

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六						
四樓		<h1 style="text-align: center;">九月主題：</h1> <h1 style="text-align: center;">世界認知障礙症月</h1> 			1) 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-1:00 長者小型飯堂 3:00-4:30 金齡樂隊	十七 2) 10:00-11:30 粵韻心曲						
五樓					2:00-4:00 「50展新睛」工作坊 10:00-11:30 學煮一盞一湯(青年) 2:00-3:30 活力舞蹈(體)							
四樓	4) 9:30-10:30 月會 11:45-1:00 長者小型飯堂 2:30-3:30 月會	廿十	5) 9:15-11:15 喜羊羊之家 11:45-1:00 長者小型飯堂 2:30-4:30 「一心為你」中電手機班	廿一	6) 11:45-1:00 長者小型飯堂	廿二	7) 11:45-1:00 長者小型飯堂 1:30-3:00 滾球同樂 3:20-4:50 書法研習班	廿三	8) 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-1:00 長者小型飯堂 3:00-4:30 金齡樂隊	白露	9) 10:00-11:30 粵韻心曲	廿五
五樓	2:15-4:15 篆刻研習班	9:30-11:30 腦友學堂 2:30-4:00 慈承結手作坊	10:30-12:30 「50展新睛」工作坊 2:15-4:15 輪椅維修	9:00-10:00 太極氣功十八式 10:15-11:00 親善大使聚會 3:00-4:30 二胡深造班 10:00-11:00 CIIF推廣街站暨社區走訪(商場)	10:00-11:30 學煮一盞一湯(青年) 2:00-4:00 「50展新睛」工作坊 2:00-3:30 活力舞蹈(體)	09:00-12:00 護老鬆一鬆單車活動(戶外)						
四樓	11) 9:00-11:30 喜晴計劃-專業護士健康檢查(3) 11:45-1:00 長者小型飯堂 2:00-4:45 卡拉OK	廿七	12) 9:15-11:15 喜羊羊之家 11:45-1:00 長者小型飯堂 2:00-3:00 愛民FunFun生日會 室內遊戲篇	廿八	13) 11:45-1:00 長者小型飯堂	廿九	14) 11:45-1:00 長者小型飯堂 1:30-3:00 門球同樂 3:20-4:50 書法研習班	三十	15) 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-1:00 長者小型飯堂 3:00-4:30 金齡樂隊	八月	16) 10:00-11:30 粵韻心曲	初二
五樓	10:00-11:00 開心做運動 2:15-3:15 大雁拍打健身功	10:00-11:30 CIIF腦有伴1+1健腦遊戲日 1:30-3:15 愛民大電影	9:00-10:00 太極氣功十八式(完) 10:30-12:00 護老資訊站-認知障礙症照顧者工作坊 3:00-4:30 二胡深造班 10:00-11:00 CIIF推廣街站暨社區走訪(商場)	10:00-11:30 學煮一盞一湯(青年) 2:00-3:30 活力舞蹈(體)(完)	9:30-11:00 中醫健腦穴位按摩講座(TBC)							
四樓	18) 11:45-1:00 長者小型飯堂 2:15-4:15 篆刻研習班	初四	19) 9:15-11:15 喜羊羊之家 11:45-1:00 長者小型飯堂 2:00-4:45 卡拉OK	初五	20) 9:30-11:00 篆書研習班 11:45-1:00 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班 3:15-4:45 國畫研習班	初六	21) 9:30-10:30 護老健康講座 11:45-1:00 長者小型飯堂 1:15-2:45 中秋正對初弦月(第一場) 3:20-4:50 書法研習班 6:00-8:00 中秋正對初弦月(第二場)	初七	22) 8:45-9:45 做個有福人 11:45-1:00 長者小型飯堂 3:00-4:30 金齡樂隊	初八	23) 10:00-11:30 粵韻心曲	秋分
五樓	10:00-11:00 開心做運動 2:15-3:15 大雁拍打健身功 11:00-3:00 護老健康飲食工坊(外出)	9:30-11:30 腦友學堂 2:30-4:00 慈承結手作坊	10:00-11:30 CIIF腦有伴1+1健腦遊戲日 2:00-3:00 每月一APP	10:00-11:00 CIIF推廣街站暨社區走訪(商場)	1:30-5:00 CIIF世界認知障礙症月巡禮： 耆織商伴(商場)	09:00-10:30 CIIF長青群康同樂日						
四樓	25) 9:00-10:00 迷你冰皮月餅賀中秋 11:45-1:00 長者小型飯堂 2:00-4:30 中風與防跌篩查(1)	十一	26) 9:15-11:15 喜羊羊之家 11:45-1:00 長者小型飯堂	十二	27) 9:30-11:00 篆書研習班 11:45-1:00 長者小型飯堂 2:00-3:45 關心組茶聚日	十三	28) 9:30-11:00 有你相伴夫婦小聚 11:45-1:00 長者小型飯堂 1:30-3:00 滾球同樂 3:20-4:50 書法研習班	十四	29) 8:45-9:45 做個有福人 11:45-1:00 長者小型飯堂 3:00-4:30 金齡樂隊	十五	30) 	十六
五樓	10:00-11:00 開心做運動 2:15-3:15 大雁拍打健身功 3:30-5:00 轉數快@米蘭牌新體驗(青年)		3:00-4:30 二胡深造班 10:00-11:00 CIIF推廣街站暨社區走訪(商場)	2:00-4:30 中風與防跌篩查講座(1)	<h2 style="text-align: center;">中秋佳節</h2> <h2 style="text-align: center;">中秋節翌日</h2>							

會堂(愛民社區會堂) 體(何文田體育館) 四樓(中心404室) 五樓(中心509室) 青年(502室青少年中心) 愛民商場對出空地(商場)

\*所有活動逾時不候·敬請準時出席\* (活動時間表之節目如有更改·請留意中心最新消息·如有任何查詢·請致電2715-8677與中心職員查詢)