

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六		
四樓	 <p>十二月主題： 服務諮詢大會及 服務使用者意見調查</p>					1) 十九 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:00-3:00 智能手機基礎班 3:15-4:45 金齡樂隊	2) 廿十 10:00-11:30 粵韻心曲	
五樓 / 外出						10:30-11:30 陪著你走-夏威夷小結他人門篇(青) 1:15-2:45 中國語文及文學初班 2:00-3:00 活力舞蹈(體) 3:00-4:30 普通話會話基礎班	10:15-12:30 CIIF智愛真善美嘉年華(外)	
四樓	4) 廿二 9:30-10:30 月會 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:30-3:30 月會	5) 廿三 9:15-11:15 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:30-3:30 愛民FunFun生日會-室內遊戲篇	6) 廿四 9:30-11:00 篆書研習班(完) 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班(完) 3:15-4:45 國畫研習班(完)	7) 廿五 11:45-12:30 長者小型飯堂 12:45-2:45 智能手機基礎班 1:30-3:00 門球同樂 3:20-4:50 書法研習班	8) 廿六 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:00-3:00 智能手機基礎班 3:15-4:45 金齡樂隊	9) 廿七 10:00-11:30 粵韻心曲 09:00-12:30 護老鬆一鬆單車活動(戶外)		
五樓 / 外出	9:00-11:15 幸福聖誕互傳送 11:30-12:30 二胡入門班(完) 2:15-4:15 篆刻研習班	9:30-11:30 腦友學堂B班 2:30-4:00 慈承結手作坊	2:15-4:15 輪椅維修	9:00-10:00 八段錦 10:30-12:00 CIIF香港大學認知功能與運動的重要性 1:30-2:30 二胡進修班 3:00-4:30 二胡深造班	10:30-11:30 陪著你走-夏威夷小結他人門篇(青) 1:15-2:45 中國語文及文學初班 2:00-3:00 活力舞蹈(體) 3:00-4:30 普通話會話基礎班			
四樓	11) 廿九 8:45-11:00 愛民大電影 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-4:45 開心卡啦OK	12) 三十 9:15-11:15 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-4:45 開心卡啦OK	13) 初一 11:45-12:30 長者小型飯堂 12:30-14:00 義工當值檢討會及聚會	14) 初二 9:30-11:00 護老資訊站-認知障礙症照顧者工作坊 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 滾球同樂 3:20-4:50 書法研習班	15) 初三 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:00-3:00 智能手機基礎班 3:15-4:45 金齡樂隊	16) 初四 10:00-11:30 粵韻心曲		
五樓 / 外出	10:00-11:00 開心做運動 10:00-3:30 愛自己多一點-戶外篇(外) 2:15-3:15 大雁拍打健身功	9:30-11:30 腦友學堂A班 2:30-4:00 慈承結手作坊	09:00-11:30 CIIF我手講我心-手語工作坊	9:00-10:00 八段錦 9:00-10:00 親善大使外出茶聚 10:00-11:00 愛民航空機師訓練計劃(外) 3:00-4:30 二胡深造班	8:30-10:00 幸福聖誕互傳送義工培訓 8:45-2:30 與“悠”同行九龍水塘(外) 10:30-11:30 陪著你走-夏威夷小結他人門篇(青) 1:15-2:45 中國語文及文學初班 2:00-3:00 活力舞蹈(體) 3:00-4:30 普通話會話基礎班	10:00-11:00 開心聖誕大派對		
四樓	18) 初六 09:00-11:00 智能手機基礎班 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:15-4:15 篆刻研習班(完)	19) 初七 9:15-11:15 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 3:00-4:00 歡樂聖誕夠薑茶聚	20) 初八 9:30-11:00 篆書研習班 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-3:45 關心組茶聚日	21) 初九 9:30-10:30 護老健康講座 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 門球同樂 3:20-4:50 書法研習班	22) 初十 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班(完) 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:00-3:00 智能手機基礎班 3:15-4:45 金齡樂隊	23) 十一 10:00-11:30 粵韻心曲		
五樓 / 外出	10:00-11:00 開心做運動 2:15-3:15 大雁拍打健身功 9:45-11:45 薑餅人大作戰(青) 9:00-3:00 情緒小組重聚日-戶外篇(外)	9:30-11:30 腦友學堂B班 2:30-4:00 慈承結手作坊	10:00-12:00 CIIF我手講我心-手語工作坊 2:00-3:00 防癆會-從中醫角度分享健腦食療 3:15-4:15 CIIF健康長者生活篇	9:00-10:00 八段錦(完) 10:30-12:00 有你相伴夫婦小聚 10:00-11:00 愛民航空機師訓練計劃(外) 3:00-4:30 二胡深造班	9:30-12:30 CIIF香港大學認知功能與運動的重要性 10:30-11:30 陪著你走-夏威夷小結他人門篇(青) 1:15-2:45 中國語文及文學初班 2:00-3:00 活力舞蹈(體) 3:00-4:30 普通話會話基礎班			
四樓	 <p>聖誕節及翌日</p>		25) 十三 9:30-11:00 篆書研習班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-2:30 每月一APP(12月)	26) 十四 9:30-11:00 篆書研習班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-2:30 每月一APP(12月)	27) 十五 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-4:00 中電「一心為你」手機班	28) 十六 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-8:30 狂歡BBQ(外) 3:20-4:50 書法研習班	29) 十七 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:00-3:00 智能手機基礎班(完) 3:15-4:45 金齡樂隊	30) 十八 8:30-9:15 早晨·Chill咖啡 10:00-11:30 粵韻心曲
五樓 / 外出			2:00-4:00 中電「一心為你」手機班	9:30-10:30 護老健康講座 10:00-11:00 愛民航空機師訓練計劃(外) 3:00-4:30 二胡深造班	9:30-12:30 CIIF香港大學認知功能與運動的重要性 10:30-11:30 陪著你走-夏威夷小結他人門篇(青) 1:15-2:45 中國語文及文學初班 2:00-3:00 活力舞蹈(體) 3:00-4:30 普通話會話基礎班			

會堂(愛民社區會堂) 體(何文田體育館) 四樓(中心404室) 五樓(中心509室) 青年(502室青少年中心) 愛民商場對出空地(商場) 外出活動或戶外活動(外)

所有活動逾時不候·敬請準時出席 (活動時間表之節目如有更改·請留意中心最新消息·如有任何查詢·請致電2715-8677與中心職員查詢)