



循道衛理楊震社會服務處
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE

畫出一片天－自閉症人士支援中心
Color My Sky – Support Centre for Persons with Autism

活動 通訊

2023年
7月至
9月

聯絡我們



服務申請表 服務轉介表

地址：九龍九龍灣宏開道16號德福大廈
14樓1408及1411室

電話：2748 0318

傳真：2748 0016

Whatsapp：5137 2717

電郵地址：spa@yang.org.hk

中心網址：www.yangspa.org

機構網址：www.yang.org.hk

印刷日期：2023年6月

印量：500本

出版：循道衛理楊震社會服務處

畫出一片天 自閉症人士支援中心

版權所有，不得翻印

專題 文章

重複性言語與溝通：入門版

WHAT'S NEW ?

- Workplace Visit - The Hong Kong Observatory
- 「星」級會客室－職員分享
- 7-9月V-RICH中心活動

插圖：會員 愷蕎



2023年6月1日
開始報名
活動報名流程
請看P.12
活動報名表



目錄

- 01 伙星人故事
- 02 自閉症人士專業培訓及諮詢服務
- 03 專題分享
- 04 畫出一片天基金
- 07 「星」級會客室
- 08 機構宗旨
- 單位簡介
- 09 服務目標
- 服務對象
- 10 會員須知
- 11 服務質素標準
- 12 活動報名流程
- 13 報名須知
- 14 活動報名表
- 15 中心開放時間
- 惡劣天氣應變措施
- 16 活動花絮
- 18 Workplace Visit
- 19 中心活動 (V-R-I-C-H)
- 31 2023年7-9月活動總表

伙星人故事

朋友問到，借唔借好？
SAY NO 會唔會有朋友做？



伙星兄示範了如何拒絕朋友的請求：

1. 先冷靜諗一諗，考慮自己意願
2. 再禮貌拒絕
3. 為朋友提供其他意見

自閉症人士專業培訓及諮詢服務

為不同界別前線員工提供專業培訓及諮詢服務，詳情如下：

	受資助康復服務單位	受資助社會福利服務單位	教育界/社會福利服務界
1. 電話諮詢	✓	✓	✓
2. 專業團隊實地諮詢服務	✓	✓	
3. 專業培訓	✓		

1. 電話諮詢：2748 0318

由當值社工提供電話諮詢服務，為社會服務機構及教育機構員工提供處理自閉個案的介入技巧及有關服務的轉介。

2. 專業團隊實地諮詢服務

有需要申請實地諮詢服務的單位，可通過電話熱線向本中心的專業團隊查詢，團隊將透過諮詢個案的服務需要及服務單位的期望，訂定跨專業的實地諮詢服務，提供為自閉症人士個案的情緒及行為觀察及介入策略等意見。

3. 專業培訓

單元	主題
1) 認識及理解自閉特色	<ul style="list-style-type: none">● 自閉症譜系障礙：基礎認識及個案分析● 智力基礎理論及評估應用● 情緒理解及調控訓練● 偏差行為理解及處理
2) 感覺統合	<ul style="list-style-type: none">● 感覺統合與環境調適● 與家長談感統
3) 執行功能	<ul style="list-style-type: none">● 日常執行功能訓練及策略● 運用遊戲訓練執行功能及遊戲調節
4) 言語和社交溝通	<ul style="list-style-type: none">● 突破自閉症人士的社交溝通困難● 及早識別個案的言語、溝通和社交困難● 言語治療相關的家長工作● 為自閉症人士提供服務時的溝通與提示技巧● 社交小組實踐
5) 照顧者支援	<ul style="list-style-type: none">● 家長/照顧者的支援需要
6) 其他	<ul style="list-style-type: none">● 可與單位商討適切的題目 如：_____

專題
分享

重複性 言語與溝通： 入門版

言語治療師 張sir

與部分自閉症譜系患者溝通時，我們發現不時會出現重複性言語(Repetitive Speech)的情況，例如不斷重複某些詞語或語句和重複提問同樣的問題。因為重複性言語持續地出現，溝通對象可能會難以理解這些話語的意思和溝通意圖，最後導致溝通不良的情況，長遠影響自閉症譜系患者的社交生活。

你能夠估計以下兩個星星孩子不停重複發問的原因嗎？

每天無論在中心還是學校，小明見到其他人都會問對方「今日星期幾？」對方初時都友善回應，但是小明在同一日的不同時間見到同一個人都可能會重複提問同一條問題。其他人開始覺得煩厭，開始叫小明不要再問問題，最後小明雖然沒有再重複發問，但小明亦同時不再主動與人對話。

小美每天大約兩點的時候會開始重複向母親提問「六點食得飯未？」當母親說不能或叫小美不要再問時，小美便會出現情緒，可能會發脾氣，繼而大叫。一般可能要等直至到晚飯已經準備好，甚至飯後小美的情緒才開始平復。

以上兩個例子的背後反映著兩個常見重複言語的原因。有時候自閉症譜系患者溝通時因為未有足夠的語言或社交溝通技巧而透過重複說話來嘗試溝通。小明在上述例子中嘗試以問他人「今日星期幾？」來表示友好，很可能因為開啟對話的能力上出現缺損而令小明的對話欠彈性。小美則非常重視每日的日程，吃飯的時間每天都可能因為父母工作或其他因素而有變動，小美因尋求消除疑慮的肯定而不停重複提問，希望得到較少變動而肯定的答案。

與星星孩子溝通時，你曾遇到以上的類似情況嗎？每次出現重複性言語，即使內容上是同一句說話，背後的原因都可能大有不同，可能的原因亦不止上述兩個。我們可以透過詳細刻劃所出現的情況來找出原因，並因應不同的原因找出對應的支援方法（例如：社交技巧訓練、社交故事訓練、視覺流程圖和口頭回饋）。

如有興趣更深入了解重複性言語的原因和支援方法，可以參考報名第29頁的家長活動「星星孩子工作坊－重複性言語與溝通」。

畫出一片天基金

2023-2024

基金目的及獎勵

進步獎



目的：
對顯著進步的服務使用者給予肯定和鼓勵

獎勵：

- 被推薦的申請人將獲發嘉許狀一張
- 「最佳進步獎」：經評審後，其中二十名獲獎者將獲頒發獎狀一張及購物現金券五百元以作鼓勵。

進修資助計劃



目的：
資助申請人報讀與個人發展和就業相關的課程

獎勵：

合資格申請人可獲最高港幣三千元的計劃資助

創業追夢資助計劃



目的：
協助有意創業的會員籌備創業計劃、起動資金和提供相關支援

獎勵：

合資格申請人(必須為18歲以上)將獲計劃資助最高港幣三萬元(視乎計劃審批情況)

申請資格

1. 申請人必須為本中心的個案或永久會員
2. 自行申請或經本中心個案社工推薦

申請時段及申請辦法

於2023年5月6日至2024年2月28日期間與當值社工聯絡及填妥申請表格

如欲了解更多，
請與中心職員聯絡



申請流程

進步獎

達成訂定的目標或個人化職業計劃

進修資助計劃

報讀與個人發展和就業相關課程

創業追夢資助計劃

協助有意創業的會員籌備創業計劃、起動資金和相關支援

1. 申請人必須為本中心的個案或永久會員
2. 自行申請或經本中心個案社工推薦

有興趣申請人
可致電2748 0318
或
Whatsapp 5137 2717
向當值社工報名

評審團審批

結果將由個案社工或負責職員再作通知

畫出一片天基金

成功申請者分享

進步獎

大家好，我係阿威。好高興獲得進步獎，今年我參加了15節的社交小組，學到好多知識！期望可以未來學以致用。

阿威

好高興拿到進步獎，自己的進步和一直以來的努力都得到肯定。

宵夜

首先，我想多謝楊震社會服務處頒個獎俾我。另外，我之前有參加過社交小組及中心實習計劃，令我獲益良多，我會成為一個更好嘅自己，多謝大家！

芷柔

這個課程使我獲益良多，除了學到一些協助他人策劃生涯規劃的技巧外，從中也能增加對自我想法的了解。

L Kin Lam

透過進修資助計劃，我在中心學會了繪本的構造，過程比想像中累但可以自由發揮，開心。

Holly

進修資助計劃

星級會客室

專訪 職業治療師 劉Sir 及
助理文書主任 伍Sir

「星」級記者: Alva

今次「星」級會客室我們非常榮幸邀請到上季到職的職業治療師劉Sir和助理文書主任伍Sir接受我們訪問，讓我們認識一下他們的工作、愛好和習慣。



問：為什麼你會選擇在自閉症人士支援中心工作？

劉Sir：因為這裡的年輕活力吸引到我。我知道自閉症人士的能力、需要和理想都大有不同。我希望自己可以接受新挑戰，並與會員們互相學習，共同成長。

伍Sir：我曾經擔任過相關的工作，認為自己的經驗可以在自閉症人士支援中心實踐。

問：你有甚麼興趣？

劉Sir：我喜歡運動（羽毛球、排球和行山）和音樂（彈結他和聽歌），有時間的話我亦會與朋友玩桌遊。

伍Sir：我喜歡運動類的活動，例如：游泳、踢足球、跑步和與朋友行山。

問：你會怎樣描述自己的性格？

劉Sir：我希望自己能帶給人友善和謙虛的感覺，但偶爾亦有愛玩和愛說笑的一面。

伍Sir：我認為自己比較文靜。另外，我覺得自己亦是一個有愛心的人。

問：疫情過後，你會想到哪個地方旅行？為甚麼？

劉Sir：我想有時間可以去歐洲旅行，看一看歷史建築，行一行博物館。

伍Sir：我想到釜山旅行。雖然先前已經到過釜山，但今次想去一下鄉郊地方，認識一下新的事物。

未來劉Sir會為大家舉辦就業和認識自己興趣和能力相關的小組和活動；而伍Sir則會在接待處支援大家的需要。將來各位會員都有機會繼續在中心認識劉Sir和伍Sir！

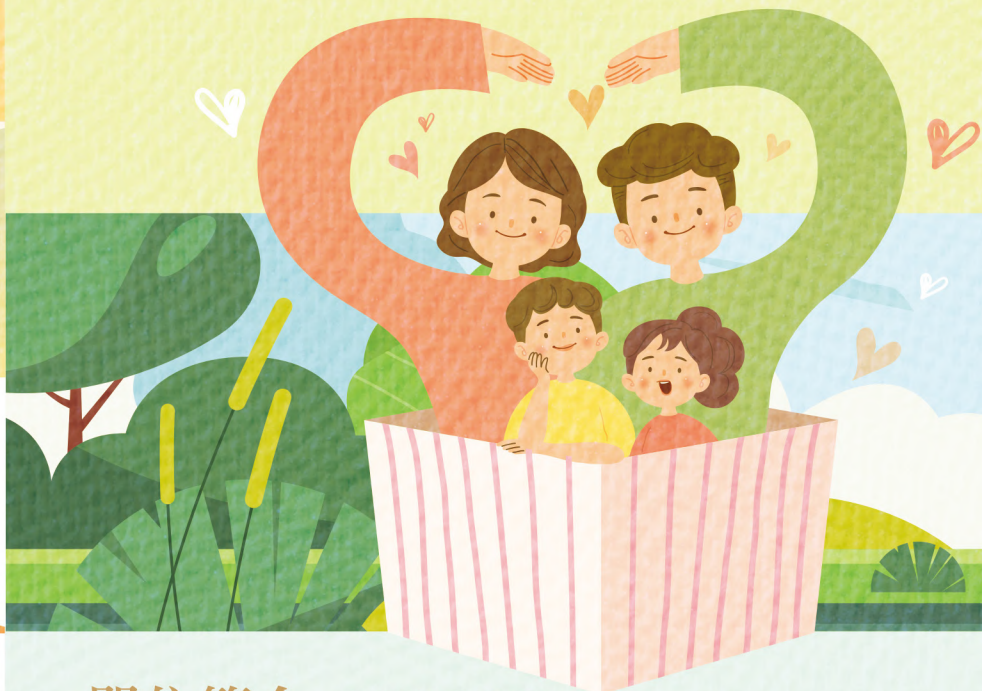


你想加入成為中心記者團隊的一份子嗎？今季中心將繼續舉辦與採訪相關的活動！如有興趣，請向個案社工查詢。



機構宗旨 ●●●●●●

本處為循道衛理聯合教會屬下之多元化社會服務機構，本著基督的愛，以及「社會服務實驗室」的精神，為有需要的人士，提供倡導性和優質的服務。



服務目標 ●●●●●●

以「V-RICH」model 為高功能自閉症人士建構「個人化服務計劃」包括：

1. 職業技能提升及就業、人際關係、獨立生活、社區共融及個人健康方面，協助高功能自閉症人士由青少年過渡至人生不同階段。
2. 支援高功能自閉症人士的家長 / 照顧者的需要，提供親職教育及個別輔導。
3. 為前線同工提供有關高功能自閉症人士的專業培訓及諮詢服務。

單位簡介 ●●●●●●

循道衛理楊震社會服務處 - 畫出一片天自閉症人士支援中心 (SPA) 成立於二零二零年三月二十四日，透過跨專業團隊主要為15歲或以上之高功能自閉症人士提供支援及一系列合適的訓練，以滿足其個別需要，幫助他們應付步入成年階段的挑戰。本機構亦為高功能自閉症青年的家長及照顧者提供支援服務，並為服務自閉症人士的前線工作人員提供專業諮詢服務和培訓。

服務對象 ●●●●●●

- 15歲或以上之高功能自閉症人士*
- 其家長或照顧者
- 前線同工 (服務對象為自閉症人士及其家長或照顧者)

備註：*智商達70或以上

會員須知 ●●●●●●

會員申請資格

- 15歲或以上，高功能自閉症人士。(智商達70或以上)
- 上述人士登記成為會員後，其家長或照顧者可申請成為家屬會員。

會員申請辦法

- 會員費用全免；
- 會員有效期為每年4月1日至翌年3月31日；職員於每年3月為會員安排續會事宜。
- 凡申請中心服務之人士，可同時申請成為中心會員；
- 會員申請時，須填妥服務/會員申請表，以郵寄/電子方式將「會員申請表/服務申請表」交本中心辦理，職員會在3個工作天回覆有關申請。

會員福利

- 會員可定期收到本中心之活動通訊或刊物（只適用於已同意收取本中心宣傳資訊者）
- 會員可獲楊震牙科診所九折優惠，如需享用優惠，請向中心職員查詢。

會員義務

- 個人資料若有更改，請盡快通知中心職員。
- 中心將保留修訂「會員須知」的權利，而不會作出個別通知，請會員親臨本中心參閱更改事項。
- 保持中心整齊清潔，按職員指示遵守各項有關中心服務設施之規則。
- 會員參與中心所舉辦之活動時，須遵守職員的指示。

續證及補領辦法

- 會員有效期為每年4月1日至翌年3月31日；職員於每年3月為會員安排續會事宜。

退出辦法

- 會員於3年內沒有更新個人資料或未能聯絡，中心則當作退出服務處理。
- 會員可直接與中心職員聯絡，辦理退出服務手續。

服務質素標準 ●●●●●●

為確保公眾獲得優質的社會福利服務，貫徹「以人為本」的精神及加強福利服務的問責性，社署與受資助機構共同制訂《津貼及服務協議》及《服務質素標準》，以釐定及評估服務表現。「服務質素標準」依據四項原則釐定，而這些原則列出了福利服務的核心價值；現時共有十六項「服務質素標準」，每項「服務質素標準」均有一套「準則」及「評估指標」說明。

標準八： 法律責任

服務單位需遵守一切有關的法律責任。

1. 單位需存備一個與服務有關法例的清單，並提供途徑讓職員可閱覽有關法例。
2. 單位需有一個監察單位表現以符合法例的程序。
3. 單位需有文件顯示備有義務或受僱的法律顧問。

單位的服務運作受不同法律所規範，其中《港區國安法》亦包括在內。服務使用者可透過以下《港區國安法》政府網頁，了解相關的法律內容和細節：
<https://www.isd.gov.hk/nationalsecurity/chi/law.html>

標準十六： 免受侵犯

單位致力提供一個安全和受保護的環境，包括採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

1. 單位有制定程序，跟進向單位舉報的侵犯事件。
2. 單位備有確保服務使用者免受他人的言語、人身及性侵犯的權利受到尊重的政策及程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。
3. 單位鼓勵並會讓服務使用者有適當機會提出有關言語、人身或性侵犯方面的關注。

報名流程

重要日期
報名日

1/6-15/6
/2023

重要日期
名單公佈日

17/6/2023
(當日會同時公佈
「繳費通知期」)

報名須知

以QR Code/ 按連結
填寫報名表

致電(2748 0318)/
whatsapp(5137 2717)
本中心報名活動

親臨本中心填寫
活動報名表

收到報名後以電郵
回覆確認收妥

收到報名即時回覆
確認收妥

視乎報名情況，進行抽籤，請留意**名單公佈日**

成功中籤

不成功中籤

在**名單公佈日**以whatsapp
形式個別通知

不會另作通知
已報名會員自動列入活動候補名單，
如有名額空缺，再作個別通知候補者

於**繳費通知期**內到中心繳交活動費用，
以確認參加活動

*網上報名表會在上述報名日後
截止接受報名。
如會員在報名日後報名活動，
請先聯絡本中心職員作查詢。

1. 報名時，請預留聯絡姓名和電話，以便職員回覆活動報名情況；會員可於「活動報名期間」，透過網上報名表格、WHATSAPP訊息致5137 2717或親身到中心完成報名手續。完成報名手續後，已報名會員須留意「名單公佈日」。
2. 中心視乎報名情況，或採抽籤形式選出成功報名會員和候補名單，並在「名單公佈日」公佈「繳費通知期」。成功報名會員由中心個別發送WHATSAPP通知，會員亦可在名單公佈日或之後致電中心查詢。
3. 中心職員於名單公佈後，通知成功報名會員在繳費通知期內，到中心繳交活動費用作實；逾期未交視作棄權論，名額由候補名單依優先次序個別通知到中心繳交費用。所有已繳費用除因中心依實際情況取消外，不獲退還。
4. 本機構已為參加者購買綜合意外保險，詳情可向活動負責人查詢。唯參加者須遵照職員指示以免導致意外；
5. 凡於每年3月31日前成為本中心活動的參加者將成為中心會員，有效會籍至翌年3月31日止。會籍分為個人會員和家庭會員；
6. 會員可享用中心設施，如圖書館、家長資源閣等。(其他優惠將持續更新，請留意中心資訊)
7. 參加者如因個人理由缺席或退出活動，所繳交之款項將不獲退還；
8. 退款安排：
 - 8.1 若惡劣天氣或因個別原因而導致活動取消或延期，將由中心職員個別通知參加者活動安排，職員將延期或取消活動；
 - 8.2 如確定取消活動，參加者將獲安排退款；
 - 8.3 若該活動由中心與外間團體合作，退款安排將按合作團體指引決定。
 - 8.4 參加者須於接獲退款通知後一個月內親臨領取簽收；逾期將不獲退款。
9. 為協助活動負責人因應不同參加者健康狀況，作出合適的活動安排，如有任何特別的傷患或疾病，請於活動申請表上註明；參加戶外活動的參加者須在報名時填寫參加者身體健康情況申報表及同意書。
10. 所有活動照片及錄像或作公開展示用途。(如不同意，請主動向負責職員提出)；
11. 參加者所填報資料，如發現有蓄意隱瞞或誤導成份，其參加資格將被取消，所繳交之費用亦不作發還；
12. 個人資料(私隱)條例資料搜集通知書(簡要)，請細閱：
 1. 向本服務處提供個人資料純屬自願；
 2. 以上資料只供本機構作服務提供之用；
 3. 你所提供的個人資料會保密，並儲存於安全的地方；
 4. 一切個人資料會於服務完結後之指定時間內銷毀；
 5. 在提供服務時，本服務處可能與有關人士聯絡，唯閣下可聲明限制使用範圍。(條例豁免範圍除外)；
13. 如有任何查詢，歡迎致電：2748 0318 與負責職員聯絡。

小組/活動報名表

參加者姓名：(中文) _____

會員編號： _____

年齡： _____ 性別：男 / 女

(如需更新聯絡資料，請與中心職員聯絡)

活動編號	活動名稱	費用 (\$)	中心專用	
			實收 (\$)	收據號碼
SPA-		\$	\$	
SPA-		\$	\$	
SPA-		\$	\$	
SPA-		\$	\$	
SPA-		\$	\$	
SPA-		\$	\$	
支票號碼 (如適用)		合計：	\$	

【遞交報名費用方法】

請填妥以上表格，連同所需費用之現金或劃線支票抬頭『循道衛理楊震社會服務處』，於支票背面寫上活動名稱及參加者姓名並親臨本中心遞交。閣下亦可以郵寄方式寄回『九龍灣宏開道16號德福大廈14樓1408及1411室循道衛理楊震社會服務處 畫出一片天 自閉症人士支援中心』。

查詢電話：2748 0318

緊急聯絡人姓名： _____

關係： _____

聯絡電話： _____

參加者簽署： _____

日期： _____

家長/監護人簽署： _____

(18歲以下參加戶外活動者需家長/監護人簽署)

中心開放時間



	MON 星期一	TUE 星期二	WED 星期三	THU 星期四	FRI 星期五	SAT 星期六	SUN 星期日
9:00am - 1:00pm		✓	✓		✓	✓	
1:00pm - 5:00pm		✓	✓	✓	✓	✓	
5:00pm - 9:00pm				✓	✓		

*星期日、星期一及公眾假期休息

惡劣天氣 應變措施



▲活動舉行前兩小時仍懸掛，活動取消或改期
#極端情況是指在颱風或超強颱風後政府宣布的「極端情況」中心將於八號風球或黑色暴雨警告訊號除下兩小時後恢復辦公，惟若改掛風球或黑色暴雨警告訊號除下時間相距中心關門不足三小時，當天中心則暫停辦公。

	中心開放安排	中心室內活動	外出活動
雷暴警告/黃色暴雨警告/ 懸掛一號風球	✓	✓	✓
紅色暴雨警告	✓	✓	✗▲
黑色暴雨警告	✗	✗▲	✗▲
懸掛三號風球	✓	✓	✗▲
懸掛八號或以上風球/ 「極端情況」#	✗	✗▲	✗▲

活動花絮



「滋養心田」
爸媽加油站
靜觀藝術體驗小組



生命之旅



門球體驗日



「星」級記者 -
職人。專訪小隊 -
參觀天文台



溝通樂滿FUN



歷史遊。
戰事遺跡篇



SPA生活體驗館





Workplace Visit -

The Hong Kong Observatory

'SPA' Reporter: Jack

Our First Guided Tour of the Hong Kong Observatory

Ms. Manny Yip and Mr. Dennis Chan, the volunteers of Friends of the Observatory, showed us around on 22nd April 2023.

The Observatory adopts "Service based on Science" as its guiding principle, as its logo implies. It is instrumental in the issuance of warning signals, weather forecast, time check and geomagnetism. With accurate data like wind velocity, rainfall, UV index, temperature and relative humidity, the public may respond to natural hazards swiftly, preventing them from potential risks - this is particularly important for maritime navigation and civil aviation. The Observatory also raises public awareness through its open days, guided tours, lectures, media interviews, exhibitions, and provides job-seekers with such openings as directors, scientific officers and administrative posts. Some of them will work in the airport.

Established in 1883, the Observatory has remained a witness of its vicissitudes over a century and a long-term observing station on the planet. Before the application of radars, GPS, satellites and upper-air sounding systems, it observed tides and recorded seismic data. The title "Royal Observatory" was granted by King George V in 1912 in recognition of its vital contribution. The Observatory even fought the Japanese troops with anti-aircraft guns in World War II, but all staff members were captured and imprisoned and some equipment sets shipped to Japan for metal casting. They could only record weather data on sheets of paper, cigarette packs or even biscuit packs until their reinstatement in 1946.

What impressed and rewarded me was the historical and cultural legacy. The HK Meridian ran from north to south, and a lot of instruments followed. Both typhoon and monsoon signals were hoisted manually before 2002, while some others like rain gauges, the big shelter and various thermometers were still in use. Many rare exhibits were found, including newspaper clips, three pendulum clocks and weather charts in longhand. There also existed a secret passage leading to a booth for recording seismic data; however, only one tiny person may make it.

職能提升及
就業服務
Vocational
advancement

職人·專訪小隊 - 甜品師



活動編號：SPA-PA-2324-028

內 容：人人都中意食甜品，但有冇試過自己整甜品呢？有冇諗過一件蛋糕既背後隱藏著幾多心力？多年經驗既資深甜品師告訴你如何成為一個甜品師傅及行業的快樂辛酸。

日 期：26/8/2023 (星期六)

日 時 間：2:00pm - 4:00pm

地 點：本中心

對 象：中心會員

名 額：6人

費 用：免費

負責職員：黃Sir

「星」級記者 - 食評食遍米芝蓮



活動編號：SPA-PA-2324-030

內 容：記者小隊將成為食評家，走訪九龍區的米芝蓮食肆。我們可以如何透過結合文字、圖片及影片將眼前的一道道美食帶給讀者和觀眾？

日 期：18/8/2023 (星期五)

日 時 間：2:30pm - 4:30pm

地 點：九龍區

對 象：中心會員

名 額：4人

費 用：免費

負責職員：張Sir、蕭姑娘

備 註：部分活動內容自費

咖啡拉花體驗



活動編號：SPA-PA-2324-031

內 容：一杯好的意式咖啡，除了味道外，吸引的圖案都是很重要！而點為之一杯「好」咖啡，而成為一個咖啡師又需要咩條件和預備呢？今次我地邀請到青年中心咖啡導師和義工與大家分享工作經驗外，仲會教大家拉花技巧！機會難得，快D黎報名啦！

日 期：17/8/2023 (星期四)

日 時 間：3:00pm - 5:00pm

地 點：何文田青少年綜合發展中心

對 象：中心會員

名 額：8人

費 用：\$10

負責職員：蕭姑娘、謙Sir



基礎文書處理班 (WORD & EXCEL應用)



活動編號：SPA-GT-2324-020

內 容：搵工嘅時候都會見到某啲工作條件寫明「需具備基礎文書能力」，返工前預早熟悉基本電腦運用同文書處理，有助你贏在起跑線上！

日 期：20/7, 27/7, 3/8, 10/8 (星期四)

時 間：3:00pm - 5:00pm

地 點：本中心

對 象：中心會員

名 額：4人

費 用：免費

負責職員：黃Sir

日系漫畫電繪基礎班



活動編號：SPA-GT-2324-015

內 容：教授繪畫出一些人體骨架例如看書、跑步、做運動等基本動作、服飾、眼睛、上色、光影等。

日 期：8/7, 15/7, 22/7, 29/7/2023
(逢星期六)

時 間：2:00pm - 3:00pm

地 點：本中心

對 象：中心會員

名 額：4人

費 用：免費

負責職員：何姑娘；導師：愷蕎 (中心會員)

KO職場壓力方程式



活動編號：SPA-PA-2324-034

內 容：了解和學習如何處理職場壓力，舒緩緊張生活，向工作壓力講Bye Bye!

日 期：31/8/2023 (星期四)

時 間：6:30pm - 8:30pm

地 點：本中心

對 象：中心會員

名 額：4人

費 用：免費

負責職員：劉Sir



「語」伴同行：夏日特飲大比拼



活動編號：SPA-PA-2324-041

內 容：我們將與導師合作製作一杯又一杯冰涼清爽的飲品來消暑，一邊製作，一邊實踐與人合作的社交溝通技巧。

日 期：8/7/2023 (星期六)

時 間：10:00am - 12:00nn

地 點：本中心

對 象：中心會員 (參加者需經治療師篩選)

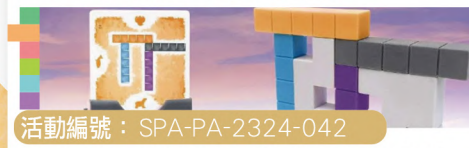
名 額：4人

費 用：免費

負責職員：張Sir, 導師義工 (言語治療碩士生)



「遊」戲：石陣物語



活動編號：SPA-PA-2324-042

內 容：成日都聽到林林總總既桌遊、Board game, 愈出愈多, 但未必每一種都試過玩、識得玩; 所以有呢個系列既活動, 同大家一齊試下唔同既Board game, 又睇下喺玩既過程中可以學到啲咩! 今次我地要玩既Board Game就係「石陣物語」!

日 期：15/7/2023(星期六)

時 間：10:00am - 12:00nn

地 點：本中心

對 象：中心會員

名 額：4人

費 用：免費

負責職員：仇姑娘

「遊」戲：卡卡頌



活動編號：SPA-PA-2324-043

內 容：成日都聽到林林總總既桌遊、Board game, 愈出愈多, 但未必每一種都試過玩、識得玩; 所以有呢個系列既活動, 同大家一齊試下唔同既Board game, 又睇下喺玩既過程中可以學到啲咩! 今次我地要玩既Board Game就係「卡卡頌」!

日 期：19/8/2023(星期六)

時 間：10:00am - 12:00nn

地 點：本中心

對 象：中心會員

名 額：6人

費 用：免費

負責職員：仇姑娘

週五鬆一鬆 (7月-9月)



活動編號：SPA-GT-2324-017

內容：返工返學辛苦左5日，星期五晚最適合黎中心一齊傾下計、玩下 board game，同其他會員有多啲交流互動，識下朋友～

日期：7、14、28/7/2023 (逢星期五)
4、11、18、25/8/2023 (逢星期五)
1、8、15、22/9/2023 (逢星期五)

時間：6:00pm - 8:00pm

地點：本中心

對象：中心會員

名額：6 - 8人

費用：免費

負責職員：仇姑娘、鄭姑娘



電子競技練習班 (7月、8月、9月)



活動編號：SPA-GT-2324-023、SPA-GT-2324-024、SPA-GT-2324-025

內容：LOL (英雄聯盟) 是一隻極需要跟隊友好溝通，才可以獲得勝利的遊戲。你想得到勝利女神的眷顧嗎？除了磨鍊好你的技術之外，還要好好運用你的溝通技巧呀！

日期：6、13、20、27/7/2023 (逢星期四)
3、10、17、24/8/2023 (逢星期四)
7、14、21、28/9/2023 (逢星期四)

時間：6:30pm - 8:30pm

地點：本中心

對象：中心會員

名額：6人

費用：\$40 (每月收費)

負責職員：謝Sir

備註：新參加者會先安排一次組前試玩。

動手做：窩夫篇



活動編號：SPA-PA-2324-036

內容：窩夫通常都係甜品店先食到，但只要用適當既材料、工具同技巧，你可以自己整到窩夫～

日期：11/8/2023 (星期五)

時間：2:00pm - 4:00pm

地點：本中心

對象：中心會員

名額：4人

費用：\$10

負責職員：鄭姑娘

備註：自備食物盒和環保袋。

動手做：砵仔糕篇



活動編號：SPA-PA-2324-037

內容：砵仔糕大家都食過。但到底係點樣整架呢？想知要用咩材料同工具先整到？記住參加今個活動，增加下自己入廚既經驗！

日期：15/7/2023 (星期六)

時間：10:00pm - 12:00nn

地點：本中心

對象：中心會員

名額：4人

費用：\$10

負責職員：鄭姑娘

備註：自備食物盒和環保袋。

料理新丁



活動編號：SPA-GT-2324-013

內 容：小組結合理論與實踐，提升獨立生活能力，帶領大家向廚房邁進第一步！

日 期：22/7、29/7、5/8、12/8/2023 (逢星期六)

時 間：9:30am - 12:30pm

地 點：本中心

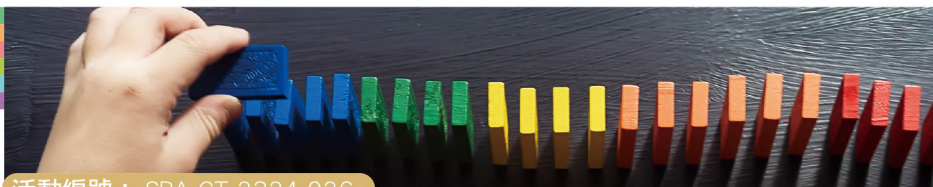
對 象：中心會員 (參加者需經治療師篩選)

名 額：4人

費 用：免費

負責職員：怡姑娘、何姑娘

一片天義工團·何「謂」ASD?



活動編號：SPA-GT-2324-026

內 容：平時成日都會聽到人講ASD、自閉症、高功能自閉症等等，但到底背後所表達既意思，大家又知唔知？透過小組同大家一齊探討下何謂ASD，亦會同大家諗下可以點樣去同其他人解釋何謂ASD。

日 期：27/7、10/8、24/8、14/9/2023 (逢星期四)

時 間：6:00pm - 8:00pm

地 點：本中心

對 象：中心會員

名 額：8人

費 用：免費

負責職員：仇姑娘

街邊走走



活動編號：SPA-GT-2324-014

內 容：小組透過實戰方式，運用大家的執行功能，計劃及實行，如朋友聚會等不同的社區活動，體驗和享受成功舉辦活動的成果。

日 期：19/8、26/8、2/9、9/9/2023 (逢星期六)

時 間：9:30am - 12:30pm

地 點：本中心

對 象：中心會員 (參加者需經治療師篩選)

名 額：6人

費 用：免費

負責職員：劉Sir、怡姑娘

那一天我們會「創作」動漫



活動編號：SPA-GT-2324-022

內 容：有無想過有一日自己的作品可以出現在漫畫、手遊和電影上？我地係課堂上會教大家如何以手繪及電繪創作吸引的人物角色！快D一齊黎成為動漫畫家啦，期望我們可以將作品向社區人士分享~~

日 期：5/8、12/8、19/8、26/8/2023 (逢星期六)

時 間：1:30pm - 3:30pm

地 點：本中心

對 象：中心會員

名 額：6人

費 用：\$40

負責職員：謙Sir

備 註：畫具等簡單器材由中心提供



玩不完的歷奇



活動編號：SPA-PA-2324-026

內 容：歷奇活動聽就聽得多，但有咁多遊戲你又係唔係全部玩過嘅？我地會係活動中親身體驗團隊遊戲和挑戰自己，仲會教大家帶領遊戲技巧，甚至與其他社區中心作交流及聯繫！到時見！

日 期：26/7、2/8、9/8/2023 (逢星期三)

時 間：3:00pm - 5:00pm

地 點：本中心或戶外場地

對 象：中心會員

名 額：8人

費 用：\$10

負責職員：謙Sir

備 註：完成3日課程可獲中心頒發證書一張 (必須出席3天活動)

上山下海清潔龍



活動編號：SPA-PA-2324-032

內 容：行山和海灘活動已經變左都市人週末的活動，同時間周遭環境亦堆積了不同垃圾，影響生態環境！我們需要你們的協助，趁著依個機會，不如一邊行山一邊清潔環境，為環境出一份力！

日 期：9/9/2023 (星期六)

時 間：10:00am - 4:00pm

地 點：各區山徑/海灘

對 象：中心會員

名 額：8人

費 用：免費

負責職員：謙Sir、蕭姑娘

備 註：中心提供手套(我們亦歡迎您自備手套)、垃圾袋。

技能解鎖：Ukulele篇



活動編號：SPA-GT-2324-016

內 容：Ukulele係一個簡單易上手既樂器，一齊黎感受下彈Ukulele既樂趣，過一個輕鬆愉快既星期四下午啦～

日 期：20/7、27/7、3/8、10/8、17/8、24/8/2023 (逢星期四)

時 間：2:30pm - 4:30pm

地 點：本中心

對 象：中心會員

名 額：4人

費 用：\$60

負責職員：鄭姑娘

備 註：1. 中心提供Ukulele
2. 小組由外聘導師帶領

「畫」出小天地 - 毛球畫



活動編號：SPA-PA-2324-052

內 容：透過製作毛球畫，將自己所想於畫作中呈現，從中抒發自己的情緒和表達自己的想法。

日 期：12/8/2023 (星期六)

時 間：10:00am - 12:00nn

地 點：本中心

對 象：中心會員

名 額：6人

費 用：免費

負責職員：仇姑娘

備 註：作品或會用於中心作展覽用途

瑜珈減壓鬆一鬆



活動編號：SPA-PA-2324-033

內 容：瑜珈唔一定要柔軟度高先玩得～齊透過呼吸，同埋伸展動作，舒緩日常生活壓力，身心鬆一鬆！

日 期：13/7/2023 (星期四)

時 間：6:00pm - 8:00pm

地 點：本中心

對 象：中心會員

名 額：4人

費 用：免費

負責職員：蕭姑娘

備 註：請穿著輕便運動服裝

平板賽艇體驗活動

活動編號：SPA-PA-2324-035

內容： 平板賽艇係一項新興水上活動。今次活動邀請到香港青年獎勵計劃為大家提供平板賽艇體驗，鍾意戶外同水上活動既你記住唔好錯過啦～

活動簡介

戶外體驗日

日期：	15/7/2023 (星期六)	29/7/2023 (星期六)
時間：	2:30pm - 3:00pm	12:30pm - 5:30pm
地點：	本中心	香港青年獎勵計劃賽馬會野外鍛鍊中心
對象：	20-29歲中心會員(參加者需經由個案社工或治療師推薦)	
名額：	8人	
費用：	免費	
負責職員：	鄭姑娘	
備註：	1. 參加者必需出席15/7活動簡介會 2. 體驗日集合及解散地點為西貢巴士總站 3. 參加者需自備交通費，集合後轉乘94巴士前往活動地點	

高爾夫球體驗日

活動編號：SPA-PA-2324-049

內容： 活動與康文署合辦，由合資格教練帶領大家進行高爾夫球運動體驗～

日期：	26/8/2023 (星期六)
時間：	10:30am - 12:30pm
地點：	順利邨體育館
對象：	中心會員
名額：	8人
費用：	免費
負責職員：	鄭姑娘
備註：	1. 穿著輕便運動服裝和鞋 2. 自備足夠糧水和車費 3. 當日將於上午 9:45於彩虹地鐵站B出口集合，並乘坐巴士前往順利邨體育館。

星星孩子工作坊 - 重複言語與溝通

活動編號：SPA-PA-2324-029

內容： 我們與星星孩子相處時不難發現他們偶爾會出現重複言語的情況，同一句說話好像時常重複，有時又重複發問同一條問題。雖然看似難理解，但其實都有跡可尋。我們將一同探討一下背後的可能性！

日期：	29/7/2023 (星期六)
時間：	10:00am - 12:00nm
地點：	本中心
對象：	中心會員家長或照顧者
名額：	6人
費用：	免費
負責職員：	言語治療師 張Sir

一家去camping

活動編號：SPA-PA-2324-027

內容： 成日都係中心進行活動會唔會覺得悶呢～不如今次一齊去香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營，輕鬆玩一日day camp啦！

日期：	2/9/2023 (星期六)
時間：	9:00am - 5:00pm
地點：	集合地點：本中心 解散地點：九龍灣德福大廈 營地：香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營
對象：	中心會員或家長/照顧者
名額：	20人
費用：	\$100/每人
負責職員：	謙Sir
備註：	費用已包旅遊巴士費、營費及午膳

「滋養心田」爸媽加油站 - 藝術咁咁氣

活動編號：SPA-GT-2324-021

內容： 家長管教子女時常感到壓力，繼而影響家長情緒。希望透過製作和諧粉彩、蝶古巴特等藝術活動，讓家長能找到me time的時間，好好照顧自己，排解生活壓力，滋養心靈。

日期：	12/8、26/8、9/9、23/9/2023 (逢星期六、共4節)
時間：	10:00am - 12:00nm
地點：	本中心
對象：	中心會員家長或照顧者
名額：	8人
費用：	\$30 (包括材料費)
負責職員：	楊姑娘

「滋養心田」爸媽加油站 - 酒精畫體驗



活動編號：SPA-PA-2324-038

內容：家長管教子女時常感到壓力，繼而影響家長情緒。希望透過製作酒精畫，讓家長能從畫作的流動中放慢腳步，學習照顧自己，和家人一起，輕鬆一點走更遠的路。

日期：8/7/2023 (星期六)
時間：10:00am - 12:00nn
地點：本中心
對象：中心會員家長或照顧者
名額：8人
費用：免費
負責職員：楊姑娘

「滋養心田」爸媽加油站 - 香薰護手霜製作



活動編號：SPA-PA-2324-039

內容：家長管教子女時常感到壓力，繼而影響家長情緒。希望透過製作香薰護手霜，讓家長能找到Me Time，好好照顧自己；並透過香氣及育兒分享，排減壓力，滋養心靈。

日期：22/7/2023 (星期六)
時間：10:00am - 12:00nn
地點：本中心
對象：中心會員家長或照顧者
名額：8人
費用：免費
負責職員：楊姑娘

「滋養心田」爸媽加油站 - 我和我的「小念頭」自我探索工作坊



活動編號：SPA-PA-2324-040

內容：有很多時候，無論是面對子女，又或是生命中的其他人，總會「無名火起」，但其實又「唔係好知自己做乜咁辦」？透過咭牌及少量戲劇遊戲，讓各位家長了解一些在自己成長經歷中被潛移默化的「小念頭」(亦即信念)，是如何在日常生活中影響自己，提升自身覺察，為自己作出不一樣的選擇。

日期：5/8/2023 (星期六)
時間：10:00am - 12:00nn
地點：本中心
對象：中心會員家長或照顧者
名額：8人
費用：免費
負責職員：楊姑娘
備註：1. 參加者無需任何戲劇經驗
2. 請穿著鬆身衣服出席

7月份

Sun日

Mon一

Tue二

Wed三

Thu四

Fri五

Sat六

2	3	4	5	6	7	8	1
9	10	11	12	13	14	15	香港特別行政區 成立紀念日
16	17	18	19	20	21	22	日系漫畫電繪基礎班 「語」伴同行：夏日特飲 大比拼 「滋養心田」爸媽加油站 - 酒精畫體驗
23	24	25	26	27	28	29	日系漫畫電繪基礎班 料理新丁 「滋養心田」爸媽加油站 - 香薰護手霜製作
30	31						日系漫畫電繪基礎班 料理新丁 平板賽艇體驗活動 星星孩子工作坊 - 重複言語與溝通

Sun日

Mon一

Tue二

Wed三

Thu四

Fri五

Sat六

1

2
玩不完的歷史

3
基礎文書處理班 (WORD & EXCEL應用)
電子競技練習班
技能解鎖: Ukulele篇

4
週五鬆一鬆(8月)

5
料理新丁
那一天我們會「創作」動漫
「滋養心田」爸媽加油站 - 我和我的「小念頭」自我探索工作坊

6

9
玩不完的歷史

10
基礎文書處理班 (WORD & EXCEL應用)
電子競技練習班
一片天義工團·何「謂」ASD?
技能解鎖: Ukulele篇

11
週五鬆一鬆(8月)
動手做: 窩夫篇

12
料理新丁
那一天我們會「創作」動漫
「畫」出小天地 - 毛球畫
「滋養心田」爸媽加油站 - 藝術咁咁氣

13

16

17
咖啡拉花體驗
電子競技練習班
技能解鎖: Ukulele篇

18
「星」級記者 - 食評食過米芝蓮
週五鬆一鬆(8月)

19
遊「戲」: 卡卡頌
街邊走走
那一天我們會「創作」動漫

20

23

24
電子競技練習班
一片天義工團·何「謂」ASD?
技能解鎖: Ukulele篇

25
週五鬆一鬆(8月)

26
職人·專訪小隊 - 甜品師
街邊走走
那一天我們會「創作」動漫
高爾夫球體驗日
「滋養心田」爸媽加油站 - 藝術咁咁氣

27

30

31
KO職場壓力方程式

Sun日

Mon一

Tue二

Wed三

Thu四

Fri五

Sat六

1

6

7
電子競技練習班

8
週五鬆一鬆(9月)

9
街邊走走
上山下海清涼龍
「滋養心田」爸媽加油站 - 藝術咁咁氣

3

6

8
電子競技練習班
一片天義工團·何「謂」ASD?

15
週五鬆一鬆(9月)

16
街邊走走
「滋養心田」爸媽加油站 - 藝術咁咁氣

10

13

14
電子競技練習班
一片天義工團·何「謂」ASD?

22
週五鬆一鬆(9月)

23
「滋養心田」爸媽加油站 - 藝術咁咁氣

17

20

21
電子競技練習班

29
週五鬆一鬆(9月)

30
中秋節翌日

24

27

28
電子競技練習班

29