

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
四樓	<p>六月主題：</p> <p>"Chill"輕鬆茶聚</p> 			1) 9:45-11:15 與你同賀端午節 11:45-1:00 長者小型飯堂 1:30-3:00 滾球同樂 3:20-4:50 書法研習班	2) 9:00-10:00 做個有福人 10:30-12:00 英文會話班(完) 12:30-2:30 普通話會話延續班(完) 3:00-4:30 金齡樂隊	3) 10:00-11:30 粵韻心曲
五樓				9:00-10:00 八段錦 1:30-2:30 二胡進修班 3:00-4:30 二胡深造班 10:00-11:00 智愛耆織推廣街站(商場)	9:30-11:00 與你同遊同樂日 2:00-4:00 「50展新晴」工作坊 2:00-3:30 活力舞蹈(體)	
四樓	5) 9:30-10:30 月會 11:45-1:00 長者小型飯堂 2:30-3:30 月會	6) 9:15-11:15 喜羊羊之家 11:45-1:00 長者小型飯堂 1:45-3:15 智能手機基礎班(丙) 3:30-5:00 智能手機基礎班(丁)	7) 9:30-11:00 篆書書法班 11:45-1:00 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班 3:15-4:45 國畫研習班	8) 10:15-11:15 親善大使聚會 11:45-1:00 長者小型飯堂 1:30-3:00 門球同樂 3:20-5:00 書法研習班	9) 9:00-10:00 做個有福人 3:00-4:30 金齡樂隊	10) 10:00-11:30 粵韻心曲
五樓	11:30-12:30 二胡入門班 2:15-4:15 篆刻研習班	9:30-11:30 「腦」友學堂 2:30-4:00 「耆織義工隊」培訓	10:30-12:30 「50展新晴」工作坊 2:15-4:15 輪椅維修檢查	9:00-10:00 八段錦 1:30-2:30 二胡進修班(完) 3:00-4:30 二胡深造班(完) 10:00-11:00 智愛耆織推廣街站(商場)	2:00-3:30 活力舞蹈(體)	9:30-11:00 愛民大電影 9:00-12:30 護老者單車天地(戶外)
四樓	12) 9:00-11:00 愛民大電影 11:45-1:00 長者小型飯堂 2:00-4:45 卡啦OK	13) 9:15-11:15 喜羊羊之家 11:45-1:00 長者小型飯堂 1:45-3:15 智能手機基礎班(丙) 3:30-5:00 智能手機基礎班(丁)	14) 9:30-11:00 篆書書法班 11:45-1:00 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班(完) 3:15-4:45 國畫研習班(完)	15) 9:30-10:30 護老健康講座 11:45-1:00 長者小型飯堂 1:30-3:00 滾球同樂 3:20-5:00 書法研習班	16) 9:00-10:00 做個有福人 3:00-4:30 金齡樂隊	17) 10:00-11:30 粵韻心曲
五樓	10:00-11:00 開心做運動 11:30-12:30 二胡入門班 2:15-3:15 大雁拍打健身功 10:00-11:00 智愛耆織流動檢測站(商場)	2:30-4:00 慈承結手作坊		9:00-10:00 八段錦(完) 10:30-11:45 護老資訊站 10:00-11:00 智愛耆織推廣街站(商場)	2:00-3:30 活力舞蹈(體) 2:00-4:00 「50展新晴」工作坊	
四樓	19) 9:00-11:00 眼睛更年期及保健講座 11:45-1:00 長者小型飯堂 2:15-4:15 篆刻研習班	20) 9:15-11:15 喜羊羊之家 11:45-1:00 長者小型飯堂 1:45-3:15 智能手機基礎班(丙) 3:30-5:00 智能手機基礎班(丁)	21) 9:30-11:00 篆書書法班(完) 11:45-1:00 長者小型飯堂	22) 端午節假期	23) 9:00-10:00 做個有福人 3:00-4:30 金齡樂隊	24) 10:00-11:30 粵韻心曲
五樓	10:00-11:00 開心做運動 11:30-12:30 二胡入門班 2:15-3:15 大雁拍打健身功 10:00-11:00 智愛耆織流動檢測站(商場)		10:30-12:30 「50展新晴」工作坊 2:00-3:00 愛民FunFun生日會 (室內遊戲篇)		2:00-3:30 活力舞蹈(體) 2:30-4:00 耆青健樂在愛民(會堂) 2:00-4:00 「50展新晴」工作坊	
四樓	26) 9:30-11:30 護老者健康飲食工房 11:45-1:00 長者小型飯堂 2:00-4:45 卡啦OK	27) 9:15-11:15 喜羊羊之家 11:45-1:00 長者小型飯堂 1:45-3:15 智能手機基礎班(丙) 3:30-5:00 智能手機基礎班(丁)	28) 11:45-1:00 長者小型飯堂 2:00-3:45 關心組茶聚日	29) 10:00-11:30 有你相伴夫婦小聚 11:45-1:00 長者小型飯堂 1:30-3:00 門球同樂 3:20-5:00 書法研習班	30) 9:00-10:00 做個有福人 3:00-4:30 金齡樂隊	
五樓	10:00-11:00 開心做運動 11:30-12:30 二胡入門班(完) 2:15-3:15 大雁拍打健身功 12:30-5:00 地壺球同樂日(外出)	2:30-4:00 慈承結手作坊 10:00-11:00 長幼手作交流樂(會堂)	9:00-4:30 大自然 x 尋蹟漫步之旅(外出)	10:00-11:00 長幼手作交流樂(會堂)	2:00-3:30 活力舞蹈(完)(體) 2:00-4:00 「50展新晴」工作坊	

會堂(愛民社區會堂) 體(何文田體育館) 青年(502室青少年中心) 愛民商場對出空地(商場)

所有活動逾時不候·敬請準時出席 (活動時間表之節目如有更改·請留意中心最新消息·如有任何查詢·請致電2715-8677與中心職員查詢)

