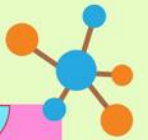




循道衛理楊震社會服務處
天水圍家庭成長軒

活動季刊

2023年9-12月



天澤地址: 天水圍天澤邨服務設施大樓6樓604室

天華地址: 天水圍天華邨華逸樓B翼地下

電話: 3147-9277 傳真: 3147-9270 FACEBOOK專頁: 天水圍家庭成長軒

關

於

我

們

機構簡介

循道衛理楊震社會服務處於一九六七年成立，為循道衛理聯合教會屬下的一間多元化社會服務機構，本著基督的愛及以「社會服務實驗室」的精神為社會各階層提供服務，現時提供之服務包括幼兒、青少年、婦女、家庭、社區支援、長者及復康人士等服務。

中心宗旨

天水圍家庭成長軒成立於二零零七年三月，我們以「成長」為主題，透過舉辦各類支援家庭之活動及服務，從多方面接觸區內的家庭及不同階層，在成長路上提供支援，促進身心健康發展及和諧家庭關係，建立共融的社區。

服務目標

- 提升家庭成員自我認識及解決問題能力；
- 重視家庭成員參與，促進和諧的家庭關係；
- 推動區內鄰里守望相助之精神，建立互助、互愛的環境；
- 提升失業或就業不足的居民之就業技能，增加就業競爭力；
- 促進特殊學習需要兒童及其家庭的成長。

服務內容簡介

兒童及家長服務

- 功課輔導班 ● 親子小組
- 兒童個人成長活動 ● 戶外活動

就業支援服務

- 就業輔導服務 ● 義務工作服務
- 職業技能訓練

天澤中心開放時間

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
09:00-13:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
13:00-14:00	午膳時間 (暫停開放)					
14:00-17:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓

特殊學習需要支援服務

- 密集式訓練 ● 社交小組
- 言語治療 ● 家長工作坊

偶到服務

- 借用玩具 ● 借閱報章
(疫情期間，服務暫停)

僱員再培訓局課程服務

- 化妝助理基礎證書課程
- 美甲師基礎證書課程
- 初級美容師基礎證書課程

活動報名程序

開始接受報名日期 21/08/2023 (星期一)

活動截止報名日期 各活動開始前的一星期

階段一：遞交報名表格

- 填妥報名表，請確保已填妥所有資料
- 報名方法：
 - a. 親臨天澤中心報名：天水圍天澤郵服務設施大樓6樓604室
 - b. 郵寄報名：郵寄至天水圍天澤郵服務設施大樓6樓604室，封面註明「個人及家庭活動申請表」
 - c. 電話報名：致電3147-9277與當值職員聯絡
 - d. 傳真報名：傳真至3147-9270
 - e. 網上報名：

<https://forms.gle/K5pKw4ujBMLCP5eN8>



- 報名日期以本中心收到表格當天計算，逾期無效

階段二：公佈結果

- 如成功報名，職員將會以電話聯絡參加者
- 如有剩餘名額，中心將會通知輪候名單或再作宣傳

階段三：繳費安排

- 繳費方法：
 - a. 親臨天澤中心以現金或以劃線支票*繳費
 - b. 郵寄支票至天澤中心
- 恕不接受信用卡或EPS繳費
- 參加者必需在繳費限期前繳交費用，否則作棄權論
- 若未能於限期內繳交費用，請儘早通知職員

*支票抬頭請寫「循道衛理楊震社會服務處」或「YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE」，支票背面請寫上參加者姓名、聯絡電話及活動編號

幼兒系列活動

★ 幼兒系列活動

故事 遊樂場 (情緒篇)

小組會透過繪本故事，引領小朋友認識不同的情緒，並透過進行社交互動遊戲，加深幼兒對情緒的認識。

編號	對象	日期及時間	節數	名額	費用
TS230071	3-6歲 幼兒	07/10/2023-28/10/2023 (逢星期六) 下午2:00-3:00	4節	3-4名	\$100/位

備註: 1) 費用已包括所有材料費

2) 上課地點: 天水圍天澤邨服務設施大樓6樓604室

幼 兒簡筆畫班

教導幼兒運用簡單的線條和形狀繪畫圖像，運用不同的顏料，讓幼兒感受繪畫的樂趣。

編號	對象	日期及時間	節數	名額	費用
TS230072	4-6歲 幼兒	07/10/2023-28/10/2023 (逢星期六) 下午3:15-4:15	4節	3-4名	\$200/位

備註: 1) 費用已包括所有材料費

2) 上課地點: 天水圍天澤邨服務設施大樓6樓604室

幼兒系列活動

童玩同FUN

透過各式各樣的集體小遊戲，學習與人相處的技巧，讓幼兒感受和同儕一起遊戲的樂趣，認識新朋友！

編號	對象	日期及時間	節數	名額	費用
TS230073	4-6歲 幼兒	07/10/2023-28/10/2023 (逢星期六) 下午4:30-5:30	4節	3-4名	\$200/位

備註：1) 費用已包括所有材料費

2) 上課地點：天水圍天澤邨服務設施大樓6樓604室

★
幼兒系列活動

繪本故事大探索

透過生動有趣的故事，帶領幼兒投入故事內容，並共同製作小手工或進行互動遊戲。

編號	對象	日期及時間	節數	名額	費用
TS230074	4-6歲 幼兒	04/11/2023-25/11/2023 (逢星期六) 下午2:15-3:15	4節	3-4名	\$100/位

備註：1) 費用已包括所有材料費

2) 上課地點：天水圍天澤邨服務設施大樓6樓604室

親子系列活動

靜觀×禪繞

1. 禪繞畫(Zentangle)發源於美國，不需要很高深的繪畫技巧，幾乎是人人可做的一種繪畫活動。
2. 在有規律以及一筆一畫構成圖樣的過程中，讓自己達成既放鬆又專注的狀態，並從中得到平靜。



編號	對象	日期及時間	節數	名額	費用
TS230075	5歲或以上 小朋友及其 家長	28/10/2023 (星期一) 下午3:00-5:00	1節	15人	個人\$20/位 親子\$40/家庭
備註: 1) 費用已包括工作坊所有材料費用 2) 上課地點: 天水圍天澤邨服務設施大樓6樓604室					

親子系列活動

芬蘭木柱體驗小組(親子)

芬蘭木柱老少皆宜，是容易上手的新興運動，在歐洲各國亦十分受歡迎，除了可以訓練手眼協調，還講求策略、戰術，同時訓練腦部思考和身體肌肉，歡迎和親朋好友一起參加！

編號	對象	日期及時間	節數	名額	費用
TS230076	5-10歲 小朋友 及其家長	06/11/2023-27/11/2023 (逢星期一) 下午4:30-5:30	4節	4-6對 親子	\$20/1對 親子
備註: 1) 參加者請穿著輕便服飾 2) 上課地點: 天水圍天華邨華逸樓B翼地下					



火漆印章親子工作坊

透過火漆印章製作活動，讓家長及孩子一起透過活動合作製成作品，從中達致成功感及獲得不同的體驗。

編號	對象	日期及時間	節數	名額	費用
TS230077	5-12歲 小朋友 及其家長	11/11/2023 (星期六) 上午11:00-12:00	1節	8對親子	\$50/1對親子
備註: 1) 費用已包括所有材料費 2) 上課地點: 天水圍天華邨華逸樓B翼地下					



親子系列活動

親子夜探螢火蟲

下午前往仿唐代藝術風格設計的木構建築『志蓮淨苑』及具唐朝風格的『南蓮園池』參觀。晚上於大埔墟食肆或熟食中心晚膳，隨之前往大埔滘自然護理區，沿途夜探螢火蟲，探索螢火蟲的夜間生活，更有機會發現其他夜間出行的昆蟲。

編號	對象	日期及時間	節數	名額	費用
TS230078	3歲或以上小朋友及其家長	18/11/2023 (星期六) 下午2:00 - 晚上10:00	1節	50人	\$60/位

備註: 1) 地點: 鑽石山、大埔墟、大埔滘
2) 2歲或以下者，不適宜參加
3) 晚餐自費
4) 費用已包括參觀及車費
5) 請盡量穿著長衫、長褲，自備蚊怕水及手電筒(每家庭一支)



親子系列活動

望下山望下海

一同欣賞鹿頸谷埔自然景色，暫別繁忙都市節奏，與親朋好友來一次出走，感受自然風光，大海與美。

- 鹿頸的路徑90%以平路為主，只有少量梯級，非常適合長者、親子同樂遊。
路線: 鹿頸>鳳坑>谷埔>鳳坑>鹿頸 (原路折返)，來回約2-3小時。
- 共享all day breakfast後，沿途欣賞拍攝紅樹林、濕地、石灘、碼頭及客家老圍等景色。

編號	對象	日期及時間	節數	名額	費用
TS230079	小一或以上學生及其家長	25/11/2023 (星期六) 中午12:30 - 下午4:30	1節	15人	車資及膳食費自備

備註: 1) 地點: 粉嶺鹿頸村
2) 請穿著輕便服飾及運動鞋
3) 帶備充足飲用水、零食及毛巾
4) 請自備膳食費
5) 集合及解散地點: 粉嶺港鐵站C出口



親子系列活動

親子樂悠遊

一同欣賞元朗南生圍自然景色，沿途欣賞田園的氣氛，感受香港自然美，遊覽後一同野餐共享親子天倫之樂。

編號	對象	日期及時間	節數	名額	費用
TS230080	小一至小六 學生及其 家長	02/12/2023 (星期六) 下午2:30-5:30	1節	15人	車資及 膳食費 自備

- 備註: 1) 地點: 元朗南生圍
2) 請穿著輕便服飾及運動鞋
3) 帶備充足飲用水、食物及毛巾
4) 請自備輕食作午餐
5) 集合及解散地點: 元朗西鐵G2出口



親子系列活動

奶油膠DIY親子工作坊

透過奶油膠製作活動，讓家長及孩子一起透過活動合作製成作品，從中達致成功感及獲得不同的體驗。

編號	對象	日期及時間	節數	名額	費用
TS230081	5-10歲 小朋友 及其家長	23/12/2023 (星期六) 上午11:00-12:00	1節	8對親子	\$50/1對親子

- 備註: 1) 費用已包括所有材料費
2) 上課地點: 天水圍天華邨華逸樓B翼地下



兒童系列活動

小小急救員 - 兒童急救體驗班

由急救導師以互動的方式帶領小朋友進行活動，了解不同的急救場景，認識基本的急救知識、受傷的處理方法、基本包紮及心肺復甦法(CPR)等等。讓小朋友學習救人自救，認識生命的意義。

編號	對象	日期及時間	節數	名額	費用
TS230082	7-12歲小朋友	A組 07/10/2023 (星期六) B組 18/11/2023 (星期六) 上午10:30-中午12:30	1節	15名	\$100/1位

備註: 1) 參加者可選擇A組或B組
2) 費用已包括所有材料費
3) 附送急救包
4) 上課地點: 天水圍天澤邨服務設施大樓6樓604室



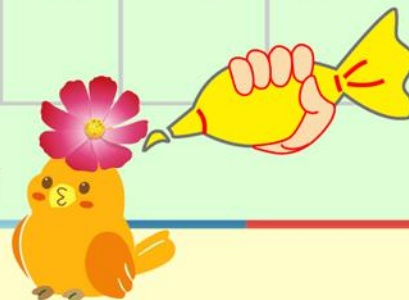
兒童系列活動

奶油膠DIY工作坊

製作手工進行藝術創作，可以讓孩子學習如何發揮創意，引導他們學習互相分享和欣賞。每個手工看似簡單，但每個都可以帶來不同的成功感及獲得不同的體驗。

編號	對象	日期及時間	節數	名額	費用
TS230083	5-12歲小朋友	03/11/2023-24/11/2023 (逢星期五) 下午4:30-5:30	4節	5名	\$200/位

備註: 1) 費用已包括所有材料費
2) 上課地點: 天水圍天華邨華逸樓B翼地下



芬蘭木柱體驗小組

芬蘭木柱老少皆宜，是容易上手的新興運動，在歐洲各國亦十分受歡迎，除了可以訓練手眼協調，還講求策略、戰術，同時訓練腦部思考和身體肌肉，歡迎和親朋好友一起參加！

編號	對象	日期及時間	節數	名額	費用
TS230084	小一至小六學生	07/11/2023-28/11/2023 (逢星期二) 下午4:30-5:30	4節	4-6名	\$20/位

備註: 1) 參加者請穿著輕便服飾
2) 上課地點: 天水圍天華邨華逸樓B翼地下



區本系列活動

多元

智能功課輔導班(一)

協助學生解決學習疑難，指導他們完成功課及溫習，並提升學生的學習動機及興趣。

編號	對象	日期及時間	節數	名額	費用
TS230085	小一至小六學生	15/09/2023-13/12/2023 (逢星期一、三、五) 下午4:15-5:45	36節	7名	基層家庭 費用全免

備註: 1) 上課地點 - 天水圍天澤邨服務設施大樓6樓604室



趣味英語班

提升對學習英語動機。透過不同形式活動，讓學生於一個愉快環境中學習英語。

編號	對象	日期及時間	節數	名額	費用
TS230086	小一至小六學生	28/09/2023-30/11/2023 (逢星期四) 下午4:15-5:45	10節	7名	基層家庭 費用全免

備註: 1) 上課地點 - 天水圍天澤邨服務設施大樓6樓604室



開心大發現

透過外出活動，讓區內的學生加深對香港的認識，提升對香港的歸屬感。

編號	對象	日期及時間	節數	名額	費用
TS230087	小一至小六學生	16/12/2023 (星期六) 上午9:30-下午4:30	1節	15名	基層家庭 費用全免

備註: 1) 集合及解散地點: 天水圍天澤邨服務設施大樓6樓604室

2) 活動地點: 中環山頂

3) 活動包含午膳及來回天水圍之旅遊巴士費用



參加區本活動注意事項:

1. 基層家庭包括領取全額書簿津貼者或領取綜援之人士，並必須出示有效的證明文件。
2. 因活動由教育局資助，參加者出席率必須達八成或以上。如出席率不足者，日後或不能再參加區本系列之活動。
3. 新冠疫情下，活動能否如期進行，須視乎教育局復課的安排，職員會於活動三個工作



特殊學習需要兒童專業訓練系列

自幼成長快車

服務對象: 為2-13歲特殊學習需要兒童提供訓練及家長支援服務

跨專業訓練

密集式訓練



- 由跨專業的團隊設計課程內容，運用結構化教學(TEACCH)提供密集而全面的早期訓練
- 按幼兒認知、社交溝通及情緒發展需要，設計個人發展計劃(IEP)
- 全面提升常規及環境適應，認知學習，獨立工作能力及社交溝通的技巧能力

日期	時間	對象	專業導師
每星期3節小組課堂及每月1節個別言語訓練	09:30-12:30 或 14:15-17:15	2-6歲有特殊學習需要之兒童	資深特殊幼兒老師、幼兒導師、資深言語治療師、專業社工

個別言語治療或個別綜合訓練

- 必需有家長或監護人陪同上堂
- 針對兒童之言語發展需要訂立療程，提升整體口肌、句子結構、社交溝通及遊戲技巧等
- 或
- 針對兒童之整體發展需要訂立個人學習計劃，提升兒童認知、小肌、專注力及社交技巧等



日期	時間	對象	專業導師
每星期1節 (與治療師協調服務時間)	每堂50分鐘	言語治療: 2-8歲 綜合訓練: 2-6歲 有特殊學習需要之兒童	資深言語治療師 (或) 資深特殊幼兒老師

其他小組訓練

對象 2-13歲特殊學習需要兒童

讀寫訓練

強化對文字筆順及筆劃的認識、掌握文字結構及加強對部首及偏旁的認識，以提升學習中文的興趣。

社交訓練

以「I-LAUGH社交思考」為藍本，改善固執思想及學習作出合宜的社交回應。亦提供初階及桌遊社交小組。

情緒訓練

學習「睇、估、諗、做」以理解他人情緒，學習恰當處理情緒的方法。亦設初階情緒小組，以學習基本情緒表達。

專注/執行功能訓練

學習提升視覺和聽覺的持久性、選擇性及分散性專注力，強化兒童的抑制能力，有條理地應對小學的學習需要。



如有意參加訓練或任何查詢，歡迎致電 3147-9277 或 WhatsApp 5189-7677 與SEN社工聯絡

僱員再培訓課程系列

提供「美甲師基礎證書」、「初級美容師基礎證書」及「化妝助理基礎證書」就業掛鉤課程

★
僱員再培訓課程系列

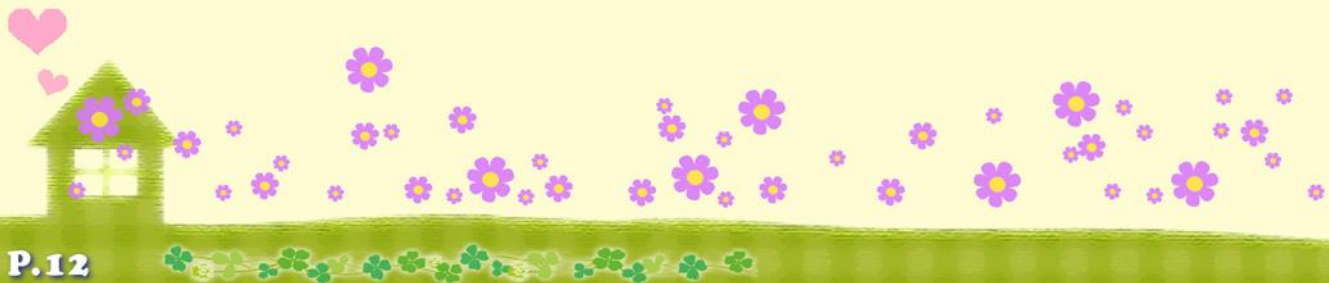
- ✿ 掌握水晶甲製作技巧
- ✿ 學習基礎日妝及晚妝的化妝技巧
- ✿ 學習不同場合的化妝技巧
- ✿ 掌握髮型設計技巧

免學費
有津貼



將於2023年9月13日開辦「初級美容師基礎證書」，及12月開辦「化妝助理基礎證書」，費用全免。歡迎踴躍報名！

備註: 如有任何查詢，可致電3147-9277與負責職員曾姑娘或鍾姑娘聯絡



藍天計劃



有獎問答遊戲



循道衛理楊震社會服務處參與由中電舉辦的藍天計劃，計劃目的是讓服務使用者明白環保的好處及迫切性，增加大家認識因過度使用能源；導致出現極端天氣及空氣污染等問題已十分嚴重的議題，提醒大家要正視身邊的各種環境問題。

邀請大家參加以下的問答遊戲，透過遊戲加深對節能的認識；從而改變日常的小行爲，達到節省能源的目標。首10位得分最高的參加者將會獲得禮物，大家一齊來做個「藍天達人」啦！於2023年11月15日起，會陸續收到本中心職員致電通知，到中心領取禮品。

參加者姓名：_____ 聯絡電話：_____

1) LED燈泡的能源使用量比傳統白熾燈泡少幾%？

- A. 50%
- B. 30%
- C. 80%

2) 在夏天，把冷氣調高一度，每小時可節省大約幾%電費？

- A. 1-2%
- B. 5-6%
- C. 7-10%

3) 減少一分鐘的沖涼時間大約可以節省多少升水？

- A. 8升
- B. 10升
- C. 11升

註：

1. 截止日期為16/10/2023 (一)，參加者填妥遊戲表格後可交回天水圍天澤邨服務設施大樓6樓604室接待處或電郵至tswfesc@yang.org.hk
2. 結果將於15/11/2023以電話或短訊通知得獎者。如超出10位得分最高的參加者，本中心將以抽籤形式決定得獎者，並保留最終決定權。



甲、個人資料

參加者姓名：_____ (中文) 性別：_____ 會員，會員編號：_____ 非會員

年 齡：_____ 就讀年級：_____ 聯 絡 電 話：_____

是否願意以 WhatsApp 方式收取本中心之季刊？ 是，電話號碼：_____ 否

為了更能照顧參加者的需要，如參加者有身體或心理等需要，例如哮喘、食物敏感、發展遲緩、自閉症譜系等，請列明：_____

乙、報名資料

活動編號	活動名稱	費用(\$)

備註：如有興趣參加「特殊學習需要支援服務」或「僱員再培訓課程」，請致電 3147-9277 與職員聯絡。

丙、遞交表格方法

- 親臨天澤中心報名：天水圍天澤邨服務設施大樓6樓604室
- 郵寄報名：郵寄至天水圍天澤邨服務設施大樓 6 樓 604 室，封面註明「個人及家庭活動申請表」
- 網上報名：<https://forms.gle/K5pKw4ujBMLCP5eN8>
- 電話報名：致電 3147-9277 與當值職員聯絡
- 傳真報名：傳真至 3147-9270



網上報名連結

丁、聲明及簽署

- 本人確認上述參加者的身體健康狀況是適宜參加是項活動，並明白上述參加者如因疏忽、健康、體能或心理狀況欠佳而引致參加上述活動時傷亡，有關責任需由參加者自行負責。
- 本人同意個人資料(私隱)條例資料搜集通知書(簡要)為保障閣下的私隱權：
- 向本機構提供所有資料，純屬自願；
 - 以上資料只供本機構作服務提供之用；
 - 在提供服務時，本機構可能與有關人士聯絡，唯閣下可聲明限制使用範圍。(條例豁免範圍除外)；
 - 所有個人資料會儲存於保密及安全的地方；
 - 一切個人資料會於服務完結後之指定時間內銷毀。
- 本人謹聲明以上資料均屬實，並已細閱及同意報名須知，亦明白本中心擁有一切之最終決定權。

參加者簽署：_____ 日期：_____

#家長/監護人簽署：_____ 日期：_____

(#14 歲或以下參加者，需由家長/監護人簽署；18 歲以下參加戶外活動者亦需由家長/監護人簽署)



報名須知 及 天氣安排



A 活動報名

1. 一般而言，若活動報名人數多於活動名額，則以抽籤方式處理。
2. 部分活動會列出特定資格及要求(如年齡)作招收程序。報名前必須留意參加者是否合乎資格，如報名後發現不符合資格，將會被取消資格及不作任何賠償。
3. 14歲以下及參加戶外活動的18歲以下人士必須由家長或監護人簽署報名表格或先取得家長/監護人同意，方可填寫報名表。
4. 請小心核對所報各項活動之日期及時間，以免相撞或重覆。如有相撞或重覆報名，本中心一概不作退款、補堂或轉班。
5. 請妥善保留活動收據直至活動完結，以確認參加者身份。
6. 參加者或/及家長在報名前必須先細閱課程內容及相關資料，並根據參加者的健康狀況及整體狀況自行衡量是否適合參與活動。如參加者因個人疏忽或健康上之不足而引致任何傷亡，本機構恕不負責。

B 活動退款/特別安排

1. 除因本中心決定取消有關活動或因更改活動時間以致參加者未能參加活動外，所有活動一經繳費，恕不退還。
2. 參加者如因病或任何個人理由而缺席或退出活動，名額不得轉讓或作退款。
3. 如因惡劣天氣或其他突發事故，取消與外間團體協辦需預先支付訂金的活動，除獲協辦團隊退還預繳的費用，否則中心將不會安排退款。
4. 如因報名人數不足/行政理由/惡劣天氣/其他突發事故(包括但不限於：停電、社會事件、疫情、自然災禍)，本中心有權作出活動調動或延期進行，一切已繳付之費用概不退還；若確定取消活動，將獲安排退款，惟若參加者未能配合新訂之補堂日期，本中心亦不會再作安排或退款。

C 其他注意事項

1. 本中心保留公開展示活動相片及錄像之權利，如不同意，請主動向負責職員提出。
2. 如發現參加者所填報的資料有蓄意隱瞞或誤導的成份，其參加資格將被取消，所繳交之費用亦不作發還。
3. 本中心保留修改課程內容、時間、退款決定之權利及一切最終之決定權。

D 惡劣天氣安排

如遇惡劣天氣、風球或暴雨，中心有以下安排：



天氣情況	中心開放安排	室內活動	室外活動
黃色暴雨警告/懸掛一號風球/雷暴警告	✓	✓	視乎情況而定
紅色暴雨警告/懸掛三號風球	✓	✓	✗
黑色暴雨警告/懸掛八號或以上風球/超強颱風後「極端情況」生效期間	✗	✗	✗

1. 中心將以參加者安全為首要考慮，按實際天氣情況決定活動是否如常舉行，參加者亦應按天氣狀況自行決定是否出席。
2. 中心將於八號風球、黑色暴雨警告，或「極端情況」取消2小時後恢復辦公；唯若訊號除下或取消時間與中心關門時間相距不足3小時，當天中心則暫停辦公。
3. 活動開始2小時前除下訊號或取消「極端情況」，活動會如常舉行。

天澤中心位置



天華中心位置



天澤地址：新界天水圍天澤邨服務設施大樓6樓604室

天華地址：新界天水圍天華邨華逸樓B翼地下

電話：3147-9277 傳真：3147-9270

電郵：tswfesc@yang.org.hk

中心Facebook：www.facebook.com/TSWFESC

機構網址：http://www.yang.org.hk