



循道衛理楊震社會服務處
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE

油尖旺青少年綜合發展中心
Yau Tsim Mong Integrated Centre for Youth Development



重要通知

- 2023年7至8月暑假活動將於5月13日開始接受網上申請
- 新增家庭會籍
- 新會員/續會，即送精美禮物一件
- 楊震賣旗日

推介活動

- 留「夏」好有營2023 (P20-21)
- 劍擊班 (P18-19)
- 空手道班 (16-17)

活動通訊

2023年7月至10月

交通工具

Transportation
綠色專線小巴 Mini Bus
43M(油麻地B2出口
Exit B2 Yau Ma Tei
MTR Station)

79K(旺角東站)
Mong Kok East MTR Station

九巴 KMB
10, 16, 914, 265B, 33A,
72X, 287X

港鐵 MTR
奧運站D出口
Exit D Olympic Station
旺角站C3出口
Exit C3 Mongkok Station

督印人：嚴欣樂
印製數量：1500份
督印日期：2023年5月



地址：
油尖旺青少年綜合發展中心
Yau Tsim Mong Integrated Centre for Youth Development
九龍旺角西海泓道海富苑海欣閣二樓
2/F, Hoi Yan House, Hoi Fu Court, Hoi Wang Road,
Mongkok West Kowloon
電話Tel : 2332-0969 傳真Fax : 2782-0349
電郵E-mail : yic@yang.org.hk

www.facebook.com/Yic.yang.hk
 yang_yic



www.instagram.com/yang_yic



www.facebook.com/Yicyang.hk



www.yang.org.hk



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY

CONTENTS

- P2 目錄 / 2023年7月至10月開放時間
- P3-5 關於我們
- P6-7 辦理會員續會手續及會員入會通知
- P8 YIC會籍新收費
- P9 加中心(YIC)為whatsapp 聯絡人
- P10-11 活動標示的索引
- P12-13 重要通知 – 2023年7月暑期活動報名方法
- P14 部門主管的話
- P15 楊震實旗日
- P16-17 推介活動 - 空手道
- P18-19 推介活動 - 劍擊班
- P20-21 推介活動 - 留「夏」好有營2023
- P22-49 「玩轉」暑假2023
- P50-54 主題文章
- P55-64 兒童及家庭活動系列7-8月
- P65-67 初長成計劃
- P68-77 青年系列7-8月
- P78-79 Activities for non-chinese speaking community (Jul – Aug)
- P80-81 100人的聲音
- P82 兒童為本遊戲治療輔導服務
- P83-87 兒童及家庭活動系列9-10月
- P88-97 青年系列9-10月
- P98-103 恒常興趣班
- P104 會員 / 服務使用者申請表格
- P105 個人及家庭活動報名表
- P106 私隱通知
- P107 颱風及暴雨安排

目錄

中心 開放時間

2023年7月至10月
開放時間



Opening Hours for YIC
July to Oct 2023

星期 Week	星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat
上午 10:15am - 下午 2:15pm	✓	✓				✓
下午 2:15pm – 5:45pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓
晚上 5:45pm - 9:30pm				✓	✓	✓

(✓=開放時段 Opening Session)

2

機構簡介

Corporate History



本處為循道衛理聯合教會屬下之多元化社會服務機構，本著基督的愛，以及「社會服務實驗室」的精神，為凡有需要的人士，提供倡導性和優質的服務。

Yang Memorial Methodist Social Service is a multi-disciplinary social service agency under the auspices of the Methodist Church, Hong Kong. Its primary objectives are to witness Christ's love and to function as a social service laboratory in a pioneering spirit to provide innovative and quality services to people in need.

服務宗旨

Mission of YIC

油尖旺青少年綜合發展中心以多元化社會服務手法，為區內兒童和青少年及其家庭，提供成長、輔導、抗逆及社教化活動，以不同形式活動為服務使用者提供愉快成長、培養獨立思考能力、參與社區事務的平台，並以支援家長建立快樂家庭以達到促進兒童及青年成長為目標。

The YauTsim Mong Integrated Centre for Youth Development offers a wide range of social services for children, adolescents and their families, including development-oriented activities, counselling, behavioural therapy, and social education. Through various types of activities, we help participants to enjoy a happy childhood, improve their capacity for independent thinking, and play an active role in the community. We also help parents to create a positive family atmosphere conducive to their child's development.



服務目標

Service Objectives of YIC

我們鼓勵青少年參與更多社區事務、政策及表達意見。我們希望透過不同系統的參與，建立和諧的社區氣氛，讓不同背景青少年能融入社區，健康成長。

We encourage youth participation and youth voice. We try to promote a harmonious community for the better development of the youth and their families.

關於我們

3

服務簡介

油尖旺青少年綜合發展中心位於旺角西海富苑海欣閣二樓，中心分為兩個小隊，分別是「兒童及家庭小隊」及「青年小隊」；另外設有駐校社工服務，服務本區循道中學。

服務對象

本中心服務對象主要為6至24歲的青少年及其家庭成員。惟個別服務或活動可能特別為某一年齡組別或特定服務對象或有關人士而設計，而此類服務資格會在宣傳品上列明或由社工闡明。

兒童及家庭小隊

培育「有品孩子」，我們提倡營造正面輕鬆的氣氛讓孩子成長，為他們提供一個能輕鬆快樂地學習的平台。我們著重建立孩子正面的自我形象，提升各項能力：人際相處、情緒管理、品格及文化修養、自理及體格鍛鍊、服務學習體驗、擴闊學習領域。

共創「快樂家庭」，我們提倡家長積極有效地參與孩子的成長和發展，因為父母都是孩子的重要導師。我們著重建立父母的親職效能：支援不同年齡層孩子的家長建立親職管教能力，鼓勵家長間相互支援，減輕家長的照顧壓力。促進家庭關係是提升孩子自我形象重要的一環，良好的家庭相處氣氛、合宜的管教態度及方法，能成為培育孩子正面成長的土壤。

青年小隊

回應青年社教化及成長發展需要，我們提供社教化及成長發展服務，除了個案服務，我們還舉辦多元化的個人技能提升及興趣培育活動，如舞蹈、音樂、電競、球類、桌上遊戲、生命教育、歷奇成長及表達藝術等活動。中心舉辦家長支援小組，支援家長於管教青少年的各種憂慮和挑戰，也發揮家長互助互勉的精神。

關注青少年精神健康發展，我們重視青少年的精神健康發展，因而舉辦一系列身心靈放鬆及紓緩壓力活動，活動性質涵蓋藝術、運動及個人志趣等，協助青少年透過活動認識自我及提升正向思維，以增加應對生活挑戰和壓力的能力，並建立朋輩同行互助網絡。

學校社工服務，我們提供駐校社工服務，為區內循道中學學生及家長提供諮詢服務及專業意見，為校內學生提供個案輔導及成長活動，致力加強學校與社區的聯繫，協助學生成長。

服務特色

建立多元文化、全人發展，我們為多元族裔及其家庭提供服務，透過小組活動例如：My Study Time, My Happy Hour等等，讓他們能兼顧學業及全人發展，建立多元族裔參與主流服務的平台。

支援在學青少年DSE，我們設有自修室服務，為學生提供舒適及寧靜的學習環境。此外，中心更有支援文憑試考生的小組，舉行減壓活動、生涯規劃及借閱歷屆試題等服務。



辦理新會員入會及會員續會手續

Announcement on Renewal of Membership and New Membership Application

會員請注意會員證之有效期限，並於到期日前一個月辦理續會，辦理續會手續的舊會員及申請入會的新會員，請攜同近照一張(證件相尺寸)，並依照以下的收費標準繳交每年的會員費：

In order to ensure the continuation of service, members of our centre are advised to apply for renewal of membership before the expiry date printed on the membership card. The membership fees are listed below.

會員類別 Type	每年會員費 Annual Fee	遺失證補領費(每張) Lost Card Fee (per card)
個人會籍 Individual Membership	\$29	\$20
家庭會籍(同住家庭成員) Family Membership	\$40	\$20
特惠會籍* Special Allowance	\$0	\$20
服務對象：主要為6-24歲人士及其家長 6-24 year-old and their parents		
*領取綜援會員、全書津會員、低收入會員(必須於申請/續會時出示有關證明文件) CSSA Member, STA Member, Low Income Member (Certificate should be presented when apply/renew membership)		
以上類別會籍會員費豁免，參加一般活動，收費減半 Membership fee waived, 50% discount on certain activities		

會員費包括：

- # 定期收到本中心的活動通訊
- # 全新會員證
- # 將陸續推出不同的會員福利
- # 楊震牙科服務9折

如於辦理手續及繳交會員費上有任何查詢，歡迎於開放時間親身到本中心，或致電 2332 0969與中心職員聯絡。

會員須知

1. 會員證有效期為一年，由申請日起計算，屆滿日期將列印於會員證上。逾期而不續證者當自動退出。如有遺失，須繳交港幣20元補領新會員證。
2. 會員使用本中心設施、場地或參加各類訓練課程及興趣班組，必須出示有效之會員證。
3. 會員必須遵守本中心之規則，否則其會員資格會被取消，本中心並保有停止其享用本中心設施及參加本中心活動之權利。

Membership fee included:

- # Quarterly activities pamphlet
 - # Membership card
 - # Other benefits (to be announced)
 - # 10% discount on Yang Dental Clinic Service
- For inquiries, please visit our Centre during opening hour or call us at 2332 0969

Note to member:

1. Membership is valid for 1 year only, starting from the date of application. Expiry date is printed on the membership card.
2. Members have the privilege to use center facilities during the opening hour and to join the activities and interest classes. Membership card should be presented during application.
3. Member must follow the Centre regulation and respect other service users in the Centre.

Application of Service

1. You can apply and make payment to join activities in person or by post. For the details, please refer to "How to apply our services". You can enjoy certain privileges as our members. You are welcome to make any suggestion for new or enhanced services.
2. The activity applying procedure is subjected to first come first served basis.
3. Some activities are subjected to special recruitment criteria or conditions, such as sex, age and other basic requirements.

申請服務方法：

1. 申請使用本中心服務，可親臨本中心或以郵寄方式，登記成為服務使用者。所有服務使用者，可隨時申請成為中心會員，並享有會員優惠。服務使用者及中心會員除可參與中心各項活動和服務外，亦可主動聯絡社工作出服務建議。
 2. 一般而言，活動報名以先到先得，額滿即止為原則。
 3. 部分活動會按季刊列出的特定資格及要求(如：性別、年齡)作招收程序。
 4. 報名時，需出示本中心的有效會員證，清楚填妥報名表格及繳交費用。
 5. 14歲以下的參加者，其申請表須有家長/監護人簽名。
 6. 請妥善保留正式收據直至活動完結，以確定參加者身份。
 7. 請小心核對所報的各項活動日期及時間，以免相撞或重覆，本中心恕不提供補堂及轉班。
 8. 兩節以上的活動，如因惡劣天氣或颱風影響而未能如期舉行，恕不補堂。
 9. 一次性的活動，如因惡劣天氣或颱風影響而未能如期舉行，本中心將盡可能另行安排日期舉行，未能出席者，則作放棄論。如未能安排改期舉行的一次性活動，則安排退款。請於接獲通知後，帶同正式收據到本中心辦理退款手續。
 10. 如活動取消，本中心將於活動舉行前一星期通知參加者。
 11. 請詳閱活動資料，按照所列的時間及地點出席活動。除有更改外，本中心恕不另行通知。
 12. 如參加者在活動開始後患上傳染病，本中心可根據社會福利署指引停止該名參加者出席活動，至其病癒後才恢復參加。(所繳費用，恕不退回，亦不會安排補堂。)
 13. 如社會福利署宣佈停止中心服務，本中心所有活動將會取消。(所繳費用，恕不退回，亦不會安排補堂。)
 14. 請愛護中心各項設施，如有損毀，本中心有權要求賠償，並可能終止其參加者資格，所繳費用，恕不退回。
 15. 本中心在活動中進行拍照或錄影，只供本中心推廣活動、製作年報及報告書之用。如有異議，請於拍攝前向負責職員提出。
4. Applicants should show the valid membership cards when apply for the program. And please fill in the application form and pay the program fee accordingly.
 5. Filling in the application form concisely, applicants under the age of 14 must have parent/guardian signature.
 6. Keeping the receipt until the activity day in order to confirm the participant's identity.
 7. Please check carefully the date and the time of different program activities before the application, no refund or special arrangement will be made for the crash of the programs.
 8. If programs have to be cancelled owing to the bad weather or typhoon, no special arrangement will be made for those programs more than two sessions.
 9. If one sort program has to be cancelled owing to the bad weather or typhoon, center will arrange another date for the program, no refund will be made for those applicants who fail to join. Center will refund to the program applicants only if no other arrangement can be made. Please bring along the receipt in person to complete the refund procedure after received our notice.
 10. For those cancelled programs, our staff will inform the program applicants at least 3 days before the program.
 11. Applicants please check the program details including the time and place of the program. Center will not make a call to the applicant if there is no amendment of the program.
 12. Based on SWD guidelines, if applicants have infectious diseases after the start of the program, center can stop the presence of that applicant until his/her recovery and no refund or special arrangement will be made.
 13. If SWD announces to stop all center services, center will follow and cancel all the services and programs. No refund and special arrangement will be made.
 14. Please take proper care of our center facilities, members may have to pay for the compensation for the damage of our facilities. Also, center may stop him/her in using center facilities and services for a period.
 15. Our staff may take photos or video in the programs for centre program promotion and annual report making. You may contact our staff if you have any enquiries.

Termination of Service

1. If you want to withdraw from the service, please make your request to the responsible worker. Under normal circumstances, application fee will not be refunded.
2. No refund will be granted except for those programs cancelled by the centre. Also, neither refund nor transference of program vacancy will be considered when the application is successful.

退出服務方法

1. 如欲退出已報名之活動，可向該活動之負責職員提出，在一般情況下，報名費將不獲發還。
2. 除因中心取消活動外，所繳費用，一概不會安排退款。報名後，不可自行轉名或更換參加者。活動退出及退款安排，可參考「參加者活動須知」。



YIC會籍新收費

新會籍收費分為以下兩類，
由1/5/2023開始實行：

個人會籍

個人會籍每年會員費
港幣29元
(主要為6-24歲人士)



家庭會籍

家庭會籍每年會員費
港幣40元
*會費包括6-24歲人士及其同住家屬
(如年幼兄弟姊妹、父母、主要照顧者等)
須於同一時間登記成為會員



*領取綜援、全書津或低收入人士
可申請豁免會員費

新增YIC為Whatsapp聯絡人 以收取最新活動資訊廣播!

無加我地whatsapp就收唔到廣播訊息㗎喇!

1. 以手機掃描以下QR Code
Scan the QR Code below
2. 按「新增聯絡人」
Click "Create New Contact"
3. 傳送「加入活動資訊廣播群組」訊息給我們
Send the message of "Join group" back



中心將不定期
透過Whatsapp廣播
進行抽獎活動

LUCKY DRAW

Irregular
Lucky Draw
will be announced
through
Whatsapp Broadcast!

62297524



Scan Me!



Save YIC's Contact to Receive
Whatsapp Broadcast Information!

*Only those who have added us will receive broadcast message

Activities indexes 活動標誌索引

每個活動名稱旁邊都有一個活動小標示，以方便會員們更容易明白活動內容。標示的顏色代表活動對象；標示中的圖案代表活動性質。

There is a small badge next to each activity's name, which aims for making it easier for members to understand the content of the activities. Its color represents the target for the activity; the icon represents the nature of the activity.

بر سرگرمی کے نام کے ساتھ ایک چھوٹا سا بیج ہے، جس کا مقصد ممبروں کو سرگرمیوں کے مواد کو سمجھنا آسان بنانا ہے۔ اس کا رنگ سرگرمی کے بیج کی نمائندگی کرتا ہے۔ انہیں سرگرمی کی نوعیت کی نمائندگی کرتا ہے۔

प्रत्येक गतिविधिको नामको पछाडि एउटा सानो ब्याच छ जसले सदस्यहरूको लागि गतिविधिको विषय वस्तु बुझ्नको लागि सहज बनाउने उद्देश्य राख्दछ। यसको रंगले गतिविधिको लक्ष्यको प्रतिनिधित्व गर्दछ आइकन(चिन्ह)ले गतिविधिको प्रकृतिलाई प्रतिनिधित्व गर्दछ।

प्रत्येक गतिविधि के नाम के आगे एक छोटा सी मोहर है, जिसका उद्देश्य सदस्यों के लिए गतिविधियों की सामग्री को समझना आसान बनाना है। इसका रंग गतिविधि के लिए लक्ष्य का प्रतिनिधित्व करता है; चित्र गतिविधि की प्रकृति का प्रतिनिधित्व करता है।

標示顏色 Color of badges बीजों का रंग ब्याचहरूको रंग मोहर का रंग

	幼兒/小學生	Toddler / Elementary School	چهوٹا بچہ / الیمینٹری اسکول	टोडलर (शिशु)/ एलिमेन्टरी स्कूल (प्राथमिक विद्यालय)	नहा बच्चा/ प्राथमिक स्कूल
	青少年	Teens	نوجوان	टिन्स (किशोर किशोरी)	किशोर
	少數族裔人士	Ethnic Minorities	نسلی اقلیتیں	अल्पसंख्यक जातीय	अल्पसंख्यक जातीय
	親子	Parent-child	والدين - بچہ	अभिभावक-बच्चा	अभिभावक-बच्चे
	家長	Parents	والدين	अभिभावक	माता-पिता

標示圖案 Color of badges बीजों का रंग ब्याचहरूको रंग मोहर का रंग

	義工活動	Voluntary work	رضاکارانہ کام / مشاغل کا شوق پیدا کرنا	स्वैच्छिक कार्य	स्वयंसेवी काम
	興趣培育/ 才藝訓練	Hobbies Development / Talent Training	ٹیلنٹ کی تربیت / باہر جانا	शौकहरूको विकास/ प्रतिभा प्रशिक्षण	शौक की विकास/ प्रतिभा का प्रशिक्षण
	外出遊歷	Outing/Camping	किम्पिंग	आउटिंग/ क्याम्पीङ	सैर करना/ कैम्पिंग
	越野運動	Cross-country sports	کراس کٹری کھیل	क्रस-कंट्री खेल	क्रॉस-कंट्री स्पोर्ट्स
	成長訓練	Personal Growth Development	ذاتی نشوونما	व्यक्तिगत विकास	व्यक्तिगत वृद्धि का विकास
	節日限定	Festival Edition	تہوار ایڈیشن	चाडको संस्करण	त्योहार का भाग
	種族共融	Racial Harmony	نسلی ہم آہنگی	जातिय सद्भाव	नस्ली समानता
	心靈放鬆	Mind Relaxation	دماغی سکون	माइन्ड रिलाक्ससेसन	मानसिक विश्राम
	學術協助	Academic Assistance	تعلیمی تعاون	शैक्षिक सहयोग	शैक्षणिक सहायता

2023年暑期活動報名方法

本中心2023年7-8月舉行的暑期活動(不包括恒常興趣班)報名程序將於5月13日(星期六)開始接受網上報名，並於5月30日(星期二)進行抽籤。2023年9-10月活動將於2023年7月3日(星期一)公開報名，先到先得，不用抽籤。

2023年7-10月活動報名手續如下：

日期及時間	程序	手續
由5月13日 (星期六) 上午10:15 至 5月27日 (星期六) 下午6:00	<p>第一輪申請：</p> <p>1) 必須於網上填妥報名表</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>2) 如無上網設施，可親臨本中心填寫網上報名表</p> <p>注意：</p> <p>1. 報名7-10月活動，必須具備有效期最少至2023年10月31日的會員證。</p> <p>2. 為了減少報名輪候時間，不論申請新會員證或續證，請於5月27日(星期六)或之前辦妥新會員申請或續證手續，如於暑期活動報名時辦理入會手續，將會被安排於輪候號碼的最後位置辦理。</p>	<p>每名參加者於同一活動只可遞交一份報名表，否則，將被取消抽籤資格。</p>

重要通知

12

5月30日 (星期二)	抽籤(上午11:30於本中心進行)	歡迎會員到本中心監察抽籤過程
6月1日 (星期四) 下午2:30 至 6月10日 (星期六) 下午6:00	<p>1. 6月1日下午2:30公佈7-8月暑期活動抽籤結果。</p> <p>2. 於開放時段辦理7-8月活動中籤者報名手續，或以網上銀行繳費以完成報名手續(詳細繳費辦法將與抽籤結果同時公佈)。</p>	<p>1. 抽籤結果將張貼於本中心通告板及上載於下列網址：</p> <div style="text-align: center;">  <p>2023暑期活動 中籤結果</p> </div> <p>2. 請按抽籤結果，於中心開放時段，親身帶備有效期最少至2023年10月31日的會員證到本中心辦理報名手續及繳費；或以whatsapp(62297524)傳送有效期最少至2023年10月31日的會員證副本至中心，並以網上銀行繳費以完成報名手續。</p> <p>3. 中籤者逾時報名或繳費，將作自動放棄名額處理。</p>
6月12日 (星期一)	6月12日下午2:30公佈暑期活動餘額	<p>活動餘額將張貼於本中心通告板及上載於下列網址：</p> <div style="text-align: center;">  <p>2023暑期活動 中籤結果</p> </div>
6月13日 (星期二) 上午10:15	第二輪暑期活動申請及報名	暑期活動餘額將以先到先得形式報名，額滿即止。
7月3日 (星期一)	9-10月活動公開報名，先到先得，不用抽籤	於中心開放時段，帶備有效期會員證，到本中心辦理報名手續及繳費

於遞交報名表前，請先細閱《服務申請方法》(第6頁)

部門主管的話

Tina Miss

你貪玩嗎？

不論是大人或小朋友都喜歡玩耍，親子玩耍更是一種非常重要的活動，它可以讓父母和孩子之間建立更緊密的關係，促進家庭和諧，增加親子間的互信和理解。在這個急促節奏的現代社會，父母和子女之間的玩樂時間往往很少，父母需要工作處理家頭細務，子女需要做功課、補習、參加興趣班，但親子玩耍可以讓家庭有共同享受樂趣的時間，創造美好的回憶。

親子玩耍可以是各種形式的活動，如玩遊戲、看電影、做手工、到戶外活動等等。這些活動可以讓父母和孩子一起參與，互相交流，增進感情。例如，玩遊戲可以讓父母和孩子一起嬉笑打鬧、互相配合，增加互信和默契；看電影可以讓父母和孩子一起欣賞影片，交流觀點，增加彼此的理解；做手工可以讓父母和孩子一起創造美麗的作品，增加成就感和自信心；到戶外活動可以讓父母和孩子一起享受自然風光，增加身心靈的健康和快樂。

今年「真的有暑假」，大家不妨多增加親子玩樂時間，不論是戶外活動還是在家中一起「煲Netflix」，也可以好好享受暑假的時光！

部門主管 Tina Miss



循道衛理楊震社會服務處
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE

漁奕旺青少年綜合發展中心
Yau Tsim Mong Integrated Centre for Youth Development

楊震賣旗日2023

義工招募!

Y232035

16 / 9 / 2023
早上7:30-11:30

We want
You!



網上報名



推介活動

籌款將用作支援社區服務用途

負責職員: 陳秀雯姑娘 Tammy Miss

查詢電話: 23320969/51084685

兒童空手道



一生一體藝空手道班

教練

由前港隊（青苗）教練、九龍空手道剛柔會馮梟衛師範及其他教練，教授主流剛柔流空手道運動技巧，包括：基本動作教學（握拳、腿、擺拳、出拳等）；還有相關的肌力和體能訓練。同時著重培養學員學懂謙卑及尊師重道的武德。



恒常興趣小組

空手道 課程：

(所有恒常興趣小組不設半價收費)



活動名稱：空手道(高小)
日期：逢星期五
時間：下午5:00 - 6:00
對象：8-12歲
名額：10人
學費：\$80一堂
備註：參加者請穿運動衣著，或購置道衣\$300/套
地址：前尖旺青少年綜合發展中心（九龍旺角西海泓道海富苑海欣閣二樓）
查詢電話：23320969 梁姑娘

現正招生

空手道運動對學習的益處

體育運動愈來愈受香港人重視，近年家長着意為子女安排不同的體育活動。教育局將體育科納入中小幼學習階段的八個學習領域及資優課程內，致力培養青少年做運動的習慣。

多項研究顯示，運動訓練（包括空手道）能促進人體腦細胞的增長及強化神經的連結；空手道運動動作變化多，左右腦需同時作快速反應，能提高兒童及青少年的專注力、記憶力，從而提升其在學術上的學習能力。

一生一體藝空手道課程

1. 教授主流剛柔流空手道技巧
2. 著重培養學員學懂謙卑及尊師重道的武德
3. 定期為學員提供升級(色帶)評估考核
4. 色帶級別如下：

色帶	級別	學習時間
白帶	9-10	約4-8月
黃帶	7-8	約8-16月
綠帶	5-6	
藍帶	3-4	約16-28月
啡帶	1-2	
黑帶	初段	約28月或以上

兒童學習空手道的5大好處

空手道注重禮儀，培養兒童的修養及良好品格
空手道鍛鍊兒童堅毅不屈的意志力，永不放棄的精神
空手道有系統地訓練兒童身體肌力、反應、平衡力及協調力
空手道訓練能刺激大腦，發展兒童的左右腦功能
空手道作為群體運動，增強學員社交能力

舉辦 / 推薦學員參加不同的賽事，以提升他們的學習興趣及信心。

香港杯空手道分齡賽
(每季/每半年)

全港剛柔會空手道大賽
(年度賽)

全港校際空手道大賽
(年度賽)

全港空手道青少年賽
(年度賽)

活動地點：本中心

名額：每班10人

目的：空手道注重禮儀，培養學員的修養及良好品格、鍛鍊學員堅毅不屈的意志力、永不放棄的精神。

內容：1) 教授主流剛柔流空手道技巧

2) 著重培養學員謙卑及尊師重道的武德

3) 定期為學員提供升級(色帶)評估考核空估考核

備註：學員請穿運動衣著；空手道衣請自行向教練購買

負責職員：梁慧明姑娘



推介活動

劍擊班

課程內容：三階段證書劍擊課程由資深導師設計教授。為提升小朋友的運動興趣，更加插體適能訓練讓小孩認識身體不同部分的特徵和功能，以增強對環境的敏感度，建立保護自己的意識、培養意志及勇氣。
課堂每次都會有單對單練習，同應用實戰比賽。課程中亦會加插小裁判訓練，透過觀察同學對打，從而學懂自我分析及策劃戰術。

收費：會員\$100/堂
(每期約8-9堂)

- *本課程將使用比賽規格裝備授課
- *所有用具每位學員使用前會全面消毒



招生

劍擊班(幼兒)

時間: 4-5PM (逢星期三)

對象: 4-6歲兒童

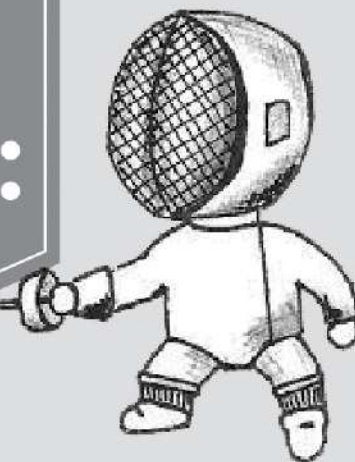
地址: 油尖旺青少年綜合發展中心
(九龍旺角西海泓道海富苑海欣閣二樓)

查詢電話: 23320969 梁姑娘



恒常興趣小組 劍擊課程：

(所有恒常興趣小組不設半價收費)



活動編號 / 名稱	對象	活動日期	活動時間	收費
Y232329 劍擊班(幼兒) 7-8月	4-6歲	5/7 - 30/8 (逢三) 共9堂	下午4:00~5:00	會員\$900 非會員\$930
Y232330 劍擊班(兒童) 7-8月	7-10歲	5/7 - 30/8 (逢三) 共9堂	下午5:00~6:00	會員\$900 非會員\$930
Y232331 劍擊班(幼兒) 9-10月	4-6歲	6/9 - 25/10 (逢三) 共8堂	下午4:00~5:00	會員\$800 非會員\$830
Y232332 劍擊班(兒童) 9-10月	7-10歲	6/9 - 25/10 (逢三) 共8堂	下午5:00~6:00	會員\$800 非會員\$830

活動地點：本中心

名 額：每班10人

目 的：三階段證書劍擊課程由資深導師設計教授。為提升小朋友的運動興趣，更加插體適能訓練，讓參加者認識身體不同部分
內 容：的特徵和功能，以增強對環境的敏感度，建立保護自己的意識、培養意志及勇氣。

課室每次都會有單對單練習，同應用實戰比賽。課程中亦會加插小裁判訓練，透過觀察同學對打，從而學懂自我分析及策劃戰術。

備 註：1)本課程將使用比賽規格裝備授課
2)參加者請穿運動衣著及運動鞋

負責職員：梁慧明姑娘

留下「夏」好有營

2023

(升小二至升小四)

活動編號：Y232337
 活動日期：17/7 - 12/8
 活動時間：上午9:30-下午1:30 (共80小時)
 活動地點：本中心活動室
 對象：升小二至升小四
 名額：10人
 收費：會員：\$4200 非會員：\$4230

目的：就是要好玩！一次過為你安排好四星期的學習及興趣活動。仲唔玩盡呢個暑假！
 內容：如下表
 備註：1) 繳費時請出示22-23年度學生手冊
 2) 參加者需自備書寫文具、白膠漿或漿糊筆及剪刀

負責職員：梁慧明姑娘

(第一星期內容)

日期 時間	第1天 (星期一)	第2天 (星期二)	第3天 (星期三)	第4天 (星期四)	第5天 (星期五)
時段1	回到學堂 (完成暑期作業)	回到學堂 (完成暑期作業)	回到學堂 (完成暑期作業)	回到學堂 (完成暑期作業)	回到學堂 (完成暑期作業)
時段2	彩色素描	巧手魔術玩意	彩色素描	巧手魔術玩意	彩色素描
時段3	記憶法訓練	硬筆書法班	記憶法訓練	硬筆書法班	記憶法訓練
時段4	EQ集體遊戲	黏土製作-食物	EQ集體遊戲	黏土製作-食物	EQ集體遊戲

(第二星期內容)

日期 時間	第6天 (星期一)	第7天 (星期二)	第8天 (星期三)	第9天 (星期四)	第10天 (星期五)
時段1	回到學堂 (完成暑期作業)	回到學堂 (完成暑期作業)	回到學堂 (完成暑期作業)	回到學堂 (完成暑期作業)	回到學堂 (完成暑期作業)
時段2	彩色素描	彩色素描	彩色素描	硬筆書法班	彩色素描
時段3	趣味摺紙	專業套色 剪紙班	專業套色 剪紙班	記憶法訓練班	趣味摺紙
時段4	專業套色 剪紙班	巧手魔術玩意	巧手魔術玩意	黏土製作-食物	巧手魔術玩意

(第三星期內容)

日期 時間	第11天 (星期一)	第12天 (星期二)	第13天 (星期三)	第14天 (星期四)	第15天 (星期五)
時段1	科學探險家	趣味摺紙	科學探險家	趣味摺紙	科學探險家
時段2	油粉彩	巧手魔術玩意	油粉彩	巧手魔術玩意	油粉彩
時段3	記憶法訓練	硬筆書法班	記憶法訓練	硬筆書法班	記憶法訓練
時段4	EQ集體遊戲	黏土製作-食物	EQ集體遊戲	黏土製作-食物	EQ集體遊戲

(第四星期內容)

日期 時間	第1天 (星期一)	第2天 (星期二)	第3天 (星期三)	第4天 (星期四)	第5天 (星期五)
時段1	科學探險家	卡通畫	科學探險家	卡通畫	科學探險家
時段2	油粉彩	硬筆書法班	油粉彩	硬筆書法班	油粉彩
時段3	巧手魔術玩意	記憶法訓練班	專業套色 剪紙班	記憶法訓練班	趣味摺紙
時段4	專業套色 剪紙班	黏土製作-食物	巧手魔術玩意	黏土製作-食物	巧手魔術玩意

推介活動「留下夏」好有營 2023



「玩轉」暑假 2023 系列

有別於其他系列活動，「玩轉」暑假2023系列活動不設「低收入家庭/綜援家庭半費優惠」。每班只提供一個「綜援學額」，學費8折。如中籤名單內有超過一位參加者申請「綜援學額」，將以抽籤形式決定。

Hello! SUMMER

負責職員：梁慧明姑娘

課程	日期	堂數	費用	對象	課程簡介	內容
Y232338 黏土迪士尼公主 Party	17/7 - 14/8 (逢星期一) 上午 10:00-11:00	5 堂	\$350 (包括所有 教材)	4-7歲 10人	小朋友能在本課程中創作可愛版的迪士尼公主。透過學習使用彈彈黏土(超輕黏土)的基本技巧：搓、扭、壓等，便能完成作品。過程中除了能訓練手指的靈活度，同時亦加強小學員的集中力，發揮創意，打造栩栩如生的作品。	課程內容： 1. 人魚公主 2. 白雪公主 3. 長髮公主 4. 灰姑娘 5. 茉莉公主
Y232339 兒童夜光黏土-昆蟲篇	17/7 - 14/8 (逢星期一) 上午 10:00-11:00	5 堂	350 (包所有器 材)	8-12歲 10人	利用最新引入的輕黏土，配合夜光物料，製作出各式各樣精緻的昆蟲作品；於漆黑中或紫外光燈下能發光，效果奇特。 (學生自備保鮮盒一個以便攜帶及保存作品)	(每堂製作一款作品)
Y232340 中文呈分試班	17/7 - 14/8 (逢星期一) 上午 11:15 - 12:45 每堂1.5小時	5 堂	\$450 (包教材)	升小五 至 升小六 10人	課程特色 • 課堂強調答題竅門，導師針對不同類型的問題，教授不同問題的應答技巧，讓學生取得更高分數。 • 教授學生如何運用時間，協助學生及早適應正式考試帶來的緊張及壓力。 • 每份卷均設有普通題及獎賞題 (Bonus Part)，切合不同程度學生之需要。 • 導師會依據學生答題弱項提出改善建議，亦會因應個別學習需要加以鍛鍊學生有關方面之表現秘訣，令學生應試更得心應手。	中文訓練重點 • 閱讀理解技巧 • 造句技巧 • 排句成段技巧 • 標點符號技巧及更多 課程流程 45分鐘 - 作答試卷 45分鐘 - 講解試卷及教授答題技巧

「玩轉」暑假

2023 系列



Hello! SUMMER

負責職員：梁慧明姑娘

課程	日期	堂數	費用	對象	課程簡介	內容
Y232341 甜在心頭	17/7 - 14/8 (逢星期一) 上午 11:15 - 12:15	5 堂	\$350 (包括所有 教材)	4-7歲 10人	教授學員親自製作多種食品，成品可帶回家與父母一起分享。 (請自備保鮮盒)	課程內容： 1. Oreo糯米糍 2. 冰花馬蹄露 3. 芒果西米露 4. 芝麻糊 5. 蛋白嫩奶
Y232342 幼兒非洲鼓與 敲擊樂班	17/7 - 21/8 (逢星期一) 下午 2:00 - 2:45 每堂45分鐘	6 堂	\$500 (老師提供 樂器)	4-6歲 10人	1. 發孩子對音樂之興趣學習拍子、節奏、基本樂理及音樂符號 2. 培養團隊合作精神	課程包括四個環節： (1) 非洲鼓 (2) 爵士鼓 (包括：大鼓、小鼓及吊鈸) (3) 節奏樂 (包括：搖鼓、沙錘、響板、馬鈴及手鈴等) (4) 唱遊
Y232343 幼兒電子琴班	17/7 - 21/8 (逢星期一) 下午 2:50 - 3:35 每堂45分鐘	6 堂	\$500 (老師提供 每人一琴)	4-6歲 10人	1. 學習彈奏歌譜； 2. 學習拍子、節拍、基本樂理、音樂符號	
Y232344 滋味小食篇	17/7 - 14/8 (逢星期一) 下午 2:00 - 3:00	5 堂	\$350 (包材料)	8-12歲 10人	教授學員親自製作多種食品，成品可帶回家與父母一起分享。 (請自備保鮮盒)	課程內容如下： 1. 涼拌皮蛋豆腐 2. 可樂雞翼 3. 酥炸魷魚 4. 醬油蛋 5. 砵仔糕
Y232345 自己飯盒自己做	17/7 - 14/8 (逢星期一) 下午 3:15 - 4:15	5 堂	\$350 (包材料)	4-7歲 10人	教授學員親自製作多種食品，成品可帶回家與父母一起分享。	課程內容如下： 1. 漢堡小雞雞 2. 飯團小子 3. 小狗汪汪 4. 角落小生物 5. 公主派對

「玩轉」暑假

2023 系列



Hello!

SUMMER

負責職員：梁慧明姑娘

課程	日期	堂數	費用	對象	課程簡介	內容
Y232346 兒童電子琴班	17/7 – 21/8 (逢星期一) 下午 3:40 – 4:25	6 堂	\$500 (老師提供 每人一琴)	7-12歲 10人	1. 學習認識簡譜及簡單配 Chord 原理，可靈活運用於其他歌曲； 2. 學習拍子、節拍、基本樂理、音樂符號奏；課堂播放流行音樂，讓學員一面享受音樂，一面練習彈奏各種不同的 Chord 及其彈奏技巧，從而對音樂產生興趣。	
Y232347 兒童小提琴班	17/7 – 21/8 (逢星期一) 下午 4:30 – 5:30	6 堂	\$650 (提供每人 一琴) 此班不設 綜援減免	7-12歲 10人	小提琴是管絃樂隊中最主要的樂器，是具有高度演奏技巧的獨奏樂器。它的發音近似人聲，可表現溫柔、熱烈、輕快、輝煌以及富於戲劇性的感情。	1. 此課程適合從未接觸及初學弦樂之兒童參加。 2. 教授基本音樂知識及拉奏簡單樂譜、運弓及指法；務求學生在短時間內掌握正確演奏技巧。
Y232348 角落生物黏土樂園	17/7 – 14/8 (逢星期一) 下午 4:30 – 5:30	5 堂	\$350 (包括所有 材料及工 具)	4-6歲 10人	透過學習使用彈彈黏土(超輕黏土)的基本技巧：搓、扭、壓等，便能創作出各種角落生物的角色。過程中，除了能訓練手指的靈活度，同時亦加強小學員的集中力，發揮創意打造栩栩如生的作品。	全期課程製作5件作品 • 白熊 • 企鵝 • 貓 • 蜥蜴 • 炸豬扒
Y232349 地壺	17/7 – 14/8 (逢星期一) 晚上 7:00 – 8:00	5 堂	\$600 (包括所有 器材)	8-12歲 10人	1. 培養參加者體育精神，及提升隊員之間的合作和溝通程度 2. 學習地壺控制的技巧 3. 協助參加者提升思考及應變能力 4. (有機會被挑選進入本中心地壺隊接受訓練。地壺隊於本年5月獲得地壺共融邀請賽2023「盃賽」亞軍)	1. 介紹冰壺及地壺的歷史及所用器材 2. 認識球例、球賽禮儀及服飾 3. 認識隊伍架構及各隊員的崗位 4. 認識賽制及計分方法 5. 教授推壺及方向控制技巧 6. 教授局勢分析及解決辦法 7. 分組比賽及解說
Y232350 3D Pen 機械人製作	17/7 – 14/8 (逢星期一) 晚上 8:00 – 9:30 每堂1.5小時	5 堂	\$750 (包教材)	8-12歲 10人	本課程旨在讓小朋友挑戰製作更精緻的立體模型。在導師和教材的輔助下，小朋友即使沒有學習3D打印筆的經驗，也可以製作屬於自己的機械人。	課程特色 • 安全低溫3D打印筆 • 學習平面及立體製作 • 培養專注力 • 訓練耐力 • 5堂完成一個作品

「玩轉」暑假

2023 系列



Hello!

SUMMER

負責職員：梁慧明姑娘

課程	日期	堂數	費用	對象	課程簡介	內容
Y232351 幼兒創意手作百寶箱	18/7 - 15/8 (逢星期二) 上午 10:00 - 11:00	5 堂	\$350 (包括所有 材料)	4-6歲 10人	針對幼兒設計的手作課程，利用各種不同的素材和工具，幫助幼兒去發現、去觸摸(冒險精神)、去思考(認知與理解)、去生產(創作)具體的東西，讓小朋友在學習當中玩出創意，玩出耐心與耐力，玩出對生活美學的欣賞。	課程內容 • 趣味面具 • 黏土畫 • 手繪T恤 • 卡通手袋
Y232352 美味寶盒	18/7 - 15/8 (逢星期二) 上午 10:00 - 11:00	5 堂	\$350 (包材料)	8-12歲 10人	教授學員親自製作多種食品，成品可帶回家與父母一起分享。 (請自備保鮮盒)	課程內容如下： 1. 三色小丸子 2. 梳乎里Pancake 3. 迷你蘋果批 4. 黑森林杯仔蛋糕 5. 流心芝士波
Y232353 動物創意手作班	18/7 - 15/8 (逢星期二) 上午 11:15 - 12:15	5 堂	\$350 (包括所有 材料)	8-12歲 10人	本課程會以不同動物為主題，教授小朋友利用各種不同的素材和工具，創作獨一無二作品。過程中除了能訓練手指的靈活度，更讓小朋友透過編織繞線的技巧和簡單的縫製技巧，親身體驗手作樂趣	課程內容 • 海豚弦絲畫 • 動物側預袋
Y222354 邏輯推理王	18/7 - 15/8 (逢星期二) 上午 11:15 - 12:15	5 堂	\$350 (包括所有 教材)	升小三 至 升小四 10人	本課程透過圖片、益智遊戲等有趣小問題來訓練小朋友的邏輯推理能力及觀察力。完成課程後，當小朋友遇到問題時，可以從一個嶄新角度思考，成為邏輯推理王！	• 圖形推理 • 邏輯推理 • 觀察與聯想 • 數字遊戲 • 綜合挑戰

「玩轉」暑假

2023 系列



Hello! SUMMER

負責職員：梁慧明姑娘

課程	日期	堂數	費用	對象	課程簡介	內容
Y232355 數學呈分試班	18/7 - 15/8 (逢星期二) 下午 2:00 - 3:30 1.5小時	5 堂	\$450 (包教材)	升小五 至 升小六 10人	課程特色 <ul style="list-style-type: none">課堂強調答題竅門，導師針對不同類型的問題，教授不同問題的應答技巧，讓學生取得更高分數。教授學生如何運用時間，協助學生及早適應正式考試帶來的緊張及壓力。每份卷均設有普通題及獎賞題 (Bonus Part)，切合不同程度學生之需要。導師會依據學生答題弱項提出改善建議，亦會因應個別學習需要加以鍛鍊學生有關方面之表現秘訣，令學生應試更得心應手。	課程流程 45分鐘 - 作答試卷 45分鐘 - 講解試卷及教授答題技巧
Y232356 糕點大師	18/7 - 15/8 (逢星期二) 下午 2:00 - 3:00	5 堂	\$350 (包材料)	4-7歲 10人	教授學員親自製作多種食品，成品可帶回家與父母一起分享。 (請自備保鮮盒)	課程內容如下： 1. 麻薯拌Oreo 2. 紅糖馬拉糕 3. 朱古力糯米糍 4. 香蕉糕 5. 千層糕
Y232357 立體浮雕油畫	18/7 - 15/8 (逢星期二) 下午 3:15 - 4:15	5 堂	\$450 (包材料)	8-12歲 10人	教授起稿，示範顏色製作及上色技巧，讓學員完成平面創作。	示範厚塗及繪畫奶油擠花技巧，在畫布上層層堆疊以塑造立體形狀。
Y232358 烘焙之家	18/7 - 15/8 (逢星期二) 下午 3:15 - 4:15	5 堂	\$350 (包括所有材料)	8-12歲 10人	教授學員親自製作多種食品，成品可帶回家與父母一起分享。 (請自備保鮮盒)	課程內容如下： 1. 可愛燕麥曲奇 2. 曲奇小豬豬 3. 朱古力Oreo蛋糕杯 4. 迷你蛋撻 5. 污糟蛋糕

「玩轉」暑假

2023 系列



Hello!

SUMMER

負責職員：梁慧明姑娘

課程	日期	堂數	費用	對象	課程簡介	內容
Y232359 手拓編染藝術	18/7 - 15/8 (逢星期二) 下午 4:30 - 5:30	5 堂	\$450 (包教材)	8-12歲 10人	教授如何利用顏料滴在水面上，用尖銳的筆拉出漂亮的花紋，再轉印到紙上的藝術創作。	體驗浮水畫制作，讓學員在水上盡情發揮創意，創作過程自由隨性，不受框所限。
Y232360 家常小菜	18/7 - 15/8 (逢星期二) 下午 4:30 - 5:30	5 堂	\$350 (包材料)	4-7歲 10人	教授學員親自製作多種食品，成品可帶回家與父母一起分享。 (請自備保鮮盒)	課程內容如下： 1. 滷肉飯 2. 臘腸炒飯 3. 雞扒菜飯 4. 菠蘿炒飯 5. 日式照燒雞飯
Y232361 IPSC射擊訓練班	18/7 - 15/8 (逢星期二) 晚上 7:00 - 8:00	5 堂	\$550 (包射擊器材)	8-12歲 10人	射擊訓練講求專注力、思考及應變能力，教練會介紹實用射擊起源及最新發展；並講解靶場安全守則及裝備結構。	1. 教授玩具槍之基本操作、持槍姿勢、瞄準、靶場口令等 2. 射擊單靶及多靶練習 3. 前後走射及左右走射練習學習計分及賽事分析
Y232362 編程機械人入門班	18/7 - 15/8 (逢星期二) 晚上 8:00 - 9:00	5 堂	\$560 (包教材)	8-12歲 10人	課程教授初階編各知識、編程運作的原理，以及機械人的組裝。學員從中學習相關的科學知識，培養對科學的興趣，還能在組裝機械人的過程中訓練定力及耐性。	課程內容如下： 1. 教授如何組裝機械人 2. 教導初階編程知識 3. 運用編程佑識置指令
Y232363 宴客小廚神	19/7 - 16/8 (逢星期三) 上午 10:00 - 11:00	5 堂	\$350 (包括所有教材)	8-12歲 10人	教授學員親自製作多種食品，成品可帶回家與父母一起分享。 (請自備保鮮盒)	課程內容如下： 1. 酥炸魷魚 2. 蛋白嫩奶 3. 臘腸炒飯 4. 特色小炒王 5. 魚香茄子
Y232364 乒乓球精進班	19/7 - 16/8 (逢星期三) 上午 10:00 - 11:00	5 堂	\$350 (學員請自備球拍)	6-9歲 10人	如覺得你的乒乓球技術、戰術等等還有精進的空間，就要參加呢個班，一定會有收穫	

「玩轉」暑假

2023 系列



Hello!

SUMMER

負責職員：梁慧明姑娘

課程	日期	堂數	費用	對象	課程簡介	內容
Y232365 幼兒奇趣工藝坊 2023	19/7 - 16/8 (逢星期三) 上午 10:00 - 11:00	5 堂	\$350 (包括所有 材料)	4-7歲 10人	通過有趣而實用的手工藝，引發同學們的創作性，更可提昇個人EQ及本身手部之靈活性。	課程內容如下： 1. 魔術手工 2. 科學手工 1 3. 紙模型 4. 科學手工 2 5. 和諧粉彩畫
Y232366 未來桌球大師 訓練班	19/7 - 16/8 (逢星期三) 上午 11:15 - 12:15	5 堂	\$400 (包括所有 器材)	8-12歲 10人	教授桌球的基礎技術，包括正確姿勢、身體平衡、擊球方法及基本計分準則等。未來，可能你就是下一個傳家俊！	全程以有趣互動的形式進行，增強學員的獨立思考、物理邏輯、專注力、判斷力、手足眼協調、解難能力及大局觀等。
Y232367 派對小食	19/7 - 16/8 (逢星期三) 上午 11:15 - 12:15	5 堂	\$350 (包括所有 材料)	4-7歲 10人	教授學員親自製作多種食品，成品可帶回家與父母一起分享。 (請自備保鮮盒)	課程內容如下： 1. 水果薯仔沙律 2. 蟹柳多士 3. 碎蛋三文治 4. 蕃茄肉碎意粉 5. 水果春卷
Y232368 花式跳繩 (高小)	19/7 - 16/8 (逢星期三) 下午 2:00 - 3:00	5 堂	\$450 (送拍子繩)	9-12歲 10人	本課程旨在鍛練個人體能、手腳協調、音樂感和肢體合作性，因此學員經一段時間後，個人反應及思考能力亦會變得較為敏捷。	個人花式跳繩如雙腳跳、單腳跳及交叉繩等；組合如橫排跳和三角跳等，還會按程度加入跳舞及體操動作等加入花式跳繩之中。
Y232369 幼兒成語黏土音樂盒 之 狐假虎威	19/7 - 16/8 (逢星期三) 下午 2:00 - 3:00	5 堂	\$350 (包括所有 教材)	4-7歲 10人	以成語故事作為主題，利用彈性超輕土，製作出各式各樣Q版作品；從中學習成語故事，增加知識及如何應用；成品風乾後因富彈性而極具欣賞價值，作品可愛，可作擺設。 (學生自備保鮮盒一個以便攜帶及保存作品)	(全期課程製作一個音樂盒)
Y232370 花式跳繩 (初小)	19/7 - 16/8 (逢星期三) 下午 3:15 - 4:15	5 堂	\$450 (送拍子繩)	6-8歲 10人	本課程旨在鍛練個人體能、手腳協調、音樂感和肢體合作性，因此學員經一段時間後，個人反應及思考能力亦會變得較為敏捷。	

「玩轉」暑假

2023 系列



Hello!

SUMMER

負責職員：梁慧明姑娘

課程	日期	堂數	費用	對象	課程簡介	內容
Y232371 華麗閃石之旅 2023	19/7 - 16/8 (逢星期三) 下午 3:15 - 4:15	5 堂	\$350 (包括所有 材料)	8-12歲 10人	本課程教授學員以閃耀奪目的七彩閃石及五彩繽紛的彩珠，有規律地裝飾物品，從而訓練學員精湛的技巧及創造細緻的美感，提升學員對有關產品的鑑賞力及判斷力，使學員對優質生活的追求又達另一層次。	(每堂製作一款作品)
Y232372 拳擊有氧運動	20/7 - 17/8 (逢星期三) 下午 4:30 - 5:30	5 堂	\$500 (包所有器 材)	8-12歲 10人	疫情之下，你有無出現「疫情肥」？你幾耐無有系統咁做運動？現在係要出吓汗嘅時候了，出嚟一齊做運動啦。	教授以手部動為主，輔，腳部動作為輔，提昇上半身的肌力及心肺耐力。
Y232373 幻彩漸變彩虹書法	20/7 - 17/8 (逢星期三) 下午 4:30 - 5:30	5 堂	\$350 (包括所有 材料)	4-7歲 10人	彩虹書法是我國的民間工藝之一，是智慧與藝術之結晶，除顏色鮮艷奪目外，描繪之造型或書寫之文字均相當具特色，風格獨一無二，一直深受東西方人士喜歡，有高度的藝術及收藏價值，如此珍貴藝術風格，各界均希望得以延續。	
Y232374 電子飛鏢班	19/7 - 16/8 (逢星期三) 晚上 7:00 - 8:00	5 堂	\$530 (包括所有 器材)	8-12歲 10人	飛鏢運動是一種集合競技及休閒一身的運動，既可訓練調整心理狀態，亦可強身調協能力，調整左右腦的平衡，加強邏輯思維判和空間控制等面的平衡。	主要教授運動規則及基本技術，如：握鏢、投擲姿勢、投擲技巧及手感訓練等等。
Y232375 兒童配音班	19/7 - 16/8 (逢星期三) 晚上 8:00 - 9:00	5 堂	\$350 (包括所有 教材)	8-12歲 10人	在課程中，學員會學習掌握對白、語氣、節奏、情緒、聲線運用的技巧，亦要接受聲線演練，在導師指導下，學員學習運用現有之聲線條件，創控出無限的獨特聲音。為演繹不同各色獨特的風格。學員亦可嘗試演繹中、外時裝、古裝及卡通片、廣告等來提升能力，更有懶音糾正，學員的配音技巧打好基礎。	

「玩轉」暑假

2023 系列



Hello!

SUMMER

負責職員：梁慧明姑娘

課程	日期	堂數	費用	對象	課程簡介	內容
Y232376 社交童樂會	20/7 - 17/8 (逢星期四) 上午 10:00 - 11:00	5 堂	\$400 (包材料)	4-7歲 10人	培養幼兒良好的社交禮儀，學習建立人際關係及日常解難能力。	培養幼兒良好的社交禮儀，學習建立人際關係及日常解難能力。
Y232377 香港特色小食車仔檔 (幾可亂真，睇得唔食得！)	20/7 - 17/8 (逢星期四) 上午 10:00 - 11:00	5 堂	\$380 (包括所有材料及車仔檔作加工)	8-12歲 10人	被譽為「美食天堂」的香港，除了有來自各國的著名料理外，還有不禁叫人食指大動的地道小吃！此課程會教授多款小食以及車仔檔的製作技巧，認識以樹脂黏土創作食物的奧妙之處。本課程既可訓練學員的耐性，又能夠啟發思考，發揮無窮創意	全期課程製作5件作品 1. 煎釀三寶 2. 雞蛋仔 & 格仔餅 3. 燒賣 & 魚蛋 4. 菠蘿油 提供車仔檔予學員製作及加工
Y232378 English Show and Tell	20/7 - 17/8 (逢星期四) 上午 11:15 - 12:15	5 堂	\$400 (包教材)	4-7歲 10人	以日常生活作教學主題，教授學員善用圖像或文字的「腦」(Brainstorming) 方式構思己見，並進行短講以增強信心。	提供小組互動學習機會，在輕鬆的環境中運用英語交流。
Y232379 兒童奇趣工藝坊 2023	20/7 - 17/8 (逢星期四) 上午 11:15 - 12:15	5 堂	\$400 (包教材)	8-12歲 10人	通過有趣而實用的手工藝，引發同學們的創作性，更可提昇個人EQ及本身手部之靈活性。	課程內容如下： 1. 魔術手工 2. 科學手工 1 3. 紙模型 4. 科學手工 2 5. 和諧粉彩畫

「玩轉」暑假

2023 系列

Hello!

SUMMER

負責職員：梁慧明姑娘



課程	日期	堂數	費用	對象	課程簡介	內容
Y232380 英文呈分試班	20/7 - 17/8 (逢星期四) 下午 2:00 - 3:30 每堂1.5小時	5 堂	\$450 (包教材)	升小五 至 升小六 10人	課程特色 <ul style="list-style-type: none">課堂強調答題竅門，導師針對不同類型的問題，教授不同問題的應答技巧，讓學生取得更高分數。教授學生如何運用時間，協助學生及早適應正式考試帶來的緊張及壓力。每份卷均設有普通題及獎賞題 (Bonus Part)，切合不同程度學生之需要。導師會依據學生答題弱項提出改善建議，亦會因應個別學習需要加以鍛鍊學生有關方面之表現秘訣，令學生應試更得心應手。	英文訓練重點 <ul style="list-style-type: none">TensesPronounsPrepositionsReading Comprehension 課程流程 <ul style="list-style-type: none">45分鐘 - 作答試卷45分鐘 - 講解試卷及教授答題技巧
Y232381 幼兒夏日航空 小教室	20/7 - 17/8 (逢星期四) 下午 2:00 - 3:00	5 堂	\$380 (包教材)	4-7歲 10人	小朋友較難能自己學懂待人處事應有的行為，以及在進餐時、認識或面對陌生人時應有的禮儀。最近更有外國大學的研究報告指出，個人的將來是否成功，與社交禮儀有很大關係。本課程旨在向小朋友介紹簡單待人接物的相處技巧、簡單的餐桌禮儀，讓他們能夠獲得讚賞，對他們建立自信心有很大幫助。	課程內容 <ul style="list-style-type: none">打招呼的注意事項、與陌生同學之間相處簡單的餐桌禮儀文化衣著的恰當性等
Y232382 成語黏土音樂盒 之 螳臂擋車	20/7 - 17/8 (逢星期四) 下午 3:15 - 4:15	5 堂	\$350 (包括所有 材料)	8-12歲 10人	以成語故事作為主題，利用彈性超輕土，製作出各式各樣Q版作品；從中學習成語故事，增加知識及如何應用；成品風乾後因富彈性而極具欣賞價值，作品可愛，可作擺設。快來製作一個真正會轉會響的音樂盒吧！	(全期課程製作一個音樂盒)

「玩轉」暑假

2023 系列



Hello!

SUMMER

負責職員：梁慧明姑娘

課程	日期	堂數	費用	對象	課程簡介	內容
Y232383 ABC 齊齊 dance with me	20/7 - 17/8 (逢星期四) 下午 3:15 - 4:15	5 堂	\$350 (包括所有 材料)	4-7歲 10人	本課程專為幼兒而設。舞蹈及音樂對幼兒的成長十分重要。經由英文歌曲的創造性、肢體律動，及聆聽的經驗，可助兒童集中學外語的注意力，並且能協調其他智能的發展。	
Y232384 小小科學家	20/7 - 17/8 (逢星期四) 下午 4:30 - 5:30	5 堂	\$380 (包教材)	4-7歲 10人	課程設計利用一些設計安全的小道具，學員可以導師指導下，學習科學原理，製作實驗製品。過程中更需要與其他學員一同合作完成，明白科學家的成功都離不開團隊的協助。	課程內容： 1. 回力車 2. 指南針 3. 永動筆 4. 自製萬花筒
Y232385 3D Puzzle 郵輪樂	20/7 - 17/8 (逢星期四) 下午 4:30 - 5:30	5 堂	\$400 (包括所有 材料)	8-12歲 10人	本課程讓學員親抽零開始拼砌一艘屬於自己的郵輪。學生不但能學習有關船隻運作的原理和知識、內部結構及部件，更能體驗製船過程的樂趣。	課程內容 • 認識船隻內部結構及拼砌 • 船隻內部爐位安裝 • 船隻外圍零件組合 • 甲板及船艙的拼砌
Y232386 角落生物系列DIY	20/7 - 17/8 (逢星期四) 晚上 7:00 - 8:00	5 堂	\$400 (包括所有 材料)	8-12歲 10人	本課程會以角落生物為手作主題，帶小朋友進入角落生物的世界。以各個角色的特色，讓小朋友練習不同的繪畫技巧和使用彈彈黏土(超輕黏土)的基本技巧：搓、扭、壓等，創作出各種獨一無二的角落生物手作。讓大家一齊來製作可愛的角落生物用品！	課程內容 • 角落生物黏土 • 角落生物筆盒 • 角落生物布袋 • 角落生物筆記簿
Y232387 DIY組裝遙控車	20/7 - 17/8 (逢星期四) 晚上 8:00 - 9:00	5 堂	\$480 (包括模型 車一部， 其他輔助 材料由導 師借出)	8-12歲 10人	本課程旨在透過組裝遙控模型車向學員介紹汽車的基本原理。在組裝過程中，可讓學員學習電子裝置、電路運作的知識，以增加學生對科學的興趣和認識。課堂上也會介紹控制遙控車的技巧，學員也能在組裝部件的過程中可培養定力及耐性。	課程內容 • 教授如何組裝遙控模型車 • 認識及學習連接電子裝置(摩打、驅動器等) • 移動基礎(前進、倒車、剎車及轉彎) • 講解及示範遙控模型車操控

「玩轉」暑假

2023 系列



Hello!

SUMMER

負責職員：梁慧明姑娘

課程	日期	堂數	費用	對象	課程簡介	內容
Y232388 幼兒成語黏土音樂盒 之一箭雙鵰	21/7 - 18/8 (逢星期五) 上午 10:00 - 11:00	5 堂	\$350 (包括所有 材料)	4-7歲 10人	以成語故事作為主題，利用彈性超輕土，製作出各式各樣Q版作品；從中學習成語故事，增加知識及如何應用；成品風乾後因富彈性而極具欣賞價值，作品可愛，可作擺設。快來製作一個真正會轉會響的音樂盒吧！ (學生自備保鮮盒一個以便攜帶及保存作品)	(全期課程製作一個音樂盒)
Y232389 宴客小廚神	19/7 - 18/8 (逢星期五) 上午 10:00 - 11:00	5 堂	\$350 (包括所有 材料)	8-12歲 10人	教授學員親自製作多種食品，成品可帶回家與父母一起分享。 (請自備保鮮盒)	課程內容如下： 1. 酥炸魷魚 2. 蛋白燉奶 3. 臘腸炒飯 4. 特色小炒王 5. 魚香茄子
Y232390 朱古力掌門人	21/7 - 18/8 (逢星期五) 上午 11:15 - 12:15	5 堂	\$350 (包括所有 材料)	8-12歲 10人	教授學員親自製作多種食品，成品可帶回家與父母一起分享。 (請自備保鮮盒)	課程內容如下： 1. 朱古力脆脆球 2. 朱古力杯仔蛋糕 3. 朱古力曲奇 4. 布朗尼 5. 朱古力湯圓
Y232391 動力節拍 GoGoGo	21/7 - 18/8 (逢星期五) 上午 11:15 - 12:15	5 堂	\$350	4-7歲 10人	本課程教授爵士舞基本動作，強化肌肉及關節的動力及靈活性，訓練學員手腳與大腦之配合，透過不斷練習來培養學員恆心，以技巧的動作配以流行音樂，編成舞蹈作練習，使學員的肢體得到充份的舒展和活動，增加學習的樂趣。	

「玩轉」暑假

2023 系列



Hello!

SUMMER

負責職員：梁慧明姑娘

課程	日期	堂數	費用	對象	課程簡介	內容
Y232392 飯氣攻心	21/7 - 18/8 (逢星期五) 下午 2:00 - 3:00	5 堂	\$350 (包括所有 材料)	8-12歲 10人	教授學員親自製作多種食品，成品可帶回家與父母一起分享。 (請自備保鮮盒)	課程內容如下： 1. 魔術手工 2. 科學手工 1 3. 紙模型 4. 科學手工 2 5. 和諧粉彩畫
Y232393 幼兒資優記憶法 加強班	21/7 - 18/8 (逢星期五) 下午 2:00 - 3:00	5 堂	\$350 (包括所有 材料)	4-7歲 10人	本課程為記憶法訓練班之加強版，有效地使用不同遊戲及工具引導學童掌握記憶法的竅門，增強記憶力。透過一連串視覺、聽覺、觸覺等活動和練習，讓兒童掌握高效的記憶方法，靈活地記下課本常識。	
Y232394 物理奧秘小發現	21/7 - 18/8 (逢星期五) 下午 3:15 - 4:15	5 堂	\$380 (包括所有 教材)	8-12歲 10人	透過本課程，小朋友能夠透過組裝各種科學模型，一探離心力、液壓原理、伯努利原理等物理現象，在享受實驗和組裝模型的樂趣的同時，增進知識，一舉多得。	課程內容： • 懸浮小球 • 電動摩天輪 • 液壓升降機 • 脫水機
Y232395 立體彩虹膠畫層層貼	21/7 - 18/8 (逢星期五) 下午 3:15 - 4:15	5 堂	\$350 (包括所有 材料)	4-7歲 10人	以彩虹膠一層一層的拼貼圖畫，圖畫主題鮮明，深受兒童歡迎，視覺功能卓越，一試難忘，玩不停手，有助培養學員耐性、技巧與手腦協調。 (學生自備保鮮盒一個以便攜帶及保存作品)	(每堂製作一款作品)
Y232396 炒得火熱	21/7 - 18/8 (逢星期五) 下午 4:30 - 5:30	5 堂	\$350 (包括所有 材料)	8-12歲 10人	教授學員親自製作多種食品，成品可帶回家與父母一起分享。 (請自備保鮮盒)	課程內容如下： 1. 蕃茄炒肉片 2. 西炒飯 3. 蝦仁炒蛋 4. 西蘭花炒肉片 5. 菠蘿海鮮炒飯

「玩轉」暑假

2023 系列



Hello!

SUMMER

負責職員：梁慧明姑娘

課程	日期	堂數	費用	對象	課程簡介	內容
Y232397 幼兒英文串字 訓練班	21/7 - 18/8 (逢星期五) 下午 4:30 - 5:30	5 堂	\$380 (包括所有 教材)	4-7歲 10人	本課程主要讓學童在充滿興趣的環境增強記憶英文字詞的能力。	透過一連串練習，教授各式各樣方法，如：拆字法、發音法、字中字、聯想法及諧音法等，讓兒童掌握高效能的記憶英文字詞的方法，靈活地記下課本常識。
Y232398 小司儀口材訓練班 (有表演機會)	21/7 - 18/8 (逢星期五) 晚上 7:00 - 8:00	5 堂	\$380 (包括所有 教材)	8-12歲 10人	本課程旨在讓小朋友在學習中認識自我，透過生動有趣之互動遊戲及角色扮演幫助小朋友發揮創意、提昇說話及表達溝通能力。小朋友從中增強臨場應變的技巧及對外界事物的敏感觸覺及分析能力，從而突破自我。老師著重互動與實踐，讓學員藉著不同類型又有趣的遊戲、練習以及表演，去訓練學員的口才、腦筋、信心，老師會發掘各學員的獨特性，及對他們的表現作出評估。	<ol style="list-style-type: none">1. 模仿學習 - 從愉快的群體學習環境中，加速吸收知識的速度和闊度，更帶來模仿學習的經驗2. 增強表達能力及建立自信心 - 令學員在家內及家外也敢於發言，提升溝通能力，遠離羞怯3. 學習答問技巧、正確態度與禮貌，提升面試或表演時的表現4. 改善咬字、糾正懶音
Y232399 國際象棋入門	21/7 - 18/8 (逢星期五) 晚上 8:00 - 9:00	5 堂	\$300 (已包括一 盒高級國 際象棋， 其他輔助 材料由導 師借出)	8-12歲 10人	國際象棋 (Chess) 是一款二人對弈的戰略棋盤遊戲。因棋局變化多端，在對弈時非常考究棋手的智慧。	課程內容 <ul style="list-style-type: none">• 認識國際象棋棋盤與棋子，學習走子方法• 認識特殊走法和基本戰術• 分析子力價值，學習攻殺基礎• 實戰訓練與檢討• 跳棋

好好「玩」

「玩」是小朋友的天性，你的小朋友有多少時間玩？又有多少親子玩樂時間呢？藉以下這個小測試，與小朋友一起「玩」，了解他們是否有足夠的玩樂時間～

根據實際情況回答以下問題

1. 你每日有幾多時間「玩」？ 2小時以下(2分) 3小時以上(3分)

2. 家長有冇陪你一齊「玩」？ 有(2分) 沒有(1分)

3. 家長每星期會陪你玩幾次？ 2次以下(2分) 3次以上(3分)

4. 家長每次會陪你「玩」幾耐？ 1小時以下(2分) 2小時以上(3分)



10-11分：你「玩」嘅時間達到《兒童權利公約》嘅基本建議，繼續保持！

8-9分：你嘅親子玩樂時間需要再多D嘍！

7分以下：「玩」都係生活一部份，記得生活要平衡啊！

以上純屬自製小測試，玩玩無妨，但可以了解子女多一點～



根據聯合國《兒童權利公約》第31條指出，兒童應享有自由及遊戲時間，並建議每日至少有一小時遊戲時間。

「玩」的價值

玩樂應該是…自由選擇及按喜好地玩；毫無目的、自由嘗試及探索；著重過程中的滿足感、愉快的感覺，而不是輸贏。

它最大的價值是帶來幸福感，其次是認識身邊事物，能夠幫助孩子發展社交、語言、培養責任感、學習解難等，同時能夠發掘不同潛能及強項，更可以激發孩子好奇心及創意，正面提升身心發展。



「玩」的重要性

艾力遜 (Erickson) 的「人生八階」之首四階段

年齡	發展任務	正面發展	負面發展
嬰兒期 0-1歲	信任或不信任 (Trust vs Mistrust)	給嬰兒可靠的照顧，讓他感到世界是可靠和安全的。	難以捉摸的照顧令孩子產生恐懼、疑慮和不可靠。
幼兒期 2-3歲	自主或羞怯懷疑 (Autonomy vs Shame and Doubt)	在可行範圍內給予自主和控制權，如選擇食物、玩具和衣服等。	過分約束，令孩子感到羞恥，並懷疑自己的能力。
學齡前期 4-5歲	進取或罪咎感 (Initiative vs Guilt)	善惡感和想像力萌芽，透過自主的遊戲過程發展出主動進取心。	過分的苛責、威嚇和懲罰，給孩子帶來罪咎感。
小學期 6-12歲	勤勉或自卑 (Industry vs Inferiority)	認識生活和求學規範，認同成功需要付出努力。	缺乏有意義的成功會形成自卑，例如父母或師長嚴厲責備和管教。

圖片來源：黎天倫CCFamily

根據心理學家艾力遜 (Erickson) 的「人生八階」指出，兒童在各成長階段均有不同的發展任務，若順利完成各階段的任務，對於下一階段的發展會更容易成功。相反，便會影響下一階段的發展，並為小朋友帶來不愉快的經驗。至於如何讓兒童順利渡過成長階段，這視乎他們在生、心理需要上獲得多大的滿足及幸福感。

上述提到「玩」能帶來幸福感，除此之外亦能促進兒童獲得正面發展，例如兒童在遊戲過程中接觸到的玩具、事物，這些都能夠引起他們的好奇心、想像力，繼而會「發問」，此時家長除了「陪伴」、滿足好奇心，更需要懂得「回應」及放手「自由探索」，從而協助小朋友渡過重要階段。



「自由探索」≠ 不理會小朋友
「回應」≠ 「哦」、「係嗎」…

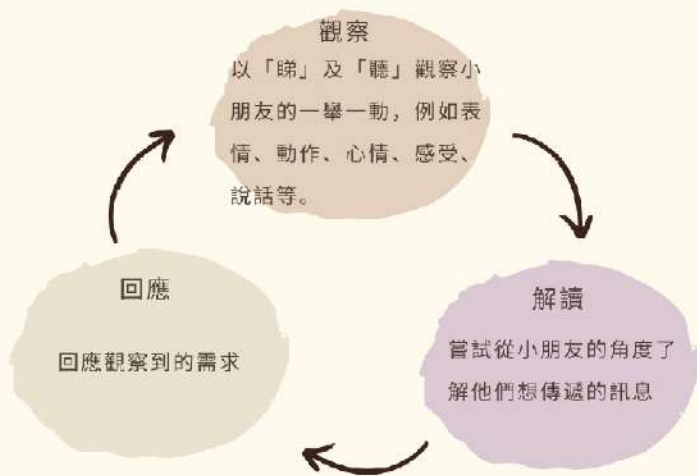
點至玩得「喜」

學習「回應」之前，先要學習以下要素先至玩得開心～



回應式循環

看過那麼多資訊，究竟如何做到理想「回應」？家長可以由「觀察」、「解讀」、「回應」三個步驟，以滿足小朋友需求。



解讀錯誤乃屬正常，也是必經階段，或許會感到灰心、氣餒，但只要再次「觀察」便能夠獲得更多訊息。

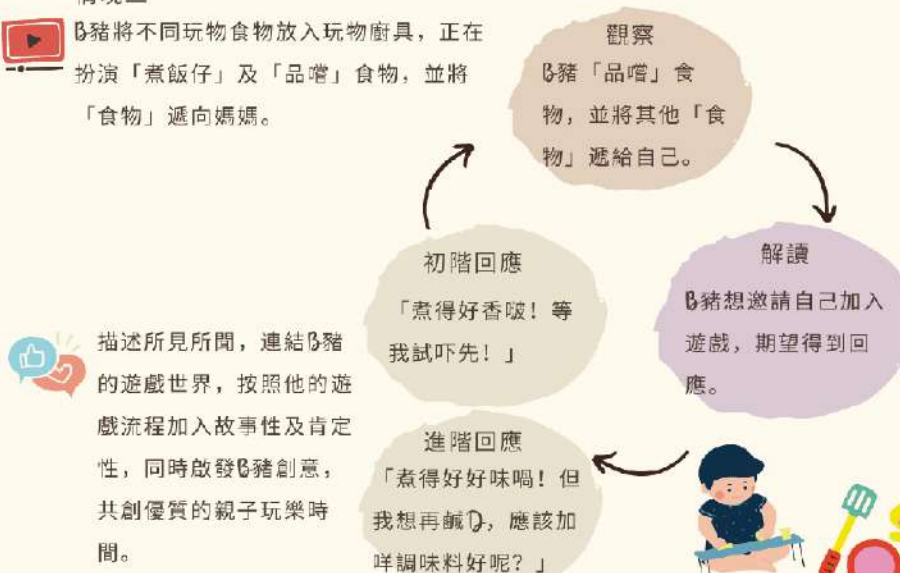
實踐回應式循環

情境一
 豬拖著一隻「鴨仔」在家中到處走...並不時發出笑聲及向媽媽指著「鴨仔」



直接描述豬當時玩樂的情況，讓豬感受到媽媽的關注及了解自己的玩法。

情境二
 豬將不同玩物食物放入玩物廚具，正在扮演「煮飯仔」及「品嚐」食物，並將「食物」遞向媽媽。



描述所見所聞，連結豬的遊戲世界，按照他的遊戲流程加入故事性及肯定性，同時啟發豬創意，共創優質的親子玩樂時間。

實踐回應式循環

情境三



B豬正在公園玩樂，意圖想行上滑梯。

觀察
B豬雙手扶實滑梯的梯邊，試圖從下端行上滑梯。

解讀
B豬好奇，想探索更多的可能性，嘗試尋找不同的玩法。

回應
思考一、滑梯周邊有否引致生命危險的物件或設施？



若你是B豬的家長，你會停止他的遊戲，還是溫柔地提一句「小心就好了～」或是「相信你會做到～」呢？



其實在制止前應先從B豬及現場環境去評估風險程度，避免主觀地覺得危險而限制小朋友的玩法，影響他們的創意思維。

思考二、B豬雙手有扶實梯邊，此舉動代表他有衡量風險，尋求保護自己的方法。



主題文章

以上只是生活中的少量例子，無論甚麼情況，謹記「陪伴」、「適時放手」、實踐「回應式循環」～

那麼，小朋友便能夠在成長過程獲得更多成功經驗，有助大大提升身心發展～更可以令親子關係UP!UP!UP!



兒童成長及學習系列



Y232001 舞蹈初階班—幼兒篇(7-8月)

活動日期：	小組活動：5/7 (星期三) 舞蹈小組：12/7、19/7、26/7、2/8、9/8、16/8、23/8 (逢星期三)
活動時間：	下午4:30-5:30
活動地點：	本中心活動室
對象：	4-6歲學生
名額：	8人
收費：	會員每位\$380 非會員每位\$410
目的/內容：	透過不同舞蹈動作，可以訓練幼兒大小肌肉發展和身體協調，而且幼兒可以學習與人相處並培養合作精神。除此之外，小組關注小朋友個人成長，包括建立自信心以及提升自我紀律。
備註：	1) 請穿著輕便衣服及運動鞋，自備毛巾和水 2) 每節小組由社工負責跟進參加者的學習進度
負責職員：	許佩儀姑娘 Choco Miss (註冊社工) 梁令山姑娘 Athena Miss (活動幹事)



Y232002 舞蹈初階班—小學篇(7-8月)

活動日期：	小組活動：5/7 (星期三) 舞蹈小組：12/7、19/7、26/7、2/8、9/8、16/8、23/8 (逢星期三)
活動時間：	下午5:30-6:30
活動地點：	本中心活動室
對象：	7-10歲學生
名額：	8人
收費：	會員每位\$380 非會員每位\$410
目的/內容：	透過不同舞蹈動作，可以訓練兒童大小肌肉發展和身體協調，而且兒童可以學習與人相處並培養合作精神。除此之外，小組關注小朋友個人成長，包括建立自信心以及提升自我紀律。
備註：	1) 請穿著輕便衣服及運動鞋，自備毛巾和水 2) 每節小組由社工負責跟進參加者的學習進度
負責職員：	許佩儀姑娘 Choco Miss (註冊社工) 梁令山姑娘 Athena Miss (活動幹事)

兒童成長及學習系列



Y232003 YIC兒童舞蹈義工隊(7-8月)

活動日期： 小組活動：5/7 (星期三)
舞蹈小組：12/7、19/7、26/7、2/8、9/8、16/8、23/8 (逢星期三)

活動時間： 晚上6:30-7:30

活動地點： 本中心活動室

對象： 7-11歲學生

名額： 8人

收費： 會員每位\$380 非會員每位\$410

目的/內容： 義工隊會為中心作不定期的表演，藉此建立小朋友的自信心、訓練其獨立能力及團隊合作精神。

備註：

- 1) 組員由負責職員推薦參加，將會個別通知
- 2) 綵排和表演詳情待定，義工訓練和表演當日將計算義工時數
- 3) 請穿著輕便衣服及運動鞋，請自備毛巾和水
- 4) 每節小組均由社工負責跟進參加者的學習進度

負責職員： 許佩儀姑娘 Choco Miss (註冊社工)
梁令山姑娘 Athena Miss (活動幹事)



Y232010 夏日迎營

營前會

活動日期： 22/7 (星期六)

活動時間： 晚上7:30-8:30

活動地點： 本中心活動室

宿營日期： 29-30/7 (星期六及日)

宿營時間： 下午1:30-翌日下午2:00

宿營地點： YHA賽馬會摩星嶺青年旅舍

對象： 9-12歲學生

名額： 15人 (男生8人，女生7人)

收費： 會員每位\$200 非會員每位\$230

目的/內容： 夏日炎炎，最適合參與宿營活動認識新朋友。日間可以進行採買，夜晚分組大顯廚藝，在星空下感受大自然。在活動中學習彼此欣賞，透過不同體驗讓自己更獨立自主。

備註：

- 1) 29/7包晚餐，30/7包早午餐。
- 2) 活動會因應天氣及組員情況有機會作出調節及改動。
- 3) 旅舍附有廚房。
- 4) 交通費自備

負責職員： 李泳嫻姑娘 Rainie Miss (註冊社工)
藍璋皓先生 Blue Sir (註冊社工)
梁令山姑娘 Athena Miss (活動幹事)

兒童及家庭活動7至8月

56



Y232011 童心童說(幼兒)

活動日期： 25/7、1/8、8/8、15/8及22/8 (逢星期二)

活動時間： 下午3:30-5:00

活動地點： 本中心活動室

對象： 4-6歲學生

名額： 8人

收費： 會員每位\$30 非會員每位\$60

目的/內容： 「輕輕聽，我要輕輕聽」繪本故事快樂而動聽。繪本畫面豐富吸引，蘊藏大道理。幼兒能夠在當中學習表達自己的想法，培養創意，從故事中認識自己。

負責職員： 李泳嫻姑娘 Rainie Miss (註冊社工)



Y232012 自理奇兵(初小)

活動日期： 20/7、27/7、3/8、10/8、17/8及24/8 (逢星期四)

活動時間： 下午3:30-5:00

活動地點： 本中心活動室

對象： 6-8歲學生

名額： 8人

收費： 會員每位\$30 非會員每位\$60

目的/內容： 自理能力的發展和兒童的心理、生理、體能及智能發展是息息相關的。透過日常訓練(衣食住行)，幫助孩子建立成功經驗，對成長有莫大益處。

負責職員： 李泳嫻姑娘 Rainie Miss (註冊社工)

兒童及家庭活動7至8月

57

兒童成長及學習系列



Y232013 Mini Pizza Making

- 活動日期：5/8 (星期六)
活動時間：上午10:30-12:30
活動地點：本中心廚房活動室
對象：6-9歲學生
名額：10人
收費：會員每位\$20 非會員每位\$50
目的/內容：薄餅 (pizza) 相信大人、小朋友都經常會品嚐到，但有否想過其實可以自己動手做？參加者可以選取自己喜愛的食材，自己pizza自己，完成美食後都可以帶回家與家人分享。這次活動為共融活動，希望不同族裔的參加者也可以互相認識交流。
備註：1) 請自備食物盒
2) 活動會預備清真食物 (حلال halal)
負責職員：李泳嫻姑娘 Rainie Miss (註冊社工)



Y232016 有品足球隊

- 活動日期：13/7、20/7、27/7、3/8、10/8、17/8 (逢星期四)
活動時間：晚上7:15-8:45
活動地點：富榮花園足球場
對象：8-12歲學生
名額：12人
收費：會員每位\$60 非會員每位\$90
目的/內容：透過足球練習和比賽等活動，培養運動習慣，同時培訓小朋友的紀律和運動精神，建立良好品格。
備註：1) 須穿著合適足球鞋
2) 活動或因天氣、場地情況而延期。
負責職員：藍瑋皓先生 Blue Sir (註冊社工)



Y232015 Ukulele小結他Do Re Mi(7-8月)

- 活動日期：18/7、25/7、1/8、8/8、15/8、22/8 (逢星期二)
活動時間：下午4:00-5:00
活動地點：本中心活動室
對象：8-12歲學生
名額：6人
收費：會員每位\$50 非會員每位\$80
目的/內容：透過手指與Ukulele進行互動，進入音樂世界。Ukulele為簡單易學的樂器，是初學者能較容易上手的「自信心生成器」，快啲黎一齊學，一齊彈歌唱歌啦。
負責職員：藍瑋皓先生 Blue Sir (註冊社工)



Y232018 YIC桌球之巔：八人大挑戰

- 活動日期：4/8 (星期五)
活動時間：晚上7:30-9:30
活動地點：本中心活動室
對象：8-12歲學生 (必須為中心會員)
名額：8人
收費：免費
目的/內容：打桌球是一項有益身心活動。可以訓練手眼協調、心理質素等等，仲可以識到朋友，快D報名參加啦！
負責職員：藍瑋皓先生 Blue Sir (註冊社工)

兒童成長及學習系列



Y232019 VR拳擊電競賽

活動日期：28/7 (星期日)
活動時間：晚上7:30-9:30 (比賽時間約15分鐘)
活動地點：影音室
對象：8-12歲學生及其家長 (必須為中心會員)
名額：8人
收費：免費
目的/內容：透過體驗VR拳擊遊戲進行運動，做出拳動作和閃避動作。透過15分鐘的爆汗運動進行計分比賽，培養運動習慣。須穿著運動服裝
負責職員：藍瑋皓先生 Blue Sir (註冊社工)



Y232032 輕鬆做個小一生

活動日期：1/8、8/8、15/8、22/8 (逢星期二)
活動時間：下午3:00-4:00
活動地點：本中心活動室
對象：升小一之學童
名額：8人
收費：會員每位\$50 非會員每位\$80
目的/內容：要升小學好緊張？不用怕~透過小組不同遊戲及模擬學習，協助學童預先了解小學的校園生活，為「做個小一生」做足準備，從而提升自信。
負責職員：李詠淇姑娘 Kibi Miss (註冊社工)

親職教育系列



Y232030 專心玩·專心學

活動日期：26/7、2/8、9/8、16/8 (逢星期三)
活動時間：下午3:15-4:30
活動地點：本中心活動室
對象：6-8歲學生
名額：6人
收費：會員每位\$60 非會員每位\$90
目的/內容：「專注力」是孩子在學習過程中不可或缺的元素之一，沒有專注力，孩子於上課時就不能集中，亦會欠缺耐性去學習新事物，這大大影響他們的學習效能。本活動會透過多感官遊戲、六色積木、桌上遊戲等為媒介，改善及強化參加者的專注力持久度及表現。
負責職員：陳秀雯姑娘 Tammy Miss (註冊社工)



Y232014 義工聚會-造型茶粿製作

活動日期：19/8 (星期六)
活動時間：下午2:30-4:30
活動地點：本中心廚房及活動室
對象：4-12歲學生及其家長
名額：14人 (7對親子)
收費：會員每位\$30 非會員每位\$60
目的/內容：義工聚會歡慶歸來!!! 在導師指導下，讓我們一起製作零失敗自家製卡通造型茶粿吧! 喜歡懷舊美食的你切勿錯過。
備註：1) 茶粿已配備包裝盒
2) 餡料為自家製綠豆餡
負責職員：李泳嫻姑娘 Rainie Miss (註冊社工)



Y232020 Ukulele & Me-Time (7-8月)

活動日期：3/7、10/7、17/7、24/7、31/7、7/8、14/8、21/8 (逢星期一)
 活動時間：上午10:00-11:00
 活動地點：本中心活動室
 對象：6-12歲學生之家長
 名額：8人
 收費：會員每位\$80 非會員每位\$110
 目的/內容：透過指尖與Ukulele互動，進入音樂世界，享受 Me Time。Ukulele是簡單易學的四弦樂器，初學者能較容易上手。快啲黎一齊學，一齊彈歌唱歌啦。
 負責職員：藍瑋皓先生 Blue Sir (註冊社工)



Y232023 親子足球賽

活動日期：6/7 (星期四)
 活動時間：晚上7:00-8:30
 活動地點：富榮花園足球場
 對象：8歲-11歲兒童及其家長 (必須為中心會員)
 名額：4對親子
 收費：免費
 目的/內容：有無試過同爸爸/小朋友一齊參加足球比賽呢？足球係男士的共同興趣，重可以成為共同話題，拉近父子的距離、關係，同時，爸爸亦可以籍機身教子女，友誼第一，比賽第二的訊息。
 負責職員：藍瑋皓先生 Blue Sir (註冊社工)



親子同樂系列



Y232006 夏日農莊親子遊

活動日期：6/8 (星期日)
 活動時間：上午9:30-下午4:30
 活動地點：本中心 (集散地點)、禾田喜山 (戶外地點)
 對象：7-12歲學生及其家長
 名額：30人 (15對親子)
 收費：會員每位\$250 非會員每位\$280
 目的/內容：炎炎夏日終於蒞臨，是時候開始和陽光玩遊戲！小朋友不但能在禾田喜山農莊了解本地農作物和生態，親近大自然；更可以享受多款遊樂設施，包括滑草、彈床、沙池、兒童繩網、滑水梯及手搖船等，充分放電；最重要的是，活動還包括自助任食BBQ午餐，非常滋味！有食有玩有大自然，機會難得，快來一起樂度炎夏！
 備註：1) 活動或因天氣及參加者情況而有所調節
 2) 請穿著輕便衣服及運動鞋
 3) 自備毛巾和水
 負責職員：許佩儀姑娘 Choco Miss (註冊社工)
 陳秀雯姑娘 Tammy Miss (註冊社工)
 李詠淇姑娘 Kibi Miss (註冊社工)
 梁海銘先生 Anson Sir (活動幹事)



Y232024 YIC親子桌球大賽

活動日期：18/8 (星期五)
 活動時間：晚上7:30-9:30
 活動地點：本中心桌球室
 對象：7-12歲學生及其家長 (必須為中心會員)
 名額：4隊 (共8位)
 收費：免費
 目的/內容：親子一起參加比賽，不但可以拉近親子距離。同時，家長亦可以作為兒子榜樣，帶出勝負只是其次的信息。
 負責職員：藍瑋皓先生 Blue Sir (註冊社工)



Y232034 親子藝術家

活動日期：21/7、28/7、18/8、25/8 (逢星期五)
 活動時間：下午7:30-9:00
 活動地點：本中心活動室
 對象：6-12歲學生及其家長
 名額：14人 (7對親子)
 收費：會員每位\$120 非會員每位\$150
 目的/內容：小組會透過不同的創意活動，例如製作蠟燭、礦香石等，促進親子溝通及關係，既能讓小朋友發揮創意。
 負責職員：李詠淇姑娘 Kibi Miss (註冊社工)
 陳秀雯姑娘 Tammy Miss (註冊社工)

多元化家庭支援系列



Y232008「PHD」小組(2023年7-8月)之陪你走過暑假!

希望子女能成為「PHD小博士」?如果只單單注重學業成績尚未足夠,要達致全人、多元化的發展才是成為「PHD」的王道。「PHD」小組除了有功課研習時間,我們更預備了豐富內容,包括烹飪體驗、手工製作、外出參觀、電影觀賞和運動挑戰,達致建立正面性格(Positive Personality)、培養各類興趣(Hobby Building)及加強多元學習(Diversified Learning)的目標,希望給予子女一個充實健康的暑假?請快速報名「PHD」小組之陪你走過暑假啦!

活動內容:

(A) 小組活動 (逢星期一至五;星期六及公眾假期除外)

日期	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
17/7	上午11:00-12:30	Study Group	Study Group	Study Group	Study Group	Study Group
	下午12:30-13:30	午膳時間	午膳時間	遊戲時間	遊戲時間	遊戲時間
18/8/2022 (一至五)	下午13:30-14:30	主題活動	主題活動	午膳時間	午膳時間	午膳時間
	下午14:30-17:00	動起來!	OUT!	主題活動	主題活動	主題活動
				藝術家!	議飲議食!	看看玩玩!

(B) 增值活動 - 親子玩樂時間 (暑假週別禮)

日期	時間	活動	內容	目的
20/8/2022 (日)	待定	待定	待定	透過「PHD」開幕禮總結小朋友過去於小組的表現及學習,更為家長與子女提供一個親子時間,藉以建立親子的認識與交流。

(C) 增值活動 - 家長分享會

日期	時間	活動	內容	目的
11/8/2022 (五)	晚上 7:30-9:00	家長分享會	分享小組情況,包括播放小組照片及影片;交流管教狀況及心得。	讓家長了解子女在小組的情況;同時,亦為家長提供平台以分享管教子女的方法和心得。

對象: 小二至小五學生 (必須成為中心會員)
 名額: 12名
 收費: \$3,000 (如有需要可與負責職員聯絡)
 備註: 只收報名表,再由負責職員安排進行面見,合適者將獲電話通知。

負責職員: 許佩儀姑娘 Choco Miss (註冊社工)
 李詠淇姑娘 Kibi Miss (註冊社工)
 梁海銘先生 Anson Sir (程序幹事)

青春期

英文: Puberty

粵拼: cing1 ceon1 kei4

意思: 由兒童過渡到成年人的階段

初長成

英文: No English

粵拼: co1 zoeng2 sing4

意思: 系列名稱;指初初長成的你和你

計劃介紹

青春期指由兒童過渡到成年人的階段,你在學習用成年人的眼光解讀世界,世界卻依然當你小孩子,你也許會覺得迷茫、覺得不被理解、覺得世界開始複雜.....

這個時期五味雜陳,由我們陪你一起走過這一段「初長成」的人生路。

「初長成」計劃系列



Y232025 初長成系列：「你好 西九」野餐日

活動日期：21/7 (星期五)
活動時間：上午10:30-下午4:00
活動地點：本中心及西九文化區
對象：升小五至升中一
名額：8位
收費：會員每位\$50 非會員每位\$80
目的/內容：西九文化區有一片大草原可以進行野餐、玩遊戲。暑假當然要去好好參與一下！當日會一齊買材料製作野餐必備嘅食物，再去西九文化區藝術公園野餐，玩遊戲。
備註：1) 活動或因天氣、疫情及參加者情況而有所調節。
2) 需自備交通費
負責職員：藍瑋皓先生 Blue Sir (註冊社工)



Y232026 初長成系列：「你好 西九」野餐日 義工招募及簡介會

義工培訓
活動日期：14/7 (星期五)
活動時間：下午2:00-4:00
活動地點：本中心

義工服務
活動日期：21/7 (星期五)
活動時間：上午10:00-4:00
活動地點：本中心及西九文化區
對象：義工
名額：4位
收費：免費
內容/目的：西九文化區有一片大草原可以進行野餐、玩集體遊戲。暑假當然要去好好參與一下！當日會喺同事和義工帶領下一齊買材料製作食物，學習煮食技巧和自我照顧。
負責職員：藍瑋皓先生 Blue Sir (註冊社工)



Y232027 初長成系列：T.R.P.G.生命抉擇劇場《思念超載》A

活動日期：26/7 (星期三)
活動時間：下午2:00-5:30
活動地點：本中心
對象：升小五至升中一
名額：5位
收費：會員每位\$50 非會員每位\$80
目的/內容：T.R.P.G.生命抉擇劇場唔止係一個單純嘅遊戲，佢更加似係一個電影團隊合力去拍一齣好戲。故事劇本雖然早在主持人手中，但具體情節如何推演，就交比大家一齊去共同建構。所以，無論有聽過抑或冇聽過都好，我地今次為大家帶黎劇本《思念超載》，有興趣嘅你，就快啲黎參加啦！
負責職員：藍瑋皓先生 Blue Sir (註冊社工)



Y232028 初長成系列：T.R.P.G.生命抉擇劇場《思念超載》B

活動日期：16/8 (星期三)
活動時間：下午2:00-5:30
活動地點：本中心
對象：升小五至升中一
名額：5位
收費：會員每位\$50 非會員每位\$80
目的/內容：T.R.P.G.生命抉擇劇場唔止係一個單純嘅遊戲，佢更加似係一個電影團隊合力去拍一齣好戲。故事劇本雖然早在主持人手中，但具體情節如何推演，就交比大家一齊去共同建構。所以，無論有聽過抑或冇聽過都好，我地今次為大家帶黎劇本《思念超載》，有興趣嘅你，就快啲黎參加啦！
負責職員：藍瑋皓先生 Blue Sir (註冊社工)



Y232029 初長成系列：說好YIC故事之 我要做KOL

活動日期：2/8、9/8 (星期三)
活動時間：下午2:30-4:30
活動地點：本中心及油尖旺區
對象：升小五至升中一
名額：6位
收費：會員每位\$50 非會員每位\$80
目的/內容：中心不同設施供會員使用。今次就由你為大家介紹中心設施。除了可以訓練組織能力、表達能力和社交技巧外，還能加深對中心認識。
*完成後影片會於中心社交媒體播放
負責職員：藍瑋皓先生 Blue Sir (註冊社工)

個人身心靈系列

「您好不好」為關注青年個人身心靈的系列活動，包括各種體驗工作坊或外出活動。

在這段「驚」忙和「煩」忙的日子裡，為您打打氣！
祝君安好



Y232101 「您好不好？」(7月)鮮果撻製作及茶聚

活動日期：	28/7 (星期五)
活動時間：	下午2:00-4:30
活動地點：	本中心
對象：	13-16歲
名額：	8人
收費：	會員每位\$50 非會員每位\$80
目的/內容：	襯暑假放下繁重嘅學業，享受一下整野食嘅樂趣！一邊享用水果撻、一邊茶聚閒聊互相鼓勵一下！
備註：	1) 請自備食物盒 2) 如有食物敏感，請於活動前通知負責職員
負責職員：	程靖雯姑娘 Venus Miss (註冊社工)

才藝訓練/興趣培育系列



Y232103 扭扭氣球

活動日期：	7/7、14/7、21/7、28/7 (逢星期五，共四節)
活動時間：	下午2:30-4:00
活動地點：	本中心
對象：	16-24歲學生
名額：	6人
收費：	會員每位\$50 非會員每位\$80
目的/內容：	繼大魔術師之後，相信大家都學到唔同類型嘅魔術，但作為一個魔術師，又點止識魔術咁簡單？扭氣球除咗可以為魔術表演增添趣味外，仲可以提升個人創意，參加者有機會嚟我地中心暑期活動閉幕典禮一展所長！
負責職員：	符王娜姑娘 Anna Miss (註冊社工)



Y232102 「您好不好？」(8月)歷奇樂園遊

活動日期：	11/8 (星期五)
集合時間及地點：	下午1:45荃灣西鐵站D出口地底
解散時間及地點：	下午5:30荃灣西鐵站D出口地底
活動地點：	Triangle Plus樂園 (荃灣)
對象：	13-18歲
名額：	8人
收費：	會員每位\$220 非會員每位\$250 (費用已包括樂園門票及茶點)
目的/內容：	近年香港多左好多室內歷奇場地，襯暑假郁動下，又唔怕會流汗，享受下涼住冷氣玩攀爬！樂園設有攀岩牆、洞穴探險、忍者樂園區及繩網陣，我地一齊逐一挑戰！
備註：	1) 請穿運動服飾、長褲及運動鞋 2) 參加者必需由監護人同意並簽署場地免責聲明書
負責職員：	程靖雯姑娘 Venus Miss (註冊社工)



Y232104 佻「皮」- 本土手工皮革製作

活動日期：	7/7、21/7、11/8、25/8 (星期五，共四節)
活動時間：	晚上7:30-9:30
活動地點：	本中心
對象：	12-18歲
名額：	6人
收費：	會員每位\$50 非會員每位\$80
目的/內容：	由了解皮革嘅由來、揀皮，到最後親手完成一個皮革品，當中都包含咗製作者嘅創意同手工藝。完成後仲可以送俾身邊既人，同佢地分享你嘅製作過程同構思添！一齊嚟享受下製作皮革嘅樂趣啦！
負責職員：	程靖雯姑娘 Venus Miss (註冊社工) 陳倩婷姑娘 City Miss (程序幹事)

才藝訓練 / 興趣培育系列



Y232105 YIC籃球隊

活動日期：	7/7、14/7、21/7、28/7、18/8、25/8 (逢星期五，共六節)
活動時間：	下午4:00-5:30
集合地點：	中心大堂
活動地點：	海富苑籃球場
對象：	12-14歲
名額：	14人
收費：	會員每位\$20 非會員每位\$50
目的/內容：	籃球係一樣講求團隊，又可以讓大家展示個人技術嘅運動，不過最重要係訓練好你的籃球基礎，想唔想你嘅籃球技術進步呢？快啲報名，一齊黎球場上與隊友一同奮鬥啦。
備註：	1) 此活動屬舊生優先報名 2) 參加者請穿著輕便的衣著、運動鞋及自備食水
負責職員：	蔡金城先生 金城Sir (註冊社工)



Y232107 結他組 - 中級

活動日期：	8/7、15/7、22/7、29/7、12/8、19/8 (逢星期六，共六節)
活動時間：	下午2:30-3:30
活動地點：	本中心
對象：	13-24歲
名額：	8名
收費：	會員每位\$60 非會員每位\$90
目的/內容：	樂器有很多種，但講到方便實用，非結他莫屬啦！可以自彈自唱又可以幫人伴奏，又可以係繁瑣嘅地市中，尋找音樂帶來的輕鬆愉快，仲等！？快啲報名參加啦！
備註：	1) 此活動屬舊生優先報名 2) 中心會提供結他給組員使用
負責職員：	蔡金城先生 金城Sir (註冊社工)



Y232106 YIC足球隊

活動日期：	8/7、15/7、22/7、29/7、12/8、19/8 (逢星期六，共六節)
活動時間：	上午11:00-12:30
集合地點：	中心大堂
活動地點：	富榮花園足球場
對象：	12-14歲
名額：	14人
收費：	會員每位\$20 非會員每位\$50
目的/內容：	世界盃過後大家對足球嘅熱愛有冇減少呢？定腳痕想踢波又冇人一齊踢？召集一班足球波友，一齊賣弄球技啦！
備註：	1) 此活動屬舊生優先報名 2) 參加者請穿著輕便的衣著、運動鞋及自備食水
負責職員：	蔡金城先生 金城Sir (註冊社工)



Y232108 桌上遊樂團 (2023年7-8月)

活動日期：	20/7、3/8、17/8 (星期四，共三節)
活動時間：	晚上7:30-9:30
活動地點：	本中心
對象：	12歲-18歲
名額：	6人
收費：	會員每位\$30 非會員每位\$60
目的/內容：	除了UNO、大富翁和飛行棋外，你還玩過多少款桌上遊戲呢？桌上遊戲的種類五花八門，有講求反應力的、眼力的、邏輯思考的、甚至是溝通和合作的，總有一款你會喜歡。參加這個遊樂團，認識志趣相投的朋友，一起體驗不同的桌上遊戲。
負責職員：	程靖雯姑娘 Venus Miss (註冊社工)

才藝訓練 / 興趣培育系列



Y232109 手作的鬼

活動日期：17/7、24/7、31/7、7/8、14/8 (逢星期一，共五節)
活動時間：下午3:00-5:00
活動地點：中心
對象：12-16歲
名額：5人
收費：會員每位\$110 非會員每位\$140
目的/內容：近年市集係香港興起，「#香港手作」呢個字絕對唔會少見！呢樣係手作，個樣又係手作，有無論過自己都可以整到手作？呢個暑假一連5種唔同手作製品(1.手織手機繩 2.霓虹燈牌 3.軟陶 4.手工番梘 5.蠟燭)一齊試曬佢！睇下自己係製作邊一種產品嘅手作之鬼！

負責職員：程靖雯姑娘 Venus Miss (註冊社工)
林穎嵐姑娘 Jones Miss (程序幹事)



Y232111 YIC音樂日

活動日期：10/8 (星期四)
活動時間：晚上7:30-9:30
活動地點：本中心
對象：14-24歲
名額：8名
收費：會員每位\$10 非會員每位\$40
目的/內容：邀請喜愛音樂的大家來臨YIC音樂日，一齊享受音樂及遊戲。音樂對我們來說是生活中常常接觸到的，但很多人都不知道原來音樂有很多好處，音樂可帶來回憶、感到快樂、平靜或活力滿滿，這都是因為我們的大腦有不同的路徑可以處理不同的音調、旋律和節奏喲！而人類自從有文明後，就已開始用音樂來放鬆身心。

負責職員：蔡金城先生 金城Sir (註冊社工)

青年活動7至8月



Y232110 挑機!!! Overcooked最佳廚房大賽

活動日期：22/7 (星期六)
活動時間：晚上7:00-10:00
活動地點：本中心
對象：12-24歲
名額：16人 (以小組形式，請自行組隊，每組2人)
收費：會員每位\$50 非會員每位\$80
目的/內容：Overcooked呢隻遊戲都出左好一段時間，但佢不單止有隨住時間嘅洪流而消失反而佢繼續係大家心目中的一隻必玩嘅party game，人氣依然高企。有見及此，我地YIC就一於舉辦Overcooked最佳廚房大賽，以小組形式進行，考驗一下大家嘅友情同默契，選出我地嘅最佳廚房

備註：1) 入籤時請填妥組員中文全名及會員編號
2) 一名代表入籤便可

負責職員：劉偉雄先生 Theo Sir (註冊社工)



Y232112 一日YouTuber初體驗

活動日期：12/8 (星期六)
活動時間：上午11:30-下午5:00
集散地點：本中心
活動地點：九龍區 (暫定)
對象：12-16歲
名額：5人
收費：會員每位\$50 非會員每位\$80
目的/內容：YouTuber嘅現時年青人最感興趣之一的行業，所以今次邀請到本地新進YouTuber 膠保廢帶領大家，以拍攝美食及生活片為主嘗試感受一下YouTuber嘅一日會嘅點呢~~

負責職員：邱俊祺先生 Felix Sir (註冊社工)



青年活動7至8月

72

73

戶外活動系列



Y232113 「三」日浪漫

- 活動日期：4/8- 6/8 (星期五至日)
集合時間：4/8 上午10:30 本中心
解散時間：6/8 下午3:00本中心
活動地點：長洲
對象：15-20歲
名額：40人
收費：會員每位\$350 非會員每位\$380
目的/內容：今個暑假由青年隊為你呈獻3日2夜夏日宿營之旅。旅程入面包含友情、愛情、親情、挑戰、對決、刺激、喜樂，甚至不想記起既回憶！喺今個暑假一齊參加一個別開生面既宿營，體驗三種不同感情的浪漫感覺。
- 備註：
1) 參加者需提交健康申報表
2) 費用已包住宿、膳食及交通費用
- 負責職員：邱俊棋先生 Felix Sir (註冊社工)



Y232115 YIC三人籃球賽

- 活動日期：11/8 (星期五)
活動時間：下午4:00-5:30
活動地點：海富苑籃球場
對象：11-13歲
名額：16人
收費：會員每位\$20 非會員每位\$50
目的/內容：到左熱血沸騰嘅暑假，係時候展現一下籃球練習的成果，快快搵人一齊組隊報名參加今次一年一度嘅籃球賽，去爭奪冠軍啦！
- 備註：
1) 參加者請穿著輕便的衣著、運動鞋及自備食水
2) 參加者可選擇自行組成三人一隊，或活動時與其他參加者組隊
3) 如組隊，入籤時請填妥組員中文全名及會員編號
4) 一名代表入籤便可
- 負責職員：蔡金城先生 金城Sir (註冊社工)



Y232116 夜攻大帽山 - 日出之旅

- 活動日期：19-20/8 (星期六至日)
活動時間：19/8晚上11:00 - 20/8上午10:00
集散地點：本中心集合、港鐵荃灣站解散
活動地點：大帽山
對象：15歲-24歲
名額：6人
收費：會員每位\$20 非會員每位\$50
目的/內容：日落大家可能睇得多，但日出大家又睇過幾次呢？今次同大家挑戰全港最高既山大帽山！由零晨時份起出發，體驗一次黑夜行山之旅。
- 備註：
1) 參加者需提交健康申報表
2) 參加者須自行準備行山物資
3) 另有營前會簡介，時間及日期將另行通知
- 負責職員：邱俊棋先生 Felix Sir (註冊社工)
林穎嵐姑娘 Jones Miss (程序幹事)



Y232114 音樂的門鎖

- 活動日期：25/7、1/8、8/8、15/8 (逢星期二，共四節)
活動時間：上午11:00-下午3:00
活動地點：南昌公園、西九海濱長廊、荔枝角公園、梳士巴利花園
對象：14-24歲
名額：8人
收費：會員每位\$50 非會員每位\$80
目的/內容：音樂的門鎖又名音樂之旅，各個參加者會化身成奏樂師，一齊到香港各個地點去奏起音樂及打打卡，運用大家的歌聲打開音樂之門。
- 負責職員：蔡金城先生 金城Sir (註冊社工)

戶外活動系列



Y232117 夏日熱辣辣，唔係唔玩浮潛呀嘛！

活動日期：19/8 (星期六)
活動時間：上午至下午(詳情稍後公佈)
活動地點：西貢
對象：15-24歲青少年
名額：20人
收費：\$150
目的/內容：夏日熱辣辣，唔係唔玩下水上活動消暑、降降溫呀嘛？既然浮潛係近排嘅熱門項目，不如我地就試下去浮潛，挑戰下自己嘅同時，都一齊欣賞下美麗嘅海洋啦！
負責職員：劉偉雄先生 Theo Sir (註冊社工)
陳倩婷姑娘 City Miss (程序幹事)

社區探索系列



Y232119 綠巨人

對象：12歲-18歲
名額：6人
收費：會員每位\$20 非會員每位\$50
活動詳情：

活動日期	活動時間	活動地點	活動內容
15/7 (六)	上午11:00-12:30	本中心	靚靚環保袋製作
22/7 (六)	上午10:30-下午1:00	外出	社區遊蹤
29/7 (六)	上午11:00-12:30	本中心	回收分類器製作

目的/內容：氣候正在變遷，北極熊愈黎愈少，又或者以後北極D冰溶化到連沖杯凍檸茶都唔夠，呢啲對我地黎講好似都好遙遠，但我地嘅日常生活同以上變化都好有關連，逐步關注環境議題，源頭減廢，綠色生活由你做起。

負責職員：程靖雯姑娘 Venus Miss (註冊社工)
陳倩婷姑娘 City Miss (程序幹事)

青年義工系列

青年活動7至8月



Y232118 義工活動—街市食物回收體驗團

活動日期：18/8 (星期五)
活動時間：下午5:00-晚上8:15
活動地點：油麻地
對象：12-24歲
名額：10人
收費：免費
目的/內容：在香港，浪費食物的情況嚴峻，有不少剩食因外表不佳被丟棄。另一方面，卻有不少家庭因「糧食」問題承受壓力。透過各位義工的力量收集剩食，分發予區內有需要人士及家庭，改善資源配，同時提升參加者對環保以至貧窮議題的關注。
負責職員：符王娜姑娘 Anna Miss (註冊社工)

兩性系列



Y232120 「性/性」相識系列 - 你夠理「性」嗎？

活動日期：29/7 (星期六)
活動時間：下午3:00-5:00
活動地點：本中心
對象：15-24歲會員
名額：8位
收費：免費
目的/內容：



時下的愛情漸趨年輕化，在中學拍拖好似已經成為一件小事。而熱戀中的情侶都會有可能面對一個問題---就是性。但你對性又認識幾多呢？單純從網上搵資料，又或者朋友口耳相傳？咁不如認真學一次啦！活動更會邀請到「糖不甩」專門提供性教育的慈善組織到場講解。

負責職員：邱俊棋先生 Felix Sir (註冊社工)
林穎嵐姑娘 Jones Miss (程序幹事)

76

77

Activities for non-Chinese speaker

(Jul-Aug)



Y232013 Mini Pizza Making

Program Date: 5/8 (Sat)
 Program Time: 10:30am-12:30nn
 Program Venues: Centre
 Target: Aged 6-9
 Quota: 10

Fee: \$20(Member), \$50(Non-member)

Content: Everyone must know what pizza is. However, have you imagined that you can do one on your own? Participants can customize a ME-style pizza by picking the pizza topping they like in this activity. Your pizza, your choice.
 You can also share your product with your family after the activity. This program also is an inclusive activity, therefore we hope participants from different ethnic groups can more about each other during cooking.

Remarks: 1) Please bring one lunchbox sized food container.

2) All ingredients we used in activity are halal / Halal food.

Responsible Staff: Rainie Miss (RSW)



Y232110 挑機!!! Overcooked, YJC Best Kitchen

Program Date: 2/7 (Sat)

Program Time: 7:00pm – 10:00pm

Program Venue: Center

Target: Aged 12-24

Quota: 16 people (2 people in a group)

Fee: \$50 (Member), \$80(Non-member)

Content: Overcooked, a game has been launched for 7 years already, is still one of the best and heat party game in the world. As a team game, it requires players to have good communication and cooperation with each other. Otherwise, haha! You know it! So, here is our Overcooked competition to challenge you guys' friendship and teamwork. Are you ready?!!!!

Responsible Staff: Theo sir (RSW)



Y232136 Nice to meet you, Cantonese (2023 summer)

Program Date: 18/7, 25/7, 1/8, 8/8, 15/8, 22/8 (Tue) (6 sessions)

Program Time: 4:30pm-6:00pm

Program Venue: Center

Target: P1 to P4 Students

Quota: 8 people

Fee: \$20 (Member), \$50 (Non-member)

Content: Would you find difficulties in speaking and listening to Cantonese? Or would you like to know more about Cantonese? If so, join us! In here, we have prepared different topics of Cantonese for you to learn. We will also have chance for you to practice. Are you ready?

Responsible Staff: Theo sir (Registered Social Worker)
 Jones Miss (Program Worker)

疫情看似完結，我哋生活上好多野都重回正軌，例如可以去旅行，可以跟正常時間表返學，好似重刷人生咁。如果俾大家一個二次人生嘅機會，重新出發，學業成績、友情、家人關係，愛情、你會揀邊樣重刷呢？又或者All or Nothing？



Y231134
二次人生投票
你點揀?
START

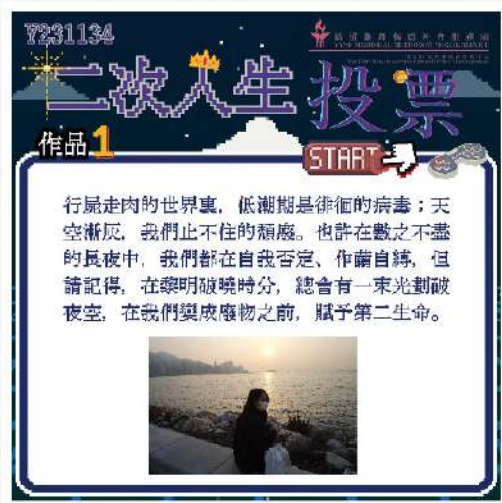
疫情看似完結，我哋生活上好多野都重回正軌，例如可以旅行，可以跟正常時間表返學，好似重刷人生。不論學業成績、友情、家人關係，愛情、你會揀邊樣重刷呢，又或者 All or Nothing?

題目：
【二次人生-你希望的新嘗試/重拾會放棄的事】

1. 參賽年齡為 12歲 - 24歲
2. 作品形式不限(照片、畫作及短片等)，另外參加需要用不多於100字為作品簡介
3. 收集作品會於 Instagram 公佈並進行投票


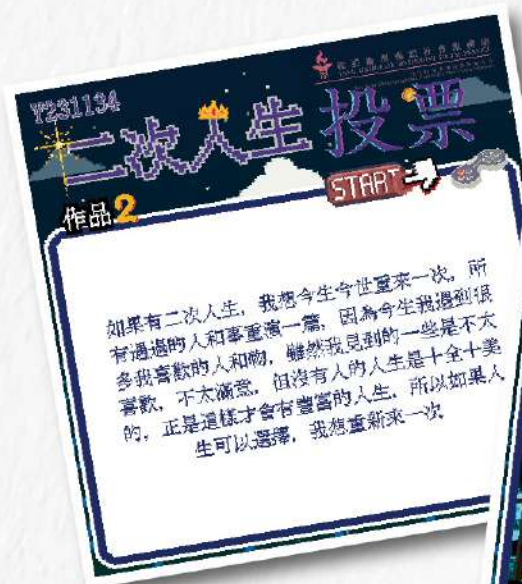
FLIP 6 傳真式防水黑標藍牙喇叭
3000 APPLE / GOOGLE GIFT CARD
INFINITY PD3.0 13000MAH POWER BANK 透過行動電源

不如睇下部份投稿嘅朋友仔點講先丫~



Y231134
二次人生投票
你點揀?
作品1
START

行屍走肉的世界裏，低潮期是徘徊的病毒；天空漸灰，我們止不住的頹廢。也許在數之不盡的長夜中，我們都在自我否定、作繭自縛，但請記得，在黎明破曉時分，總會有一束光劃破夜空，在我們變成廢物之前，賦予第二生命。

Y231134
二次人生投票
你點揀?
作品2
START

如果有二次人生，我想今生今世重來一次，所有遇過的人和事重演一篇，因為今生我遇到很多我喜歡的人和物，雖然我見到的一些是不太喜歡，不太滿意，但沒有人的人生是十全十美的，正是這樣才会有豐富的人生，所以如果人生可以選擇，我想重新來一次。



Y231134
二次人生投票
你點揀?
作品3
START

曾經我們是否都有過這樣的遺憾，當犯下錯那時，竟有種真實的恐懼，渴望穿越時空，重啟過往。然而，現實告訴我們，時光流轉不可逆，已發生的事無法重新選擇。正因如此，我們無時無刻不思考未來，想重新走下去。

<https://www.youtube.com/watch?v=5A7ah-u4k>

經過投稿比賽可以見到參加者對於今次疫情後嘅第二人生都有唔同感受，有人希望「砍掉重練」，亦有人抱住希望嘅曙光，認為應該勇敢走下去。所以二次人生對唔同人嚟講都有唔同意義，究竟邊一條路先係正確其實無絕對答案。

誠邀各位參加第二階段《二次人生角色創造》活動，依家嚟到中心接待處完成重刷人生身份證，就可以獲得小禮物一份。期待大家嘅選擇！



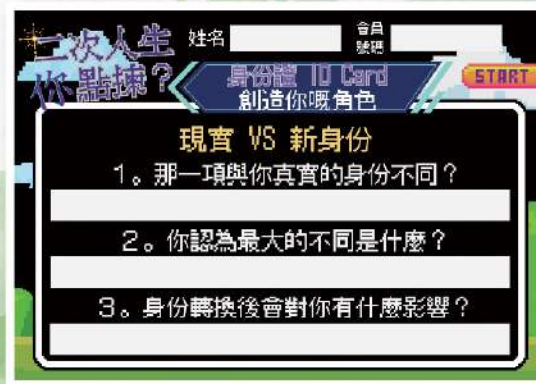
二次人生投票 你點揀? 身份證 ID Card 創造就你嘅角色 START

重刷人生 Are you sure?

姓名 Name
生日 Date of Birth
性別 Gender

居住地 place of Residence
婚姻狀況 Marital Status
家庭成員 Family member
學術標準 Academic Standards
黨派 Religion
投票 Ballot

有兄弟姊妹就好了
我想放棄學業
我想有好多朋友



二次人生投票 你點揀? 身份證 ID Card 創造就你嘅角色 START

現實 VS 新身份

1. 那一項與你真實的身份不同？
2. 你認為最大的不同是什麼？
3. 身份轉換後會對你有什麼影響？



兒童為本遊戲治療輔導服務 (Child-centered Play Therapy)

兒童為本遊戲治療輔導服務內的「特別遊戲時間」，為有情緒需要及偏差行為問題之兒童，提供安全的環境及平台讓他們宣洩及疏解其焦慮、悲傷及憤怒情緒，並透過象徵性遊戲表達內心世界，從而接納自己的感受，達致自我尊重及自我成長。

對象：3-10歲兒童及其家長 (必須為中心會員)

形式：服務前家長面見及評估、兒童特別遊戲時間以及家長面談

費用：全免

查詢：可與負責社工陳秀雯姑娘預約面見

電話：23320969

推介活動

82



兒童成長及學習系列



Y232004 實驗小先鋒

活動日期：	8/9、15/9、22/9 (星期五) 下午5:00-6:00 本中心活動室
活動時間：	7-12歲學生
活動地點：	8人
對象：	會員每位\$30 非會員每位\$60
名額：	用牛奶畫出彩虹、將樹葉變成書籤、探索光影變奏的趣味、尋找力量變化的規律……這些都是在課堂上不能學到的。透過不同科
收費：	學小實驗活動，訓練小朋友科學化思維方式，培養充沛的創造力，戴上富有好奇心的眼鏡理解世界。
目的/內容：	
負責職員：	許佩儀姑娘 Choco Miss (註冊社工) 梁令山姑娘 Athena Miss (活動幹事)



Y232005 BB特工大挑戰

活動日期：	4/10、11/10、18/10、25/10 (逢星期三)
活動時間：	下午5:00-6:00
活動地點：	本中心活動室
對象：	3-6歲學生
名額：	8人
收費：	會員每位\$20 非會員每位\$50
目的/內容：	四至六歲年齡段的孩子具有強烈的好奇心，勇於探索身邊不同事物。在簡單有趣的解難活動中，小朋友不但可以發揮好奇心，獲得探索的樂趣，更鼓勵他們獨立思考如何解決問題。
負責職員：	許佩儀姑娘 Choco Miss (註冊社工) 梁令山姑娘 Athena Miss (活動幹事)

兒童及家庭活動 9 至 10 月

83

兒童成長及學習系列



Y232031 港孩不笨

活動日期：	28/9、5/10、12/10、19/10 (逢星期四)
活動時間：	下午5:00-6:00
活動地點：	本中心活動室
對象：	6-7歲學生
名額：	6人
收費：	會員每位\$60 非會員每位\$90
目的/內容：	要避免孩子成為「衣來伸手，飯來張口」的港孩，本活動透過一系列的生活任務，包括：餐桌禮儀、家務挑戰、小食製作等訓練，提升孩子的自理及執行指令能力。
負責職員：	陳秀雯姑娘 Tammy Miss (註冊社工)

親職教育系列



Y232021 Ukulele & Me-Time (9-10月)

活動日期：	11/9、18/9、25/9、9/10、16/10、30/10 (逢星期一)
活動時間：	上午10:00-11:00
活動地點：	本中心活動室
對象：	6-12歲學生之家長
名額：	8人
收費：	會員每位\$60 非會員每位\$90
目的/內容：	透過指尖與Ukulele互動，進入音樂世界，享受 Me Time。Ukulele是簡單易學的四弦樂器，初學者能較容易上手。快啲黎一齊學，一齊彈歌唱歌啦。
負責職員：	藍瑋皓先生 Blue Sir (註冊社工)

兒童及家庭活動 9 至 10 月



Y232033 創意小廚神

活動日期：	7/10、14/10、21/10、28/10 (逢星期六)
活動時間：	下午3:00-4:00
活動地點：	本中烹飪室
對象：	7-9歲學生
名額：	6人
收費：	會員每位\$60 非會員每位\$90
目的/內容：	透過製作不同的輕食或甜品，讓組員學習互相合作及欣賞，同時提供平台予小朋友發揮創意。
備註：	如有任何食物敏感史，請向職員告知！
負責職員：	李詠淇姑娘 Kibi Miss (註冊社工)



Y232022 「畫」給自己的時間

活動日期：	12/9、19/9、26/9、3/10 (逢星期二)
活動時間：	上午10:30-11:30
活動地點：	本中心活動室
對象：	6-12歲學生之家長
名額：	8人
收費：	會員每位\$100 非會員每位\$130
目的/內容：	透過畫筆與畫紙互動，專注於藝術的世界，享受 Me Time，並會製作不同畫作。
負責職員：	藍瑋皓先生 Blue Sir (註冊社工) 梁海銘先生 Anson Sir (程序幹事)

兒童及家庭活動 9 至 10 月

親子同樂系列

多元化家庭支援系列



Y232007 中秋BB Chill

活動日期：	23/9 (星期六) 上午11:30-16:00 大埔墟東鐵站新達廣場出口(集散地點)、大尾督(戶外地點)
活動時間：	7-12歲學生及其家長
活動地點：	20人 (10對親子)
對象：	會員每位\$150 非會員每位\$180
名額：	中秋乃團圓之時，除了吃月餅、盆菜、到會美食外，一大班人熱鬧鬧中秋BBQ燒烤是很好的選擇！一起去大尾督吧，不但有任食燒烤，更可以在吃飽喝足後到海邊走走，吹吹海風、消食嬉戲，迎月迎中秋。
收費：	
目的/內容：	
備註：	1) 活動或因天氣及參加者情況而有所調節 2) 請穿著輕便衣服及運動鞋 3) 自備毛巾和水
負責職員：	許佩儀姑娘 Choco Miss (註冊社工) 梁令山姑娘 Athena Miss (活動幹事)



Y232009 「PHD」小組 (2023年9-10月)

希望子女能成為「PHD小博士」？如果只單單注重學業成績尚未足夠，要達致全人、多元化的發展才是成為「PHD」的王道。「PHD」小組除了有功課研習時間，社工更會為小組設計不同的主題活動，包括：建立正面品格 (Positive Personality)、培養各類興趣 (Hobby Building) 及加強多元學習 (Diversified Learning)，讓您的子女在一個全面且多元化的環境下成長和發展。

活動內容：

(A) 小組活動 (逢星期一至五；Happy Friday活動日、星期六及公眾假期除外)

日期	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
18/9-27/10/2023 (一至五)	下午4:00-5:30	Study Group (設有茶點時間)	Study Group 茶點時間	Study Group (設有茶點時間)	Study Group 茶點時間	Study Group 茶點時間
	下午5:30-5:45					
	下午5:45-6:30					
		主題活動	主題活動	主題活動	主題活動	主題活動

(B) Happy Day活動日 (每月最後一個星期五進行)

日期	時間	程序
27/10/2023	下午4:00-晚上7:00	Happy Friday主題活動 (包括茶點時間)

(C) 增值活動 - 親子玩樂時間

日期	時間	活動	內容	目的
22/10/2023 (日)	待定	待定	待定	透過交流和互動，從而增加親子間的溝通和了解。

(D) 增值活動 - 家長分享會

日期	時間	活動	內容	目的
20/10/2023 (五)	晚上 7:30-9:00	家長分享會	分享小組情況，包括播放小組照片及影片；交流管教狀況及心得。	讓家長了解子女在小組的情況。同時，亦為家長提供平台以分享管教子女的方法和心得。

對象：	小二至小五學生 (必須成為中心會員)
名額：	12名
收費：	\$2,250 (如有需要可與負責職員聯絡)
備註：	1) 只收報名表，再由負責職員安排進行面見，合適者將獲電話通知。 2) 設有由學校接送到中心參與小組的服務，詳情請與負責職員聯絡。 3) 茶點時間必須自備餐具及餐盒。

負責職員：許佩儀姑娘 Choco Miss (註冊社工)
李詠淇姑娘 Kibi Miss (註冊社工)
梁海銘先生 Anson Sir (活動幹事)

個人身心靈的系列

「您好不好」為關注青年個人身心靈的系列活動，包括各種體驗工作坊或外出活動。

在這段「驚」忙和「煩」忙的日子裡，為您打打氣！
祝君安好



Y232121 「您好不好？」(9月)賣旗 X 山頂公園野餐一日遊

活動日期：	16/9 (星期六)
集合時間及地點：	上午9:00 香港站C出口地底
解散時間及地點：	下午5:00 中環站J出口地底
活動地點：	中環及太平山頂
對象：	12-24歲
名額：	16人
收費：	會員免費
目的/內容：	9月16日係楊震賣旗日，誠意邀請大家今年同我地衝出油尖旺，一齊去中環賣旗，之後一齊乘坐山頂纜車後步行到山頂公園野餐，再逛逛山頂廣場，度過一個愜意嘅星期六。
負責職員：	程靖雯姑娘 Venus Miss (註冊社工) 陳倩婷姑娘 City Miss (程序幹事)

才藝訓練/興趣培育系列



Y232123 YIC籃球隊

活動日期：	1/9、8/9、15/9、22/9、6/10、13/10 (逢星期五，共六節)
活動時間：	下午4:00-5:30
集合地點：	中心大堂
活動地點：	海富苑籃球場
對象：	12-14歲
名額：	14人
收費：	會員每位\$20 非會員每位\$50
目的/內容：	籃球係一樣講求團隊，又可以讓大家展示個人技術嘅運動，不過最重要係訓練好你的籃球基礎，想唔想你嘅籃球技術進步呢？快啲報名，一齊黎球場上與隊友一同奮鬥啦。
備註：	1) 此活動屬舊生優先報名 2) 參加者請穿著輕便的衣著、運動鞋及自備食水
負責職員：	蔡金城先生 金城Sir (註冊社工)



Y232122 「您好不好？」(10月)慢鏡重播---《閃亮人生》

活動日期：	16/10 (星期五)
活動時間：	晚上7:00-10:00
活動地點：	本中心
對象：	12-24歲
名額：	8人
收費：	會員免費
目的/內容：	《閃亮人生》The Upside是一齣有關人生低潮和友誼的故事。故事改編自一名法國富翁的自傳，講述富翁因跳傘運動事故導致身體癱瘓後遇上日後成為他摯友的看護的故事。讓我們一起重播這段友誼的點滴，反思逆境中的支持。
負責職員：	程靖雯姑娘 Venus Miss (註冊社工)



Y232124 YIC足球隊

活動日期：	2/9、9/9、23/9、7/10、14/10、21/10 (逢星期六，共六節)
活動時間：	上午11:00-12:30
集合地點：	中心大堂
活動地點：	富榮花園足球場
對象：	12-14歲
名額：	14人
收費：	會員每位\$20 非會員每位\$50
目的/內容：	世界盃過後大家對足球嘅熱愛有冇減少呢？定腳痕想踢波又冇人一齊踢？召集一班足球波友，一齊賣弄球技啦！
備註：	1) 此活動屬舊生優先報名 2) 參加者請穿著輕便的衣著、運動鞋及自備食水
負責職員：	蔡金城先生 金城Sir (註冊社工)

才藝訓練 / 興趣培育系列



Y232125 結他組 - 中級

活動日期 :	2/9、9/9、23/9、7/10、14/10、21/10(逢星期六,共六節)
活動時間 :	下午2:30-3:30
活動地點 :	本中心
對象 :	13-24歲
名額 :	8名
收費 :	會員每位\$60 非會員每位\$90
目的/內容 :	樂器有很多種,但講到方便實用,非結他莫屬啦!可以自彈自唱又可以幫人伴奏,又可以係繁瑣嘅地市中,尋找音樂帶來的輕鬆愉快,仲等!?快啲報名參加啦!
備註 :	1) 此活動屬舊生優先報名 2) 中心會提供結他給組員使用
負責職員 :	蔡金城先生 金城Sir (註冊社工)



Y232127 桃「皮」 - 本土手工皮革製作(9-10月)

活動日期 :	9/9、23/9、7/10、21/10(逢星期六,共四節)
活動時間 :	晚上7:30-9:30
活動地點 :	本中心
對象 :	12-18歲
名額 :	6人
收費 :	會員每位\$50 非會員每位\$80
目的/內容 :	由了解皮革嘅由來、揀皮,到最後親手完成一個皮革品,當中都包含咗製作者嘅創意同手工藝。完成後仲可以送俾身邊既人,同佢地分享你嘅製作過程同構思添!一齊嚟享受下製作皮革嘅樂趣!
負責職員 :	程靖雯姑娘 Venus Miss (註冊社工) 陳倩婷姑娘 City Miss (程序幹事)



Y232128 0 識都可以滾軸溜冰

活動日期 :	21/10(星期六)
集合時間及地點 :	下午3:30 北角室內滾軸溜冰場
解散時間及地點 :	下午6:00 北角室內滾軸溜冰場
對象 :	12-24歲
名額 :	10人
收費 :	會員每位\$180 非會員每位\$210
目的/內容 :	煩惱緊點識新朋友?一齊嚟學滑軸溜冰會係一個好選擇,過程中又有導師教,又有自由練習時間,識新朋友嘅同時仲可以輕鬆減壓,一舉兩得。
備註 :	參加者請穿著輕便衣著,帶備足夠清水
負責職員 :	符王娜姑娘 Anna Miss (註冊社工)



才藝訓練 / 興趣培育系列



Y232129 TRPG體驗活動 - 驅逐外來者

活動日期：23/9 (星期六)
 活動時間：下午3:00-6:00
 活動地點：本中心
 對象：12-15歲
 名額：4人
 收費：會員每位\$50 非會員每位\$80
 目的/內容：唔知大家有冇聽過咩野係T.R.P.G.生命抉擇劇場呢？其實T.R.P.G.生命抉擇劇場唔止係一個單純嘅遊戲，佢更加似係一個電影團隊合力去拍一齣好戲。雅恩·柏托什曾經講過，「一個人最大嘅考驗不在於，佢有冇演好自己編定嘅角色，而係在於佢有冇演好命運比佢嘅角色」。故事劇本雖然早在就係主持人手中，但具體情節如何推演，就交比大家一齊去共同建構。所以，無論有聽過抑或冇聽過都好，我地今次為大家帶黎劇本《驅逐外來者》，有興趣嘅你，就快啲黎參加啦！

負責職員：劉偉雄先生 Theo Sir (註冊社工)

戶外活動系列



Y232131 文青，打咗卡未2.0 (南生圍單車之旅)

活動日期：9/9 (星期六)
 集合時間：下午2:00 屯門站B出口
 解散時間：下午6:00 屯門站B出口
 活動地點：南生圍
 對象：15-24歲
 名額：6人
 收費：會員每位\$50 非會員每位\$80
 目的/內容：南生圍是香港著名打卡點之一，其白楊樹路、小木橋、橫水渡等，更是不少港產片、電視劇的取景地點。！一齊透過踩單車方法黎個元朗一日遊，Chill住咁享受沿途風景同時重可以影相打卡吸下LIKE喇添！



備註：
 1) 參加者先交報名表，待工作人員聯絡確認收生後才需繳費
 2) 參加者需提交健康申報表
 3) 參加者請穿著輕便衣著，防曬用品及足夠清水

負責職員：邱俊棋先生 Felix Sir (註冊社工)

青年活動 9 至 10 月



Y232130 TRPG體驗活動 - 驅逐外來者

活動日期：21/10 (星期六)
 活動時間：下午3:00-6:00
 活動地點：本中心
 對象：16-21歲
 名額：4人
 收費：會員每位\$50 非會員每位\$80
 目的/內容：唔知大家有冇聽過咩野係T.R.P.G.生命抉擇劇場呢？其實T.R.P.G.生命抉擇劇場唔止係一個單純嘅遊戲，佢更加似係一個電影團隊合力去拍一齣好戲。雅恩·柏托什曾經講過，「一個人最大嘅考驗不在於，佢有冇演好自己編定嘅角色，而係在於佢有冇演好命運比佢嘅角色」。故事劇本雖然早在就係主持人手中，但具體情節如何推演，就交比大家一齊去共同建構。所以，無論有聽過抑或冇聽過都好，我地今次為大家帶黎劇本《驅逐外來者》，有興趣嘅你，就快啲黎參加啦！

負責職員：劉偉雄先生 Theo Sir (註冊社工)



Y232132 赤柱龍舟體驗

活動日期：9/9 (星期六)
 集合時間及地點：下午2:00 本中心
 解散時間及地點：下午6:00 本中心
 活動地點：赤柱正灘
 對象：12-24歲
 名額：8人
 收費：會員每位\$220 非會員每位\$250
 目的/內容：平時成日都係玩獨木舟或者直立板，無曬新意啦~ 咁不如試下玩龍舟！端午節睇人划得多，但自己划你又試過未？活動會有教練指導划龍舟既技巧，仲有舵手幫你控制方向，就算第一次玩都唔洗擔心！

備註：
 1) 參加者請穿著輕便衣著，帶備防曬用品及足夠清水
 2) 自備交通費

負責職員：符王娜姑娘 Anna Miss (註冊社工)
 劉偉雄先生 Theo Sir (註冊社工)

青年活動 9 至 10 月

才藝訓練 / 興趣培育系列



Y232129 TRPG體驗活動 - 驅逐外來者

活動日期：23/9 (星期六)
活動時間：下午3:00-6:00
活動地點：本中心
對象：12-15歲
名額：4人
收費：會員每位\$50 非會員每位\$80
目的/內容：唔知大家有冇聽過咩野係T.R.P.G.生命抉擇劇場呢？其實T.R.P.G.生命抉擇劇場唔止係一個單純嘅遊戲，佢更加似係一個電影團隊合力去拍一齣好戲。雅恩·柏托什曾經講過，「一個人最大嘅考驗不在於，佢有冇演好自己編定嘅角色，而係在於佢有冇演好命運比佢嘅角色」。故事劇本雖然早在就係主持人手中，但具體情節如何推演，就交比大家一齊去共同建構。所以，無論有聽過抑或冇聽過都好，我地今次為大家帶黎劇本《驅逐外來者》，有興趣嘅你，就快啲黎參加啦！

負責職員：劉偉雄先生 Theo Sir (註冊社工)

戶外活動系列



Y232131 文青，打咗卡未2.0 (南生圍單車之旅)

活動日期：9/9 (星期六)
活動時間：下午2:00 屯門站B出口
活動地點：下午6:00 屯門站B出口
對象：本中心
名額：15-24歲
收費：6人
目的/內容：會員每位\$50 非會員每位\$80
南生圍是香港著名打卡點之一，其白楊樹路、小木橋、橫水渡等，更是不少港產片、電視劇的取景地點。！一齊透過踩單車方法黎個元朗一日遊，Chill住咁享受沿途風景同時重可以影相打卡吸下LIKE嘞添！
備註：
1) 參加者先交報名表，待工作人員聯絡確認收生後才需繳費
2) 參加者需提交健康申報表
3) 參加者請穿著輕便衣著，防曬用品及足夠清水



負責職員：邱俊棋先生 Felix Sir (註冊社工)

青年活動 9 至 10 月



Y232130 TRPG體驗活動 - 驅逐外來者

活動日期：21/10 (星期六)
活動時間：下午3:00-6:00
活動地點：本中心
對象：16-21歲
名額：4人
收費：會員每位\$50 非會員每位\$80
目的/內容：唔知大家有冇聽過咩野係T.R.P.G.生命抉擇劇場呢？其實T.R.P.G.生命抉擇劇場唔止係一個單純嘅遊戲，佢更加似係一個電影團隊合力去拍一齣好戲。雅恩·柏托什曾經講過，「一個人最大嘅考驗不在於，佢有冇演好自己編定嘅角色，而係在於佢有冇演好命運比佢嘅角色」。故事劇本雖然早在就係主持人手中，但具體情節如何推演，就交比大家一齊去共同建構。所以，無論有聽過抑或冇聽過都好，我地今次為大家帶黎劇本《驅逐外來者》，有興趣嘅你，就快啲黎參加啦！

負責職員：劉偉雄先生 Theo Sir (註冊社工)



Y232132 赤柱龍舟體驗

活動日期：9/9 (星期六)
集合時間及地點：下午3:00 赤柱正灘
解散時間及地點：下午5:30 赤柱正灘
對象：12-24歲
名額：8人
收費：會員每位\$220 非會員每位\$250
目的/內容：平時成日都係玩獨木舟或者直立板，無曬新意啦~ 唔不如試下玩龍舟！端午節睇人划得多，但自己划你又試過未？活動會有教練指導划龍舟既技巧，仲有舵手幫你控制方向，就算第一次玩都唔洗擔心！
備註：參加者請穿著輕便衣著，帶備防曬用品及足夠清水

負責職員：符王娜姑娘 Anna Miss (註冊社工)
劉偉雄先生 Theo Sir (註冊社工)

青年活動 9 至 10 月

戶外活動系列

青年義工系列



Y232133 新興運動體驗日

活動日期：	14/10 (星期六)
活動時間：	下午2:00-4:00
活動地點：	本中心及附近球場
對象：	12-16歲
名額：	8人
收費：	會員每位\$10 非會員每位\$40
目的/內容：	在體驗日中可試玩不同的新興運動，透過設計玩法簡單的小遊戲，讓參加者挑選最喜歡、最好玩的新興運動，從而提高參加者對運動的興趣。體驗項目包括躲避盤、芬蘭木柱。
備註：	參加者請穿著輕便衣著，防曬用品及足夠清水
負責職員：	邱俊棋先生 Felix Sir (註冊社工)



Y232134 義工活動一賣旗日及聚會

活動日期：	16/9 (星期六)
活動時間：	上午10:00-下午3:00
活動地點：	觀塘地鐵站B出口
對象：	12-24歲
名額：	6人
收費：	免費
目的/內容：	9月16日係楊震賣旗日，邀請你一齊嚟觀塘賣旗幫中心籌款。賣旗之後我地會去觀塘嘅party room食飯、聚一聚，認識一下中心其他義工。
負責職員：	符王娜姑娘 Anna Miss (註冊社工)



Y232135 義工聚會一軟陶瓷動作造型杯碟

活動日期：	7/10、14/10 (逢星期六，共兩節)
集合時間及地點：	下午2:30-4:30
解散時間及地點：	本中心
對象：	12-24歲 (曾參與任何中心義工服務)
名額：	6人
收費：	會員免費 (請向符王娜姑娘Anna Miss報名)
目的/內容：	多謝你願意付出愛與關懷，成為中心義工嘅一份子。邀請各位義工一齊用軟陶瓷製作動作造型杯碟。同時可以認識其他中心義工，輕鬆一聚，玩吓畫吓。
負責職員：	符王娜姑娘 Anna Miss (註冊社工)

恒常興趣小組 開心繪畫

(所有恒常興趣小組不設半價收費)

負責職員：梁慧明

(活動如因疫情有重大變化而改為線上形式舉行，將不獲退款。)

課程名稱	編號	日期	時間	節數	名額	地點	對象	收費	內容
童畫世界A 7-8月	Y232301	8/7 - 19/8 (逢六) (26/8暑期活動閉幕禮暫停)	下午2:15 - 3:30	7	8	本中心	4-6歲兒童	會員\$350 非會員\$380	透過教授兒童繪畫，培養對繪畫興趣。主要教授畫畫的各種技巧，如：水墨畫、廣告彩等，從而學習不同畫畫技巧，加強對繪畫興趣，建立自信，發掘潛能。 導師：鍾采兒小姐
童畫世界B 7-8月	Y232302	8/7 - 19/8 (逢六) (26/8暑期活動閉幕禮暫停)	上午11:45 - 下午1:00	7	8	本中心	4-6歲兒童	會員\$350 非會員\$380	
童畫世界C 7-8月	Y232303	8/7 - 19/8 (逢六) (26/8暑期活動閉幕禮暫停)	上午10:15 - 11:30	7	8	本中心	4-6歲兒童	會員\$350 非會員\$380	
童畫世界D 7-8月	Y232304	8/7 - 19/8 (逢六) (26/8暑期活動閉幕禮暫停)	下午5:15 - 6:30	7	8	本中心	4-6歲兒童	會員\$350 非會員\$380	
兒童繪畫 7-8月	Y232305	8/7 - 19/8 (逢六) (26/8暑期活動閉幕禮暫停)	下午3:45 - 5:00	7	8	本中心	7-9歲兒童	會員\$350 非會員\$380	
童畫世界A 9-10月	Y232306	2/9 - 28/10 (逢六) (30/9公眾假期暫停)	下午2:15 - 3:30	8	8	本中心	4-6歲兒童	會員\$400 非會員\$430	
童畫世界B 9-10月	Y232307	2/9 - 28/10 (逢六) (30/9公眾假期暫停)	上午11:45 - 下午1:00	8	8	本中心	4-6歲兒童	會員\$400 非會員\$430	
童畫世界C 9-10月	Y232308	2/9 - 28/10 (逢六) (30/9公眾假期暫停)	上午10:15 - 11:30	8	8	本中心	4-6歲兒童	會員\$400 非會員\$430	
童畫世界D 9-10月	Y232309	2/9 - 28/10 (逢六) (30/9公眾假期暫停)	下午5:15 - 6:30	8	8	本中心	4-6歲兒童	會員\$400 非會員\$430	
兒童繪畫 9-10月	Y232310	2/9 - 28/10 (逢六) (30/9公眾假期暫停)	下午3:45 - 5:00	8	8	本中心	7-9歲兒童	會員\$400 非會員\$430	

興趣小組

興趣小組

恒常興趣小組

跆拳道



(所有恒常興趣小組不設半價收費)

負責職員：梁慧明

(活動如因疫情有重大變化而改為線上形式舉行，將不獲退款。)

課程名稱	編號	日期	時間	節數	名額	地點	對象	收費	內容
跆拳道B 7-8月	Y232311	3/7 - 28/8 (逢一)	下午5:00 - 6:00	9	8	本中心	高班至小學生	會員\$540 非會員\$570	跆拳道既是一項能夠強身健體，又能夠臨危自衛的傳統搏擊武術，以技擊格鬥為基礎，以修心養性為核心，以磨練人的意志、振奮人的內在精神氣質、培訓練習者良好的禮儀及道德為目標。 你希望你的子女可以有所改變，快來學習吧! *新加入之學員只需穿著普通運動服裝。有關購買跆拳道道袍，詳情可向教練查詢。 導師：香港跆拳道協會教練
跆拳道D 7-8月	Y232312	8/7 - 19/8 (逢六) (26/8暑期活動閉幕禮暫停)	下午3:30 - 4:30	7	8	本中心	高班至小學生	會員\$420 非會員\$450	
跆拳道E 7-8月	Y232313	8/7 - 19/8 (逢六) (26/8暑期活動閉幕禮暫停)	下午4:30 - 5:30	7	8	本中心	高班至小學生	會員\$420 非會員\$450	
跆拳道F 7-8月	Y232314	8/7 - 19/8 (逢六) (26/8暑期活動閉幕禮暫停)	下午2:30 - 3:30	7	8	本中心	小學生	會員\$420 非會員\$450	
跆拳道G 7-8月	Y232315	3/7 - 28/8 (逢一)	下午4:00 - 5:00	9	8	本中心	高班至小學生	會員\$540 非會員\$570	
跆拳道B 9-10月	Y232316	4/9 - 30/10 (逢六) (2, 23/10公眾假期暫停)	下午5:00 - 6:00	7	8	本中心	小學至初中	會員\$420 非會員\$450	
跆拳道D 9-10月	Y232317	2/9 - 28/10 (逢六) (30/9公眾假期暫停)	下午3:30 - 4:30	8	8	本中心	高班至小學生	會員\$480 非會員\$510	
跆拳道E 9-10月	Y232318	2/9 - 28/10 (逢六) (30/9公眾假期暫停)	下午4:30 - 5:30	8	8	本中心	高班至小學生	會員\$480 非會員\$510	
跆拳道F 9-10月	Y232319	2/9 - 28/10 (逢六) (30/9公眾假期暫停)	下午2:30 - 3:30	8	8	本中心	高班至小學生	會員\$480 非會員\$510	
跆拳道G 9-10月	Y232320	4/9 - 30/10 (逢六) (2, 23/10公眾假期暫停)	下午4:00 - 5:00	7	8	本中心	小學生	會員\$420 非會員\$450	

興趣小組

興趣小組

恒常興趣小組 珠心算



(所有恒常興趣小組不設半價收費)

負責職員：梁慧明

(活動如因疫情有重大變化而改為線上形式舉行，將不獲退款。)

課程名稱	編號	日期	時間	節數	名額	地點	對象	收費	內容
珠心算(1) 7-8月	Y232321	8/7 - 19/8 (逢六) (26/8暑期活動開幕禮暫停)	4:00 - 5:00pm	7	10	本中心		會員\$420 非會員\$450	1.通過此訓練，幫助兒童鍛煉思考，提升學習專注力、記憶力、快速心算的技巧及對數學的興趣。教授珠算基礎的知識，珠算加形象心算的加、減、乘、除法。 2.採用趣味益智的題目和各種心算遊戲為主，啟發並提高小朋友學習的興趣。
珠心算(2) 7-8月	Y232322	8/7 - 19/8 (逢六) (26/8暑期活動開幕禮暫停)	4:00 - 5:00pm	7	10	本中心			
珠心算(3) 7-8月	Y232323	8/7 - 19/8 (逢六) (26/8暑期活動開幕禮暫停)	3:00 - 4:00pm	7	10	本中心	(如要購買課本、算盤，需另繳付\$120教材費)		
珠心算(4) 7-8月	Y232324	8/7 - 19/8 (逢六) (26/8暑期活動開幕禮暫停)	3:00 - 4:00pm	7	10	本中心			
珠心算(1) 9-10月	Y232325	2/9 - 28/10 (逢六) (30/9公眾假期暫停)	4:00 - 5:00pm	8	10	本中心	K1 - K3	會員\$480 非會員\$510	3.完成初班，可掌握算盤基本技巧及進入簡單的心算範疇。 導師資歷：珠心算學會導師
珠心算(2) 9-10月	Y232326	2/9 - 28/10 (逢六) (30/9公眾假期暫停)	4:00 - 5:00pm	8	10	本中心			
珠心算(3) 9-10月	Y232327	2/9 - 28/10 (逢六) (30/9公眾假期暫停)	3:00 - 4:00pm	8	10	本中心	(如要購買課本、算盤，需另繳付\$120教材費)		
珠心算(4) 9-10月	Y232328	2/9 - 28/10 (逢六) (30/9公眾假期暫停)	3:00 - 4:00pm	8	10	本中心			

興趣小組

興趣小組



服務使用者/會員登記表格

<個人資料> *必須填寫		<職員專用>	
姓名*(中) _____ (英) _____		<input type="checkbox"/> 新會員 <input type="checkbox"/> 續會	
身份證號碼*： _____ (身份證號碼首5個字) 性別*： <input type="checkbox"/> 男/ <input type="checkbox"/> 女		服務使用者編號： _____	
電話號碼： _____ (與其他家庭成員不同才填寫)		會籍有效期至： _____	
出生日期*： _____ 年 _____ 月 _____ 日 家長身份： <input type="checkbox"/> 是/ <input type="checkbox"/> 否		會籍費用收據編號： _____	
來港日期： _____ 年 _____ 月 (非本港出生者請填寫此欄)		<input type="checkbox"/> 送會籍活動 推薦社工：	
		服務使用者類別： <input type="checkbox"/> M/ <input type="checkbox"/> MCSSA/ <input type="checkbox"/> ML/ <input type="checkbox"/> N	
		會員報表類別： <input type="checkbox"/> 6-24附屬會員	
		<input type="checkbox"/> 其他會員	
姓名*(中) _____ (英) _____		<input type="checkbox"/> 新會員 <input type="checkbox"/> 續會	
身份證號碼*： _____ (身份證號碼首5個字) 性別*： <input type="checkbox"/> 男/ <input type="checkbox"/> 女		服務使用者編號： _____	
電話號碼： _____ (與其他家庭成員不同才填寫)		會籍有效期至： _____	
出生日期*： _____ 年 _____ 月 _____ 日 家長身份： <input type="checkbox"/> 是/ <input type="checkbox"/> 否		會籍費用收據編號： _____	
來港日期： _____ 年 _____ 月 (非本港出生者請填寫此欄)		<input type="checkbox"/> 送會籍活動 推薦社工：	
		服務使用者類別： <input type="checkbox"/> M/ <input type="checkbox"/> MCSSA/ <input type="checkbox"/> ML/ <input type="checkbox"/> N	
		會員報表類別： <input type="checkbox"/> 6-24附屬會員	
		<input type="checkbox"/> 其他會員	
姓名*(中) _____ (英) _____		<input type="checkbox"/> 新會員 <input type="checkbox"/> 續會	
身份證號碼*： _____ (身份證號碼首5個字) 性別*： <input type="checkbox"/> 男/ <input type="checkbox"/> 女		服務使用者編號： _____	
電話號碼： _____ (與其他家庭成員不同才填寫)		會籍有效期至： _____	
出生日期*： _____ 年 _____ 月 _____ 日 家長身份： <input type="checkbox"/> 是/ <input type="checkbox"/> 否		會籍費用收據編號： _____	
來港日期： _____ 年 _____ 月 (非本港出生者請填寫此欄)		<input type="checkbox"/> 送會籍活動 推薦社工：	
		服務使用者類別： <input type="checkbox"/> M/ <input type="checkbox"/> MCSSA/ <input type="checkbox"/> ML/ <input type="checkbox"/> N	
		會員報表類別： <input type="checkbox"/> 6-24附屬會員	
		<input type="checkbox"/> 其他會員	
<input type="checkbox"/> 綜接受助家庭/全額書簿津貼 <input type="checkbox"/> 低收入家庭(手提*) _____ (住宅) _____			
地址： _____ (如未能提供有效地址，將不會收到中心資訊)			
緊急事故聯絡人/監護人： _____ 關係： _____ 聯絡電話： _____			

為保障閣下的私隱，請細閱以下之個人資料(私隱)條例資料搜集通知(簡要)：

1. 向本處提供所有個人資料，純屬自願。所提供個人資料，本處將會用作與你通訊、處理報名、活動邀請/推廣等用途，及與本處相關事宜。
2. 在提供服務時，本處可能與有關人士聯絡，惟閣下可聲明限制資料使用範圍。(條例豁免範圍除外)。
3. 所有個人資料會儲存在安全及妥善的地方，一切個人資料會於服務完結後之指定時間內銷毀。

加「✓」號表示閣下願意個人資料被列入通訊名單內以獲取中心每季季刊。

會員申請須知

1. 入會資格：6-24歲人士及其家長；未滿14歲申請人必須由監護人簽署申請表格。
2. 申請人會可即場拍照或帶備電子版近照一張及出示有效的身份證明文件(如：手冊、學生証、地鐵乘車証、身份證)；
3. 申請人會者可親臨本中心或透過其直屬代理辦理(申請方法與第2項相同)；
4. 年費為港幣二十九元正，須即場繳交(領取錄後人士/全額書簿津貼，出示有效證明文件可獲年費減免)；本中心之會籍需按年續領；
5. 若會籍年屆滿前要求註銷(口頭或書面申請)，已繳付的會員年費將不發還；

本人/本人等謹聲明以上資料均屬實。

我/我等願意繳付年費，申請成為會員。 我/我等願意收取義工服務資訊。

申請人/監護人簽署： _____ 日期： _____ 負責職員： _____
(負責職員由職員填寫)

個人及家庭活動申請表

參加者姓名：(中文) _____ 非會員 / 會員： Y _____

聯絡電話： _____ 年齡： _____ 性別： 男 / 女

緊急事故聯絡人聯絡電話： _____ 家長身份： 是/否

個人活動或家庭活動主要申請人報名資料：

活動編號	活動 / 課程名稱	費用 (\$)	收費編號 (此欄由本中心職員填寫)
合計 (\$):			

家庭活動其他成員報名資料：

活動編號	其他參加者姓名	關係	性別	年齡	會員編號	費用 (\$)	收費編號 (此欄由本中心職員填寫)
合計 (\$):							

【郵寄活動報名】

請填妥以上表格，連同劃線支票抬頭「循道衛理楊震社會服務處」，於支票背面寫上活動名稱及參加者姓名，並寄回「九龍旺角西海泓道海富苑海欣閣二樓循道衛理楊震社會服務處油尖旺青少年綜合發展中心」。請勿郵寄現金。

本人謹聲明以上資料均屬實，並閱讀有關申請服務、退出服務和活動退款手續及參加活動須知。

參加者簽署： _____ 日期： _____ (日/月/年)

* 家長簽署： _____ 日期： _____ (日/月/年)

(14歲以下及參加戶外活動的18歲以下人士，必須由家長/監護人簽署)

【申請服務】

- > 申請使用本中心服務，可親臨本中心或以郵寄方式，登記成為**服務使用者**。所有服務使用者，可隨時申請成為**中心會員**，並享有**會員優惠**。
- > **服務使用者**及**中心會員**除可參與中心各項活動和服務外，亦可主動聯絡社工作出服務建議。

【退出服務】

- > 如欲退出已報名之活動，可向該活動之負責職員提出，在一般情況下，報名費將不獲發還。所有活動亦不可自行轉名更換參加者。活動退出及退款安排，可參考「參加者活動須知」。

職員專用：支票編號： _____ 負責職員： _____ 日期： _____

有關使用閣下個人資料的重要通知 Important Notice On Use of Your Personal Data

敬啟者：

為配合《個人資料(私隱)條例》的新規定，本處有以下通知。

- 循道衛理楊震社會服務處(本處)過去已使用閣下的個人資料(如：姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址)，作為本處與你聯繫之用，包括提供通訊、開發收據、籌募、義工招募及相關服務資訊。本處將確保所有個人資料絕對保密及妥善儲存。
- 本處將依照收集資料時所說明的目的而使用該等資料。
- 向本處提供個人資料屬於自願。但我們有可能因沒有足夠資料，而無法處理你的有關申請或提供有關服務。
- 你可以隨時要求本處停止使用你的個人資料作上述用途，費用全免。

閣下如不欲本處繼續使用你的個人資料，謹請填寫附件，寫上你的姓名及簽署，郵寄/傳真回本處(地址：九龍窩打老道54號行政部收；傳真號碼：2770 1417)。如有查詢，請致電2251 0833。

謝謝垂注!

循道衛理楊震社會服務處
2022年11月

Dear Sir/Madam,

To comply with the new requirements of the "Personal Data (Privacy) Ordinance", we have the following important notifications.

- Yang Memorial Methodist Social Service ("YMMSS") has been using your personal data for contacts, such as name, telephone number, fax number, email and mailing address etc., for providing you with updated information of the YMMSS's work, development, issuing receipts, fundraising progress, volunteer recruitment and social service promotion. We intend to continue to do so unless we receive your objection in writing. All personal data is treated as strictly confidential.
- YMMSS will use your personal data for the purposes of which it was collected.
- To provide personal data to YMMSS is on voluntary basis. However, if you do not provide sufficient personal data, YMMSS may not be able to process your application or provide service to you.
- Upon received your request at any time and with no charge, YMMSS will cease to use your personal data for the above purposes.

Should you refuse to have your personal data being used for the above purposes, please mark on the opt-out box in the attachment with your name and signature, returning this letter by mail/fax to Head Office (Address: Administrative Department, 54 Waterloo Road, Kowloon; Fax No: 2770 1417). For any inquiries, please contact us at 2251 0833.

Thank you for your attention.

Yang Memorial Methodist Social Service
NOV 2022

拒收直接促銷通知 Opt-out Reply (YIC)

本人不同意循道衛理楊震社會服務處使用本人資料作上述安排
I object Yang Memorial Methodist Social Service to use my personal data for purpose as stated above.

中文姓名(正楷) Name (Full Name in BLOCK Letters): _____

本人曾向循道衛理楊震社會服務處下列服務中心提供個人資料
I provided personal data to the following service center of Yang Memorial Methodist Social Service : _____

簽署 Signature : _____ 日期 Date : _____

有關颱風及暴雨警告下之措施

	水上活動安排	戶外活動安排	中心內活動安排	中心開放安排
雷暴 / 山泥傾瀉 / 水浸警告	活動舉行前2小時仍懸掛，活動取消	如常舉行，如有特別安排，將會電話通知	照常	照常
一號風球 / 黃色暴雨警告	活動舉行前2小時仍懸掛，活動取消	如常舉行，如有特別安排，將會電話通知	照常	照常
三號風球 / 紅色暴雨警告	活動舉行前2小時仍懸掛，活動取消	活動舉行前2小時仍懸掛，活動取消	照常	照常
八號風球或以上 / 黑色暴雨警告	活動舉行前2小時仍懸掛，活動取消	活動舉行前2小時仍懸掛，活動取消	活動舉行前2小時仍然懸掛，活動取消	不開放 1. 中午12:00解除或調低訊號，下午及晚上將照常開放 2. 下午4:00解除或調低訊號，下午暫停開放，晚上則照常開放 3. 下午6:00後解除或調低訊號，晚上暫停開放
活動進行期間懸掛三號風球 / 紅色暴雨	立即停止活動呼籲參加者按情況留在安全的地方，或在較安全情況下回家	立即停止活動呼籲參加者按情況留在安全的地方，或在較安全情況下回家	照常	照常
活動進行期間懸掛八號或以上風球 / 黑色暴雨	同上	同上	中心內活動進行期間懸掛八號風球 立即停止活動通知家長在安全情況下到中心接回子女，或在情況許可下讓會員盡快回家。 中心內活動進行期間懸掛黑色暴雨 活動繼續進行呼籲會員留在中心並通知家長在安全情況下到中心接回子女，或在情況許可下讓會員盡快回家。	中心開放期間懸掛八號風球 中心停止開放通知家長在安全情況下到中心接回子女，或在情況許可下讓會員盡快回家。 中心照常開放 呼籲會員留在中心並通知家長在安全情況下到中心接回子女，或在情況許可下讓會員盡快回家。

Yang Memorial Methodist Social Service Yau Tsim Mong Integrated Centre for Youth Development

Typhoon and Rainstorm Arrangements

Situation	Water Sports	Outdoor Activities	Activities Inside Centre	Centre Opening Hours
Issue of Rainy / Thunderstorm / Landslip / flood warning services	Activities will be cancelled if the signal is still hoisted 2 hours before the start of the activities.	Activities will continue, we will have telephone notice in case of special arrangements	Operation as normal	Operation as normal
Issue of No.1 Tropical cyclone / Amber Rainstorm signal	Activities will be cancelled if the signal is still hoisted 2 hours before the start of the activities.	Activities will continue, we will have telephone notice in case of special arrangements	Operation as normal	Operation as normal
Issue of No.3 Tropical cyclone / Red Rainstorm signal	Activities will be cancelled if the signal is still hoisted 2 hours before the start of the activities.	Activities will be cancelled if the signal is still hoisted 2 hours before the start of the activities.	Operation as normal	Operation as normal
Issue of No.8 or above Tropical cyclone / Black Rainstorm signal	Activities will be cancelled if the signal is still hoisted 2 hours before the start of the activities.	Activities will be cancelled if the signal is still hoisted 2 hours before the start of the activities.	Activities will be cancelled if the signal is still hoisted 2 hours before the start of the activities.	Centre will close. (Note 1)
Issue of No.3 Tropical cyclone / Red Rainstorm signal when the activities have started	Activities should be terminated. Participants will be advised to return home if the situation permits or stays at a safe place.	Activities should be terminated. Participants will be advised to return home if the situation permits or stays at a safe place.	Operation as normal	Operation as normal
Issue of No.8 or above Tropical cyclone / Black Rainstorm signal when the activities have started	As above	As above	Issue of No.8 or above Tropical cyclone signal when the activities have started Activities should be terminated. Participants will be advised to return home if the situation permits. Parents are informed to pick up the participants. Issue of Black Rainstorm signal when the activities have started Activities will continue. (For immediate safety, participants should be kept in the centre) Participants will be advised to return home if the situation permits. Parents are informed to pick up the participants.	Issue of No.8 or above Tropical cyclone signal when the activities have started Centre will close. Participants will be advised to return home if the situation permits. Parents are informed to pick up the participants. Issue of Black Rainstorm signal when the activities have started Centre operation will continue. (For immediate safety, participants should be kept in the centre) Participants will be advised to return home if the situation permits. Parents are informed to pick up the participants.

Note1: Release before 12:00PM, afternoon and night sessions will be continued;
Release before 4:00pm, afternoon sessions will be cancelled and night sessions will be continued;
Release after 6:00pm, night sessions will be closed.