



## 同學作弄我 怎麼辦？

資料提供：循道衛理禧慶社會服務處  
中心主任孫琴子



循道衛理禧慶社會服務處  
註冊社工陳思美



### 孩子問

我今年8歲，在學校裏有很多朋友，不過，其中有一、兩個同學不喜歡我，又經常給我起花名。我已經不理會他們，只跟自己的好朋友一起玩耍，但有時候他們會聯合一起作弄我，請問我應該如何面對他們呢？

### 專家答

十分欣賞你遇到問題時，會主動去尋求幫助，可見你也很想自己去處理問題。首先，我們可以先了解那些作弄人、給同學起花名的小朋友，他們這樣做背後的原因是甚麼。有可能是他們都很想去認識一下你，只是他們好像不太懂得用一些正確的方法去跟你做朋友。也許這些小朋友的內心其實是很孤單的，其實他們也很想去結識不同的朋友。建議你可以先跟身邊的成年人談談，作為你的傾訴對象，可以是家中的長輩、學校的老師或社工等，讓他們先聆聽一下你的心聲，他們都是你的一些良好的傾訴對象。接着，可以透過成年人作為一道橋樑，讓你跟那些作弄你及給你起花名的小朋友一起坐下來好好溝通一下。希望你們可以明白，小朋友跟小朋友之間有衝突和矛盾時，其實並不一定要互相報復的。而是可以透過一些方式，大家坐下來好好談談如何解決，這其實是成長過程中的一個學習。

### 你有疑問？

小朋友，你有甚麼心事或疑問想跟大家分享嗎？歡迎你來信至香港鰂魚涌華蘭路20號華蘭中心1904室《學前&親子》編輯部或電郵至 [superparents@eugenegroup.com.hk](mailto:superparents@eugenegroup.com.hk)，並註明參加「每事問」專欄，我們將找來專家回答你的問題。