



循道衛理楊震社會服務處  
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE

沙田青少年綜合發展中心

Shatin Integrated Centre for Youth Development



會員網上登記抽籤日期：

29/8 (二) | 12/9 (二)

上午 10:30 | 晚上 11:59

公佈時段抽籤結果：

16/9 (六)

下午 3:00

會員優先報名日：

23/9 (六)

上午 9:00 | 下午 1:00

10月 / 至 / 12月

2023 年  
季刊

創造機會

詳情請參閱 P. 3-P. 7

發展潛能



沙田愉翠苑服務設施大樓二樓



2609 1855



2602 7115



www.yang.org.hk



yangsic



yangsicyouth

循道衛理楊震社會服務處

沙田青少年綜合發展中心

Yang Memorial Methodist Social Service

Shatin Integrated Centre for Youth Development

沙田愉翠苑服務設施大樓二樓

2609 1855 2602 7115

www.yang.org.hk yangsicyouth



## 目錄

- P.2 部門主管的話 + 服務介紹
- P.3-7 報名日流程
- P.8-10 季刊年度主題 + 會員福利
- P.11-12 啟航計劃宣傳
- P.13-16 啟航同學會
- P.17 兒童及家庭小隊專題
- P.18 青少年及青年小隊專題
- P.19 藝歷工作室小隊專題
- P.20 「星飛·樂童行」小隊專題
- P.21-25 義工系列
- P.26-30 幼兒系列
- P.31-35 兒童系列
- P.36-62 「星飛·樂童行」計劃
- P.63-67 多元發展課程
- P.68-70 親子及家長系列
- P.71-72 特別活動及社區活動系列
- P.73-80 青少年及青年系列
- P.81-90 藝歷工作室系列
- P.91-94 深星計劃
- P.95 沙田家庭成長軒介紹
- P.96 廣源堂活動介紹
- P.97-103 服務使用者申請表
- P.104-105 報名須知及惡劣天氣安排

## 部門主管的話

大家好呀！不知不覺又一個新學年了！各位小朋友、年青人和家長可好嗎？預備好了未呢？謝謝大家對我地SIC的支持，參與中心的活動。也感謝大家的寶貴意見，讓我地提供更貼心和貼切的服務給大家參與。

今年中心除了繼續舉辦不同成長發展的活動予我地的兒童及青少年之外，更加強推動「照顧者」服務，無論你是甚麼角色，在照顧別人之餘，也要好好照顧自己。因此中心會舉辦一系列活動，給予大家可以慢和靜下來的空間，並互相支持。在此，期望大家嘗試參與，讓大家都身心靈得到力量，好好與身邊的人一起生活。

主佑大家平安、健康、喜樂常在！  
部門主管 KITTY

## 服務簡介

沙田青少年綜合發展中心位於沙田愉翠苑服務設施大樓二樓，為兒童、家庭、青少年及青年提供全面服務。中心分成六個服務小隊，為不同對象設計適切及特色之服務。本中心亦設有駐校社工服務，服務之學校有：沙田培英中學、沙田循道衛理中學及香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學（中學部）。

### 兒童及家庭小隊

透過提供幼兒、兒童、親子及家長不同系列的活動：當中運用特色及專業的介入手法以啟發孩子潛能，滿足兒童各階段的成長需要，並促進良好的親子關係。

### 「星飛·樂童行」計劃

透過不同的專業介入手法，為懷疑或確診有特殊學習需要的兒童及其家長提供各項訓練及活動，同時亦為區內學校提供相關主題的學生生活活動／家長工作坊／教師訓練等到校服務。



### 深宵青少年工作隊 (深星計劃)

小隊以外展工作手法為區內深宵活動的青少年提供多元化活動及個案輔導，藉此發掘青少年的個人潛能，鼓勵以積極正面的態度面對成長的種種挑戰，同時亦促進大眾與青年人之間的互相理解，增加彼此的連繫。



## 2023年10-12月公眾假期及假期前夕暫停開放通知

部門主管的話 / 服務介紹

以下日期中心將暫停開放，詳情如下：

事由	日期	接待處服務時間	暫停開放時段
國慶日翌日	10月2日(一)	/	全日
重陽節	10月23日(一)	/	全日
冬至	12月22日(五)	10:00am 至 5:30pm	晚上
聖誕節	12月25日(一)	/	全日
聖誕節後第一個周日	12月26日(二)	/	全日

※ 不便之處，請見諒。

### 中心開放時間

	一	二	三	四	五	六	日
上午 10:00 - 下午 2:00	×	✓	✓	×	×	✓	×
下午 2:00 - 下午 5:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	×
下午 5:30 - 晚上 9:30	×	×	×	✓	✓	✓	×

✓ 開放 × 休息 公眾假期中心不會開放

### 沙田深宵青少年工作隊深宵服務時間

	一	二	三	四	五	六	日
凌晨 2:00 至早上 6:00	×	×	×	×	×	✓	✓
晚上 10:00 至凌晨 2:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	×

公眾假期休息  
日間服務及其他服務時間會視乎需要而靈活安排及處理

### 深星計劃熱線

6022 2001 / 6022 2005

### 公益金及時雨基金申請

公益金及時雨基金在 2004 年初成立，目的為向有需要人士提供緊急生活基本開支援助。本中心是申請中心之一。如有需要的人士可向鄧嘉亨先生查詢。

### 青年護理服務啟航計劃 (社署資助)

為有志在護理業發展的青年提供在職培訓及聘用機會，讓青年發揮所長。同時提供入校生涯規劃及職業訓練，促進青少年認識自身個性特質、現有與潛在的優勢強項，發展未來方向。



### 青少年及青年小隊

青少年成長過程有各式各樣的需要，在成長路途上亦會遇到不同的挑戰。青年分隊希望與青少年一同經歷，透過多元興趣，建立青少年健康的自我形象。因應需要，以各種形式小組（歷奇 / 戶外 / 運動 / 義工服務）或輔導工作，讓青少年從人際關係中健康成長，同時學習不卑不亢的態度，適應社會不同的變化。

### 藝·歷工作室 青少年精神健康支援計劃

透過以 TRPG、藝術表達、戲劇及其他多元化形式，發掘青少年的強項及資源強項達至全人健康，加強家庭支援關係，以及增加社區對精神健康的認識，從而建立精神健康關懷的社區網絡，陪伴青少年成長。



注意：中心將按疫情發展，報名日詳情或會有所更改；最新資訊將於中心 Facebook 內公佈，敬請密切留意！



## 2023年10-12月活動報名日須知

有意參與會員優先報名，必須於網上進行登記，以抽籤形式抽取時段籌。

### 重要日程

#### 公開抽籤

2023年9月13日(星期三)  
下午 3:00

#### 網上抽籤登記

2023年8月29日(星期二)  
上午 10:30  
至 9月12日(星期二)  
晚上 11:59

需持有效會員證，有效日期須  
為 2023年9月24日或之後

#### 公佈時段抽籤結果

2023年9月16日(星期六)  
下午 3:00

請會員自行查閱時段抽籤結  
果，有關方式詳見 P.4

#### 會員優先報名日

2023年9月23日(星期六)  
上午 09:00 至下午 1:00

必須攜帶所有家庭成員的有效會  
員證，否則不能參與報名程序

請預先填妥活動報名表

#### 公開報名日

2023年9月23日(星期六)  
下午 2:30 開始

以「先到先得」形式排隊報名

## 詳細注意事項

### 1 網上抽籤登記

2023年8月29日(星期二)上午 10:30  
至 9月12日(星期二)晚上 11:59



- 必須於時限內到以下網址進行登記，否則無效  
(<https://activitylottery.yang.org.hk/lot> 或以右旁 QR Code 進入)
- 須持有效會員證，有效日期需為 2023年9月24日或之後
- 如屬「家庭會員」，則以「家庭會員」身份進行時段抽籤，每個家庭只須以其中一位家庭成員之會員資料作出一次登記，重覆遞交將不獲接納
- 若只報讀「留位活動」，則不用參與是此登記  
(「時段抽籤網上登記」指引見 P.6)(「多元發展課程」指引見 P.63)

### 2 公開抽籤

2023年9月13日(星期三)下午 3:00

- 抽籤程序將於中心公開進行
- 會員優先報名日設 150 個時段籌，如參與抽籤的單位超過 150 個而最終未能中籤者，則需於公開報名日報名

### 3 公佈時段抽籤結果

2023年9月16日(星期六)下午 3:00



- 請會員自行透過下列方式查閱時段抽籤結果：
  1. 進入網上抽籤登記系統  
(<https://activitylottery.yang.org.hk/lot> 或以右旁 QR Code 進入)，輸入會員名稱及會員編號查閱
  2. 中籤者將個別電郵通知(須於進行抽籤登記時，提供有效電郵方可獲得通知。如未能於收件箱中找到電郵，請檢查雜件箱或垃圾郵件)；未能中籤者不作另行通知
  3. 抽籤結果於中心內張貼或請瀏覽機構網站 [www.yang.org.hk](http://www.yang.org.hk)

\*\* 恕不另作個別通知及不設電話查詢

2023年9月23日(星期六)

上午 09:00 至下午 1:00

- 當日將按上述時段順序處理籌號
- 不設即場派籌
- 請按照抽籤結果內之報名時段到中心報名，如所持號碼超過 5 個號碼者，須待該時段完成最後籌號叫籌後才可補回
- 如未能按時段出席報名，將視為自動放棄報名資格

## 報名程序

1. 會員填妥活動報名表
2. 按時段抽籤結果到中心報到
3. 於輪候區等候報名及繳費
4. 叫籌後前往「繳費區」報名及繳費
5. 確定收據後，報名程序完畢

時段籌號安排		
籌號	報到時間	活動報名時段
1-35	09:00am	09:00am-10:00am
36-70	10:00am	10:00am-11:00am
71-110	11:00am	11:00am-12:00nn
111-150	12:00nn	12:00nn-1:00pm
午膳時間 1:00pm - 2:30pm		

## 備註：

- 必須攜帶**所有家庭成員的有效會員證**，否則不能參與報名程序
- 請預先填妥活動報名表
- 於會員優先報名日**報名時段**恕不辦理入會、續證及恆常課程或留位活動繳費
- 每名會員當日只限報讀**6個**活動/興趣班/戶外參觀(親子活動/留位活動除外)
- 詳情請參閱報名須知(P.104)

2023年9月23日(星期六)下午 2:30 開始

- 以「先到先得」形式排隊報名
- 請預先填妥活動報名表及了解滿額活動情況
- 每名會員當日只限報讀**6個**活動/興趣班/戶外參觀(親子活動/留位活動除外)，如欲報讀多於 6 個項目，須待完成報名手續後重新取籌

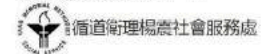
「會員優先報名日：  
時段抽籤網上登記」指引

1

進入以下網址登記：  
<https://activitylottery.yang.org.hk/lot>  
或以以下 QR Code 進入



網址將顯示如下：



沙田青少年綜合發展中心活動抽籤系統

服務條款

1. 會員進行抽籤登記活動須先閱讀服務條款及同意;
2. 會員必須持有有效之會員證(2023-24) 或會員證申請表格;
3. 抽籤活動屬非牟利性質，所有抽籤活動均須在抽籤當日進行，不作延期;
4. 凡會員參加抽籤活動須先填妥抽籤表，並繳納抽籤費(如有);
5. 抽籤活動由會員之身份(即個人會員)進行抽籤，抽籤中之抽籤費由抽籤當日抽籤人使用，抽籤費由抽籤當日抽籤人使用，抽籤費由抽籤當日抽籤人使用;
6. 抽籤活動由抽籤當日抽籤人進行抽籤，抽籤費由抽籤當日抽籤人使用，抽籤費由抽籤當日抽籤人使用;
7. 抽籤費由抽籤當日抽籤人使用，抽籤費由抽籤當日抽籤人使用，抽籤費由抽籤當日抽籤人使用;
8. 抽籤費由抽籤當日抽籤人使用，抽籤費由抽籤當日抽籤人使用，抽籤費由抽籤當日抽籤人使用;
9. 抽籤費由抽籤當日抽籤人使用，抽籤費由抽籤當日抽籤人使用，抽籤費由抽籤當日抽籤人使用;
10. 抽籤費由抽籤當日抽籤人使用，抽籤費由抽籤當日抽籤人使用，抽籤費由抽籤當日抽籤人使用;

2

會員細閱服務條款後，選取「本人明白並同意以上條款」一欄以繼續登記程序。

3

- 按指示輸入會員資料：
- ✓ 必須填寫：會員編號、會員名稱、聯絡電話。
  - ✓ 如提供電郵地址，會員將於公佈時段收到電郵通知抽籤結果。
  - ✓ 每個家庭只須以其中一位家庭成員之會員資料作登記，重覆遞交將不獲接納。

4

輸入資料後，選取「繼續」確認。  
例子如下：

沙田青少年綜合發展中心活動抽籤系統

輸入會員資料

會員編號 \* 11492201 (與會員證相同)

會員名稱 \* 陳小明 (與會員證相同)

聯絡電話 \* 02316888 (與會員證相同)

繼續 取消

5

- 已成功登記
- ✓ 如屬家庭會員，所有有效之家庭成員亦會自動一併登記。
  - ✓ 請記下申請編號作紀錄，以便日後查詢。

沙田青少年綜合發展中心活動抽籤系統

輸入會員資料

會員編號 \* 11492201 (與會員證相同)

會員名稱 \* 陳小明 (與會員證相同)

聯絡電話 \* 02316888 (與會員證相同)

繼續 取消

閣下已成功完成抽籤登記!

抽籤費由抽籤當日抽籤人使用，抽籤費由抽籤當日抽籤人使用，抽籤費由抽籤當日抽籤人使用;

## 備註：

1. 本單位保留最終決定權。
2. 如有任何疑問，請於辦公時間致電 2609 1855 與本中心職員查詢。
3. 如需協助進行網上登記，請與當值職員聯絡，本中心會作特別安排。

## 報名須知撮要:(詳情請參閱 P.104)

1. 每位協助報名人士(家長、家庭傭工)只可為其家庭會員內有效之家庭成員報名。
2. 活動/興趣班可填寫在同一張報名表,參加者可到本中心索取或到本機構網址 [www.yang.org.hk](http://www.yang.org.hk) 下載(可自行影印報名表)。
3. 14歲以下人士,須由父母或監護人在報名表上簽署,方為有效。
4. 付款方式:現金(請自備零錢)或支票,支票抬頭:「循道衛理楊震社會服務處」或「Yang Memorial Methodist Social Service」,支票背面寫上會員姓名及聯絡電話。
5. 請小心核對所報讀活動或課程之日期及時間,以免相撞或重覆;當收到收據後,須核對清楚所報讀活動或課程之資料。
6. 所有活動或課程一經繳費,恕不退款。
7. 請保留報名收據直至活動或課程完結,以便核對。

本中心保留一切安排及最終決定的權利

### 留位活動注意事項:

凡於內頁活動之右上角有顯示以下印章,



即代表:

- 該活動只作留位抽籤或按需要安排面試
- 請掃描右方 QR CODE 進入,填寫網上留位表
- 每份表格只供一位參加者使用,可同時於不同班組作留位
- 如活動需要面試,本中心將按遞交表格的先後次序安排面試;並會個別電話聯絡留位者(面試名額有限,先到先得;部分活動有指定面試日期)
- 詳情請參閱各活動備註
- 如有查詢,請於辦公時間致電 2609 1855 與職員聯絡

## 季刊年度主題



本中心季刊主題定為「HOPE」,以回應兒童、青少年、家長及社會近年的需要,希望與服務對象同行,一步一步尋找及開拓屬於自己的道路。即使面對變幻莫測的社會,我們仍然可以懷著希望,結伴同行。「HOPE」包括:「Happiness」幸福感、「Opportunity」機會、「Potential」潛能及「Encourage」激勵等等方向。為了進一步深化「HOPE」主題,今季季刊會運用「Opportunity」機會作為重點。

不論兒童、青少年或家長,在人生不同階段亦有不同的機會學習及發展潛能。

藉不同的活動,兒童及青少年除了獲得知識及技能外,亦可透過運動、音樂、煮食、手工藝等幫助發揮他們的想像力、創造力和協作能力,發掘自己的興趣和才能。

此外,不同的活動,如義工服務、小組活動等,創造兒童及青少年於社交及人際關係的能力,幫助他們建立友誼和人際關係,發揮與人溝通和合作的能力。



青少年有許多機會可以學習、成長和發展,藉今季季刊不同的活動,一同創造讓青少年發展自我、健康成長的機會,並為未來不同的階段做好準備,期望在不同的活動中遇見大家 ^^。

# 楊震牙科診所優惠

## 會員福利



中心會員可以 9 折優惠價享用楊震牙科診所服務，詳情請致電以下診所查詢：

診所	電話	地址
油麻地牙科診所	2332 2513	九龍窩打老道 54 號地下
旺角牙科診所	2309 1380	九龍彌敦道 699-701 號番發大廈 7 樓全層
太子牙科診所	2381 8896	九龍太子道西 148 號偉興大廈 5 樓
亞斯理牙科診所	2487 1833	新界葵青大窩口上角街 1 號地下
灣仔牙科診所 (專科服務)	2167 8884	香港灣仔皇后大道東 271 號衛斯理大樓 10 樓

## 青年空間 (Youth Zone)



歡迎小六或以上的中心會員到專屬青少年的地方，不論你想玩桌上遊戲、遊戲機、休息、溫習還是傾 project，都好歡迎大家使用架～



借用方式：至少一天前係 IG DM youth team 同事，待同事確定後便可借用。

開放時間：

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午 10:00- 下午 2:00	✗	✓	✓	✗	✗	✓
下午 2:00-5:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓
下午 5:30- 晚上 9:30	✗	✗	✗	✓	✓	✓

## 「Play to Gather」幼兒及兒童玩樂區



兒童玩樂區重新開放了！中心幼兒及兒童會員又可以來玩玩具了！Play to Gather 跟隨中心的開放時間，不論家長、幼兒或兒童，都可以按照以下指引於區內玩樂哦～！



\* 詳情請留意中心最新通知

以下各項會員福利將陸續恢復服務，詳情請留意中心最新通知

**Nintendo Switch 遊戲機、  
PlayStation 4 遊戲機、  
Xbox 360 遊戲機**

會員年滿 6 歲就可以來中心玩 Nintendo Switch、PlayStation 4 同埋 Xbox 360 遊戲啦！

## 玩具及桌遊借用

中心預備了多款有益好玩的玩具及桌遊，讓兒童會員在中心內借用，一起愛惜及小心使用，大家都玩得開心！



### 溫馨提示：

會員需出示有效會員證，才能使用上述服務。各項服務或會因應中心安排而更改，詳情可向中心職員查詢。

## 圖書

「動感廣場」內設圖書櫃，歡迎會員在中心內借閱，讓小朋友和大人一起吸收新知識！



# 楊震青年 護理服務 啓航計劃 2023

## 護航同行， 實現夢飛行！

計劃由社會福利署資助

\*完成不同階段及符合要求，可獲全數退還學費

## 1 工作安排

學員完成「職前培訓」，並通過服務單位的入職面試和相關要求後，會入職護理行業工作24個月。

首年入職為護理員，

月薪 **\$14,510<sup>^</sup>**

取得保健員牌照後晉升

為保健員，月薪 **\$17,520<sup>^</sup>**

五天工作，每星期40小時（包用膳時間、無需輪通宵班）

## 2 課程簡介、結構

學員會獲安排參與本處的職前培訓活動，再修讀由香港大學專業進修學院(HKU SPACE)提供的兩年制兼讀課程；課程費用將以先墊支後發還的模式處理。學員符合特定條件後，課程費用將按階段發還。

### 職前培訓

職前階段

開課日期：2023年1月至8月（分不同期數進行）

培訓時數：約100小時

培訓內容：自我認識工作坊、職場裝備工作坊、服務單位參觀、急救證書課程、護理員證書課程等

第一階段

### 健康學證書(保健員統一訓練)

開課日期：2023年9月（為期9個月）

授課語言：以廣東話為主

獲頒學歷：等同資歷架構級別三，並可向社會福利署註冊成為保健員(安老及殘疾人士)

資歷名冊登記號碼：20/000101/L3 (資歷架構級別三)

第二階段

### 健康學高等文憑(綜合護理及社區照顧)

開課日期：2024年7月（為期15個月）

授課語言：英文

獲頒學歷：等同資歷架構級別四

資歷名冊登記號碼：20/000569/L4 (資歷架構級別四)

職前培訓費用：\$2,500 兩年全期學費：\$67,000 (可獲社會福利署以「先墊支，後發還」形式全數資助)

## 3 就業前景

- 完成計劃學員將持有「護理員證書」及「註冊保健員」資格，同時具兩年護理工作經驗，有利於行業發展
- 畢業學員可選擇投身社區健康及護理相關行業，包括非政府機構、津助或私營院舍任職護理員(薪金約\$18,000)、保健員(薪金約\$20,000)、康健幹事(薪金約\$20,000)、復康工作員(薪金約\$20,000)等相關職位

## 第九屆啟航計劃開始職前培訓

楊震青年護理服務啟航計劃已經踏入第九屆，進入第八年啦！5月開始已經展開第一及第二期訓練，包括：自我提昇、職場導向及團隊建立訓練。

### 學員職前培訓相片

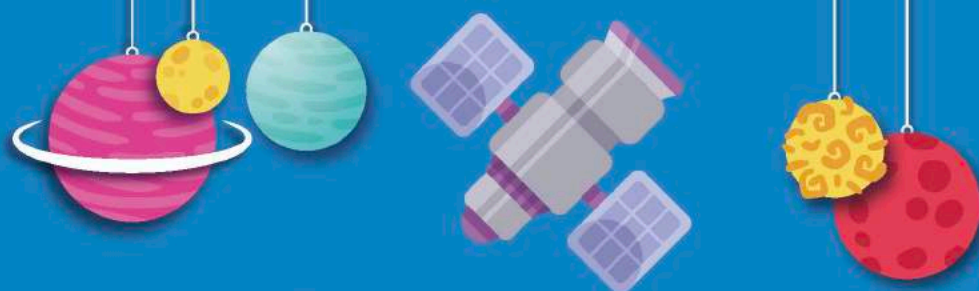
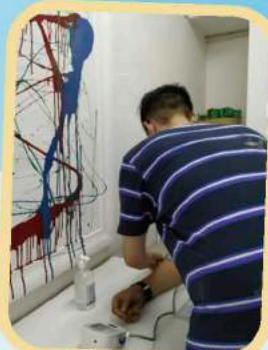
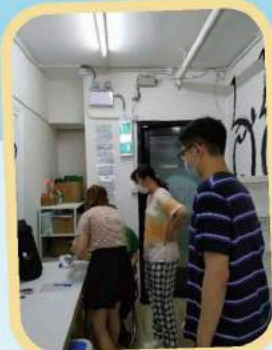


### 職安健工作坊



### 啟航義工隊成立

啟航義工隊由啟航學員組成，有志於服務社區人士，特別支援長者及復康人士。



# 啟航 同學會



循道衛理社會服務處 - 青年護理服務啟航計劃 (下稱 - 楊震啟航) 由 2015 年開始，持續培訓護理專才，為長者及復康單位帶來青年動力，注入新血。

過去楊震啟航培育過百名護理及保健員，期望藉著成立「啟航同學會」，充實各位啟航同學的生活，我們準備每季將會舉行不同類型的活動 (包括專業發展，自我提升等主題)。除此之外，亦都協助學員持續進修，為各位裝備成爲一個更好的自己！歡迎各位現屆及過往楊震啟航學員參與。

如有查詢，聯絡 6170 6705 啟航社工 阿謙 了解更多啦！



報名 QR code :



報名網址 :

<https://forms.office.com/r/86aCH7HNsJ>



## 職業安全健康 - 護理人員 (10月)



院舍工作需要搬移長者，幫助長者站立或步行。若使用了不正確的工作姿勢，會導致身體受傷，長遠更會肌肉筋骨勞損等傷害。我們邀請了現任職院舍的職業治療師跟大家分享護理職業安全及健康指引，從而減輕學員工作時受傷的機會。

負責同事  
黃日謙 Him  
(註冊社工)

對象：現屆及歷屆楊震啟航學員  
日期：2/10/2023 (星期一)  
時間：3:30pm-5:30pm (2小時)  
地點：本中心  
費用：全免  
節數：1節  
名額：15人



備註：  
1. 活動只限於楊震啟航學員  
2. 必須透過 QR code 進行報名 (不設 counter 報名)  
3. 如有任何疑問，請聯絡 61706705 啟航負責社工查詢



## 空中瑜伽體驗班 (12月)



空中瑜伽 (Aerial yoga) 又被稱為反重力瑜伽，利用瑜伽掛布有效的幫助身體獲得深層的舒展與釋放緊繃壓力。空中瑜珈不再只是女性的主流運動，男性們都透過空中瑜珈的訓練來加強自己的肌耐力、雕塑身型以及放鬆身心靈。一同體驗瑜珈的樂趣吧！

負責同事  
黃日謙 Him  
(註冊社工)

對象：現屆及歷屆楊震啟航學員  
日期：1/12/2023 (星期五)  
時間：7:30pm -9:00pm (2小時)  
地點：荔枝角  
費用：全免  
節數：1節  
名額：10人

備註：  
1. 活動只限於楊震啟航學員  
2. 必須透過 QR code 進行報名 (不設 counter 報名)  
3. 如有任何疑問，請聯絡 61706705 啟航負責社工查詢



# 兒童及家庭小隊專題

## 新同工介紹 濠Sir



Aloha! 不經不覺，濠 Sir 已經係 SIC 走過第六個年頭了~

今次用一個新身份見大家，就係兒童及家庭分隊既經理。希望黎到中心既大家都會認得我，同我打招呼啦 ^\_^

宜家疫情遠離左我地，大家生活復常，我都好想快啲同大家上山下海，齊齊見識香港既生命力！同時都好歡迎家長們黎到中心搵我地兒童及家庭分隊既同事傾計嫁，等我地多啲交流，俾我地知多啲社區既情況啊嘛~~ See you in 楊震！

# 青少年及青年小隊專題

## 新同事介紹 Issac

咁多位好，我係青年工作隊新入職嘅活動幹事 Issac！

雖然我個樣睇落肥肥實實，但我其實係一個好鐘意踢足球嘅好動青年嚟㗎。除咗足球以外，我都好喜愛打機、彈結他、睇書、買玩具。如果大家有同樣愛好記住落嚟一齊參加下活動！細細聲話俾你知，我查實樣樣都唔叻㗎，到時我獻醜嗰陣大家唔好笑我啊！

我自己對香港歷史都好有興趣，平時會去香港唔同嘅舊區舊鋪遊覽考察下，如果年青人有興趣想了解下自己住嘅社區嘅過去，都歡迎大家落嚟同我分享下你地嘅集體回憶㗎！

希望係嚟緊呢一年可以係中心多啲見到大家！



## 和諧粉彩 一種讓人感到幸福的藝術

不知道大家有沒有聽過或者體驗過「和諧粉彩」(Pastel Nagomi Art)?這個藝術手法其實是由日本細谷典克先生 (Mr. Hosoya Norikatsu) 所創立,「Nagomi」在日文的漢字是「和」,有和諧之意。創辦人希望透過柔和的粉彩藝術,用簡單的手指繪畫技巧,讓大家在過程中獲得幸福而和諧的感受。

和諧粉彩的創作過程及所需工具相對容易,只需一套特定的粉彩畫筆以及擦膠、間尺、膠紙、卡紙等常見文具。我們將粉彩磨出粉末灑在紙上或是調色碟混合其他顏色,然後用手指沾染粉彩在畫上塗抹便可。在創作過程中,可以運用多種技巧例如留白、紙模、消字板等,令畫作更加生動和有層次感,以展現個人的創意和風格。



大家會否覺得現時生活壓力很大,沒有一個空間讓自己放慢腳步?鼓勵各位一齊參與和諧粉彩的創作,因為這是一種放鬆且自由的體驗,不論任何年齡、有沒有繪畫經驗,都可透過和諧粉彩發現自己,與自己的心靈交流,從而接納自己的隨意,並重新燃起希望。參加者可以暫時忘卻外界的壓力和煩惱,沉浸在創作的樂趣中,隨心所欲地表達自己的情感和想法。

和諧粉彩  
活動報名



## 星飛樂同行小孩專題

# Carers Assemblies 照顧者支援計劃

照顧者,埋首於堆積如山的家務及照顧工作,照顧家人之餘,又有好好照顧自己嗎?本處正積極推行照顧者支援活動,讓照顧者在照顧工作外,建立自己的社交圈子及支援網絡,以減輕照顧者所面對的壓力,給自己喘息的機會。

### 照顧者休閒站

編號: SIC-231167

每逢 10-12 月嘅第二以及第四個星期五嘅下午 3:00-6:00,我們都會舉行照顧者休閒站,比照顧者們休息一下。

**對象:** 懷疑或已確診有特殊教育需要兒童之家長  
**日期:** 13/10、27/10、10/11、24/11、8/12/2023, 星期五  
**時間:** 3:00pm-6:00pm (3 小時)  
**地點:** 沙田青少年綜合發展中心  
**費用:** 免費  
**節數:** 5 節  
**名額:** 歡迎現場報名參加  
**負責職員:** 謝梓唯 Dee (註冊社工)

### 送給自己一點甜

編號: SIC-233007

您是家長,但您也是您!邀請您一起來「做甜點、透透氣」,享受一個屬於我們的時間與空間,關心自己的需要!今次我們會一起嘗試製作流心戚風蛋糕。

**對象:** 懷疑或已確診有特殊教育需要兒童之家長  
**日期:** 7/10/2023, 星期六  
**時間:** 7:00pm 8:00pm (1 小時)  
**地點:** 沙田青少年綜合發展中心  
**費用:** 免費  
**節數:** 1 節  
**名額:** 6 人  
**負責職員:** 譚佩琮 Winnie (註冊社工)、李中正 Ray (活動幹事)

### 送給自己一小時 MeTime

編號: SIC-233008

照顧者,整天被家務瑣碎事包圍,多久沒有自己的時間?來這一小時 MeTime 給自己,重新裝備後再出發。

**對象:** 懷疑或已確診有特殊教育需要兒童之家長  
**日期:** 3/11/2023, 星期五 (餘下節數會於小組與參加者討論)  
**時間:** 11:00am-12:00pm (1 小時)  
**地點:** 沙田青少年綜合發展中心  
**費用:** 免費  
**節數:** 5 節  
**名額:** 8 人  
**負責職員:** 謝梓唯 Dee (註冊社工)



## 「1+1=義」 親子義工小組 (10-12月)

Happiness  
Opportunity

今次的親子義工小組將會去到服務動物的收容所，一起照顧被遺棄或流浪的小貓，以不同的角色參與動物的生命，在過程中培養孩子的責任感及愛心，學習珍惜及照顧小動物，親子間亦可以藉著義工活動提昇親子關係。



項目	日期	時間	地點
簡介會	14/10/2023, 星期六		
服務籌備	21/10/2023-4/11/2023, 逢星期六 (28/10/2023 除外)	5:00pm-6:00pm (1 小時)	本中心
服務日	11/11/2023, 星期六	4:30pm-6:00pm (1.5 小時)	大埔
分享會	18/11/2023, 星期六	5:00pm-6:00pm (1 小時)	本中心

- 編 號 : SIC-233009  
 費 用 : 會員 \$100 非會員 \$130  
 節 數 : 5 節  
 名 額 : 16 人  
 負 責 同 事 : 馮寶儀 Bowie (註冊社工)  
 備 註 : 1. 曾參與「1+1=義」親子義工小組參加者可優先報名  
 2. 參加者需以親子形式(直屬關係)報名  
 3. 相關訓練及服務時數將計算於「SIC 義工網絡」



## “V” are ready 小小品格計劃三十六



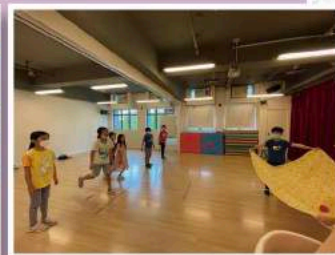
Potential  
Opportunity

“V” are Ready 小小品格計劃不知不覺便邁向第三十六屆，計劃一直以來期望小組組員可以身體力行，將訓練中所獲的轉化成行動，向有需要的人伸出援手，過程中亦鼓勵組員感恩自己所擁有的及他人的付出。小組將透過不同的體驗及訓練活動，讓組員與同儕一同持續學習及成長，最終亦透過服務不同階層的人士，實踐所學，展現及宣揚「愛人如己」的概念，主動關心及幫助身邊有需要的人。

“V” are ready 小小品格計劃現誠邀各位小朋友成為一員，展現團隊的力量，發揮無限的可能。是季活動包括：大組訓練、服務籌備、服務日等，讓組員從服務他人的經驗中，展現各人潛能，共同健康成長。

項目	日期	時間	地點
大組訓練	21/10/2023, 星期六	3:00pm-5:00pm(2 小時)	本中心
戶外訓練	4/11/2023, 星期六	1:30pm-6:00pm(4.5 小時)	本中心及戶外
服務籌備	18/11/2023, 星期六	A 組: 2:00pm-3:30pm(1.5 小時)	本中心
	2/12/2023, 星期六	B 組: 3:30pm-5:00pm(1.5 小時)	
服務日	9/12/2023, 星期六	2:00pm-6:00pm(4 小時)	待定

- 編 號 : SIC-233010  
 費 用 : 會員 \$100 非會員 \$130  
 節 數 : 5 節  
 名 額 : 16 人  
 負 責 同 事 : 馮寶儀 Bowie (註冊社工)  
 備 註 : 1. 活動只作留位，不作即場報名及繳費，請填寫網上留位表  
 2. 參加者需參與面試，將個別聯絡參加者  
 (留位時段: 25/8/2023-15/9/2023)  
 3. 如小組滿額，則未能安排面試，請留意中心公佈  
 4. 曾參與“V” are ready 小小品格計劃三十五參加者可優先報名  
 5. 相關訓練及服務時數將計算於「SIC 義工網絡」



# Kids Power 小勇士 訓練計劃第廿八期 (10-12月)

Happiness  
Encourage

Kids Power 小勇士訓練計劃是一個鼓勵幼兒養成義工習慣的小組，期望透過多元的活動為組員建立自信，從服務中獲得樂趣。

項目	日期	時間	地點
小組訓練	13/10/2023, 星期五	5:00pm-6:00pm (1 小時)	本中心
服務籌備	20/10/2023, 星期五	5:00pm-6:30pm(1.5 小時)	
服務日 (一)	21/10/2023, 星期六	10:00am-1:00pm (3 小時)	沙角邨
服務籌備	3/11/2023 星期五	5:00pm-6:30pm(1.5 小時)	本中心
服務日 (二)	18/11/2023, 星期六	10:00am-1:00pm (3 小時)	本中心
分享會	1/12/2023, 星期五	5:00pm-6:00pm (1 小時)	本中心

- 編號 : SIC-233011  
 費用 : 會員 \$120 非會員 \$150  
 節數 : 6 節  
 名額 : 10 人  
 負責同事 : 郭俊彥 Mac (註冊社工)  
 備註 : 1. 曾參與 Kids Power 小勇士訓練計劃 (第廿七期) 可獲優先報名  
 2. 參加者家長將獲邀出席「分享會」  
 3. 相關訓練及服務將計算於「SIC 義工網絡」



# 小領袖 (10-12月)



Potential  
Opportunity

「小領袖」是一個培養義工領袖為目標的活動。活動旨在由小領袖帶領幼兒義工進行服務，讓參加者學習與不同年齡的同輩相處，同時在藉此機會發揮自己的才能，建立領袖的風範和態度，踏出成為領袖的第一步。

項目	日期	時間	地點
小組訓練	13/10/2023, 星期五	6:30pm-7:30pm (1 小時)	本中心
Kids Power 服務籌備	20/10/2023, 星期五	5:00pm-6:30pm(1.5 小時)	
服務日 (一)	21/10/2023, 星期六	10:00am-1:00pm (3 小時)	沙角邨
Kids Power 服務籌備	3/11/2023 星期五	5:00pm-6:30pm(1.5 小時)	本中心
服務日 (二)	18/11/2023, 星期六	10:00am-1:00pm (3 小時)	本中心
分享會	1/12/2023, 星期五	6:30pm-7:30pm (1 小時)	本中心

- 編號 : SIC-233013  
 費用 : 會員 \$50 非會員 \$80  
 節數 : 6 節  
 名額 : 10 人  
 負責同事 : 郭俊彥 Mac (註冊社工)  
 備註 : 1. 不設現場報名及繳費，請填寫網上留位表，將個別聯絡參加者進行面試 (留位時段：25/8/2023-15/9/2023)，  
 2. 如小組滿額，則未能安排面試，請留意中心公佈  
 3. 曾參與「V are ready」系列之學員可優先獲得面試機會  
 4. 相關訓練及服務將計算於「SIC 義工網絡」



# 貓咪義工隊 (10-12月)

Happiness  
Opportunity

歡迎各位喜歡貓咪既朋友一齊組織一隊貓咪義工隊，每個月到訪貓舍進行義務工作，將大家的愛心和活力奉獻給社區上有需要的貓咪。同時籌備義賣工作，為貓舍的貓貓提供更多支援。

項目	日期	時間	地點
簡介會	27/10/2023, 星期六	5:00pm-6:30pm (1.5 小時)	本中心及大埔墟貓舍
服務籌備及服務日 (一)	29/10/2023, 星期日	2:00pm-6:00pm (4 小時)	
服務籌備及服務日 (二)	12/11/2023, 星期日	2:00pm-6:00pm (4 小時)	
服務籌備及服務日 (三)	17/12/2023, 星期日	2:00pm-6:00pm (4 小時)	
義賣日	23/12/2023, 星期六	1:00pm-7:00pm (6 小時)	

- 編號 : SIC-233012  
 費用 : 會員 \$100 非會員 \$130  
 節數 : 5 節  
 名額 : 8 人  
 負責同事 : 陳培濠 Kevin (註冊社工)  
 備註 : 1. 參加者需要自行評估會否對貓毛敏感  
 2. 參加者需要自備交通費  
 3. 相關訓練及服務時數將計算於「SIC 義工網絡」



創造機會  
To Create



## 「義」人同樂

「義」人同樂邀請你藉服務不同的人士，體驗做義工的樂趣，從策劃中發揮自己的才能。

- 編號：SIC-233014  
 日期：11/11/2023-16/12/2023，逢星期六  
 時間：11:00am-12:30pm (1.5 小時)  
 地點：本中心  
 費用：會員 \$50 非會員 \$100  
 節數：6 節  
 名額：8 人  
 負責同事：黃令沂 Elaine( 註冊社工 )  
 備註：1. 此活動可申請義工服務證明，詳情可向負責社工查詢。



創造機會  
To Create



## 苦中一點甜

提拉米蘇、心太軟、朱古力麻糬蛋糕……如果呢啲都難你唔到，不如一齊黎試下新野，由你決定整啲咩！整完又可以教其他人整，正呀！

- 編號：SIC-233015  
 日期：12/10/2023-16/11/2023，逢星期四  
 時間：6:00pm-8:00pm (2 小時)  
 地點：本中心  
 費用：會員 \$100 非會員 \$200  
 節數：6 節  
 名額：8 人  
 負責同事：黃令沂 Elaine( 註冊社工 )  
 備註：此活動可申請義工服務證明，詳情可向負責社工查詢。



## 言之「幼」理系列： 小組《社交篇》

重點推介

負責同事

馮寶儀 Bowie  
( 註冊社工 )、  
陳芷欣 Yannis  
( 程序幹事 )



Encourage

經歷了上季度言之「幼」理系列的《自理篇》，幼兒開始提昇了解難能力，提昇幼兒的自理能力。  
今季的《社交篇》將透過團體遊戲、執行小任務、情境分析、繪本共讀等形式，在過程中提昇幼兒的社交能力，協助孩子適應及投入在校園生活當中。

編號	單元名稱	日期	時間	對象 / 名額	費用 / 節數
SIC-233016	言之「幼」理《社交篇》A 組	26/10/2023-30/11/2023，逢星期四	4:30pm-5:30pm (1 小時)	4-6 歲 ( 須足歲 ) / 每組 8 人	會員 \$240 非會員 \$270/ 每組 6 節
SIC-233017	言之「幼」理《社交篇》B 組	27/10/2023-1/12/2023，逢星期五	4:30pm-5:30pm (1 小時)		

地點：本中心

1. 活動只作留位，不作即場報名及繳費，請填寫網上留位表 ( 留位時段：25/8/2023-15/9/2023 )

- 備註：
- 參加者需參與面試，將個別通知面試時間，如班組滿額，則未能安排面試，獲取錄者將於面試後收到個別電話通知 ( 落選者不會獲得通知 )
  - 曾參與「言之「幼」理系列小組」的參加者可優先報名



## 豆丁廚房

### Potential

小朋友平時好鐘意玩「煮飯仔」玩具？咁不如試下真正落手落腳整野食啦！透過煮食活動，可以訓練幼兒的小手肌及自理能力、享受烹飪的樂趣，快D一齊黎「煮飯仔」啦！

負責同事

馮寶儀 Bowie  
(註冊社工)、  
陳芷欣 Yannis  
(程序幹事)

編號	單元名稱	日期	時間	對象 / 名額	費用 / 節數
SIC-233018	A. 牛油蝴蝶酥	11/10/2023， 星期三	4:30pm-5:30pm (1小時)	4-6歲 (須足歲)/ 每組8人	會員 \$60 非會員 \$90 /1節
SIC-233019	B. 酥皮熱狗卷	8/11/2023， 星期三	5:30pm-6:30pm (1小時)		
SIC-233020	C. 夏威夷風情 Pizza	13/12/2023， 星期三	4:30pm-5:30pm (1小時)		

地點：本中心

1. 費用已包括材料費

備註：2. 參加者需自備圍裙及食物盒

3. 如有任何食物敏感，請於報名前向負責社工查詢



## 幼兒創意手工

### Potential

小朋友透過整手工可以發掘自己嘅創意力同想像力，展現佢哋嘅創造力，同時可以訓練小朋友的小手肌，仲可以將佢哋創意帶返屋企做裝飾。

負責同事

馮寶儀 Bowie  
(註冊社工)、  
陳芷欣 Yannis  
(程序幹事)



編號	單元名稱	日期	時間	對象 / 名額	費用 / 節數
SIC-233021	A. 動物彩燈	10/10/2023， 星期二	4:30pm-5:30pm (1小時)	4-6歲 (須足歲)/ 每組8人	會員 \$40 非會員 \$70 /1節
SIC-233022	B. DIY 串珠仔	14/11/2023， 星期四	4:30pm-5:30pm (1小時)		
SIC-233023	C. 聖誕掛球吊飾	7/12/2023， 星期四	4:30pm-5:30pm (1小時)		

地點：本中心

備註：1. 費用已包括材料費



## 愉翠足球隊 C (10-12 月)

### Potential

透過幼兒足球訓練，一方面提升他們對足球運動的興趣，另一方面建立群體合作意識、與人溝通能力，從而提升其自我形象及能力感。

- 編號：SIC-233024  
 對象：4-6 歲 (須足歲)  
 日期：14/10/2023-9/12/2023，逢星期六  
 時間：1:00pm - 2:15pm (1.25 小時)  
 地點：本中心 / 牛皮沙街遊樂場  
 費用：會員 \$450 非會員 \$500  
 節數：9 節  
 名額：12 人  
 備註：1. 「愉翠足球隊」C (7-9 月) 參加者可優先報名  
 2. 參加者需自備食水及毛巾  
 3. 活動進行，請穿著合適之體育服裝  
 4. 家長將獲邀出席「親子同樂日」，與參加者共同體驗課堂活動，有關詳情將於同樂日前一星期或以上經 Whatsapp 通知



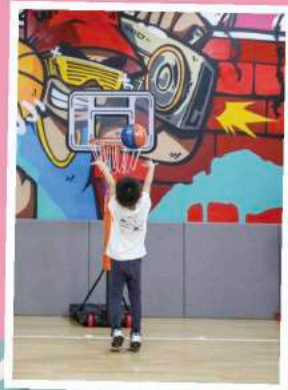
負責同事  
 陳培濠 Kevin  
 (註冊社工)

## 幼兒室內籃球 (10-12 月)

### Potential

透過教授幼兒籃球基本技巧如控球、運球、傳球、射球等，並融入體適能元素，加強協調能力及肌肉耐力並提升幼兒專注力。

- 編號：SIC-233025  
 對象：5-7 歲 (須足歲)  
 日期：19/10、26/10、2/11、16/11、23/11、14/12/2023，逢星期四  
 時間：5:30pm - 6:30pm (1 小時)  
 地點：本中心  
 費用：會員 \$300 非會員 \$350  
 節數：6 節  
 名額：8 人  
 備註：1. 參加者需自備食水及毛巾  
 2. 活動進行，請穿著合適之體育服裝



負責同事  
 陳梓鏗 Ken  
 (程序幹事)、  
 陳培濠 Kevin  
 (註冊社工)

## 幼兒運動體驗日 (10-12 月)

### Potential

小朋友學習打高爾夫球、保齡球、布袋球，不但有助提升專注力，還能訓練跟隨指示和手眼協調的能力。一齊黎玩啦！

編號	單元名稱	日期	時間	對象 / 名額	費用 / 節數
SIC-233026	高爾夫球	21/10/2023，星期六	5:00pm-6:00pm (1 小時)	4-6 歲 / 12 人	會員 \$80 非會員 \$120 / 1 節
SIC-233027	保齡球	18/11/2023，星期六			
SIC-233028	布袋球	9/12/2023，星期六			

- 地點：本中心  
 備註：1. 參加者需穿著合適之體育服裝及自備食水、毛巾



負責同事  
 陳梓鏗 Ken  
 (程序幹事)、  
 陳培濠 Kevin  
 (註冊社工)



## Dream Maker 超級英雄系列：《毅力篇》

Happiness+Encourage

對象  
7-12 歲

Dream Maker 系列基於 I am (自我概念)、I have (個人能力)、I can (自信) 而發展出來的社工小組，期望兒童在安全、自主的環境下面對不同的挑戰，從而認識自己性格、特質、潛能，並在反覆嘗試的過程中獲得自信和能力的。

小組每季會有一個重點任務，在組員討論、嘗試、決策、檢討的過程中，他們能發揮他們的內在潛能，並學習父母不在的情況下主動和獨立地達成目標，一步一步成為自己心目中的超級英雄！



來到勇氣 4 步曲的第 2 步。上半年學習了勇敢後，今次會和大家一齊探討怎樣去堅持，直至達到目標，完成任務。

項目	日期	時間	地點
小組訓練 1	27/10/2023, 星期五	6:00pm-7:00pm(1 小時)	本中心
小組訓練 2	10/11/2023, 星期五	6:00pm-7:00pm(1 小時)	
特別活動	19/11/2023, 星期日	10:00am-1:00pm(3 小時)	待定
小組訓練 3	24/11/2023, 星期五	6:00pm-7:00pm(1 小時)	本中心
分享會	8/12/2023, 星期五	6:00pm-7:00pm(1 小時)	

編號：SIC-233029  
費用：會員 \$150 非會員 \$180  
節數：5 節  
名額：10 人  
負責同事：郭俊彥 Mac(註冊社工)

備註：1. 曾參與 Dream Maker 超級英雄系列：《審慎篇》的參加者可優先報名  
2. 費用已包括「無限筆記」一本及活動所需物資

## 磚 + 深度遊 10-12 月

對象  
6-12 歲  
(須足歲)

Happiness+potential

小組帶領兒童結伴進入精彩的積木及桌遊世界，每人單憑手上的積木磚塊及各種富挑戰性的趣味桌遊，透過不同形式的闖關任務協助兒童創建正向遊戲經驗，強化兒童內在面對逆境的能力。

編號：SIC-233030  
日期：18/10/2023-29/11/2023, 逢星期三 (22/11/2023 除外)  
時間：4:30pm-5:30pm(1 小時)  
地點：本中心  
費用：會員 \$240 非會員 \$270  
節數：6 節  
名額：每組 8 人  
負責同事：馮寶儀 Bowie(註冊社工)、陳芷欣 Yannis(程序幹事)



## 籃火子 (10-12 月)

對象  
9-12 歲

Happiness+ Opportunity

打籃球必須具備體能好、身手敏捷？有沒有試過因為害怕被人笑，即使去到球場也不敢落場？

無論試過還是未試過，只要你喜歡籃球就歡迎你參加「籃火子」。我希望聚集一班喜歡打籃球、想進步的小朋友一起練習，長遠目標是組成球隊代表 SIC 和外隊交流。「唔怕你做假，最怕無得打」快啲報名一齊流汗啦！

編號：SIC-233031  
日期：14/10/2023-9/12/2023 (逢星期六)  
(21、28/10 及 18、25/11 除外)  
時間：10:00am-11:30am(1.5 小時)  
費用：會員 \$100 非會員 \$150  
節數：5 節  
名額：12 人  
地點：戶外籃球場  
負責同事：郭俊彥 Mac(註冊社工)  
備註：1. 請穿著合適的運動服裝和運動鞋  
2. 參加者需自行準備食水、毛巾



## U12 IPSC 小組

對象

小五至小六  
兒童

## Happiness+ Opportunity

Airsoft IPSC 訓練參加者的專注力、紀律及責任感。在過程中認識自己的優異之處，如何面對壓力，這些可以在射擊過程中找到。小組會教導基本安全知識、射擊技巧、運用策略及團隊精神。完成初級考核後，將獲邀參與定期練習及比賽。

## 新手班 (10-12月)

編號：SIC-233032  
日期：9/10/2023-20/11/2023，逢星期一（公眾假期除外）  
時間：6:00pm-7:30pm(1.5小時)  
費用：會員 \$210 非會員 \$240  
節數：6節  
名額：12人  
地點：本中心  
負責同事：郭俊彥 Mac(註冊社工)、謝詠琳 Frances(註冊社工)



備註：1. 費用已包括導師、裝備及用具借用  
2. 參加者必須穿著有褲耳的運動服飾  
3. 參加者必須有 80% 出席率才可參與初級考核，成功完成初級考核後可獲合格證書乙張、參加 IPSC NGO 聯賽資格及 IPSC 槍隊的定期練習及比賽

## IPSC Team Training

對象

小五至小六

## Happiness+ Opportunity

IPSC 隊定期練習目標是深化及鞏固參加者的射擊技巧、冷靜思考分析及判斷力，並透過參與比賽令參加者吸取實戰經驗，增強抗逆能力。

## U12 IPSC 訓練 (10-12月)

編號：SIC-233033  
日期：11/10/2023-15/11/2023，逢星期三  
時間：6:00pm-7:30pm(1.5小時)  
費用：會員 \$180 非會員 \$360  
節數：6節  
名額：12人  
地點：本中心  
負責同事：郭俊彥 Mac(註冊社工)、謝詠琳 Frances(註冊社工)



備註：1. 活動只作留位，不作即場報名及繳費，請填寫網上留位表 (QR code)  
2. 參加者必須完成 IPSC Beginner Course 並考獲合格證書  
3. 費用已包括導師、裝備及用具借用  
4. 參加者必須穿著有褲耳的運動服飾

## 新手廚房



## Potential

透過煮食活動，小朋友可以認識不同食材、烹調步驟，更可以提昇小朋友的自理及解難能力、享受烹飪的樂趣，學習珍惜食物。各位煮食新手，快 D 加入「新手廚房」啦！

編號	單元名稱	日期	時間	對象 / 名額	費用 / 節數
SIC-233034	A. 腸仔包	13/10/2023， 星期五	5:30pm-6:30pm (1小時)	7-12歲 (須足歲) // 8人	會員 \$60 非會員 \$90 /1節
SIC-233035	B. 特色造型餃子	10/11/2023， 星期五			
SIC-233036	C. 蕃茄煙肉意粉	15/12/2023， 星期五			

地點：本中心

負責同事：陳芷欣 Yannis(程序幹事)、馮寶儀 Bowie(註冊社工)

備註：1. 費用已包括材料費  
2. 參加者需自備圍裙及食物盒  
3. 如有任何食物敏感，請於報名前向負責社工查詢



## Ukulele Together! (10-12月)

## Potential

讓小朋友透過學習「夏威夷小結他」，在音樂世界裡探索及成長，同時亦能與其他同學一起夾 BAND，一方面提升自信心，同時亦學習與他人協調的能力，活動亦會提供合適機會及平台予參加者表演及展示成果。

編號	單元名稱	日期	時間	對象 / 名額	費用 / 節數
SIC-233037	進階班	20/10、27/10、 10/11、17/11、1/12、 8/12，逢星期五	4:30pm-5:30pm (1小時)	8-12歲 / 6人	會員 \$360 非會員 \$420/ 每組 6節
SIC-233038	入門班		5:30pm-6:30pm (1小時)		

地點：本中心

負責同事：陳培濠 Kevin(註冊社工)

備註：1. 「Ukulele Together!」(7-9月)  
參加者可優先報名  
2. 參加者可自備小結他，規格 21 吋  
3. 如有需要，可協助代購小結他，詳情向負責社工查詢

## 購買夏威夷小結他

編號：  
對象：只供 Ukulele Together! (10-12月)  
參加者購買  
規格：21吋  
費用：\$200  
數量：1個  
名額：12人  
負責同事：陳培濠 Kevin(註冊社工)



## 運動小先鋒

## Potential

透過不同類型的運動項目，發掘兒童對運動天賦，培養兒童做運動興趣，加強反應及四肢協調，增強身體健康。



編號	單元名稱	日期	時間	對象 / 名額	費用 / 節數
SIC-233040	A. 閃避球	12/10/2023, 星期四	4:30pm-5:30pm (1小時)	9-12歲 (須足歲) / 8人	會員 \$30 非會員 \$60 /1節
SIC-233041	B. 躲避盤	9/11/2023, 星期四	4:30pm-5:30pm (1小時)		
SIC-233042	C. 圓網球	7/12/2023, 星期四	4:30pm-5:30pm (1小時)		

地點：本中心

負責同事：陳芷欣 Yannis(程序幹事)、郭俊彥 Mac(註冊社工)

備註：1. 請穿著合適的運動服裝，運動鞋  
2. 參加者需自行準備食水、毛巾



## 愉翠足球隊 A-B (10-12月)

## Potential

透過小童足球訓練，一方面提升他們對足球運動的興趣，另一方面建立群體合作意識、與人溝通能力，從而提升其自我形象及能力感。

編號	單元名稱	日期	時間	對象 / 名額	費用 / 節數
SIC-233043	B 班	14/10/2023- 9/12/2023, 逢星期六	2:15pm-3:30pm (1.25小時)	7-9歲 / 12人	會員 \$420 非會員 \$460 每組 9節
SIC-233044	A 班		3:30pm-5:00pm (1.5小時)	10-12歲 / 12人	

地點：本中心 / 牛皮沙街遊樂場

負責同事：陳培濠 Kevin(註冊社工)

備註：1. 「愉翠足球隊」A-C (7-9月) 參加者可優先報名  
2. 參加者需穿著合適之體育服裝及自備食水、毛巾



楊震 循道衛理楊震社會服務處

YMMSS 沙田家庭成長軒 X 沙田青少年綜合發展中心

## 星飛★樂童行

## 計劃理念

- 強項為本 (Strength-based Approach)：「星飛」取“strength-based”之諧音。我們不聚焦在問題，而是看到不同的可能性。我們相信每個人都有自己的能力、優點和強項，身邊總有資源，亦總可以發光發亮！
- 家庭為本 (Family-centered Approach)：我們相信家庭功能的重要性。透過預防、支援，以至補救性服務，促進家庭成員間的正面溝通和情感互動，凝聚和諧家庭氣氛，提升家庭功能。讓家人發揮正面影響，與孩子們「樂童行」，亦讓家成為溫暖的地方！

## 服務對象

- 學前兒童：2-6歲懷疑或已評估發展遲緩或有特殊學習需要\*的學前兒童
  - 主流小學學童：6-12歲正就讀主流小學，懷疑或已評估有特殊學習需要\*的學童
  - 家長和照顧者
- \*特殊學習需要 (Special Educational Needs, SEN)，包括言語障礙 (SLI)、專注力不足 / 過度活躍症 (ADHD)、自閉症譜系 (ASD) 及讀寫障礙 (SPLD)

## 計劃目標

- 為學前兒童提供跨界別協作，以助及早識別及提供早期介入治療訓練
- 為學前兒童提供升讀小學的銜接訓練和服務，以助及早適應初小校園生活
- 為主流小學學童提供適切訓練和支援
- 促進計劃參加者認識及探索自身特質，發掘及開拓屬於其獨特的興趣和能力，提升自信心
- 促進正面親子互動，凝聚和諧家庭氣氛
- 重視家長和照顧者的需要，保持緊密溝通，並讓其得到實務及心靈上的支援



# 6 大服務範疇

## 專題學習與訓練

針對需要，為兒童提供個別或小組形式的治療、訓練及支援

### 學前兒童(2-6歲)

- ★ 言語治療評估及言語治療個別訓練
- ★ 綜合評估及特殊幼兒工作人員個別訓練
- ★ 幼兒跨專業密集式訓練課程
- ★ 「友伴童盟」社交溝通小組
- ★ 「笑說想」情緒與社交小組
- ★ 「悅讀悅開心」學習小組
- ★ Focus! 精叻小「專」家
- ★ 「六角童升」系列 (範疇包括: 言語、認知、大小肌肉、情緒與社交、自理、專注力)

### 主流小學學童(6-12歲)

- ★ 專注力綜合訓練班
- ★ 社交思考訓練班
- ★ 初小課餘託管服務

### 親子同行

讓家長與子女在輕鬆愉快的環境中相處，享受優質親子時光，促進親子關係

- ★ 親子室內 / 外出活動
- ★ 藝術探索

### 興趣發展

讓兒童認識及探索自身特質，並培養興趣，發展個人潛能，有助提升自信心及促進人際關係

- ★ 運動
- ★ 音樂
- ★ 藝術
- ★ 科學
- ★ 烹飪

### 社區教育

加深社區人士對特殊學習需要兒童的認識，推廣共融意識

- ★ 社區活動
- ★ 義工參與



### 家長支援

鼓勵家長於忙碌生活中抽空關顧自己，在享受屬於個人的時光外，也覺察自己的狀態；同時促進家長間建立互助網絡

- ★ 「ME time」系列
- ★ 家長工作坊 / 小組

### 輔導服務

更個人化及深入地支援計劃參加者的需要

- ★ 個別諮詢
- ★ 輔導服務
- ★ 遊戲治療

\* 歡迎個人、學校及社區團體合作

## 專題學習與訓練

### 幼兒跨專業密集式訓練課程

#### 簡介

#### 1) 綜合訓練模式

此項訓練將融合美國北卡羅來納州大學史陪樂博士 (Dr. Eric Schopler) 創立的融合結構化教學 (TEACCH: Treatment and Education of Autistic and Related Communication handicapped Children)，讓特殊幼兒工作人員按幼兒不同的認知、言語及社交溝通及情緒發展的需要，採納針對性的訓練策略及多感官教學法，讓幼兒有系統地學習，從而提昇幼兒的常規及環境適應、認知學習、獨立及社交溝通技巧。

#### 2) 融合不同的專業治療訓練

跨專業團隊會每月提供 4 節的訓練小組，當中包括語言小組、職業治療小組或社交小組。讓幼兒的言語理解及表達能力、大小肌肉發展及社交能力方面能得到均衡的訓練。

#### 3) 個別訓練計劃

由特殊幼兒工作人員因應幼兒的需要訂立個別發展計劃，針對幼兒的獨特性及能力，而訂定合乎其個別需求的目標。

#### 4) 課程設計配合幼兒成長

課程按幼兒的發展有不同的設計，基礎訓練以訓練聆聽及理解指令、遵守常規、建立基礎技能及提升與人交往的動機為主。而進階訓練則以鞏固其學習能力、語言表達、社交技巧、社區適應、行為矯正等為目標。

#### 課程特色

本訓練課程由跨專業團隊設計，並於課程中加入不同專業之元素以讓幼兒得到豐富的訓練

#### 特殊幼兒工作人員

針對幼兒特性設計課程內容及為幼兒訂立個人訓練計劃，協助幼兒各範疇 ( 認知、大小肌肉、常規及自理等 ) 的發展，並支援家長於家居訓練的技巧。

#### 言語治療師

帶領言語治療小組或個別訓練活動，以提昇說話動機、改善幼兒的發音及口肌訓練等，及按個別幼兒需要提供專業諮詢予課程導師執行訓練。

#### 職業治療師

提供專業諮詢予團隊及家長，帶領職業治療小組活動或個別訓練活動，提昇幼兒的感覺統合經驗及動作協調能力。

#### 社工

帶領社交小組活動，促進幼兒於與人交往的動機及技巧；另會監察課程質素及評估成效。

#### 幼兒助理導師

協助幼兒參與課堂活動，引導幼兒以語言或非語言的形式進行表達，鼓勵幼兒遵守常規，並參與協助幼兒進行個人工作訓練。

#### 跨專業特色

## 入學程序

- 入學前須參與由特殊幼兒工作人員為幼兒進行一節約 1 小時的首次評估，以了解幼兒的能力及訓練需要，該評估結果會用作設計幼兒的個別化學習計劃。
- 如經評估後發現幼兒的能力暫未能應付本密集式訓練課程，會建議幼兒先參加特殊幼兒工作人員個別訓練一對一的個別訓練以建立基礎學習能力。

## 退學程序

- 退學手續需於課程結束前最少 7 天辦妥。
- 如家長於一個月前通知退學，特殊幼兒工作人員會在最後上課一星期內口頭與家長報告幼兒的進度。

## 服務內容

日期：	逢星期一、三、五 (每星期三節)
時間：	密集式訓練：(每節 1.5 小時) 9:15-10:45am、11:00am-12:30pm、2:15-3:45pm、4:00-5:30pm 密集式訓練：(每節 2 小時) 3:00-5:00pm 密集式訓練：(每節 2.5 小時) 9:30am-12:00nn
節數：	每月提供 12 節訓練 (每月節數會因公眾假期而有所調整) 每星期三節密集式訓練；當中包括每月四節治療 / 社交小組
對象：	2-6 歲 / 懷疑或被診斷患有自閉症或發展遲緩的幼兒 / 就讀幼稚園的幼兒
人手比例：	1 名 (專業團隊導師) : 1-2 名 (幼兒)
備註：	所有參加跨專業密集式訓練課程的幼兒均需先進行評估



## 課程內容

主題	內容
唱遊	學習安坐、專注及常規訓練
小組專題訓練或專業治療小組	<ul style="list-style-type: none"> <li>由跨專業團隊設計的小組專題訓練，透過感知訓練、圖工、體能活動、社交遊戲、音樂等活動，以提昇幼兒的情緒管理、社交溝通、遊戲技巧及專注力。</li> <li>每月提供四節由言語治療師、職業治療師或社工主領的訓練小組或社交小組。</li> </ul>
個人工作時段	<ul style="list-style-type: none"> <li>由特殊幼兒工作人員為每位幼兒的需要編訂針對性的個別訓練計劃，透過結構化的學習環境及視覺策略，配合多感官學習，提昇幼兒的學習能力如專注力及安坐能力，以及訓練幼兒六大範疇包括：小肌及寫前訓練、理解、社交溝通、感知肌能、自理及認知等。</li> <li>小比例教學：按幼兒的認知及社交需求，安排由一位導師對 1-3 位幼兒進行個人工作，加強即時的回饋。</li> <li>密集式 (1.5 小時) 訓練：約有 30 分鐘個人工作時段</li> <li>密集式 (2 小時) 訓練：約有 45 分鐘個人工作時段</li> <li>密集式 (2.5 小時) 訓練：約有 60 分鐘個人工作時段</li> </ul>
自理訓練及餐桌禮儀訓練 家居技能訓練	<ul style="list-style-type: none"> <li>自理訓練包括如廁、洗手及進食</li> <li>餐桌禮儀、進食及社交溝通訓練</li> <li>小肌肉訓練及簡單家居訓練</li> </ul>
大肌肉訓練	大肌肉、身體協調、動作計劃及模仿能力訓練
故事時段	透過故事時段，提昇幼兒對故事情節的理解及專注訓練

## 增值支援服務

- 成長快線日誌：特殊幼兒工作人員每節為幼兒填寫成長快線日誌，以記錄學習進度及按需要提供家居訓練要點，並於每節課後派發，讓家長了解幼兒的學習進度。同時，亦鼓勵家長在成長快線日誌作回饋，讓工作人員對幼兒的情況有更深入的了解。
- 跨專業團隊導師會因應幼兒的需要，度身訂造個別訓練物資。

\* 如對以上服務內容及收費有任何查詢，  
歡迎致電 26057155 與沙田家庭成長軒負責職員聯絡 \*

## 言語治療及 特殊幼兒工作人員 個別訓練 流程簡介



歡迎留位，實踐早期訓練，  
把握孩子的成長黃金時間！

\* 如對以上服務內容及收費有任何查詢，  
歡迎致電 26057155 與沙田家庭成長軒負責職員聯絡 \*

## 言語治療個別訓練

評估	每位幼兒 / 兒童接受言語治療個別訓練前均需接受評估。言語治療師會透過測試工具及專業評估，了解幼兒 / 兒童的能力及訓練需要，以為幼兒 / 兒童訂立個別化及適切的治療計劃。
治療 / 訓練	透過有目的的遊戲及活動，發展及改善幼兒 / 兒童以下各方面的能力： <ul style="list-style-type: none"> <li>· 發音</li> <li>· 口部肌能訓練</li> <li>· 語言理解</li> <li>· 語言表達</li> <li>· 社交溝通</li> <li>· 聲線</li> </ul> 
每節訓練後治療師會訂立家居訓練目標，讓家長持續跟進，以達致治療的最佳效果。為加強言語治療的果效，建議家長或照顧者一同出席訓練。	
服務對象	2-12 歲懷疑或已評估有言語障礙或自閉症幼兒 / 兒童
服務時間	每八節 / 四節為一期，每週一節，每節 50 分鐘
導師	言語治療師
備註	言語治療師會按需要推薦參加者參與「二人同行」小組

## 特殊幼兒工作人員個別訓練

評估	每位幼兒接受特殊幼兒工作人員個別訓練前均需接受評估。特殊幼兒工作人員會透過測試工具及專業評估，了解及分析幼兒於感知、認知、手眼協調、專注力、情緒和社交等基礎發展的情況，從而設計個人化及適合其學習需要的訓練計劃。
訓練	根據評估結果，按幼兒的學習需要，提供個別訓練，以改善有關方面的能力。透過生動有趣的活動及遊戲介入，內容包括： <ul style="list-style-type: none"> <li>· 認知訓練</li> <li>· 專注力訓練</li> <li>· 社交訓練</li> <li>· 基礎言語訓練</li> <li>· 自理能力訓練</li> <li>· 大小肌肉訓練</li> </ul>
導師會按需要於訓練後給予家居訓練，並與家長持續跟進，從而達至最佳的訓練效果。為加強訓練效果，建議家長或照顧者一同出席訓練。	
服務對象	2-8 歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒
服務時間	每八節 / 四節為一期，每週一節，每節 50 分鐘
導師	特殊幼兒工作人員

\* 另設言語治療及特殊幼兒工作人員混合式個別訓練，  
歡迎致電 26057155 與沙田家庭成長軒負責職員聯絡 \*

## 「友伴童盟」情緒社交小組

小組以《社交技能訓練手冊》教材套為基礎，針對不同社交主題，以結構化訓練及主題活動，針對性地加強幼兒處於不同環境時的社交溝通能力。小組會以主題故事、主題活動、工作紙等形式進行。

訓練目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 建立社交技巧（如：禮讓、分享、稱讚別人及接受輸贏等）</li> <li>· 增強理解能力（如：理解遊戲規則、跟隨指令）</li> <li>· 增強溝通能力（如：表達自己的想法和感受、有禮地提出要求、拒絕、發問等）</li> <li>· 提升與同輩社交溝通的主動性</li> <li>· 提升自信心</li> </ul>
服務對象	3歲半至5歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒 (能自行運用短句溝通)
節數	每8節為1期，每週1節，每節60分鐘
日期/時間	平日下午，1小時
負責職員	註冊社工



## 「笑說想」情緒社交小組

小組配合教材套內容、社交故事及遊戲等，提升兒童的社交和情緒管理能力。透過一系列的訓練，協助兒童改善社交、溝通、解難等技巧，減少行為問題，從而提升整體的學習及社交能力。在互動情景中，提升想法解讀能力，深入了解情緒背後的想法和因情緒而引發的行為，學習合適的處理方法。

訓練目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 提升基本溝通技巧（如運用語言於不同用途、理解及運用非言語訊息）</li> <li>· 提升友好的行為（如認識基本社交禮儀、表達體恤或關愛、尊重別人）</li> <li>· 學習處理分歧和協商（如學習有效的溝通技巧、察覺及恰當回應、不同意見或批評）</li> <li>· 運用有效的溝通技巧與人協商，達成共識</li> <li>· 情緒理解和調控（如理解情緒背後的想法及引發行動、調節情緒）</li> </ul>
服務對象	5歲半至9歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒/兒童 (能自行運用短句溝通)
節數	每8節為1期，每週1節，每節60分鐘
日期/時間	逢星期五，下午5:15-6:15
負責職員	註冊社工

## Focus! 精叻小「專」家

透過配合多感官學習以提升幼兒專注力，包括視覺和聽覺，藉此提升孩子做事的集中性，讓他們學會把注意力集中在指定活動上，按指令做事情，不受其他外在或周遭環境因素影響，從而提升整體學習成效。

訓練目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 提升專注力（如：視覺及聽覺等）</li> <li>· 提升自我行為抑制遊戲（如：減少衝動行為）</li> <li>· 提升觀察力</li> <li>· 提升學習動機</li> <li>· 提升自信心</li> </ul>
服務對象	5歲至8歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒 (能自行運用短句溝通)
節數	每8節為1期，每週1節，每節60分鐘
日期/時間	逢星期六，下午1:00-2:00
負責職員	註冊社工



## 「悅讀悅開心」讀寫支援小組

大部分讀寫障礙兒童的感官比一般人更為敏銳，配合兒童的這個長處，小組以多感官學習法、視覺辨別、空間感及記憶訓練等，增強兒童的抄寫及認字能力，從而提升其學習動機及信心，減低對書寫文字的抗拒。

訓練目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 利用觸覺、視覺、聽覺等感官活動提升文字認讀及書寫能力</li> <li>· 減低對書寫文字的抗拒</li> <li>· 加強腦部及手部配合能力</li> <li>· 提升專注力</li> </ul>
服務對象	5歲半至就讀主流小學小一至小三，懷疑或已評估為讀寫障礙之學童
節數	每8節為1期，每週1節，每節60分鐘
日期/時間	平日下午，1小時
負責職員	註冊社工

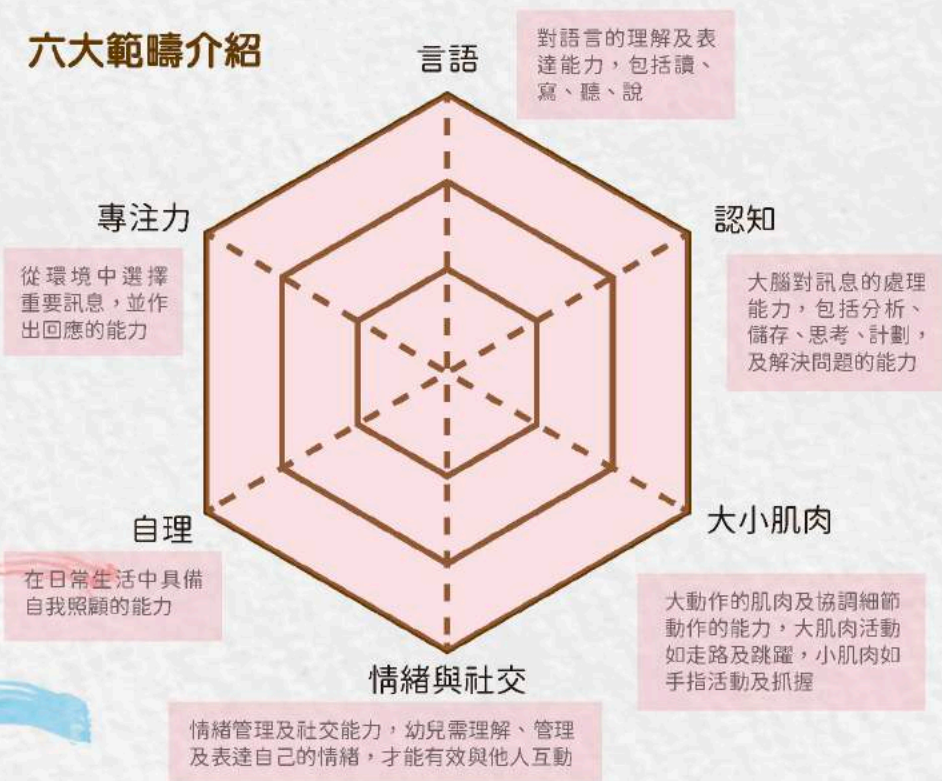
服務安排：進入服務前，需經由負責職員進行面談於第8節課堂後設有家長電話交流時間，透過與家長的持續交流，跟進幼兒/兒童的情況，從而達致最佳的訓練效果。

\* 如對以上服務內容及收費有任何查詢，歡迎致電 26057155 與沙田家庭成長軒負責職員聯絡 \*

## 「六角童升」系列

「六角童升」中的「六角」代表幼兒成長發展中的六個範疇，包括言語、認知、大小肌肉、情緒與社交、自理及專注力。本中心每季將提供多樣化服務以讓幼兒得到全方位的學習。

## 六大範疇介紹



## 小腳板社區探索遊

專注力  
認知  
情緒與社交



負責同事  
麥頌欣 Chloe  
(註冊社工)

提升幼兒專注力可以運用五感專注，讓小朋友得夠見到、看到、摸到更為理想。姑娘會與小朋友一同外出，(如茶樓、郵局等)合作完成專注的小任務。透過外出經驗，期望亦能提升幼兒的認知能力。

編號： 上午班：2310144  
下午班：2310145

地點： 沙田家庭成長軒

費用： \$720

日期： 12/10-23/11/2023，逢星期四 (16/11 暫停)

節數： 6 節

時間： 上午班：10:00a.m-11:15a.m (1小時 15分鐘)  
下午班：4:45p.m-6:00p.m (1小時 15分鐘)

名額： 5 人

對象： 4-6 歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒

備註： 1. 參加者需自備食水及個人衛生物品，穿著襪子上課  
2. 上午及下午班內容一樣，故只需報讀其中一班



## Lego 小「升」星

認知  
小肌肉  
情緒與社交



負責同事  
江穎琪 Natalie  
(註冊社工)

Lego 是否只能一個人遊玩呢？不是！其實 Lego 也有很多學問呢！拼裝過程中，幼兒可以擔當不同的角色，如創作者、執行者等等，讓幼兒一起合作拼裝 Lego。過程中除了能促使幼兒互相溝通，亦能有效提升幼兒的手肌靈活性及視覺感知。

編號： 上午班：2311146  
下午班：2311147

地點： 沙田家庭成長軒

費用： \$720

日期： 7/11-12/12/2023，逢星期二

節數： 6 節

時間： 上午班：10:30a.m-11:30a.m (1 小時)  
下午班：4:45p.m-5:45p.m (1 小時)

名額： 5 人

對象： 4-6 歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒

備註： 1. 參加者需自備食水及個人衛生物品，穿著襪子及避免穿裙子上課  
2. 上午及下午班內容一樣，故只需報讀其中一班



\* 歡迎親臨沙田家庭成長軒報名上述服務 \*



## 興趣發展

## Fun Fun 數數樂

數學概念與我們的生活息息相關，透過不同的遊戲，運用感官比較物品大小，認識長與短等數學概念，提升幼兒的思考能力，對學習數學產生興趣。

編號：	2310148	時間：	3:30pm-4:30pm (1 小時)
對象：	4-6 歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒	地點：	沙田家庭成長軒
日期：	7/10/2023、28/10/2023、25/11/2023，逢星期六	費用：	\$ 360
		節數：	3 節
		名額：	5 人

- 備註：
1. 參加者需自備食水及個人衛生物品，穿襪子上課
  2. 如同時報讀 Fun Fun 數數樂及觸感體驗之旅，其中一個班組可減免 \$100

負責同事  
麥頌欣姑娘 Chloe  
(註冊社工)  
黃慧如姑娘 Wincy  
(活動幹事)



## 觸感體驗之旅

讓小朋友接觸不同的手工物料，刺激感官，大膽嘗試，盡情探索的心。

編號：	2310151	時間：	3:30pm-4:30pm(1 小時)
對象：	4-6 歲懷疑或已評估有特殊學童需要的幼兒	地點：	沙田家庭成長軒
日期：	14/10/2023(星期六)、18/11/2023(星期六)、2/12/2023(星期六)	費用：	\$360
		節數：	3 節
		名額：	5 人

- 備註：
1. 參加者需自備食水及個人衛生物品
  2. 請參加者自備圍裙
  3. 如同時報讀 Fun Fun 數數樂及觸感體驗之旅，其中一個班組可減免 \$100

負責同事  
麥頌欣姑娘 Chloe  
(註冊社工)  
張曉嵐姑娘 Lamm  
(活動幹事)



## 小小烘焙師

小朋友親自製作簡單美味的美食，讓小朋友享受烹調樂趣的同時，認識不同的食物材料及掌握簡易烹飪技巧，成為家中的小幫手！

編號	內容	日期	時間	費用 / 節數
2311153	簡易 PIZZA	28/10/2023，星期六	3:30pm-4:30pm (1 小時)	\$360/3 節
	七彩甜甜圈	4/11/2023，星期六		
	聖誕奶油 cupcake	9/12/2023，星期六		

- 地點：沙田家庭成長軒
- 對象 / 名額：4-6 歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒 / 5 人
- 備註：
1. 參加者需自備食物盒及圍裙
  2. 如有食物敏感，請於報名前向負責職員查詢

負責同事  
麥頌欣姑娘 Chloe  
(註冊社工)  
韓鈺琪姑娘 Yuki  
(活動幹事)



\* 歡迎親臨沙田家庭成長軒報名上述服務 \*

## 親子同行

## 親子「童玩共學」體驗日

「遊戲」對幼兒是最自然而有效的學習策略。是次的親子活動中，大部分物料都可以在家隨手找到，只要花點心思 DIY，就能誘發孩子的興趣，自發參與和學習，家長們快來和孩子邊玩邊學吧！

編號：	2310159	地點：	豐盛校園
對象：	2-5 歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒及其家長	費用：	\$60
日期：	7/10/2023，星期六	節數：	1 節
時間：	10:00am-11:00am(1 小時)	名額：	16 人 (8 對親子)
備註：	1. 參加者需以親子一對一形式報名 2. 費用已包括材料費		



負責同事  
楊惠萍 Sandy  
(特殊幼兒工作員)  
麥頌欣姑娘 Chloe  
(註冊社工)

## 親子拖拖手齊去迪欣湖野餐

又到了秋高氣爽的季節，我哋梗係去戶外親親大自然啦！沙田家庭成長軒呈獻「親子拖拖手齊去迪欣湖野餐」，與家人一齊到郊外共聚歡樂時光。我們會於中心齊齊做三文治，然後再到迪欣湖野餐，賞盡美景；園內仲有腳踏船、兒童遊樂場、戲水噴泉、人造瀑布等設施。活動十分精彩，快啲嚟報名啦！

編號：	2311160	時間：	9:30am-2:30pm(5 小時)
對象：	2-12 歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒及其家長	地點：	迪欣湖活動中心
日期：	19/11/2023，星期日	費用：	\$100
		名額：	50 人

- 備註：
1. 此活動必須以親子形式參加
  2. 活動集合及解散地點為本中心
  3. 請穿輕便服裝，自備食水、午膳及防曬 / 防蚊用品
  4. 活動費用包括來回車費、三文治
  5. 園內活動有機會根據當日場地及天氣狀況而有修訂



負責同事  
呂小珊老師  
(特殊幼兒工作員)  
麥頌欣姑娘 Chloe  
(註冊社工)

## 發音小先鋒

除了語言能力外，發音往往有機會影響孩子的社交能力、學習及自信心。言語治療師會透過製作通心粉沙律，介紹兒童發音的發展里程碑，帶領家長認識常見的發音錯誤之餘，更可以了解如何改善發音問題。

編號:	2312164	地點:	沙田家庭成長軒
對象:	3-6 歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒及家長	費用:	每位 \$90
日期:	16/12/2023, 星期六	名額:	1 節
時間:	3:30-4:30 (1 小時)	名額:	7 對親子 (14 人)

- 備註:
1. 此活動需以一對一親子形式報名
  2. 參加者需自備食物盒及圍裙
  3. 每對親子可帶走 1 盒沙律
  4. 如有食物敏感，請於報名前向負責職員查詢



負責同事  
賴姑娘 Michelle  
(言語治療師)  
曾泳淇 Fiona  
(註冊社工)

## 又到聖誕！又到聖誕 Christmas Party

各位大朋友小朋友，一年一度聖誕節又到了！姑娘想邀請你們一同出席聖誕 Party，內容十分豐富，包括：製作環保聖誕手工、親子聖誕遊戲、幸運大抽獎等等。活動精彩好玩，快來報名，一家人齊來感受聖誕氣氛吧！

編號	場次	日期	時間	對象 / 名額
2312161	第一場	10/12/2023, 星期日	09:45a.m-11:15a.m(1 小時 30 分鐘)	2023 年 9 至 12 月「星飛樂童行」學前兒童參加者及其家長 / 照顧者
2312162	第二場		12:00p.m-1:30p.m(1 小時 30 分鐘)	
2312163	第三場		3:00p.m-4:30p.m(1 小時 30 分鐘)	

地點: 豐盛校園  
費用: 每位 \$80  
名額: 每場 14 人

- 備註:
1. 此活動須以親子形式參加
  2. 參加者需穿著襪子
  3. 每場內容一樣，故只需報名其中一場



負責同事  
麥頌欣 Chloe  
(註冊社工)  
呂小珊老師  
(特殊幼兒工作員)

\* 歡迎親臨沙田家庭成長軒報名上述服務 \*

## 家長支援

## 家長 ME Time 系列：酒精墨水畫

休息是為了走更長的路！相信家長平日照顧孩子會有感到吃力的時候，是時候讓自己放鬆休息一下了！與其他家長一起談談天、喝喝花茶，在自己專屬的 ME time 時間減減壓吧！

編號:	2312156	地點:	沙田家庭成長軒
對象:	2023 年 9-12 月參加「星飛樂童行」的學前兒童參加者之家長 / 照顧者	費用:	免費
日期:	21/10/2023, 星期六	節數:	1 節
時間:	3:30pm-4:30p.m.(1 小時)	名額:	8 人

- 備註:
1. 上述活動可帶走一個 1 個製成品
  2. 請家長填寫 QR code 留位表
  3. 有需要託兒服務的家長可為子女報讀下方「家長 ME Time 系列：酒精墨水畫」(託兒服務) 活動
  4. 活動由社會福利署沙田區福利辦事處贊助



## 家長 ME Time 系列：酒精墨水畫 (託兒服務)

為了讓家長能得到真正的 Me Time 時間，家長 Me Time 活動設有託兒服務，活動同一時間進行遊戲，一同共渡愉快的周末。

編號:	2312157	地點:	沙田家庭成長軒
對象:	參加「家長 ME Time 系列：酒精墨水畫」需託管的學前兒童	費用:	\$50
日期:	21/10/2023, 星期六	節數:	1 節
時間:	3:00p.m-4:30p.m.(1 小時)	名額:	5 人

負責同事  
韓鈺琪姑娘  
(活動幹事)

\* 歡迎親臨沙田家庭成長軒報名上述服務 \*

## 專題學習與訓練

## 舊生

曾參與上季「專注力綜合訓練班」及「社交思考訓練班」的參加者可優先報名。  
請於 23/9/2023 或之前報名。

## 新生

活動只作留位，請填寫網上留位表作留位。有興趣報讀之學童及其家長均須參與個別面談，以了解學童狀況及需要。如班組額滿，則未能安排面談。本中心保留提供服務之最終決定權。



## 專注力綜合訓練



**對象：** 就讀主流小學，懷疑或已確診專注力不足 / 過度活躍症 (ADHD) 之兒童

**目的：** 促進學童認識及探索自身特質、能力及情緒，從而提升其學習動機，加強其專注力及自信心。

**內容：** 每學年分共分四期，按學童年齡及程度劃分班別，活動會以感覺統合活動及互動遊戲形式進，過程中會按情況配合不同的感官器材，為學童提供感覺刺激及動作協調訓練。小組以執行功能為訓練基礎，是次範疇包括：

反應抑制

工作記憶

持久專注

情緒調控

編號	單元名稱	日期	時間	對象 / 名額	負責同事
SIC-233002	專注力綜合訓練 A 班	7/10/2023-11/11/2023, 逢星期六	10:15am-11:15am (1 小時)	小一至小三，懷疑或已確診 ADHD 之兒童 / 8 人	譚佩琮 Winnie (註冊社工)
SIC-233003	專注力綜合訓練 B 班		11:30am-12:30pm (1 小時)	小四至小六，懷疑或已確診 ADHD 之兒童 / 8 人	謝梓唯 Dee (註冊社工)

**費用：** 會員 \$540 非會員 \$570

**節數：** 6 節

**地點：** 沙田青少年綜合發展中心

**備註：** 小組完結後，負責社工會以電話形式聯絡家長，交流學童於小組中的情況



## 社交思考訓練



**對象：** 就讀主流小學，懷疑或已確診自閉症譜系 (ASD) 之兒童

**目的：** 促進學童認識及探索自身特質。提升學童的社交意識及社交技巧，促進建立正面朋輩關係。

**內容：** 每學年分共分四期，按學童年齡及程度劃分班別，為學童提供訓練，範疇包括：

朋輩相處

心智解讀

社交思維

情緒理解及調控

編號	單元名稱	日期	時間	對象 / 名額	負責同事
SIC-233004	社交思考訓練 A 班	7/10/2023-11/11/2023, 逢星期六	2:00pm-3:00pm (1 小時)	小一至小三，懷疑或已確診 ASD 之兒童 / 8 人	譚佩琮 Winnie (註冊社工)
SIC-233005	社交思考訓練 B 班		5:00pm-6:00pm (1 小時)	小四至小六，懷疑或已確診 ASD 之兒童 / 8 人	謝梓唯 Dee (註冊社工)
SIC-233006	社交思考訓練 C 班	4/11/2023-9/12/2023, 逢星期六	3:30pm-4:30pm (1 小時)	小二至小三，懷疑或已確診 ASD 之兒童 / 8 人	譚佩琮 Winnie (註冊社工)

**費用：** 會員 \$540 非會員 \$570

**節數：** 6 節

**地點：** 沙田青少年綜合發展中心

**備註：** 小組完結後，負責社工會以電話形式聯絡家長，交流學童於小組中的情況



## ART · SENble 藝術小組

小組透過創意藝術手法，如陶泥、繪畫、混合媒介等，讓有 SEN 兒童分享內心世界，表達自己的情緒，從而提升社交技巧。同時，提升他們的執行能力，促他們根據指定步驟以完成自己的創作。

負責同事  
謝梓唯 Dee  
(註冊社工)  
譚佩琼 Winnie  
(註冊社工)

編號	單元名稱	日期	時間	對象 / 名額	費用 / 節數
SIC-233045	初小班	21/11/2023-19/12/2023, 逢星期二	5:00pm-6:00pm (1小時)	小一至小三, 懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童 / 8人	會員 \$150 非會員 \$180 / 5節
SIC-233046	高小班	18/10/2023-15/11/2023, 逢星期三	4:00pm-5:00pm (1小時)	小四至小六, 懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童 / 8人	會員 \$150 非會員 \$180 / 5節

地點：沙田青少年綜合發展中心

備註：參加者需自備圍裙

## 我做到！ - 情緒管理篇

透過小組活動，與參加者一起認識各種情緒，從遊戲中學習合宜的情緒表達方式。

負責同事  
譚佩琼 Winnie  
(註冊社工)  
李中正 Ray  
(活動幹事)

編號：	SIC-233047	地點：	沙田青少年綜合發展中心
對象：	小一至小二，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童	費用：	會員 \$200 非會員 \$230
日期：	13/10/2023-3/11/2023, 逢星期五	節數：	4節
時間：	5:00pm-6:00pm (1小時)	名額：	8人

## 我做到！ - 行爲管理篇

透過小組活動，與參加者一同學習和尋找屬於自己的控制衝動行爲的策略，包括行動五步曲、視覺提示卡等策略。

負責同事  
譚佩琼 Winnie  
(註冊社工)  
李中正 Ray  
(活動幹事)

編號：	SIC-233048	地點：	沙田青少年綜合發展中心
對象：	小一至小二，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童	費用：	會員 \$200 非會員 \$230
日期：	24/11/2023-15/12/2023, 逢星期五	節數：	4節
時間：	5:00pm-6:00pm (1小時)	名額：	6人

## 興趣發展與聯誼

## SuperKids 籃球小子

負責同事  
謝梓唯 Dee  
(註冊社工)  
李中正 Ray  
(活動幹事)

透過籃球活動及基礎訓練，促進學員身體協調能力。

編號	單元名稱	日期	時間	對象 / 名額	費用 / 節數
SIC-233049	初小班	17/10/2023-19/12/2023, 逢星期二	6:30pm-7:30pm (1小時)	小一至小三, 懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童 / 16人	會員 \$500 非會員 \$530 / 10節
SIC-233050	高小班		7:45pm-8:45pm (1小時)	小四至小六, 懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童 / 16人	

地點：沙田青少年綜合發展中心 / 戶外籃球場

- 備註：
- 參加者請穿著運動服裝，自備食水
  - 曾參與「SuperKids 籃球小子系列」之參加者可優先報名
  - 初小班學員將於首堂進行小測試，如有需要，導師有機會提供強化訓練予個別同學



## 多元智能遊戲室 - 自然觀察智能篇

負責同事  
譚佩琼 Winnie  
(註冊社工)  
李中正 Ray  
(活動幹事)

透過觀察與探索大自然，促進組員的好奇心和求知欲，加強組員對身邊事物的觀察力。

編號：	SIC-233051
對象：	小一至小三，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童
日期：	14/10/2023-28/10/2023, 逢星期六
時間：	4:00pm-5:00pm (1小時)
地點：	沙田青少年綜合發展中心 / 中心附近公園
費用：	會員 \$90 非會員 \$120
節數：	3節
名額：	8人

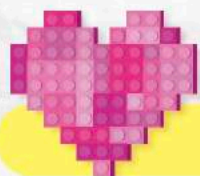


## 多元智能遊戲室 - 人際智能篇

透過團體遊戲促進組員之間的互動與合作，加強與他人溝通的能力。

編號：	SIC-233052	地點：	沙田青少年綜合發展中心
對象：	小一至小三，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童	費用：	會員 \$20 非會員 \$120
日期：	9/12/2023，星期六	節數：	1 節
時間：	2:00pm-3:00pm (1 小時)	名額：	8 人

負責同事  
譚佩琼 Winnie  
(註冊社工)  
李中正 Ray  
(活動幹事)



## Lego® 建築師

有人說世界上沒有 lego® 砌不出的東西……現在就讓大家嘗試成為 lego® 建築師，透過溝通和合作砌出不可能的任務。

編號：	SIC-233053	地點：	沙田青少年綜合發展中心
對象：	小一至小三，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童	費用：	會員 \$90 非會員 \$150
日期：	25/11/2023-9/12/2023，逢星期六	節數：	3 節
時間：	10:00am-11:00am (1 小時)	名額：	8 人

負責同事  
譚佩琼 Winnie  
(註冊社工)  
李中正 Ray  
(活動幹事)

## Nerf Gun 系列

帶上裝備，一同進行刺激的攻防戰。

編號	單元名稱	日期	時間	對象 / 名額	費用 / 節數
SIC-233054	Nerf Gun 攻防戰 (10 月)	28/10/2023，星期六	7:00PM-8:00PM	小一至小六，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童 /12 人	會員 \$50 非會員 \$80 /1 節
SIC-233055	Nerf Gun 攻防戰 (11 月)	25/11/2023，星期六	7:00PM-8:00PM		

地點：沙田青少年綜合發展中心  
備註：1. 參加者可以自備 Nerf Gun

負責同事  
謝梓唯 Dee  
(註冊社工)  
李中正 Ray  
(活動幹事)



## 甜品工房

一起來製作甜點，活動中學習規劃製作步驟的先後順序以及整理材料及工具，從中提升參加者的自理及執行能力。

負責同事  
譚佩琼 Winnie  
(註冊社工)  
李中正 Ray  
(活動幹事)

編號	單元名稱	日期	時間	對象 / 名額	費用 / 節數
SIC-233056	蛋糕棒棒糖 (Cake pops)	18/11/2023 星期六	10:30am-11:30am (1 小時)	小一至小六，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童 /8 人	會員 \$50 非會員 \$80 /1 節
SIC-233057	聖誕玻璃曲奇	23/12/2023 星期六	10:30am-11:30am (1 小時)		

地點：沙田青少年綜合發展中心

備註：  
1. 參加者需自備食物盒及圍裙  
2. 如有食物敏感，請於報名前向負責社工查詢

## 體適能大挑戰

研究指出，兒童在成長時期運動能夠給予大腦適當的刺激，不僅有助兒童的健康發展，對日後的學習表現也有相當程度的影響。因此齊來培養良好的運動習慣吧！

編號：	SIC-233058
對象：	小一至小三，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童
日期：	7/12/2023 星期四
時間：	4:30pm-5:30pm (1 小時)
地點：	沙田青少年綜合發展中心
費用：	會員 \$50 非會員 \$80
節數：	1 節
名額：	6 人
備註：	1. 參加者請穿著運動服飾



負責同事  
譚佩琼 Winnie  
(註冊社工)  
李中正 Ray  
(活動幹事)

## 新興運動：躲避盤小組

躲避盤 (Dodgebee)，是 1995 年在日本開始傳播的運動，以安全性為最基本考量以軟身飛盤取代躲避球的運動，融入飛盤運動的投擲與飛行的技巧。

編號： SIC-233059

對象： 小四至小六，懷疑或已確診有特殊教育需要之兒童

日期： 19/10-16/11/2023，逢星期四

時間： 4:30pm-5:30pm (1 小時)

地點： 戶外運動場所 / 沙田青少年綜合發展中心

費用： 會員 \$50 非會員 \$80

節數： 5 節

名額： 14 人

備註： 1. 活動由青年義工協助帶領  
2. 曾參與「新興運動：躲避盤體驗班」之參加者可優先報名

負責同事  
謝梓唯 Dee  
(註冊社工)

## 「星飛擲星小隊」- 芬蘭木棋小組

一起加入「星飛擲星小隊」代表中心到外進行芬蘭木棋比賽。木棋通過投擲的過程訓練兒童的手眼協調、專注力及判斷力。玩法簡單有趣，是一項老少皆宜、易上手的新興運動。

編號： SIC-233060

對象： 小一至小三，懷疑或已確診有特殊教育需要之兒童

日期： 23/10、6/11、20/11、4/12、18/12，逢星期一

時間： 6:00pm-7:00pm (1 小時)

地點： 沙田青少年綜合發展中心

費用： 會員 \$200 非會員 \$230

節數： 5 節

名額： 8 人

備註： 1. 曾參與「新興運動：芬蘭木棋小組」之參加者可優先報名  
2. 課程由香港木棋總會註冊一級教練帶領

負責同事  
李中正 Ray  
(芬蘭木棋註冊教練)  
謝梓唯 Dee  
(註冊社工)

## 桌遊大師

透過不同的桌上遊戲，學習與人溝通及社交禮儀。

編號： SIC-233061

對象： 小四至小六，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童

日期： 16/10/2023-13/11/2023，逢星期一

時間： 4:00pm-5:00pm (1 小時)

地點： 沙田青少年綜合發展中心

費用： 會員 \$50 非會員 \$80

節數： 5 節

名額： 6 人

負責同事  
謝梓唯 Dee  
(註冊社工)、  
李中正 Ray  
(活動幹事)



## 親子同行

## 親子郊遊遊 2.0

秋高氣爽就一定係一齊去郊遊！上年我們一起走過鷹巢山，今次我們會出發去城門水塘，親親大自然啦。

編號： SIC-233062

地點： 城門水塘

對象： 小一至小六，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童及其家長

費用： 會員 \$70 非會員 \$100

日期： 26/11/2023，星期日

節數： 1 節

時間： 08:30am-12:30pm (4 小時)

名額： 20 人

備註： 1. 費用已包來回中心旅遊巴  
2. 參加者需以親子形式 (直屬關係) 報名

負責同事  
謝梓唯 Dee  
(註冊社工)  
李中正 Ray  
(活動幹事)

## Let's GO! 密室逃脫 2.0

上年密室逃脫反應熱烈，今年 10 月我們同樣有一班青年義工設計密室逃脫讓大眾參加。

編號	單元名稱	日期	時間	對象 / 名額	費用 / 節數
SIC-233063	A	29/10/2023 (星期日)	12:00pm-1:00pm	小一至小六，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童及其家長 /12 人	會員 \$50 非會員 \$80 /1 節
SIC-233064	B		2:30pm-3:30pm		
SIC-233065	C		4:30pm-5:30pm		

地點： 沙田青少年綜合發展中心

備註： 參加者需以親子形式 (直屬關係) 報名

負責同事  
謝梓唯 Dee  
(註冊社工)  
李中正 Ray  
(活動幹事)

## 大手小手做甜點

透過製作法式千層酥 (mille-feuille)，讓親子有互相合作的機會，享受親子時光並學習欣賞對方。

編號： SIC-233066

地點： 沙田青少年綜合發展中心

對象： 小一至小六，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童及其家長

費用： 會員 \$50 非會員 \$80

日期： 9/12/2023，星期六

節數： 1 節

時間： 7:00pm-8:00pm (1 小時)

名額： 16 人

備註： 1. 參加者需以一對一親子形式 (直屬關係) 報名  
2. 參加者需自備食物盒及圍裙  
3. 如有食物敏感，請於報名前向負責社工查詢

負責同事  
譚佩琦 Winnie  
(註冊社工)  
李中正 Ray  
(活動幹事)

## 家長支援

## 星 CLUB 家長會：家長瑜珈小組

負責同事  
李中正 Ray  
(活動幹事)  
謝梓唯 Dee  
(註冊社工)

放下勞碌，放下情緒，一同與導師進行瑜珈運動，尋回屬於自己的 ME Time

編號： SIC-233067

對象： 懷疑或已確診有特殊教育需要兒童之家長

日期： 16/10/2023 - 6/11/2023，逢星期一

時間： 10:30am-11:30am(1 小時)

地點： 沙田青少年綜合發展中心

費用： 會員 \$200 非會員 \$230

節數： 4 節

名額： 8 人

備註： 1. 參加者請穿著運動服飾

Carers Assemble 照顧者支援計劃：  
送給自己一點甜

負責同事  
譚佩琮 Winnie  
(註冊社工)、  
李中正 Ray  
(活動幹事)

您是家長，但您也是您！邀請您一起來「做甜點·透透氣」，享受一個屬於我們的時間與空間，關心自己的需要！今次我們會一起嘗試製作流心戚風蛋糕。

編號： SIC-233007

對象： 懷疑或已確診有特殊教育需要兒童之家長

日期： 7/10/2023，星期六

時間： 7:00pm-8:00pm(1 小時)

地點： 沙田青少年綜合發展中心

費用： 免費

節數： 1 節

名額： 6 人

備註： 1. 活動由社會福利署沙田區福利辦事處贊助

Carers Assemble 照顧者支援計劃：  
送給自己一小時 MeTime

負責同事  
謝梓唯 Dee  
(註冊社工)

照顧者，整天被家務瑣碎事包圍，多久沒有自己的時間？來送一小時 MeTime 給自己，重新裝備後再出發。

編號： SIC-233008

對象： 懷疑或已確診有特殊教育需要兒童之家長

日期： 3/11/2023，星期五 (餘下節數會於小組與參加者討論)

時間： 11:00am-12:00pm(1 小時)

地點： 沙田青少年綜合發展中心

費用： 免費

節數： 5 節

名額： 8 人

備註： 1. 活動由社會福利署沙田區福利辦事處贊助

Carers Assemble 照顧者支援計劃：  
照顧者休閒站

負責同事  
謝梓唯 Dee  
(註冊社工)

每逢 10-12 月嘅第二以及第四個星期五嘅下午 3:00-6:00，我們都會舉行照顧者休閒站，比照顧者們休息一下。

編號： SIC-231167

對象： 懷疑或已確診有特殊教育需要兒童之家長

日期： 13/10、27/10、10/11、24/11、8/12/2023，(逢星期五)

時間： 3:00pm-6:00pm(3 小時)

地點： 沙田青少年綜合發展中心

費用： 免費

節數： 5 節

備註： 1. 歡迎參加者現場報名參加  
2. 活動由社會福利署沙田區福利辦事處贊助

## 社區教育

## 星飛義工

負責同事  
謝梓唯 Dee  
(註冊社工)

現在招募更多有意認識 SEN 小朋友的青少年加入成為「星飛義工」的一員！

對象： 中四至大專青少年

地點： 沙田青少年綜合發展中心

備註： 如青年有意自組義工組，可與謝梓唯 Dee (註冊社工) 聯絡。

## 小小沙田美食家

負責同事  
謝梓唯 Dee  
(註冊社工)、  
李中正 Ray  
(活動幹事)

透過小組活動，與參加者一同討論，並外出了解沙田區的美食及設計社區地圖，增加參加者對社區的歸屬感。

編號： SIC-233068

對象： 小四至小六，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童

日期： 18/11/2023-9/12/2023，逢星期六

時間： 5:00pm-6:00pm (1 小時)

地點： 沙田青少年綜合發展中心及沙田區內

費用： 會員 \$50 非會員 \$80

節數： 4 節

名額： 6 人



## 鐵路深度「郵」- 屯元天篇

謝梓唯 Dee  
(註冊社工)

上次我們一起遊歷屯馬線，今次我們將會搭輕鐵，走入屯元天，探索屯元天的社區。

編號： SIC-233069

對象： 小四至小六，懷疑或已確診有特殊教育需要之兒童

日期： 18/11、9/12/2023，星期六

時間： 10:00am-2:00pm (4 小時)

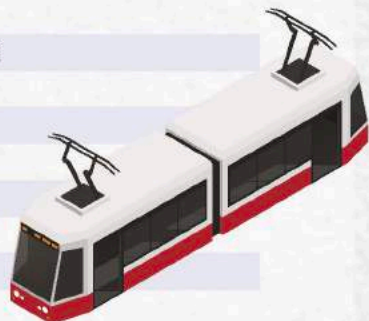
地點： 屯馬線往屯門方向的社區

費用： 會員 \$60 非會員 \$90

節數： 2 節

名額： 6 人

備註： 1. 集合及解散地點：沙田青少年綜合發展中心  
2. 活動費用已包車費



## 2023 年 10 月至 12 月多元發展課程

多元發展  
課程

## 舊生報名須知

多元發展課程舊生請於 **2023 年 9 月 9 日 (六) 或之前** 繳交 2023 年 10 至 12 月費用，逾期繳交者則當作自動退出，其學位將不會被保留，並由其他輪候者補上而不作另行通知。

## 新生報名制度

如屬可公開招募及尚餘學額之班組，將以下列形式進行招生：

**留位面試形式\***：「英語劇團」

**抽籤形式\*\***：「跳舞班」、「畫出我天地」、「跆拳道」

新生報名程序	2023 年 10 月至 12 月
1. 填妥網上留位表 (相連結於留位時段開放)	9/9/2023(六) 或之前
2. 中心進行抽籤	14/9/2023(四) 3:00pm
3.** 公佈抽籤結果	15/9/2023(五) 3:00pm
4. WhatsApp 通知中籤者	15/9/2022-29/9/2023

**\*「英語劇團」面試：(10-12 月課程) 20/9/2023(三) 6:00pm-7:00pm**

將個別通知面試時間，如班組滿額，則未能安排面試，請留意中心公佈，獲取錄者將於面試後收到個別電話通知 (落選者不會獲得通知)。

\*\* 抽籤結果為新生取錄次序，本中心將根據各班組之剩餘學額作出安排，獲取錄者將收到電話個別通知 (落選者不會獲得通知)，抽籤結果將透過中心壁報板及機構網頁公佈。

備註：

1. 多元發展課程參加者需持有效會員證報名，否則未能報讀有關課程
2. 新生報名接受非會員留位，唯留位者需在繳費時登記成為中心會員
3. 請掃描右方 QR CODE 進入，填寫網上留位表。每份表格只供一位參加者使用，可同時於不同班組作留位



4. 所有參加者需足歲 (以該班組之第 1 堂為準)，不足歲者將未能參與抽籤或面試，不作另行通知
5. 所有獲取錄者需於指定日期前往中心報名及繳費。如未能於指定日期前來完成，則作自動放棄論，並由其他參加者補上
6. 學員報讀多元發展課程 1) 達半年或以上 2) 出席率達 70% 或以上，將於每年 9 月獲發出席證明

多元發展課程將會透過「WhatsApp」電子應用程式發放有關中心課程的訊息，如家長收取或查閱 WhatsApp 有困難，請於中心辦公時間致電 2609 1855 與班組職員聯絡。



多元發展課程 –  
English Drama 英語劇團 (10-12 月)

留位  
面試

負責同事：陳芷欣 Yannis (程序幹事)、郭俊彥 Mac (註冊社工)  
導師介紹：張狄鳴先生 (Ralph 哥哥) (澳洲 Griffith University 戲劇教育碩士、演藝學院戲劇學院藝術 (榮譽) 學士及 TESOL 英語教學證書、香港藝術學院英語戲劇導師及語常會英語戲劇教師培訓導師)

英語劇團運用歐美中小學及本地國際學校推行多年之戲劇教學法，融會戲劇元素於英語教學之中，並參照美國 Reader Theatre 和英國 Drama in Education 課程教授。透過一系列劇場遊戲、角色扮演、單元故事、互動對話及戲劇排練，提升學員之表達能力、英語演說技巧及自信心，讓學員在輕鬆、有趣及極具創意的氣氛下學好英語，改善學員之英語聽講能力，並強化學員之英語文法、詞彙及口語句式運用，並從課堂戲劇創作中發揮的想像力、創造力和群團隊合作精神。課程以恆常班形式運作，每月均設有獨特的單元主題。表現優秀之班級或學生，可由導師安排參與英語戲劇演出，為學員提供寶貴的實踐機會。

課程名稱	編號	對象	日期	時間	收費	堂數
幼兒 A	SIC-233070	4-6 歲	11/10/2023- 13/12/2023, 逢星期三	3:30pm-4:15 pm (45 分鐘)	\$1100	10 堂
幼兒 B	SIC-233071	4-6 歲		4:15pm-5:00pm (45 分鐘)	\$1100	
兒童 A	SIC-233072	6-7 歲	5:00pm-6:00pm (1 小時)	\$1200		
幼兒 C	SIC-233073	4-6 歲	12/10/2023- 14/12/2023, 逢星期四	4:15pm-5:00pm (45 分鐘)	\$1100	
兒童 B	SIC-233074	6-8 歲		5:00pm-6:00pm (1 小時)	\$1200	
兒童 C	SIC-233075	7-9 歲		6:00pm-7:00pm (1 小時)	\$1200	
兒童 D	SIC-233076	9-11 歲		7:00pm-8:00pm (1 小時)	\$1200	
兒童 E	SIC-233077	10-12 歲		8:00pm-9:10pm (1 小時 10 分鐘)	\$1450	

名額：每班 12-17 人 (收生人數如未能達 70%，班組將會取消)

- 所有參加者需足歲 (以該班組之第 1 堂為準)。
- 英語劇團需透過面試甄選，面試日期：  
**10-12 月課程：20/9/2023 (三) 6:00pm-7:00pm**  
導師 / 負責社工按程度決定分班，獲取錄者將收到電話個別通知報名及繳費
- 13/12/2023 (三) 及 14/12/2023 (四) 暫定為本季觀課日，請留意課堂上之公佈。



多元發展課程 –  
跳舞班 (10-12 月)

抽籤

負責同事：陳芷欣 Yannis (程序幹事)、馮寶儀 Bowie (註冊社工)  
導師介紹：戴紫瑤小姐 (米米姐姐)

由小學開始習舞，曾學習芭蕾舞、民族舞、中國舞、Hip Hop、爵士舞及現代舞等等，2016-2019 期間亦遠赴韓國深造舞蹈技巧。現為全職舞蹈員及舞蹈導師，於不同社區中心、中小學及 studio 任教，為不同藝人、團體及學校擔任編舞工作。當中更獲得不少比賽獎項，包括 International Youth Dance Competition Solo 2021 (1st runner up)、Dancinglife 2017 Competition (champion)、Beat Dance Competition 2017 (1st runner up) 等。另外導師自身亦有不同演出經驗，包括演唱會、電視節目、晚宴及電影等。

幼兒綜合舞：透過節奏明快的音樂及輕鬆愉快的舞步，讓幼兒認識音樂節拍、身體協調性及簡單的舞蹈技巧；訓練其節奏感、平衡力、集中力及學習團體合作，為群體生活作好準備。

兒童流行舞：透過強勁的音樂節奏，每期將教授不同的跳舞類型，讓兒童學習不同的舞步動作，舞步富有動感及節奏感，訓練學員的協調能力、靈活性及想像力，以及培養他們對舞蹈的興趣，增添生活樂趣。

課程名稱	編號	對象	日期	時間	收費	堂數
幼兒綜合舞	SIC-233078	4-6 歲	17/10/2023- 19/12/2023, 逢星期二	3:45pm- 4:45pm (1 小時)	\$850	10 堂
兒童流行舞 (Hiphop)	SIC-233079	7-12 歲		4:45pm- 5:45pm (1 小時)		

名額：15 人 (收生人數如未能達 70%，班組將會取消)

備註：

- 所有參加者需足歲 (以該班組之第 1 堂為準)
- 學員將不定時獲邀參與地區性演出
- 學員的上課片段會經 Whatsapp 發送給家長，由於影片中涉及其他參加者的樣子，基於私隱原因，請家長切勿外傳影片或在社交平台上發佈影片，如有任何疑問，請聯絡負責社工。



多元發展課程 -  
畫出我天地 (10-12 月)

抽籤

負責同事：陳芷欣 Yannis (程序幹事)、郭俊彥 Mac (註冊社工)

導師介紹：鄧樂兒小姐 (Loki)

持有中大進修學院西方藝術高等文憑

現為資深兒童綜合繪畫及手工興趣班導師

具超過十年豐富教學經驗

具帶領任教學生參與香港大型繪畫比賽之豐富經驗

畫出我天地 (10-12 月)

課程名稱	編號	對象	日期	時間	收費	堂數
幼兒 A	SIC-233080	4-6 歲	12/10/2023- 14/12/2023, 逢星期四	4:30pm-5:30pm (1 小時)	\$700	10 堂 * 第 10 堂將進行 親子活動, 由社 工及導師一同帶 領
幼兒 B	SIC-233081			5:30pm-6:30pm (1 小時)		
兒童 A	SIC-233082	7-12 歲		6:30pm-7:30pm (1 小時)		
幼兒 D	SIC-233083	4-6 歲		3:30pm-4:30pm (1 小時)		
兒進 A	SIC-233084	曾參與班組及導 師推薦	13/10/2023- 15/12/2023, 逢星期五	4:30pm-5:30pm (1 小時)		
兒進 B	SIC-233085			5:30pm-6:30pm (1 小時)		
幼兒 C	SIC-233086	4-6 歲		6:45pm-7:45pm (1 小時)		

名額：每班 15 人 (收生人數如未能達 70%，班組將會取消)

備註：

1. 所有參加者須足歲 (以該班組之第一堂為準)
2. 學員需自備鉛筆、擦膠、A3 畫簿、手袖及圍裙
3. 費用已包括顏料
4. 導師將不定時收集學員作品，作中心展覽之用



多元發展課程 -  
跆拳道班 (10-12 月)

抽籤

負責同事：譚佩琼 Winnie (註冊社工)

導師介紹：曾碧霞小姐 (曾 Miss)

(資深跆拳道班導師、香港跆拳道協會高級教練、世界跆拳道 (WTF) 黑帶師範、香港跆拳道協會一級裁判、香港體育培訓委員會運動通論第二級課程證書、香港跆拳道協會高級品勢評審員)

跆拳道班 (10-12 月)

課程名稱	編號	對象	日期	時間	收費	堂數
幼兒 A	SIC-233087	4-6 歲	9/10/2023- 18/12/2023, 逢星期一 (公眾假期除外)	4:00pm-5:00pm (1 小時)	\$700	10 堂
兒童 A	SIC-233088	6-11 歲		5:00pm-6:00pm (1 小時)		
兒童 B	SIC-233089	6-11 歲	6/10/2023- 8/12/2023, 逢星期五	4:30pm-5:30pm (1 小時)	\$700	10 堂
青少 A	SIC-233090	11-17 歲		5:30pm-6:30pm (1 小時)		
青少 B	SIC-233091	已考獲紅帶或以上色 帶或教練推薦		6:30pm-7:45pm (1.25 小時)	\$850	
幼兒 B	SIC-233092	4-6 歲	7/10/2023- 9/12/2023, 逢星期六	5:30pm-6:30pm (1 小時)	\$700	10 堂
兒童 C	SIC-233093	已考獲綠帶或以上色 帶或教練推薦		6:30pm-7:30pm (1 小時)		

名額：每班 18 人 (收生人數如未能達 70%，班組將會取消)

備註：

1. 所有參加者需足歲 (以該班組之第一堂為準)
2. 課程由香港跆拳道振武館合資格教練任教
3. 學員須穿著道袍上課，新生可於上課後由導師代買道袍 (道袍費用：\$450)



# 課餘托管計劃 多元成長天地 2023-2024

## 服務簡介

為雙職家長及有需要的家庭提供日間照顧學童的服務，輔以功課輔導、興趣、德育及成長小組、輔導服務等等，使學童得到全面和均衡的發展

## 服務詳情

**日期** 逢星期一至五（公眾假期除外）

**時間** 3:30pm-7:00pm (3.5 小時)

**地點** 本單位

**資格** 小一至小六學生

負責人：陳思嫻 Yan（註冊社工）

參加資格、費用和報名方式，將於 Facebook 及本中心公佈。  
如有查詢，請致電 2609 1855 與陳培濠先生 / 陳思嫻小姐聯絡

## 親子桌遊大比拼

諗親子活動諗到頭都爆？咁不如黎同我哋一齊玩下新奇又刺激的桌上遊戲啦！試下嘍競技與合作當中培養親子默契，體驗另一種愉快、難忘嘅「親子之旅」。

編號	項目	日期	時間	費用 / 節數
SIC-233094	A. 反應篇	14/10/2023, 星期六	2:00pm-3:30pm (1.5 小時)	會員 \$20 非會員 \$50 / 1 節
SIC-233095	B. 合作篇	11/11/2023, 星期六	2:00pm-3:30pm (1.5 小時)	會員 \$20 非會員 \$50 / 1 節
SIC-233096	C. 溝通篇	9/12/2023, 星期六	2:00pm-3:30pm (1.5 小時)	會員 \$20 非會員 \$50 / 1 節

**對象** : 6-10 歲兒童（須足歲）及其家長  
**名額** : 10 人  
**備註** : 1. 參加者需以一對一親子形式（直屬關係）報名

負責同事  
馮寶儀 Bowie(註冊社工)

## 一家之煮

Happiness

親子烹飪可加強親子之間的溝通，透過互相合作去加強默契，一家人樂在其中。同時在製作的過程中也有助孩子提昇自理能力和建立珍惜食物的價值觀。

編號	項目	日期	時間	對象 / 名額	費用 / 節數
SIC-233097	A. 士多啤梨千層酥	21/10/2023 星期六	3:00pm-4:00pm (1 小時)	6-12 歲兒童及其家長 (須足歲) / 8 人	會員 \$60 非會員 \$90 / 1 節
SIC-233098	B. 朱古力心太軟	18/11/2023 星期六	3:00pm-4:00pm (1 小時)		

**地點** : 本中心  
**備註** : 1. 費用已包括材料費  
2. 參加者需自備食物盒、圍裙  
3. 參加者需以一對一親子形式（直屬關係）報名

負責同事  
馮寶儀 Bowie(註冊社工)

重點推介

## JOY 種 Family(10-12月)

Happiness  
Encourage

在栽種的過程，可以培養孩子的責任感去照顧植物，並學習尊重、欣賞和珍惜身邊的自然環境，享受親子種植的樂趣之餘，也來一場不一樣的生命教育。

- 編號：SIC-233099  
日期：14/10/2023-18/11/2023，星期六(28/10/2023 除外)  
時間：11:00pm-12:00pm (1 小時)  
對象：4-10 歲之會員及其家長  
地點：本中心  
費用：會員 \$150 非會員 \$180  
節數：5 節  
名額：10 人  
備註：1. 參加者需以一對一親子形式(直屬關係)報名  
2. 費用已包括材料費用



負責同事

馮寶儀 Bowie(註冊社工)



## 開啟親子「愛之語」密碼 家長工作坊

你留意到孩子最喜歡與你用怎樣的方式溝通嗎？此講座將和家長分享 5 種愛的語言，包括肯定言詞、精心時刻、服務行動、真心禮物及身體接觸，藉此讓家長一起檢視個人和孩子所屬的愛的語言，增潤彼此的溝通。

- 編號：SIC-233100  
日期：14/10/2023，星期六  
時間：11:00am-1:00pm (2 小時)  
對象：中心家長  
地點：本中心  
費用：全免  
節數：1 節  
名額：30 人  
備註：活動由社會福利署沙田區福利辦事處贊助



負責同事

譚子穎 Christy(註冊社工)

## 「如何讓孩子學會輸得起」家長工作坊

生活中有許多競爭的機會，無論是孩子間的一般小遊戲，或是團體比賽，都有面對輸贏的時候。或許從爸媽的角度，這只是一個小遊戲、根本沒有要求孩子贏，為什麼孩子會這麼在乎輸贏？此講座將和家長解構孩子在乎輸贏的原因、理解可以如何恰當地應對孩子的情緒和教導孩子面對輸贏的管教態度及策略。

- 編號：SIC-233101  
日期：11/11/2023，星期六  
時間：2:30pm-4:00pm (1.5 小時)  
對象：中心家長  
地點：本中心  
費用：全免  
節數：1 節  
名額：30 人  
備註：活動由社會福利署沙田區福利辦事處贊助



負責同事

譚子穎 Christy(註冊社工)



# 聖誕多元派對

邀請大家在聖誕節與我們一同歡度聖誕，為社區送上滿滿節日氣氛！當日會有表演、攤位以及市集環節，記得唔好錯過啦~

編號：SIC-233102  
 對象：社區人士  
 日期：23/12/2023，星期六  
 時間：2:00pm-6:00pm  
 地點：愉翠苑及本中心  
 費用：全免  
 負責同事：陳培濠 Kevin(註冊社工)  
 備註：有關惡劣天氣或場地問題，請留意中心公佈



# Show It Café 駐場咖啡師計劃

曾經學過手沖咖啡或咖啡拉花，又想繼續練習？駐場咖啡師計劃開始啦！~  
 藉此計劃凝聚一眾對咖啡有興趣或想成為咖啡師的青少年，提供專業咖啡機、手沖咖啡用品等器材，提供練習平台比大家。亦可以邀請家長、中心職員、朋友，甚至社區人士試試大家手勢，分享練習成果，用咖啡作為工具表達關懷，藉此鞏固青年技能發展及促進青年與社區之間的聯繫。

# 駐場咖啡師 # 生涯規劃 # 拉花 # 手沖 # 練習平台

編號：SIC-233103  
 對象：曾參與本中心舉辦咖啡活動之青少年  
 日期：14,21/10, 16,23/12/2023(六)  
 時間：12:00pm-6:00pm (6小時)  
 地點：本中心  
 費用：會員 \$80 非會員 \$160  
 名額：4節  
 負責同事：謝詠琳(註冊社工)  
 備註：1. 費用已包括租用器材費及材料費  
 2. 此活動可申請義工服務證明，詳情可向負責社工查詢。  
 3. 如對任何食物敏感，請於報名前向負責職員查詢。



# Show It Café 系列



想成為一位咖啡師？未試過又想試下！？  
 Show It Café 系列包含手沖咖啡、咖啡拉花及精品貓貓 3D+2D 拉花工作坊，全部由專業咖啡導師教授。誠意邀請對咖啡有興趣或想成為咖啡師的你，一齊試試啦！

編號	單元名稱	日期	時間	對象 / 名額	地點	費用 / 節數
SIC-233104	手沖咖啡工作坊	28/10/2023 (六)	3:00pm-5:00pm (2小時)	中一至24歲以下人士 / 12人	本中心	會員 \$60 非會員 \$120/1節
SIC-233105	咖啡拉花工作坊	4/11/2023 (六)	3:00pm-5:00pm (2小時)		本中心	會員 \$60 非會員 \$120/1節
SIC-233106	貓貓 3D+2D 拉花工作坊	2/12/2023 (六)	3:30pm-6:00pm (2.5小時)		Meow Art Coffee 貓公館	會員 \$100 非會員 \$200/1節

負責同事：謝詠琳(註冊社工)  
 備註：1. 費用已包括租用器材費及材料費  
 2. 如對任何食物敏感或貓毛敏感，請於報名前向負責職員查詢。  
 3. 如對貓毛敏感，請於報名前向負責職員查詢。



# 運動系列

## ○ 追光躲避盤隊 (10-12 月)



追光躲避盤隊繼續歡迎大家一齊黎玩！參加每週訓練、比賽同聯誼！

- 編號：SIC-233107  
 對象：中一至中五  
 日期：9/10/2023-18/12/2023，逢星期一(23/10，星期一除外)  
 時間：5:00pm-7:00pm (2 小時)  
 地點：本中心及區內運動場地  
 費用：會員 \$50 非會員 \$100  
 節數：10 節  
 名額：20 人  
 負責同事：陳培濠 Kevin(註冊社工)  
 備註：1. 集合及解散地點：運動場地  
 2. 參加者需自備飲用水  
 3. 請穿著運動服裝  
 4. 有關惡劣天氣或場地問題，請留意中心公佈



## ○ Roundnet Player



圓網球是隊制新興運動。玩法與排球相似，但進攻及防守的位置廣至 360 度全方位，非常新穎。皆可培養大家反應能力之外，仲可以訓練手眼協調。邀請大家過黎挑戰下！

- 編號：SIC-233109  
 對象：中二至中四  
 日期：12,19,26/10,2/11/2023 (四)  
 時間：5:30pm-7:00pm (1.5 小時)  
 地點：本中心  
 費用：會員 \$40 非會員 \$80  
 節數：4 節  
 名額：8 人  
 負責同事：謝詠琳(註冊社工)  
 備註：參加者必須穿著運動服飾



## ○ SIC United - 愉翠足球迎新聯



上年世界盃賽事非常精彩，唔知作為觀眾嘅你有冇被呢份足球狂熱感染到？SIC United 正正提供大家一個係球場上揮灑汗水，係體驗足球樂趣時同時建立隊友情誼機會，歡迎有足球經驗嘅參加者參加。

- 編號：SIC-233108  
 對象：中一至中三  
 日期：9/11/2023-14/12/2023，逢星期四  
 時間：6:00pm-9:00pm (3 小時)  
 地點：沙田區室外足球場  
 費用：會員 \$50 非會員 \$180  
 節數：5 節  
 名額：12 人  
 負責同事：湯顯濠 Issac(活動幹事)  
 備註：1. 集合及解散地點：本中心及運動場地  
 2. 參加者需自備飲用水  
 3. 請穿著運動服裝  
 4. 有關惡劣天氣或場地情況，請留意中心公佈



## ○ IPSC Beginner Course (10-11 月)



Airsoft IPSC 訓練參加者的專注力、紀律及責任感。在過程中認識自己的優異之處，如何面對壓力，這些可以在射擊過程中找到。小組會教導基本安全知識、射擊技巧、運用策略及團隊精神。完成初級考核，將獲邀參與定期練習及比賽。

- 編號：SIC-233110  
 對象：中一至 24 歲或以下青少年  
 日期：4/10-8/11/2023，逢星期三  
 時間：7:30pm-9:00pm (1.5 小時)  
 地點：本中心  
 費用：會員 \$210 非會員 \$240  
 節數：6 節  
 名額：12 人  
 負責同事：謝詠琳(註冊社工)  
 備註：1. 費用已包括導師、裝備及用具借用  
 2. 參加者必須穿著有褲耳的運動服飾  
 3. 參加者必須有 80% 出席率才可參與初級考核成功完成初級考核，可獲合格證書乙張、參加 IPSC NGO 聯賽資格及 IPSC 槍隊的定期練習及比賽





## IPSC Team Training

IPSC 隊定期練習目標是深化及鞏固參加者的射擊技巧、冷靜思考分析及判斷力，並透過參與比賽令參加者吸取實戰經驗，增強抗逆能力。

編號	單元名稱	日期	時間	對象 / 名額	費用 / 節數
SIC-233111	IPSC Team Training (10月)	13,20,27/10 /2023 (五)			會員 \$120 非會員 \$240 /3節
SIC-233112	IPSC Team Training (11月)	3,10/11 /2023 (五)	8:00pm-9:30pm (1.5小時)	中一至24歲或以下青少年 /14人	會員 \$80 非會員 \$160 /2節
SIC-233113	IPSC Team Training (12月)	1,8,15,22,29/12 /2023 (五)			會員 \$200 非會員 \$400 /5節

地點：本中心

負責同事：謝詠琳 Frances(註冊社工)

- 備註：
1. 參加者必須持有 IPSC Beginner Course 合格證書
  2. 費用已包括導師、裝備及用具借用
  3. 參加者必須穿著有褲耳的運動服飾



## 10-12月籃球小組



秋高氣爽，繼續我地籃球小組！歡迎鍾意打波既你一齊加入，未來更有友誼賽，籃球營等不同經歷

- 編號：SIC-233114  
 對象：中一至中六  
 日期：07/10/2023 - 16/12/2023，逢星期六 (18/11) 除外  
 時間：07:00pm - 09:00pm (2小時)  
 地點：沙田區室外籃球場  
 費用：會員 \$100 非會員 \$300  
 節數：13節  
 名額：15人  
 負責同事：鄒名傑 Angus (活動幹事)  
 備註：
1. 集合及解散地點：本中心
  2. 參加者需自備飲用水
  3. 請穿著運動服裝
  4. 有關惡劣天氣或場地情況，請留意中心公佈。



## 同你夾 Band



一個人玩樂器同一班人一齊玩樂器有咩分別？  
不如一齊參與感受下當中的不同，感受下夾 Band 的樂趣啦！

- 編號：SIC-233115  
 對象：中一至中五  
 日期：13/10/2023-15/12/2023，逢星期五  
 時間：5:30pm-7:15pm (1.5小時)  
 地點：本中心  
 費用：會員 \$60 非會員 \$120  
 節數：10節  
 名額：5人  
 負責同事：黃令沂 Elaine(註冊社工)  
 備註：參加者需懂一項樂器或願意唱歌



# 音樂系列

## Busking 有你



不論有膽定無膽，都邀請識音樂既你加入 Busking Team，藉音樂分享能量。

- 編號：SIC-233116  
 對象：中三至中六  
 日期：13/10/2023-15/12/2023，逢星期五  
 時間：7:45pm-9:00pm (1.5小時)  
 地點：本中心  
 費用：會員 \$60 非會員 \$120  
 節數：10節  
 名額：5人  
 負責同事：黃令沂 Elaine(註冊社工)  
 備註：
1. 參加者需懂一項樂器或願意唱歌
  2. 實際 Busking 時間將於小組內共同商討



## 唱歌小組

唱歌小組又黎啦~今次我地終極目標係要一齊出去 Busking! 是次小組練習唱歌技巧外，仲要學習和音技巧~等唔同聲線既你都可以有最好既發揮!

- 編號：SIC-233117  
 對象：中二至中六  
 日期：02/10/2023 - 11/12/2023，逢星期一 (23/10) 除外  
 時間：07:00pm - 08:30pm (1.5小時)  
 地點：本中心  
 費用：會員 \$100 非會員 \$300  
 節數：10節  
 名額：4人  
 負責同事：鄒名傑 Angus (活動幹事)  
 備註：實際 Busking 時間將於小組內共同商討



# 玩樂系列

## ○ Board Game 大世界



市面上林林總總既 Board game~ 唔知你又玩過邊樣呢? Board Game 小組將會帶你進入不一樣的 Board Game 世界

編號 : SIC-233118  
 對象 : 中一至中四  
 日期 : 04/11/2023 - 02/12/2023 逢星期六 (8/11) 除外  
 時間 : 2:00pm - 4:00pm (2 小時)  
 地點 : 本中心  
 費用 : 會員 \$20 非會員 \$ 100  
 節數 : 5 節  
 名額 : 6 人  
 負責同事 : 鄒名傑 Angus (活動幹事)



## ○ 兩日一夜，夜行觀星團



陪你看流星雨~ 歌就聽得多, 唔知真既流星雨大家睇過未呢? 黎緊既 11 月中, 會係獅子座流星雨既最佳觀賞時間, 把握機會, 一齊黎睇啦

項目	日期	時間	地點
營前會	13/11/2023 星期一	6:00pm - 7:00pm 1 小時	本中心
活動日	18-19/11/2023, 星期六及日	18/11 2:00pm - 19/11 3:00pm	戶外場地

編號 : SIC-233120  
 對象 : 14 至 24 歲或以下  
 費用 : 會員 \$ 100 非會員 \$ 300  
 節數 : 2 節  
 名額 : 8 名  
 負責同事 : 鄒名傑 Angus (活動幹事)

- 備註 :
1. 必須出席營前會
  2. 費用包括膳食費
  3. 參加者需自備替換衣物, 入營物品, 交通費及少量現金, 其他活動詳情會於營前會通知。
  4. 有關惡劣天氣或場地情況, 請留意中心公佈。

## ○ 漫步西環遺美



隨住社會進步, 越來越多過往香港嘅軌跡逐漸被歷史淹沒。各位同學可以趁今次機會放慢生活步伐, 細味港島西環區僅餘老店老舖嘅風土人情。

編號 : SIC-233119  
 對象 : 中一至中四  
 日期 : 25/11/2023, 星期六  
 時間 : 10:00am-17:00pm (7 小時)  
 地點 : 香港島西環  
 費用 : 會員 \$20 非會員 \$60  
 節數 : 3 節  
 名額 : 8 人  
 負責同事 : 湯顯濠 Issac (活動幹事)



- 備註 :
1. 參加者需自備車費及午餐費用
  2. 集合地點: 本中心
  3. 解散地點: 香港大學站



# 飲食系列

## 聖誕有食神：香焗春雞

創造機會  
To Create



又到聖誕，又到聖誕。麥兜火雞的故事或者大家都聽過，大家有冇興趣試下應節焗返隻春雞同屋企人慶祝呢？過程入面亦會為大家講解下廚嘅基本知識，如果對下廚有興越嘅同學記住報名啊！

- 編號：SIC-233121  
對象：中一至中五  
日期：2/12/2023，星期六  
時間：11:00am-2:00pm (3小時)  
地點：本中心  
費用：會員 \$50 非會員 \$140  
節數：2節  
名額：6人  
負責同事：湯顯濠 Issac (活動幹事)



- 備註：  
1. 費用已包括材料費  
2. 參加者請自備食物盒  
3. 如對任何食物敏感，請於報名前向負責職員查詢。

## 又到聖誕，又到聖誕，輕鬆甜品團~



發展潛能  
To Develop

聖誕就到，煩惱緊送咩禮物比重視既人？咁就 Arm 啦~ 因為，整甜品黎講，小弟都有少少技巧可以分享比大家。

編號	項目	日期	時間	地點
SIC-233123	Tiramisu	09/12/2023 星期六	2:00pm-4:00pm	本中心
SIC-233124	紐約芝士蛋糕	16/12/2023 星期六	2:00pm-4:00pm	本中心

- 對象：中一至中六  
地點：本中心  
費用：會員 \$50 非會員 \$150  
節數：2節  
名額：6人  
負責同事：鄒名傑 Angus (活動幹事)



- 備註：  
1. 費用已包括材料費  
2. 參加者請自備食物盒  
3. 如對任何食物敏感，請於報名前向負責職員查詢。

## 和風食堂：親子丼

創造機會  
To Create



日本嘢相信大家都成日食，但係大家有冇諗過自己落手整？滑捋捋嘅蛋，配上香口多汁嘅雞肉，真係諗起都口水流~ 歡迎冇下廚經驗嘅參加試吓，順便整返屋企俾屋企人食！

- 編號：SIC-233122  
對象：中一至中三  
日期：11/11/2023，星期六  
時間：11:00am-1:30pm (2.5小時)  
地點：本中心  
費用：會員 \$50 非會員 \$140  
節數：1節  
名額：6人  
負責同事：湯顯濠 Issac (活動幹事)



- 備註：  
1. 費用已包括材料費  
2. 參加者請自備食物盒  
3. 如對任何食物敏感，請於報名前向負責職員查詢。

## 甜點物語



發展潛能  
To Develop



民以食為天！有咩緊要得過食！甜蜜 Apple Pie 有我伴...你整~ 聖誕節就到啦，一齊黎整返個又好味又易整既草莓紅茶蛋糕啦，拎去同朋友慶祝聖誕節又食得又賺得。

編號	單元名稱	日期	時間	對象/名額	費用/節數
SIC-233125	金黃酥皮蘋果派	30/11/2023 (四)	6:00pm-7:30pm	中一至中三 /8人	\$50/1節
SIC-233126	草莓紅茶戚風蛋糕	21/12/2023 (四)	6:00pm-7:30pm	中四至大專生 /8人	\$50/1節

- 地點：本中心  
負責同事：謝詠琳 Frances (註冊社工)
- 備註：  
1. 費用包括材料費  
2. 參加者請自備食物盒  
3. 如有任何食物敏感，請於報名前通知負責職員



# 藝·歷工作室

PERSEVERANCE STUDIO

本計劃為醫務衛生局第二期精神健康項目資助，於沙田青少年綜合發展中心開展為期兩年的計劃。希望透過以多元化形式，發掘青少年的強項及資源強項達至全人健康，加強家庭支援關係，以及增加社區對精神健康的認識，從而建立精神健康關懷的社區網絡，陪伴青少年成長。

## 計劃目標

1. 發掘青少年強項及資源，促進各個健康範疇而達至全人健康
2. 培養精神健康的保護因素，共同建構能抵抗問題的「自主身份認同」
3. 提高支援家長、朋輩及社區對精神健康的認識，加強家庭關係，並連繫成社區支援網絡

**服務對象** 沙田區兒童及青少年 (6-24 歲)、家長或社區人士

**活動收費** 全免

**聯絡方法**



活動報名



IG: yang\_psyouth

計劃由醫務衛生局精神健康諮詢委員會贊助

## 服務範疇

計劃明白兒童及青少年於成長過程面對不同壓力，家長在親子相處管教上也面對困難，為此計劃以各類介入服務，讓大家探索自己、互相了解、關顧自我及促進親子關係：

### 兒童及青少年個人發展支援服務

- ★ 藝術工作坊 / 藝術表達小組
- ★ 生命抉擇劇場體驗 / 小組
- ★ 親子平行小組
- ★ 敘事實踐小組

### 照顧者支援服務

- ★ 家長講座
- ★ 家長藝術工作坊 / 藝術表達小組
- ★ 親子相處平行小組
- ★ 親子生命抉擇劇場

學校和社區是兩個重要系統，當中學業、朋輩、社會期望及風氣會影響兒童及青少年自我認同及精神健康狀況，故此計劃推行以校園及社區為本的服務支援學生需要，營造對兒童及青少年友善的社區：

### 社區教育

- ★ 藝術展覽
- ★ 社區劇場
- ★ 舞台義工參與
- ★ 街站義工參與
- ★ 社區資源共享

### 專業輔導服務

- ★ 校園班級適應評估
- ★ 新學年壓力問卷調
- ★ 個別諮詢
- ★ 個案介入

## 介入手法

### 生命抉擇 / 同理探索劇場

- ★ 以角色扮演遊戲的介入手法
- ★ 在故事中解謎及抉擇行動
- ★ 引發對不同議題的反思
- ★ 培養同理心、鍛鍊批判性思考

### 劇場訓練及演出

- ★ 體驗各項劇場工作，例如劇本創作、舞台排練、燈光設計、服裝道具
- ★ 發展興趣和技能，獲得成就感
- ★ 呈現青少年的心聲

### 藝術表達

- ★ 體驗藝術創作
- ★ 發展潛能及輕鬆減壓
- ★ 讓情緒得以被看見及接納
- ★ 發掘個人資源，例如：強項、特質、信念、經驗等

負責同事

王淑君 Queenie  
(註冊社工)

## TRPG 楊震調查員

我地需要一班調查員，一齊踏入一個未知既旅程，穿插在不同的神秘案件之中，所有事情都感覺撲朔迷離，你地要逐一搵出線索，破解神秘案件。活動更會邀請大家一齊創作故事呢～

\* 係 TRPG 世界入面，你可以自主遊戲嘅發展，每種決定都會帶黎唔同結局，即使沉默都係一種行動！

- 編號：SIC-233127  
對象：12-24 歲兒童及青少年  
日期：23/11/2023-14/12/2023，逢星期四  
時間：4:30pm-7:30pm(3 小時)  
地點：本中心  
費用：全免  
節數：4 節  
名額：8 人  
備註：1. 按參加者意向，額外會有 2 節劇本創作小組  
2. 活動費用由醫務衛生局精神健康諮詢委員會資助



負責同事

王淑君 Queenie  
(註冊社工)TRPG 生命抉擇  
劇場體驗 X 劇本創作

玩完 TRPG 之後，心思思又好想試下新劇本？！今次呢個機會就要珍惜了，因為除左玩之外，仲可以比你一齊設計角色、劇情，甘好玩又刺激 ga 活動，仲唔快 d 黎搵啊睇報名!!!

- 編號：SIC-233128  
對象：12-24 歲兒童及青少年  
日期：02/12/2023-23/12/2023，逢星期六  
時間：2:30pm - 4:30pm (2 小時)  
地點：本中心  
費用：全免  
節數：4 節  
名額：10 人  
備註：活動費用由醫務衛生局精神健康諮詢委員會資助



負責同事

陳承晞 Hei  
(註冊社工)「Sparkle · Thertre」  
戲劇體驗小組

今個冬季，有無時間嚟一場戲劇體驗，發展一項新 ga 興趣？戲劇是一種由聲音，表情，姿體動作，表達的一種藝術。

參加者可以從中認識到戲劇的知識，及學習到表演技巧。提升演員們說話技巧，如聲線及語氣的運用、以及學習不同情感的表達，以及學習回應對方。

- 編號：SIC-233129  
對象：升小五至中四兒童及青少年  
日期：02/12/2023-27/1/2024，逢星期六  
時間：10:00am - 12:00nn (2 小時)  
地點：本中心  
費用：會員 \$160 非會員 \$190  
節數：8 節  
名額：12 人  
備註：1. 活動於 30/12/2023 暫停一節  
2. 請穿著輕便服裝，及自備水樽  
3. 活動需進行面試，面試日期為 28/10/2023



負責同事

陳承晞 Hei  
(註冊社工)「Film the light」  
微電影製作體驗小組

號外！有新嘢～《微電影徵人》

製作小組主要涵括編劇、攝影、剪作、音效設計及戲劇表演。課堂上將會參考不同影視作品及短片作為教學素材，讓學員學習基本的短片製作流程，包括創作劇本、現場拍攝及後製。

學員將會應用課堂知識，在導師指導下完成一齣 1 分鐘之劇情短片之劇本創作及拍攝，並於中心的頻道播放。

- 編號：SIC-233130  
對象：中四或以上青少年  
日期：13/10/2023-17/11/2023，逢星期五  
29/12/2023-02/02/2024，逢星期五  
時間：7:00pm - 9:00pm (2 小時)  
地點：本中心  
費用：會員 \$300 非會員 \$330  
節數：12 節  
名額：12 人  
備註：1. 請穿著輕便服裝，及自備水樽  
2. 活動需進行面試，面試日期為 30/9/2023



負責同事

王淑君 Queenie  
(註冊社工)

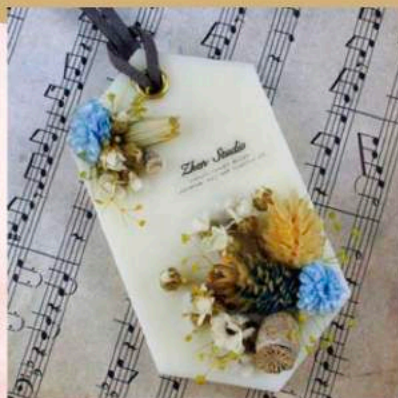
## 留一 Teen 與你喘息 - 藝術工作坊

黎緊 10-12 月，我地推出左一系列藝術工作坊俾大家。大家可以放學後一齊黎中心鬆一鬆！一齊享用一個療癒空間。不論是鍾意藝術，還是第一次接觸既您又點可以錯過呢？

編號	單元名稱	日期	時間	對象 / 名額	費用 / 節數
SIC-233131	和諧粉彩工作坊	08/12/2023 (星期五)	4:30pm-6:00pm (1小時30分鐘)	對象：12-24 歲 兒童及青少年 名額：12 人	全免
SIC-233132	擴香石工作坊	15/12/2023 (星期五)	4:30pm-6:00pm (1小時30分鐘)	對象：12-24 歲 兒童及青少年 名額：12 人	全免
SIC-233133	聖誕花環	22/12/2023 (星期五)	4:30pm-6:00pm (1小時30分鐘)	對象：12-24 歲 兒童及青少年 名額：12 人	全免
SIC-233134	薑餅人製作	29/12/2023 (星期五)	4:30pm-6:00pm (1小時30分鐘)	對象：12-24 歲 兒童及青少年 名額：12 人	全免

地點：本中心

備註：1. 活動有機會讓衣物沾到顏料，如有需要可穿深色衣物或自備圍裙  
2. 活動費用由醫務衛生局精神健康諮詢委員會資助



負責同事

王淑君 Queenie  
(註冊社工)

## 爸媽，您好嗎？ 和諧粉彩靜心小組

平日都要忙於照顧小朋友，所有心力都放左係小朋友到。其實…唸一唸，好似已經好耐無自己一個人既時間，好耐無關心過自己。活動希望透過藝術活動，聚集一群辛勞既照顧者，一齊留一個時間比自己，享受 MeTime，關心一下自己。

編號：SIC-233135  
對象：本中心會員之家長 / 照顧者  
日期：10/11/2023-1/12/2023，逢星期五  
時間：11:00am - 12:30pm (1.5 小時)  
地點：本中心  
費用：全免  
節數：4 節  
名額：10 人

備註：1. 活動有機會讓衣物沾到粉彩顏料，如有需要可穿深色衣物或自備圍裙  
2. 活動費用由醫務衛生局精神健康諮詢委員會資助



負責同事

陳承晞 Hei  
(註冊社工)

## 親子體適能 x 新興運動

幾耐無同你地屋企人一齊玩？

我地帶你衝出愉翠苑一齊玩下親子競技，如果你地都想挑戰一下、體力、反應、及合作性，就快啲一齊報名。挑戰成功的家庭將會獲得一份神秘大獎。

編號：SIC-233136  
對象：本中心之會員及其家長 / 照顧者  
日期：4/11/2023，星期六  
時間：10:00am - 12:00pm (2 小時)  
地點：本中心 / 沙田區體育館，確實場地特定  
費用：會員 \$25 非會員 \$55  
節數：1 節  
名額：16 人  
備註：1. 參加者需以一對一親子形式報名  
2. 請穿著輕便服裝，及自備水樽



負責同事

陳承晞 Hei  
(註冊社工)

## 「樂」動生活 - 照顧者正向小組

### 「動與樂」運動與快樂

不少研究指出，做運動可以令大腦產生多巴胺，而「多巴胺」對人體有益。包括：改善心血管疾病，改善睡眠質素，提升專注力以及增加學習及處理事務的能力及動機。歡迎你一齊來認識，體驗，伸展運動的樂趣，及建立持之以恆的健康生活。

編號	單元名稱	日期	時間	對象 / 名額	費用 / 節數
SIC-233137	伸展運動 Go	3/10-14/11/2023, 逢星期二	9:15am-10:15am (1小時)	對象：照顧者 名額：8人	全免 / 6節
SIC-233138	伸展運動 Start	3/10-14/11/2023, 逢星期二	10:30am-11:30am (1小時)	對象：照顧者 名額：8人	全免 / 6節
SIC-233139	伸展運動 Action	3/10-14/11/2023, 逢星期二	11:45am-12:45pm (1小時)	對象：照顧者 名額：8人	全免 / 6節

地點：本中心

- 備註：
- 活動於 24/10/2023 暫停一節
  - 參加者請穿著運動服飾或輕便衣物，必須穿著包跟包趾鞋，請自備飲用水
  - 參加者請時刻注意身體狀況，若有特別狀況請預先告知職員
  - 參加者在活動第一節時需完成「體能活動適應能力問卷」PAR-Q 健康評估
  - 活動費用由醫務衛生局精神健康諮詢委員會資助



負責同事

陳承晞 Hei  
(註冊社工)

## 「靜」觀生活 - 照顧者支援小組

### 「慢」活喺一種生活節奏

在忙忙碌碌的生活入面，學懂「慢」活不單止可以令你忙裡偷閒，更可以調整個人氣息，平穩個人情感及思緒。請不要看輕「慢」活，因為懂得珍惜現在，才能夠滿足內心真正需要。歡迎你一齊來認識，學習，分享「慢」活的生活

編號	單元名稱	日期	時間	對象 / 名額	費用 / 節數
SIC-233140	「慢」裏偷閒 I am Ok	5/12/2023-30/1/2024, 逢星期二	9:15am-10:15am (1小時)	對象：照顧者 名額：8人	全免 / 8節
SIC-233141	「慢」裏偷閒 Better Me	5/12/2023-30/1/2024, 逢星期二	10:30am-11:30am (1小時)	對象：照顧者 名額：8人	全免 / 8節
SIC-233142	「慢」裏偷閒 Love Myself	5/12/2023-30/1/2024, 逢星期二	11:45am-12:45pm (1小時)	對象：照顧者 名額：8人	全免 / 8節

地點：本中心

- 備註：
- 活動於 26/12/2023 暫停一節
  - 活動費用由醫務衛生局精神健康諮詢委員會資助



負責同事

王淑君 Queenie  
(註冊社工)

## 留一天與你喘息 - 和諧粉彩工作坊

平日都要幫忙照顧小朋友，好少有自己時間，都好耐沒有好好放鬆過？活動希望讓家長或照顧者，透過藝術體驗放鬆的感覺，給自己一點喘息的空間。

編號	單元名稱	日期	時間	對象 / 名額	費用 / 節數
SIC-233143	和諧粉彩《圖》	13/10/2023 (星期五)	4:15pm-5:45pm (1小時30分)	對象：本中心會員之家長 / 照顧者 名額：12人	全免
SIC-233144	和諧粉彩《樹》	20/10/2023 (星期五)	4:15pm-5:45pm (1小時30分)	對象：本中心會員之家長 / 照顧者 名額：12人	全免
SIC-233145	和諧粉彩《花》	27/10/2023 (星期五)	4:15pm-5:45pm (1小時30分)	對象：本中心會員之家長 / 照顧者 名額：12人	全免
SIC-233146	和諧粉彩《山》	3/11/2023 (星期五)	4:15pm-5:45pm (1小時30分)	對象：本中心會員之家長 / 照顧者 名額：12人	全免

地點：本中心

備註：1. 活動有機會讓衣物沾到粉彩顏料，如有需要可穿深色衣物或自備圍裙  
2. 活動費用由醫務衛生局精神健康諮詢委員會資助



負責同事

陳承晞 Hei  
(註冊社工)

## 「親子義工」 藝歷之旅 x 街站體驗

主要為「藝·歷工作室」於社區推廣及分享有關「精神健康」信息。親子除了能夠認識相關信息之外，訓練時，亦能夠讓親子建立互動時間，學習溝通及合作。街站體驗能讓親子實踐所學，並學習與不同人接觸時的相處技巧，及帶領攤位活動的技巧。

編號	單元名稱	日期	時間	對象 / 名額	費用 / 節數
SIC-233147	簡介會 (家長 / 照顧者)	25/10/2023 (星期三)	9:30am-10:15am 10:30am-11:15am 11:30am-12:15pm	對象：本中心之會員及其家長 / 照顧者 名額：16人	全免
	親子訓練	28/10/2023 (星期六)	2:15pm-3:30pm /3:45pm-5:00pm *可選擇其中一節時間參與訓練		
	街站體驗 Let's Play	8/11/2023 (星期三)	3:00pm-5:00pm (2小時)		
SIC-233148	簡介會 (家長 / 照顧者)	25/10/2023 (星期三)	9:30am-10:15am 10:30am-11:15am 11:30am-12:15pm	對象：本中心之會員及其家長 / 照顧者 名額：16人	全免
	親子訓練	2/12/2023 (星期六)	2:15pm-3:30pm /3:45pm-5:00pm *可選擇其中一節時間參與訓練		
	街站體驗 Let's Have Fun	9/12/2023 (星期六)	4:00pm-6:00pm (2小時)		

地點：本中心

備註：1. 參加者需以一對一親子形式報名  
2. 家長必須預留時間出席簡介會，才可參與親子訓練及街站體驗活動

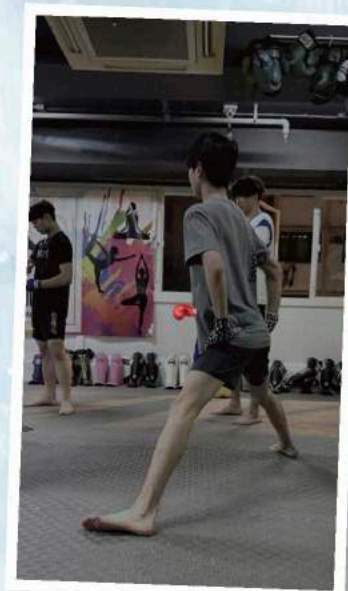
# 活動花絮

就黎放暑假做咩好？做咩好？疫情都完左，深星計劃決定帶大家衝出戶外玩返轉，親近香港嘅大自然，同埋行下石澗感受大自然奧妙外，順便沖刷身心疲累，讓自己鬆一鬆，差下電。

今年暑期，就同幾位後生仔一齊去行石澗（馬大石澗），淺嘗溯澗滋味樂趣，同時欣賞下英雄瀑，順便係貴妃池玩下水，消下暑，一舉兩得！你地睇下從佢地嘅笑容就知到，今次活動幾咁好玩同爽皮啦！



DSE 終於完結啦！相信大家係放榜之前唔多唔小都有啲壓力同埋緊張嘅感覺。係時候比返一個紓解壓力嘅渠道大家！就係我地深星計劃泰·勁揪訓練計劃終於返黎啦。青少年係 DSE 期間都紛紛表示想快啲考完試繼續打拳。佢地仲話：「因為打泰拳可以忘記煩惱，而且都見到自己係技巧上都相比以往大大提升，雖然辛苦但係可以同一班兄弟一齊堅持刻苦嘅訓練都係一種熱血，非常值得。而且透過泰拳班我地之間既友誼都加深左好多。」大家都因為泰拳班更認識彼此，建立良好的友誼關係，都係個句一秒原來真係可以改變好多野，創出屬於佢地嘅宇宙做到佢地想要嘅目標。





深星計劃既海陸義工隊係希望比年輕人體驗一些非主流的義工服務，透過活動體驗令年青人對義工服務產生興趣，從中更了解和認識自己。海陸義工隊既活動內容包括在陸上參加由 Wecycle 單車義工所舉辦既上水單車導賞團，亦有由年青人自己所設計既單車導賞團以及海上獨木舟淨灘義工服務。活動過程當中，我們也都為年青人準備左單車和獨木舟一星章的訓練，令佢地係義工活動前作好準備，部份青少年都係第一次接觸獨木舟，希望大家係不斷嘗試的過程中都可以突破自己！



炎炎夏日要着靚衫，今年深星計劃就帶咗呢班年青人去室內做體能訓練！導師都非常專業而且仲好有耐心去教導初學嘅年青人，有學名叫做 HTTI ~ 佢地個個都好努力去做訓練，仲識到新朋友添，擴闊左自己嘅正面嘅社交圈子，希望佢地可以有更好嘅體能做更加多嘅運動啦，從而達到佢地想要嘅理想身形！





# 循道衛理楊震社會服務處 沙田家庭成長軒

沙田家庭成長軒成立至今接近三十年，旨在為 12 歲以下的幼兒、兒童及其家庭提供各類以「成長」為主題的活動及服務，以促進家庭成員之身心健康發展及促進和諧家庭關係。同時，鼓勵家庭善用社區資源，並一同建立共融社區。本中心服務包括：「星飛 樂童行」SEN 支援服務、成長小組/活動、親職教育活動、課餘託管、恆常興趣班（包括親子 playgroup）、為輪候資助學前康復服務的兒童提供學習訓練津貼、入校支援服務等。


## 「星飛·樂童行」(學前兒童篇)及課餘託管服務

重點推介

服務名稱	課程內容	日期及時間	對象
密集式訓練課程	運用結構化教學模式提供有系統的訓練	每月 12 堂， 每堂 1.5 或 2 或 2.5 小時	2-6 歲被診斷為自閉症或發展遲緩的幼兒
特殊幼兒工作員個別訓練	由特殊幼兒工作員進行評估及提供個別訓練	每期 8 節 每節 50 分鐘	2-8 歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒
言語治療個別訓練	由言語治療師進行評估及提供個別訓練	每期 4 節或 8 節 每節 50 分鐘	2-12 歲懷疑或已評估有言語障礙或自閉症的幼兒及兒童
各類型情緒社交及成長小組	詳見季刊「星飛 樂童行」(學前兒童)內容		
課餘託管服務	提供功課指導及不定期舉行消閑成長活動	逢星期一至星期五 下午, 3.5 小時	小一至小六學童
課後加油站		逢星期一至星期五 下午, 2 小時	小一至小六學童

如對服務有任何查詢，請與本中心職員聯絡

尚有各類幼兒、兒童及親子活動，請瀏覽本中心 facebook 專頁：

 沙田家庭成長軒



### 沙田家庭成長軒

地址：新界沙田新田圍邨欣園樓地下  
電話：2605 7155 傳真：2602 1424  
電郵：fesc@yang.org.hk

### 中心開放時間

星期一至五：上午 11 時至下午 7 時  
(下午 1 時至 2 時為午膳時間，中心暫停開放)  
星期六：上午 9 時至下午 5 時  
星期日及公眾假期：休息



### 豐盛校園活動室

地址：新界沙田秦石邨盛田街一號

### 中心地圖



# 循道衛理聯合教會廣源堂



我們的使命 -  
與上帝同建立滿有生命活力的堂會



## 主日崇拜

每禮拜日早上 10:00  
(聖餐：每月第一主日，  
在崇拜中進行)

## 兒童主日學

(小一至小六)  
每禮拜日早上 9:45



## 歡迎來電查詢，並參與本堂聚會！ 青少年人聚會

電話：26366855  
電郵：kwongyuen\_mc@yahoo.com.hk  
網頁：<http://kyn.methodist.org.hk/>  
面書：<http://www.facebook.com/groups/kwongyuen/>  
地址：沙田廣源邨沙田循道衛理小學地下

青少年部落：每禮拜六下午 2:30 (小五至中三)  
每禮拜六下午 2:30 (中四至中六)  
以西結：每禮拜六下午 4:30 (大專)  
基督女少年軍：每禮拜六下午 2:30

凡勞苦擔重擔的人都到我這裏來，我要使你們得安息。馬太福音 11:28

\* 服務使用者申請表

F-USO1105-SIC(5S)

(\* 適用於非本中心會員或 24 歲以上人士)

姓名	(中)	出生日期 年 月 日	年齡:	性別: <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
	(英)	身份證 / 護照 (首 4 位數字):		
中文地址:		聯絡電話 (住宅) (手提)		
電郵地址:			家長身份: <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
<input type="checkbox"/> 在學 <input type="checkbox"/> 在職 <input type="checkbox"/> 待業 <input type="checkbox"/> 其他 _____		學校 / 職業:		
緊急事故聯絡人 / 監護人:		聯絡電話:		

□若閣下不願意個人資料被列入本中心之通訊名單內, 請在空格加上「✓」號。

申請須知

- 資格: 非本中心會員或 24 歲以上人士
- 手續: 填寫「\* 服務使用者申請表」, 親身交回或郵寄至本中心  
地址: 「沙田愉翠苑服務設施大樓二樓」查詢電話: 2609 1855
- 為保障閣下的私隱, 請細閱以下之個人資料 (私隱) 條例資料搜集通知書 (簡要):
  - 向本處提供所有個人資料, 純屬自願。
  - 所提供個人資料, 將用作申請及提供服務之用。
  - 在提供服務時, 本處可能與有關人士聯絡, 惟閣下可聲明限制資料使用範圍。(條例豁免範圍除外)
  - 所有個人資料會儲存於保密及安全的地方。
  - 一切個人資料會於服務完結後之指定時間內銷毀。

申請服務

- 可親臨本中心或以郵寄方式, 登記成為服務使用者以使用本中心服務。
- 持有效會員証方可享受會員優惠及使用本中心設施。
- 會員或服務使用者除可參與中心各項活動和服務外, 亦可主動聯絡社工作出服務建議。

退出服務

- 如欲退出已報名之活動或服務, 可向該服務之負責職員提出, 在一般情況下, 報名費將不獲發還。

本人謹聲明以上資料均屬實, 並明白及同意上述須知。

申請人簽署: \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_ 年 月 日

家長簽署: \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_ 年 月 日

(14 歲以下人士必須家長簽署)

中心職員填寫	
* 服務使用者編號:	<input type="text"/>
申請日期: _____ 年 月 日	日期: _____ 年 月 日
負責職員: _____	

1. 每人一表

2. 參加親子活動請填寫「親子活動報名表」

參加者姓名: (中文) \_\_\_\_\_

年齡: \_\_\_\_\_ 性別: 男 / 女

會員編號\*\*:


活動編號	活動名稱	中心專用	
		費用 (\$)	實收 (\$)
SIC		\$	收據號碼
SIC		\$	
SIC		\$	
SIC		\$	
SIC		\$	
SIC		\$	
SIC		\$	
合計:		\$	

支票號碼 (如適用) \_\_\_\_\_

\* 如不敷應用, 可自行影印或向中心職員索取。

\*\* 持有效會員証方可享受會員優惠。

負責職員: \_\_\_\_\_

負責職員：\_\_\_\_\_

支票號碼 (如適用) \_\_\_\_\_ 合計 \$

參加者姓名 (中文)	會員編號**	性別	年齡	費用 (\$)	收據號碼
		男/女		\$	
		男/女		\$	
		男/女		\$	
		男/女		\$	
		男/女		\$	

\* 如不敷應用，可自行影印或向中心職員索取。  
\*\* 持有效會員証方可享受會員優惠。

活動編號：\_\_\_\_\_ 活動名稱：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ (首選) \_\_\_\_\_ (次選) \_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_ (中文) \_\_\_\_\_ (英文)

## 活動報名須知

- 請小心核對所報各項活動或課程之日期及時間，以免相撞或重覆。
- 除中心因參加人數不足或行政原因等取消活動/課程外，如參加者因私人理由而不能出席已繳費之活動/課程，有關費用一概不會發還，而所報名之活動及課程亦不能轉讓或更改其他活動。
- 請保留報名收據直至課程完結，以便核對，所有已發出之收據不能補發；如課程取消，收據會作為退款證明，如遺失收據則不獲退款。
- 如因中心取消活動/課程後之退款，參加者必須於職員通知後起計的三個月內，帶同收據到本中心領取退款支票，逾期恕不受理。
- 中心不設留位服務，所有費用需於報名時繳交。
- 課程或活動中所拍攝/攝錄的照片、影片及錄音檔會用作中心服務介紹、宣傳、參加者練習及課程/活動檢討之用。
- 會員及服務使用者除可參與中心各項活動和服務外，亦可主動聯絡社工作出服務建議。
- 參加者或/及其家長或監護人應在報名前先細閱活動/課程內容及相關資料，並跟據參加者之體能及健康狀況衡量是否適合參與有關活動/課程。如參加者因個人疏忽或健康/體能上的不足而導致傷亡，本機構無需負責。

## 繳費辦法

連同本活動申請表及所需費用之劃線支票 (請勿郵寄現金，支票抬頭「循道衛理楊震社會服務處」)，親臨本中心交回或郵寄至：地址：「沙田愉翠苑服務設施大樓二樓」 查詢電話：2609 1855

**本人謹聲明以上資料均屬實，並明白及同意上述須知。**

參加者簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

# 家長簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

# (14歲以下人士必須填寫此欄)  
# (18歲以下人士參加戶外活動必須填寫此欄)

制定：6.2001

修訂：1.2023

執行：1.2023

檢討：9.2023

家長簽署：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

制定：6.2001

修訂：1.2023

執行：1.2023

檢討：9.2023

## 本人謹聲明以上資料均屬實，並明白及同意上述須知。

郵寄至「沙田愉翠苑服務設施大樓二樓」

查詢電話：2609 1855

連同本活動申請表及所需費用之劃線支票 (請勿郵寄現金，支票抬頭「循道衛理楊震社會服務處」)，親臨本中心交回或

### 繳費辦註

1. 請小心核對所報各項活動或課程之日期及時間，以免相撞或重複。
2. 除中心因參加人數不足或行政原因等取消活動／課程外，如參加者因私人理由而不能出席已繳費之活動／課程，有關費用一概不會發還，而所報名之活動及課程亦不能轉讓或更改其他活動。
3. 請保留報名收據直至課程完結，以便核對，所有已發出之收據不能補發；如課程取消，收據會作為退款證明，如遺失收據則不獲退款。
4. 如因中心取消活動／課程後之退款，參加者必須於職員通知後起計算的三個月內，帶同收據到本中心領取退款支票，逾期恕不受理。
5. 中心不設留位服務，所有費用需於報名時繳交。
6. 課程或活動中所拍攝／攝錄的照片、影片及錄音檔會用作中心服務介紹、宣傳、參加者練習及課程／活動檢討之用。
7. 會員及服務使用者除可參與中心各項活動和服務外，亦可主動聯絡社工作出服務建議。
8. 參加者或／及其家長或監護人應在報名前先細閱活動／課程內容及相關資料，並跟據參加者之體能及健康狀況衡量是否適合參與有關活動／課程。如參加者因個人疏忽或健康／體能上的不足而導致傷亡，本機構無需負責。

### 活動報名須知

 循道衛理楊震社會服務處  
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE  
沙田青少年綜合發展中心  
Shatin Integrated Centre for Youth Development

循道衛理楊震社會服務處  
沙田青少年綜合發展中心  
活動報名須知

F-U05110SIC5(P.5)

(資料更新之會員編號及需更新之資料)  
 (可與個Y個加入CIS義工網絡) 申請類別：新會員  會員  家庭會員  加入CIS義工網絡  網絡填寫  家庭會員同時申請  更新會員資料  姓名  編號  及需更新之資料

會員編號 (職員專用)	加入 SIC義工網絡	年齡	性別	身分證 / 護照 (首4位英文字及數字)	出生日期	姓名(英)	姓名(中)
	是 / 否		男 / 女		年 月 日		
	是 / 否		男 / 女		年 月 日		
	是 / 否		男 / 女		年 月 日		
	是 / 否		男 / 女		年 月 日		
	是 / 否		男 / 女		年 月 日		

申請人 / 聯絡人資料：

姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_ (次選) \_\_\_\_\_ (首選) \_\_\_\_\_

中文地址：\_\_\_\_\_ 關係：\_\_\_\_\_ 網路地址：\_\_\_\_\_ 網路電話：\_\_\_\_\_

緊急事故聯絡人姓名(必須年滿18歲)：\_\_\_\_\_ (歲) \_\_\_\_\_

### 由中心職員填寫

申請日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日  
 個人會員申請  家庭會員申請  申請加入CIS義工網絡  經社工推薦豁免會員費一年

會員費收據編號：\_\_\_\_\_  已發會員證  已更新會員資料

支票號碼(如適用)：\_\_\_\_\_  已遞交副本至CIS義工網絡

負責職員：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

## 活動 / 課程報名須知

## (一) 活動 / 課程報名手續

- 會員優先報名日期：2023年9月23日(星期六)
- 網上登記時段抽籤日期：  
2023年8月29日(星期二)早上10:30至2023年9月12日(星期二)晚上11:59
- 每位協助報名人士(家長、家庭傭工)只可為其家庭會員內之成員報名。
- 當日必須攜帶所有家庭成員的有效會員證，否則不能參與報名程序。
- 個人活動 / 課程可填寫在同一張報名表，參加者可到本中心索取(自行影印亦可)。
- 付款方式：現金(請自備零錢)或支票「抬頭-「循道衛理楊震社會服務處」或「Yang Memorial Methodist Social Service」。
- 14歲以下人士均須由父母或監護人在報名表上簽署，方可提交表格。

## (二) 報名時攜帶物資

- 所有家庭成員之有效會員證
- 已填妥之報名表或親子活動報名表(所有表格可親臨中心索取)
- 繳交之費用(支票或現金)

## (三) 活動報名須知

- 請小心核對所報各項活動或課程之日期及時間，以免相撞或重覆。
- 除中心取消活動或課程外，如參加者因私人理由而不能出席已繳費之活動，有關費用一概不會發還，而所報名之活動及課程亦不能轉讓或更改其他活動。
- 請保留報名收據直至課程完結，以便核對。
- 如課程取消，收據會作為退款證明，如遺失收據則不獲退款，所有已發出之收據不能補發，敬請留意。
- 所有活動及課程滿額即止，中心將視乎情況決定是否加開新班。若課程參加人數不足，本中心有權延期或於活動開辦前兩星期決定是否取消課程，所交費用將安排在活動開始日期後兩個月內以支票退還。
- 中心不設留位服務，所有費用需於報名時繳交。
- 參加者所填報資料，如發現有蓄意隱瞞或誤導成份，其參加資格將被取消，所收繳交之費用亦不作發還。
- 非會員報名時，必須同時提交服務使用者申請表。
- 課程或活動中所拍攝 / 攝錄的照片、影片及錄音檔會用作中心服務介紹、宣傳、參加者練習及課程 / 活動檢討之用。
- 社會福利署綜合社會保障援助(綜援)計劃受惠人士並符合入會資格者，可獲豁免會員費用成為中心會員；另參與本中心所舉辦之一般課程、小組及活動(個別註明活動除外)，收費可獲半費減免。相關人士每次報名時需出示有效證明。(本中心保留有關班組活動是否有減免之決定)
- 參加者或 / 及其家長或監護人應在報名前仔細閱讀活動 / 課程內及相關資料，並根據參加者之體能及健康狀況衡量是否適合參與有關活動 / 課程。如參加者因個人疏忽或健康 / 體能上的不足而導致傷亡，本機構無需負責。

## (四) 會員申請及續證

	個人會員	家庭會員
資格	6-24歲	父或 / 及母及3歲以上之子女為一家庭單位
年費	年費 \$29	年費 \$40

- 遞交：親身遞交申請表格或郵寄至本中心。(請勿郵寄現金，支票抬頭「循道衛理楊震社會服務處」)。
- 有效日期：會員證有效期以申請日起計算，有效期一年。請於有效日期屆滿前自行續辦會員申請手續；如日期屆滿而未有續辦申請，會員身份將自動終止，而有關會員福利亦同時暫停。
- 遺失會員證：如要繼續享用會員各項福利，請到本中心申請補證，個人會員、家庭會員每張 \$10。
- 個人資料更改：為方便與您聯繫，如個人資料有所更改，請自行通知本中心。

## 會員申請須知

F-USO1105-SIC(5) P.2

## 1. 資格：個人會員：6-24歲

家庭會員：父或 / 及母及3歲以上之子女為一家庭單位  
加入SIC義工網絡：本中心義工活動之參加者

## 2. 手續：①填寫「會員申請表」

②繳付年費 HK\$29 (個人會員) / HK\$40 (家庭會員) (註：若只申請加入SIC義工網絡，不用繳付費用)  
※領取社會福利署綜合社會保障援助(綜援)計劃或全額書簿津貼人士並符合入會資格者，可獲豁免會員費用  
成為中心會員(須即場出示有效證明文件)

③親身交回或郵寄至本中心(請勿郵寄現金；支票抬頭為「循道衛理楊震社會服務處」)  
郵寄地址：「沙田楊震苑服務設施大樓二樓」查詢電話：2609 1855

## 3. 續會：與首次申請手續相同，會籍需按年申請續會。

為保障閣下的私隱，請細閱以下之個人資料(私隱)條例資料搜集通知書(簡要)：

- 向本處提供所有個人資料，純屬自願。
  - 所提供個人資料，將用作申請及提供服務之用。
  - 在提供服務時，本處可能與有關人士聯絡，惟閣下可聲明限制資料使用範圍。(條例豁免範圍除外)
  - 所有個人資料會儲存於保密及安全的地方。
  - 一切個人資料會於服務完結後之指定時間內銷毀。
5. 活動中所拍攝 / 攝錄的照片、影片及錄音檔會用作中心服務介紹、宣傳、參加者練習及課程 / 活動檢討之用。

## 申請服務

- 可親臨本中心或以郵寄方式，登記成為會員以使用本中心服務。
- 持有有效會員證方可享受會員優惠及使用本中心設施。
- 會員除可參與中心各項活動和服務外，亦可主動聯絡社工作出服務建議。
- 若只加入SIC義工網絡會員，而沒有申請成為中心個人 / 家庭會員，則不會獲發會員證或享有各會員優惠及福利。

## 退出服務

- 若會員於年度期間要求註銷會籍(口頭或書面申請)，已繳付的會員年費將不獲發還。
- 註銷會籍之會員，仍可以服務使用者身份使用中心服務，但不能享有各會員優惠及福利。

**本人謹聲明以上資料均屬實，並明白及同意上述須知。**

申請人簽署：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

家長簽署：\_\_\_\_\_

(14歲以下人士必須家長簽署)

日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

制定：6.2001

修訂：7.2023

執行：7.2023

檢討：9.2023

## (五) 會員福利：

1. 凡成為本中心會員或家庭會員，均可享用中心各項設施、定期收到中心之通訊及報名優惠。借 / 租用中心設施包括：玩具、書籍等。
2. 會員只需出示本中心有效會員證或家庭會員證，便可獲楊震牙科診所九折優惠：  
地址：九龍窩打老道五十四號 電話：2251 0809  
九龍太子道西 148 號偉興大廈五樓 電話：2381 8896  
九龍彌敦道 699-701 號番發大廈 7 樓全層 電話：2309 1380  
新界葵青大窩口上角街 1 號地下 電話：2487 1833

## (六) 服務申請方法

中心不同的服務類別需有清楚的服務申請方法：

1. 個案及小組輔導服務：  
服務對象可主動向社工提出或由社工建議服務對象需要接受有關輔導服務（如有需要，服務對象需向社工提交有關的個人資料）。
2. 公開課程、小組及活動：  
服務對象清楚服務類型後，填妥報名表，及如有需要交付費用，連同報名費交回中心，然後獲得當值社工或負責職員的口頭或書面回覆作實。
3. 非公開課程、小組及活動：
  - a. 服務對象透過社工物色或外間團體協辦下，參加非公開宣傳之活動。如該活動需報名，參加者清楚服務類型後，填妥報名表，及如有需要交付費用，連同報名費交回中心，然後獲得當值社工或負責職員的口頭或書面回覆作實；如該活動不需報名，負責職員與提供活動之團體協商後，該團體需提供參加者名單予本中心作實。
  - b. 工作員會主動為深宵外展服務對象提供合適的個人或小組活動。而深宵活動青少年亦可按需要於服務時間內向工作員建議提供有關服務。

## (七) 惡劣天氣安排

如遇惡劣天氣、風球及暴雨，中心將有以下安排：

	中心開放安排	中心室內活動	外出活動	水上 / 戶外活動
惡劣天氣 / 山泥傾瀉 / 水浸警告	✓	✓	雷	雷
雷暴警告 / 黃色暴雨警告 / 懸掛一號風球	✓	✓	雷	雷
紅色暴雨警告	✓	✓	×	×
黑色暴雨警告	×	×	×	×
懸掛三號風球	✓	✓	×	×
懸掛八號風球或以上風球	×	×	×	×

- 中心將以參加者安全為首要考慮，按實際天氣情況決定活動是否如常舉行，參加者亦應按天氣情況自行決定是否出席。
- 中心將於八號風球或黑色暴雨警告訊號除下兩小時後恢復辦公，惟若改掛風球或黑色暴雨警告除下時間與中心關門時間相距不足三小時，當天中心則暫停辦公。
- 若因天氣關係而取消活動 / 課程，中心將不作補堂或退款。外出活動則視乎合作機構或實際場地安排之情況，而決定是否能退款或改期，而另定日期後，如參加者不能出席，中心將不能退回款項。
- 活動 / 課程開始二小時前除下風球或暴雨警告，活動 / 課程將照常舉行。



循道衛理楊震社會服務處  
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE

沙田青少年綜合發展中心

Shatin Integrated Centre for Youth Development

地址：沙田愉翠苑服務設施大樓二樓

電話：2609 1855 傳真：2602 7115

網址：www.yang.org.hk

## 請於會員優先報名日前完成會員續證及新會員登記手續

會員網上登記抽籤日期：

2023年8月29日(星期二)上午10:30至

2023年9月12日(星期二)晚上11:59

會員優先報名日：

2023年9月23日(星期六)

上午9:00至下午1:00

公佈時段抽籤結果：

2023年9月16日(星期六)下午3:00

公開報名日：

2023年9月23日(星期六)

下午2:30

詳情請參閱 P.3-P.7