日會(7-9/2023)
日期： 2023年7月15日(星期六)
時間： 下午2:00 - 4:30
活動地點： 中心
內容： 檢討4-6/2023活動安排，並商議2024年4-6月活動內容及服務質素標準(SQS)教育；為7-9月生日會員舉行生日派對。
對象： 15歲或以上，正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員優先
名額： 25-30人
費用： \$20
負責人： 黃Sir
備註： 請自備環保餐具及盛載食物之容器

活動編號： J23-008
活動名稱： 魔術秘技
日期： 2023年7月至9月(逢星期六，1/7、15/7、23/9及30/9除外)
時間： 下午2:15 - 3:30
活動地點： 中心
內容： 透過學習簡單魔術，提昇會員社交技巧及自信心。
對象： 15歲或以上，正使用工場服務、輔助就業及晴樂會員優先
名額： 15人
費用： 全免
負責人： 黃Sir

活動編號： J23-011
活動名稱： 中秋茶會
日期： 2023年9月23日(星期六)
時間： 上午 11:30 - 下午 4:30
活動地點： 中心及外出
內容： 與會員進行中秋活動、抽獎，並外出茗茶團聚及分享。
對象： 15歲或以上，正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員優先
名額： 20人
費用： \$130
負責人： 黃Sir

星期一

活動編號 : A23-013

活動名稱 : **鼓嚟鼓去**

日期 : 2023年7月至12月
(逢星期一, 公眾假期除外)

時間 : 上午10:00 - 11:30

活動地點 : 本中心

內容 : 讓會員學習非洲鼓的基本節奏和拍子, 從而提升他們的專注力和個人音樂感, 並透過他們互相協調個人節奏達到同步團體演奏, 來學習團隊精神。

對象 : 15歲或以上日間訓練之會員

名額 : 8-10人

費用 : \$50 (包括2023年7至12月)

負責人 : 林Sir



活動編號 : A23-014

活動名稱 : **小結他**

日期 : 2023年7月至12月
(逢星期一, 公眾假期除外)

時間 : 下午2:00 - 3:30

活動地點 : 本中心

內容 : 由專業老師教授Ukulele小結他, 透過由淺入深的方式教授各種彈奏技巧, 藉以讓會員可以輕鬆自彈自唱, 並提升他們對音樂的興趣及節奏感。

對象 : 15歲或以上日間訓練之會員

名額 : 10人

費用 : \$50 (包括2023年7至12月)

負責人 : 林Sir



星期二



活動編號 : A23-015

活動名稱 : **花姿藝術**

日期 : 2023年7月至12月(逢星期二, 公眾假期除外)

時間 : 上午10:00 - 11:30

活動地點 : 本中心

內容 : 透過小組, 與會員一起由淺入深學習花藝, 教授選擇適當的鮮花植物及穩固的設計技巧, 運用多種色調組合配襯不同的花藝器皿及裝飾品, 如手綁花束、平碟擺設、瓶花擺設、襟花設計、壁飾佈置, 並教授與花為主題的平面或立體作品。

對象 : 15歲或以上日間訓練之會員

名額 : 10人

費用 : \$50 (包括2023年7至12月)

負責人 : 謝姑娘、池姑娘

星期六

活動編號 : A23-021

活動名稱 : **得意黏土**

日期 : 2023年7月至12月(逢星期六, 公眾假期除外)

時間 : 下午2:15 - 3:45

活動地點 : 本中心

內容 : 透過黏土作媒介, 教授創意雕塑的技巧, 運用雙手把千變萬化的黏土, 從顏色、形狀以至圖案等, 一捏一握把它塑造出來, 讓會員能隨心所欲發揮創意。

對象 : 15歲或以上, 正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員優先

名額 : 10人

費用 : \$50 (包括2023年7至12月)

負責人 : 謝姑娘、池姑娘



坊

藝

傳承中國文化

活動編號 : A23-016
活動名稱 : 文化傳承
日期 : 2023年7月至12月(逢星期二, 公眾假期除外)
時間 : 下午2:00 - 3:30
活動地點 : 本中心

內容 : 透過認識傳統文化的「非物質文化遺產」, 可以學員窺探中華民族的精神價值、思維方式、想像力和文化意識, 能夠豐富人們的精神世界。

對象 : 15歲或以上日間訓練之會員
名額 : 10人
費用 : \$50 (包括2023年7至12月)
負責人 : 高姑娘

活動編號 : A23-017
活動名稱 : 創意繪畫班
日期 : 2023年7月至12月(逢星期四, 公眾假期除外)
時間 : 上午10:00 - 11:30
活動地點 : 本中心

內容 : 透過學習不同的顏料有不同的表現特色, 透過結合不同物料的技巧配搭, 展現出單一物料所難以比擬的精彩效果, 讓學員能精進繪畫技巧之餘, 享受創作的樂趣。

對象 : 15歲或以上日間訓練之會員
名額 : 10人
費用 : \$50 (包括2023年7至12月)
負責人 : 池姑娘



活動編號 : A23-018
活動名稱 : 深晴舞團
日期 : 2023年7月至12月(逢星期四, 公眾假期除外)
時間 : 下午2:00 - 3:30
活動地點 : 本中心

內容 : 課程以教授爵士舞及K-pop為主, 運用不同小道具加上節奏明快的音樂, 訓練學員的節奏感、肢體及手眼協調。不時加插一些分組遊戲, 鼓勵學員嘗試共同創作舞步, 啟發學員的創創意念之餘, 同時培養互相合作、互相欣賞的美德。

對象 : 15歲或以上日間訓練之會員
名額 : 10人
費用 : \$50 (包括2023年7至12月)
負責人 : 謝姑娘

星期五



活動編號 : A23-019
活動名稱 : 攝影
日期 : 2023年7月至12月(逢星期五, 公眾假期除外)
時間 : 上午10:00 - 11:30
活動地點 : 本中心

內容 : 從頭開始認識手機的基本攝影技術, 學習使用手機應用程式簡易執相, 讓會員製作出一系列具個人特色的相片和影片。

對象 : 15歲或以上日間訓練之會員
名額 : 10人
費用 : \$50 (包括2023年7至12月)
負責人 : 池姑娘

活動編號 : A23-020
活動名稱 : 晉晴劇團
日期 : 2023年7月至12月(逢星期五, 公眾假期除外)
時間 : 下午2:00 - 3:30
活動地點 : 本中心

內容 : 透過學習戲劇和排練, 激發學員的好奇心和創意, 使他們勇於探索和表達, 並以戲劇藝術的形式分享和演繹, 學會在舞台上學習「真看、真聽、真感受」, 培養正向品格及價值觀。

對象 : 15歲或以上日間訓練之會員
名額 : 10人
費用 : \$50 (包括2023年7至12月)
負責人 : 高姑娘

創藝坊注意事項:

1. 會員必須有穩定出席率及不可中途退出小組。
2. 會員需經職員甄選。
3. 參加此活動之會員同意攝錄及同意使用作品作為公開展出用途。

創藝坊活動花絮

個人成長及心理教育-心靈表達創作比賽2022

目的：為了解不同種類的情緒和其特質，透過個人創作藝術作品勾劃及記錄情緒狀態，用不批判的思想了解情緒，從作品裏尋找出當中對情緒的意味、個人感受、盡量學習尊重和接受它們的存在，透過此平台來與大家分享個人感受。

課堂花絮：



DSC 課堂花絮



晉晴支援服務中心

晉業中心



VAC 課堂花絮

晉朗中心



IRSC 課堂花絮

頒獎典禮花絮

壹情支援服務中心

個人成長及心理教育-心靈表達創作比賽2022



個人成長及心理教育-心靈表達創作比賽2022



展覽花絮



港鐵社區畫廊



港鐵社區畫廊
(深水埗地鐵站2023年整個2月展覽)

活動編號：023-081 (7月)

活動編號：023-082 (8月)

活動編號：023-083 (9月)

綜合託管服務

日期：2022年10月至2023年09月(星期一至五)(公眾假期除外)(為期一年)

時間：下午3時30分至5時30分

對象：6歲或以上會員

名額：共17名(15名在學會員及2名成人會員)(額滿抽籤)

費用：\$20

****服務已完成抽籤，請中籤者每月填寫報名表，並於截止日期前交回中心。****


注意：如該月未能交回報名表，則當自動退出該季服務，名額則由後補替上。

中籤者遞交報名表日期：每月25日為下月之截止報名日(遞交報名表需同時繳交相關費用)

※家長必須於下午6時前接回會員，逾時則需收取臨時家居暫顧服務費用(\$45/小時)。

流程：

時間	服務內容
下午3:30-4:00	接車服務
下午4:00-5:15	功課時段
下午3:30-4:00	茶點時間



因防疫關係，服務內容和時間或會有所變動，如有疑問可向社工或負責同事查詢。

備註：

1. 家長須於活動開始前一星期內繳交費用作實，否則將該名額讓給候補名單。
2. 遞交報名表後，所選取的日期及時間不可調動。
3. 付款程序完成之後，代表使用服務日子已經確定，不可作任何更改，即使屆時不使用服務亦不設退款，所有更改以付款前為實。
4. 如家長未能於服務時間後一小時內接回會員，本中心日後有權拒絕提供服務。
5. 如連續兩星期無故缺席者，當自動棄權論，名額由候補參加者補上。
6. 中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒行為表現而評估其是否適合參與託管服務及外出活動。
7. 紅色暴雨警告、三號颱風訊號生效時，接車服務將因應當時情況決定是否提供。
8. 如對服務有任何疑問，可致電中心與關Sir、孔姑娘或當值社工聯絡。

遞交報名表時，請家屬於「遞交託管服務簽收表格」簽署作實，謝謝。



週六假期託管服務

於假期(週六)提供託管服務，以舒緩家屬/照顧者因工作或照顧之壓力，詳情如下：

日期：2023年7月至9月(逢星期六)(公眾假期除外)
時間：上午9時至下午5時
地點：本中心
對象：6歲或以上會員
名額：14人(額滿抽籤)
截止報名：每月15日為下月之截止報名日
公佈抽籤：每月18日為下月之抽籤公佈日
收費：

全日(上午9:00-下午5:00)		\$40
半日(上午9:00-下午1:00)	或	\$20
半日(下午1:00-下午5:00)		
午膳		\$21



備註：

1. 如部分日子的時段仍有名額，會由候補會員補上。
2. 必須填寫相關「報名表」，以親臨、傳真、電郵或郵寄方式報名，以確認申請。
3. 家長須於活動開始前一星期內繳交費用作實，否則將該名額讓給候補名單。
4. 付款後，不設退款(包括服務費用及膳食費)及不能調動時間。
5. 家長必須於下午5時或之前接回會員，逾時則需收取臨時家居暫顧服務費用(\$45/小時)。
6. 如家長未能於服務時間後一小時內接回會員，本中心日後有權拒絕提供服務。
7. 中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒行為表現而評估其是否適合參與託管服務及外出活動。
8. 如對服務有任何疑問，可致電中心與關Sir或當值社工職員聯絡。



***遞交報名表時，請家屬於**

「遞交託管服務簽收表格」簽署作實，謝謝。*

長假期 — 暑假假期託管服務

活動編號: 023-087

活動日期：第一期 2023年7月17日至2023年8月11日（星期一至五）
第二期 2023年8月14日至2023年8月31日（星期一至五）
（因應暑假兩期報名情況，其中一期未中籤之會員將於另一期優先安排抽籤。）
接受報名：2023年5月22日（星期一）至2023年6月16日（星期五）
截止報名：2023年6月16日（星期五）
公佈抽籤結果：2023年6月23日（星期五）
繳交活動費用：2023年6月26日至2023年7月8日（星期日及公眾假期除外）
（逾期繳交費用將由候補會員補上）

時間：上午10時至下午5時
地點：本中心
對象：6歲或以上就讀特殊學校之會員
收費：

時段（時間）	費用	名額（額滿抽籤）
時段1（上午10:00 - 下午1:00）	\$20	18人
時段2（下午1:00 - 下午5:00）	\$20	18人
午膳	\$21	/

活動內容：

興趣小組
外出活動
休閒娛樂
體育運動

備註：

1. 遞交報名表後，所選取的服務日期及時間不可調動。
2. 付款程序完成後，代表使用服務日子已確定，不可作任何更改，即使屆時不使用服務亦不設退款，所有更改以付款前為實。
3. 必須填寫報名表，以親臨、傳真、電郵或郵寄方式報名，並致電中心以確認申請。
4. 中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒行為表現而評估其是否適合託管服務及外出活動。
5. 家長必須於下午5時或之前接回會員，逾時則需收取臨時家居暫顧服費用（\$45/小時）。
6. 如家長未能於服務時間後一小時內接回會員，本中心日後有權拒絕提供服務。
※如對服務有任何疑問，可致電中心與關Sir或當值社工職員查詢。

*遞交報名表時，請家屬於「遞交託管服務簽收表格」簽署作實，謝謝。

長假期 — 暑假假期託管服務報名表 (第一期)

活動編號：023-087

會員姓名：_____ 就讀學校：_____

家長姓名：_____ 報名日期：_____

聯絡電話：_____ (家) _____ (手提)

請參加者於『時段、膳食』空格內，用“√”表示參加託管日期

時段	日期	17/7/2023(一)	18/7/2023(二)	19/7/2023(三)	20/7/2023(四)	21/7/2023(五)
時段1 (上午10:00—下午1:00)						
時段2 (下午1:00—下午5:00)						
午膳						

時段	日期	24/7/2023(一)	25/7/2023(二)	26/7/2023(三)	27/7/2023(四)	28/7/2023(五)
時段1 (上午10:00—下午1:00)						
時段2 (下午1:00—下午5:00)						
午膳						

時段	日期	31/7/2023(一)	1/8/2023(二)	2/8/2023(三)	3/8/2023(四)	4/8/2023(五)
時段1 (上午10:00—下午1:00)						
時段2 (下午1:00—下午5:00)						
午膳						

時段	日期	7/8/2023(一)	8/8/2023(二)	9/8/2023(三)	10/8/2023(四)	11/8/2023(五)
時段1 (上午10:00—下午1:00)						
時段2 (下午1:00—下午5:00)						
午膳						

備註：😊 如對服務有任何疑問，可致電中心與關Sir、孔姑娘或當值社工查詢

由職員填寫

交表日期：

職員簽署：



長假期 — 暑假假期託管服務報名表 (第二期)

活動編號：023-087

會員姓名：_____ 就讀學校：_____

家長姓名：_____ 報名日期：_____

聯絡電話：_____ (家) _____ (手提)

請參加者於『時段、膳食』空格內，用“√”表示參加託管日期

日期 時段	14/8/2023 (一)	15/8/2023 (二)	16/8/2023 (三)	17/8/2023 (四)	18/8/2023 (五)
時段 1 (上午 9:00 — 下午 1:00)					
時段 2 (下午 1:00 — 下午 5:00)					
午膳					

日期 時段	21/8/2023 (一)	22/8/2023 (二)	23/8/2023 (三)	24/8/2023 (四)	25/8/2023 (五)
時段 1 (上午 9:00 — 下午 1:00)					
時段 2 (下午 1:00 — 下午 5:00)					
午膳					

日期 時段	28/8/2023 (一)	29/8/2023 (二)	30/8/2023 (三)	31/8/2023 (四)
時段 1 (上午 9:00 — 下午 1:00)				
時段 2 (下午 1:00 — 下午 5:00)				
午膳				



備註：☺ 如對服務有任何疑問，可致電中心與關Sir、孔姑娘或當值社工查詢

由職員填寫

交表日期：

職員簽署：

家屬/照顧者支援服務

家居暫顧服務

為會員提供『一對一』的短暫到宅、定點或接送服務。

1. 服務費用：每小時費用為\$33港元。如需臨時或即時延長服務，收費為每小時\$45港元。
2. 服務前最少4個工作天，向服務單位提出申請，否則會當臨時申請處理。
3. 如沒有託護員能提供服務，本中心將會拒絕服務申請。
4. 會員須預備當日一切開支所需費用(如車資、診金等)，託護員不會代支任何費用。
5. 於服務期間託護員的車資，均由會員 / 家屬支付。
6. 如需取消已確認之服務，請24小時前致電2710 8070(辦公時間)，與本中心聯絡。若未能於上述時間內通知服務單位，中心將收取已預約的服務費。

※ 如對以上服務有任何查詢，歡迎與當值社工或柯Sir聯絡。

暫時託管服務

因特殊或緊急情況而未能照顧會員之家屬/照顧者，提供暫時託管服務，詳細內容如下：

- 1.) 中心會按會員需要提供暫時託管服務
- 2.) 暫時託管服務及預約專線服務時間：

星期一至五	上午 9:00 至 晚上 6:00
星期六	上午 9:00 至 下午 5:00

- 3.) 名額：6人(星期一至五)
2-3人(星期六)
(根據服務使用者所需要關注程度而定)
- 4.) 服務費用：\$5.1 /小時，以實際使用服務時間為準，使用15分鐘或以上作一小時計。
- 5.) 膳食費用：\$21 /餐。
如需取消已訂之膳食，請於當日早上10:00或之前致電中心，否則本中心將收取當日已訂之膳食費。
- 6.) 報名方法：名額有限，請於辦公時間親臨本中心 或 於指定時間致電預約。
- 7.) 每次預約可預約本星期及下星期之服務。
- 8.) 家屬必須於服務時間(星期一至五下午6時/星期六下午5時或之前)接回會員。
★ 如未能按時接回，須於四個工作天前致電中心預約家居暫顧服務(\$33/小時)。
★ 如沒有預約此服務而需臨時使用，本中心會收取臨時家居暫顧服務費用(\$45/小時)。
- 9.) 如需請假(事假或病假)，請於當日早上9:30或之前致電中心。

備註：

- 如有替補空缺，中心職員會於當日早上10:00前致電有需要之會員補上。
- 如需繳交費用，請於服務時間完結前15分鐘辦理有關繳費手續。
- 如家長未能於服務時間後一小時內接回會員，本中心將有權拒絕提供服務。
- 此服務並不包括接送會員。

如對以上服務有任何查詢，歡迎與當值社工或關sir聯絡。

嚴重殘疾人士日間照顧服務

服務目標

嚴重殘疾人士日間照顧是為嚴重殘疾人士提供一系列的日間照顧服務，如護理照顧、康復服務，社交及個人照顧服務，藉以加強家人或照顧者照顧嚴重殘疾人士的能力，增加嚴重殘疾人士繼續在社區生活的機會。

申請資格

嚴重弱智 / 嚴重肢體傷殘人士

- ◎ 年齡介乎15歲至59歲
- ◎ 其殘疾程度合乎申請嚴重殘疾人士護理院舍 或 嚴重弱智人士宿舍 或 嚴重肢體傷殘人士宿舍
- ◎ 無須臥床及療養服務
- ◎ 沒有暴力行為及傳染病
- ◎ 有日間照顧服務需要
- ◎ 未有輪候住宿服務人士將獲優先考慮

老齡化智障人士

- ◎ 年齡介乎15歲至59歲（59歲以上有特殊需要會作個別考慮）
- ◎ 在社區居住並經由「智障人士老齡化」個案評估表評估為有需要使用嚴重殘疾人士日間照顧服務
- ◎ 沒有暴力行為及傳染病
- ◎ 有日間照顧服務需要
- ◎ 未有輪候住宿服務人士將獲優先考慮

服務內容

- ◎ 日間照顧服務（包括膳食）
- ◎ 護理服務及個人照顧服務，包括協助及照顧嚴重殘疾人士的日常起居
- ◎ 康復治療服務，維持嚴重殘疾人士的基本生活技能
- ◎ 定期舉辦社交及康樂活動，使嚴重殘疾人士與社區保持接觸

服務時間

逢星期一至星期五：上午九時至下午六時（星期六、日及公眾假期休息）

服務費用（按社會福利署擬定）

每月：\$1002元（包午膳）

每日：\$61（包午膳）

*合乎指定條件可申請收費減免

團隊

- ★ 社工 ★ 護士 ★ 職業治療師 ★ 物理治療師 ★ 言語治療師
- ★ 照顧員 ★ 訓練及支援工作員

申請途徑

經社工直接向服務單位申請或其他社會服務機構轉介，如需要申請服務，請致電本中心向當值社工查詢

備註

申請人須辦理中心入會手續，繳交會員費每年\$21元

專業治療服務

為有需要的復康人士提供綜合的專業治療服務，以促進他們的身心發展，提升其生活質素。

物理治療服務



服務範疇：服務評估、直接治療及服務轉介、家居運動訓練、照顧者技巧培訓等提供專業意見及支援

職業治療服務



服務範疇：服務評估、直接治療、服務轉介、及就輔助器材、家居安全改善及照顧者技巧等提供專業意見及支援

言語治療服務



服務範疇：服務評估、直接治療及服務轉介、吞嚥及語言訓練、照顧者技巧培訓等提供專業意見及支援

治療師上門訓練收費為每節(45分鐘)\$52。

支援自閉症及挑戰行為服務



自閉症及一些殘疾人士在成長中不同的階段會遇到不少挑戰和困難，除了在社交溝通外，很多時候在學習及家居自理中亦是與別人角力之地。在特殊需要不被理解及表達能力有限的情況下，往往容易導致不同的挑戰行為問題。

挑戰性行為反映自閉症孩子及人士對身處環境或程序上各種漏洞的挑戰，而並非完全是自閉症孩子及人士自身的問題，或他們存心和別人作對，換言之，只要我們多留意他們本身的特質如何與周遭環境安排互相配合或影響，有關的情況便可得到改善。

本中心提供的「支援自閉症及挑戰行為服務」，由臨床心理學家、職業治療師及社工組成，為有需要的人士提供專業諮詢、評估、輔導及治療服務。

備註：

1. 居住深水埗區而沒有接受任何日間復康服務或特殊學校教育者優先
2. 正接受同類服務者（支援自閉症及挑戰性行為服務、臨床心理服務），將不作考慮

如欲查詢服務或收費詳情，可致電2710 8070與當值社工聯絡

個案管理服務

什麼是「個案管理服務」？ 社工按照服務使用者的需要，與他們及其家人面談並作需要評估，制定適切的個人計劃。社工會與服務使用者及其家人定期會面，提供輔導服務及專業意見，務求提供更全面及切身的服務。

服務對象：中心會員（須經社工評估）

服務內容：個人成長/發展計劃（如社交需要、離校生的生涯規劃、就業安排等）、個人情緒支援、親子管教問題、其他專業服務轉介及社區資源轉介等。

如對「個案管理服務」有任何查詢，歡迎與當值社工聯絡。

家居訓練服務

對象：15歲或以上居住於深水埗區內之復康人士

時間：每星期一節，每節1.5小時（或按訓練需要而定）

收費：全免

訓練內容：到宅個別訓練，以提昇會員之生活及社交等技能

備註：1. 需經社工評估為合適便可輪候服務
2. 滿額後需輪候

如有任何查詢，歡迎與當值社工聯絡。



中心車服務

本中心設有一架14座復康巴，為輪椅或行動不便的會員提供接送服務（星期一至五）。服務以每單程收費，每程費用\$10。申請會員須經社工評估需要後才可接受服務。如對以上服務有任何查詢，歡迎與社工馮姑娘聯絡。

接送安排及須知

1. 為保障行車安全，當三號或以上颱風訊號、紅色或黑色暴雨警告生效時，中心車服務將暫停。
2. 為保障會員健康及乘車安全，如職員於上車時發現會員發燒/患病，家長應自行帶會員就醫，職員有權拒絕會員當日使用中心車服務。
3. 中心保留一切取消、更改及調動接送安排、車線或其他有關服務的權利。



SQS教育

本中心為一間接受社會福利署資助之殘疾地區支援中心，受《津貼及服務協議》約束，於服務表現監察制度下，以「服務質素標準」(SQS)作指標運作。

標準5 人力資源

本機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。

本中心定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就本中心的表現提出意見。為使服務不斷進步，歡迎服務使用者就中心服務計劃提供意見。

標準6 計劃、評估及 收集意見

標準7 財政管理

本中心實施政策及程序以確保有效的財政管理。如非活動取消，參加者所繳交之費用原則上一概不獲退回。退款時參加者須交回收據，所以要好好保管啊！

本中心服務運作需遵守一切有關的法律及條例。

標準8 法律與 責任

服務意見收集表：

服務使用者意見之提供，有助於中心不斷提升服務質素。如家屬及會員對中心有任何意見，歡迎填寫以下表格，交回中心。

致：深水埗區晉晴支援服務中心

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

循道衛理楊震社會服務處 深水埗區晉晴支援服務中心 會員資料更改通知書

會員姓名：_____

會員編號：_____

所更改資料

地 址：_____

電 話：_____

電話(手提)：_____

其 他：_____

生效日期： 年 月 日

以上所收集的個人資料只用作會員登記及推廣之用

1	POSTAGE PAID HONGKONG CHINA 中國香港 郵資已付	Permit No. 特許編號 06390
---	---	-----------------------------

公共交通工具：

巴士：30X, 33A, 37, 41, 42, 42A, 43C, 44, 44P, 45, 46, 52X, 58X, 59X, 60X, 66X, 67X, 68X, 69X, 86C, 286P, 286X, 702, 98C, 98S, 102, 171, N171, 234X, 238X, 265B, 270B, 904, 905, E21, E21A, N21, N21A

小巴：75

港鐵：長沙灣A3出口側·升降機直達平台花園
(沿行人天橋走到長沙灣邨服務設施大樓)

地址：九龍深水埗長沙灣道391號
長沙灣邨服務設施大樓2樓201室
Unit 201, Ancillary Facilities Block,
Cheung Sha Wan Estate, Kowloon

電話：2710 8070

傳真：2788 3817

電郵：dsc@yang.org.hk

機構網址：www.yang.org.hk



中心開放時間

開放時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午 9:00-12:30	☺	☺	☺	☺	☺		視乎個別活動需要
下午 12:30-6:00	☺	☺	☺	☺	☺	☺ 開放至 下午5:00	

天氣須知

類別	暴雨警告訊號				颱風訊號		
顏色/信號	雷暴 Thunderstorm	Amber 黃	Red 紅	Black 黑	T1	3	8
中心開放	✓	✓	⚠	✗	✓	⚠	✗
中心車服務	✓	✓	✗	✗	✓	✗	✗
室內活動安排	✓	✓	✗	✗	✓	✗	✗
室外活動安排	?	✗	✗	✗	✓	✗	✗
職業治療/物理治療服務/家居訓練等上門服務及家居暫顧服務	✓	⊘	⊘	✗	✓	⊘	✗

✓ 表示開放及照常舉行 ✗ 表示停止服務或延期
⚠ 表示中心不建議返中心，惟各位家長/照顧者可視乎實際情況及需要決定會員否返中心
? 當值主任/負責社工決定是否繼續舉行
⊘ 照常提供服務，戶外家居暫顧服務只提供予有特別需要的會員
備註：若紅色或黑色暴雨警告、三號或以上風球於活動舉行前兩小時或之前除下，活動將如常舉行