

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
四樓	2) 	3) 9:15-11:15 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂	4) 9:30-11:00 篆書研習班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班 3:15-4:45 國畫研習班	5) 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 滾球同樂 3:20-4:50 書法研習班	6) 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂 3:00-4:30 金齡樂隊	7) 10:00-11:30 粵韻心曲
五樓	國慶日翌日					
四樓	9) 9:30-10:30 月會 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:30-3:30 月會 3:30-5:00 護老者自我管理小組II	10) 9:15-11:15 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂	11) 9:30-11:00 篆書研習班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班 3:15-4:45 國畫研習班	12) 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 門球同樂 3:20-4:50 書法研習班	13) 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班(完) 11:45-12:30 長者小型飯堂 3:00-4:30 金齡樂隊	14) 10:00-11:30 粵韻心曲
五樓	11:30-12:30 二胡入門班 2:15-4:15 篆刻研習班(完) 3:30-5:00 轉數快@米蘭牌新體驗(青年)	9:30-11:30 腦友學堂B班	10:30-11:30 與他/她有話好說	9:00-10:00 八段錦 2:00-3:00 二胡進修班 3:00-4:30 二胡深造班	2:00-3:30 活力舞蹈(體)-補堂(完) 2:00-4:00 手機資訊站(面談室B)	
四樓	16) 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-4:45 開心卡啦OK	17) 9:15-11:15 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 3:00-4:00 歡樂茶聚	18) 9:30-11:00 篆書研習班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班 3:15-4:45 國畫研習班	19) 9:30-10:30 護老健康講座 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 滾球同樂 3:20-4:50 書法研習班(完)	20) 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-5:00 職員會議	21) 10:00-11:30 粵韻心曲
五樓	10:00-11:00 開心做運動 11:30-12:30 二胡入門班 2:15-3:15 大雁拍打健身功 3:30-5:00 護老者自我管理小組II 3:30-5:00 轉數快@米蘭牌新體驗(青年)	9:30-11:30 腦友學堂A班 2:30-4:00 慈承結手作坊	2:30-4:30 護老者工作坊-聲音療愈	9:00-10:00 八段錦 2:00-3:00 二胡進修班 3:00-4:30 二胡深造班 11:00-2:00 漫.悠.鬆一鬆(戶外)	2:00-3:30 活力舞蹈(體) 2:00-4:00 手機資訊站(面談室B)	10:00-11:00 完圓學「園」 09:00-1:00 護老鬆一鬆單車戶外日(戶外)
四樓	23) 	24) 9:15-11:15 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-4:30 中風與跌倒篩查(2)	25) 9:00-9:20 關心組早會 9:30-11:00 篆書研習班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班 3:15-4:45 國畫研習班	26) 10:15-11:15 護老講座-正向健康人生 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 門球同樂	27) 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂 3:00-4:30 金齡樂隊 2:00-4:00 手機資訊站(面談室B)	28) 10:00-11:30 粵韻心曲
五樓	重陽節翌日					
四樓	30) 9:00-11:00 愛民早場大電影 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-4:45 開心卡啦OK	31) 9:15-11:15 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:15-4:15 篆刻研習班		十月主題： 防騙之心不可無		
五樓	10:00-11:00 開心做運動 11:30-12:30 二胡入門班 2:15-3:15 大雁拍打健身功 3:30-5:00 護老者自我管理小組II	9:30-11:30 腦友學堂A班 2:30-4:00 慈承結手作坊				

會堂(愛民社區會堂) 體(何文田體育館) 四樓(中心404室) 五樓(中心509室) 青年(502室青少年中心) 愛民商場對出空地(商場)

所有活動逾時不候·敬請準時出席 (活動時間表之節目如有更改·請留意中心最新消息·如有任何查詢·請致電2715-8677與中心職員查詢)