



循道衛理楊震社會服務處
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE

深水埗區晉晴支援服務中心
Sham Shui Po District Support Centre

晉晴季刊

2023年10月至12月號



中心之小組及活動報名：

截止報名：2023年8月16日（星期三）

公佈抽籤結果：2023年9月11日（星期一）

託管服務之報名及詳情，請參考內頁

聖誕節假期託管服務截止報名日期：2023年11月10日（星期五）

公佈抽籤結果：2023年11月17日（星期五）

目錄

- P1 中心簡介
服務須知
-
- P2 會員須知
會員分享
主任的話
-
- P3 家晴天地
-
- P4 每日恆常小組 / 新職員介紹
-
- P5 午後興趣小組
-
- P6-9 全人發展學堂
-
- P10-14 社交康樂服務
-Happy Wednesday
-
- P14 特別活動
-
- P15-18 活動報名表
-
- P19 特別活動
-
- P20-21 創藝坊
-
- P22-23 創藝坊花絮
-
- P24 晴樂社
-
- P25 綜合託管服務
-
- P26 週六託管服務
-
- P27 長假期託管服務
(聖誕假期託管)
-
- P28 長假期託管服務報名表
(聖誕假期託管)
-
- P29 家居暫顧服務
暫託服務
-
- P30 嚴重殘疾人士日間照顧服務
-
- P31 專業治療服務
- 物理治療服務
- 職業治療服務
- 言語治療服務
- 支援自閉症及挑戰行為服務
-
- P32 個案管理服務
家居訓練服務
中心車服務
-
- P33 SOS 教育
服務意見收集表
會員資料更改通知書

聖經金句

凡你們所做的都要憑
愛心而做。

哥林多前書 16:14

中心簡介

深水埗區晉晴支援服務中心於二零零九年一月一日成立，為居住在深水埗區的殘疾人士及其照顧者提供一站式及多元化的支援服務，包括：個人/小組訓練、社交康樂活動、個人發展服務及專業治療服務等，協助殘疾人士提升生活能力，發揮其潛能；並協助照顧者建立支援網絡，舒緩照顧殘疾家庭成員的壓力。

服務須知

1. 入會資格

- ★ 6歲或以上殘疾人士
- ★ 居住於深水埗區
- ★ 無暴力行為及傳染病

2. 入會手續

- ★ 服務使用者或家屬可致電查詢辦理服務申請手續
- ★ 合乎入會資格者，需填寫入會申請表及約見社工進行評估
- ★ 成功入會須繳交會員費(每年4月1日至9月30日入會，會費為\$21港元；每年10月1日至下年3月31日入會，會費為\$10港元)；會籍至每年3月31日止。

3. 退出服務

- ★ 服務使用者、其家人或照顧者、監護人或本中心均可按服務使用者的需要，經各方的考慮及同意下申請退出服務。
- ★ 服務使用者與中心沒有聯絡一年，亦沒有按時續會，則視作自行退出服務論。
- ★ 如申請人的行為對其他服務使用者或職員構成危險，或不符合接受服務的資格，中心將拒絕提供服務
- ★ 若服務使用者經評估不再適合使用本中心服務，中心會作出轉介及終止服務，並於一個月前由主任以書面形式通知服務使用者及其家屬/照顧者。

4. 報名方法

- ★ 所有小組或活動(個別服務及活動除外)，必須填寫「活動報名表」，然後以親臨、傳真、電郵或郵寄方式報名，封面註明「活動報名表」。
- ★ 活動報名表內收集的資料只供活動安排之用。

★ 注意事項：

- 託管服務除填寫「報名表」外，還須填寫「託管服務報名表」一併繳交
- 家居暫顧服務及暫託服務，須致電中心預約服務
- 不設留位服務，參加者必須於公佈抽籤結果後三星期內繳交費用，否則當自動棄權論，名額由後補參加者補上
- 如報名人數少於3人，該小組或活動則被取消
- 如在同一個小組內連續缺席三次，該名額有機會由後備參加者補上
- 中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估並是否適合參與中心服務及外出活動。

5. 繳費方法

- ★ 親臨中心繳交現金、支票或八達通
- ★ 郵寄支票，抬頭為「循道衛理楊震社會服務處」，封面註明「繳交費用」
- ★ 轉帳(匯豐銀行，帳戶號碼：004-741-333397-838)，須郵寄入數紙至中心，並於頁底註明「會員姓名及使用服務名稱」

6. 如在繳交服務費用上有任何困難，可向社工查詢服務費用減免機制。中心會定期檢討接受津助家庭的情況。

7. 如活動取消，須以收據作為退款證明。如遺失收據，需簽署遺失收據證明書才獲退款。

8. 如因私人理由取消已繳費之活動，有關費用概不發還。

成人組別

- ★ 全人發展學堂：15歲或以上未有接受任何日間復康服務之復康人士
- ★ 晴樂社：15歲或以上能自行往返及具有自我照顧能力之復康人士

會員須知

- ★ 必須保持衣著整齊
- ★ 愛護中心物資，保持地方清潔
- ★ 中心內嚴禁飲酒、吸煙、粗言穢語及任何形式的賭博
- ★ 除指定地方外，不得隨意在中心飲食
- ★ 不得擅自進入辦公室及會客室
- ★ 不得翻閱中心之限閱文件
- ★ 請愛惜中心公物，如損毀中心任何物資，中心將保留追究賠償權利。
- ★ 如觸犯任何守則，本中心有權終止其在中心的活動或會籍
- ★ 如對中心守則有任何疑問，可向中心職員查詢
- ★ 參加活動時，自備毛巾、紙巾、飲用水及備用衣服
- ★ 參與戶外活動時，自備八達通，並確保卡內有足夠餘額
- ★ 於參加者的物品上寫上名字，以免遺失或誤取
- ★ 參加者須準時出席活動，如當日未能出席活動，請致電中心通知職員
- ★ 會員有權拒絕職員或其他人使用他們的私人物品，亦有責任保障及處理自己的財物
- ★ 中心職員有權因應需要，對中心的開放時間、設施的運作及管理作出特別安排。

會員分享

大家好，我係志誠，我好鍾意日間小組，因為可以學到好多野，尤其係同中文有關的小組。中心啲導師常常話我係一個文化人，喺呢度有機會可以分享我既才能，我真係好開心。



主任的話

於過去的幾年，疫情給我們帶來了巨大的挑戰。但是在您們的支持下，我們成功地度過了這段時期。現在，隨著疫情措施的放緩，中心將會積極地舉辦各種活動，包括外出活動和興趣小組，讓您們可以放鬆地享受生活。謝謝您們的信任和支持，中心期待與您們共同度過更美好的時光。



家晴天地

照顧者支援服務對象：中心會員之家屬或照顧者

家晴天地的活動包括小組、外出活動和家屬會議。

多元化的恆常的小組活動，可培養照顧者的興趣，也可以強健身體，照顧他們身心所需。

輕鬆的郊遊外出活動，讓照顧者擴闊眼界之餘，也從繁忙的照顧工作中得以休息舒緩，歡樂一番。

家屬會議則提供平台，讓照顧者互相交流，並認識相關的照顧技巧和最新的復康資訊，同路人彼此學習互相支持。



活動編號：O23-137

活動名稱：郊遊樂

日期：2023年10月至12月

(11/10、25/10、1/11、8/11、6/12)
(共五節)

時間：下午2:00 – 下午3:30

活動地點：本中心/外出

內容：秋涼是郊遊的季節，一齊到郊外散散步吧。

對象：中心會員之家屬或照顧者

名額：10人

費用：全免

負責人：柯Sir及豐Sir

備註：集合時間或會因應外出地點而作出調動，請於活動前先致電中心查詢。

活動編號：O23-138

活動名稱：家晴天地生日會

日期：2023年11月29日(星期三)

時間：上午10:00 – 下午3:30

活動地點：待定

內容：為10-12月生日之家屬或照顧者慶祝生日。

對象：中心會員之家屬或照顧者

名額：25人

費用：\$ 150

負責人：柯Sir及豐Sir

活動編號：O23-139

活動名稱：家屬會議

日期：2023年12月20日(星期三)

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：1) 跟進及收集家屬對中心服務之意見。
2) 讓家屬了解中心近期的活動及SOS教育。

對象：中心會員之家屬或照顧者

名額：25人

負責人：柯Sir及豐Sir



每日 恆常小組

活動編號：H23-062

活動名稱：晨早新聞

日期：2023年10月至12月
(逢星期一至五，公眾假期除外)

時間：上午9:00 - 10:00

活動地點：本中心

內容：與學員一同觀賞時事新聞，協助其探討及分析當中內容。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：24人

費用：全免

負責人：豐Sir



活動編號：H23-063

活動名稱：晉晴歡樂時光

日期：2023年10月至12月
(逢星期一至五，公眾假期除外)

時間：下午3:30 - 6:00

活動地點：本中心

內容：與學員一同玩遊戲、唱K、電影欣賞等

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：24人

費用：全免

負責人：豐Sir

備註：會員每次出席可蓋印一次，滿指定印仔數目可換取神秘禮物乙份。

新職員介紹

黃曉彤姑娘

大家好！我係復康工作員Tammy彤姑娘，主力協助嚴殘會員的恆常訓練，歡迎大家黎同我打招呼喔！！



李穎茵姑娘

大家好~我係李姑娘，好開心加入晉晴大家庭。見到我歡迎大家同我打下招呼傾下計，分享下生活趣事。



龐穎怡護士

各位會員及家長你們好，我是新加入晉晴大家庭的護士龐姑娘，好高興可以認識大家，我會同其他同事一齊努力為深水埗區的會員服務！



陳慧嫻姑娘

大家好，我係新入職嘅社工陳姑娘，英文名Nicole。歡迎大家到中心同我傾偈。



午後 興趣小組

活動編號：H23-064

活動名稱：培養興趣小組

日期：2023年10月至12月
(逢星期一，公眾假期除外)

時間：下午3:30 - 5:00

活動地點：本中心

內容：透過遊戲發掘及了解自己的興趣。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：20人

費用：全免

負責人：趙Sir

活動編號：H23-066

活動名稱：跆拳道齊齊學

日期：2023年10月至12月
(逢星期三，公眾假期除外)

時間：下午3:30 - 5:00

活動地點：本中心

內容：教授跆拳道基本禮儀及跆拳道基本動作，如套拳、腿擊法、體適能訓練、跆拳道進階技巧及自衛術等；加強自信心及意志力，並提升體能及肌肉發展，造就參加者強健的體魄。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：10人

費用：全免

負責人：林Sir



活動編號：A23-033

活動名稱：花姿藝術2

日期：2023年10月至12月
(逢星期二，公眾假期除外)

時間：下午3:30 - 5:00

活動地點：本中心

內容：透過小組，與會員一起由淺入深學習花藝，教授選擇適當的鮮花植物及穩固的設計技巧，運用多種色調組合配襯不同的花藝器皿及裝飾品，如手綁花束、平碟擺設、瓶花擺設、襟花設計、壁飾佈置，並教授與花為主題的平面或立體作品。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：10人

費用：\$50 (包括2023年7至12月)

負責人：池姑娘

活動編號：H23-067

活動名稱：專講你知

日期：2023年10月至12月
(逢星期五，公眾假期除外)

時間：下午3:30 - 5:00

活動地點：本中心

內容：每星期由專職同事講解健康及生活的知識，讓學員掌握健康生活資訊。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：20人

費用：全免

負責人：言語治療師呂姑娘



全人 發展學堂

星期一

由2014年10月開始，中心日間訓練服務統一為「全人發展學堂」，旨於推動會員身心靈社群全方位發展。本年度中心會重點發展會員的生活及工作技能、運動及健康生活 and 藝術發展。小組內容亦會包括社群發展、義工發展、學術教育及靈性發展，適合輕度及中度智障人士參與。



活動編號：H23-046

活動名稱：全人工作組

日期：2023年10月至12月(逢星期一，
2/10, 23/10, 25/12除外)

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：進行包裝及其他工作技巧等訓練。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：8-12人

費用：全免

負責人：張Sir

活動編號：H23-047

活動名稱：我愛美麗

日期：2023年10至12月(逢星期一，
2/10, 23/10, 25/10除外)

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：分享美容健康知識，選擇適合自己的護膚方式。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：8-10人

費用：全免

負責人：孔姑娘

活動編號：H23-048

活動名稱：社區處處睇

日期：2023年10月至12月(逢星期一，
2/10, 23/10, 25/12除外)

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：中心/外出

內容：遊歷香港不同地區及學習使用社區設施等

對象：15歲或以上日間訓練之會員。

名額：8-10人

費用：全免

負責人：張Sir

活動編號：H23-049

活動名稱：樂在主心裏

日期：2023年10月至12月(逢星期一，
2/10, 23/10, 25/12除外)

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：在團契中學習分享自己的事，透過互相分享，一同唱詩歌，學習聖經道理尋找喜樂的心。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：12人

費用：全免

負責人：陳Sir





活動編號：H23-055
活動名稱：理想家

日期：2023年10月至12月
(逢星期二，26/10除外)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：大家平時有冇簡易裝飾家居、做些收納、整理家居？其實運用簡易收納工具、裝飾品，加少少創意，都可以變做理想的家！大家準備好動動手、動動腦筋未呀！

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：8-12人

費用：全免

負責人：黃姑娘

活動編號：H23-051

活動名稱：健康與你

日期：2023年10月至12月
(逢星期二，26/12除外)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：我們會和學員聊聊應該如何保持身心健康，成為更好、更快樂的人。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：8-12人

費用：全免

負責人：李姑娘

活動編號：H23-052

活動名稱：百無禁忌

日期：2023年10月至12月
(逢星期二，26/12除外)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：世界之大，民族眾多。各民族在生活上有著不同文化、禁忌。現在帶大家周遊列國，體驗各民族的獨有的文化和禁忌。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：8-12人

費用：全免

負責人：柯Sir

活動編號：H23-053

活動名稱：齊來望望地球

日期：2023年10月至12月
(逢星期二，26/12除外)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：呢個世界有好多美麗的風景、建築物、稀有物種等，大家聽過或者知道幾多呢？黃姑娘向大家介紹地球不同面貌，讓大家眼定定，動動手，反轉地球望一望啦！

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：8-12人

費用：全免

負責人：黃姑娘



全人發展學堂

星期四

活動編號：H23-050

活動名稱：洗車體驗

日期：2023年10月至12月
(逢星期四，26/12除外)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：中心地下停車場

內容：透過體驗清潔中心車，讓會員提升工作技能，建立自信心。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：8-10人

費用：全免

負責人：豐Sir

備註：中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此小組。



活動編號：H23-060

活動名稱：煮食甜深

日期：2023年10-12月(逢星期四)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：參加者可以體驗到製作和品嚐中西不同菜式及當代甜品，同時會認識到一些時令食品。參加者在製作菜式期間，也可以學習到如何正確使用廚具，減少受傷的風險。

對象：15歲或以上日間訓練之會員。

名額：10人

費用：\$65

負責人：張Sir

備註：會員報名後須經導師甄選

活動編號：H23-057

活動名稱：歡笑人生

日期：2023年10月至12月(逢星期四)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心/ 外出

內容：齊齊玩下遊戲、傾傾計、動動手、整下美食，讓各位會員互相認識，學習互相合作。讓大家輕輕鬆鬆笑談個半鐘，學習新事物，等大家有個愉快心情!

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：8-12人

費用：全免

負責人：黃姑娘



活動編號：H23-056

活動名稱：不同的節日

日期：2023年10月至12月(逢星期四)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：本小組向會員介紹各個節日之起源與由來，讓會員足不出戶便可以增廣見聞。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：8-12人

費用：全免

負責人：豐Sir

全人 發展學堂

星期五



活動編號：H23-059

活動名稱：FUN FUN 生死

日期：2023年10月至12月(逢星期五)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：擺脫迷信，輕鬆面對生死，用遊戲學習何謂生，何謂死

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：12人

費用：全免

負責人：陳Sir



活動編號：H23-058

活動名稱：街市行情

日期：2023年10月至12月(逢星期五)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心 / 外出各區街市

內容：買米知唔知價？邊間超市優惠最多？不如同大家走訪各區街市、超市，睇吓邊區米最平？肉最貴？生果最抵食？

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：8-12人

費用：全免

負責人：柯Sir

活動編號：H23-054

活動名稱：[Sing][聲][升]

日期：2023年10月至12月(逢星期五)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：聽歌就聽得多，我地又一齊唱下自己鐘意的歌曲，大聲唱出來與人分享。在小組中除了可以聽其他人唱歌認識不同歌曲外，更加能藉著分享和表演提升自信。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：8-12人

費用：全免

負責人：李姑娘

活動編號：H23-061

活動名稱：有「義」同行

日期：2023年10至12月(逢星期五)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心 / 外出

內容：義工簡介、訓練及探訪服務

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：8-12人

費用：全免

負責人：孔姑娘

備註：曾參與本小組的會員優先



快樂星期三 HAPPY WEDNESDAY

活動編號：O23-101

活動名稱：腦戰

日期：2023年10月4日(星期三)

時間：上午 10:00 – 11:30

活動地點：中心

內容：自認頭腦清晰；轉數高速；反應明快，就歡迎一齊參與小組的各項挑戰。贏取最高榮譽--腦戰大獎。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：25人

費用：全免

負責人：柯 Sir

活動編號：O23-103

活動名稱：自選月會

日期：2023年10月4日、11月1日及12月6日(每月首週三)

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：以恆常的聚會形式，讓會員與職員作意見交流，表達對日常小組及服務運作的意見，亦透過職員的專題介紹及分享，增加會員對中心及服務的認識。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：16-24人

費用：全免

負責人：陳姑娘



活動編號：O23-105

活動名稱：桌遊天地(10-12/2023)

日期：2023年10月11日及12月13日(星期三)

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：中心

內容：桌遊可分為卡片遊戲、圖板遊戲、骰牌遊戲等非電子遊戲。既可動動腦亦可提昇社交技巧，各位會員快來參加吧!

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：16-25人

費用：全免

負責人：李姑娘

活動編號：O23-102

活動名稱：齊來動動腦

日期：2023年10月4日(星期三)

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：與學員一起玩玩IQ題，變變小魔術。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：25人

費用：免費

負責人：豐Sir

活動編號：O23-104

活動名稱：Happy Wednesday 合一崇拜2023(10-12/2023)

日期：2023年10月11日及12月13日(星期三)

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：中心

內容：以遊戲、唱詩歌形式學習聖經內的知識

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：16-25人

費用：全免

負責人：李姑娘

備註：由義工帶領合一崇拜活動

活動編號：O23-106

活動名稱：探索身心靈

日期：2023年10月11日(星期三)

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：用藝術創作可以幫助你表達情感，釋放壓力，探索你的身心靈，讓你感覺更加愉悅和有成就感。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：25人

費用：全免

負責人：何Sir

快樂星期三 HAPPY WEDNESDAY

活動編號：O23-107

活動名稱：環境保育有方法

日期：2023年10月11日(星期三)

時間：下午2:30 - 3:30

活動地點：本中心

內容：環保和生活的關係緊密相連，源頭減廢如何讓生活更美好呢？減少廢物可來自生活中的點點滴滴，每一個人的小小努力就能為環境帶來巨大影響，一起為未來盡一份心力。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：12人

費用：全免

負責人：昌Sir

活動編號：O23-110

活動名稱：小眼睛看世界

日期：2023年10月25日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：又可以去旅行啦，未出發先興奮。旅行前搜羅世界各地最新的旅遊攻略指南，推薦各國人氣旅遊目的地、最佳旅遊景點，定訂最佳的旅遊計劃。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：16-25人

費用：全免

負責人：孔姑娘

活動編號：O23-114

活動名稱：齊來腦震盪

日期：2023年11月1日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：一起玩啟發思考的遊戲，讓大家挑戰自己的思維邏輯、專注力和創造力。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：25人

費用：免費

負責人：寶姑娘

活動編號：O23-109

活動名稱：節拍~拍拍球

日期：2023年10月25日(星期三)

時間：上午10:00 - 下午3:30

活動地點：本中心

內容：會員可用球類做出不同節拍的動作，增加腦部活動和手腳協調。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：10人

費用：\$70

負責人：張Sir



活動編號：O23-111

活動名稱：你練左未?

日期：2023年10月25日(星期三)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：透過不同運動方式和訓練，增強身體素質，追求健康的身體。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：8-10人

費用：全免

負責人：李姑娘



活動編號：O23-115

活動名稱：趣味數學

日期：2023年11月1日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：說起數學，除了加減乘除外，還包括很多有趣的知識。透過小組遊戲、講解、提問，讓會員了解如何把數學應用在生活上。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：25人

費用：全免

負責人：葉Sir

快樂星期三 HAPPY WEDNESDAY

活動編號：O23-117

活動名稱：識飲惜食

日期：2023年11月8日(星期三)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：分享健康飲食知識，學習如何組合搭配食物，選擇適合自己的飲食方式。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：16-25人

費用：全免

負責人：孔姑娘

活動編號：O23-119

活動名稱：尖東生活遊

日期：2023年11月15日(星期三)

時間：上午10:00 - 下午3:30

活動地點：尖沙咀

內容：尖沙咀是香港著名的旅遊區，有很多著名的景點和活動。活動當天將會帶領大家參觀九龍公園及歷史博物館，從而加深認識社區。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：10人

費用：\$50

負責人：昌SIR

活動編號：O23-121

活動名稱：生活探索

日期：2023年11月15日(星期三)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：生活探索中有很多有趣的手藝作活可以嘗試，學習有趣的技巧，享受創作過程。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：池姑娘

活動編號：O23-118

活動名稱：輕鬆運動日

日期：2023年11月8日(星期三)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：一起做輕鬆運動，體驗身心靈活動，讓大家放鬆身心，減輕壓力和焦慮，同時鍛煉你身體的柔軟度和身體平衡能力。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：25人

費用：全免

負責人：何Sir

活動編號：O23-120

活動名稱：解鎖吧!生活技能

日期：2023年11月15日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：大家認為的生活技能是甚麼?要唔要上山下海? 其實，生活中我們應該提升自理技巧，學會處理衣、食、住、行，讓大家傾下計，透過生活事項做例子，教大家解開生活技能這把看似難解的鎖吧!

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：16-25人

費用：全免

負責人：黃姑娘

活動編號：O23-123

活動名稱：趣趣樂繽紛

日期：2023年11月29日(全日)

時間：上午10:00 - 下午3:30

活動地點：待定

內容：歡迎來到趣趣樂繽紛，你可以在這裡享受悠閒的歡樂時光~玩玩遊戲，或是享受與三五好友唱遊來個放鬆之旅!

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：10人

費用：\$50

負責人：李姑娘

備註：中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此外出活動。

快樂星期三 HAPPY WEDNESDAY

活動編號：O23-124

活動名稱：開心玩半天

日期：2023年11月29日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：一起來放鬆心情、享受遊戲，開心心玩半天。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：25人

費用：全免

負責人：寶姑娘

活動編號：O23-125

活動名稱：輕鬆小遊戲

日期：2023年11月29日

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：有乜嘢小遊戲，充滿趣味又可以動動腦筋？就等姑娘介紹比大家la。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：16-25人

費用：全免

負責人：孔姑娘

活動編號：O23-126

活動名稱：腦筋急轉彎

日期：2023年12月6日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：集趣味和益智於一體，讓會員突破原有的思維模式，發揮想像力，培養出多角度思考的好習慣。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：25人

費用：全免

負責人：何Sir

活動編號：O23-127

活動名稱：有趣的科學

日期：2023年12月6日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：說起科學，有很多有趣的知識。透過小組遊戲、講解、提問，讓會員了解如何把科學應用在生活。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：25人

費用：全免

負責人：張Sir

活動編號：O23-128

活動名稱：快樂共享

日期：2023年12月13日(星期三)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：討論與分享身心健康相關的議題，了解自己與他人的心理狀態，並提供支持和協助。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：16-25人

費用：全免

負責人：李姑娘

活動編號：O23-129

活動名稱：眼睛旅-遊-止-風波

日期：2023年12月13日(星期三)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：怡人的風景能讓心內的燥鬱消散，跟隨導師觀看世界各地美妙絕倫的風景，一齊遊-止-瘋！

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：16-25人

費用：全免

負責人：陳Sir

快樂星期三 HAPPY WEDNESDAY

活動編號：O23-130

活動名稱：聖誕串燒

日期：2023年12月20日(全日)

時間：上午10:00 - 下午3:30

活動地點：汀角灣燒烤農莊

內容：就到聖誕了!當然要來汀角灣放鬆一下啦!讓大家趁假期感受大自然氣息,呼吸新鮮空氣,共享燒烤樂趣。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：25人

費用：\$150

負責人：池姑娘

備註：中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此外出活動。

活動編號：O23-132

活動名稱：節日的由來

日期：2023年12月20日(星期三)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：本小組向會員介紹各個節日之起源與由來,讓會員足不出戶便可以增廣見聞。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：16-25人

費用：全免

負責人：豐Sir

活動編號：O23-135

活動名稱：靜靜好心靈

日期：2023年12月27日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：以平靜的心情感受自己的身體,體驗平息又放鬆的自己。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：16-20人

費用：免費

負責人：張Sir

活動編號：O23-131

活動名稱：聖誕全城HOHOHO

日期：2023年12月20日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：待定

內容：又到聖誕節啦!簡單分享聖誕節由來,欣賞以聖誕節為主題的電影,一同迎接聖誕。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：8-10人

費用：全免

負責人：李姑娘

活動編號：O23-134

活動名稱：畫出香港

日期：2023年12月27日(星期三)

時間：上午10:00 - 下午3:30

活動地點：本中心/外出

內容：一起外出,用紙和筆把香港畫出來。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：8-10人

費用：\$80

負責人：豐Sir

備註：會員報名後,須經導師甄選

活動編號：O23-136

活動名稱：坐定定遊世界

日期：2023年12月27日(星期三)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：大家坐定定係中心,透過介紹,讓大家認識世界各地的風俗,風景及旅遊注意事項。又會玩下遊戲等大家輕輕鬆鬆渡過個半鐘,大家準備好出發未呀!

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：16-25人

費用：全免

負責人：黃姑娘



全人發展學堂及特別活動

報名表 (一)

會員姓名：_____

聯絡電話：_____

交表日期：_____

凡參加本季
10至12月達8個或
以上小組的會員，將
獲得精美禮物一份！
快點報名參加小
組吧！

請參加者於□內“√”上參加之小組/活動。

服務類別	全人發展學堂(10-12月/2023)					
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
9:00至 10:00	<input type="checkbox"/> 晨早新聞	<input type="checkbox"/> 晨早新聞	<input type="checkbox"/> 晨早新聞	<input type="checkbox"/> 晨早新聞	<input type="checkbox"/> 晨早新聞	/
10:00至 11:30	<input type="checkbox"/> 全人工作組	<input type="checkbox"/> 理想家	請閱快樂星期三報名表	<input type="checkbox"/> 煮食甜深 \$65	<input type="checkbox"/> 街市行情	<input type="checkbox"/> 晴天娃娃樂團 (9:30-11:30)
	<input type="checkbox"/> 我愛美麗	<input type="checkbox"/> 健康與你		<input type="checkbox"/> 洗車體驗	<input type="checkbox"/> FUNFUN 生死	
	<input type="checkbox"/> 鼓嚟鼓去 \$50	<input type="checkbox"/> 花姿藝術 \$50		<input type="checkbox"/> 創意畫班 \$50	<input type="checkbox"/> 攝影 \$50	
2:00 至 3:30	<input type="checkbox"/> 社區處處睇	<input type="checkbox"/> 百無禁忌		<input type="checkbox"/> 不同的節日	<input type="checkbox"/> SING 聲升	晴樂社
	<input type="checkbox"/> 樂在主心裏	<input type="checkbox"/> 齊來望望地球		<input type="checkbox"/> 歡笑人生	<input type="checkbox"/> 有義同行	
	<input type="checkbox"/> 小結他 \$50	<input type="checkbox"/> 文化傳承 \$50		<input type="checkbox"/> 深晴舞團 \$50	<input type="checkbox"/> 晉晴劇團 \$50	
3:30至 5:00	<input type="checkbox"/> 培養興趣小組	花姿藝術 2 \$50	<input type="checkbox"/> 跆拳道	/	<input type="checkbox"/> 專講你知	
3:30至 6:00	<input type="checkbox"/> 晉晴歡樂時光	<input type="checkbox"/> 晉晴歡樂時光	<input type="checkbox"/> 晉晴歡樂時光	<input type="checkbox"/> 晉晴歡樂時光	<input type="checkbox"/> 晉晴歡樂時光	

服務類別	特別活動 (10-12月/2023)
15歲或以上日間 訓練之會員	<input type="checkbox"/> 7/10 藝術成果展覽暨共融工作坊 (星期六) 全免
	<input type="checkbox"/> 18/10 生日要唱生日歌(星期三) \$100 (上午9:30 - 下午3:30)
	<input type="checkbox"/> 28/10-29/10 宿營2023(星期六-日) \$200 (下午1:30-翌日下午2:30 (兩日一夜))
	<input type="checkbox"/> 25/11 共融活動 (星期六) 全免
	<input type="checkbox"/> 8/11 下午TEA—TEA(星期三) \$40 (下午3:30 - 下午5:00)
	<input type="checkbox"/> 22/11 海洋公園好好玩(星期三) \$150 (上午9:30 - 下午3:30)
	<input type="checkbox"/> 23/12 歡度聖誕暖我心(星期六) \$150 (上午10:00 - 下午3:30)

會員姓名：_____

聯絡電話：_____

交表日期：_____

請參加者於□內“√”上參加之小組/活動。

服務類別	快樂星期三(10-12月/2023)			
10月	<input type="checkbox"/> 4/10腦戰 (上午10:00-11:30)	<input type="checkbox"/> 4/10齊來動動腦 (上午10:00-11:30)	<input type="checkbox"/> 4/10自選月會 (下午2:00-3:30)	
	<input type="checkbox"/> 11/10合一崇拜 (上午10:00-11:30)	<input type="checkbox"/> 11/10桌遊天地 (上午10:00-11:30)	<input type="checkbox"/> 11/10探索身心靈 (下午2:00-3:30)	<input type="checkbox"/> 11/10環境保育 有方法 (下午2:00-3:30)
	<input type="checkbox"/> 18/10生日要唱生日歌(上午9:30-下午3:30)			
	<input type="checkbox"/> 25/10節拍~拍拍球 \$70 (全日--上午10:00-下午3:30)	<input type="checkbox"/> 25/10小眼睛看世界 (上午10:00-11:30)	<input type="checkbox"/> 25/10你練左未? (下午2:00-3:30)	
11月	<input type="checkbox"/> 1/11齊來腦震盪 (上午10:00-11:30)	<input type="checkbox"/> 1/11趣味數學 (上午10:00-11:30)	<input type="checkbox"/> 1/11 自選月會 (下午2:00-3:30)	
	<input type="checkbox"/> 8/11共融活動 (上午9:30-11:30)		<input type="checkbox"/> 8/11識飲惜食 (下午2:00-3:30)	<input type="checkbox"/> 8/11輕鬆運動日 (下午2:00-3:30)
	<input type="checkbox"/> 15/11尖東生活遊 \$50 (全日--上午10:00-下午3:30)	<input type="checkbox"/> 15/11解鎖吧!生活技能 (上午10:00-11:30)	<input type="checkbox"/> 15/11 生活探索 (下午2:00-3:30)	
	<input type="checkbox"/> 22/11海洋公園好好玩(上午9:30-下午3:30)			
<input type="checkbox"/> 29/11趣趣樂繽紛 \$50 (全日--上午10:00-下午3:30)	<input type="checkbox"/> 29/11 開心玩半天 (上午10:00-11:30)	<input type="checkbox"/> 29/11輕鬆小遊戲 (下午2:00-3:30)		
12月	<input type="checkbox"/> 6/12腦筋急轉彎 (上午10:00-11:30)	<input type="checkbox"/> 6/12有趣的科學 (上午10:00-11:30)	<input type="checkbox"/> 6/12 自選月會 (下午2:00-3:30)	
	<input type="checkbox"/> 13/12合一崇拜 (上午10:00-11:30)	<input type="checkbox"/> 13/12桌遊天地 (上午10:00-11:30)	<input type="checkbox"/> 13/12快樂共享 (下午2:00-3:30)	<input type="checkbox"/> 13/12 眼睛旅 遊-止-風波 (下午2:00-3:30)
	<input type="checkbox"/> 20/12聖誕串燒\$150 (全日--上午10:00-下午3:30)	<input type="checkbox"/> 20/12 聖誕全城HOHOHO (上午10:00-11:30)	<input type="checkbox"/> 20/12節日的由來 (下午2:00-3:30)	
	<input type="checkbox"/> 27/12畫出香港 \$80 (全日--上午10:00-下午3:30)	<input type="checkbox"/> 27/12靜靜好心靈 (上午10:00-11:30)	<input type="checkbox"/> 27/12坐定定遊世界 (下午2:00-3:30)	

會員 / 家長姓名： _____

聯絡電話： _____

交表日期： _____

請參加者於口內“√”上參加之小組/活動。

服務類別	晴樂社 (10-12月/2023)		
小組	<input type="checkbox"/> 晴樂團契2023- III (7/10、18/11及23/12除外) (下午1:00-2:15)	<input type="checkbox"/> 好煮意 \$20 (7/10、18/11及23/12除外) (下午2:15 - 3:30)	<input type="checkbox"/> 手語齊齊學II (7/10、18/11及23/12除外) (下午3:30 - 5:00)
創藝坊	<input type="checkbox"/> 得意黏土 \$50 (7/10、18/11及23/12除外) (下午2:15 - 3:45)		
活動	<input type="checkbox"/> 18/11 晴樂季度會暨生日會 (10-12/2023) \$20 (下午2:00 - 4:30)	<input type="checkbox"/> 30/12 感恩聖誕迎新禧 \$120 (上午11:00 - 下午4:00)	

服務類別	家屬組 (10-12/2023)	
中心會員之家屬或照顧者	<input type="checkbox"/> 11/10、25/10、1/11、8/11、6/12 郊遊樂 (星期三)	
	<input type="checkbox"/> 29/11 家晴天地生日會 (星期三) \$150	
	<input type="checkbox"/> 20/12 家屬會議 (星期三)	

會員姓名：_____ 就讀學校：_____

聯絡電話：_____ (手) _____ (家)

交表日期：_____

請參加者於口內“√”上參加之小組/活動。

服務類別	2023年10月份週六假期託管服務				活動編號：023-145
10月	7/10/2023 (六)	14/10/2023 (六)	21/10/2023 (六)	28/10/2023 (六)	
時段	全 上 下 日 午 午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	全 上 下 日 午 午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	全 上 下 日 午 午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	全 上 下 日 午 午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
	午膳 <input type="checkbox"/>	午膳 <input type="checkbox"/>	午膳 <input type="checkbox"/>	午膳 <input type="checkbox"/>	

服務類別	2023年11月份週六假期託管服務				活動編號：023-146
11月	4/11/2023 (六)	11/11/2023 (六)	18/11/2023 (六)	25/11/2023 (六)	
時段	全 上 下 日 午 午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	全 上 下 日 午 午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	全 上 下 日 午 午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	全 上 下 日 午 午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
	午膳 <input type="checkbox"/>	午膳 <input type="checkbox"/>	午膳 <input type="checkbox"/>	午膳 <input type="checkbox"/>	

服務類別	2023年12月份週六假期託管服務					活動編號：023-147
12月	2/12/2023 (六)	9/12/2023 (六)	16/12/2023 (六)	23/12/2023 (六)	30/12/2023 (六)	
時段	全 上 下 日 午 午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	全 上 下 日 午 午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	全 上 下 日 午 午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	全 上 下 日 午 午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	全 上 下 日 午 午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
	午膳 <input type="checkbox"/>	午膳 <input type="checkbox"/>	午膳 <input type="checkbox"/>	午膳 <input type="checkbox"/>	午膳 <input type="checkbox"/>	

*遞交報名表時，請家屬於「遞交託管服務簽收表格」簽署作實，謝謝。

#如有需要，可自行複印報名表。

由職員填寫：交表日期：_____

職員簽署：_____

特別活動

活動編號：O23-112

活動名稱：藝術成果展覽暨共融工作坊

日期：2023年10月7日(星期六)

時間：待定

活動地點：本中心

內容：透過展覽及演出的平台，展示會員學習成果。

透過工作坊，促進社會共融，從而給予殘疾人士更多的關注與支持。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：50人

費用：全免

負責人：池姑娘、趙Sir

備註：中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此外出活動。

活動編號：O23-113

活動名稱：宿營2023

日期：2023年10月28日至10月29日(星期六、日)

時間：暫定下午1:30 - 翌日下午2:30(兩日一夜)
(確實時間會於活動前再行通知)

集散地點：中心 活動地點：待定

內容：秋高氣爽，是郊遊及宿營的好時間。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：10-12人 費用：\$200

負責人：豐Sir、趙Sir

備註：1.由於活動地點需確實，故中籤參加者，將稍後通知及安排繳交費用。
2.參加者需有基本的個人自我照顧能力。
3.中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此活動。
4.參加者需自備日用品。

活動編號：O23-122

活動名稱：海洋公園好好玩

日期：2023年11月22日(星期三)

時間：上午9:30 - 下午3:30

集散地點：中心 活動地點：香港海洋公園

內容：秋高氣爽，最宜郊遊。有興趣就一同暢遊香港地標之一，香港海洋公園。一齊探訪不同的海洋生物，玩盡園內所有遊樂設施。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：25人 費用：\$150

負責人：柯Sir、黃姑娘

備註：參加者須持「殘疾人士登記證」。並於活動當日出示該「殘疾人士登記證」。

活動編號：O23-108

活動名稱：生日要唱生日歌

日期：2023年10月18日(星期三)

時間：上午9:30 - 下午3:30

活動地點：外出(待定)

內容：與10-12月生日會員慶生，一齊出去唱K

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：25人

費用：\$100

負責人：關Sir、黃姑娘

備註：中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此外出活動。

活動編號：O23-116

活動名稱：共融活動

日期：2023年11月8日(三)、11月25日(六)

時間：8/11(三)上午9:30 - 11:30, 25/11(六)
上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：透過共融活動，會員們與區內人士和義工一起參與互動小遊戲，讓彼此了解，促進社會共融。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：30人 費用：全免

負責人：池姑娘、趙Sir

備註：中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此外出活動。

活動編號：O23-141

活動名稱：TEA-TEA

日期：2023年11月8日(星期三)

時間：下午3:30 - 5:00

活動地點：本中心附近食肆

內容：又到三點三食下午茶喇!歡迎大家齊齊食個美味又豐富的下午茶，一齊傾下計、分享下。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：\$40

負責人：黃姑娘



活動編號：O23-133

活動名稱：歡度聖誕暖我心

日期：2023年12月23日(星期六)

時間：上午10:00 - 下午3:30 活動地點：本中心

內容：給會員了解聖誕節一同感受節日氣氛，會員再可享用豐富嘅聖誕大餐，另外還有歡樂小遊戲帶給大家。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：18-22人 費用：\$100

負責人：孔姑娘、張Sir

獲批基金計劃介紹

本單位於2023-2024年度獲得伊利沙伯女皇弱智人士基金撥款，資助舉辦計劃「創藝無限」，計劃內容包括：舉辦不同的主題小組：鼓嚟鼓去、花姿藝術、創意繪畫、攝影、小結他、文化傳承、深晴舞團、晉晴劇團、得意黏土。以及不同共融工作坊及表演同樂日。讓中心會員及社區人士，可以透過計劃，學習及認識不同的藝術文化，藉此在社會上分享及交流學習成果。



星期一

活動編號：A23-023

活動名稱：小結他

日期：2023年10月至12月(逢星期一，公眾假期除外)

時間：下午2:00 - 下午3:30

活動地點：本中心

內容：由專業老師教授Ukulele小結他，透過由淺入深的方式教授各種彈奏技巧，藉以讓會員可以輕鬆自彈自唱，並提升他們對音樂的興趣及節奏感。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：10人

費用：\$50(包括2023年7至12月)

負責人：趙Sir

活動編號：A23-024

活動名稱：鼓嚟鼓去

日期：2023年10月至12月(逢星期一，公眾假期除外)

時間：上午10:00 - 上午11:30

活動地點：本中心

內容：讓會員學習非洲鼓的基本節奏和拍子，從而提升他們的專注力和個人音樂感，並透過他們互相協調個人節奏達到同步團體演奏，來學習團隊精神。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：10人

費用：\$50(包括2023年7至12月)

負責人：趙Sir

活動編號：A23-031

活動名稱：得意黏土

日期：2023年10月至12月(逢星期六，7/10及公眾假期除外)

時間：下午2:15 - 下午3:45

活動地點：本中心

內容：透過黏土作媒介，教授創意雕塑的技巧，運用雙手把千變萬化的黏土，從顏色、形狀以至圖案等，一捏一握把它塑造出來，讓會員能隨心所欲發揮創意。

對象：15歲或以上，正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員優先

星期二

活動編號：A23-025

活動名稱：花姿藝術

日期：2023年10月至12月(逢星期二，公眾假期除外)

時間：上午10:00 - 上午11:30

活動地點：本中心

內容：透過小組，與會員一起由淺入深學習花藝，教授選擇適當的鮮花植物及穩固的設計技巧，運用多種色調組合配襯不同的花藝器皿及裝飾品，如手綁花束、平碟擺設、瓶花擺設、襟花設計、壁飾佈置，並教授與花為主題的平面或立體作品。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：10人

費用：\$50(包括2023年7至12月)

負責人：池姑娘

星期六

活動編號：A23-034

活動名稱：晴天娃娃樂團

日期：2023年10月至12月(逢星期六，公眾假期除外)

時間：上午9:30 - 上午11:30

活動地點：本中心

內容：用音樂作為媒介，體驗並嘗試不同的樂器，與會員進行互動和交流，例如講解樂器的歷史和演奏技巧，或分享音樂創作的靈感和過程等等。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：20人

費用：全免

負責人：趙Sir

名額：10人

費用：\$50(包括2023年7至12月)

負責人：池姑娘

坊

活動編號：A23-026

活動名稱：文化傳承

日期：2023年10月至12月(逢星期二，公眾假期除外)

時間：下午2:00 – 下午3:30

活動地點：本中心

內容：透過認識傳統文化的「非物質文化遺產」，可以學員窺探中華民族的精神價值、思維方式、想像力和文化意識，能夠豐富人們的精神世界。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：10人

費用：\$50 (包括2023年7至12月)

負責人：寶姑娘

活動編號：A23-027

活動名稱：創意畫班

日期：2023年10月至12月(逢星期四，公眾假期除外)

時間：上午10:00 – 上午11:30

活動地點：本中心

內容：透過學習不同的顏料有不同的表現特色，透過結合不同物料的技巧配搭，展現出單一物料所難以比擬的精彩效果，讓學員能精進繪畫技巧之餘，享受創作的樂趣。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：10人

費用：\$50 (包括2023年7至12月)

負責人：池姑娘

活動編號：A23-028

活動名稱：深晴舞團

日期：2023年10月至12月(逢星期四，公眾假期除外)

時間：下午2:00 – 下午3:30

活動地點：本中心

內容：課程以教授爵士舞及K-pop為主，運用不同小道具加上節奏明快的音樂，訓練學員的節奏感、肢體及手眼協調。不時加插一些分組遊戲，鼓勵學員嘗試共同創作舞步，啟發學員的創作意念之餘，同時培養互相合作、互相欣賞的美德。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：10人

費用：\$50 (包括2023年7至12月)

負責人：寶姑娘

星期五

活動編號：A23-029

活動名稱：攝影

日期：2023年10月至12月(逢星期五，公眾假期除外)

時間：上午10:00 – 上午11:30

活動地點：本中心

內容：從頭開始認識手機的基本攝影技術，學習使用手機應用程式簡易執相，讓會員製作出一系列具個人特色的相片和影片。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：10人

費用：\$50(包括2023年7至12月)

負責人：趙Sir

活動編號：A23-030

活動名稱：晉晴劇團

日期：2023年10月至12月(逢星期五，公眾假期除外)

時間：下午2:00 – 下午3:30

活動地點：本中心

內容：透過學習戲劇和排練，激發學員的好奇心和創意，使他們勇於探索和表達，並以戲劇藝術的形式分享和演繹，學會在舞台上學習「真看、真聽、真感受」，培養正向品格及價值觀。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

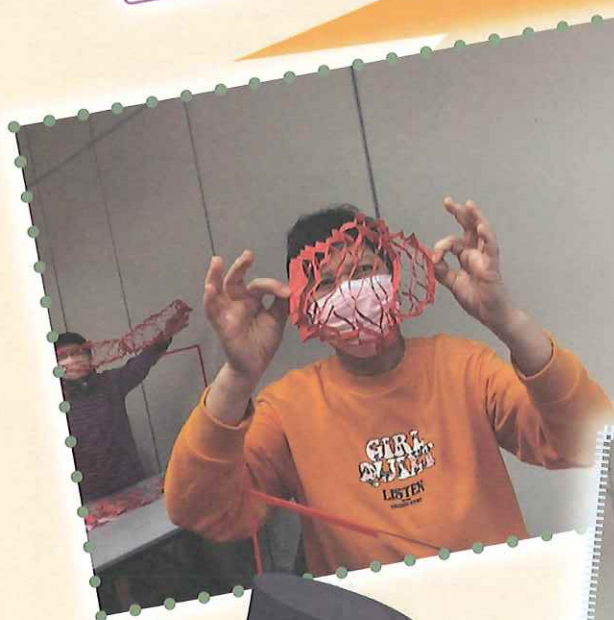
名額：10人

費用：\$50 (包括2023年7至12月)

負責人：寶姑娘

創藝坊活動花絮







活動編號：J23-015

活動名稱：好煮意

日期：2023年10月至12月（星期六）
（7/10、18/11、23/12除外）

時間：下午2:15 – 下午3:30

活動地點：本中心

內容：親手製作一些簡單小食，創作菜式，共同享用小食和渡過一個美好的下午。

對象：15歲或以上，正使用工場服務、輔助就業及晴樂會員優先

名額：12人

費用：\$20

負責人：孔姑娘、李姑娘

活動編號：J23-013

活動名稱：晴樂團契2023 III

日期：2023年10月至12月（逢星期六，7/10、18/11及23/12除外）

時間：下午1:00 – 下午2:15

活動地點：本中心

內容：以遊戲、唱詩歌形式學習聖經內的知識

對象：15歲或以上，正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員優先

名額：20-25人

費用：全免

負責人：孔姑娘、李姑娘

備註：由義工帶領晴樂團契活動

活動編號：J23-016

活動名稱：手語齊齊學II

日期：2023年10月至12月（逢星期六，7/10、18/11、23/12除外）

時間：下午3:30 – 下午5:00

活動地點：中心

內容：學習簡單手語，增加腦部運用，提昇與人溝通技巧。

對象：15歲或以上，正使用工場服務、輔助就業及晴樂會員優先

名額：20人

費用：全免

負責人：孔姑娘、李姑娘

活動編號：J23-017

**活動名稱：晴樂季度會暨生日會
(10-12/2023)**

日期：2023年11月18日(星期六)

時間：下午2:00 – 下午4:30

活動地點：本中心

內容：檢討7-9/2023活動安排，並商議2024年7-9月活動內容及服務質素標準(SQS)教育；為10-12月生日會員舉行生日派對。

對象：15歲或以上，正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員優先

名額：25-30人

費用：\$20

負責人：李姑娘、孔姑娘

備註：1.請自備環保餐具及盛載食物之容器

活動編號：J23-018

活動名稱：感恩聖誕迎新禧

日期：2023年12月30日(星期六)

時間：中午11:00 – 下午4:00

活動地點：外出(待定)

內容：年末將至，又到了聖誕節。聖誕節亦是學習感恩、愛與付出的季節，讓我們藉聖誕節一同聚餐，分享一年裡的恩典。在歡笑聲中迎接新一年！

對象：15歲或以上，正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員優先

名額：20人

費用：\$120

負責人：李姑娘、孔姑娘

綜合託管服務

日期：2023年10月至2024年9月（星期一至五）（公眾假期除外）（為期一年）
時間：下午3時半30分至5時30分
對象：6歲或以上會員
名額：共17名（15名在學會員及2名成人會員）（額滿抽籤）
費用：\$20

****服務已完成抽籤，請中籤者每月填寫報名表，並於截止日期前交回中心。****

注意：如該月未能交回報名表，則當自動退出該季服務，名額則由後補替上。

中籤者遞交報名表日期：每月25日為下月之截止報名日（遞交報名表需同時繳交相關費用）

※家長必須於下午6時前接回會員，逾時則需收取臨時家居暫顧服務費用（\$45/小時）。

流程：

時間	服務內容
下午3:30 - 4:30	接車服務
下午4:30 - 5:00	功課時段
下午5:00 - 5:15	茶點時間
下午5:15 - 5:30	功課/休閒時段



備註：

1. 家長須於活動開始前一星期內繳交費用作實，否則將該名額讓給候補名單。
2. 遞交報名表後，所選取的日期及時間不可調動。
3. 付款程序完成之後，代表使用服務日子已經確定，不可作任何更改，即使屆時不使用服務亦不設退款，所有更改以付款前為實。
4. 如家長未能於服務時間後一小時內接回會員，本中心日後有權拒絕提供服務。
5. 如連續兩星期無故缺席者，當自動棄權論，名額由候補參加者補上。
6. 中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒行為表現而評估其是否適合參與託管服務及外出活動。
7. 紅色暴雨警告、三號颱風訊號生效時，接車服務將因應當時情況決定是否提供。
8. 如對服務有任何疑問，可致電中心與孔姑娘或當值社工職員聯絡。

遞交報名表時，請家屬於「遞交託管服務簽收表格」簽署作實，謝謝。



週六假期託管服務

於假期(週六)提供託管服務，以舒緩家屬/照顧者因工作或照顧之壓力，詳情如下：

日期：2023年10月至12月（逢星期六）（公眾假期除外）

時間：上午9時至下午5時

地點：本中心

對象：6歲或以上會員

名額：14人（額滿抽籤）

截止報名：每月15日為下月之截止報名日

公佈抽籤：每月18日為下月之抽籤公佈日

收費：

全日（上午9:00-下午5:00）		\$40
半日（上午9:00-下午1:00）	或	\$20
半日（下午1:00-下午5:00）		
午膳		\$21

活動內容：

- ★ 興趣小組
- ★ 膳食
- ★ 休閒娛樂

備註：

1. 如部分日子的時段仍有名額，會由候補會員補上。
2. 必須填寫相關「報名表」，以親臨、傳真、電郵或郵寄方式報名，以確認申請。
3. 家長須於活動開始前一星期內繳交費用作實，否則將該名額讓給候補名單。
4. 付款後，不設退款（包括服務費用及膳食費）及不能調動時間。
5. 家長必須於下午5時或之前接回會員，逾時則需收取臨時家居暫顧服務費用(\$45/小時)。
6. 如家長未能於服務時間後一小時內接回會員，本中心日後有權拒絕提供服務。
7. 中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒行為表現而評估其是否適合參與託管服務及外出活動。
8. 如對服務有任何疑問，可致電中心與當值社工職員聯絡。



***遞交報名表時，請家屬於**

「遞交託管服務簽收表格」簽署作實，謝謝。*

長假期 – 聖誕假期託管服務

活動編號：O23-140

活動日期：2023年12月18日(星期一)至2023年12月29日(星期一至五)
接受報名：2023年10月16日(星期一)至2023年11月10日(星期五)
截止報名：2023年11月10日(星期五)
公佈抽籤結果：2023年11月17日(星期五)
繳交活動費用：2023年11月20日至2023年12月1日(星期日及公眾假期除外)
(逾期繳交費用將由候補會員補上)

時間：上午10時至下午5時
地點：本中心
對象：6歲或以上就讀特殊學校之會員

時段(時間)	費用	名額(額滿抽籤)
時段1(上午10:00 – 下午1:00)	\$20	12人
時段2(下午1:00 – 下午5:00)	\$20	12人
午膳	\$21	/

活動內容：

- ★ 興趣小組
- ★ 休閒娛樂

備註：

1. 遞交報名表後，所選取的服務日期及時間不可調動。
2. 付款程序完成後，代表使用服務日子已確定，不可作任何更改，即使屆時不使用服務亦不設退款，所有更改以付款前為實。
3. 必須填寫報名表，以親臨、傳真、電郵或郵寄方式報名，並致電中心以確認申請。
4. 中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒行為表現而評估其是否適合託管服務及外出活動。
5. 家長必須於下午5時或之前接回會員，逾時則需收取臨時家居暫顧服務費用(\$45/小時)。
6. 如家長未能於服務時間一小時內接回會員，本中心日後有權拒絕提供服務。

※如對服務有任何疑問，可致電中心與社工陳姑娘或當值職員查詢。



***遞交報名表時，請家屬於**

「遞交託管服務簽收表格」簽署作實，謝謝。*

長假期 – 聖誕假期託管報名表



活動編號：O23-140



會員姓名：_____ 就讀學校：_____

家長姓名：_____ 報名日期：_____

聯絡電話：_____（家） _____（手提）

請參加者於『時段、膳食』空格內，用“√”表示參加託管日期

時段 \ 日期	18/12/2023 (一)	19/12/2023 (二)	20/12/2023 (三)	21/12/2023 (四)	22/12/2023 (五)
時段1 (上午10:00-下午1:00)					
時段2 (下午1:00-下午5:00)					
午膳					

時段 \ 日期	25/12/2023 (一)	26/12/2023 (二)	27/12/2023 (三)	28/12/2023 (四)	29/12/2023 (五)
時段1 (上午10:00-下午1:00)					
時段2 (下午1:00-下午5:00)					
午膳					

備註：☺ 如對服務有任何疑問，可致電中心與社工陳姑娘或當值社工查詢

由職員填寫

交表日期：

職員簽署：



家屬/照顧者支援服務

家居暫顧服務

為會員提供『一對一』的短暫到宅、定點或接送服務。

1. 服務費用：每小時費用為\$33港元。如需臨時或即時延長服務，收費為每小時\$45港元。
2. 服務前最少4個工作天，向服務單位提出申請，否則會當臨時申請處理。
3. 如沒有託護員能提供服務，本中心將會拒絕服務申請。
4. 會員須預備當日一切開支所需費用(如車資、診金等)，託護員不會代支任何費用。
5. 於服務期間託護員的車資，均由會員 / 家屬支付。
6. 如需取消已確認之服務，請24小時前致電2710 8070(辦公時間)，與本中心聯絡。若未能於上述時間內通知服務單位，中心將收取已預約的服務費。

※ 如對以上服務有任何查詢，歡迎與社工陳姑娘或柯Sir聯絡。

暫時託管服務

因特殊或緊急情況而未能照顧會員之家屬/照顧者，提供暫時託管服務，詳細內容如下：

- 1.) 中心會按會員需要提供暫時託管服務
- 2.) 暫時託管服務及預約專線服務時間：

星期一至五	上午 9:00 至 晚上 6:00
星期六	上午 9:00 至 下午 5:00

- 3.) 名額：6人(星期一至五)
2-3人(星期六)
(根據服務使用者所需要關注程度而定)
- 4.) 服務費用：\$5.1 /小時，以實際使用服務時間為準，使用15分鐘或以上作一小時計。
- 5.) 膳食費用：\$21 /餐。
如需取消已訂之膳食，請於當日早上10:00或之前致電中心，否則本中心將收取當日已訂之膳食費。
- 6.) 報名方法：名額有限，請於辦公時間親臨本中心 或 於指定時間致電預約。
- 7.) 每次預約可預約本星期及下星期之服務。
- 8.) 家屬必須於服務時間(星期一至五下午6時/星期六下午5時或之前) 接回會員。
★ 如未能按時接回，須於四個工作天前致電中心預約家居暫顧服務(\$33/小時)。
★ 如沒有預約此服務而需臨時使用，本中心會收取臨時家居暫顧服務費用(\$45/小時)。
- 9.) 如需請假(事假或病假)，請於當日早上9:30或之前致電中心。

備註：

- 如有替補空缺，中心職員會於當日早上10:00前致電有需要之會員補上。
- 如需繳交費用，請於服務時間完結前15分鐘辦理有關繳費手續。
- 如家長未能於服務時間後一小時內接回會員，本中心將有權拒絕提供服務。
- 此服務並不包括接送會員。

如對以上服務有任何查詢，歡迎與社工陳姑娘聯絡。

嚴重殘疾人士日間照顧服務

服務目標

嚴重殘疾人士日間照顧是為嚴重殘疾人士提供一系列的日間照顧服務，如護理照顧、康復服務，社交及個人照顧服務，藉以加強家人或照顧者照顧嚴重殘疾人士的能力，增加嚴重殘疾人士繼續在社區生活的機會。



申請資格

嚴重弱智 / 嚴重肢體傷殘人士

- ◎ 年齡介乎15歲至59歲
- ◎ 其殘疾程度合乎申請嚴重殘疾人士護理院舍 或 嚴重弱智人士宿舍 或 嚴重肢體傷殘人士宿舍
- ◎ 無須臥床及療養服務
- ◎ 沒有暴力行為及傳染病
- ◎ 有日間照顧服務需要
- ◎ 未有輪候住宿服務人士將獲優先考慮

老齡化智障人士

- ◎ 年齡介乎15歲至59歲（59歲以上有特殊需要會作個別考慮）
- ◎ 在社區居住並經由「智障人士老齡化」個案評估表評估為有需要使用嚴重殘疾人士日間照顧服務
- ◎ 沒有暴力行為及傳染病
- ◎ 有日間照顧服務需要
- ◎ 未有輪候住宿服務人士將獲優先考慮



服務內容

- ◎ 日間照顧服務（包括膳食）
- ◎ 護理服務及個人照顧服務，包括協助及照顧嚴重殘疾人士的日常起居
- ◎ 康復治療服務，維持嚴重殘疾人士的基本生活技能
- ◎ 定期舉辦社交及康樂活動，使嚴重殘疾人士與社區保持接觸

服務時間

逢星期一至星期五：上午九時至下午六時（星期六、日及公眾假期休息）

服務費用（按社會福利署擬定）

每月：\$1002元（包午膳）

每日：\$61（包午膳）

*合乎指定條件可申請收費減免

團隊

- ★ 社工
- ★ 護理
- ★ 職業治療師
- ★ 物理治療師
- ★ 言語治療師
- ★ 照顧員
- ★ 復康工作員

申請途徑

經社工直接向服務單位申請或其他社會服務機構轉介，如需要申請服務，請致電本中心向當值社工查詢

備註

申請人須辦理中心入會手續，繳交會員費每年\$21元

專業治療服務

為有需要的復康人士提供綜合的專業治療服務，以促進他們的身心發展，提升其生活質素。

服務對象：15歲或以上居住深水埗區之復康人士

職業治療服務



服務範疇：服務評估、直接治療、服務轉介、及就輔助器材、家居安全改善及照顧者技巧等提供專業意見及支援

物理治療服務



服務範疇：服務評估、直接治療及服務轉介、家居運動訓練、照顧者技巧培訓等提供專業意見及支援

言語治療服務



服務範疇：服務評估、直接治療及服務轉介、吞嚥及語言訓練、照顧者技巧培訓等提供專業意見及支援

治療師上門訓練收費為每節(45分鐘)\$52。

支援自閉症及挑戰行為服務



自閉症及一些殘疾人士在成長中不同的階段會遇到不少挑戰和困難，除了在社交溝通外，很多時候在學習及家居自理中亦是與別人角力之地。在特殊需要不被理解及表達能力有限的情況下，往往容易導致不同的挑戰行為問題。

挑戰性行為反映自閉症孩子及人士對身處環境或程序上各種漏洞的挑戰，而並非完全是自閉症孩子及人士自身的問題，或他們存心和別人作對，換言之，只要我們多留意他們本身的特質如何與周遭環境安排互相配合或影響，有關的情況便可得到改善。

本中心提供的「支援自閉症及挑戰行為服務」，由臨床心理學家、職業治療師及社工組成，為有需要的人士提供專業諮詢、評估、輔導及治療服務。

服務對象：6歲或以上居住深水埗區有自閉症相關徵狀/具挑戰行為之復康人士

備註：

1. 居住深水埗區而沒有接受任何日間復康服務或特殊學校教育者優先
2. 正接受同類服務者（支援自閉症及挑戰性行為服務、臨床心理服務），將不作考慮

如欲查詢服務或收費詳情，可致電2710 8070與當值社工聯絡

個案管理服務

什麼是「個案管理服務」？ 社工按照服務使用者的需要，與他們及其家人面談並作需要評估，制定適切的個人計劃。社工會與服務使用者及其家人定期會面，提供輔導服務及專業意見，務求提供更全面及切身的服務。

服務對象：中心會員（須經社工評估）

服務內容：個人成長/發展計劃（如社交需要、離校生的生涯規劃、就業安排等）、個人情緒支援、親子管教問題、其他專業服務轉介及社區資源轉介等。

如對「個案管理服務」有任何查詢，歡迎與當值社工聯絡。

家居訓練服務

對象：15歲或以上居住於深水埗區內之復康人士

時間：每星期一節，每節1.5小時（或按訓練需要而定）

收費：全免

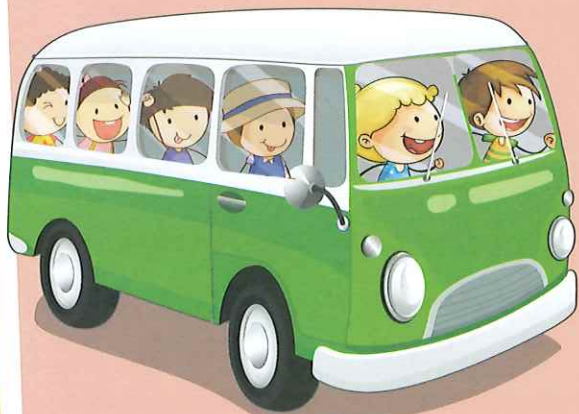
訓練內容：到宅個別訓練，以提昇會員之生活及社交等技能

備註：1. 需經社工評估為合適便可輪候服務
2. 滿額後需輪候

如有任何查詢，歡迎與當值社工聯絡。



中心車服務



本中心設有一架14座復康巴，為輪椅或行動不便的會員提供接送服務（星期一至五）。服務以每單程收費，每程費用\$10。申請會員須經社工評估需要後才可接受服務。如對以上服務有任何查詢，歡迎與社工馮姑娘聯絡。

接送安排及須知

1. 為保障行車安全，當三號或以上颱風訊號、紅色或黑色暴雨警告生效時，中心車服務將暫停。
2. 為保障會員健康及乘車安全，如職員於上車時發現會員發燒／患病，家長應自行帶會員就醫，職員有權拒絕會員當日使用中心車服務。
3. 中心保留一切取消、更改及調動接送安排、車線或其他有關服務的權利。

SQS教育

本中心為一間接受社會福利署資助之殘疾地區支援中心，受《津貼及服務協議》約束，於服務表現監察制度下，以「服務質素標準」(SQS)作指標運作。

標準9 安全的環境

本中心為確保職員和服務使用者在安全的環境下工作或接受服務，會定期巡查單位內之環境，有需要時會聯絡有關政府部門或公司協助處理。同時亦會進行火警演習，提升逃生意識，保障服務使用者及職員的安全。

本中心確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。中心季刊詳細介紹入會資格、入會手續、退出服務及報名方法等服務須知，有需要的服務使用者可參閱季刊或與中心職員聯絡。

標準10 申請和 退出服務

標準11 評估服務使 用者的需要

本中心運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要(不論服務對象是個人、家庭、團體或社區)

本中心盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。
中心盡量以通告等形式通知服務使用者中心運作上的改變。

標準12 知情的 選擇

服務意見收集表：

服務使用者意見之提供，有助於中心不斷提升服務質素。如家屬及會員對中心有任何意見，歡迎填寫以下表格，交回中心。

致：深水埗區晉晴支援服務中心

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

循道衛理楊震社會服務處 深水埗區晉晴支援服務中心 會員資料更改通知書

會員姓名：_____

會員編號：_____

所更改資料

地 址：_____

電 話：_____

電話(手提)：_____

其 他：_____

生效日期： 年 月 日

以上所收集的個人資料只用作會員登記及推廣之用

1	POSTAGE PAID HONGKONG CHINA 中國香港 郵資已付	Permit No. 特許編號 06390
---	---	-----------------------------

公共交通工具：

巴士：30X, 33A, 37, 41, 42, 42A, 43C, 44, 44P, 45, 46, 52X, 58X, 59X, 60X, 66X, 67X, 68X, 69X, 86C, 286P, 286X, 702, 98C, 98S, 102, 171, N171, 234X, 238X, 265B, 270B, 904, 905, E21, E21A, N21, N21A

小巴：75

港鐵：長沙灣A3出口側，升降機直達平台花園
(沿行人天橋走到長沙灣邨服務設施大樓)

地址：九龍深水埗長沙灣道391號
長沙灣邨服務設施大樓2樓201室
Unit 201, Ancillary Facilities Block,
Cheung Sha Wan Estate, Kowloon

電話：2710 8070

傳真：2788 3817

電郵：dsc@yang.org.hk

機構網址：www.yang.org.hk



中心開放時間

開放時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午 9:00-12:30	😊	😊	😊	😊	😊	視乎個別 活動需要	視乎個 別活動 需要
下午 12:30-6:00	😊	😊	😊	😊	😊	😊 開放至 下午5:00	視乎個 別活動 需要

天氣須知

類別	暴雨警告訊號				颱風訊號		
顏色/信號	雷暴 Thunderstorm	Amber 黃	Red 紅	Black 黑	T1	L3	8
中心開放	✓	✓	⚠️	✗	✓	⚠️	✗
中心車服務	✓	✓	✗	✗	✓	✗	✗
室內活動安排	✓	✓	✗	✗	✓	✗	✗
室外活動安排	?	✗	✗	✗	✓	✗	✗
職業治療/物理治療服務/家居訓練等上門服務及家居暫顧服務	✓	⊘	⊘	✗	✓	⊘	✗

✓ 表示開放及照常舉行 ✗ 表示停止服務或延期
⚠️ 表示中心不建議返中心，惟各位家長/照顧者可視乎實際情況及需要決定會員否返中心
? 當值主任/負責社工決定是否繼續舉行
⊘ 照常提供服務，戶外家居暫顧服務只提供予有特別需要的會員
備註：若紅色或黑色暴雨警告、三號或以上風球於活動舉行前兩小時或之前除下，活動將如常舉行