



# 「我所有心機都擺晒喎佢到。」

這是我們在展開家庭或家長輔導工作時常會聽到的一句話。

特別是大部份SEN照顧者需要花更多的心力，專注地照顧孩子和維繫整個家庭關係。他們往往將自己的感受與需要排在最後，然而負面情緒和繃緊的壓力亦會無聲無息地影響照顧者與小朋友的相處。

循道衛理楊震社會服務處非常榮幸能與中大醫學院那打素護理學院的專業團隊及各界攜手合作，共同推動「Pai.ACT」AI聊天機械人的研發過程，令SEN照顧者獲得更便捷的精神健康支援。



楊震青少年服務部 - 沙田區部門主管梁慧潔女士正與業界分享機構個案實例



每當提到服務使用者得以重新修補親子關係也令在座各位會心微笑

「Pai.ACT」於日前正式推出，我們青少年服務部 - 沙田區部門主管梁慧潔女士，亦在發佈會當天分享了楊震結合「Pai.ACT」與「接納與承諾療法工具的個案實例。

梁女士表示在與學院共同籌辦的多個線上輔導及培訓項目中，感謝一眾楊震前線同工致力使線上工具與線下跟進相輔相成；結合訓練與經驗，同工們幫助照顧者逐步學習覺察自己的需要，同時讓他們更看得見以往被失望或無助感所遮蓋的盲點，重新修補親子關係。

楊震長者及青少年服務部 - 助理總幹事呂如香女士亦一同前往，與業界及中大護理研發團隊互相交流。

我們相信創新服務突破了時間及空間的限制，令照顧者更願意及有更多機會接觸情緒支援平台。



楊震同工與中大醫學院那打素護理學院研究團隊合照  
右起一：中大醫學院那打素護理學院院長錢惠堂教授  
二：楊震長者及青少年服務部 - 助理總幹事呂如香女士  
三：楊震青少年服務部 - 沙田區部門主管梁慧潔女士  
四：中大醫學院那打素護理學院助理教授莊婉瑜女士



楊震同工與各界就創新科技與服務發展互相交流

我們在日後將繼續發揮與時並進之專業精神，為本港SEN照顧者提供更全面的精神健康支援！



想了解我們更多？請瀏覽：

Facebook: [www.facebook.com/yang.org.hk](http://www.facebook.com/yang.org.hk)

Instagram: [www.instagram.com/yymmss\\_hk](http://www.instagram.com/yymmss_hk)

Website: [www.yang.org.hk](http://www.yang.org.hk)

「Pai.ACT」發佈會當天大合照

