

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
四樓	3) 9:30-10:30 月會 11:45-1:00 長者小型飯堂 2:30-3:30 月會	4) 9:15-11:15 喜羊羊之家 11:45-1:00 長者小型飯堂 1:45-3:15 智能手機基礎班(丙) 3:30-5:00 智能手機基礎班(丁)	5) 11:45-1:00 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班 3:15-4:45 國畫研習班	6) 9:30-10:30 新會員同樂日 11:45-1:00 長者小型飯堂 1:30-5:00 萬歲慢慢「碎」	7) 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-1:00 長者小型飯堂 3:00-4:30 金齡樂隊	8) 10:00-11:30 粵韻心曲
五樓	2:15-4:15 篆刻研習班(完)	9:30-12:00 認知刺激治療小組	10:30-12:30 「50展新睛」工作坊	10:00-11:00 CIIF推廣街站暨社區走訪(商場)	9:30-12:00 認知刺激治療小組	
四樓	10) 11:45-1:00 長者小型飯堂 2:00-4:45 卡拉OK	11) 9:15-11:15 喜羊羊之家 11:45-1:00 長者小型飯堂 1:45-3:15 智能手機基礎班(丙) 3:30-5:00 智能手機基礎班(丁)	12) 9:30-11:00 篆書研習班 11:45-1:00 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班 3:15-4:45 國畫研習班	13) 11:45-1:00 長者小型飯堂 1:30-3:00 滾球同樂 3:20-4:50 書法研習班	14) 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-1:00 長者小型飯堂 3:00-4:30 金齡樂隊	15) 10:00-11:30 粵韻心曲
五樓	10:00-11:00 開心做運動 11:30-12:30 二胡入門班 2:15-3:15 大雁拍打健身功 3:30-5:00 護老者自我管理小組	9:30-12:00 認知刺激治療小組 2:30-4:00 慈承結手作坊	10:30-12:30 「50展新睛」工作坊 2:00-3:30 愛民大電影	9:00-10:00 太極氣功十八式 1:30-2:30 二胡進修班 3:00-4:30 二胡深造班 10:00-11:00 CIIF推廣街站暨社區走訪(商場)	9:30-12:00 認知刺激治療小組 2:00-4:00 「50展新睛」工作坊 2:00-3:30 活力舞蹈(體)	10:00-12:00 照顧周到·Carer Zone (509·青)
四樓	17) 9:00-11:00 愛民大電影 11:45-1:00 長者小型飯堂 2:00-4:45 卡拉OK	18) 9:15-11:15 喜羊羊之家 11:45-1:00 長者小型飯堂 1:45-3:15 智能手機基礎班(丙) 3:30-5:00 智能手機基礎班(丁)	19) 9:30-11:00 篆書研習班 11:45-1:00 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班 3:15-4:45 國畫研習班	20) 9:30-10:30 護老健康講座 11:45-1:00 長者小型飯堂 1:30-3:00 門球同樂 3:20-4:50 書法研習班(完)	21) 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-1:00 長者小型飯堂 2:00-5:00 中心職員會議	22) 10:00-11:30 粵韻心曲 11:45-1:00 護老鬆一鬆 單車活動-聯誼會
五樓	10:00-11:00 開心做運動 11:30-12:30 二胡入門班 2:15-3:15 大雁拍打健身功 3:30-5:00 護老者自我管理小組	9:30-12:00 認知刺激治療小組	10:30-12:30 「50展新睛」工作坊	9:00-10:00 太極氣功十八式 1:30-2:30 二胡進修班 3:00-4:30 二胡深造班 10:00-11:00 CIIF推廣街站暨社區走訪(商場) 10:00-2:45 故宮探索之旅(外出)	9:30-12:00 認知刺激治療小組 2:00-4:00 「50展新睛」工作坊 2:00-3:30 活力舞蹈(體)	10:15-11:45 護老鬆一鬆 單車活動-理論課
四樓	24) 11:45-1:00 長者小型飯堂 2:15-4:15 篆刻研習班	25) 9:15-11:15 喜羊羊之家 11:45-1:00 長者小型飯堂 1:45-3:15 智能手機基礎班(丙) 3:30-5:00 智能手機基礎班(丁)	26) 9:00-9:20 關心組早會 9:30-11:00 篆書研習班 11:45-1:00 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班 3:15-4:45 國畫研習班	27) 9:00-11:30 喜晴計劃-專業護士健康檢查 11:45-1:00 長者小型飯堂 1:30-3:00 滾球同樂	28) 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-1:00 長者小型飯堂 3:00-4:30 金齡樂隊	29) 10:00-11:30 粵韻心曲
五樓	10:00-11:00 開心做運動 11:30-12:30 二胡入門班 2:15-3:15 大雁拍打健身功 3:30-5:00 護老者自我管理小組 10:00-12:00 感受·細味咖啡(外出)	9:30-12:00 認知刺激治療小組 2:30-4:00 慈承結手作坊	10:30-12:30 「50展新睛」工作坊 2:30-3:30 輕鬆「動」起來	9:00-10:00 太極氣功十八式 1:30-2:30 二胡進修班 3:00-4:30 二胡深造班 10:00-11:00 CIIF推廣街站暨社區走訪(商場)	9:30-12:00 認知刺激治療小組 2:00-4:00 「50展新睛」工作坊 2:00-3:30 活力舞蹈(體)	
四樓	31) 9:30-10:30 歡樂茶聚 11:45-1:00 長者小型飯堂 2:00-4:45 卡拉OK	<div data-bbox="706 1667 1365 1976" data-label="Section-Header"> <h1>七月主題 免受侵犯</h1> </div> <div data-bbox="1270 1533 1528 1793" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1605 1629 2012 1976" data-label="Image"> </div>				
五樓	10:00-11:00 開心做運動 11:30-12:30 二胡入門班 2:15-3:15 大雁拍打健身功 3:30-5:00 護老者自我管理小組 10:00-11:30 5分鐘免費認知檢測(戶外)					

會堂(愛民社區會堂) 體(何文田體育館) 四樓(中心404室) 五樓(中心509室) 青年(502室青少年中心) 愛民商場對出空地(商場)

\*所有活動逾時不候·敬請準時出席\* (活動時間表之節目如有更改·請留意中心最新消息·如有任何查詢·請致電2715-8677與中心職員查詢)