



循道衛理楊震社會服務處
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE

沙田家庭成長軒
Shatin Family Education and Support Centre

SFESC
2023年9至12月
中心季刊



中心活動

公開報名時段
1/9/2023(五)起

恆常班

原班報名
17/8/2023(四)至
24/8/2023(四)

新生投籤日期
17/8/2023(三)至
30/8/2023(三)

抽籤結果公佈
31/8/2023 (四)

新生中籤報名期
1/9/2023(五)至
5/9/2023(二)

公開報名時段
6/9/2023(三)起

循道衛理楊震社會服務處 沙田家庭成長軒

中心地圖



前往本中心之方法：

1. 於港鐵車公廟站，步行約十二分鐘
2. 於大圍港鐵站交通總匯處外巴士站乘坐281M、87B、82K
3. 於沙田新城市廣場下層巴士總站乘坐282、81K
4. 於秦石邨巴士站乘坐巴士282(新田圍方向)、81K
5. 乘搭巴士74A、80M、85A、86C、86、89，於獅隧公路新田圍巴士站下車

前往豐盛校園之方法：

1. 於港鐵車公廟站，步行約五分鐘
2. 乘搭巴士282、80X、81K、82K、85B、86A、89B、47X、81C、287X，於秦石邨巴士站下車
3. 乘搭小巴803、804、812、68K，於秦石邨小巴士站下車

地址：新界沙田新田圍邨欣圍樓地下
電話：2605 7155
傳真：2602 1424

電郵：fesc@yang.org.hk
機構網頁：http://yang.org.hk



f 沙田家庭成長軒



本中心接受易辦事(EPS)



本計劃由香港公益金資助
This project is supported by
The Community Chest

善用資源，支持環保！如重覆收到此刊物或不適用，請贈予親友或適合人士，謝謝您！



目錄

目錄	P.1
中心簡介	P.2
中心活動報名	P.3
報名須知及天氣安排	P.3-4
活動花絮	P.5-6
主題分享	P.7
916楊震責旗日	P.8
「星飛·樂童行」介紹	P.9-10
「星飛·樂童行」：幼兒系列	P.11-23
「星飛·樂童行」：兒童系列	P.24-31
幼兒小組及活動	P.32-36
聖誕「童·伴·託」2023	P.37
兒童小組及活動	P.38-39
課餘託管服務及課後加油站	P.40
親子及家長活動	P.41-45
恆常班	P.46-56
循道衛理聯合教會沙田堂簡介	P.57
沙田青少年綜合發展中心介紹	P.58

循道衛理楊震社會服務處 沙田家庭成長軒



沙田家庭成長軒位於沙田新田圍邨，服務至今接近三十年。中心以「成長」為主題，透過舉辦各類支援家庭之活動及服務，促進家庭成員之身心健康發展及和諧家庭關係。同時，鼓勵家庭善用社區資源，並一同建立共融社區。另一方面，中心與循道衛理聯合教會屬下堂會和區內小學及幼稚園保持緊密聯繫，為幼兒、兒童、家長及老師提供全面及多元化適切之服務。中心服務對象為12歲以下之幼兒、兒童及其家庭成員。

- 服務包括：**
- 星飛·樂童行（支援SEN服務）
 - 為輪候資助學前康復服務的
 - 親職教育（家長及親子活動）
 - 興趣課程/親子PLAYGROUP
 - 全方位學生輔導計劃
 - 兒童提供學習訓練津貼
 - 成長小組及諮詢服務
 - 課餘託管服務及課後加油站

中心開放時間表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日/公眾假期
上午9:00-11:00	休息					✓	休息
上午11:00-下午1:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
下午1:00-2:00	午膳時間（暫停開放）					✓	
下午2:00-5:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
下午2:00-7:00	✓	✓	✓	✓	✓	休息	

循道衛理楊震社會服務處 沙田家庭成長軒

地址：新界沙田新田圍邨欣園樓地下
 電話：2605 7155
 傳真：2602 1424
 電郵：fesc@yang.org.hk
 機構網頁：http://yang.org.hk



豐盛校園活動室 （地址：沙田秦石邨盛田街一號）

本中心一向致力發展家庭教育工作，近年積極開辦更多幼兒、兒童及親子活動，故此已把中心部分服務擴展至沙田循道衛理中學豐盛校園活動室舉辦，期望有更多的家庭可以參與。歡迎各位踴躍報名！

中心活動報名

中心活動(非恆常班)報名

1/9/2023(五)起

時間：上午11:00開始

*名額有限，先到先得，額滿即止

備註

- 報名活動，需先成為中心會員，費用全免

最新資訊請留意本中心
Facebook專頁

f 沙田家庭成長軒



會員申請表

會員申請

1. 親臨本中心成為會員；或
2. 郵寄會員申請表成為會員
(於機構網頁下載會員申請表格 或 掃描QR code)

*中心職員會以WhatsApp回覆，以確認收到郵遞的會員申請表

A 報名方法

- 報名活動，需先成為中心會員：
 - ◇ 親臨本中心成為會員；或以郵寄方式遞交會員申請表，費用全免
 - ◇ 會員可在報名活動當日起一年內收到由中心寄出之課程小冊子
- 本中心不設郵遞/電話報名，只接受會員親臨本中心報名
- 可使用現金、劃線支票*、易辦事(EPS)或八達通付款
- *支票抬頭請寫『循道衛理楊震社會服務處』或『YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE』。支票背面寫上參加者姓名、聯絡電話及課程編號

B 報名注意事項

- 報名前，請參加者/家長/監護人先細閱報名須知及惡劣天氣安排
- 參加者的年齡如不符合活動要求，一經發現，將失去參加資格
- 親子活動須由家長或監護人與幼兒/兒童參加，不能以外籍傭工代替
- 參加者或/及其家長及監護人應在報名前細閱活動/課程內容及相關資料，並根據參加者之體能及健康狀況衡量是否適合參與有關活動/課程。如參加者因個人疏忽或健康/體能上的不足而導致傷亡，本機構無須負責
- 剩餘活動名額將於公開報名時段起，以先到先得形式報名。若參加人數眾多，中心保留加開活動的權利，有關資料將張貼於中心或於本中心Facebook專頁內作宣傳，而不作另行通知
- 請家長保留活動收據直至整個課堂/活動完結
- 中心保留對活動一切更改之權利，而不作另行通知
- 中心保留公開使用及分享參加者的活動/課程相片之權利

03

報名須知!

C 有關退款事宜 (2022年1月1日起適用)

- 參加者或家長請自行記下參與課程/活動的日期及時間，本中心職員不另行通知。
- 如因個人理由而退出或缺席服務，名額不得轉讓或作退款。
- 如因惡劣天氣而取消的課程/活動，本中心會按以下原則安排補堂或退款：
 - ◇ 經協調後，如導師/職員時間、房間等，若情況許可，本中心將安排補堂，加者如未能出席補堂，本中心將不另作退款安排。
 - ◇ 經協調後，若本中心未能安排補堂，課程/活動取消。一般情況下，中心將按比例退回該節費用；或處理個別服務時，本中心將先扣除已支付的開支後(如：已向外間場地支付但不獲退回之訂金、已購買新鮮食材之費用等)，再作出退款。
 - ◇ 課餘託管服務、課後加油站服務及於報名時已註明的課程/活動，不設補堂或退款。
- 如因中心衍生之原因(如：突發維修、導師缺席)而需臨時暫停的課程/活動，本中心會安排補堂或取消該節服務。若以補堂形式處理但參加者未能出席，本中心會作退款；若服務取消，本中心亦會作退款安排。
- 除突發情況外，若課程/活動因惡劣天氣以外之情況(如：收生不足)需取消，負責職員會於課程/活動舉辦前最少一星期致電通知參加者及告知退款安排。
- 所有退款需於獲通知後三個月內到中心領取，領取時需把正本收據交還予本中心。
- 如對以上安排有任何爭議，本中心將會保留最終決定權。

D 惡劣天氣安排 (2022年1月1日起適用)

如遇惡劣天氣、颱風或暴雨，中心將有以下安排：

訊號	中心開放安排	中心室內活動	外出活動
雷暴警告/黃色暴雨警告/懸掛一號風球	✓	✓	✓
紅色暴雨警告/懸掛三號風球	✓	「親子幼兒遊戲 啟發班」：x	x
黑色暴雨警告/懸掛八號風球或以上風球 /超強颱風後的「極端情況」生效期間	x	x	x

- 本中心將以參加者安全為首要考慮，視乎實際天氣情況等因素決定課程/活動是否如常舉行。同時，建議家長及參加者亦應按天氣及路面情況自行決定出席課程/活動與否。
- 中心將於八號風球或黑色暴雨警告訊號除下，或「極端情況」取消2小時後恢復辦公，惟若訊號除下或「極端情況」取消時間與中心關門時間相距不足3小時，當天中心則暫停辦公。
- 活動/課程開始2小時前除下風球或暴雨警告，或取消「極端情況」，課程/活動將照常舉行。
- 有關因惡劣天氣而取消之課程/活動的補堂或退款安排，詳見「有關退款事宜」。

04

活動花絮



主題分享：熱情

有人問我為何選擇投身幼兒服務，我必定回答因為我喜歡幼兒。我想這就是我對幼兒服務的熱情吧！面對小朋友時，會發現自己需要有耐心、愛心和熱情，當中熱情是一種非常重要的狀態，可以幫助我更好地與小朋友互動，促進他們的成長和發展。

至於如何保持對孩子的熱情？以下是一些小貼士：

1. 讓自己與孩子一同感到快樂

當你自己感到快樂和愉悅時，你會更有熱情地與孩子互動，例如與孩子們一起看一部好電影，或讀一本有趣的書籍

2. 與孩子一起玩耍

當你與孩子一起玩耍時，你會更好地理解他們的需求和興趣，從而建立更緊密的親子關係。做任何事保持熱情必定事半功倍。希望以上小貼士可以幫助家長你對孩子保持熱情，而中心的職員亦同樣會以「熱情的心」陪伴孩子一起成長和進步！

麥頌欣姑娘(註冊社工)

新一學年又將要開始了。疫情已過，大家現在已經可以不受限制地接觸不同的事物，去尋找自己的興趣和嗜好。

有不少人會在探索熱情的過程中，花了很多時間和精力找到感興趣的事物，但途中遇到難關、挫折或意外便會思考要否放棄一切；不是所有人都能夠在遇到挫折後堅持下去，因為興奮感的消失，會讓你產生一種「這件事不適合我」的感覺，最後放棄了原本你感到熱情的事物。其實，過程中大家可以互相鼓勵，亦可向相熟的老師、朋友傾談，最後少不了的當然是有家人的支持！所以，我鼓勵大家嘗試多接觸新事物並保持你熱情的心。

最後，就讓我們懷著熱情的心迎接新學年吧！

薛皓文先生(文書助理)

每個人都需要擁有自己的熱情，這帶給人獨特且源源不絕的極致力量。我從小就非常喜歡小朋友，雖然我在沙田家庭成長軒上班只有短短的時間，但我發現自己跟小朋友相處的時候我都會把熱情全部付出，令小朋友和自己都快樂成長呢！

張曉嵐(活動幹事)

愛。融。將

籌款賣旗日 2023

約定你！2023年9月16日(六)
7:00am - 12:00pm

為本處之油尖旺區少數族裔服務、自資殘疾人士院舍(屯門朗逸居及獨立生活計劃)籌募經費。現時香港社會環境不斷變遷，從而衍生不少社會問題，需求服務人士不斷增加，故是次賣旗籌款意義重大，所得善款將悉數用於各項事工，為有需要人士帶來關懷和支持。

機構網頁



義工登記



沙田/大田/馬鞍山區查詢熱線
沙田青少年綜合發展中心：

☎ 2609 1855

沙田家庭成長軒：

☎ 2605 7155

籌款目標
120萬

星飛★樂童行

6 大服務範疇

學前兒童 (2-6歲)

主流小學學童 (6-12歲)

「星飛·樂童行」介紹

「星飛·樂童行」介紹

計劃理念

- 強項為本 (Strength-based Approach)：「星飛」取“strength-based”之諧音。我們不聚焦在問題，而是看到不同的可能性。我們相信每個人都有自己的能力、優點和強項，身邊總有資源，亦總可以發光發亮！
- 家庭為本 (Family-centered Approach)：我們相信家庭功能的重要性。透過預防、支援，以至補救性服務，促進家庭成員間的正面溝通和情感互動，凝聚和諧家庭氣氛，提升家庭功能。讓家人發揮正面影響，與孩子們「樂童行」，亦讓家成為溫暖的地方！

服務對象

- 學前兒童：2-6歲懷疑或已評估發展遲緩或有特殊學習需要*的學前兒童
 - 主流小學學童：6-12歲正就讀主流小學，懷疑或已評估有特殊學習需要*的學童
 - 家長和照顧者
- *特殊學習需要 (Special Educational Needs, SEN)，包括言語障礙 (SLI)、專注力不足/過度活躍症 (ADHD)、自閉症譜系 (ASD) 及讀寫障礙 (SPLD)

計劃目標

1. 為學前兒童提供跨界別協作，以助及早識別及提供早期介入治療訓練
2. 為學前兒童提供升讀小學的銜接訓練和服務，以助及早適應初小校園生活
3. 為主流小學學童提供適切訓練和支援
4. 促進計劃參加者認識及探索自身特質，發掘及開拓屬於其獨特的興趣和能力，提升自信心
5. 促進正面親子互動，凝聚和諧家庭氣氛
6. 重視家長和照顧者的需要，保持緊密溝通，並讓其得到實務及心靈上的支援



專題學習與訓練

針對需要，為兒童提供個別或小組形式的治療、訓練及支援

- 言語治療評估及言語治療個別訓練
- 綜合評估及特殊幼兒工作員個別訓練
- 幼兒跨專業密集式訓練課程
- 「友伴童盟」情緒社交小組
- 「笑說想」情緒社交小組
- Focus! 精叻小「專」家
- 「悅讀悅開心」讀寫支援小組
- 「六角童升」系列 (範疇包括：言語、認知、大小肌肉、情緒與社交、自理、專注力)
- 專注力綜合訓練班
- 社交思考訓練班
- 初小課餘託管服務

興趣發展

讓兒童認識及探索自身特質，並培養興趣，發展個人潛能，有助提升自信心及促進人際關係

- 運動
- 藝術
- 烹飪
- 音樂
- 科學

親子同行

讓家長與子女在輕鬆愉快的環境中相處，享受優質親子時光，促進親子關係

- 親子室內/外出活動
- 藝術探索

家長支援

鼓勵家長於忙碌生活中抽空關顧自己，在享受屬於個人的時光外，也覺察自己的狀態；同時促進家長間建立互助網絡

- 「ME time」系列
- 家長工作坊/小組

輔導服務

更個人化及深入地支援計劃參加者的需要

- 個別諮詢
- 輔導服務
- 遊戲治療

社區教育

加深社區人士對特殊學習需要兒童的認識，推廣共融意識

- 社區活動
- 義工參與

歡迎個人、學校及社區團體合作

專題 學習與訓練

服務特色

1. 服務由跨專業服務團隊組成，包括：社工、言語治療師、職業治療師、特殊幼兒工作人員及幼兒支援工作人員，為幼兒/兒童提供全面的服務。
2. 運用專業的評估工具為幼兒/兒童提供評估，並為幼兒/兒童提供適切的訓練。

提供個別言語評估及治療 (詳情請參閱P.16)

言語治療訓練(個別)

日期/時間：每星期1節，每節50分鐘
服務對象：2-12歲懷疑或已評估有言語障礙或自閉症幼兒/兒童

節數：共8節/4節
內容：提升發音、提升說話動機、口肌訓練及表達能力等

言語治療評估服務

評估：1次，1小時
內容：度身設計個別化訓練目標

提供個別綜合訓練。 (詳情請參閱P.16)

特殊幼兒工作人員個別訓練

日期/時間：每星期1節，每節50分鐘
服務對象：2-8歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒/兒童

節數：共8節/4節
內容：小肌肉、自理、手眼協調、認知訓練、專注力等

綜合評估服務

評估：1次，1小時
內容：度身設計個別化訓練目標

提供小組訓練，提升情緒管理及社交能力 (詳情請參閱P.17)

「友伴童盟」社交情緒小組

服務對象：3歲半至5歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒
(*能自行運用短句溝通)

日期/時間：每8節為1期，每週1節，每節60分鐘

內容：社交技巧訓練、情緒認識、理解及表達能力訓練

提供小組訓練，提升專注力及自我抑制能力 (詳情請參閱P.17)

「笑說想」情緒社交小組

服務對象：5至9歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒/兒童
(*能自行運用短句溝通)

日期/時間：每8節為1期，每週1節，每節60分鐘

內容：情緒管理技巧、思維技巧訓練、社交技巧訓練等

提供小組訓練，提升專注力及自我抑制能力 (詳情請參閱P.18)

Focus! 精叻小「專」家

服務對象：5至8歲專注力較弱/懷疑或評估有特殊學習需要的幼兒/兒童
(*能自行運用短句溝通)

日期/時間：每8節為一期，每週一節，每節60分鐘

內容：小組專注力訓練、行為抑制能力訓練等

運用結構化的教學模式，為幼兒提供密集式訓練，預備幼兒適應學校生活。(詳情請參閱P.13-14)

密集式訓練 (1.5小時/2小時/2.5小時)

日期/時間：每星期3節，每節時間為1.5小時/2小時/2.5小時

服務對象：2歲至6歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒/就讀幼稚園的幼兒

節數：每月提供12節訓練

提供全方位學習，以提升幼兒各方面能力 (詳情請參閱P.19-20)

「六角童升」系列

日期/時間：每星期1節，每節1小時

服務對象：3-6歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒

內容：每季提供不同範疇包括(言語、認知、大小肌肉、情緒與社交、自理、專注力)的小組/活動，以提升幼兒各方面能力

提供小組訓練，提升讀寫能力 (詳情請參閱P.18)

「悅讀悅開心」讀寫支援小組

服務對象：5歲半至就讀主流小學(小一至小三)懷疑或已評估為讀寫障礙之學童

日期/時間：每8節為1期，每週1節，每節60分鐘

內容：多感官學習法、認讀能力訓練等

幼兒 跨專業密集式

訓練課程簡介

課程特色

1) 綜合訓練模式

此項訓練將融合美國北卡羅來納州大學史陪樂博士(Dr. Eric Schopler)創立的融合結構化教學(TEACCH: Treatment and Education of Autistic and Related Communication handicapped Children)，讓特殊幼兒工作人員按幼兒不同的認知、言語及社交溝通及情緒發展的需要，採納針對性的訓練策略及多感官教學法，讓幼兒有系統地學習，從而提昇幼兒的常規及環境適應、認知學習、獨立及社交溝通技巧。

2) 融合不同的專業治療訓練

跨專業團隊會每月提供4節的訓練小組，當中包括語言小組、職業治療小組或社交小組。讓幼兒的言語理解及表達能力、大小肌肉發展及社交能力方面能得到均衡的訓練。

3) 個別訓練計劃

由特殊幼兒工作人員因應幼兒的需要訂立個別發展計劃，針對幼兒的獨特性及能力，而訂定合乎其個別需求的目標。

4) 課程設計配合幼兒成長

課程按幼兒的發展有不同的設計，基礎訓練以訓練聆聽及理解指令、遵守常規、建立基礎技能及提升與人交往的動機為主。而進階訓練則以鞏固其學習能力、語言表達、社交技巧、社區適應、行為矯正等為目標。

跨專業特色

本訓練課程由跨專業團隊設計，並於課程中加入不同專業之元素以讓幼兒得到豐富的訓練：
特殊幼兒工作人員 針對幼兒特性設計課程內容及為幼兒訂立個人訓練計劃，協助幼兒各範疇(認知、大小肌肉、常規及自理等)的發展，並支援家長於家居訓練的技巧。

言語治療師 帶領言語治療小組或個別訓練活動，以提昇說話動機、改善幼兒的發音及口肌訓練等，及按個別幼兒需要提供專業諮詢予課程導師執行訓練。

職業治療師 提供專業諮詢予團隊及家長，帶領職業治療小組活動或個別訓練活動，提昇幼兒的感覺統合經驗及動作協調能力。

社工 帶領社交小組活動，促進幼兒於與人交往的動機及技巧；另會監察課程質素及評估成效。

幼兒助理導師 協助幼兒參與課堂活動，引導幼兒以語言或非語言的形式進行表達，鼓勵幼兒遵守常規，並參與協助幼兒進行個人工作訓練。

入學程序

- 入學前須參與由特殊幼兒工作人員為幼兒進行一節約1小時的首次評估，以了解幼兒的能力及訓練需要，該評估結果會用作設計幼兒的個別化學習計劃。
- 如經評估後發現幼兒的能力暫未能應付本密集式訓練課程，會建議幼兒先參加特殊幼兒工作人員個別訓練一對一的個別訓練以建立基礎學習能力。

退學程序

- 退學手續需於課程結束前最少7天辦妥。
- 如家長於一個月前通知退學，特殊幼兒工作人員會在最後上課一星期內口頭與家長報告幼兒的進度。

日期：	逢星期一、三、五(每星期三節)	
時間：	密集式訓練：(每節1.5小時)	密集式訓練：(每節2小時)
	9:15-10:45am、11:00am-12:30pm、 2:15-3:45pm、4:00-5:30pm	3:00-5:00pm
節數：	每月提供12節訓練(每月節數會因公眾假期而有所調整) 每星期三節密集式訓練；當中包括每月四節治療/社交小組	
對象：	2-6歲/懷疑或被診斷患有自閉症或發展遲緩的幼兒/就讀幼稚園的幼兒	
人手比例：	1名(專業團隊導師)：1-2名(幼兒)	
備註：	所有參加跨專業密集式訓練課程的幼兒均需先進行評估	

課程內容：

主題	內容
唱遊	• 學習安坐、專注及常規訓練
小組專題訓練或專業治療小組	• 由跨專業團隊設計的小組專題訓練，透過感知訓練、圖工、體能活動、社交遊戲、音樂等活動，以提昇幼兒的情緒管理、社交溝通、遊戲技巧及專注力。 • 每月提供四節由言語治療師、職業治療師或社工主領的訓練小組或社交小組。
個人工作時段	• 由特殊幼兒工作人員為每位幼兒的需要編訂針對性的個別訓練計劃，透過結構化的學習環境及視覺策略，配合多感官學習，提昇幼兒的學習能力如專注力及安坐能力，以及訓練幼兒六大範疇包括：小肌及寫前訓練、理解、社交溝通、感知肌能、自理及認知等。 • 小比例教學：按幼兒的認知及社交需求，安排由一位導師對1-3位幼兒進行個人工作，加強即時的回饋。 • 密集式(1.5小時)訓練：約有30分鐘個人工作時段 • 密集式(2小時)訓練：約有45分鐘個人工作時段
自理訓練及餐桌禮儀訓練	• 自理訓練包括如廁、洗手及進食 • 餐桌禮儀、進食及社交溝通訓練
家居技能訓練	• 小肌肉訓練及簡單家居訓練
大肌肉訓練	• 大肌肉、身體協調、動作計劃及模仿能力訓練
故事時段	• 透過故事時段，提昇幼兒對故事情節的理解及專注訓練

增值支援服務：

- 成長快線日誌：特殊幼兒工作人員每節為幼兒填寫成長快線日誌，以記錄學習進度及按需要提供家居訓練要點，並於每節課後派發，讓家長了解幼兒的學習進度。同時，亦鼓勵家長在成長快線日誌作回饋，讓工作人員對幼兒的情況有更深入的了解。
- 跨專業團隊導師會因應幼兒的需要，度身訂造個別訓練物資。

專題學習與訓練
言語治療及特殊幼兒工作人員個別訓練
進入服務流程



歡迎留位

實踐早期訓練，把握孩子的成長黃金時間！

如查詢以上服務，歡迎致電本中心與負責社工聯絡
地址：新界沙田新田圍邨欣園樓地下 電話：2605 7155

言語治療個別訓練



評估

每位幼兒/兒童接受言語治療個別訓練前均需接受評估。言語治療師會透過測試工具及專業評估，了解幼兒/兒童的能力及訓練需要，以為幼兒/兒童訂立個別化及適切的治療計劃。

治療/訓練

透過有目的的遊戲及活動，發展及改善幼兒/兒童以下各方面的能力：

- 發音
- 語言理解
- 社交溝通
- 口部肌能訓練
- 語言表達
- 聲線

每節訓練後治療師會訂立家居訓練目標，讓家長持續跟進，以達致治療的最佳效果。為加強言語治療的果效，建議家長或照顧者一同出席訓練。

服務對象：2-12歲懷疑或已評估有言語障礙或自閉症幼兒/兒童

服務時間：每八節/四節為一期，每週一節，每節50分鐘

導師：言語治療師

備註：言語治療師會按需要推薦參加者參與「二人同行」小組



特殊幼兒工作人員個別訓練

評估

每位幼兒接受特殊幼兒工作人員個別訓練前均需接受評估。特殊幼兒工作人員會透過測試工具及專業評估，了解及分析幼兒於感知、認知、手眼協調、專注力、情緒和社交等基礎發展的情況，從而設計個人化及適合其學習需要的訓練計劃。

訓練

根據評估結果，按幼兒的學習需要，提供個別訓練，以改善有關方面的能力。

透過生動有趣的活動及遊戲介入，內容包括：

- 認知訓練
- 社交訓練
- 自理能力訓練
- 專注力訓練
- 基礎言語訓練
- 大小肌肉訓練

導師會按需要於訓練後給予家居訓練，並與家長持續跟進，從而達至最佳的訓練效果。為加強訓練效果，建議家長或照顧者一同出席訓練。

服務對象：2-8歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒

服務時間：每八節/四節為一期，每週一節，每節50分鐘

導師：特殊幼兒工作人員



* 本中心另設言語治療及特殊幼兒工作人員混合式個別訓練，可向負責社工查詢



「友伴童盟」情緒社交小組

小組以《社交技能訓練手冊》教材套為基礎，針對不同社交主題，以結構化訓練及主題活動，針對性地加強幼兒處於不同環境時的社交溝通能力。小組會以主題故事、主題活動、工作紙等形式進行。

- 訓練目標：**
- ★ 建立社交技巧（如：禮讓、分享、稱讚別人及接受輸贏等）
 - ★ 增強理解能力（如：理解遊戲規則、跟隨指令）
 - ★ 增強溝通能力（如：表達自己的想法和感受、有禮地提出要求、拒絕、發問等）
 - ★ 提高幼兒與同輩社交溝通的主動性
 - ★ 提高幼兒自信心

服務對象：3歲半至5歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒（能自行運用短句溝通）

節數：每8節為1期，每週1節，每節60分鐘

日期時間：平日下午，1小時

負責職員：註冊社工

「笑說想」情緒社交小組

小組配合教材套內容、社交故事及遊戲等，提升兒童的社交和情緒管理能力。透過一系列的訓練，協助兒童改善社交、溝通、解難等技巧，減少行為問題，從而提升整體的學習及社交能力。在互動情景中，提升想法解讀能力，深入了解情緒背後的想法和因情緒而引發的行為，學習合適的處理方法。

- 訓練目標：**
- ★ 提升基本溝通技巧（如運用語言於不同用途、理解及運用非言語訊息）
 - ★ 提升友好的行為（如認識基本社交禮儀、表達體恤或關愛、尊重別人）
 - ★ 學習處理分歧和協商（如學習有效的溝通技巧、察覺及恰當回應、不同意見或批評）
 - ★ 運用有效的溝通技巧與人協商，達成共識
 - ★ 情緒理解和調控（如理解情緒背後的想法及引發行動、調節情緒）

服務對象：5歲半至9歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒/兒童（能自行運用短句溝通）

節數：每8節為1期，每週1節，每節60分鐘

日期時間：平日下午，1小時

負責職員：註冊社工

Focus! 精叻小「專」家

以多感官學習的方法提升參加者的專注力，讓其學會按指令做事情，把注意力集中在指定活動上而不受外在或周遭環境影響，從而提升整體學習效能。

- 訓練目標：**
- ★ 提升專注力（如：視覺及聽覺專注力）
 - ★ 提升自我行為抑制（如：減少衝動行為）
 - ★ 提升觀察力
 - ★ 提升學習動機
 - ★ 提升自信心

服務對象：5歲至8歲專注力較弱/懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒（能自行運用短句溝通）

節數：每8節為1期，每週1節，每節60分鐘

日期時間：逢星期六，下午1:00-2:00

負責職員：註冊社工

「悅讀悅開心」讀寫支援小組

大部分讀寫障礙兒童的感官比一般人更為敏銳，配合兒童的這個長處，小組以多感官學習法、視覺辨別、空間感及記憶訓練等，增強兒童的抄寫及認字能力，從而提升其學習動機及信心，減低對書寫文字的抗拒。

- 訓練目標：**
- ★ 利用觸覺、視覺、聽覺等感官活動提升文字認讀及書寫能力
 - ★ 減低對書寫文字的抗拒
 - ★ 加強腦部及手部配合能力
 - ★ 提升專注力

服務對象：5歲半至就讀主流小學小一至小三，懷疑或已評估為讀寫障礙之學童

節數：每8節為1期，每週1節，每節60分鐘

日期時間：平日下午，1小時

負責職員：註冊社工

服務安排

進入服務前，需經由負責職員進行面談；於第8節課堂後設有家長電話交流時間，透過與家長的持續交流，跟進幼兒/兒童的情況，從而達致最佳的訓練效果。

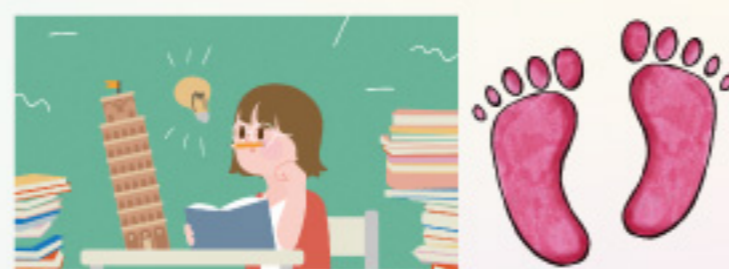
專題學習與訓練

「六角童升」系列

「六角童升」中的「六角」代表幼兒成長發展中的六個範疇，包括言語、認知、大小肌肉、情緒與社交、自理及專注力。本中心每季將提供多樣化服務以讓幼兒得到全方位的學習。

六大範疇介紹

- 1) 言語：對語言的理解及表達能力，包括讀、寫、聽、說
- 2) 認知：大腦對訊息的處理能力，包括分析、儲存、思考、計劃，及解決問題的能力
- 3) 大小肌肉：大動作的肌肉及協調細節動作的能力，大肌肉活動如走路及跳躍，小肌肉如手指活動及抓握
- 4) 情緒與社交：情緒管理及社交能力，幼兒需理解、管理及表達自己的情緒，才能有效與他人互動
- 5) 自理：在日常生活中具備自我照顧的能力
- 6) 專注力：從環境中選擇重要訊息，並作出回應的能力



小腳板社區探索遊

專注力 認知 情緒與社交

提升幼兒專注力可以運用五感專注，讓小朋友能夠見到、看到、摸到更為理想。社工姑娘會與小朋友一同外出（如：超級市場、郵局等），合作完成專注的小任務。透過外出經驗，期望亦能提升幼兒對日常生活中的認知。

編號	項目	對象	名額	日期 / 時間	堂數	費用	場地
2310144	上午班	4-6歲懷疑/ 有特殊學習 需要的幼兒	5人	12/10-23/11/2023，逢星期四 (16/11暫停一堂) 10:00am-11:15am (1小時15分鐘)	6	\$720	本中心
2310145	下午班			12/10-23/11/2023，逢星期四 (16/11暫停一堂) 4:45pm-6:00pm (1小時15分鐘)			

負責職員：麥頌欣姑娘(註冊社工)

- 備註：1. 參加者需自備食水、外套及個人衛生物品，穿著襪子及避免穿裙上課
2. 上午及下午班內容一樣，故只需報讀其中一班

Lego小「升」星

認知 小肌肉 情緒與社交

Lego是否只能一個人遊玩呢？不是！其實玩Lego也有很多學問呢！拼裝過程中，幼兒可以擔當不同的角色，如創作者、執行者等等，讓幼兒一起合作拼裝Lego。過程中除了能促使幼兒互相溝通，亦能有效提升幼兒的手肌靈活性及視覺感知。

編號	項目	對象	名額	日期 / 時間	堂數	費用	場地
2311146	上午班	4-6歲懷疑/ 有特殊學習 需要的幼兒	5人	7/11/2023-12/12/2023，逢星期二 10:30am-11:30am (1小時)	6	\$720	本中心
2311147	下午班			7/11/2023-12/12/2023，逢星期二 4:45pm-5:45pm (1小時)			

負責職員：註冊社工

- 備註：1. 參加者需自備食水、外套及個人衛生物品，穿著襪子及避免穿裙上課
2. 上午及下午班內容一樣，故只需報讀其中一班



興趣發展

讓幼兒認識及探索自身特質，並培養興趣，發展個人潛能，有助提升自信心及促進人際關係。

Fun Fun 數數樂

數學概念與我們的生活息息相關，透過不同遊戲，運用感官比較物品大小，認識長與短等數學概念，提升幼兒的思考能力，對學習數學產生興趣。

編號	內容	對象	名額	日期 / 時間	費用	場地
2310148	不同顏色、 圖形配對 認識大與小、 長與短的分別 視間空間概念	4-6歲懷疑或 已評估有 特殊學習需要 的幼兒	5人	7/10/2023，星期六 3:30pm-4:30pm(1小時)	\$360	本中心
				28/10/2023，星期六 3:30pm-4:30pm(1小時)		
				25/11/2023，星期六 3:30pm-4:30pm(1小時)		

負責職員：麥頌欣姑娘(註冊社工)及黃慧如姑娘(活動幹事)

- 備註：1. 參加者需自備食水及個人衛生物品。
2. 如同時報讀「Fun Fun 數數樂」及「觸感體驗之旅」，可其中一個班組減免\$100

觸感體驗之旅

讓小朋友接觸不同手工物料，刺激感官，並啟發大膽嘗試，盡情探索的心！

編號	內容	對象	名額	日期 / 時間	費用	場地
2310151	輕黏土 啪啪膠畫 樹葉畫	4-6歲懷疑或 已評估有 特殊學習需要 的幼兒	5人	14/10/2023，星期六 3:30pm-4:30pm(1小時)	\$360	本中心
				18/11/2023，星期六 3:30pm-4:30pm(1小時)		
				2/12/2023，星期六 3:30pm-4:30pm(1小時)		

負責職員：麥頌欣姑娘(註冊社工)及黃慧如姑娘(活動幹事)

- 備註：1. 參加者需自備食水及個人衛生物品。
2. 如同時報讀「Fun Fun 數數樂」及「觸感體驗之旅」，可其中一個班組減免\$100

小小烘焙師

小朋友親自製作簡單美味的美食，享受烹調樂趣的同時，亦可認識不同食物材料及掌握簡易烹飪技巧，成為家中的小幫手！

編號	內容	對象	名額	日期 / 時間	費用	場地
2311153	簡易PIZZA 七彩甜甜圈 聖誕奶油 cupcake	4-6歲懷疑或已 評估有特殊學 習需要的幼兒	5人	4/11/2023，星期六 3:30pm-4:30pm(1小時)	\$360	本中心
				11/11/2023，星期六 3:30pm-4:30pm(1小時)		
				9/12/2023，星期六 3:30pm-4:30pm(1小時)		

負責職員：麥頌欣姑娘(註冊社工)及韓鈺琪姑娘(活動幹事)

- 備註：1. 參加者需自備食物盒及圍裙
2. 如有食物敏感，請於報名前與負責職員溝通





家長支援系列

家長支援系列期望能鼓勵家長於忙碌生活中抽空關顧自己，在享受屬於個人的時光外，也覺察自己的狀態；同時促進家長間建立互助網絡。



家長Me time 系列

休息是為了走更長的路！相信家長平日照顧孩子會有感到吃力的時候，是時候讓自己放鬆休息一下了！與其他家長一起談談天、喝喝花茶，在自己專屬的ME time時間減減壓吧！

對象	名額	日期 / 時間	費用	QR code
2023年9-12月參加「星飛·樂童行」的學前兒童參加者之家長/照顧者	8人	21/10/2023，星期六 3:30pm-5:00pm (1小時30分鐘)	免費	

負責職員：麥頌欣姑娘(註冊社工)

- 備註：1. 參加者可帶走一幅製成品
2. 請填寫QR code留位表
3. 有需要託兒服務的家長可為子女報讀下方「家長ME Time系列：託兒服務」活動
4. 活動由社會福利署沙田福利辦事處贊助



家長Me time系列：託兒服務

為了讓家長能得到真正的Me Time時間，家長Me Time活動設有託兒服務，活動同一時間孩子在另一個房間進行遊戲，一同共渡愉快的周末。

編號	對象	名額	日期 / 時間	費用	場地
2312157	家長Me Time系列參加者之子女	5人	21/10/2023，星期六 3:30-5:00pm (1小時30分鐘)	\$50	本中心

負責職員：黃慧如姑娘(活動幹事)

- 備註：參加者需自備食水及個人衛生用品，穿上襪子上課



親子同行

透過活動讓家長與子女在輕鬆愉快的環境中相處，享受優質親子時光，促進親子關係



DIY親子冰皮月餅

家長和孩子一同製作屬於自己的冰皮月餅，運用多種材料(如：綠豆蓉、紅豆蓉…) 造出自己喜歡的圖形或圖案，活動可提升孩子的小肌肉、操作和互動能力外，亦能增進親子關係呢！

編號	對象	名額	日期 / 時間	堂數	費用	場地
2309158	2-5歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒、兒童及其家長	7對親子	23/9/2023，星期六 2:30pm-3:45pm (1小時15分鐘)	1	每位\$90	中心

負責職員：呂小珊老師(特殊幼兒工作員)及麥頌欣姑娘(註冊社工)

- 備註：1. 此活動需以一對一親子形式報名
2. 費用已包括材料費
3. 每對親子可帶走約3-4個月餅
4. 參加者請穿著圍裙及自備食物盒



親子「童玩共學」體驗日

「遊戲」對幼兒是最自然而有效的學習策略。是次親子活動中的大部分物料都可以在家隨手找到，只要花點心思DIY，就能誘發孩子的興趣，自發參與和學習，家長們快來和孩子邊玩邊學吧！

編號	對象	名額	日期 / 時間	費用	場地
2310159	2-5歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒及其家長	8對親子	07/10/2023，星期六 10:00am-11:00am (1小時)	每位\$60	豐盛校園

負責職員：註冊社工及楊惠萍老師(特殊幼兒工作員)

- 備註：1. 此活動需以一對一親子形式報名
2. 費用已包括材料費





親子拖拖手齊去迪欣湖野餐

又到了秋高氣爽的季節，大家當然想到戶外親親大自然啦！沙田家庭成長軒呈獻「親子拖拖手齊去迪欣湖野餐」活動，邀請大家與家人朋友一起到郊外共聚歡樂時光！我們會先在中心齊齊製作三文治，然後再到迪欣湖野餐，賞盡美景，好不寫意呢！園內還有腳踏船、兒童遊樂場、戲水噴泉、人造瀑布等設施。活動十分精彩，快來報名吧！

編號	對象	名額	日期/時間	堂數	費用	場地
2311160	2-12歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒及其家	50人	19/11/2023, 星期日 9:30am-2:30pm (5小時)	1	每位 \$100	迪欣湖 (大嶼山)

負責職員：呂小珊老師(特殊幼兒工作者)及麥頌欣姑娘(註冊社工)

- 備註：1. 此活動必須以親子形式參加
2. 請於活動10分鐘前到達本中心，集合及解散地點為本中心
3. 請穿輕便服裝，自備食水、午膳及防曬/防蚊用品
4. 活動費用包括來回車費及輕食費用
5. 園內活動有機會根據當日場地及天氣狀況而有修訂



又到聖誕!又到聖誕~Christmas Party

各位大朋友小朋友，一年一度聖誕節又到了！姑娘想邀請你們一同出席聖誕Party，內容十分豐富，包括：製作環保聖誕手工、親子聖誕遊戲、幸運大抽獎等等。活動精彩好玩，快來報名，一家人齊來感受聖誕氣氛吧！

編號	場次	對象	名額	日期/時間	費用	場地
2312161	第一場	2023年9至12月參加「星飛·樂童行」的學前兒童參加者及其家長/照顧者	每場 14人	10/12/2023, 星期日 9:45am-11:15am (1小時30分鐘)	每位\$80	豐盛校園
2312162	第二場			10/12/2023, 星期日 12:00pm-1:30pm (1小時30分鐘)		
2312163	第三場			10/12/2023, 星期日 3:00pm-4:30pm (1小時30分鐘)		

負責職員：麥頌欣姑娘(註冊社工)及呂小珊老師(特殊幼兒工作者)

- 備註：參加者需自備食水及個人衛生物品



發音小先鋒

除了語言能力外，發音往往有機會影響孩子的社交能力、學習及自信心。言語治療師會透過製作通心粉沙律，介紹兒童發音的發展里程碑，帶領家長認識常見的發音錯誤之餘，更可以了解如何改善發音問題！

編號	對象	名額	日期/時間	費用	場地
2312164	3-6歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒及家長	8對 親子	16/12/2023, 星期六 3:30pm-4:30pm(1小時)	每位 \$90	本中心

負責職員：言語治療師及曾泳淇姑娘(註冊社工)

- 備註：1. 此活動需以一對一親子形式報名
2. 參加者需自備食物盒及圍裙
3. 每對親子可帶走一盒沙律

主流小學學童(6-12歲)服務

專題學習訓練

舊生：曾參與上季「專注力綜合訓練班」及「社交思考訓練班」的參加者可優先報名。請於26/8/2023或之前報名。

新生：活動只作留位，請填寫網上留位表作留位。有興趣報讀之學童及其家長均須參與個別面談，以了解學童狀況及需要。如班組額滿，則未能安排面談。本中心保留提供服務之最終決定權。



專注力綜合訓練

「每學年分共四期，按學童年齡及程度劃分班別，活動會以感覺統合活動及互動遊戲形式進行，過程中會按情況配合不同的感官器材，為學童提供感覺刺激及動作協調訓練。小組以執行功能為訓練基礎，是次範疇包括：反應抑制、工作記憶、情緒調控及持久專注，促進學童認識及探索自身特質、能力及情緒，從而提升其學習動機，加強其專注力及自信心。

編號	班別	對象	名額	日期/時間	堂數	費用	場地
	專注力綜合訓練A班	小一至小三懷疑或已確診專注力不足/過度活躍症(ADHD)之兒童	8人	7/10/2023-11/11/2023, 逢星期六 10:15am-11:15am (1小時)	6	會員 \$540 非會員 \$570	沙田 青少年 綜合發展 中心
	專注力綜合訓練B班	小四至小六懷疑或已確診專注力不足/過度活躍症(ADHD)之兒童		7/10/2023-11/11/2023, 逢星期六 11:30am-12:30pm (1小時)			

負責職員：A班-譚佩琮Winnie(註冊社工)、B班-謝梓唯(註冊社工)

- 備註：1. 小組完結後，負責社會以電話形式聯絡家長，交流學童於小組中的情況。



社交思考訓練

每學年分共四期，按學童年齡及程度劃分班別，為學童提供訓練，範疇包括：自我認識、心智解讀、社交思維及情緒理解及調控，促進學童認識及探索自身特質。提升學童的社交意識及社交技巧，促進建立正面朋輩關係。

編號	班別	對象	名額	日期/時間	堂數	費用	場地
	社交思考訓練A班	小一至小三懷疑或已確診自閉症譜系(ASD)之兒童	8人	7/10/2023-11/11/2023, 逢星期六 2:00pm-3:00pm (1小時)	6	會員 \$540 非會員 \$570	沙田 青少年 綜合發展 中心
	社交思考訓練B班	小四至小六懷疑或已確診自閉症譜系(ASD)之兒童		7/10/2023-11/11/2023, 逢星期六 5:00pm-6:00pm (1小時)			
	社交思考訓練C班	小一至小三懷疑或已確診自閉症譜系(ASD)之兒童		4/11/2023-9/12/2023, 逢星期六 3:30pm-4:30pm (1小時)			

負責職員：負責職員：A班-譚佩琮Winnie(註冊社工)、B班-謝梓唯(註冊社工)、C班-譚佩琮Winnie(註冊社工)

- 備註：1. 小組完結後，負責社會以電話形式聯絡家長，交流學童於小組中的情況



《ART · SENble》藝術小組

小組透過創意藝術手法，如陶泥、繪畫、混合媒介等，讓有SEN兒童分享內心世界，表達自己的情緒，從而提升社交技巧。同時，提升他們的執行能力，促他們根據指定步驟以完成自己的創作。

編號	班別	對象	名額	日期 / 時間	堂數	費用	場地
	初小篇	小一至小三，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童	小一至小三/ 8人	21/11/2023-19/12/2023， 逢星期二 5:00pm-6:00pm(1小時)	5	會員 \$150 非會員 \$180	沙田 青少年 綜合發展 中心
	高小篇	小四至小六，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童	小四至小六/ 8人	18/10/2023-16/11/2023， 逢星期三 4:00pm-5:00pm(1小時)			

負責職員：初小篇-譚佩琮Winnie(註冊社工)、高小篇-謝梓唯(註冊社工)

備註：1. 參加者需自備圍裙



我做到！——情緒管理篇

透過小組活動，與參加者一起認識各種情緒，從遊戲中學習合宜的情緒表達方式。

編號	對象	名額	日期 / 時間	堂數	費用	場地
	小一至小二，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童	8人	13/10/2023-3/11/2023， 逢星期五 5:00pm-6:00pm (1小時)	4	會員 \$200 非會員 \$230	沙田 青少年 綜合發展 中心

負責職員：譚佩琮Winnie(註冊社工)、李中正Ray(活動幹事)



我做到！- 行為管理篇

透過小組活動，與參加者一同學習和尋找屬於自己的控制衝動行為的策略，包括行動五步曲、視覺提示卡等策略。

編號	對象	名額	日期 / 時間	堂數	費用	場地
	小一至小二，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童	6人	24/11/2023-15/12/2023， 逢星期五 5:00pm-6:00pm (1小時)	4	會員 \$200 非會員 \$230	沙田 青少年 綜合發展 中心

興趣發展與聯誼



「星飛擲星小隊」- 芬蘭木棋小組

一起加入「星飛擲星小隊」代表中心到外進行芬蘭木棋比賽。木棋通過投擲的過程訓練兒童的手眼協調、專注力及判斷力。玩法簡單有趣，是一項老少皆宜、易上手的新興運動。

編號	對象	名額	日期 / 時間	堂數	費用	場地
	小一至小三，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童	6人	23/10、6/11、4/12、 18/12/2023，逢星期一 6:00pm-7:00pm (1小時)	4	會員 \$200 非會員 \$230	沙田 青少年 綜合發展 中心

負責職員：李中正Ray(活動幹事)、謝梓唯Dee(註冊社工)

備註：1. 曾參與「新興運動-芬蘭木棋小組」之參加者可優先報名

2. 課程由香港木棋總會註冊一級教練帶領

3. 比賽日期再作另行通知



SuperKids籃球小子

透過籃球活動及基礎訓練，促進學員身體協調能力以及執行能力。

編號	班別	對象	名額	日期 / 時間	堂數	費用	場地
	初小班	小一至小三，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童	16人	17/10/2023-19/12/2023， 逢星期二 6:30pm-7:30pm (1小時)	10	會員 \$500 非會員 \$530	沙田 青少年綜 合發展中 心/戶外 籃球場
	高小班	小四至小六，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童		17/10/2023-19/12/2023， 逢星期二 7:45pm-8:45pm (1小時)	10	會員 \$500 非會員 \$530	

負責職員：謝梓唯Dee(註冊社工)、李中正Ray(活動幹事)

備註：1. 請穿著輕便衣服及運動鞋，自備食水。

2. 曾參與「SuperKids籃球小子系列」之參加者可優先報名

3. 初小班學員將於首堂進行小測試，如有需要，導師有機會提供強化訓練予個別同學



多元智能遊戲室 - 自然觀察智能篇

透過觀察與探索大自然，促進組員的好奇心和求知欲，加強組員對身邊事物的觀察力。

編號	對象	名額	日期 / 時間	堂數	費用	場地
	小一至小三，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童	8人	14/10/2023-28/10/2023， 逢星期六 4:00pm-5:00pm (1小時)	3	會員 \$90 非會員 \$120	沙田青 少年綜 合發展 中心/中 心附近 公園

負責職員：譚佩琮Winnie(註冊社工)、李中正Ray(活動幹事)



多元智能遊戲室 - 人際智能篇

透過團體遊戲促進組員之間的互動與合作，加強與他人溝通的能力。

編號	對象	名額	日期 / 時間	堂數	費用	場地
	小一至小三，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童	8人	9/12/2023-23/12/2023， 逢星期六 2:00pm-3:00pm (1小時)	3	會員 \$90 非會員 \$120	沙田青少年綜合發展中心

負責職員：譚佩琮Winnie(註冊社工)、李中正Ray(活動幹事)



Lego® 建築師

有人說世界上沒有lego®砌不出的東西……現在就讓大家嘗試成為lego建築師，透過溝通和合作砌出不可能的任務。

編號	對象	名額	日期 / 時間	堂數	費用	場地
	小一至小三，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童	8人	25/11/2023-16/12/2023， 逢星期六 10:00am-11:00am(1小時)	4	會員 \$120 非會員 \$150	沙田青少年綜合發展中心

負責職員：譚佩琮Winnie(註冊社工)、李中正Ray(活動幹事)



Nerf Gun系列

帶上裝備，一同進行刺激的攻防戰。

編號	班別	對象	名額	日期 / 時間	堂數	費用	場地
	Nerf Gun 攻防戰 (10月)	小一至小六，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童	12人	28/10/2023， 星期六 7:00pm-8:00pm (1小時)	1	會員 \$50 非會員 \$80	沙田青少年綜合發展中心
	Nerf Gun 攻防戰 (11月)			25/11/2023， 星期六 7:00pm-8:00pm (1小時)			

負責職員：謝梓唯Dee(註冊社工)、李中正Ray(活動幹事)

備註：參加者可自備Nerf Gun



桌遊大師

透過不同的桌上遊戲，學習與人溝通及社交禮儀。

編號	對象	名額	日期 / 時間	堂數	費用	場地
	小四至小六，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童	6人	16/10/2023-13/11/2023， 逢星期一 4:00pm-5:00pm (1小時)	5	會員 \$50 非會員 \$80	沙田青少年綜合發展中心

負責職員：譚佩琮Winnie(註冊社工)、李中正Ray(活動幹事)



體適能大挑戰

研究指出，兒童在成長時期運動能夠給予大腦適當的刺激，不僅有助兒童的健康發展，對日後的學習表現也有相當程度的影響。因此齊來培養良好的運動習慣吧!

編號	對象	名額	日期 / 時間	堂數	費用	場地
	小一至小三，懷疑或已確診有特殊教育需要之兒童	6人	7/12/2023，星期四 4:30pm-5:30pm (1小時)	1	會員 \$50 非會員 \$80	沙田青少年綜合發展中心

負責職員：李中正Ray(活動幹事)、譚佩琮Winnie(註冊社工)



新興運動：躲避盤小組

躲避盤 (Dodgebee)，是1995年在日本開始傳播的運動，以安全性為最基本考量以軟身飛盤取代躲避球的運動，融入飛盤運動的投擲與飛行的技巧。

編號	對象	名額	日期 / 時間	堂數	費用	場地
	小四至小六，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童	14人	19/10-16/11/2023，星期四 4:30pm-5:30pm (1小時)	5	會員 \$50 非會員 \$80	沙田青少年綜合發展中心

負責職員：謝梓唯Dee(註冊社工)

備註：1. 活動由青年義工協助帶領



甜品工房

一起來製作甜點，活動中學習規劃製作步驟的先後順序以及整理材料及工具，從中提升參加者的自理及執行能力。

編號	班別	對象	名額	日期 / 時間	堂數	費用	場地
	蛋糕棒棒糖 (Cake pops)	小一至小六，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童	8人	18/11/2023， 星期六 10:30am-11:30am (1小時)	1	會員 \$50 非會員 \$80	沙田青少年綜合發展中心
	聖誕玻璃曲奇			23/12/2023， 星期六 10:30am-11:30am (1小時)			

負責職員：譚佩琮Winnie(註冊社工)、李中正Ray(活動幹事)

備註：1. 參加者需以一對一親子形式(直屬關係)報名
2. 參加者需自備食物盒及圍裙
3. 如有食物敏感，請於報名前向負責社工查詢

親子同行



親子郊遊2.0

秋高氣爽就一定係一齊去郊遊！上年我們一起走過鷹巢山，今次我們會出發去城門水塘，親親大自然啦。

編號	對象	名額	日期 / 時間	堂數	費用	場地
	小一至小六，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童	20人	12/11/2023，星期日 8:30am-12:30pm (4小時)	1	會員 \$70 非會員 \$100	沙田青少年綜合發展中心

負責職員：謝梓唯Dee(註冊社工)、李中正Ray(活動幹事)



Let's GO! 密室逃脫2.0

上年密室逃脫反應熱烈，今年10月我們同樣有一班青年義工設計密室逃脫讓大家參加。

編號	班別	對象	名額	日期 / 時間	堂數	費用	場地
	A 12:00PM-1:00PM	小一至小六，懷疑或已確診有特殊教育需要之兒童	12人	29/10/2023，星期日	1	會員 \$50 非會員 \$80	沙田青少年綜合發展中心
	B 2:30PM-3:30PM						
	C 4:30PM-5:30PM						

負責職員：謝梓唯Dee(註冊社工)、李中正Ray(活動幹事)

備註：1. 參加者需以親子形式(直屬關係)報名



大手小手做甜點

透過製作法式千層酥(mille-feuille)，讓親子有互相合作的機會，享受親子時光並學習欣賞對方。

編號	對象	名額	日期 / 時間	堂數	費用	場地
	小一至小六，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童	16人	9/12/2023，星期六 7:00pm-8:00pm (1小時)	1	會員 \$50 非會員 \$80	沙田青少年綜合發展中心

負責職員：譚佩琮Winnie(註冊社工)、李中正Ray(活動幹事)

備註：1. 參加者需以一對一親子形式(直屬關係)報名
2. 參加者需自備食物盒及圍裙
3. 如有食物敏感，請於報名前向負責社工查詢

家長支援



星CLUB家長會：家長瑜珈小組

放下勞碌，放下情緒，一同與導師進行瑜珈運動，尋回屬於自己的ME Time

編號	對象	名額	日期 / 時間	堂數	費用	場地
	懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童及其家長	8人	16/10/2023-6/11/2023，星期一 10:30am-11:30am (1小時)	4	會員 \$200 非會員 \$230	沙田青少年綜合發展中心

負責職員：李中正Ray(活動幹事)、謝梓唯Dee(註冊社工)

備註：1. 參加者請穿著運動服飾

Carers Assemble照顧者支援計劃：
送給自己一小時MeTime

照顧者，整天被家務瑣碎事包圍，多久沒有自己的時間？來送一小時MeTime給自己，重新裝備後再出發。

編號	對象	名額	日期 / 時間	堂數	費用	場地
	懷疑或已確診有特殊教育需要兒童之家長	8人	3/11/2023，星期五 11:00am-12:00pm (1小時)	5	免費	沙田青少年綜合發展中心

負責職員：謝梓唯Dee(註冊社工)

備註：1. 活動由社會福利署沙田區福利辦事處贊助

Carers Assemble照顧者支援計劃：
照顧者休閒站

每逢10-12月嘅第二以及第四個星期五嘅下午3:00-6:00，我們都會舉行照顧者休閒站，比照顧者們休息一下。

編號	對象	名額	日期 / 時間	堂數	費用	場地
	懷疑或已確診有特殊教育需要兒童之家長	歡迎參加者現場報名參加	13/10、27/10、10/11、24/11、 8/12/2023， 星期五 3:00pm-6:00pm (3小時)	5	免費	沙田青少年綜合發展中心

負責職員：謝梓唯Dee(註冊社工)、李中正Ray(活動幹事)

備註：1. 活動由社會福利署沙田區福利辦事處贊助
2. 歡迎即場報名參與



Carers Assemble照顧者支援計劃： 送給自己一點甜

您是家長，但您也是您！邀請您一起來「做甜點·透透氣」，享受一個屬於我們的時間與空間，關心自己的需要！今次我們會一起嘗試製作流心戚風蛋糕。

編號	對象	名額	日期 / 時間	堂數	費用	場地
	懷疑或已確診有特殊教育需要兒童之家長	6人	7/10/2023，星期六 7:00pm-8:00pm (1小時)	1	免費	沙田青少年綜合發展中心

負責職員：謝梓唯Dee(註冊社工)、李中正Ray(活動幹事)
備註：活動由社會福利署沙田區福利辦事處贊助

社區教育



「星飛」義工小組

現在招募更多有意認識SEN小朋友的青少年加入成為「星飛義工」的一員！

編號	對象	日期 / 時間	費用	場地
	中四至大專學生	16/10/2023-6/11/2023，星期一 10:30am-11:30am (1小時)	免費	沙田青少年綜合發展中心

負責職員：謝梓唯Dee(註冊社工)
備註：1. 如青年有意自組義工組，可與謝梓唯Dee(註冊社工)聯絡。



小小沙田美食家

透過小組活動，與參加者一同討論並外出了解沙田區的美食並設計社區地圖，增加參加者對社區的歸屬感。

編號	對象	名額	日期 / 時間	費用	場地
	小四至小六，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童	6人	18/11/2023-9/12/2023， 逢星期六 5:00pm-6:00pm(1小時)	會員 \$50 非會員 \$80	沙田青少年綜合發展中心及沙田區內

負責職員：負責職員：謝梓唯Dee(註冊社工)、李中正Ray(程序幹事)



鐵路深度「郵」——屯元天篇

上次我們一起遊歷屯馬線，今次我們將會搭輕鐵，走入屯元天，探索屯元天的社區。

編號	對象	名額	日期 / 時間	費用	場地
	小四至小六，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童	6人	18/11/2023，星期六 10:00am-2:00pm(4小時) 16/12/2023，星期六 10:00am-2:00pm(4小時)	\$60	屯馬線往屯門方向的社區

負責職員：負責職員：謝梓唯Dee(註冊社工)、李中正Ray(程序幹事)
備註：1. 集合及解散地點：沙田青少年綜合發展中心
2. 活動費用已包車費

幼兒小組及活動



服務介紹：幼兒的成長發展可分為六大範疇，包括言語、認知、大小肌肉、情緒與社交、自理及專注力。本中心每季將舉行不同範疇的小組，透過提供多樣化互動教學以讓幼兒得到全方位的學習。



小跳豆(學前預備課程)

對於首次上學的幼兒來說，在爸媽不在旁下要走入新的環境並非一件容易的事情，幼兒或許會因而有不同的情緒反應。此課程讓幼兒慢慢學習獨立上課、投入群體生活。課程更會加入生活化主題，讓幼兒體會學習的樂趣。

時間：星期一、四 9:15am-10:30am (1小時15分鐘)

時間	內容
9:15am-9:25am	社交活動/玩具時間
9:25am-9:35am	點名、打招呼、報天氣、早操
9:35am-9:50am	集體遊戲/音樂遊戲
9:50am-10:00am	排洗時間
10:00am-10:15am	主題活動/故事分享
10:15am-10:30am	體能活動、收拾、放學

*時間和內容或會按參加者的進度和能力稍作調節



編號	對象	名額	日期 / 時間	堂數	費用	場地
2309104			9月份：11/9-28/9/2023 逢星期一、四 9:15am-10:30am (1小時15分鐘)	6堂	\$900	本中心
2310104	2-3歲半	5人	10月份：5/10-30/10/2023 逢星期一、四 (23/10公眾假期除外) 9:15am-10:30am (1小時15分鐘)	7堂	\$1050	
2311104			11月份：2/11-30/11/2023 逢星期一、四 9:15am-10:30am (1小時15分鐘)	9堂	\$1350	
2312104			12月份：4/12-21/12/2023 逢星期一、四 9:15am-10:30am (1小時15分鐘)	6堂	\$900	

導師：韓鈺琪姑娘(活動幹事)

備註：1. 參加者於上課當天必須達年齡要求。報名課程時需出示證明文件作核對年齡之用
2. 參加者每堂需帶備毛巾盒、食水及圍裙，並穿著襪子上課
3. 此課程不設抽籤，家長需親臨本中心填寫留位表或致電留位。如班組有名額，負責職員會在開班1星期前致電家長，以告知學員成功取錄及往後的報名手續
4. 課程導師會觀察及評估參加者情況，並會按需要轉介合適參加者參加合適服務





小小藝術家 小手肌

小組透過與小朋友一起創作不同的藝術作品，鼓勵他們發揮想像力和創意，同時訓練他們的小手肌能力呢！



編號	班別	對象	名額	日期 / 時間	費用	場地
2311201	扎染	4-6歲	8人	29/11/2023, 星期五 4:45pm-6:00pm (1小時15分鐘)	\$120	本中心
2311202	馬賽克			7/12/2023, 星期三 4:45pm-6:00pm (1小時15分鐘)	\$80	
2311203	流體熊			14/12/2023, 星期四 4:45pm-6:00pm (1小時15分鐘)	\$140	

導師：麥頌欣姑娘(註冊社工)及張曉嵐姑娘(活動幹事)
備註：1. 參加者需自備食水及個人衛生物品
2. 可以以優惠價\$300同時報讀上述三個活動



迪士尼教我們的事 言語 小手肌

小朋友有喜歡的迪士尼角色嗎？小組將透過一起觀看迪士尼電影、製作迪士尼角色小手工等活動，讓幼兒邊學習邊娛樂。除了能學習迪士尼角色身上良好的特質外，也能從電影中學習更多詞彙；小手工製作，亦能訓練小手肌！

編號	項目	對象	名額	日期 / 時間	堂數	費用	場地
2311204	上午班	4-6歲	6人	12/10-9/11/2023, 逢星期四 10:30am-11:30am (1小時)	5	\$525	本中心
2311205	下午班			12/10-9/11/2023, 逢星期四 5:00pm-6:00pm (1小時)			

導師：註冊社工
備註：1. 參加者需自備食水及個人衛生物品，穿著襪子上課
2. 上午及下午班內容一樣，故只需報讀其中一班



繪本之黏土樂 情緒與社交

透過繪本故事分享、製作黏土及團體遊戲等有趣活動，讓幼兒認識超市一般貨品的類別及加強幼兒的理解及表達能力。



編號	對象	名額	日期 / 時間	費用	場地
2311206	4-6歲	10人	5/10/2023, 星期四 4:30pm-5:30pm(1小時)	\$50	本中心

導師：譚海欣姑娘(註冊社工)及韓鈺琪姑娘(活動幹事)
備註：參加者需自備食水及個人衛生物品，穿著襪子上課



「我做到」- 公主王子自理訓練營 自理 情緒與社交

自理訓練營期望能讓幼兒嘗試於本中心內進行宿營體驗，學習日常生活自理，做個獨立好孩子。訓練營前的小組會為幼兒做好準備，透過合作和解難遊戲，提升幼兒的自信心及解難能力。透過購買食物完成團體任務、小食製作、日常生活技巧訓練等來提升自我照顧能力。除了以上的活動外，更能讓孩子透過團體生活學習與別人相處的技巧。

編號	項目	對象	名額	日期 / 時間	堂數	費用	場地
2311207	上午班	4-6歲	6人	小組：11/10-15/11/2023, 逢星期三 10:00am-11:00am (1小時)	6	\$720	本中心
				訓練營：2/12-3/12/2023 (星期六及日) 6:00pm-翌日11:00am (家長可自行選擇幼兒是否於中心宿營)			
2311208	下午班	4-6歲	6人	小組：11/10-15/11/2023, 逢星期三 4:45pm-5:45pm (1小時)	6	\$720	本中心
				訓練營：9/12-10/12/2023 (星期六及日) 6:00pm-翌日11:00am (家長可自行選擇幼兒是否於中心宿營)			

導師：麥頌欣姑娘(註冊社工)
備註：1. 參加者需自備食水、外套及個人衛生物品，穿著襪子及避免穿裙子上課
2. 上午及下午班內容一樣，故只需報讀其中一班
3. 若參加者9/12不在中心進行住宿，將於9:00pm離開中心並於翌日(10/12)回到中心進行活動
4. 費用已包括訓練營之晚餐及早餐；另請參加者自備住宿用品，如枕頭、被、梳洗用品等



2023年9-12月成長軒生日會(幼兒篇) 情緒與社交

Hello各位9-12月生日的小朋友！想試下一個難忘的生日派對？來成長軒會與大家玩集體遊戲、唱生日歌，一齊切生日蛋糕啦！

編號	對象	名額	日期 / 時間	費用	場地
2311209	4-6歲，於9-12月生日的幼兒	15人	28/10/2023，星期六 11:00am-12:15pm (1小時15分鐘)	\$20	本中心

導師：註冊社工及劉峻熹先生(活動幹事)
備註：1. 參加者需穿著輕便服裝，避免穿裙子
2. 參加者可獲生日禮物一份

磁石會吸起什麼呢 認知

幼兒充滿好奇心，喜歡以探索方式學習新事物。透過遊戲認識磁石的特性，嘗試用不同物件進行預測，實驗亦會即時讓幼兒知道結果，相信過程可以提升參加者的觀察力，延續他們的好奇心和探索精神！

編號	對象	名額	日期 / 時間	費用	場地
2311210	4-6歲	6人	11/11/2023，星期六 3:00pm-4:00pm(1小時)	\$50	本中心

導師：註冊社工及黃慧如姑娘(活動幹事)
備註：參加者需自備食水及個人衛生用品，穿上襪子上課

專注小精伶 專注力 認知 情緒與社交

小組將請幼兒與同輩一起挑戰不同的任務。透過完成感官小遊戲和專注力遊戲，提升幼兒執行任務的集中性，讓他們學會把注意力集中在指定活動上，按指令做事情，減少受外在或周遭環境因素影響。

編號	對象	名額	日期 / 時間	堂數	費用	場地
2311211	3-5歲	6人	24/11-15/12/2023，逢星期五 4:30pm-5:30pm (1小時)	4	\$520	本中心

導師：註冊社工
備註：參加者需自備食水及個人衛生物品，穿著襪子上課

鈴~鈴~鈴~手搖鈴初體驗 專注力 情緒與社交

樂器一般都是一個人就可演奏樂曲，但大家有沒有試過玩手搖鈴呢？手搖鈴是需要與人合作的樂器，每人負責不同音階，共同演奏出樂曲。講求合作和專注的體驗，一齊來試試吧！

編號	對象	名額	日期 / 時間	堂數	費用	場地
2311212	4-6歲	8人	30/11/2023，星期四 4:45pm-5:45pm (1小時)	1	\$50	本中心

導師：麥頌欣姑娘(註冊社工)及容倩衡姑娘(活動幹事)
備註：參加者需自備食水及個人衛生物品，穿著襪子上課

聖誕「童·伴·託」2023

一年一度聖誕節又來了！成長軒預備了聖誕幼託支援各位家長以託管形式照顧現正就讀 K1-K3的幼童，當中服務包含 #主題活動 及 #社交遊戲等，內容十分豐富，有興趣的家長快來為子女報名參加啦！
服務目的：

1. 支援因工作或其他因素而在照顧子女方面的服務需求
2. 透過不同群體的班組活動，培養幼兒多方面的興趣，建立自信心

服務內容：社交遊戲、主題活動、分組時間、大小肌肉活動、圖工活動等

編號	對象	名額	日期	日期 / 時間	費用	場地	報名 QR CODE
2312233	就讀K1-K3 幼童	8人	20-22/12、 27-29/12/2023 逢星期三至五	上午9時至 下午12時30分 (3.5小時)	\$180/日	本中心	
2312234				下午2時至5時 (3小時)	\$160/日		
2312235				上午9時至 下午5時 (8小時，包午膳)	\$300/日		
2312236				下午12:30至 下午2時 (1.5小時，包午膳)	\$60/日		
2312237				每小時收費	\$50/日		

導師：麥頌欣姑娘(註冊社工)及黃慧如姑娘(活動幹事)
備註：參加者需自備食水及個人衛生用品，穿上襪子上課



兒童小組及活動



DIY 擴香石

擴香石是種新興的香氣散發產品，只需要在擴香石上滴入你所喜愛的天然精油，就可以散發出獨特的香味！這次就讓我們一起自製擴香石，療癒身心，享受芬芳的氛圍吧！

編號	對象	名額	日期 / 時間	費用	場地
2310213	6-12歲	8人	7/10/2023, 星期六 3:00pm-4:15pm (1小時15分鐘)	\$80	本中心

導師：曾泳淇姑娘(註冊社工)及陳逸菲姑娘(活動幹事)

- 備註：1. 參加者需自備圍裙
2. 費用已包括所有材料費
3. 每人可帶走1件擴香石製成品



2023年9-12月成長軒生日會(兒童篇)

Happy Birthday To You! 成長軒會為大家舉行有趣好玩的生日會！姑娘會與大家玩「收買佬」遊戲外，還會有抽禮物環節，更會齊齊吃蛋糕慶祝一番！

編號	對象	名額	日期 / 時間	費用	場地
2310214	7-12歲， 於9-12月生日的兒童	15人	21/10/2023, 星期六 2:15pm-3:30pm (2小時15分鐘)	\$20	本中心

導師：譚海欣姑娘(註冊社工)及張曉嵐姑娘(活動幹事)

- 備註：1. 參加者需穿著輕便服裝，避免穿裙子
2. 每位參加者可獲生日禮物一份



奇趣Magic Moment

每個人都會覺得魔術師既神秘又不可思議。你知道嗎，魔術師心中都有一團火，務求做到令每位看表演的觀眾都嘆為觀止，來成長軒，一起成為一個既神秘又熱情的魔術師啦！

對象	名額	日期 / 時間	費用	場地
7-12歲	8人	25/11/2023, 星期六 2:30pm-3:45pm (1小時15分鐘)	免費	本中心

導師：註冊社工及劉峻熹先生(活動幹事)

備註：參加者需自備食水及個人衛生用品，穿襪子上課



集合吧！毛孩親友會！

是次邀請大家把關愛及溫暖送給被遺棄的狗狗。我們會一起到毛孩之家當一日義工，透過協助清潔狗籠、照顧及帶領小狗去散步，培養愛心和責任感！

編號	對象	名額	日期 / 時間	費用	場地
2312216	7-12歲	10人	9/12/2023, 星期六 12:00pm-5:45pm (5小時45分鐘)	\$20	阿棍屋 (元朗)

導師：譚海欣姑娘(註冊社工)

- 備註：1. 請於活動10分鐘前到達本中心，集合及解散地點為本中心
2. 請穿輕便服裝，自備食水、小食、防曬及防蚊用品
3. 參加者需自備交通費
4. 義工活動安排或會根據當日場地及天氣狀況而有修訂
5. 此活動正於申請階段，如有任何更改將另行公佈



課餘託管服務/ 課後加油站

課餘託管服務 (A班：OR001/ B班：OR002)

服務目的：

為支援因工作或其他家庭因素而在照顧子女方面的服務需要，本中心為需要的家庭提供支援性質的服務，避免學童課後在外流連及減少獨留學童在家發生意外的機會。

服務內容包括：

功課輔導及溫習、茶點；定期舉行小組活動及家長會

對象：小一至小六學生
 名額：20人(每班10人)
 月費：按月收費，詳情向職員查詢
 日期：逢星期一至五(公眾假期除外)
 時間：下午時段，3.5小時

*此服務設學費減免申請予有需要之家庭，詳情可向本服務之負責社工譚海欣姑娘查詢。



課後加油站 (A班：OR006/ B班：OR007)

服務目的：

協助學童解決功課及學習上的疑難，並建立正面的學習態度。

服務內容包括：

功課輔導及溫習、茶點；定期舉行家長會

對象：小一至小六學生
 名額：16人(每班8人)
 月費：按月收費，詳情向職員查詢
 日期：逢星期一至五(公眾假期除外)
 時間：下午時段，2小時



報名方法及收生程序：

親臨本中心填寫申請表作留位，負責職員於有名額空缺時約見學童及家長，評估學童及家庭的需要。負責職員會視乎家庭及學童之需要作甄選，本中心將保留提供服務之最終決定權。

備註：

1. 以上服務設有獎勵計劃，正面鼓勵學童積極學習，提升自信心
2. 註冊社工會按需要為學童提供適時支援
3. 所有導師均具有相關資歷及經驗
4. 以上服務有別於補習班的運作模式，並非以催谷學童成績為主要目標，旨在為學童提供較全面的關顧
5. 學校聖誕假期、復活節假期及暑假，另設全日或半日託管，詳情可參閱單張或向負責社工譚海欣姑娘查詢

親子及家長活動

中秋樂團圓

今年的中秋節偶到活動，會以有趣的專注小遊戲讓大家認識中秋主題！



對象	名額	日期 / 時間	費用	場地
社區人士	不限	23/9/2023，星期六 10:15am-1:15pm(3小時)	全免	本中心

導師：曾泳淇姑娘(註冊社工)及黃慧如姑娘(活動幹事)

備註：此活動不需預先報名

三項小鐵人

開學一個月了，會不會想保持運動的習慣呢？一齊來玩另類三項鐵人賽，重新喚起你對運動的熱情吧！

對象	名額	日期 / 時間	費用	場地
社區人士	不限	14/10/2023，星期六 10:15am-1:15pm(3小時)	全免	本中心

導師：麥頌欣姑娘(註冊社工)及劉峻熹先生(活動幹事)

備註：此活動不需預先報名



TRIATHLON

親子COFFEE SHOP

今期親子Coffee shop會製作珍珠奶茶雪崩蛋糕、芝士紫薯麵包及聖誕小Cupcake，想起都很興奮！親子一起製作美味的食物，過程中一起享受溫馨互動的親子時光外，更可以訓練孩子的自理能力，實在是一舉兩得！活動完結後，更可以鼓勵孩子將製成品與身邊親友分享！

編號	班別	自製食品	對象	名額	日期 / 時間	費用	場地
2310219	10月份	珍珠奶茶 雪崩蛋糕	3-8歲幼 兒、兒 童及其 家長	8對 親子	14/10/2023，星期六 2:30pm-4:30pm (2小時)	每位 \$130	本中心
2311219	11月份	芝士紫薯 麵包			25/11/2023，星期六 2:30pm-4:30pm (2小時)	每位 \$100	
2312219	12月份	聖誕 小Cupcake			23/12/2023，星期六 2:30pm-4:00pm (1小時30分鐘)	每位 \$100	

導師：譚海欣姑娘(註冊社工)、容倩衡姑娘/陳逸菲姑娘/韓鈺琪姑娘(活動幹事)

備註：1. 此活動需以一對一親子形式參加

2. 費用已包括材料費及珍珠奶茶雪崩蛋糕蛋糕盒(10月份)

3. 參加者需自備圍裙及食物盒

4. 參加者可帶走一個5吋珍珠奶茶雪崩蛋糕/4-6個芝士紫薯麵包/4-6個聖誕小Cupcake





親子童桌遊

不論是小朋友或者家長都很享受玩桌上遊戲。不如我們來個親子Broad Game Fun！親子需要合作、運用想像力或邏輯思考，過程中亦可增強親子溝通及一起學習面對成敗。

對象	名額	日期 / 時間	費用	場地
7-12歲兒童及其家長	12人	28/10/2023, 星期六 2:30pm-4:00pm (1小時30分鐘)	每位\$10	本中心

負責職員：譚海欣姑娘(註冊社工)
備註：此活動必須以親子形式參加



2023感謝祭

到了2023年的年尾，邀請大家親手製作小禮物以答謝平日生活中照顧和陪伴自己的家人或朋友，送上最大的愛！

對象	名額	日期 / 時間	費用	場地
社區人士	不限	11/11/2023, 星期六 10:15am-1:15pm(3小時)	全免	本中心

負責職員：譚海欣姑娘(註冊社工)及張曉嵐姑娘(活動幹事)
備註：此活動不需預先報名

大感謝祭



嘆住「圍爐煮茶」

一家大細圍著一個爐「圍爐煮茶」，享受於大自然環境中一邊燒烤一邊嘆茶，十分寫意！園地的環境十分chill，有波波屋、露營桌椅和遊樂設施，是親親大自然及影相打卡一流的地方！

編號	對象	名額	日期 / 時間	費用	場地
2311221	3-12歲幼兒及兒童	25人	19/11/2023, 星期日 10:30am-4:30pm (6小時)	每位\$100	森野薈 (元朗)
2311222	家長			每位\$170	

負責職員：譚海欣姑娘(註冊社工)及陳逸菲(活動幹事)

- 備註：1. 此活動必須以親子形式參加
2. 請於活動10分鐘前到達本中心，集合及解散地點為本中心
3. 參加者請穿著舒適輕便服裝，避免穿著裙子
4. 參加者請自備食水及防曬及防蚊用品
5. 費用已包括來回車費及BBQ午餐費用
6. 此活動正於申請階段，如有任何更改將另行公佈



親子童遊：香港動植物公園

恆常
1+1
活動



想同小朋友過一個節目豐富的週日？今期為你們精選一個好去處：「香港動植物公園」。園內飼養及種植了來自不同國家/地區的動植物，充滿教育元素，是一家大細學習和放電的好去處！

編號	對象	名額	日期 / 時間	費用	場地
2311223	2-12歲幼兒、兒童及其家長	48人	26/11/2023, 星期日 9:00am-1:30pm (4小時30分鐘)	每位\$80	香港動植物公園 (中環)

負責職員：註冊社工及楊惠萍老師(特殊幼兒工作員)

- 備註：1. 此活動必須以親子形式參加
2. 請於活動10分鐘前到達本中心，集合及解散地點為本中心
3. 參加者請穿著舒適輕便服裝，避免穿著裙子
4. 參加者請自備食水、小食、防曬及防蚊用品
5. 費用已包括來回車費、教育工作紙及小禮物一份
6. 凡報讀2023年9-12月恆常課程，參加者及其家庭成員均可以每人\$70同時報名參加此活動



奶香小饅頭

家長和小朋友齊齊製作「奶香小饅頭」，完成後與家人或三五知己一同品嚐！製作過程除可助親子增進感情外，亦可加強小朋友的專注力及協調能力。

編號	對象	名額	日期 / 時間	費用	場地
2211224	2-5歲幼兒及其家長	8對親子	2/12/2023, 星期六 3:00pm - 4:00pm (1小時)	每位\$60	本中心

負責職員：呂小珊老師(特殊幼兒工作員)及曾泳淇姑娘(註冊社工)

- 備註：1. 此活動需以一對一親子形式報名
2. 費用已包括材料費
3. 每對親子可帶走約多個原味及士多啤梨味奶香小饅頭
4. 請穿著圍裙及自備食物盒



All I Want For Christmas Is YOUUU!

聖誕節街上都充滿聖誕氣氛，那麼家中呢？不如一起到中心製作聖誕水晶球及聖誕斑彩貼畫，將製成品帶回家中，讓家中也充滿節日氣氛吧！過程中，更會讓親子一同做小測試，從而了解大家的溝通型態。

編號	對象	名額	日期 / 時間	費用	場地
2211225	4-12歲幼兒、兒童及其家長	10對親子	9/12/2023, 星期六 3:00pm-4:30pm (1小時30分鐘)	每位\$60	本中心

負責人：註冊社工

- 備註：1. 此活動必須以親子形式參加
2. 費用已包括材料費
3. 每對親子可帶走1個水晶球及2幅聖誕斑彩貼畫





「機」智一家—惜飲惜食之旅



有機農莊位於元朗，為全港首個獲美國農業部國家有機認證及香港有機認證認可的本地有機農場。活動中會包括有機知識講解、農莊導賞、農耕體驗及遊覽水塘等活動。齊來到訪農莊，一起成為「機」智一家，認識有機耕作及有機飲食的重要性吧！

編號	對象	名額	日期 / 時間	費用	場地
2312226	3-12歲幼兒、兒童及其家長	40人	10/12/2022, 星期日 9:45am-4:15pm (6小時30分鐘)	每位\$180	青協有機農莊(元朗)

負責人：註冊社工

備註：1. 此活動必須以親子形式參加

2. 請於活動10分鐘前到達本中心，集合及解散地點為本中心

3. 請穿著輕便衣服、自備食水及午膳、防曬及防蚊用品

4. 活動費用包括來回車費及輕食費用

5. 凡父母二人同時報名此活動，第二位家長可以優惠價\$170報名



聖誕繽紛Fun

又到聖誕，又到聖誕！聖誕節當然不能缺少聖誕樹，一起來製作一棵屬於自己的聖誕樹吧！

對象	名額	日期 / 時間	費用	場地
社區人士	不限	16/12/2023, 星期六 10:15am-1:15pm (3小時)	全免	本中心

負責職員：註冊社工及韓鈺琪姑娘(活動幹事)

備註：此活動不需預先報名



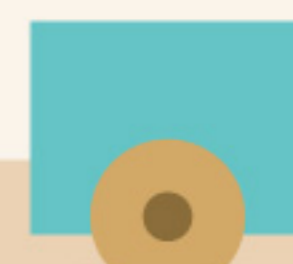
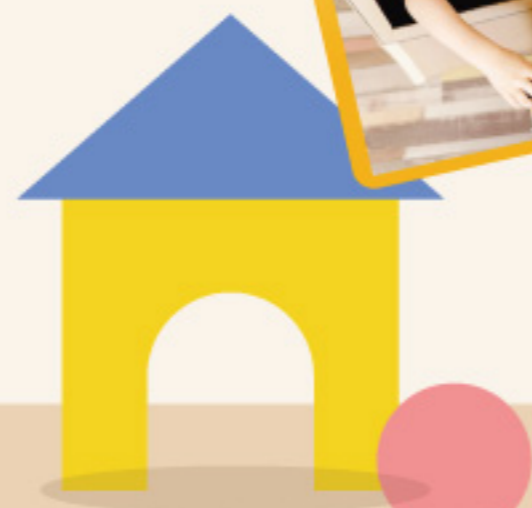
自由遊戲(Free Play) 與感官遊戲(Sensory Play) 介紹

「自由遊戲」是由幼兒的內在動機誘發的行為活動，著重幼兒自主、自由參與、不受成年人訂立的規則或預設目標所束縛的遊戲。幼兒可在「自由遊戲」中選擇遊戲的工具、方法、玩伴和活動區域。(《幼稚園教育課程指引》，2017)

在「自由遊戲」過程中，幼兒可依自己的喜好和能力選擇想玩的東西、同伴和玩的方式，按自己意願探索身邊事物及表達感受，具備自主精神。「自由遊戲」可誘發幼兒的學習動機，提升其主動性、創造力和解難能力。在歡愉的心情下幼兒會勇於探索和表達，他們的大小肌肉、情意及群性等能力也能均衡發展，可謂一舉多得！



近年，亦有很多家長會讓幼兒嘗試感官遊戲(Sensory Play)，因為會玩到髒髒的又混亂，所以又稱為Messy Play，Messy Play亦係常見自由遊戲的其中一個呈現方式。感官遊戲適合0至6歲，感官發展旺盛的學齡前兒童，透過不過的材料及工具配搭，讓幼兒在過程中自由探索，盡可能地開啟他們的五感體驗。感官遊戲最重要的原則是透過多樣的素材跟開放式玩法，為幼兒帶來五感刺激，所以成人的角色應為觀察者、啟發者，而不需急於介入他們的玩樂，強求他們在過程中達成某一項能力。放手讓幼兒自行探索，讓孩子在盡情「玩」的過程，可以刺激視覺、聽覺、觸覺、嗅覺，味覺，五感發展愈完整，大腦發展和認知的建構也會愈成熟。





齊齊玩個夠Messy Play

「Messy Play」當中，我們會提供一個安全的環境、一些日常會見到的素材和一段自由玩樂的時間，讓幼兒自行探索，一邊嘗試，一邊學習。而家長則學習放手，過程中觀察幼兒享受的玩樂和意想不到的成長！

編號	場次	對象	名額	日期 / 時間	堂數	費用	場地
2311227	上午	8-36個月大幼兒及其家長	50人	26/11/2023, 星期日	1	幼兒：\$120	沙田青少年綜合發展中心
2311228				9:45am-11:15am (1小時30分鐘)		家長：\$20	
2311229	下午			26/11/2023, 星期日	1	幼兒：\$120	
2311230				1:45pm-3:15pm (1小時30分鐘)		家長：\$20	

負責職員：麥頌欣姑娘(註冊社工)及容倩衡姑娘(活動幹事)

- 備註：1. 費用已包括材料費
2. 此活動需以親子形式報名
3. 幼兒需能自行坐好
4. 參加者可按需要自備圍裙及一套替換衣服



齊齊玩個夠Messy Play(聖誕篇)

聖誕主題「Messy Play」當中，我們會在素材中加入節日原素，讓幼兒一邊玩樂，一邊感受節日氣氛。邀請參加的家庭穿著聖誕服飾，令活動更有氣氛！

編號	對象	名額	日期 / 時間	堂數	費用	場地
2312231	8-36個月大幼兒及其家長	32人	23/12/2023, 星期六	1	幼兒：\$130	本中心
2312232			10:00am-11:30am (1小時30分鐘)		家長：\$20	

負責職員：曾泳淇姑娘(註冊社工)及容倩衡姑娘(活動幹事)

- 備註：1. 費用已包括材料費
2. 此活動需以親子形式報名
3. 幼兒需能自行坐好
4. 參加者可按需要自備圍裙及一套替換衣服
5. 參加者可獲聖誕禮物乙份
6. 活動設有最佳衣著獎，鼓勵參加者穿著聖誕服飾參與活動



2023年7-8月 恆常班舊生優先報名安排



*凡報讀2023年7-8月恆常班之學員將獲優先報讀2023年9-12月中心恆常班

舊生
(2023年7-8月
恆常班之學員)

原班
報名

報名日期及時間：
17/8/2023(四)至24/8/2023(四)中心開放時間
最後截止日期及時間：
24/8/2023(四) 下午5:00
*不設派籌
只供原班學員報讀新一期課程

轉時段/
*升班
(*升班須經導師
評估後方可
報讀)

報名日期及時間：
25/8/2023(五)至30/8/2023(三)
最後截止日期及時間：
30/8/2023(三) 下午5:00
*不設派籌
舊生可用舊課程名額，優先報讀
相同恆常班課程之其他時段

報讀新課程

投籤期間：
17/8/2023(四) 上午9:00
至30/8/2023(三) 晚上11:59



請登入
<https://forms.gle/cUc7NkASWNzUfjwg6>
或掃描QR code進行投籤

備註：

- 只接受親臨本中心報名，不設電話報名及其他方式留位
- 請留意中心內張貼的通告或瀏覽中心Facebook之最新資訊



2023年9-12月 恆常班新生報名程序



供舊生報讀新課程/新生報讀課程
*曾報讀2023年7-8月恆常班之學員請參考P.46
「2023年7-8月恆常班舊生之優先報名安排」

階段一：新生投籤期

17/8/2023(三) 至 30/8/2023(三)
*必須成為中心會員，才可進行投籤
請登入
<https://forms.gle/cUc7NkASWNzUfjwg6>
或掃描QR code進行投籤



最後截止投籤日期及時間：
30/8/2023(三) 晚上11:59

供舊生報讀新課程/
新生報讀課程

階段二：抽籤日

31/8/2023 (四)
時間：中午12:00
地點：沙田家庭成長軒
*抽籤程序將於中心公開進行

階段三：公佈抽籤結果

31/8/2023 (四)
時間：下午5:00
*抽籤結果將張貼於中心告示板及於
中心Facebook專頁公佈

階段四：中籤者報名期

2/9/2023(六) 至5/9/2023(二)
最後截止報名日期及時間：
5/9/2023(二) 下午6:00

階段五：公開報名時段

6/9/2023(三) 起
時間：上午11:00開始
*建議先致電本中心查詢班組餘額
名額有限，先到先得，額滿即止

備註：

- 只接受親臨本中心報名，不設任何其他方式留位
- 請留意中心內張貼的通告或瀏覽中心Facebook之最新資訊

中心活動(非恆常班)報名方法，詳見P.3「中心活動報名」



除有特別註明外，所有中心恆常班不設派發評估表。如家長有意收取評估表，可於該期完班前3星期向負責職員提出，以便作出安排。

恆常班 親子系列



親子幼兒遊戲啟發班

透過親子活動及遊戲，培養親子間的感情，讓家長了解幼兒發展階段及需要。主題內容包括多元智能活動、大小肌肉訓練、感統訓練、唱遊、說故事等。課程讓幼兒在語言及認知能力方面有所提昇，齊來享受優質的親子時光！

編號	班別	對象	名額	日期 / 時間	堂數	費用	場地
2309100	A	12-18個月 幼兒及其 一位家長	8對 親子	23/9-16/12/2023， 逢星期六 10:45am-11:45am (1小時) (30/9中秋節翌日，暫停一堂)	12堂	\$1440	本中心
2309101	B	19-30個月 幼兒及其 一位家長		23/9-16/12/2023， 逢星期六 12:00pm-1:00pm (1小時) (30/9中秋節翌日，暫停一堂)			

導師：由專業及有經驗導師教授

上課須知：1.每位幼兒只可由一位家長陪同參與

2.學員於上課當天必須達年齡要求

3.報名課程時需出示幼兒的身份證明文件，以核對年齡

備註：學員每堂需穿著襪子上課



恆常班 英語系列

恆常班

導師介紹：Ms Arman (莎士比亞學習中心導師)

Ms Arman 就讀耀中教育學院幼兒教育課程，現為莎士比亞學習中心英語導師，任教各小學及幼稚園，並設計一系列科學及幼兒英語遊戲及英語話劇故事課程。課程會以全英文教授。



幼兒英語故事樂園

透過Oxford Reading Tree (ORT)故事書，培養幼兒英語閱讀興趣及訓練其閱讀技巧，從而增強幼兒對閱讀英語的信心。課程內容包括閱讀分享、朗讀、故事時間、唱遊、手工、故事人物扮演等。

編號	班別	對象	名額	日期 / 時間	堂數	費用	場地
2309108	A	3-6歲	9人	14/9-21/12/2023， 逢星期四 5:45pm-6:45pm (1小時)	15堂	\$2100	本中心
2309109	B	3-6歲		14/9-21/12/2023， 逢星期四 4:30pm-5:30pm (1小時)			

導師：Ms Arman (莎士比亞學習中心導師)
備註：學員每堂需穿著襪子上課



科學探索學英文

本課程透過科學製作及實驗，講解自然界原理，同時訓練兒童以科學化方法，包括：觀察、實驗、結論去處理事情及解決問題。課程讓兒童學習日常生活中所需的英語文法、會話、詞彙等，提升兒童的聽說能力，增強學習英語的信心。

編號	班別	對象	名額	日期 / 時間	堂數	費用	場地
2309142	A	小一至小二	9人	15/9-22/12/2023， 逢星期五 4:30pm-5:30pm (1小時)	15堂	\$2100	本中心
2309143	B	小三至小四		15/9-22/12/2023， 逢星期五 5:45pm-6:45pm (1小時)			

導師：Ms Arman (莎士比亞學習中心導師)
備註：學員每堂需穿著襪子上課



恆常班

導師介紹：Ms Feriha (莎士比亞學習中心導師)

Ms Feriha持有香港教育大學幼兒教學學位。於不同幼稚園、小學及教學中心教授英文，熟悉Letterland拼音教學法，亦與學習中心教學團隊設計富趣味性活動、遊戲、歌曲配合教學。課堂以全英語教授。



Letterland Phonics~幼兒英文拼音班

本課程旨在加強幼兒字母發音，學習基本拼讀並建立雙字拼音。導師透過不同的教學方法，把26個字母融入人物及圖像的故事世界裡，吸引幼兒的興趣，並讓他們喜愛學習。

編號	班別	對象	名額	日期 / 時間	堂數	費用	場地
2309111	Level 2-A	由導師於 Level 1 晉升 之學員	9人	23/9-16/12/2023，逢星期六 2:30pm-3:30pm(1小時) (30/9中秋節翌日，暫停一堂)	12堂	\$1680	本中心
2309112	Level 2-B			23/9-16/12/2023，逢星期六 9:15am-10:15am(1小時) (30/9中秋節翌日，暫停一堂)			
2309113	Level 1-A	3-6歲	23/9-16/12/2023，逢星期六 1:15pm-2:15pm(1小時) (30/9中秋節翌日，暫停一堂)				
2309114	Level 1-B		23/9-16/12/2023，逢星期六 3:45pm-4:45pm(1小時) (30/9中秋節翌日，暫停一堂)				
2309115	Level 1-C		23/9-16/12/2023，逢星期六 10:30am-11:30am(1小時) (30/9中秋節翌日，暫停一堂)				
2309116	Level 1-D		23/9-16/12/2023，逢星期六 12:00pm-1:00pm(1小時) (30/9中秋節翌日，暫停一堂)				

導師：Ms Feriha (莎士比亞學習中心導師)
備註：1. 學生必須完成level 1課程並經導師評估後方可報讀level 2課程
2. 完成Level 2課程之學生將獲發Letterland Phonics證書一張



恆常班 音樂系列

恆常班



導師介紹：陳諾韻老師(Miss Chan)
持有倫敦聖三一學院鋼琴演奏文憑、中央音樂學院古箏六級及中樂樂理一級等專業資格。具15年教授鋼琴班及11年學前教育經驗。現為全職鋼琴老師、幼兒課程導師、幼兒音樂班導師及幼兒鋼琴班導師。



幼兒音樂樂理啟蒙課程

通過歌唱、節奏遊戲、古典名曲欣賞、音樂故事等生動有趣的活動，讓孩子接觸木片琴、手鈴、響板等多種造型有趣的樂器，從中學習相當於西樂樂理一級水平的知識，為將來演奏樂器建立基礎。

編號	對象	名額	日期 / 時間	堂數	費用	場地
2309118	3-6歲	7人	23/9-16/12/2023，逢星期六 11:00am-12:00pm(1小時) (30/9中秋節翌日，暫停一堂)	12堂	\$1320	本中心

導師：Miss Chan
備註：學員每堂需穿著襪子上課



幼兒鋼琴演奏家

課程以生動有趣的方式教授基礎樂理知識、五線譜及音階。透過演奏耳熟能詳的兒歌或卡通片歌曲，提升孩子的小肌肉能力、專注力及培養出對音樂的興趣。

編號	對象	名額	日期 / 時間	堂數	費用	場地
2309117	4-6歲	8人	14/9-21/12/2023，逢星期四 4:45pm-5:45pm(1小時)	15堂	\$1650	本中心

導師：Miss Chan
備註：課程使用的數碼鋼琴及樂器由中心提供



恆常班



Djembe ~幼兒非洲鼓班

非洲鼓是既傳統又節奏強勁的非洲樂器。導師將由淺入深地教導，讓幼兒學習各種擊鼓方法、節奏、二重奏概念等，並配合歌曲擊鼓，增強音樂感。此課程將會帶領學員進入一個極富動感及節奏的時空。

編號	對象	名額	日期 / 時間	堂數	費用	場地
2309119	3-6歲	8人	23/9-16/12/2023，逢星期六 12:15pm-1:15pm(1小時) (30/9中秋節翌日，暫停一堂)	12堂	\$1320	本中心

導師：Miss Chan
備註：1. 課程使用的非洲鼓及樂器由中心提供
2. 學員每堂需穿著襪子上課



導師介紹：蘇瑋竣先生(蘇Sir)
持有Rockschool結他及低音結他八級證書及英國皇家音樂學院樂理八級證書。導師同時亦是香港作曲家及作詞家協會會員，有超過12年教授結他、低音結他及Ukulele課程經驗。



夏威夷小結他班(Ukulele)

夏威夷小結他(Ukulele)體積較一般結他小，只有四條弦，讓兒童可以容易掌握，增加兒童學習音樂的成功感。透過循序漸進的課程，讓兒童學習音階與和弦，並逐步掌握彈奏小結他的基本技巧，提升兒童對音樂的興趣。

編號	對象	名額	日期 / 時間	堂數	費用	場地
2309137	7-12歲	8人	23/9-16/12/2023，逢星期六 9:15am-10:15am(1小時) (30/9中秋節翌日，暫停一堂)	12堂	\$1320	本中心

導師：蘇Sir
備註：1. 學員需自備夏威夷小結他
2. 學員每堂需穿著襪子上課



恆常班 藝術系列

恆常班



導師介紹：林詠詩老師(Miss Joey)

從事藝術教育、心靈藝術導師，富有十六年多教學經驗，曾榮獲最佳指導老師獎、當代中國畫山水畫獲百強獎、海內外中國書畫精品大賽銀獎、上海國際書畫攝影大獎銀獎，個人作品會不定期展出。

修畢香港中文大學專業進修學院 - 水墨畫文憑、素描與繪畫文憑課程，近年發現透過藝術可療癒心靈，進修不同心靈藝術課程：畫畫評估執行師證書課程、藝術治療應用執行師證書課程、藝術治療SEN應用執行師證書課程、日本酒精墨藝術認證導師課程、(JPHAA) - 日本和諧粉彩正指導師課程。

曾為多間幼稚園、學校、長者中心、社區中心及特殊兒童服務中心提供藝術教育、心靈藝術教學服務。曾開辦課程包括中國畫、綜藝畫、黏土等相關視藝課程，心靈藝術課程有日本酒精墨和日本和諧粉彩。

幼兒綜合藝術畫

課程以主題式內容進行，讓幼兒可嘗試運用不同的顏料繪畫出不一樣的作品，鼓勵幼兒發揮個人創意。繪畫有助訓練幼兒的手眼協調、視覺空間感、觀察力等。教授內容包括：剪貼、手指印畫、海綿印刷、以及運用不同類型素材進行繪畫活動。

編號	班別	對象	名額	日期 / 時間	堂數	費用	場地
2309121	1-A	4-7歲	9人	23/9-16/12/2023，逢星期六 9:45am-10:45am(1小時) (30/9中秋節翌日，暫停一堂)	12堂	\$1200	本中心
2309122	1-B			23/9-16/12/2023，逢星期六 11:00am-12:00pm(1小時) (30/9中秋節翌日，暫停一堂)			
2309123	1-C			23/9-16/12/2023，逢星期六 12:15pm-1:15pm(1小時) (30/9中秋節翌日，暫停一堂)			
2309124	2-A	由導師於 Level 1晉升 之學員或已 達歲數之學 生(7-12歲)		23/9-16/12/2023，逢星期六 1:30pm-2:30pm(1小時) (30/9中秋節翌日，暫停一堂)		\$1440	

導師：Miss Joey

備註：學員需自備圍裙手袖、鉛筆、擦膠、Sketch Book No. 3004A畫簿size約38cmX29cm、25或50色油粉彩、黑色油性水筆及12、14、16號廣告彩畫筆



恆常班



導師介紹：譚嘉寶老師 (Miss Tam)

於多間幼稚園、小學、私人機構和私人等教授黏土和其他藝術課程。有7年教授藝術興趣班的經驗。曾修讀相關於正向繪畫心理、繪畫心理分析和藝術治療等課程。熱愛運用雙手將黏土配合其他物料媒介把創意實體呈現。



幼兒黏土班

幼兒學習黏土除了可以自由塑形發揮美感與創造力外，還可以透過揉、搓、捏、貼、捍、壓等動作的反覆練習，能運用到大小肌肉，從而訓練孩子手指力度和手眼協調能力，並培養他們對事物的觀察力。

編號	對象	名額	日期 / 時間	堂數	費用	場地
2309102	3-6歲	7人	23/9-16/12/2023，逢星期六 2:45pm-3:45pm(1小時) (30/9中秋節翌日，暫停一堂)	12堂	\$1440	本中心

導師：Miss Tam

備註：1. 學員需自備圍裙及手袖及帶備長方形盒(約21cmX15cmX7cm)以方便裝作品
2. 費用已包含材料費



恆常班 運動系列

恆常班



導師介紹：黎雅榮教練(國際跆拳道香港總會教練)
前香港代表隊成員，為韓國國技院一段。香港跆拳道協會搏擊裁判三級及初級教練。於不同世界賽事獲得獎項，如香港女子跆拳道比賽2017 亞軍、第二十一屆亞洲城市跆拳道錦標賽亞軍、第二十二屆亞洲城市跆拳道錦標賽亞軍。有5年教學經驗。



幼兒跆拳道

透過學習跆拳道的技巧和精神，從而鍛鍊幼兒的意志、自律、合群精神及服從性等良好品德。課程將教導正確的手腳運用，並配合簡單的體能訓練，提升幼兒在手腳協調，力量、平衡反應等方面的能力。

編號	對象	名額	日期 / 時間	堂數	費用	場地
2309126	3-6歲	12人	9/9-16/12/2023，逢星期六 9:30am-10:30am(1小時) (30/9中秋節翌日，暫停一堂)	14堂	\$1400	本中心

導師：黎雅榮教練
備註：1. 學員需自備毛巾及食水
2. 有興趣參加之新學員，可付\$100於9/9/2023參加試堂，詳情請向中心職員查詢



兒童跆拳道

課程教導正確的跆拳道技巧，配合體能訓練，從而提升兒童在手腳協調，力量與平衡反應方面的能力。透過學習跆拳道的技巧和精神，幫助兒童鍛鍊意志、忍耐及合群精神，提高對紀律的服從性，達致更全面的成人發展。

編號	對象	名額	日期 / 時間	堂數	費用	場地
2309132	7-12歲	14人	9/9-16/12/2023，逢星期六 10:45am-12:15pm(1小時30分鐘) (30/9中秋節翌日，暫停一堂)	14堂	\$1680	本中心

導師：黎雅榮教練
備註：1. 學員需自備毛巾及食水
2. 有興趣參加之新學員，可付\$120於9/9/2023參加試堂，詳情請向中心職員查詢



導師介紹：何麗雯老師
於英國皇家舞蹈學院芭蕾舞考試中考獲Advanced 1及Grade 8，並通過澳洲聯邦舞蹈教師協會古典芭蕾、劇場舞蹈藝術及現代爵士舞考試。導師亦同時為Progressing Ballet Technique芭蕾舞技巧認證導師。並於多間幼稚園及社區中心教授芭蕾舞、中國舞、幼兒綜合舞多種舞蹈，有超過17年教學經驗。



芭蕾舞班

課程以英國皇家芭蕾舞考試課程為主編制。透過教授芭蕾舞舞步及有趣的角色扮演，由淺入深，讓幼兒在輕鬆愉快的氣氛中學習芭蕾舞，培養其音樂感和對芭蕾舞的興趣。透過優美的舞姿，改善幼兒體適能及培養優雅氣質，並提升其專注力、大小肌肉發展和音樂感。

編號	班別	對象	名額	日期 / 時間	堂數	費用	場地
2309128	Level 1	3-6歲	12人	15/9-22/12/2023，逢星期五 4:45pm-5:30pm(45分鐘)	15堂	\$1500	本中心
2309129	Level 2	由導師於Level 1晉升之學員		15/9-22/12/2023，逢星期五 5:45pm-6:45pm(1小時)		\$1650	

導師：Miss Ho
備註：學員需穿著粉紅色芭蕾舞服飾上課(可自備或向導師購買)



導師介紹：Miss Kay
具7年教學經驗，主攻Jazzfunk、Hip-hop、Kpop、Funky dance，Miss Kay分別於不同社區中心及學校教授幼兒、小學生、中學生、大專生及成人班，包括教授基本舞蹈動作，為各類型表演編排舞蹈，尤其為有特殊學習需要的兒童作舞蹈編排。Miss Kay曾於多個公開比賽獲得獎項，並與多間公司機構合作演出婚禮表演及年度晚宴。



幼兒KPOP Dance

課程利用輕快的音樂和節奏讓學幼兒認識KPOP，由淺入深教導幼兒基礎的舞蹈技巧，配合身體的律動，能運動全身的肌肉，及提升肢體協調性。透過集體舞蹈訓練亦能提升幼兒合作能力及協作的觀念。

編號	對象	名額	日期 / 時間	堂數	費用	場地
2309103	3-6歲	12人	23/9-16/12/2023，逢星期六 12:30pm-1:30pm(1小時) (30/9中秋節翌日，暫停一堂)	12堂	\$1200	本中心

導師：Miss Kay
備註：學員需自備毛巾及食水

恆常班



循道衛理聯合教會沙田堂

「兩個人總比一個人好，他們勞碌同得美好的報償。若是跌倒，這人可以扶起他的同伴；倘若孤身跌倒，沒有別人扶起他來，這人就有的禍了。再者，二人同睡就都暖和，一人獨睡怎能暖和呢？若遇敵攻擊，孤身難擋，二人就能抵擋他；三股合成的繩子不易折斷。」（聖經：傳道書4章9-12節）

在許多婚禮中，見證著新人共許承諾，無論安樂困苦、富裕貧乏、健康病弱，都信守二人日後在生活中彼此扶持，看來浪漫，可是真的要走在一起的生活，其實還有很多學問、適應和協調。不知你對婚姻的體會如何？

沙田堂將於十月推出一個《美滿婚姻課程》，目標是幫助夫婦建立一份健全並能持久的婚姻關係。藉著課堂，讓夫婦重新認識自己及配偶未發現的一面；分享及探討一些隱藏在忙碌生活底下懸而未決的問題、一些傷害對方的事情，夫妻關係裏的壓力來源；如何一起療傷，並發現能讓配偶感到被愛的重要。

- 對象：已婚夫婦（任何婚齡／年齡夫婦）
- 日期：10月13、27日；11月10、24日；12月8及22日（五）共6堂
- 時間：晚上7:30 - 9:45
- 地點：沙田循道衛理中學地下小禮堂
- 營會：2024年1月中（確實日期待定，營會地點：馬灣挪亞方舟）
- 費用：i) 課程每對夫婦\$500（準時出席5堂或以上可獲退回全數費用）
ii) 營費（待定，二人燭光晚餐及雙人住宿一晚）
- 名額：8 對夫婦
- 截止報名：9月11日（主日）
- 查詢及報名：請與沙田堂勞敏儀宣教師聯絡（電話 2684 1026）

若你希望探索和了解人生和生活的價值，歡迎你來參加我們的聚會：

主日崇拜（逢禮拜日上午11:00）

週六崇拜（逢禮拜六下午5:30）

【本堂講道錄音重溫：網址https://stn.methodist.org.hk/?page_id=47】

網頁 QR Code



給小伙子一個多姿彩的學習的禮拜日早上

「Sunday J Fun」（Sunday、Jesus/Joy/Junior、Fun）、

內容：融合崇拜、詩歌、聖經、多元活動及小組學習

目標：期望提升孩童信仰與人生價值觀，以及群體生活。

時間：逢禮拜日上午11:00 - 下午12:15

對象：4歲至初中同學（歡迎家長陪同一起出席參加）

【歡迎親臨沙田堂辦事處或致電26841026與伍家禧宣教師聯絡查詢。】



沙田青少年綜合發展中心

服務簡介

沙田青少年綜合發展中心位於沙田愉翠苑服務設施大樓二樓，為兒童、家庭、青少年及青年提供全面服務。中心分成六個服務小隊，為不同對象設計適切及特色之服務。本中心亦設有駐校社工服務，服務之學校有：沙田培英中學、沙田循道衛理中學及香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學（中學部）。

兒童及家庭小隊



透過提供幼兒、兒童、親子及家長不同系列的活動：當中運用特色及專業的介入手法以發孩子潛能，滿足兒童各階段的成長需要，並促進良好的親子關係。

青少年及青年小隊



青少年成長過程有各式各樣的需要，在成長路途上亦會遇到不同的挑戰。青年分隊希望與青少年一同經歷，透過多元興趣，建立青少年健康的自我形象。因應需要，以各種形式小組（歷奇/戶外/運動/義工服務）或輔導工作，讓青少年從人際關係中健康成長，同時學習不卑不亢的態度，適應社會不同的變化。

「星飛·樂童行」計劃



透過不同的專業介入手法，為懷疑或確診有特殊學習需要的兒童及其家長提供各項訓練及活動，同時亦為區內學校提供相關主題的學生活動/家長工作坊/教師訓練等到校服務

青年護理服務啟航計劃 (社署資助)



為有志在護理業發展的青年提供在職培訓及聘用機會，讓青年發揮所長。同時提供入校生涯規劃及職業訓練，促進青少年認識自身個性特質、現有與潛在的優勢強項，發展未來方向。

深宵青少年工作隊 (深星計劃)



小隊以外展工作手法為區內深宵活動的青少年提供多元化活動及個案輔導，藉此發掘青少年的個人潛能，鼓勵以積極正面的態度面對成長的種種挑戰，同時亦促進大眾與青年人之間的互相理解，增加彼此的連繫。

藝·歷工作室 青少年精神健康支援計劃



透過以TRPG、藝術表達、戲劇及其他多元化形式，發掘青少年的強項及資源強項達至全人健康，加強家庭支援關係，以及增加社區對精神健康的認識，從而建立精神健康關懷的社區網絡，陪伴青少年成長。

服務對象：歡迎3-24歲人士及家庭成員申請成為本中心個人或家庭會員

中心開放時間

	一	二	三	四	五	六	日
上午10:00-下午2:00	×	✓	✓	×	×	✓	×
下午2:00-下午5:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	×
下午5:30-晚上9:30	×	×	×	✓	✓	✓	×

✓開放 *休息 公眾假期中心不會開放

沙田深宵青少年工作隊

深宵服務時間

	一	二	三	四	五	六	日
凌晨2:00-早上6:00	×	×	×	×	×	✓	✓
晚上10:00-凌晨2:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	×

公眾假期休息
日間服務及其他服務時間會視乎需要而靈活安排及處理



深星計劃熱線 6022 2001 / 6022 4484

聯絡方法：

電話：2609 1855 傳真：2602 7115
地址：沙田愉翠苑服務設施大樓二樓
電郵：sic@yang.org.hk 網址：www.yang.org.hk



yangsicyouth



facebook



yangsic



沙田青少年綜合發展中心介紹

