



循道衛理楊震社會服務處  
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE

沙田青少年綜合發展中心  
Shatin Integrated Centre for Youth Development

2024  
1月 - 6月  
季刊

# HOPE + ENCOURAGE



地址：沙田愉翠苑服務設施大樓二樓  
電話：2609 1855 傳真：2602 7115  
網址：www.yang.org.hk

 yangsic

 yangsicyouth

# 目錄

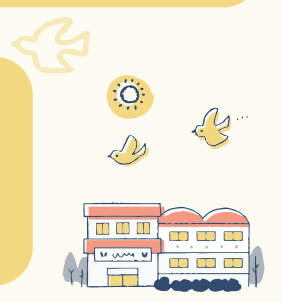


P.2	部門主管的話+服務介紹	P.56-63	多元發展課程
P.3-7	報名日流程	P.64	多元成長天地
P.8-10	季刊年度主題.+會員福利	P.65-66	親子家長系列
P.11-12	啟航計劃宣傳	P.66	社區活動
P.13-16	啟航同學會	P.67-75	青少年及青少年系列
P.17-18	新同工介紹	P.76-84	藝歷工作室系列
P.19-23	義工系列	P.85-86	深星計劃
P.24-26	幼兒系列	P.87	沙田家庭成長軒介紹
P.27-33	兒童系列	P.88	廣源堂活動
P.34-55	「星飛・樂童行」計劃	P.89-90	報名須知及惡劣天氣安排



**循道衛理楊震社會服務處**  
沙田青少年綜合發展中心  
Yang Memorial Methodist Social Service  
Shatin Integrated Centre for Youth Development

地址：沙田愉翠苑服務設施大樓二樓  
電話：2609 1855 傳真：2602 7115  
網址：www.yang.org.hk



## 中心開放時間

	一	二	三	四	五	六	日
上午10:00 - 下午1:00	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✗
下午2:00 - 下午5:30	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗
下午5:30 - 晚上9:30	✗	✗	✗	✓	✓	✓	✗

✗ 開放 ✓ 休息 公眾假期中心不會開放

## 沙田深宵青少年工作隊

深宵服務時間	一	二	三	四	五	六	日
凌晨2:00至早上6:00	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✓
晚上10:00至凌晨2:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗

公眾假期休息  
日間服務及其他服務時間會視乎需要而靈活安排及處理

## 2024年1-6月公眾假期及假期前夕暫停開放通知

以下日期中心將暫停開放，詳情如下：

事由	日期	接待處服務時間	暫停開放時段	事由	日期	接待處服務時間	暫停開放時段
一月一日	1月1日(一)	/	全日	翌日	3月30日(六)	/	全日
年三十	2月9日(五)	10:00am-5:30pm	6:00pm-10:00pm	復活節	4月1日(一)	/	全日
農曆年初一	2月10日(六)	/	全日	清明節	4月4日(四)	/	全日
農曆年初三	2月12日(一)	/	全日	勞動節	5月1日(三)	/	全日
農曆年初四	2月13日(二)	/	全日	佛誕	5月15日(二)	/	全日
耶穌受難節	3月29日(五)	/	全日	端午節	6月10日(一)	/	全日

※不便之處，請見諒。

## 深星計劃熱線

6022 2001/ 6022 2005

## 公益金及時雨基金申請

公益金及時雨基金在2004年初成立，目的為向有需要人士提供緊急生活基本開支援助。本中心是申請中心之一。如有需要的人士可向黃日謙先生查詢。



## 部門主管的話

各位親愛的小朋友、青年人和家長，話咁快就12月了，回顧過去一年，大家安好嗎？無論過去的你是如何，就讓我們趁着這個12月普天同慶的日子，回顧、反思和整理一下，然後迎接新的一年。

期盼大家都要好好照顧自己，尤其是我們的照顧者，要照顧別人，也都要好好照顧自己。亦希望中心能夠成為大家其中一個家，無論大家有喜或有悲的時候都可以與我哋中心的職員分享，我們願意聆聽你們的喜與悲，樂與怒，讓我們與大家一起同行，迎接未來的每一個挑戰。期望大家都懷着信望愛這個信念去生活。

祝願大家聖誕及新年快樂！

主佑大家平安健康喜樂！



## 服務簡介



部門主管 梁慧潔 Kitty

沙田青少年綜合發展中心位於沙田愉翠苑服務設施大樓二樓，為兒童、家庭、青少年及青年提供全面服務。中心分成六個服務小隊，為不同對象設計適切及特色之服務。本中心亦設有駐校社工服務，服務之學校有：沙田培英中學、沙田循道衛理中學及香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學（中學部）。

### 兒童及家庭分隊

透過提供幼兒、兒童、親子及家長不同系列的活動：當中運用特色及專業的介入手法以啟發孩子潛能，滿足兒童各階段的成長需要，並促進良好的親子關係。

### 青年分隊

青少年成長過程有各式各樣的需要，在成長路途上亦會遇到不同的挑戰。青年分隊希望與青少年一同經歷，透過多元興趣，建立青少年健康的自我形象。因應需要，以各種形式小組（歷奇/戶外/運動/義工服務）或輔導工作，讓青少年從人際關係中健康成長，同時學習不卑不亢的態度，適應社會不同的變化。

### 「星飛·樂童行」計劃

透過不同的專業介入手法，為懷疑或確診有特殊學習需要的兒童及其家長提供各項訓練及活動，同時亦為區內學校提供相關主題的學生活動/ 家長工作坊/ 教師訓練等到校服務。

### 學校支援隊

學校支援隊致力為區內小學提供到校支援服務，以實證為本推動兒童、家長及親子關係，如何建立安全網，促進家庭和諧。

### 青年護理服務啟航計劃 (社署資助)

為有志在護理業發展的青年提供在職培訓及聘用機會，讓青年發揮所長。同時提供入校生涯規劃及職業訓練，促進青少年認識自身個性特質、現有與潛在的優勢強項，發展未來方向。

### 深宵青少年工作隊(深星計劃) (社署資助)

小隊以外展工作手法為區內深宵活動的青少年提供多元化活動及個案輔導，藉此發掘青少年的個人潛能，鼓勵以積極正面的態度面對成長的種種挑戰，同時亦促進大眾與青年人之間的互相理解，增加彼此的連繫。

### 藝·歷工作室 青少年精神健康支援計劃

透過以TRPG、藝術表達、戲劇及其他多元化形式，發掘青少年的強項及資源強項達至全人健康，加強家庭支援關係，以及增加社區對精神健康的認識，從而建立精神健康關懷的社區網絡，陪伴青少年成長。



## 2024年1-6月活動報名日須知

有意參與會員優先報名，必須於網上進行登記，以抽籤形式抽取時段籌。

### 重要日程

#### 1 網上抽籤登記

- 2023年12月18日(星期一)  
上午10:00  
至12月28日(星期五)  
晚上11:59
- 需持有效會員證，有效日期須為2023年1月7日或之後

1

2

#### 2 公開抽籤

2023年12月29日(星期五)  
下午3:00

#### 3 公佈時段抽籤結果

- 2024年1月3日(星期三)  
下午3:00
- 請會員自行查閱時段抽籤結果，有關方式詳見P.3

3

4

#### 4 會員優先報名日

- 2024年1月6日(星期六)  
上午09:00 至下午1:00
- 必須攜帶所有家庭成員的有效會員證，否則不能參與報名程序
- 請預先填妥活動報名表

#### 5 公開報名日

5

- 2024年1月6日(星期六)  
下午2:30 開始
- 以「先到先得」形式排隊報名

# 詳細注意事項

## 1

### 網上抽籤登記

2023年12月18日(星期一) 上午10:00至12月28日(星期四) 晚上11:59

- 必須於時限內到以下網址進行登記，否則無效  
(<https://activitylottery.yang.org.hk/lot> 或以右旁QR Code進入)
- 須持有效會員證，有效日期需為2023年12月17日或之後
- 如屬「家庭會員」，則以「家庭會員」身份進行時段抽籤，每個家庭只須以其中一位家庭成員之會員資料作出一次登記，重覆遞交將不獲接納
- 若只報讀「留位活動」，則不用參與是此登記  
(「時段抽籤網上登記」指引見P.4)



## 2

### 公開抽籤

2023年12月29日(星期五) 下午3:00

- 抽籤程序將於中心公開進行
- 會員優先報名日設130個時段籤，如參與抽籤的單位超過130個而最終未能中籤者，則需於公開報名日報名

## 3

### 公佈時段抽籤結果

2024年1月3日(星期三) 下午3:00

- 請會員自行透過下列方式查閱時段抽籤結果：  
進入網上抽籤登記系統(<https://activitylottery.yang.org.hk/lot> 或以右旁QR Code進入)，輸入會員名稱及會員編號查閱
- 中籤者將個別電郵通知(須於進行抽籤登記時，提供有效電郵方可獲得通知。如未能於收件箱中找到電郵，請檢查雜件箱或垃圾郵件)；未能中籤者不作另行通知
- 抽籤結果於中心內張貼或請瀏覽中心網站 [www.yang.org.hk](http://www.yang.org.hk)

**\*\*恕不另作個別通知及不設電話查詢**



## 4

## 會員優先報名日

2024年1月6日(星期六)上午09:00 至下午1:00

## 時段籌號安排

籌號	報到時間	活動報名時段
1-35	09:00am	09:00am-10:00am
36-70	10:00am	10:00am-11:00pm
71-90	11:00am	11:00am-12:00nn
91-130	12:00nn	12:00nn-1:00pm
午膳時間 1:00pm-2:30pm		

- 當日將按上述時段順序處理籌號
- 不設即場派籌
- 請按照抽籤結果內之報名時段到中心報名，如所持號碼超過5個號碼者，須待該時段完成最後籌號叫籌後才可補回
- 如未能按時段出席報名，將視為自動放棄報名資格

## 報名程序

1 會員填妥活動報名表

2 按時段抽籤結果到中心報到

3 於輪候及資訊區等候繳費

4 叫籌後前往「報名及繳費區」報名及繳費

5 確定收據後，報名程序完畢

## 備註

- 必須攜帶**所有家庭成員的有效會員證**，否則不能參與報名程序
- 請預先填妥活動報名表
- 於會員優先報名日報名時段恕不辦理入會、續證及恆常課程或留位活動繳費
- 每名會員當日只限報讀**6個**活動/興趣班/戶外參觀（親子活動/留位活動除外）
- 詳情請參閱報名須知(P.82-83)

## 5

## 公開報名日

2024年1月6日(星期六)下午2:30 開始

- 以「先到先得」形式排隊報名
- 請預先填妥活動報名表及了解滿額活動情況
- 每名會員當日只限報讀**6個**活動/興趣班/戶外參觀（親子活動/留位活動除外），如欲報讀多於6個項目，須待完成報名手續後重新取籌

# 「會員優先報名日：時段抽籤網上登記」指引

1

進入以下網址登記：<https://activitylottery.yang.org.hk/lot>  
或以右旁QR Code進入

網址將顯示如下：

循道衛理楊震社會服務處

沙田青少年綜合發展中心活動抽籤系統

服務條款

- 會員應仔細閱讀此項活動之相關抽籤登記程序。
- 當抽籤日期訂於2024.1.7，當屆進行抽籤登記。
- 首次抽籤者之電腦抽籤方式抽籤結果之先後次序，並非決取所得。
- 若會員等無之電腦抽籤方式抽籤結果之先後次序，將視乎抽籤結果而定。
- 如以青少年會員之身份或個人會員身份抽籤登記，抽籤之電腦抽籤系統中無該個人使用，其他參加會員不得以其親屬身份；
- 如以家庭成員之身份抽籤登記，可獲抽籤結果上顯示的附加成員與抽籤中獲中的次序。
- 會員應於2024.1.3下午3:00前，按時參加抽籤登記。逾期後，抽籤結果將不能更改，有關於公開抽籤登記日期；
- 抽籤將於2024.1.3下午3:00 公佈，請會員自行透過下列方式查詢：
  - 於沙田青少年綜合發展中心會員服務處查詢。
  - 透過電郵通知沙田青少年綜合發展中心，提供有效電郵方可獲通知，如未能於沙田青少年綜合發展中心查詢，請將抽籤詳情傳回抽籤郵件。
  - 中心電話查詢。
  - 抽籤結果之查詢電話，如不列在查詢電話及不獲抽籤通知。
- 會員應於抽籤日期前於中心進行抽籤程序，如未能親臨抽籤，將視為放棄抽籤資格；
- 本中心保留最終決定權。

本人明白並同意以上條款

繼續 取消



2

會員細閱服務條款後，選取「本人明白並同意以上條款」一欄以繼續登記程序。

3

按指示輸入會員資料：

- 必須填寫：會員編號、會員名稱、聯絡電話。
- 如提供電郵地址，會員將於公佈時段收到電郵通知抽籤結果。
- 每個家庭只須以其中一位家庭成員之會員資料作登記，重複遞交將不獲接納。

循道衛理楊震社會服務處

沙田青少年綜合發展中心活動抽籤系統

輸入會員資料

會員編號 \*  (與會員証相同)

會員名稱 \*  (與會員証相同)

電郵地址  (如提供電郵地址，屆時將能收到電郵通知其抽籤結果)

聯絡電話 \*

4

輸入資料後，選取「繼續」確認。例子如下：

循道衛理楊震社會服務處

沙田青少年綜合發展中心活動抽籤系統

輸入會員資料

會員編號 \*  (與會員証相同)

會員名稱 \*  (與會員証相同)

電郵地址  (如提供電郵地址，屆時將能收到電郵通知其抽籤結果)

聯絡電話 \*

5

已成功登記

- 如屬家庭會員，所有有效之家庭成員亦會自動一併登記。
- 請記下申請編號作紀錄，以便日後查詢。



備註：

本單位保留最終決定權。

如有任何疑問，請於辦公時間致電 2609 1855 與本中心職員查詢。

如需協助進行網上登記，請與當值職員聯絡，本中心會作特別安排。

報名須知撮要：（詳情請參閱P.88-89）

1. 每位協助報名人士（家長、家庭傭工）只可為其家庭會員內有效之家庭成員報名。
2. 活動/興趣班可填寫在同一張報名表，參加者可到本中心索取或到本機構網址 [www.yang.org.hk](http://www.yang.org.hk) 下載(可自行影印報名表)。
3. 14歲以下人士，須由父母或監護人在報名表上簽署，方為有效。
4. 付款方式：現金（請自備零錢）或支票，支票抬頭：「循道衛理楊震社會服務處」或「Yang Memorial Methodist Social Service」，支票背面寫上會員姓名及聯絡電話。
5. 請小心核對所報讀活動或課程之日期及時間，以免相撞或重覆；當收到收據後，須核對清楚所報讀活動或課程之資料。
6. 所有活動或課程一經繳費，恕不退款。
7. 請保留報名收據直至活動或課程完結，以便核對。

留位活動注意事項：

即代表：

1. 該活動只作留位抽籤 或 按需要安排面試
2. 請掃描右方QR CODE進入，填寫網上留位表
3. 每份表格只供一位參加者使用，可同時於不同班組作留位
4. 如活動需要面試，本中心將按遞交表格的先後次序安排面試；並會個別電話聯絡留位者（面試名額有限，先到先得；部分活動有指定面試日期）
5. 詳情請參閱各活動備註
6. 如有查詢，請於辦公時間致電2609 1855與職員聯絡

凡於內頁活動之  
右上角有顯示  
以下印章





## 季刊年度主題

本中心季刊主題定為「HOPE」，以回應兒童、青少年、家長及社會近年的需要，希望與服務對象同行，一步一步尋找及開拓屬於自己的道路。即使面對變幻莫測的社會，我們仍然可以懷著希望，結伴同行。

「HOPE」包括：「Happiness」 幸福感、「Opportunity」 機會、「Potential」 潛能及「Encourage」 激勵等等方向。

為了進一步深化「HOPE」主題，今季季刊會運用「Encourage」 鼓勵作為重點。

不論兒童、青少年或家長，在人生不同階段都需要得到鼓勵和激勵，去發展和堅持自己的夢想和目標。

激勵的三個關鍵要素為：投入、方向、持續。我們期望藉著不同的活動，兒童及青少年除了獲得知識和技能外，亦可以在過程中學會堅毅和不放棄的心態。我們致力讓服務使用者勇於嘗試，不怕失敗，在身邊的良師益友鼓勵和陪伴下，從錯誤中學習。

此外，不同的活動，如義工服務、小組活動等，讓兒童及青少年建立友誼和人際關係，與朋友一起互相支持和鼓勵，發揮良好與人溝通和合作的能力。

兒童、青少年及家長都有許多機會可以一同學習、成長和發展，藉今季季刊不同的活動，一同提供一個學習平台，為我們的服務使用者未來不同的階段做好準備，期望在不同的活動中遇見大家！



# 會員福利

## 楊震牙科診所優惠

中心會員可以9折優惠價享用楊震牙科診所服務，詳情請致電以下診所查詢：

診所	電話	地址
油麻地牙科診所	2332 2513	九龍窩打老道54號地下
旺角牙科診所	2309 1380	九龍彌敦道699-701號番發大廈7樓全層
太子牙科診所	2381 8896	九龍太子道西148號偉興大廈5樓
亞斯理牙科診所	2487 1833	新界葵青大窩口上角街1號地下
灣仔牙科診所 (專科服務)	2167 8884	香港灣仔皇后大道東271號衛斯理大樓10樓

## 刊物及圖書借閱

「動感廣場」內設有雜誌架及圖書櫃，歡迎會員在中心內借閱，讓小朋友和大人一起吸收新知識！



# 「Play to Gather」 幼兒及兒童玩樂區

兒童玩樂區開放了！中心幼兒及兒童會員又可以來玩玩具了！Play to Gather跟隨中心的開放時間，不論家長、幼兒或兒童，都可以按照以下指引於區內玩樂哦～！



## 青年空間(Youth Zone)

歡迎小六或以上的中心會員到專屬青少年的地方，不論你想玩桌上遊戲、遊戲機、休息、溫習還是傾project，都好歡迎大家使用架～

借用方式：至少一天前係IG DM youth team同事，待同事確定後便可借用。

開放時間

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午10:00-下午02:00	✓	✓	✓	✗	✗	✓
下午 02:00-05:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓
下午05:30-晚上09:30	✗	✗	✗	✓	✓	✓



### 溫馨提示

會員需出示有效會員證，才能使用上述福利服務。各項服務或會因應中心安排而更改，詳情可向中心職員查詢。

# 楊震青年 護理服務

## 啟航計劃 2024



# 護航同行， 實現夢飛行！



## 1 計劃簡介

楊震青年護理服務啟航計劃由社會福利署資助推行為期兩年護理行業在職培訓計劃。為有志在社福界護理工作發展的青年人安排聘用和培訓機會。

學員會被配對在安老或復康服務單位負責護理工作，同時獲全額資助修讀香港大學專業進修學院(HKU SPACE)開辦的**兩年制兼讀證書及專業文憑課程**。

完成計劃後，學員可繼續就業或升學，隨着職業路線圖發展個人事業、在社福界事業階梯上向前邁進。

## 2 工作安排

學員完成「職前培訓」，並通過服務單位的入職面試和相關要求後，會入職護理行業工作24個月。



首年入職為護理員，

月薪 **\$15,190<sup>^</sup>**

取得保健員牌照後晉升

為保健員，月薪 **\$18,340<sup>^</sup>**

五天工作，每星期40小時（包用膳時間、無需輪通宵班）

<sup>^</sup>計劃月薪起點按社會福利署公佈調整

## 3 課程簡介、結構

學員會獲安排參與本處的職前培訓活動，再修讀由香港大學專業進修學院(HKU SPACE)提供的兩年制兼讀課程；課程費用將以先墊支後發還的模式處理。學員符合特定條件後，課程費用將按階段發還。

職前階段

### 職前培訓

開課日期：2024年1月至8月（分不同期數進行）

培訓時數：約100小時

培訓內容：自我認識工作坊、職場裝備工作坊、服務單位參觀、急救證書課程、護理員證書課程等

第一階段

### 健康學證書(保健員統一訓練)

開課日期：2024年9月（為期9個月）

授課語言：以廣東話為主

獲頒學歷：等同資歷架構級別三，並可向社會福利署註冊成為保健員(安老及殘疾人士)

資歷名冊登記號碼：20/000101/L3 (資歷架構級別三) 登記有效期：01/04/2020 至 登記持續有效

第二階段

### 健康學高等文憑(綜合護理及社區照顧)

開課日期：2025年7月（為期15個月）

授課語言：英文

獲頒學歷：等同資歷架構級別四

資歷名冊登記號碼：20/000569/L4 (資歷架構級別四) 登記有效期：01/09/2020 至 登記持續有效

職前培訓費用：\$2,500 兩年全期學費：\$67,000 (可獲社會福利署以「先墊支，後發還」形式全數資助)



# 啟航同學會

循道衛理社會服務處-青年護理服務啟航計劃(下稱-楊震啟航)由2015年開始，持續培訓護理專才，為長者及復康單位帶來青年動力，注入新血。

過去楊震啟航培育過百名護理及保健員，期望藉著成立「啟航同學會」，充實各位啟航同學的生活，我們準備每季將會舉行不同類型的活動（包括專業發展，自我提升等主題）。

除此之外，亦都協助學員持續進修，為了各位裝備成為一個更好的自己！歡迎各位現屆及過往楊震啟航學員參與。

如有查詢，聯絡6170 6705啟航社工 阿謙 了解更多啦！



報名QR code

報名網址：

<https://forms.office.com/r/25FvThngMM>



## 2023第九屆啟航計劃職前培訓花絮



楊震青年護理啟航計劃學員已經完成所有職前培訓了！所有學員已經裝備好一切，向著護理夢想啟航！現在一起回顧一下今年的精神活動吧！



團隊建立活動



基礎理論工作坊



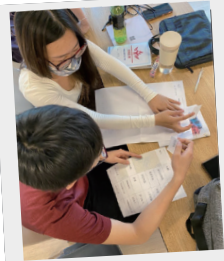
生死教育工作坊



長者小組帶領技巧工作坊



長者小組帶領技巧工作坊



求職工作坊



服務單位參觀 (心飛舞團)



急救證書課程



服務單位參觀 (楊震鯉魚門晉朗復康中心)



護理員證書課程



服務單位參觀 (楊震深水埗長者院舍)

## 空中瑜伽體驗班 (1月)

空中瑜伽(Aerial yoga) 又被稱為反重力瑜伽，利用瑜伽掛布有效的幫助身體獲得深層的舒展與釋放緊繃壓力。空中瑜伽不再只是女性的主流運動，男性們都透過空中瑜伽的訓練來加強自己的肌耐力、雕塑身型以及放鬆身心靈。一同體驗瑜伽的樂趣吧！

- 對象：現屆及歷屆楊震啟航學員  
 日期：13/1/2024 (星期六)  
 時間：6:30pm-7:30pm & 7:45pm-8:45pm (1小時)  
 地點：觀塘(金凱工業大廈)  
 費用：全免 節數：1節  
 負責同事：黃日謙 Him(註冊社工) 名額：14人 (1節7位先到先得)  
 備註：1.活動只限於楊震啟航學員  
 2.必須透過QR code進行報名(不設counter報名)  
 3.如有任何疑問，請聯絡61706705啟航負責社工查詢



創造機會 To create

## 輕鬆整甜品 — 檸檬芝士蛋糕(2月)

空中瑜伽(Aerial yoga) 又被稱為反重力瑜伽，利用瑜伽掛布有效的幫助身體獲得深層的舒展與釋放緊繃壓力。空中瑜伽不再只是女性的主流運動，男性們都透過空中瑜伽的訓練來加強自己的肌耐力、雕塑身型以及放鬆身心靈。一同體驗瑜伽的樂趣吧！

- 對象：現屆及歷屆楊震啟航學員  
 日期：24/2/2024 (星期六)  
 時間：7:15pm-9:15pm (2小時)  
 地點：本中心  
 費用：全免 節數：1節  
 負責同事：江希德 Tak(活動幹事) 名額：12人  
 備註：1.活動只限於楊震啟航學員  
 2.必須透過QR code進行報名(不設counter報名)  
 3.如對任何食物有敏感，請於報名前向負責社工查詢



發展潛能 To develop

## 皮革 (散紙包) (3月)

好多時係香港買的錢包，都唔包括有散紙包，大家都會覺得散紙好麻煩。不如黎整一個散紙袋，等自己唔洗再煩點樣處理散紙啦。

- 對象：現屆及歷屆楊震啟航學員  
 日期：23/03/2024 (星期六)  
 時間：7:00pm-9:00pm (2小時)  
 地點：本中心  
 費用：全免 節數：1節  
 負責同事：黃日謙 Him(註冊社工) 名額：12人  
 備註：1.活動只限於楊震啟航學員  
 2.必須透過QR code進行報名(不設counter報名)  
 3.如有任何疑問，請聯絡61706705啟航負責社工查詢



發展潛能 To develop



## Wargame (Impact Force)(4月)

啟航一齊出去玩室內wargame，同朋友係戰場上鬥智鬥力，亦考驗大家合作溝通能力!有唔同遊戲模式可以揀，包你地玩得過癮!

- 對象：現屆及歷屆楊震啟航學員  
 日期：14/4/2023 (星期日)  
 時間：7:00pm-9:00pm (2小時)  
 地點：本中心  
 費用：全免 節數：1節  
 負責同事：黃日謙 Him(註冊社工) 名額：12人  
 備註：1.活動只限於楊震啟航學員  
 2.必須透過QR code進行報名(不設counter報名)  
 3.如有任何疑問，請聯絡61706705啟航負責社工查詢



創造機會 To create

## 精神健康急救(5月)

院舍工作時常常很大壓力，當面對壓力時，你識唔識處理?有冇好好關注自己的精神健康?對自己的精神健康關注有幾多?不如黎參加我地活動，好好關心一下自己啦。

- 對象：現屆及歷屆楊震啟航學員  
 日期：18/5/2023 (星期六)  
 時間：7:00pm-9:00pm (2小時)  
 地點：觀塘(金凱工業大廈)  
 費用：全免 節數：1節  
 負責同事：黃日謙 Him(註冊社工) 名額：20人  
 備註：1.活動只限於楊震啟航學員  
 2.必須透過QR code進行報名(不設counter報名)  
 3.如有任何疑問，請聯絡61706705啟航負責社工查詢



創造機會 To create

## EN面試技巧班 (6月)

啟航學員的最後目標都係做護士，因此我地會開個面試技巧，加強大家的面試技巧，可以輕輕鬆鬆面試，入行做護士!

- 對象：現屆及歷屆楊震啟航學員  
 日期：2/6/2023 (星期日)  
 時間：7:00pm-9:00pm (2小時)  
 地點：觀塘(金凱工業大廈)  
 費用：全免 節數：1節  
 負責同事：黃日謙 Him(註冊社工) 名額：20人  
 備註：1.活動只限於楊震啟航學員  
 2.必須透過QR code進行報名(不設counter報名)  
 3.如有任何疑問，請聯絡61706705啟航負責社工查詢



發展潛能 To develop

# 新同工介紹

最近我地中心多左好多新面孔~ 大家對佢地有幾多認識呢?  
等小編介紹下佢地啦!

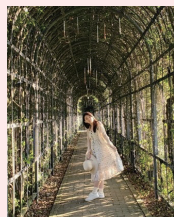


**莊焯驊 (呀驊)** | 青年分隊 註冊社工

Hello 大家好~我係青年工作隊新入職社工啊驊，平時得閒鐘意打波、唱歌、打機同埋睇吓戲，希望嚟緊有機會同大家一齊做吓運動，夾下Band同傾下計又或者大家如果有咩想玩又或者有咩想傾都可以隨時DM搵我@yangsic\_calvin，因為我咩都有興趣試吓㗎

**李蔚嫻 (Judie)** | 青年分隊 註冊社工

大家好~我係青年小隊嘅社工Judie  
我對ACG文化好有興趣，鍾意睇動畫同打機（最鍾意玩JRPG類遊戲）大家有咩同動漫相關嘅話題可以搵我一齊交流㗎  
我對手工、畫畫同新興藝術都好有興趣，有學過和諧粉彩、酒精墨水藝術、聖花藝術，但係千奇唔好以為我好有藝術細胞><其實我都係手殘人士兼靈魂畫師㗎。個個都畫畫，唔通個個都識畫畫咩  
歡迎大家嚟中心搵我玩^\_^



**陳思儀 (Yen)** | 兒童及家庭分隊 註冊社工

各位大家好呀，我係兒家隊社工Yen，你哋可以叫我陳姑娘或者Yen姑娘。我平日鍾意做小手作、整嘢食同睇戲。嚟緊我會多啲同小朋友同家長接觸，所以大家見到我，歡迎同我Say Hi搵我傾下計。希望大家多D參加中心活動，同我一齊開心住咁玩啦。

**陳梓鏗 (Ken)** | 兒童及家庭分隊 程序幹事

Hello 大家好呀！我係兒童及家庭小隊新入職嘅程序幹事阿鏗！平時鍾意打籃球同行下山親近大自然，因為我覺得大自然嘅景觀好靚，望到都令人覺得好放鬆呀！相信部分小朋友及家長都已經係中心見過我，希望嚟緊嘅日子可以係各種活動中繼續同小朋友們一齊輕鬆愉快地邊玩、邊學、邊成長啦！



**洗浩南 (阿洗)** | 學校支援分隊 註冊社工



大家好，我係學校支援小隊嘅社工洗sir。平時鍾意做下手作仔、整下小食、煲下劇、踩下單車。如果上開中心玩，可以搵下我齊玩齊笑齊分享。^o^

**李耀軒 (Matthew)** | 藝・歷工作室 項目經理

大家好，我係藝・歷工作室新入職嘅同事項目經理 Matthew  
唔知咩係藝・歷工作室？(而家立即打開最後個幾頁參加我哋嘅活動啦)  
我好鍾意音樂，聽下歌唱下歌都好減壓。  
熱愛音樂嘅你就岩啦，等緊你黎中心報名音樂活動，一定交流下大家Playlist啦！



**陳承晞 (阿晞)** | 藝・歷工作室及啟航小隊 註冊社工



Hellosss, 我係藝歷工作室同事，啊晞，如果你地暑假嚟過中心玩，一定知道我係負責戲劇的活動；呢家我地仲開始咗微電影拍攝，嚟緊仲會開埋手機拍攝添。如果我哋興趣都差唔多，DM我ig傾下@calvinchan986 !!! 仲有仲有啊，如果你係對推廣精神健康有想法的話，又好想講下你的故事比我知，都可以去「Hey! 睇心事台」話我知。

**王淑君 (咩君)** | 藝・歷工作室及啟航小隊 註冊社工

Hi~ 我係藝歷工作室及啟航小隊嘅註冊社工咩君咩~！唔好睇我咁斯文，其實我動靜皆宜。平時除左鍾意藝術、手作、TRPG、Board Game、攝影同吹水外，我都好鍾意露營、行山、去旅行同埋四處出走感受大自然。得閒黎中心青年空間hea下，吹下水啦！



**曾煒生 (阿生)** | 深星計劃 註冊社工



HEIIIO 咁多位! 我係嚟自深星計劃 嘅社工阿生! 我平時都好鍾意運動架! 籃球掙鏢咩都玩~~  
我都鍾意睇戲，如果係中心見到我都可以share下呢排嘍戲好唔好睇!  
如果係街見到我，同我say個HI啦!

**黃思敏(KAYLOR)** | 學校支援隊 註冊社工

Hello大家好，我係新入職嘅社工KAYLOR，讀音係：K 幟，個名係咪好少見呢~我平時鍾意睇動漫、食甜品，仲有睇下海同夕陽，心情會好relax㗎！有時我都會去做出運動，例如打羽毛球、踩單車、抱石。大家平時鍾意做啲咩㗎？歡迎嚟中心搵我傾下計



## Kids Power小勇士訓練計劃2024 (1-3月)

Kids Power小勇士訓練計劃是一個鼓勵幼兒養成義工習慣的小組，期望透過多元的活動為組員建立自信，從服務中獲得樂趣。

項目	日期	時間	地點
小組訓練	19/1、2/2、1/3/2024 (逢星期五)	5:30pm-6:30pm(1小時)	本中心
服務籌備	8/3/2024 (星期五)	5:30pm-7:00pm(1.5小時)	本中心
服務日	9/3/2024 (星期六)	2:00pm-5:00pm(3小時)	待定
分享會	22/3/2024 (星期五)	5:30pm-6:30pm(1小時)	本中心

對象：5-7歲

節數：6節

費用：會員\$180 非會員\$250 名額：10人

負責同事：陳梓鏗Ken(程序幹事)、郭俊彥Mac(註冊社工)

備註：1.曾參與Kids Power小勇士訓練計劃(第廿八期)可獲優先報名

2.參加者家長將獲邀出席「分享會」

3.相關訓練及服務時數將計算於「SIC義工網絡」



SIC-241002

## Kids Power小勇士訓練計劃2024 (4-6月)

項目	日期	時間	地點
小組訓練	19/4、10/5、24/5/2024 (逢星期五)	5:30pm-6:30pm(1小時)	本中心
服務籌備	7/6/2024 (星期五)	5:30pm-7:00pm(1.5小時)	本中心
服務日	15/6/2024 (星期六)	2:00pm-5:00pm(3小時)	待定
分享會	21/6/2024 (星期五)	5:30pm-6:30pm(1小時)	本中心

對象：5-7歲

節數：6節

費用：會員\$180 非會員\$250 名額：10人

負責同事：陳梓鏗Ken(程序幹事)、郭俊彥Mac(註冊社工)

備註：1.曾參與「Kids Power小勇士訓練計劃2024 (4-6月)」可優先報名

2.參加者家長將獲邀出席「分享會」

3.相關訓練及服務時數將計算於「SIC義工網絡」





## “V” are ready 小小品格計劃2024(1-3月)

“V” are ready小小品格計劃一直以來期望小組組員可以身體力行，將訓練中學到的知識轉化成行動，向有需要的人伸出援手為他人付出，亦鼓勵組員要時常感恩自己所擁有的。今年小組繼續秉承這個信念，讓組員接觸更多不同類型的義工服務，展現「愛人如己」的精神。同時，透過各項體驗及訓練活動，讓組員探索自身不同的潛能，與同儕持續互相學習及鼓勵，得使個人在義工服務上建立成功經驗及展現團體的力量，彼此付出和欣賞。現誠邀各位小朋友加入“V” are ready的大家庭，一起體驗及成長。

項目	日期	時間	地點
小組訓練	26/1、2/2、23/2/2024 (逢星期五)	5:00pm-6:00pm (1小時)	本中心
服務籌備	1/3/2024，星期五	5:00pm-6:00pm (1小時)	本中心
服務日	9/3/2024，星期六	10:00am-1:00pm(3小時)	待定
對象	： 7-9歲		
費用	： 會員\$130 非會員\$160		
節數	： 5節		
名額	： 8人		
負責同事	： 陳思儷Yen(註冊社工)、陳芷欣Yannis(程序幹事)		
備註	： 1.相關訓練及服務將計算於「SIC義工網絡」 2.參加者需要自備交通費		



SIC-241033

## “V” are ready 小小品格計劃2024(4-6月)

項目	日期	時間	地點
小組訓練	26/4、10/5、31/5/2024 (逢星期五)	5:00pm-6:00pm (1小時)	本中心
服務籌備	14/6/2024，星期五	5:00pm-6:00pm (1小時)	本中心
服務日	22/6/2024，星期六	10:00am-1:00pm(3小時)	待定
對象	： 7-9歲		
費用	： 會員\$130 非會員\$160		
節數	： 5節		
名額	： 8人		
負責同事	： 陳思儷Yen (註冊社工)、陳芷欣Yannis(程序幹事)		
備註	： 1.相關訓練及服務將計算於「SIC義工網絡」 2.參加者需要自備交通費		



## 義工小領袖2024 (1-3月)

「小領袖」是一個培養義工領袖為目標的活動。要策劃義工的內容及所需物資(例如攤位, 中心生日會策劃)

項目	日期	時間	地點
小組訓練	13/1/2024, 星期六	3:00pm-4:30pm(1.5小時)	本中心
小組訓練2	20/1/2024, 星期六	3:00pm-4:30pm(1.5小時)	本中心
小組訓練3	24/2/2024, 星期六	3:00pm-4:30pm(1.5小時)	本中心
服務日服	2/3/2024, 星期六	2:00pm-5:00pm(3小時)	本中心
分享日	23/3/2024, 星期六	3:00pm-4:00pm(小時)	本中心

對象 : 9-12歲(須足歲)  
 費用 : 會員\$100 非會員\$200  
 節數 : 5節  
 名額 : 10人  
 負責同事 : 郭俊彥Mac(註冊社工)、陳芷欣Yannis(程序幹事)  
 備註 : 相關訓練及服務時數將計算於「SIC義工網絡」



SIC-241004

## 義工小領袖2024(4-6月)

項目	日期	時間	地點
小組訓練	11/5/2024, 星期六	3:00pm-4:30pm(1.5時)	本中心
小組訓練2	25/5/2024, 星期六	3:00pm-4:30pm(1.5小時)	本中心
小組訓練3	8/6/2024, 星期六	3:00pm-4:30pm(1.5小時)	本中心
服務日服	22/6/2024, 星期六	2:00pm-5:00pm(3小時)	本中心
分享日	22/6/2024, 星期六	3:00pm-4:00pm(1小時)	本中心

對象 : 9-12歲(須足歲)  
 費用 : 會員\$100 非會員\$200  
 節數 : 5節  
 名額 : 10人  
 負責同事 : 郭俊彥Mac(註冊社工)、陳芷欣Yannis(程序幹事)  
 備註 : 相關訓練及服務時數將計算於「SIC義工網絡」



SIC-234037

## 「1+1=義」親子義工小組(1-3月)

小組將會集結親子力量一同籌備義工服務，一同經歷設計、籌備、推行、分享等過程，籌辦年宵活動，齊齊為社區注入更多正能量，與孩子及服務對象共同創造美好回憶，期待你們成為其中一份子！

項目	日期	時間	地點
簡介會	20/1/2024，星期六	4:00pm-5:00pm (1小時)	本中心
服務籌備 (年宵工作坊)	27/1/2024，星期六 2/2/2024，星期六	5:30pm-6:30pm (1小時)	本中心
服務日 (新春年宵攤位)	3/2/2024，星期六	5:30pm-7:30pm (2小時)	本中心
分享會	24/2/2024，星期六	4:00pm-5:00pm (1小時)	本中心

對象：4-10歲之會員及其家長 節數：5節  
費用：會員\$100 非會員\$130 名額：16人  
負責同事：馮寶儀Bowie (註冊社工)  
備註：1.曾參與「1+1=義」親子義工小組參加者可優先報名  
2.參加者需以親子形式(直屬關係)報名  
3.相關訓練及服務時數將計算於「SIC義工網絡」



SIC-241005

## 「1+1=義」親子義工小組(4-6月)

今期親子義工讓家長陪伴孩子一同到長者中心探訪，讓孩子了解長者的需要並學習關心他人，透過義工服務互相交流、傳播溫暖。小組將會集結親子力量一同籌備義工服務，誠邀你帶同小朋友一起參與！

項目	日期	時間	地點
簡介會	25/5/2024，星期六	5:00pm-6:00pm (1小時)	本中心
服務籌備	1/6/2024，星期六 8/6/2024，星期六	5:00pm-6:00pm (1小時)	本中心
服務日 (新春年宵攤位)	15/6/2024，星期六	待定	
分享會	22/6/2024，星期六	5:00pm-6:00pm (1小時)	本中心

對象：4-10歲之會員及其家長 節數：5節  
費用：會員\$100 非會員\$130 名額：16人  
負責同事：馮寶儀Bowie (註冊社工)  
備註：4.曾參與「1+1=義」親子義工小組參加者可優先報名  
5.參加者需以親子形式(直屬關係)報名  
6.相關訓練及服務時數將計算於「SIC義工網絡」



## 貓咪義工隊 (2-5月)

SIC-234038

歡迎各位喜歡貓咪既朋友一齊組織一隊貓咪義工隊，每個月到訪貓舍進行義務工作，將大家的愛心和活力奉獻給社區上有需要的貓咪。同時籌備義賣工作，為貓舍的貓貓提供更多支援。

項目	日期	時間	地點
簡介會及服務日(一)	20/1/2024, 星期六	9:30am-1:00pm (3.5小時)	
服務日(二)	24/2/2024, 星期六	9:30am-1:00pm (3.5小時)	
服務日(三)	9/3/2024, 星期六	9:30am-1:00pm (3.5小時))	
服務日(四)及服務分享會	25/5/2024, 星期六	9:30am-2:00pm (4.5小時)	

費用：會員\$100 非會員\$130 地點：本中心及大埔墟貓舍  
 節數：5節 對象：小四至小六學生

名額：8人

負責同事：陳培濠Kevin (註冊社工)

備註：

1. 參加者需要自行評估會否對貓毛敏感
2. 工作人員會與參加者乘搭公共交通工具前往服務場地，參加者需要自備交通費
3. 相關訓練及服務時數將計算於「SIC義工網絡」



## SIC「小伙子」義工大使 (2-4月)

SIC-234039

- 🤝 同小朋友建立真摯嘅關係，陪佢哋一齊成長；
- 🌈 營造歡樂同正能量嘅氛圍，令佢哋感受到愛同關懷；
- ☆☆ 參與各種活動同計劃，獲得寶貴嘅義工經驗；
- 💡 學習專業嘅溝通同互動技巧，同其他熱衷嘅義工一齊進步；



編號：  
 對象：中一至中六  
 日期：1/2/2024- 18/4/2024, 逢星期四  
 時間：7:00pm-8:30pm (1.5小時)  
 地點：本中心  
 費用：會員\$0 非會員\$0  
 節數：12節  
 名額：12人  
 負責同事：莊煒驊Calvin(註冊社工)  
 備註：義工服務的日子會在小組內共同商討





言之幼理系列

重點推介

小組《溝通篇》、《解難篇》 **E**

言之幼理系列

經歷了上季度言之幼理的《社交篇》，協助幼兒適應及投入在校園生活當中。

這個季度，《溝通篇》將繼續透過團體遊戲、執行小任務、情景分析等活動，助幼兒連結日常生活經驗，提昇幼兒的社交及溝通能力。



《解難篇》將透過執行小任務、情景分析等活動，助幼兒提昇應變及解難能力，面對生活中的不同挑戰時。

編號	單元名稱	日期	時間
234040	《溝通篇》A組	23/2/2024-22/3/2024	3:30pm-4:30pm(1小時)
234041	《溝通篇》B組	逢星期五	4:30pm-5:30pm(1小時)
241000	《解難篇》A組	26/4/2024-31/5/2024	3:30pm-4:30pm(1小時)
241007	《解難篇》B組	逢星期五(3/5/2024除外)	4:30pm-5:30pm(1小時)

對象/名額：4-6歲（須足歲）/每組8人

費用/節數：會員\$200，非會員\$270/每組5節

地點：本中心

負責同事：馮寶儀Bowie（註冊社工）

備註：1.活動只作留位，不作即場報名及繳費，請填寫網上留位表（留位時段：28/11/2023-9/12/2023）

2.參加者需參與面試，將個別通知面試時間，如班組滿額，則未能安排面試，獲取錄者將於面試後收到個別電話通知(落選者不會獲得通知)

3.曾參與「言之幼理 系列」的參加者可優先報名



## 幼兒室內籃球 (1-5月)

透過教授幼兒籃球的基本技巧如控球、運球、傳球、射球等，並融入體適能元素，加 協調能力及肌肉耐力並提升幼兒專注力。另在團體訓練中能夠學習與他人溝通和合作，大家一齊黎玩啦！

編號	日期	時間
SIC-234042	1月: 18/1/2024、25/1/2024	5:30pm-6:30pm (1小時)
	2月: 08/2/2024	
	3月: 7/3/2024、14/3/2024、21/3/2024(逢星期四)	
SIC-241008	4月: 11/4/2024、18/4/2024、25/4/2024	5:30pm-6:30pm (1小時)
	5月: 2/5/2024、16/5/2024、23/5/2024(逢星期四)	

對象/名額：5-7歲(需足歲)/8人

費用/節數：會員\$300，非會員\$350 / 6節

地點：本中心

負責同事：陳梓鏗Ken(程序幹事)、陳培濠Kevin(註冊社工)

備註：1.參加者需自備食水及毛巾

2.活動進行，請穿著合適之體育服裝



## 小小科學實驗室

各位小朋友，歡迎加入小小科學實驗室！我們將透過簡單的實驗帶你們探索有趣的科學世界！在實驗過程中可以讓幼兒動手製作實驗道具，觀察以及學習不同的科學知識，提升小朋友的學習興趣、動手能力以及與人溝通合作能力！

編號	單元名稱	月份	日期
234043	神奇水世界	2月	17/02/2024，星期六
241009	光影大都會	4月	20/04/2024，星期六
241010	玩轉力學樂園	6月	08/06/2024，星期六

時間：4:00pm-5:00pm (1小時)

對象/名額：4-6歲(需足歲) / 每組8人

費用/節數：會員\$30，非會員\$60 / 1節

地點：本中心

負責同事：陳梓鏗 Ken (程序幹事)、陳培濠 Kevin (註冊社工)

備註：1.費用已包括材料費

創造機會 To create



## 愉翠足球隊C

以輕鬆手法增加參加者對足球運動的興趣，訓練包括：傳接球、盤球、射門、1對1防守及進攻等，學習基本足球技巧、戰術和運動員應有的態度等。

讓孩子從群體互動的經驗中，學習欣賞自己與他人付出，並鼓勵大家多說正面言語；建立孩子對個人能力的認識及肯定，踢出有技巧、有品德的快樂足球。

編號	單元名稱	日期	費用/節數
SIC-234044	愉翠足球隊C (1-3月)	13/1/2024-23/3/2024，逢星期六 (10/2/2024、17/2/2024除外)	會員\$450 非會員\$500/9節
SIC-241011	愉翠足球隊C (4-6月)	13/4/2024-22/6/2024，逢星期六 (27/4/2024除外)	會員\$500 非會員\$550/10節

**地點：**本中心/ 牛皮沙街遊樂場 **時間：**1:00pm-2:15pm (1.25小時)

**負責同事：**陳培濠Kevin (註冊社工) **對象/名額：**4-6歲 (須足歲)/12人

**備註：**1.曾參與「愉翠足球隊A-C(10-12月)」參加者可優先報名

2.參加者需自備食水及毛巾

3.請穿著運動服裝及運動鞋

4.參加者家長獲邀出席「親子同樂日」以見證參加者於課堂中的學習及成長；如家長未能出席，將由教練安排分隊比賽

5.場地需經每月抽籤安排，如成功申請場地，職員會於上堂前一星期WhatsApp告知家長；如未能成功申請場地參加者將會在本中心上課

發展潛能 To develop



## 幼你COOK

小朋友平時好鐘意玩「煮飯仔」玩具？咁不如試下真正落手落腳整野食啦！透過煮食活動，可以訓練幼兒的小手肌及自理能力、享受烹飪的樂趣，快D一齊黎「煮飯仔」啦！

編號	單元名稱	日期	時間
234045	A.Cakes Pops	31/1/2024，星期三	4:30pm-5:30pm(1小時)
234046	B.色彩繽紛啫喱	21/2/2024，星期三	
234047	C.麵包Pizza	13/3/2024，星期三	
241012	D.起司烤饅頭	10/4/2024，星期三	
241013	E.芝士香腸千層酥皮	22/5/2024，星期三	

創造機會 To create

**對象/名額：**4-6歲 (須足歲)/8人

**地點：**本中心

**費用/節數：**會員\$60，非會員\$90 / 1節

**負責同事：**陳芷欣Yannis(程序幹事)

**備註：**1.費用已包括材料費

2.參加者需自備圍裙及食物盒

3.如有任何食物敏感，請於報名前向負責社工查詢



《實踐》



Dream Maker超級英雄系列

Dream Maker系列基於I am (自我概念)、I have (個人能力)、I can (自信) 而發展出來的社工小組，期望兒童在安全、自主的環境下面對不同的挑戰，從而認識自己性格、特質、潛能，並在反覆嘗試的過程中獲得自信和能力的。

小組每季會有一個重點任務，在組員討論、嘗試、決策、檢討的過程中，他們能發揮他們的內在潛能，並學習父母不在的情況下主動和獨立地達成目標，一步一步成為自己心目中的超級英雄！

緊接10-12的《毅力篇》，組員們自己的意志力得到大大提升，今年同大家一齊將毅力實踐出尼，挑戰一個新體驗。

項目	日期	時間	地點
小組訓練1	12/1、26/1、23/2，星期五	5:00pm-6:00pm(1小時)	本中心
特別活動	3/3/2024，星期日	10:00am-1:00pm(3小時)	待定
小組訓練4	15/3/2024，星期五	5:00pm-6:00pm(1小時)	本中心

對象：8-12歲  
 費用：會員\$200 非會員\$230  
 節數：5節  
 名額：10人  
 負責同事：郭俊彥Mac(註冊社工)  
 備註：1. 曾參與Dream Maker超級英雄系列：《毅力篇》可獲優先報名  
 2. 費用已包括「無限筆記」一本及活動所需物資

SIC-234048



《團隊合作》



過去一年多的時間都集中在裝備個人能力上，係時候提升合作能力，Dream Marker Assemble！

項目	日期	時間	地點
小組訓練1	26/4、17/5、31/5，星期五	5:00pm-6:00pm(1小時)	本中心
特別活動	9/6/2024，星期日	10:00am-1:00pm(3小時)	待定
小組訓練4	14/6/2024，星期五	5:00pm-6:00pm(1小時)	本中心

對象：8-12歲  
 費用：會員\$200 非會員\$230  
 節數：5節  
 名額：10人  
 負責同事：郭俊彥Mac(註冊社工)  
 備註：1. 曾參與Dream Maker超級英雄系列：《實踐篇》可獲優先報名  
 2. 費用已包括「無限筆記」一本及活動所需物資

SIC-241014



## 籃火子

SIC-234048

打籃球必須具備體能好、身手敏捷？有沒有試過因為害怕被人笑，即使去到球場也不敢落場？

無論試過還是未試過，只要你喜歡籃球就歡迎你參加「籃火子」。我希望聚集一班喜歡打籃球、想進步的小朋友一起練習，長遠目標是組成球隊代表中心和外隊交流。

編號	單元名稱	日期
SIC-234049	籃火子24(1-3月)	13、20/1/2024 24/2/2024 2、9、23/3/2024 (逢星期六)
SIC-241015	籃火子24(4-6月)	11、25/5/2024 1、8、15、22/6/2024 (逢星期六)

時間：10:00am - 11:30am(1.5小時)  
 費用：會員\$180 非會員\$210  
 節數：6節  
 地點：愉翠苑籃球場(暫定)  
 對象：9-12歲  
 名額：12人  
 負責同事：郭俊彥 Mac(註冊社工)  
 備註：1.請穿著合適的運動服裝和運動鞋  
 2.參加者需自行準備食水、毛巾

## 創意藝坊

SIC-241014

透過體驗不同的手工藝術創作，讓參加者發展才能，並學習舒緩壓力及抒發感情，從中認識自己，增強自信心

編號	日期	費用	節數
SIC-234050	13/1/2024-23/3/2024 星期六 (20/1、27/1、2/3、16/3/2024暫停)	會員\$200/ 非會員\$250	5節
SIC-241016	6/4/2024-22/6/2024 星期六 (25/5、1/6/2024暫停)	會員\$250/ 非會員\$300	6節

時間：12:00am - 1:00pm(1小時)  
 對象/名額：8-12歲(須足歲)/8人  
 地點：本中心  
 負責同事：陳芷欣Yannis(程序幹事)  
 備註：費用已包括材料費



## 童你COOK

透過煮食活動，小朋友可以認識不同食材、烹調步驟，更可以提昇小朋友的自理及解難能力、享受烹飪的樂趣，學習珍惜食物。各位煮食新手，快D加入「童你COOK啦！」

編號	單元名稱	日期
SIC-234051	A.辣炒牛糕	2/2/2024，星期五
SIC-234052	B.3.6牛乳布甸	15/3/2024，星期五
SIC-241017	C.日式肉丸	12/4/2024，星期五
SIC-241018	D.漢堡包	10/5/2024，星期五
SIC-241019	E.草莓木糠布甸	24/5/2024，星期五

時間：5:30pm-6:30pm(1小時)

對象/名額：7-12歲(須足歲)/8人

費用/節數：會員\$60 非會員\$90 / 1節

地點：本中心

負責同事：陳芷欣Yannis(程序幹事)

備註：  
 1.費用已包括材料費  
 2.參加者需自備圍裙及食物盒  
 3.如有任何食物敏感，請於報名前向負責社工查詢

## 小心地「滑」

滑板常常被視為街頭玩意，但在2020年滑板成為奧運項目後成為了近年的熱門運動，滑板除了男子可以玩，近年愈來愈多女孩子一齊加入成為滑板高手，滑板除了可以提高專注力、耐性仲可以讓孩子們學習接受失敗、學習不易放棄的精神。

編號	日期	費用	節數
SIC-234053	16/2/2024-22/3/2024, 逢星期五 (1/3/2024暫停)	會員\$250/ 非會員\$300	5節
SIC-241020	19/4/2024-21/6/2024, 逢星期五 (3/5、24/5、31/5、7/6/2024暫停)	會員\$300/ 非會員\$350	6節

時間：5:30pm-7:00pm (1.5小時)

對象/名額：8-13歲(須足歲)/8人

地點：本中心/戶外場地

負責同事：陳芷欣Yannis(程序幹事)

備註：  
 1.費用已包括導師費、裝備及場地費  
 2.如到戶外場地參加者需自備車費



## 愉翠足球隊 A & B (1-6月)

以輕鬆手法增加參加者對足球運動的興趣，訓練包括：傳接球、盤球、射門、1對1防守及進攻等，學習基本足球技巧、戰術和運動員應有的態度等。

讓孩子從群體互動的經驗中，學習欣賞自己與他人付出，並鼓勵大家多說正面言語；建立孩子對個人能力的認識及肯定，踢出有技巧、有品德的快樂足球。

編號	單元名稱	日期	時間	對象	費用/節數
SIC-234054	愉翠足球隊A (1-3月)	13/1/2024-23/3/2024， 逢星期六 (10/2/2024、 17/2/2024除外)	3:30pm- 5:00pm (1.5小時)	10-12歲 / 12人	會員\$450 非會員\$500 /9節
SIC-241021	愉翠足球隊A (4-6月)	13/4/2024-22/6/2024， 逢星期六 (27/4/2024除外)	3:30pm- 5:00pm (1.5小時)	10-12歲 / 12人	會員\$500 非會員\$550 /10節
SIC-234055	愉翠足球隊B (1-3月)	13/1/2024-23/3/2024， 逢星期六 (10/2/2024、 17/2/2024除外)	2:15pm- 3:30pm (1.25小時)	7-9歲 / 12人	會員\$450 非會員\$500 / 9節
SIC-241022	愉翠足球隊B (4-6月)	13/4/2024-22/6/2024， 逢星期六 (27/4/2024除外)	2:15pm- 3:30pm (1.25小時)	7-9歲 / 12人	會員\$500 非會員\$550 / 10節

**地點**：本中心/ 牛皮沙街遊樂場 **負責同事**：陳培濠Kevin (註冊社工)

- 備註**：
1. 曾參與「愉翠足球隊A-C(10-12月)」參加者可優先報名
  2. 參加者需自備食水及毛巾
  3. 請穿著運動服裝及運動鞋
  4. 場地需經每月抽籤安排，如成功申請場地，職員會於上堂前一星期 WhatsApp 告知家長；如未能成功申請場地，參加者將會在本中心上課



## 「童」你慶祝

成日尼中心都係上興趣班，學東學西好悶呀！唔緊要今天真係唔講學習，淨係「玩」。一大班朋友仔開開心心慶祝一餐，玩遊戲食蛋糕名額有限報左先講啦！

編號	單元名稱	時間
SIC-234056	1-3月生日會	2/3/2024，星期六
SIC-241023	4-6月生日會	15/6/2024，星期六

**時間**：3:00pm-4:00pm (1小時)

**對象/名額**：5-8歲 / 10人

**費用/節數**：會員\$20 非會員\$200 / 1節

**地點**：本中心

**負責同事**：郭俊彥Mac(註冊社工)

**備註**：參加者的生日月份需與單元的月份相符



## IPSC U12小組



Airsoft IPSC訓練參加者的專注力、紀律及責任感。在過程中認識自己的優異之處，如何面對壓力，這些可以在射擊過程中找到。小組會教導基本安全知識、射擊技巧、運用策略及團隊精神。完成初級考核後，將獲邀參與定期練習及比賽。

編號	單元名稱	日期
SIC-234057	U12 Beginner (1-3月)	19/2/2024-25/3/2024，逢星期一
SIC-241024	U12 Beginner (4-6月)	29/4/2024-3/6/2024，逢星期一

時間：6:00pm-7:30pm (1.5小時)

地點：本中心

對象/名額：小五至小六兒童 / 12人

負責同事：郭俊彥Mac(註冊社工)

費用/節數：會員\$180 非會員\$600 / 6節

備註：1.費用已包括導師、裝備及用具借用

2.參加者必須穿著有褲耳的運動服飾

3.參加者必須有80%出席率才可參與初級考核，成功完成初級考核後可獲合格證書乙張、參加IPSC NGO聯賽資格及IPSC槍隊的定期練習及比賽



## U12 Team Training



讓小朋友透過學習「夏威夷小結他」，在音樂世界裡探索及成長，同時亦能與其他同學一起來BAND，一方面提升自信心，同時亦學習與他人協調的能力，活動亦會提供合適機會及平台予參加者表演及展示成果。



編號	單元名稱	日期	費用
SIC-234058	U12 Training (1月)	10/1/2024-31/1/2024 逢星期三	會員\$120 非會員\$400 4/節
SIC-234059	U12 Training (2月)	7/2/2024-28/2/2024 逢星期三 (公眾假期除外)	會員\$90 非會員\$300 3/節
SIC-234060	U12 Training (3月)	6/3/2024-27/3/2024 逢星期三	會員\$120 非會員\$400 4/節
SIC-241025	U12 Training (4月)	3/4/2024-24/4/2024 逢星期三	會員\$120 非會員\$400 4/節
SIC-241026	U12 Training (5月)	8/5/2024-29/5/2024 逢星期三	會員\$90 非會員\$300 3/節
SIC-241027	U12 Training (6月)	5/6/2024-26/6/2024 逢星期三 (12/6/2024除外)	會員\$90 非會員\$300 3/節

時間：6:00pm-7:30pm (1.5小時)

地點：本中心

對象/名額：小五至小六/12人

負責同事：郭俊彥Mac(註冊社工)

備註：1.參加者必須完成IPSC Beginner Course並考獲合格證書

2.費用已包括導師、裝備及用具借用

3.參加者須穿著有褲耳的運動服飾



## 超速YOYO

搖搖，不只玩具咁簡單！搖搖是開心、是快樂、是運動、是藝術！更加可以訓練你既專注力！快啲一齊黎試玩啦

編號：SIC-241028      費用：5節  
 對象：9-12歲      節數：8人  
 日期：25/4、9/5、23/5、16/6、20/6/2024 (逢星期四)  
 時間：5:30am - 6:30am  
 地點：本中心  
 名額：會員\$0 非會員\$0  
 負責同事：郭俊彥 Mac(註冊社工)  
 備註：如收生人數不足50%，班組將會取消



## Ukulele Together!

讓小朋友透過學習「夏威夷小結他」，在音樂世界裡探索及成長，同時亦能與其他同學一起來BAND，一方面提升自信心，同時亦學習與他人協調的能力，活動亦會提供合適機會及平台予參加者表演及展示成果。

編號	單元名稱	日期
SIC-234061	Ukulele Together! (1-3月)	19/1、26/1、2/2、23/2、1/3、8/3、 15/3、22/3/2024，逢星期五
SIC-241029	Ukulele Together! (4-5月)	5/4、12/4、19/4、26/4、3/5、10/5、 17/5、24/5/2024，逢星期五

時間：4:30pm-5:30pm (1小時)  
 費用：會員\$400 非會員\$450/ 每期8節  
 地點：本中心  
 對象/名額：8-12歲 / 6人  
 負責同事：陳培濠Kevin (註冊社工)  
 備註：1. 「Ukulele Together!」 (10-12月)參加者可優先報名  
 2. 參加者將會獲邀出席27/4/2024(星期六) 本單位的大型表演  
 3. 參加者可自備小結他，規格21吋  
 4. 如有需要，可協助代購小結他，詳情向負責社工查詢

## 購買夏威夷小結他

編號：SIC-234062      數量：1個  
 對象：只供Ukulele Together! (1-5月)參加者購買      名額：12人  
 規格：21吋  
 費用：\$300  
 負責同事：陳培濠Kevin(註冊社工)

## 磚+深度遊(1-6月)

小組將透過六色積木、不同的積木磚塊及有趣刺激的桌遊，讓兒童在不同形式的闖關任務中，提昇社交及溝通能力，創建正向遊戲經驗，強化兒童內在面對逆境的能力。

編號	單元名稱	日期
SIC-234063	1-3月 合作篇	21/2/2024-27/3/2024，逢星期三
SIC-241030	4-6月 挑戰篇	17/4/2024-5/6/2024，逢星期三 (公眾假期除外)

時間：4:30pm-5:30pm (1小時)  
 費用：會員\$210 非會員\$240  
 節數：7節  
 地點：本中心  
 對象/名額：6-12歲(須足歲) / 每組8人  
 負責同事：馮寶儀Bowie (註冊社工)

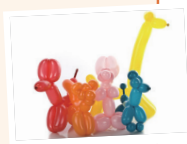


## 扭扭樂



朋友將會由淺入深學習及掌握扭氣球技巧，之後可以挑戰不同難易程度的氣球造型，增添趣味性，以及無限的創造樂趣。

編號：SIC-241031  
 對象：9-12歲  
 日期：18/4、2/5、16/5、30/5、13/6/2024，逢星期四  
 時間：5:30am-6:30am (1小時) 節數：本中心  
 費用：會員\$200 非會員\$400 名額：5節  
 負責同事：郭俊彥 Mac(註冊社工) 地點：8人  
 備註：如收生人數不足50%，班組將會取消



## 節日黏土小作坊

透過製作各種黏土手工去培養小朋友的創造力及想象力，黏土手工需要一定的時間和耐心來完成，幼兒在這個過程中需要專注於自己的創作，學習等待和堅持，培養耐心和集中注意力的能力。

編號	單元名稱	月份	日期
SIC-234064	新年小飾品	2月	08/02/2024，星期四
SIC-234065	繽紛復活蛋	3月	28/03/2024，星期四
SIC-241032	端午龍舟	6月	06/06/2024，星期四

時間：4:00pm-5:00pm (1小時) 費用/節數：會員\$50 非會員\$80/1節  
 對象/名額：7-9歲(需足歲) / 每組8人 地點：本中心  
 負責同事：陳梓鏗 Ken (程序幹事)、陳培濠 Kevin (註冊社工)  
 備註：1.費用已包括材料費

創造機會 To create





## 計劃理念

**強項為本 (Strength-based Approach)：**「星飛」“strength-based”取之諧音。我們不聚焦在問題，而是看到不同的可能性。我們相信每個人都有自己的能力、優點和強項，身邊總有資源，亦總可以發光發亮！

**家庭為本 (Family-centered Approach)：**我們相信家庭功能的重要性。透過預防、支援，以至補救性服務，促進家庭成員間的正面溝通和情感互動，凝聚和諧家庭氣氛，提升家庭功能。讓家人發揮正面影響，與孩子們「樂童行」，亦讓家成為溫暖的地方！

## 服務對象

- 學前兒童：2-6歲懷疑或已評估發展遲緩或有特殊學習需要\*的學前兒童
- 主流小學學童：6-12歲正就讀主流小學，懷疑或已評估有特殊學習需要\*的學童
- 家長和照顧者

\*特殊學習需要(Special Educational Needs, SEN)，包括言語障礙(SLI)、專注力不足/過度活躍症(ADHD)、自閉症譜系(ASD)及讀寫障礙(SPLD)

## 計劃目標

1. 為學前兒童提供跨界別協作，以助及早識別及提供早期介入治療訓練
2. 為學前兒童提供升讀小學的銜接訓練和服務，以助及早適應初小校園生活
3. 為主流小學學童提供適切訓練和支援
4. 促進計劃參加者認識及探索自身特質，發掘及開拓屬於其獨特的興趣和能力，提升自信心
5. 促進正面親子互動，凝聚和諧家庭氣氛
6. 重視家長和照顧者的需要，保持緊密溝通，並讓其得到實務及心靈上的支援

## 6大服務範疇

學前兒童 (2-6歲)

主流小學學童(6-12歲)

### 專題學習與訓練

針對需要，為兒童提供個別或小組形式的治療、訓練及支援

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 言語治療評估及言語治療個別訓練</li> <li>▶ 綜合評估及特殊幼兒工作人員個別訓練</li> <li>▶ 幼兒跨專業密集式訓練課程</li> <li>▶ 「友伴童盟」社交溝通小組</li> <li>▶ 「笑說想」情緒與社交小組</li> <li>▶ 「悅讀悅開心」學習小組</li> <li>▶ Focus!精叻小專家 專注力小組</li> <li>▶ 「六角童升」系列 (範疇包括：言語、認知、大小肌肉、情緒與社</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 專注力綜合訓練班</li> <li>▶ 社交思考訓練班</li> </ul> |
|--|---|

### 興趣發展

讓兒童認識及探索自身特質，並培養興趣，發展個人潛能，有助提升自信心及促進人際關係

- ▶ 運動      ▶ 藝術      ▶ 烹飪      ▶ 音樂      ▶ 科學

### 親子同行

讓家長與子女在輕鬆愉快的環境中相處，享受優質親子時光，促進親子關係

- ▶ 親子室內/外出活動      ▶ 藝術探索

### 家長支援

鼓勵家長於忙碌生活中抽空關顧自己，在享受屬於個人的時光外，也覺察自己的狀態；同時促進家長間建立互助網絡

- ▶ 「ME time」系列      ▶ 家長工作坊/小組

### 輔導服務

更個人化及深入地支援計劃參加者的需要

- ▶ 個別諮詢      ▶ 輔導服務      ▶ 遊戲治療

### 社區教育

加深社區人士對特殊學習需要兒童的認識，推廣共融意識

- ▶ 社區活動      ▶ 義工參與

# 學前兒童(2-6歲)服務 專題學習與訓練

## 幼兒跨專業密集訓練課程簡介

### 《課程特色》

#### 01 綜合訓練模式

此項訓練將融合美國北卡羅來納州大學史陪樂博士(Dr. Eric Schopler)創立的融合結構化教學(TEACCH: Treatment and Education of Autistic and Related Communication handicapped Children)，讓特殊幼兒工作人員按幼兒不同的認知、言語及社交溝通及情緒發展的需要，採納針對性的訓練策略及多感官教學法，讓幼兒有系統地學習，從而提昇幼兒的常規及環境適應、認知學習、獨立及社交溝通技巧。

#### 02 融合不同的專業治療訓練

跨專業團隊會每月提供4節的訓練小組，當中包括語言小組、職業治療小組或社交小組。讓幼兒的言語理解及表達能力、大小肌肉發展及社交能力方面能得到均衡的訓練。

#### 03 個別訓練計劃

由特殊幼兒工作人員因應幼兒的需要訂立個別發展計劃，針對幼兒的獨特性及能力，而訂定合乎其個別需求的目標。

#### 04 課程設計配合幼兒成長

課程按幼兒的發展有不同的設計，基礎訓練以訓練聆聽及理解指令、遵守常規、建立基礎技能及提升與人交往的動機為主。而進階訓練則以鞏固其學習能力、語言表達、社交技巧、社區適應、行為矯正等為目標。

### 《跨專業特色》

本訓練課程由跨專業團隊設計，並於課程中加入不同專業之元素以讓幼兒得到豐富的訓練：

#### 特殊幼兒工作員

針對幼兒特性設計課程內容及為幼兒訂立個人訓練計劃，協助幼兒各範疇(認知、大小肌肉、常規及自理等)的發展，並支援家長於家居訓練的技巧。

#### 言語治療師

帶領言語治療小組或個別訓練活動，以提昇說話動機、改善幼兒的發音及口肌訓練等，及按個別幼兒需要提供專業諮詢予課程導師執行訓練。

#### 職業治療師

提供專業諮詢予團隊及家長，帶領職業治療小組活動或個別訓練活動，提昇幼兒的感覺統合經驗及動作協調能力。

#### 社工

帶領社交小組活動，促進幼兒於與人交往的動機及技巧；另會監察課程質素及評估成效。

#### 幼兒助理導師

協助幼兒參與課堂活動，引導幼兒以語言或非語言的形式進行表達，鼓勵幼兒遵守常規，並參與協助幼兒進行個人工作訓練。

### 《入學程序》

- 入學前須參與由特殊幼兒工作員為幼兒進行一節約1小時的首次評估，以了解幼兒的能力及訓練需要，該評估結果會用作設計幼兒的個別化學習計劃。
- 如經評估後發現幼兒的能力暫未能應付本密集式訓練課程，會建議幼兒先參加特殊幼兒工作員個別訓練一對一的個別訓練以建立基礎學習能力。

### 《退學程序》

- 退學手續需於課程結束前最少7天辦妥。
- 如家長於一個月前通知退學，特殊幼兒工作員會在最後上課一星期內口頭與家長報告幼兒的進度。

## 服務內容

**日期**：逢星期一、三、五（每星期三節）

<b>時間</b> ：	密集式訓練： (每節1.5小時)	密集式訓練： (每節2.5小時)	密集式訓練： (每節2小時)
	9:15-10:45am、 11:00am-12:30pm、 2:15-3:45pm、4:00-5:30pm	9:30-12:00pm	3:00-5:00pm

**節數**：■ 每月提供12節訓練(每月節數會因公眾假期而有所調整)  
■ 每星期三節密集式訓練；當中包括每月四節治療/社交小組

**對象**：2-6歲/就讀幼稚園的幼兒懷疑或被診斷患有自閉症或發展遲緩的幼兒

**名額**：1.5小時訓練：3-4名；2小時訓練：6-8名 2.5小時訓練：4-6名  
(會按幼兒的能力而調節班內的人數)

**人手比例**：1名(專業團隊導師)：1-2名(幼兒)

**備註**：所有參加跨專業密集式訓練課程的幼兒均需先進行

## 課程內容

主題	內容
唱遊	<ul style="list-style-type: none"> <li>學習安坐、專注及常規訓練</li> </ul>
小組專題訓練或專業治療小組	<ul style="list-style-type: none"> <li>由跨專業團隊設計的小組專題訓練，透過感知訓練、圖工、體能活動、社交遊戲、音樂等活動，以提昇幼兒的情緒管理、社交溝通、遊戲技巧及專注力。</li> <li>每月提供四節由言語治療師、職業治療師或社工主領的訓練小組或社交小組。</li> </ul>
個人工作時段	<ul style="list-style-type: none"> <li>由特殊幼兒工作人員為每位幼兒的需要編訂針對性的個別訓練計劃，透過結構化的學習環境及視覺策略，配合多感官學習，提昇幼兒的學習能力如專注力及安坐能力，以及訓練幼兒六大範疇包括：小肌及寫前訓練、理解、社交溝通、感知肌能、自理及認知等。</li> <li>小比例教學：按幼兒的認知及社交需求，安排由一位導師對1-3位幼兒進行個人工作，加強即時的回饋。</li> <li>密集式(1.5小時)訓練：約有30分鐘個人工作時段</li> <li>密集式(2小時)訓練：約有45分鐘個人工作時段</li> <li>密集式(2.5小時)訓練：約有60分鐘個人工作時段</li> </ul>
自理訓練及餐桌禮儀訓練 家居技能訓練	<ul style="list-style-type: none"> <li>自理訓練包括如廁、洗手及進食</li> <li>餐桌禮儀、進食及社交溝通訓練</li> <li>小肌肉訓練及簡單家居訓練</li> </ul>
大肌肉訓練	<ul style="list-style-type: none"> <li>大肌肉、身體協調、動作計劃及模仿能力訓練</li> </ul>
故事時段	<ul style="list-style-type: none"> <li>過故事時段，提昇幼兒對故事情節的理解及專注訓練</li> </ul>

## 增值支援服務

- 成長快線日誌：特殊幼兒工作人員每節為幼兒填寫成長快線日誌，以記錄學習進度及按需要提供家居訓練要點，並於每節課後派發，讓家長了解幼兒的學習進度。同時，亦鼓勵家長在成長快線日誌作回饋，讓工作人員對幼兒的情況有更深入的了解。
- 跨專業團隊導師會因應幼兒的需要，度身訂造個別訓練物資。

# 言語治療及特殊幼兒工作人員個別訓練流程簡介



## 電話留名

社工以電話形式，初步了解幼兒/兒童的需要及發展背景

01

02

## 邀請進入服務

當有服務名額，社工會致電家長相約評估時間



## 進行評估

言語治療師/特殊幼兒工作人員為幼兒/兒童進行個別評估

03

04

## 訂立訓練方案

評估後，按個別能力及需要，制定合適的個人化訓練



## 家長溝通

言語治療師/特殊幼兒工作人員與家長講解訓練目標，並按需要調整訓練期望，提升成效

05

歡迎留位，實踐早期訓練，把握孩子的成長黃金時間！

\*如對以上服務內容及收費有任何查詢，歡迎致電26057155與沙田家庭成長軒負責職員聯絡\*

## 言語治療個別訓練

### 評估

每位幼兒/兒童接受言語治療個別訓練前均需接受評估。言語治療師會透過測試工具及專業評估，了解幼兒/兒童的能力及訓練需要，以為幼兒/兒童訂立個別化及適切的治療計劃。家庭成長軒負責職員聯絡\*

### 治療/訓練

透過有目的的遊戲及活動，發展及改善幼兒/兒童以下各方面的能力：

- 發音
- 語言表達
- 聲線
- 口部肌能訓練
- 社交溝通
- 語言理解

每節訓練後治療師會訂立家居訓練目標，讓家長持續跟進，以達致治療的最佳效果。為加強言語治療的果效，建議家長或照顧者一同出席訓練。

**服務對象：**2-12歲懷疑或已評估有言語障礙或自閉症幼兒/兒童

**服務時間：**每八節/四節為一期，每週一節，每節50分鐘

**導師：**言語治療師

**備註：**言語治療師會按需要推薦參加者參與「二人同行」小組

## 言語治療個別訓練

### 評估

每位幼兒接受特殊幼兒工作人員個別訓練前均需接受評估。特殊幼兒工作人員會透過測試工具及專業評估，了解及分析幼兒於感知、認知、手眼協調、專注力、情緒和社交等基礎發展的情況，從而設計個人化及適合其學習需要的訓

### 治療/訓練

根據評估結果，按幼兒的學習需要，提供個別訓練，以改善有關方面的能力。透過生動有趣的活動及遊戲介入，內容包括：

- 認知訓練
- 社交訓練
- 自理能力訓練
- 專注力訓練
- 基礎言語訓練
- 大小肌肉訓練

導師會按需要於訓練後給予家居訓練，並與家長持續跟進，從而達至最佳的訓練效果。為加強訓練效果，建議家長或照顧者一同出席訓練。

**服務對象：**2-8歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒

**服務時間：**每八節/四節為一期，每週一節，每節50分鐘

**導師：**特殊幼兒工作人員

\*另設言語治療及特殊幼兒工作人員混合式個別訓練，歡迎致電26057155與沙田家庭成長軒負責職員聯絡\*

## 「友伴童盟」情緒社交小組

小組以《社交技能訓練手冊》教材套為基礎，針對不同社交主題，以結構化訓練及主題活動，針對性地加強幼兒處於不同環境時的社交溝通能力。小組會以主題故事、主題活動、工作紙等形式進行。

### 訓練目標

- ★ 建立社交技巧（如：禮讓、分享、稱讚別人及接受輸贏等）
- ★ 增強理解能力（如：理解遊戲規則、跟隨指令）
- ★ 增強溝通能力（如：表達自己的想法和感受、有禮地提出要求、拒絕、發問等）
- ★ 提升與同輩社交溝通的主動性
- ★ 提升自信心

**服務對象：**3歲半至5歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒（能自行運用短節數）

**日期/時間：**每8節為1期，每週1節，每節60分鐘

**負責職員：**逢星期一，下午5:15-6:15

註冊社工





## 「笑說想」情緒社交小組

小組配合教材套內容、社交故事及遊戲等，提升兒童的社交和情緒管理能力。透過一系列的訓練，協助兒童改善社交、溝通、解難等技巧，減少行為問題，從而提升整體的學習及社交能力。在互動情景中，提升想法解讀能力，深入了解情緒背後的想法和因情緒而引發的行為，學習合適的處理方法。

### 訓練目標

- ★提升基本溝通技巧（如運用語言於不同用途、理解及運用非言語訊息）
- ★提升友好的行為（如認識基本社交禮儀、表達體恤或關愛、尊重別人）
- ★學習處理分歧和協商（如學習有效的溝通技巧、察覺及恰當回應、不同意見或批評）
- ★運用有效的溝通技巧與人協商，達成共識
- ★情緒理解和調控（如理解情緒背後的想法及引發行動、調節情緒）

**服務對象：** 5歲半至9歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒/兒童（能自行運用短句溝通）每8節為1期，每週1節，每節60分鐘

**節數：** 每8節為1期，每週1節，每節60分鐘

**日期/時間：** 逢星期五，下午5:15-6:15

**負責職員：** 註冊社工

## Focus!精叻小「專」家

透過配合多感官學習以提升幼兒專注力，包括視覺和聽覺，藉此提升孩子做事的集中性，讓他們學會把注意力集中在指定活動上，按指令做事情，不受其他外在或周遭環境因素影響，從而提升整體學習成效。

### 訓練目標

- ★提升幼兒專注力（如：視覺專注力及聽覺專注力等）
- ★提升幼兒自我行為抑制遊戲（如：減少衝動行為）
- ★提升執行指令
- ★提升自信心

**服務對象：** 5歲至7歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒（能自行運用短句溝通）

**節數：** 每8節為1期，每週1節，每節60分鐘

**日期/時間：** 逢星期五，下午5:15-6:15

**負責職員：** 註冊社工

## 「悅讀悅開心」讀寫支援小組

大部分讀寫障礙兒童的感官比一般人更為敏銳，配合兒童的這個長處，小組以多感官學習法、視覺辨別、空間感及記憶訓練等，增強兒童的抄寫及認字能力，從而提升其學習動機及信心，減低對書寫文字的抗拒。

### 訓練目標

- ★利用觸覺、視覺、聽覺等感官活動提升文字認讀及書寫能力
- ★減低對書寫文字的抗拒
- ★加強腦部及手部配合能力
- ★提升專注力

**服務對象：** 5歲半至就讀主流小學小一至小三，懷疑或已評估為讀寫障礙之學童

**節數：** 每8節為1期，每週1節，每節60分鐘

**日期/時間：** 待定

**負責職員：** 註冊社工

**服務安排：** 進入服務前，需經由負責職員進行面談

於第8節課堂後設有家長電話交流時間，透過與家長的持續交流，跟進幼兒/兒童的情況，從而達致最佳的訓練效果。

## 「六角童升」系列

「六角童升」中的「六角」代表幼兒成長發展中的六個範疇，包括言語、認知、大小肌肉、情緒與社交、自理及專注力。本中心每季將提供多樣化服務以讓幼兒得到全方位的學習。

### 六大範疇介紹

- 1) 言語：對語言的理解及表達能力，包括讀、寫、聽、說
- 2) 認知：大腦對訊息的處理能力，包括分析、儲存、思考、計劃，及解決問題的能力
- 3) 大小肌肉：大動作的肌肉及協調細節動作的能力，大肌肉活動如走路及跳躍，小肌肉如手指活動及抓握
- 4) 情緒與社交：情緒管理及社交能力，幼兒需理解、管理及表達自己的情緒，才能有效與他人互動
- 5) 自理：在日常生活中具備自我照顧的能力
- 6) 專注力：從環境中選擇重要訊息，並作出回應的能力

### 「感知專注小達人」 認知

專注力是幼兒學習過程中的重要元素，可以透過視覺追蹤和感知遊戲等方式來訓練。小組以感知訊息融入學習作為媒介以遊戲形式加強幼兒的專注力，從而提升幼兒聽、看、做的技巧能力。

項目	日期	時間
第一期	18/1、25/1、1/2、22/2/2023，逢星期四	4:45p.m.-5:45p.m.
第二期	29/2、7/3、14/3、21/3/2023，逢星期四	(1小時)

- 編號：  
對象：第一期：2401144 第二期：2402144  
費用：3-5歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒  
節數：每期\$560  
地點：每期4節  
名額：豐盛校園404室  
負責同事：5人  
備註：楊惠萍Sandy(特殊幼兒工作員)  
1. 幼兒需每堂自備食水及個人衛生用品，穿上襪子上課  
2. 建議幼兒報讀兩期課程，如同時報讀二期，第二期可獲



\*歡迎親臨沙田家庭成長軒報名上述服務\*

## 「星期六學堂」



認知



自理



言語



大小手肌

按幼兒的學習需要，提供既生動有趣，提升其不同的能力，真正做到「愉快中學習」！

項目	日期	堂數/費用
第一期	27/1-6/4/2024，逢星期六(10/2、17/2、16/3暫停一堂)	7堂\$1050
第二期	20/4-15/6/2024，逢星期四	9堂\$1350
編號	第一期：2401146 第二期：2404146	名額：5人
對象	3-6歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒	
地點	豐盛校園403室	
負責同事	呂小珊老師（特殊幼兒工作員）	
備註	參加者需自備食水、個人衛生用品及外套，並穿著襪子上課	

## 「Chill Fun Club」



認知



情緒與社交

幼兒發展分為六個範疇，chill fun club將具針對性地以趣味及互動方式，提供多元化訓練提升幼兒在「認知」、「情緒與社交」及「專注力」上的能力，真是又有得學又有得玩呢！

編號	項目	日期
2404145	啓發篇	11/04/2024 — 02/05/2024 逢星期四
2405145	鞏固篇	23/05/2024 — 13/06/2024 逢星期四
編號	費用	：每期\$560
時間	節數	：每期4節
負責同事	名額	：5人
備註	1. 幼兒需每堂自備食水及個人衛生用品，穿上襪子上課 2. 建議幼兒報讀兩期課程，如同時報讀二期，第二期可獲\$100減免優惠	



\*歡迎親臨沙田家庭成長軒報名上述服務\*

## 齊齊來放電之小小遊戲王



情緒與社交



專注力

小朋友往往有用不完的體力，來中心跟姑娘放電吧！小組透過運動與集體遊戲，讓小朋友學習遊戲規則，提升其專注力，可以活動筋骨，釋放一下體力。

編號	: 2401147	費用	: \$360
對象	: 4-6歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒	節數	: 3節
日期	: 13-27/1/2024，逢星期六	名額	: 5人
時間	: 3:30pm-4:30pm (1小時)		
地點	: 沙田家庭成長軒		
負責同事	: 麥頌欣姑娘(註冊社工) 及 容倩衡姑娘(活動幹事)		
備註	: 參加者需自備食水及個人衛生物品，穿著襪子及避免穿裙子上課。		

## 幼兒煮煮樂



自理



小手肌

幼兒喜愛美食，透過動手煮食，有助幼兒學習等待，及發展小手肌。完成後可以享用自己親手煮的美食，大大提升滿足感和自信心！

編號	: 2402148	費用	: \$360
對象	: 4-6歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒	節數	: 3節
日期	: 3/2/2024、16/3/2024、23/3/2024，逢星期六	名額	: 5人
時間	: 3:30pm-4:30pm (1小時)		
地點	: 沙田家庭成長軒		
負責同事	: 麥頌欣姑娘(註冊社工) 及 黃慧如姑娘(活動幹事)		
備註	: 1.費用已包括材料費 2.參加者需自備食物盒及圍裙		

## 自己玩具自己整



小手肌

讓小朋友接觸不同的手工材料，啟發創意，發揮小朋友的想像力，製作出自己獨一無二的玩具，製作過程中可增強孩子運用手肌的能力。

編號	: 2402149	費用	: \$360
對象	: 4-6歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒	節數	: 3節
日期	: 24/2/2024、2/3/2024、9/3/2024，逢星期六	名額	: 5人
時間	: 3:30pm-4:30pm (1小時)		
地點	: 沙田家庭成長軒		
負責同事	: 麥頌欣姑娘(註冊社工)、張曉嵐姑娘(活動幹事)		
備註	: 1.參加者需自備食水及個人衛生物品。		



\*歡迎親臨沙田家庭成長軒報名上述服務\*

## Board game 滿 FUN FUN 情緒與社交

桌上遊戲樂趣多!透過多元化的桌上遊戲,有助培育幼兒的群體發展,提升社交技巧,讓幼兒能在遊戲中一同學習等待、禮讓等重要素質!

編號 : 2404151 費用 : \$360  
對象 : 3-6歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒 節數 : 3節  
日期 : 27 / 4 / 2024、18 / 5 / 2024、8 / 6 / 2024, 逢星期六 名額 : 5人  
時間 : 3:30pm-4:30pm (1小時)  
地點 : 沙田家庭成長軒  
負責同事 : 麥頌欣姑娘(註冊社工)及 黃慧如姑娘(活動幹事)  
備註 : 1.參加者需自備食水及個人衛生用品,穿上襪子上課。

## Tea Time小廚師 自理

又到下午茶時間,一齊來製作簡單小食,可以認識不同食材及簡易的烹飪技巧;完成後還可以一邊享用美食,一邊跟姑娘和小朋友談天說地,享受美好的Tea Time時光。

項目 日期

粟米香菇水餃	20/4/2024, 星期六
日式小飯團	11/5/2024, 星期六
懷舊蝦多士	1/6/2024, 星期六

編號 : 2404150 費用 : \$360  
時間 : 3:30pm-4:30pm(1小時) 節數 : 3節  
地點 : 沙田家庭成長軒 名額 : 5人  
對象 : 4-6歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒  
負責同事 : 麥頌欣姑娘(註冊社工)及 容倩衡姑娘(活動幹事)  
備註 : 1.參加者需自備食物盒及圍裙  
2.如有食物敏感,請於報名前與負責職員溝通

## 玩轉繪本系列:輕黏土DIY 言語

透過繪本故事分享、製作黏土及團體遊戲等有趣的活動,讓幼兒學習故事內容及詞彙,加強幼兒的理解及表達能力。快啲報名一齊睇繪本故事同製作黏土啦!

項目 日期

三隻小豬	4/5/2024, 星期六
野貓軍團烤麵包	25/5/2024, 星期六
小金魚逃走了	15/6/2024, 星期六

編號 : 2405152 費用 : \$360  
時間 : 3:30pm-4:30pm(1小時) 節數 : 3節  
地點 : 沙田家庭成長軒 名額 : 5人  
對象 : 3-6歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒  
負責同事 : 麥頌欣姑娘(註冊社工)及 容倩衡姑娘(活動幹事)  
備註 : 1.參加者需自備食物盒及圍裙  
2.如有食物敏感,請於報名前與負責職員溝通



\*歡迎親臨沙田家庭成長軒報名上述服務\*




## 親子湯圓慶團圓

又到農曆新年了！邀請家長和孩子一同製作動物造型的湯圓，在新年與親朋好友一同品嚐。過程中除可鍛練幼童的小肌肉、專注力和協調能力外，亦可促進親子互動及發揮創意！

- 編號：2401155  
 對象：3-8歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒及其家長  
 日期：27/1/2024，星期六 費用：\$65 多位  
 時間：3:30pm-4:30pm (1小時) 名額：8對親子  
 地點：沙田家庭成長軒豐盛校園402室  
 負責同事：呂小珊老師 (特殊幼兒工作員) 及 麥頌欣姑娘 (註冊社工)  
 備註：1. 此活動需以一對一親子形式報名  
 2. 費用已包括材料費，每位參加者可帶走未煮熟的動物造型湯圓  
 3. 參加需自備圍裙及食物盒

## 親子同樂新年Fun Fun Day

本中心將於 2024年2月4日舉辦「親子同樂新年Fun Fun Day」，歡迎各位2-12歲幼兒及兒童，及懷疑有特殊學習需要的學童及其家人蒞臨本中心參與。透過主題遊戲、手工等活動認識幼兒成長發展6大範疇。活動會以新年做主題，大家來一同感受新年氣氛，一起渡過愉快的周日吧！出席者可獲神秘小禮物一份呢！

場次	時間	QR code
第一場	10:00am-11:15am (1小時15分鐘)	
第二場	11:45am-1:00pm (1小時15分鐘)	
第三場	2:15pm-3:30pm (1小時15分鐘)	
第四場	4:00pm-5:15pm (1小時15分鐘)	
日期：	4/2/2024 星期日	
對象/名額：	2-8歲幼兒及其家長/懷疑或評估有特殊學習需要的幼兒、兒童及家長	
地點：	沙田家庭成長軒 豐盛校園	
負責同事：	麥頌欣Chloe (註冊社工)	名額：40人 費用：免費
備註：	1. 此活動必需以親子形式參加 2. 參加者請穿著襪子及輕便服裝 3. 每場內容一樣，故只需報名其中一場 4. 請填寫QR code留位表，稍後會有職員以WhatsApp聯絡	



\*歡迎親臨沙田家庭成長軒報名上述服務\*

## 歡樂農莊

在農曆假期期間，相信大家都會吃不少油膩的賀年食品，想盡快回復苗條的身形？就要參加戶外活動了！今次成長軒姑娘和老師會帶大家到「歡樂農莊」，體驗有機健康生活，親親大自然！活動十分豐富，包括：DIY沙畫、充氣堡壘、釣魚池、彩沙池等，快來參加吧！

- 編號：2403156  
 對象：2-12歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒及其家長  
 日期：3/3/2024，星期日  
 時間：9:15am-4:15pm (7小時)  
 地點：菠蘿園有機薈低碳農莊(元朗)  
 費用：成人：\$150 \*小童：\$180 \*幼兒：\$50  
 名額：50人  
 負責同事：呂小珊老師 (特殊幼兒工作員) 及 麥頌欣姑娘 (註冊社工)  
 備註：  
 1. 小童：3-12歲或3歲以下但身高95cm以上；幼兒：2歲11個月或以下及身高95cm以下。上述計算以活動日期為準  
 2. 此活動必需以親子形式參加  
 3. 請於活動10分鐘前到達本中心，集合及解散地點為中心  
 4. 請穿輕便服裝，自備食水及午膳、防曬及防蚊用品  
 5. 活動費用包括來回車費、園內活動費(自費項目除外)及農莊紀念品一份  
 6. 園內活動會根據當日場地及天氣狀況而有修訂

## 親子藝術館—熱氣球小夜燈

活動會先分享繪本，讓幼兒對主題有一定的認識，並從中向家長分享有助提升孩子閱讀興趣的講故事小技巧。繪本分享後，更會一起製作與故事相關的熱氣球小夜燈手工，內容十分吸引呢！

- 編號：2405157  
 對象：3歲半-8歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒及其家長  
 日期：18/5/2024，星期六  
 時間：3:30pm-4:30pm (1小時)  
 地點：沙田家庭成長軒  
 費用：\$60  
 節數：1節  
 名額：8對親子  
 負責同事：麥頌欣姑娘 (註冊社工)  
 備註：  
 1. 參加者需自備食水及個人衛生物品  
 2. 此活動以一對一親子形式參加  
 3. 每對親子當日可帶走1個熱氣球小夜燈？成品



\*歡迎親臨沙田家庭成長軒報名上述服務\*



## DIY免油炸甜甜圈

父親節快到了，來製作小食向爸爸表達愛意吧！活動過程可提升參加者的協調能力，更可以從中教導孩子珍惜食物及享受正面親子互動呢！

- 編號 : 2406158  
 對象 : 3歲半-8歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒及其家長  
 日期 : 15/6/2024，星期六  
 時間 : 3:30pm-4:45pm (1小時15分鐘)  
 地點 : 沙田家庭成長軒  
 費用 : 每位\$80  
 節數 : 1節  
 名額 : 8對親子  
 負責同事 : 麥頌欣姑娘 (註冊社工)  
 備註 : 1. 參加者需自備食水及個人衛生物品  
 2. 此活動需一對一親子形式參加  
 3. 每對親子可帶走4個甜甜圈製成品

## 親子童遊-智樂萬象館(PlayScope)大玩團

萬象館以日本兒童博物館為藍本，館內設有多項亮眼好玩設施，配合優化開放模式，全天候創造自由多變的遊戲空間，讓孩子盡展愛玩本性，日日健康成長。館內提供自由多變的室內遊戲空間，而專業的遊戲工作人員更會與家長分享以「孩子角度出發」的遊戲需要。名額有限，家長們趕快報名吧！

- 編號 : 2406159  
 對象 : 2-6歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒及其家長  
 日期 : 23/6/2024，星期日  
 時間 : 2:00pm-5:45pm (3小時45分鐘)  
 地點 : 太和智樂萬象館  
 費用 : 每位\$100  
 名額 : 18對親子  
 負責同事 : 楊惠萍老師 (特殊幼兒工作人員)及麥頌欣姑娘(註冊社工)  
 備註 : 1. 此活動必須以一對一親子形式參加  
 2. 集合及解散地點為太和火車站  
 3. 參加者請穿著舒適輕便的服裝，避免穿著裙子  
 4. 參加者請自備食水及小食  
 5. 費用已包括門票

\*歡迎親臨沙田家庭成長軒報名上述服務\*





家長支援

## 家長Me time 系列

休息是為了走更長的路！相信家長平日照顧孩子會有感到吃力的時候，是時候讓自己放鬆休息一下了！與其他家長一起談談天、喝喝茶，在自己專屬的 ME time 時間減減壓吧！

場次	日期	時間	QR code
小小月球燈	16/3/2024 星期六	2:30pm-3:45pm (1小時15分鐘)	
脆皮吉士泡芙	22/6/2024 星期六	2:30pm-4:00pm (1.5小時)	

**對象/名額：** 2023年1-6月參加「星飛·樂童行」的學前兒童或兒童參加者之  
家長/照顧者

**費用：** 免費 **名額：** 8人  
**地點：** 沙田家庭成長軒 **負責同事：** 麥頌欣Chloe (註冊社工)

**備註：**

- 小小月球燈活動可帶走一個製成品
- 脆皮吉士泡芙活動可帶走約6件脆皮吉士泡芙
- 請家長填寫QR code留位表
- 有需要託兒服務的家長可為子女報讀下方「家長ME Time系列：託兒服務」活動

## 家長Me time 系列 託兒服務

為了讓家長能得到真正的Me Time 時間，家長ME Time系列設有託兒服務，活動同一時間孩子在另一個房間進行遊戲及製作小茶點。

編號	場次	日期	時間
2403153	小小月球燈	16/3/2024 星期六	2:30pm-3:45pm (1小時)
2406154	脆皮吉士泡芙	22/6/2024 星期六	2:30pm-4:00pm (1.5小時)

**對象/名額：** 2023年1-6月參加「星飛·樂童行」的學前兒童或兒童參加者之  
家長/照顧者

**費用：** \$50 **名額：** 5人  
**地點：** 沙田家庭成長軒 **負責同事：** 麥頌欣Chloe (註冊社工)

**備註：**

- 有需要託兒服務的家長可為子女報讀下方「家長ME Time系列：託兒服務」活動

\*歡迎親臨沙田家庭成長軒報名上述服務\*



## 主流小學學童(6-12歲) 服務



### 專題學習及訓練

**舊生** 曾參與上季「專注力綜合訓練班」及「社交思考訓練班」的參加者可優先報名。請於22/12/2023或之前報名。

**新生** 活動只作留位，請填寫網上留位表作留位。有興趣報讀之學童及其家長均須參與個別面談，以了解學童狀況及需要。如班組額滿，則未能安排面談。本中心保留提供服務之最終決定權。

## 專注力綜合訓練

**對象**：就讀主流小學，懷疑或已確診專注力不足/過度活躍症(ADHD)之兒童

**目的**：促進學童認識及探索自身特質、能力及情緒，從而提升其學習動機，加強其專注力及自信心。

**內容**：每學年分共四期，按學童年齡及程度劃分班別，活動會以感覺統合活動及互動遊戲形式進行，過程中會按情況配合不同的感官器材，為學童提供感覺刺激及動作協調訓練。小組以執行功能為訓練基礎，是次範疇包括：

反應抑制

靈活解難

持久專注

情緒調控

編號	單元名稱	日期	時間	對象/名額	負責同事
SIC-234003	專注力綜合訓練A班	27/1/2024-9/3/2024 逢星期六 (10/2/2024暫停)	10:15am -11:15am (1小時)	小一至小三， 懷疑或已確診ADHD 之兒童/ 8人	譚佩琼Winnie (註冊社工)
SIC-234004	專注力綜合訓練B班	13/1/2024-24/2/2024 逢星期六 (10/2/2024暫停)	11:30am -12:30pm (1小時)	小四至小六， 懷疑或已確診ADHD 之兒童/ 8人	吳穎芝 Ceci(註冊社工)
SIC-241033	專注力綜合訓練A班	20/4/2024-1/6/2024 逢星期六 (11/5/2024暫停)	10:15am -11:15am (1小時)	小一至小三， 懷疑或已確診ADHD 之兒童/ 8人	譚佩琼Winnie (註冊社工)
SIC-241034	專注力綜合訓練B班	20/4/2024-1/6/2024 逢星期六 (11/5/2024暫停)	11:30am -12:30pm (1小時)	小四至小六， 懷疑或已確診ADHD 之兒童/ 8人	吳穎芝 Ceci(註冊社工)

**費用**：會員\$540 非會員\$570

**節數**：6節

**地點**：沙田青少年綜合發展中心

**備註**：1.小組完結後，負責社工會以電話形式聯絡家長，交流學童於小組中的情況



## 社交思考訓練

- 對象**：就讀主流小學，懷疑或已確診自閉症譜系(ASD)之兒童
- 目的**：促進學童認識及探索自身特質。提升學童的社交意識及社交技巧，促進建立正面朋輩關係。
- 內容**：每學年共分四期，按學童年齡及程度劃分班別，為學童提供訓練，範疇包括：

朋輩相處

心智解讀

社交思考

情緒理解及調控

編號	單元名稱	日期	時間	對象/名額	負責同事
SIC-234005	社交思考訓練A班	27/1/2024-9/3/2024 逢星期六 (10/2/2024暫停)	2:00pm-3:00pm (1小時)	小一至小三， 懷疑或已確診ASD 之兒童/ 8人	譚佩琼Winnie (註冊社工)
SIC-234006	社交思考訓練B班	27/1/2024-9/3/2024 逢星期六 (10/2/2024暫停)	5:00pm-6:00pm (1小時)	小四至小六， 懷疑或已確診ASD 之兒童/ 8人	吳穎芝 Ceci(註冊社工)
SIC-234031	社交思考訓練C班	17/2/2024-23/3/2024 逢星期六	3:30pm-4:30pm (1小時)	小二至小三， 懷疑或已確診ASD 之兒童/ 8人	譚佩琼Winnie (註冊社工)
SIC-241035	社交思考訓練A班	20/4/2024-1/6/2024 逢星期六 (11/5/2024暫停)	2:00pm-3:00pm (1小時)	小一至小三， 懷疑或已確診ASD 之兒童/ 8人	譚佩琼Winnie (註冊社工)
SIC-241036	社交思考訓練B班	20/4/2024-1/6/2024 逢星期六 (11/5/2024暫停)	5:00pm-6:00pm (1小時)	小四至小六， 懷疑或已確診ASD 之兒童/ 8人	吳穎芝 Ceci(註冊社工)
SIC-241037	社交思考訓練C班	27/4/2024-8/6/2024 逢星期六 (11/5/2024暫停)	3:30pm-4:30pm (1小時)	小二至小三， 懷疑或已確診ASD 之兒童/ 8人	吳穎芝 Ceci(註冊社工)

**費用**：會員\$540 非會員\$570

**節數**：6節

**地點**：沙田青少年綜合發展中心

**備註**：1.小組完結後，負責社會工作員以電話形式聯絡家長，交流學童於小組中的情況家長，交流學童於小組中的情況



## ART • SENble藝術小組

藝術有助我們認識自己、提升自我覺察的能力。每節小組會有不同的手工環節，讓參加者在一個舒適和安全的空間中創作，抒發內心的感受。

編號	單元名稱	日期	時間
SIC-234066	初小班	27/2/2024-19/3/2024(逢星期二)	4:30pm-5:30pm
SIC-241038		7/5/2024-28/5/2024(逢星期二)	(1小時)

對象/名額：小一至小三，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童/8人

費用/節數：會員\$80 非會員\$120 /4節

地點：沙田青少年綜合發展中心

負責同事：譚佩琮Winnie(註冊社工)

備註：參加者需自備圍裙

發展潛能 To develop

## 我做得到！ - 情緒管理篇

情緒調控是人際關係中的關鍵，在成長過程中需要學習接納與認識自己的情緒。透過小組活動，與參加者一起認識各種情緒，從遊戲中學習合宜的情緒表達方式並活用在日常生活中。

編號：SIC-234067

對象：小一至小二，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童

日期：23/2/2024-15/3/2024，逢星期五

時間：4:30pm-5:30pm (1小時)

節數：4節

地點：沙田青少年綜合發展中心

名額：8人

費用：會員\$200 非會員\$230

負責同事：譚佩琮Winnie(註冊社工)、李中正Ray(活動幹事)

創造機會 To create

## 我做得到！ — 友好行為篇

表現合宜的友好行為，有助建立良好印象，繼而建立友誼。小組以互動活動讓參加者學習社交禮儀與尊重別人。

編號：SIC-234039

對象：小一至小二，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童

日期：19/4/2024-10/5/2024，逢星期五

時間：4:30pm-5:30pm (1小時)

節數：4節

地點：沙田青少年綜合發展中心

名額：8人

費用：會員\$200 非會員\$230

負責同事：譚佩琮Winnie(註冊社工)、李中正Ray(活動幹事)

創造機會 To create

興趣發展  
與聯誼

## SuperKids籃球小子

透過籃球活動及基礎訓練，促進學員身體協調能力及執行能力。

編號	單元名稱	日期	時間	對象/名額
SIC-234068	初小班/強化班	23/1/2024-19/3/2024 逢星期二 (13/2/2024暫停)	6:30pm-7:30pm (1小時)	小一至小三， 懷疑或已確診 有特殊學習需 要之兒童/12人
SIC-234069	高小班		7:45pm-8:45pm (1小時)	小四至小六， 懷疑或已確診 有特殊學習需 要之兒童/12人
SIC-241040	初小班/強化班	16/4/2024-4/6/2024 逢星期二	6:30pm-7:30pm (1小時)	小一至小三， 懷疑或已確診 有特殊學習需 要之兒童/12人
SIC-241041	高小班		7:45pm-8:45pm (1小時)	小四至小六， 懷疑或已確診 有特殊學習需 要之兒童/12人

費用/節數：會員\$400 非會員\$430 /8節

地點：沙田青少年綜合發展中心 / 戶外籃球場

負責同事：吳穎芝Ceci(註冊社工)，李中正Ray(活動幹事)

備註：1.參加者請穿著運動服裝及自備食水

2.曾參與「SuperKids籃球小子系列」之參加者可優先報名

發展潛能 To develop

## 多元智能遊戲室 - 人際智能篇

透過團體遊戲及桌上游戲促進組員之間的互動與合作，加強與他人溝通及解難的能力。

編號：SIC-241042

對象：小一至小三，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童

日期：31/5/2024-14/6/2024，星期五

時間：4:30pm-5:30pm (1小時)

節數：3節

地點：沙田青少年綜合發展中心

名額：8人

費用：會員\$60 非會員\$90

負責同事：譚佩琮Winnie(註冊社工)、李中正Ray(活動幹事)

創造機會 To create

## 甜品工房

一起來製作甜點，在活動中學習規劃製作步驟的先後順序以及整理材料及工具，從中提升參加者的自理及執行能力。

編號	內容	日期
SIC-234070	揮春曲奇餅	20/1/2024 · 星期六
SIC-234071	復活節盆栽蛋糕	16/3/2024 · 星期六
SIC-241045	自製Pancake班戟	8/6/2024 · 星期六

時間：11:00am-12:00am (1小時)

對象/名額：小一至小六，懷疑或已確診有特殊教育需要之兒童 / 8人

費用/節數：會員\$50 非會員\$80 /1節

地點：沙田青少年綜合發展中心

負責同事：1.參加者需自備食物盒及圍裙

備註：2.如有食物敏感，請於報名前向負責社工查詢

發展潛能 To develop

## 擲星木棋小隊

一起加入「星飛擲星小隊」代表中心到外進行芬蘭木棋比賽。木棋通過投擲的過程訓練兒童的手眼協調、專注力及判斷力。玩法簡單有趣，是一項老少皆宜、易上手的新興運動。

編號	單元名稱	日期
SIC-234072	1-3月份	22/1、5/2、19/2、4/3/2024 · 逢星期一
SIC-241044	4-6月份	15/4、29/4、13/5、27/5/2024 · 逢星期一

時間：5:00pm-6:00pm (1小時)

對象/名額：小一至小三，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童/8人

費用/節數：會員\$200 非會員\$230 /4節

地點：沙田青少年綜合發展中心

負責同事：譚佩琮Winnie(註冊社工)、李中正Ray(活動幹事)

備註：1.課程由香港木棋總會註冊一級教練帶領

2.曾參與「新興運動:芬蘭木棋小組」之參加者可優先報名

發展潛能 To develop

## NERF GUN大戰

其實NERF GUN可以有好多種玩法，刺激之餘亦可以訓練專注力及團隊合作精神，一同帶上裝備激戰吧!

編號	單元名稱	日期
SIC-234073	1月份	20/1/2024 · 星期六
SIC-241045	6月份	8/6/2024 · 星期六

時間：4:30pm-5:30pm (1小時)

對象/名額：小一至小六，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童/8人

費用/節數：會員\$50 非會員\$80 /1節

地點：沙田青少年綜合發展中心

負責同事：譚佩琮Winnie(註冊社工)、李中正Ray(活動幹事)

備註：參加者可以自備Nerf Gun

發展潛能 To develop

## I AM體能王 — 協調篇

研究指出，運動有助兒童健康成長發展，對日後的學習表現也有相當程度的影響。這次我們一同挑戰有關身體協調的任務吧！

編號	: SIC-234074	節數	: 1節
對象	: 小一至小三，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童	名額	: 6人
日期	: 9/3/2024，星期六		
時間	: 11:00am-12:00pm (1小時)		
地點	: 沙田青少年綜合發展中心		
費用	: 會員\$30 非會員\$50		
負責同事	: 譚佩琮Winnie(註冊社工)、李中正Ray(活動幹事)		
備註	: 參加者請穿著運動服飾		

! 發展潛能 To develop

## I AM體能王 — 力量篇

研究指出，運動有助兒童健康成長發展，對日後的學習表現也有相當程度的影響。這次我們一同挑戰有關力量的任務吧! Power Up!

編號	: SIC-234075	節數	: 1節
對象	: 小一至小三，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童	名額	: 6人
日期	: 23/3/2024，星期六		
時間	: 11:00am-12:00pm (1小時)		
地點	: 沙田青少年綜合發展中心		
費用	: 會員\$30 非會員\$50		
負責同事	: 譚佩琮Winnie(註冊社工)、李中正Ray(活動幹事)		
備註	: 參加者請穿著運動服飾		

! 發展潛能 To develop

親子同行

## 新年揮春任你寫

家長與子女一起來設計祝福揮春，享受屬於你們的親子時光。製成品更可为家居增添溫馨的氣氛。

編號	: SIC-234076	節數	: 1節
對象	: 小一至小六，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童及其家長	名額	: 20人
日期	: 3/2/2024，星期六		
時間	: 4:00pm-5:30pm (1.5小時)		
地點	: 沙田青少年綜合發展中心		
費用	: 免費		
負責同事	: 譚佩琮Winnie(註冊社工)、李中正Ray(活動幹事)		

! 創造機會 To create

## 大手小手的私人廚房

聽到大家對煮食的想法，今是「大手小手做甜點」化身為「大手小手的私人廚房」，與大家一起來煮一餐。活動中讓大人小朋友有互相合作的機會，享受親子時光並從中學欣賞對方。

編號	內容	日期	時間
SIC-241046	蕃茄牛肉千層麵	6/4/2024 (星期六)	10:30am-11:30am(1小時)
SIC-241047	早晨全餐	15/6/2024 (星期六)	11:00am-12:00nn(1小時)

**對象/名額：** 小一至小六，懷疑或已確診有特殊教育需要之兒童 /12人

**費用/節數：** 會員\$50 非會員\$80 /1節

**地點：** 沙田青少年綜合發展中心

**負責同事：** 譚佩琮Winnie(註冊社工)、李中正Ray(活動幹事)

**備註：**

- 1.參加者需以一對一親子形式(直屬關係)報名
- 2.參加者需自備食物盒及圍裙
- 3.如有食物敏感，請於報名前向負責社工查詢

創造機會 To create



## 星CLUB家長會: 家長徒手健身班

要有強壯的身體才能撐得起成頭家! 家長們，邀請你們聚首，一起為健康作戰!

**編號：** SIC-243077

**對象：** 懷疑或已確診有特殊學習需要兒童之家長

**日期：** 26/3/2024及9/4/2024，星期二

**時間：** 11:00am-12:00nn (1小時)

**節數：** 2節

**地點：** 沙田青少年綜合發展中心

**名額：** 8人

**費用：** 免費

**負責同事：** 李中正Ray(活動幹事)、譚佩琮Winnie(註冊社工)

**備註：** 參加者請穿著運動服飾

創造機會 To create





# 2024年1月至3月多元發展課程

## 舊生報名須知

多元發展課程舊生請於**2023年12月9日(六)**或之前繳交2024年1至3月費用，逾期繳交者則當作自動退出，其學位將不會被保留，並由其他輪候者補上而不作另行通知。

## 新生報名制度

如屬可公開招募及尚餘學額之班組，將以以下形式進行招生：

留位面試形式\*：「英語劇團」

抽籤形式\*\*：「跳舞班」、「畫出我天地」、「跆拳道」

新生報名程序	2024年1月至3月	2024年4月至6月
1.填妥網上活動留位表(相關連結於留位時段)	9/12/2023(六)或之前	3月1日-3月16日
2.中心進行抽籤	14/12/2023(四) 3:00pm	21/3/2024(四) 3:00pm
3.**公佈抽籤結果	15/12/2023(五) 3:00pm	22/3/2024(五) 3:00pm
4.Whatsapp個別通知中籤者	15/12/2022-29/12/2023	22/3-31/3/2024

\*「英語劇團」面試：(1-3月課程) 13/12/2023  
(4-6月課程) 20/3/2024

(三) 6:00pm-7:00pm  
(三) 6:00pm- 7:00pm

將個別通知面試時間，如班組滿額，則未能安排面試，請留意中心公佈，獲取錄者將於面試後收到個別電話通知（落選者不會獲得通知）。

\*\* 抽籤結果為新生取錄次序，本中心將根據各班組之剩餘學額作出安排，獲取錄者將收到電話個別通知（落選者不會獲得通知），抽籤結果將透過中心壁報板及機構網頁公佈。

## 備註

- 恆常課程參加者需持有效會員證報名，否則未能報讀有關課程
- 新生報名接受非會員留位，唯留位者需在繳費時登記成為中心會員
- 請掃描右方QR CODE進入，填寫網上留位表。每份表格只供一位參加者使用，可同時於不同班組作留位
- 所有參加者需足歲(以該班組之第1堂為準)，不足歲者將未能參與抽籤或面試，不作另行通知。
- 所有獲取錄者需於指定日期前往中心報名及繳費。如未能於指定日期前來完成，則作自動放棄論，並由其他參加者補上
- 學員報讀恆常課程 1) 達一年或以上 2) 出席率達70%或以上，將於每年9月獲發出席證明



恆常課程將會透過「Whatsapp」電子應用程式發放有關中心課程的訊息，如家長收取或查閱Whatsapp有困難，請於中心辦公時間致電2609 1855與職員聯絡。

留位  
面試



多元發展課程

(1-6月)

English Drama 英語劇團

負責同事：陳芷欣Yannis (程序幹事)、郭俊彥Mac(註冊社工)

導師介紹：張狄鳴先生(Ralph哥哥) (澳洲Griffith University戲劇教育碩士、演藝學院戲劇學院藝術(榮譽)學士及TESOL英語教學證書、香港藝術學院英語戲劇導師及語常會英語戲劇教師培訓導師)

英語劇團運用歐美中小學及本地國際學校推行多年之戲劇教學法，融會戲劇元素於英語教學之中，並參照美國Reader Theatre和英國Drama in Education課程教授。透過一系列劇場遊戲、角色扮演、單元故事、互動對話及戲劇排練，提升學員之表達能力、英語演說技巧及自信心，讓學員在輕鬆、有趣及極具創意的氣氛下學好英語，改善學員之英語聽講能力，並強化學員之英語文法、詞彙及口語句式運用，並從課堂戲劇創作中發揮的想像力、創造力和群團隊合作精神。課程以恆常班形式運作，每月均設有獨特的單元主題。表現優秀之班級或學生，可由導師安排參與英語戲劇演出，為學員提供寶貴的實踐機會。

## English Drama 英語劇團 (1-3月)

堂數：10堂

課程名稱 / 編號	對象	日期	時間	收費
幼兒A SIC-234007	4-6歲	3/1/2024-20/3/2024 (7/2/2024 及 14/2/2024除外) 逢星期三	3:30pm-4:15 pm (45分鐘)	\$1200
幼兒B SIC-234008	4-6歲		4:15pm-5:00pm (45分鐘)	\$1200
兒童A SIC-234009	6-7歲		5:00pm-6:00pm (1小時)	\$1300
幼兒C SIC-234010	4-6歲	4/1/2024-21/3/2024 (8/2/2024及 15/2/2024除外) 逢星期四	4:15pm-5:00pm (45分鐘)	\$1200
兒童B SIC-234011	6-8歲		5:00pm-6:00pm (1小時)	\$1300
兒童C SIC-234012	7-9歲		6:00pm-7:00pm (1小時)	\$1300
兒童D SIC-234013	9-11歲		7:00pm-8:00pm (1小時)	\$1300
兒童E SIC-234014	10-12歲		8:00pm-9:10pm(1小時10分鐘)	\$1550

課程名稱 / 編號	對象	日期	時間	收費
幼兒A SIC-241048	4-6歲	10/4/2024-26/6/2024 逢星期三 (公眾假期除外)	3:30pm-4:15 pm (45分鐘)	\$1200
幼兒B SIC-241049	4-6歲		4:15pm-5:00pm (45分鐘)	\$1200
兒童A SIC-241050	6-7歲		5:00pm-6:00pm (1小時)	\$1300
幼兒C SIC-241057	4-6歲	11/4/2024-20/6/2024 逢星期四 (6/6/2024除外)	4:15pm-5:00pm (45分鐘)	\$1200
兒童B SIC-241052	6-8歲		5:00pm-6:00pm (1小時)	\$1300
兒童C SIC-241053	7-9歲		6:00pm-7:00pm (1小時)	\$1300
兒童D SIC-241054	9-11歲		7:00pm-8:00pm (1小時)	\$1300
兒童E SIC-241055	10-12歲		8:00pm-9:10pm(1小時10分鐘)	\$1550

★ 名額：每班12-17人(收生人數如未能達70%，班組將會取消)

## 備註

1. 所有參加者需足歲 (以該班組之第1堂為準)。
2. 英語劇團需透過面試甄選，面試日期：1-3月課程：13/12/2023(三) 或 4-6月課程：20/3/2024(三) 6:00pm-7:00pm導師/負責社工按程度決定分班，獲取錄者將收到電話個別通知報名及繳費
3. 19/6/2024 (三) 及20/6/2024(四) 暫定為(4-6月)季的觀課日，請留意課堂上之公佈。
4. 因導師Ralph哥哥有演出工作，5/6及26/6的課堂將有代課導師。



抽籤



(1-6月)

## 多元發展課程

### 畫出我天地

負責同事：陳芷欣Yannis (程序幹事)、郭俊彥Mac (註冊社工)

導師介紹：Art Cottage是一間創意畫室，鼓勵小朋友多表達自己的想法、發揮想像力、學習觀察事物，從而畫出心中所想。

- 為3-14歲小朋友的提供恆常創意繪畫課程；
- 定期舉辦不同類型的藝術工作坊；
- 以及親子繪本工作坊

導師資歷：藝術教育學士學位、藝術文憑

- 擅長於繪畫、插畫、設計、陶藝創作
- 多年繪畫及藝術教學經驗

### 畫出我天地 (1-3月)

課程名稱 / 編號	對象	日期	時間	收費	堂數
幼兒A SIC-234017	4-6歲	11/1/2024- 21/3/2024 逢星期四 (15/2/2024除外)	4:30pm-5:30pm (1小時)	\$700	10堂 *第10堂 將進行 親子活動， 由社工及 導師一同 帶領
幼兒B SIC-234018	4-6歲		5:30pm-6:30pm (1小時)	\$700	
兒童A SIC-234019	7-12歲		6:30pm-7:30pm (1小時)	\$700	
幼兒D SIC-234020	4-6歲	12/1/2024- 22/3/2024 逢星期五 (9/2、16/2/2024除外)	3:30pm-4:30pm (1小時)	\$630	9堂 *第9堂 將進行 親子活動， 由社工及 導師一同 帶領
兒進A SIC-234021	曾參與班組 及導師推薦		4:30pm-5:30pm (1小時)	\$630	
兒進B SIC-234022	9-11歲		5:30pm-6:30pm (1小時)	\$630	
幼兒C SIC-234023	4-6歲		6:45pm-7:45pm (1小時)	\$630	



# 畫出我天地 (4-6月)

課程名稱 / 編號	對象	日期	時間	收費	堂數
幼兒A SIC-241056	4-6歲	11/1/2024- 21/3/2024 逢星期四	4:30pm-5:30pm (1小時)	\$700	10堂 *第10堂 將進行 親子活動， 由社工及 導師一同 帶領
幼兒B SIC-241057	4-6歲		5:30pm-6:30pm (1小時)	\$700	
兒童A SIC-241058	7-12歲		6:30pm-7:30pm (1小時)	\$700	
幼兒D SIC-241059	4-6歲	19/4/2023- 21/6/2023 逢星期五	3:30pm-4:30pm (1小時)	\$700	
兒進A SIC-241060	曾參與班組 及導師推薦		4:30pm-5:30pm (1小時)	\$700	
兒進B SIC-241061	9-11歲		5:30pm-6:30pm (1小時)	\$700	
幼兒C SIC-241062	4-6歲		6:45pm-7:45pm (1小時)	\$700	

★名額：每班15人 (收生人數如未能達70%，班組將會取消)

## 備註

1. 所有參加者須足歲 (以該班組之第一堂為準)
2. 學員需自備鉛筆、擦膠、A3畫簿、手袖及圍裙
3. 費用已包括顏料
4. 導師將不定時收集學員作品，作中心展覽之用



抽籤

(1-6月)

恆常課程

跳舞班

負責同事：陳梓鏗Ken (程序幹事)、馮寶儀Bowie (註冊社工)

導師介紹：戴紫珺小姐(米米姐姐)

由小學開始習舞，曾學習芭蕾舞、民族舞、中國舞、Hip Hop, 爵士舞及現代舞等等，2016-2019 期間亦遠赴韓國深造舞蹈技巧。現為全職舞蹈員及舞蹈導師，於不同社區中心、中小學及studio任教，為不同藝人、團體及學校擔任編舞工作。當中更獲得不少比賽獎項，包括international youth dance competition solo 2021(1st runner up)、Dancinglife 2017competition (champion)、Beat dance competition2017 (1st runner up)等。另外導師自身亦有不同演出經驗，包括演唱會，電視節目，晚宴及電影等。

**幼兒綜合舞：**透過節奏明快的音樂及輕鬆愉快的舞步，讓幼兒認識音樂節拍、身體協調性及簡單的舞蹈技巧；訓練其節奏感、平衡力、集中力及學習團體合作，為群體生活作好準備。

**兒童流行舞：**透過強勁的音樂節奏，每期將教授不同的跳舞類型，讓兒童學習不同的舞步動作，舞步富有動感及節奏感，訓練學員的協調能力、靈活性及想像力，以及培養他們對舞蹈的興趣，增添生活樂趣。

堂數：10堂

課程名稱	編號	對象	日期	時間	收費
幼兒綜合舞	SIC-234015	4-6歲	9/1/2024-19/3/2024， 逢星期二	3:45pm-4:45pm(1小時)	\$900
	SIC-241063		9/4/2024-11/6/2024， 逢星期二		\$900
兒童流行舞	SIC-234016	7-12歲	9/1/2024-19/3/2024， 逢星期二	4:45pm-5:45pm(1小時)	\$900
	SIC-241064		9/4/2024-11/6/2024， 逢星期二		\$900

★名額：每班15人 (收生人數如未能達70%，班組將會取消)

備註

- 1.所有參加者須足歲 (以該班組之第一堂為準)
- 2.學員需自備鉛筆、擦膠、A3畫簿、手袖及圍裙
- 3.費用已包括顏料
- 4.導師將不定時收集學員作品，作中心展覽之用



抽籤

多元發展課程

(1-6月)

跆拳道班

負責同事：陳培濠Kevin (註冊社工)

導師介紹：曾碧霞小姐 (曾Miss)

(資深跆拳道班導師、香港跆拳道協會高級教練、世界跆拳道 (WTF) 黑帶師範、香港跆拳道協會一級裁判、香港體育培訓委員會運動通論第二級課程證書、香港跆拳道協會高級品勢評審員)

跆拳道班(1-3月)

課程名稱	對象	日期	時間	收費	堂數
幼兒A SIC-234024	4-6歲	15/1/2024-25/3/2024 逢星期一 (12/2/2024除外)	4:00pm-5:00pm (1小時)	\$750	10堂
兒童A SIC-234025	6-11歲	15/1/2024-25/3/2024 逢星期一 (12/2/2024除外)	5:00pm-6:00pm (1小時)	\$750	10堂
兒童B SIC-234026	6-11歲	12/4/2024-14/6/2024 逢星期五	4:30pm-5:30pm (1小時)	\$675	9堂
青少A SIC-234027	11-17歲	12/4/2024-14/6/2024 逢星期五	5:30pm-6:30pm (1小時)	\$675	9堂
青少B SIC-223028	已考獲紅帶或以上 色帶或教練推薦	12/4/2024-14/6/2024 逢星期五	6:30pm-7:45pm (1.25小時)	\$810	9堂
幼兒B SIC-234029	4-6歲	13/1/2024-23/3/2024 逢星期六 (10/2、17/2/2024除外)	5:30pm-6:30pm (1小時)	\$675	9堂
兒童C SIC-234030	已考獲綠帶或以上 色帶或教練推薦	13/1/2024-23/3/2024 逢星期六 (10/2、17/2/2024除外)	6:30pm-7:30pm (1小時)	\$675	9堂

## 跆拳道班(4-6月)

堂數：10堂

課程名稱	對象	日期	時間	收費
幼兒A SIC-241065	4-6歲	15/1/2024-25/3/2024 · 逢星期一 (10/6/2024除外)	4:00pm-5:00pm(1小時)	\$750
兒童A SIC-241066	6-11歲	15/1/2024-25/3/2024 · 逢星期一 (10/6/2024除外)	5:00pm-6:00pm(1小時)	\$750
兒童B SIC-241067	6-11歲	12/4/2024-14/6/2024 · 逢星期五	4:30pm-5:30pm(1小時)	\$750
青少A SIC-241068	11-17歲	12/4/2024-14/6/2024 · 逢星期五	5:30pm-6:30pm(1小時)	\$750
青少B SIC-241069	已考獲紅帶或以上 色帶或教練推薦	12/4/2024-14/6/2024 · 逢星期五	6:30pm-7:45pm(1.25小時)	\$900
幼兒B SIC-241070	4-6歲	13/4/2024-22/6/2024 · 逢星期六 (27/4/2024除外)	5:30pm-6:30pm(1小時)	\$750
兒童C SIC-241071	已考獲綠帶或以上 色帶或教練推薦	13/4/2024-22/6/2024 · 逢星期六 (27/4/2024除外)	6:30pm-7:30pm(1小時)	\$750

★名額：每班18人(收生人數如未能達70%，班組將會取消)

### 備註

- 1.所有參加者需足歲(以該班組之第一堂為準)
- 2.課程由香港跆拳道振武館合資格教練任教
- 3.學員需穿著道袍上課，新生可於上課後由導師代買道袍，購買詳情請向導師查詢(道袍費用：\$450)





# 課餘託管計劃 — 多元成長天地

2023-2024年度

## 服務介紹

本計劃主要為區內雙職父母或其他家庭因素影響，而在照顧子女方面有服務需要。本中心會為有需要的家庭提供支援性質的服務，避免學童課後在外流連及減少獨留學童在家發生意外的機會。

同時，本中心亦注重學童的身心發展，因此過程中會以小組形式進行功課輔導及溫習，並會舉辦不同類型的興趣、德育及成長小組，期望參與的學童，能從中培養自我照顧及自我學習的能力，建立有規律的生活習慣，培養不同的興趣及與人相處的技巧。中心亦明白家長在親子管教上會面對不同困難，為此中心亦會為此計劃的家長提供管教技巧及支援網路的資訊，輔助家長教養學童，培養家庭和諧的關係，減低壓力。

## 服務內容

對象	: 小一至小六學生
名額	: 16人 (分兩組, 每班8人)
收費	: \$1800 (按月收費)
日期	: 1/11/2023-12/7/2024逢星期一至五 (公眾假期及週末暫停)
時間	: 3:30pm-7:00pm(3.5小時)
內容	: 功課輔導、茶點、定期舉辦小組活動及家長會
地點	: 本中心
負責同事	: 陳思儷Yen(註冊社工)、陳培濠Kevin(註冊社工)

## 報名方法及收生程序

- 1 親臨本中心索取申請表
- 2 遞交申請表
- 3 負責職員約見申請者(約30個工作天內)
- 4 取錄結果通知
- 5 遞交減免申請表及文件(如有需要)
- 6 獲取錄後到中心報名及繳費

## 備註

1. 以上服務有別於補習班的運作模式，並非以催谷學童成績為主要目標，旨在為學童提供較全面的關顧
2. 遞交申請表後，負責職員會約見學童及家長，評估學童及家庭的需要。負責職員會視乎家庭及學童之需要作出遴選。如學年內未有任何空缺，所遞交的申請表，將列入候補名單；如有名額空缺，負責職員將會聯絡候補者約見遴選。本中心將保留提供服務之最終決定權。
3. 若面見後7-14個工作天內未收到電話通知，則其申請不獲接納
4. 註冊社工會按需要為學童提供適時支援
5. 所有導師均具有相關資歷及經驗

JOY種Family



重點推介

在栽種的過程中，可以培養孩子的責任感去照顧不同的植物，並學習尊重、欣賞和珍惜身邊的自然環境。享受親子種植的樂趣之餘，親子也可以親自採摘及烹調自己親手種植的農作物，品嚐最原始的味道，學習珍惜食物，邀請你們來一場不一樣的生命教育。

編號	單元名稱	日期	費用
SIC-234078	1-3月	24/2/2024-23/3/2024， 逢星期六 (16/3/2024除外) 4節	會員\$120 非會員\$180 / 4節
SIC-241072	4-6月	25/5/2024-22/6/2024， 星期六，5節	會員\$150 非會員\$180 / 5節

地點：本中心

時間：11:00pm-12:00pm(1小時)

對象/名額：4-10歲之會員及其家長/每組10人

費用：馮寶儀Bowie(註冊社工)

負責同事：1.參加者需以一對一親子形式(直屬關係)報名

備註：2.費用已包括材料費用



親子手作樂

親子時光除了烹煮美食、玩玩桌上遊戲、到外戶外走一走外，其實一起動手做手作也是不錯的選擇。過程中，大家可以放下學業和工作的壓力，親子互相溝通合作，發揮創意製作屬於大家的作品，一同享受當下做手工的樂趣，互相欣賞。

編號	單元名稱	日期
SIC-241073	彩繪月球燈	20/4/2024，星期六
SIC-241074	流體小熊匙扣	25/5/2024，星期六
SIC-241075	水磨石擴香片	8/6/2024，星期六

時間：3:00pm-4:00pm(1.5小時)

地點：本中心

對象/名額：6-10歲兒童及其家長(須足歲)/10人

負責同事：陳思儷Yen

費用：會員\$200 非會員\$230/1節

(註冊社工)

備註：1.費用已包括材料費

2.參加者需以一對一親子形式(直屬關係)報名



## 親子日營

透過不同的歷奇活動，讓家庭成員體驗遊戲中溝通及合作技巧，增強家庭之間的信任及安全感～仲有得享用營地活動添！

- 編號 : SIC-241076
- 對象 : 小三至小六兒童及其家長
- 日期 : 20/4/2023，星期六
- 時間 : 9:00am - 4:30am
- 地點 : 西貢戶外康樂中心
- 費用 : 會員\$150 非會員\$200
- 節數 : 1節
- 名額 : 30人
- 負責同事 : 陳培濠 Kevin(註冊社工)
- 備註 : 1.如參加人數不足50%，活動將會取消  
2.參加者需以一對一親子形式(直屬關係)報名

## 社區活動

### SIC 2023-2024年度會員大會

各位中心會員，嚟緊我哋會舉辦一年一度嘅「會員大會」，作為中心一份子嘅你，誠邀您地出席，一齊俾下意見我地，又聽下我地分享中心資訊～仲會同大家玩有獎問答遊戲加埋會員大抽獎添！記得出席啦～

- 編號 : SIC-234079
- 對象 : 本中心會員
- 日期 : 1/3/2024，星期五
- 時間 : 6:30pm-7:30pm (1小時)
- 地點 : 本中心
- 費用 : 全免
- 節數 : 1節
- 名額 : 40人
- 負責同事 : 陳培濠Kevin(註冊社工)
- 備註 : 出席者需要帶備會員證



# 熱血運動系列



## Dance Together

唔知你會唔會都係聽親K-POP嘅歌曲，就忍唔住隨着音樂節奏擺動？覺得MV入面嘅跳舞，真係好靚好型！咁呢個舞蹈課程可能適合你啦！課程會聘請舞蹈導師同大家一齊學習K-POP入面嘅舞蹈，甚至有機會最後大家一齊拍條cover影片添！有舞蹈經驗同冇舞蹈經驗嘅朋友仔都歡迎參加～

- 編號 : SIC-241077  
 對象 : 中一至中六  
 日期 : 15/4/2024-3/6/2023，逢星期一  
 時間 : 6:00pm-8:00pm (2小時)  
 地點 : 本中心  
 費用 : 會員\$100，非會員\$200  
 節數 : 8節  
 名額 : 8人  
 負責同事 : 李蔚嫻Judie(註冊社工)  
 備註 : 1.參加者需穿著輕便衣服  
 2.費用已包括導師費

創造機會 To create



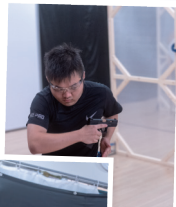
## IPSC Team Training(1-3月)

IPSC隊定期練習目標是深化及鞏固參加者的射擊技巧、冷靜思考分析及判斷力，並透過參與比賽令參加者吸取實戰經驗，增強抗逆能力。

編號	單元名稱	日期	時間
SIC-234080	IPSC Team Training (1月)	12、19、26/1/2024(五)	會員\$180，非會員\$280 /3節
SIC-234081	IPSC Team Training (2月)	2、16、23/2/2024(五)	會員\$120，非會員\$220 /2節
SIC-234082	IPSC Team Training 3月)	1、8、15、22/3/2024(五)	會員\$240，非會員\$440 /4節

- 時間 : 7:30pm-9:30pm (2小時)  
 對象/名額 : 中一至24歲或以下青年/12人  
 地點 : 本中心  
 負責同事 : 霍家禮 阿禮(註冊社工)  
 備註 : 1.參加者必須持有IPSC Beginner Course合格證書  
 2.費用已包括導師、裝備及用具借用  
 3.參加者必須穿著有褲耳的運動服

創造機會 To create



## 1-3月籃球小組（男子）

SIC-234083

2024，繼續有我地籃球小組！歡迎鍾意打波既你一齊加入，未來更有友誼賽，不同練習經歷～

- 對象：中一至中六  
 日期：20/01/2024 - 30/03/2024，逢星期六（10/02）除外  
 時間：2:00pm-4:00pm（2小時）  
 地點：沙田區室外籃球場  
 費用：會員\$100，非會員\$300  
 節數：10節  
 名額：15人  
 負責同事：鄒名傑 Angus（活動幹事） 莊焯驊 Calvin（註冊社工）  
 備註：  
 1. 集合及解散地點：本中心  
 2. 加者需自備飲用水  
 3. 請穿著運動服裝  
 4. 有關惡劣天氣或場地情況，請留意中心公佈。



## 1-3月籃球小組（女子）

SIC-234084

黎緊2024，我地會帶來女子籃球隊，為鍾意打波或者識多啲志同道合既波友既妳，提供一個練習及發揮自己的機會。一班人打波先好玩嘍！

- 對象：中一至中六  
 日期：20/01/2024 - 23/03/2024，逢星期六（10/02）除外  
 時間：4:00pm-6:00pm（2小時）  
 地點：沙田區室外籃球場  
 費用：會員\$100，非會員\$300  
 節數：10節  
 名額：10人  
 負責同事：鄒名傑 Angus（活動幹事） 莊焯驊 Calvin（註冊社工）  
 備註：  
 1. 集合及解散地點：本中心  
 2. 參加者需自備飲用水  
 3. 請穿著運動服裝  
 4. 有關惡劣天氣或場地情況，請留意中心公佈。



## 藤球旋風腿

SIC-241078

足球排球大家可能玩得多，唔知有冇諗過排球都可以用腳踢？藤球起源於15世紀的東南亞，在馬來西亞、泰國等地區非常受歡迎。藤球睇落同足球排球類似，但好考頭腳協同同團隊合作，好有挑戰性㗎！歡迎各位好手挑戰！

- 對象** : 中一至中五  
**日期** : 5/4/2024-10/5/2023，逢星期五  
**時間** : 7:00pm-9:00pm (2小時)  
**地點** : 本中心  
**費用** : 會員\$30，非會員\$150  
**節數** : 6節  
**名額** : 8人  
**負責同事** : 湯顯濠Issac (活動幹事)  
**備註** : 1.集合及解散地點：本中心  
 2.參加者需自備飲用水  
 3.請穿著運動服裝  
 4.有關惡劣天氣或場地情況，請留意中心公佈。

創造機會 To create



## 追光躲避盤隊

追光躲避盤隊自2023年3月正式組成！由一班中一至中四學生為核心成員，曾參加公開比賽，亦安排多次友誼賽與坊間不同躲避盤團隊切磋！團隊亦會安排多種聯誼活動，例如宿營、生日會等等，齊齊開心齊齊進步！歡迎你成為我地既一份子啊~

編號	單元名稱	日期
SIC-234088	追光躲避盤隊(1-3月)	15/1/2024-25/3/2024, 逢星期一 (12/2/2024 除外)
SIC-234079	追光躲避盤隊(4-6月)	8/4/2024-24/6/2024, 逢星期一 (15/4/2024、10/6/2024 除外)

- 時間** : 5:00pm-7:00pm (2小時)  
**對象/名額** : 中一至中五  
**費用** : 會員\$100 非會員\$150  
**節數** : 各10節  
**地點** : 本中心及區內運動場地  
**負責同事** : 陳培濠Kevin(註冊社工)  
 1.集合及解散地點：運動場地  
 2.參加者需自備飲用水  
 3.請穿著運動服裝  
 4.有關惡劣天氣或場地問題，請留意中心公佈



SIC-234087

## 越樂越有你系列

## 輕輕鬆鬆學吉他 (1-3月)

成日見人自彈自唱好有型咁，有冇諗過其實自己都得？吉他組專為吉他初學者而設，一齊由零開始學吉他

- 對象：中一至中六  
 日期：13/1/2024- 6/4/2024，逢星期六(10/02)除外  
 時間：11:30am-1:00pm (1.5小時)  
 地點：本中心  
 費用：會員\$60 非會員\$120  
 負責同事：莊煒驊 Calvin(註冊社工)  
 備註：費用已包括導師費及器材費
- 節數：12節  
 名額：6人

發展潛能 To develop



## 同你夾Band (1-3月)

SIC-234088

平時想搵人一齊玩音樂但係又唔知可以點搵？加入我地Band隊感受下同其他志同道合嘅人一齊夾Band嘅樂趣啦！

- 對象：中一至中六  
 日期：2/1/2024-19/3/2024，逢星期二  
 時間：5:30pm-7:30pm (2小時)  
 地點：本中心  
 費用：會員\$60 非會員\$120  
 負責同事：莊煒驊 Calvin(註冊社工)  
 備註：1.費用已包括導師費及器材費  
 2.參加者需懂一項樂器或願意唱歌
- 名額：8人  
 節數：12節

發展潛能 To develop



## Busking 有你 (1-3月)

SIC-234092

鐘意唱歌或者玩樂器，但係可能平時怕羞唔敢去表演，又或者一直都想表演但冇機會嘅你歡迎加入Busking小組，分享我哋嘅音樂！

- 對象：中一至中六  
 日期：5/1/2024- 29/3/2024，逢星期五(09/02)除外  
 時間：5:30pm-7:30pm (2小時)  
 地點：本中心  
 費用：會員\$60 非會員\$120  
 負責同事：莊煒驊 Calvin(註冊社工)  
 備註：1.費用已包括導師費及器材費  
 2.參加者需懂一項樂器或願意唱歌  
 3. Busking 時間會在小組內共同討論
- 名額：5人  
 節數：12節

創造機會 To create





SIC-234093

## 1-3月音樂X唱歌小組

只要係鍾意音樂既你都可以一齊玩！我地會玩唔同音樂同樂器~ 我地終極目標係要一齊出去Busking！

- 對象：中一至大專生  
 日期：16/01/2024 — 26/03/2024 逢星期一 (13/2) 除外  
 時間：7:30pm—9:00pm (1.5小時) 名額：4人  
 地點：本中心 節數：10節  
 費用：會員\$ 100 非會員\$ 300  
 負責同事：鄒名傑 Angus (活動幹事)  
 備註：1.集合及解散地點：本中心  
 2.參加者需 一樣樂器或願意唱歌

創造機會 To create



## 楊震master chef系列

### 生活很苦，但你要甜

生活中或多或少都會遇上不同煩惱同壓力，喺呢啲煩惱之間，不妨俾自己一個喘息空間？嚟參加甜品工作坊，一齊製作簡單嘅甜品，為自己送上一份愛嘅禮物，同自己講聲：「辛苦晒啦！」

編號	單元名稱	日期
SIC-241082	朱古力布朗尼	19/4/2024，星期五
SIC-241083	巴斯克乳酪蛋糕	25/5/2024，星期六

- 時間：10:30am-12:30am (2小時) 地點：本中心  
 對象/名額：中一至中六/8人 負責同事：李蔚嫻Judie(註冊社工)  
 費用/節數：會員\$20 非會員\$80 /1節  
 備註：1.費用已包括材料費  
 2.如對任何食物敏感，請於報名前向負責職員查詢。  
 3.參加者需自備食物盒

發展潛能 To develop



## 年又過年~ 賀年糕點製作大行動

SIC-234089

新年快樂！一齊試下親手製作不同的賀年糕點，為親友送上最真摯的心意

- 對象：中一至大專 地點：本中心  
 日期：03/02/2024，星期六 節數：1節  
 時間：10:00am-12:00am (2小時) 名額：6人  
 費用：會員\$30，非會員\$130  
 負責同事：鄒名傑 Angus (活動幹事)  
 備註：1.費用已包括材料費  
 2.參加者請自備食物盒  
 3.如對任何食物敏感，請於報名前向負責職員查詢。

發展潛能 To develop







## 和風食堂

蛋包飯、牛 大家可能係卡通或者動漫睇得多，但有冇諗過自己在家都可以整到？切開鬆軟蛋皮入面係流心蛋漿，牛肉加蔥花不過今次唔配烏冬係配香噴噴嘅白飯！以上菜式睇落需要高深技術其實唔難整㗎，歡迎冇下廚經驗嘅同學仔參加試吓！

編號	單元名稱	日期	時間
SIC-241082	流心蛋包飯	18/5/2024, 星期六	11:00am-2:00pm(3小時)
SIC-241083	我流玉子牛丼	15/6/2024, 星期六	11:00am-1:30am (2.5小時)

對象/名額：中一至中六/6人

負責同事：李蔚嫻Judie(註冊社工) 湯顯濠Issac(活動幹事)

備註：1.費用包括材料費 費用/節數：會員\$50 非會員\$180/1節  
2.參加者請自備食物盒 地點：本中心  
3.如有任何食物敏感，請於報名前通知負責職員

發展潛能 To develop



## 鑊氣小炒王

平時係大牌檔食小菜可能平均要百多蚊一碟，唔知大家有冇諗過自己係屋企都可以煮到鑊氣小炒？金黃嘅薯仔加埋入味嘅牛肉粒，同炒到香噴噴嘅炒飯都有得學！如果同學仔鍾意食小炒的話，記住唔好錯過啦！

編號	單元名稱	日期	時間
SIC-241084	黑椒薯仔牛柳粒	4/5/2024, 星期六	11:00am-2:00pm(3小時)
SIC-243091	揚州炒飯	2/6/2024, 星期六	11:00am-1:30am (2.5小時)

對象/名額：中一至中六/6人

費用/節數：會員\$50 非會員\$180/1節

地點：本中心

負責同事：湯顯濠Issac(活動幹事)

備註：1.費用包括材料費  
2.參加者請自備食物盒  
3.如有任何食物敏感，請於報名前通知負責職員

發展潛能 To develop



# Show It Café 系列

## Show It Café 系列

想成為咖啡師？對沖咖啡感興趣？咁就要快啲嚟參加我哋嘅工作坊，感受沖咖啡嘅樂趣喇！

今期Show It Café 系列照舊包括手沖咖啡同咖啡拉花工作坊，全部都係由專業咖啡導師教授。對咖啡有興趣嘅你快啲嚟試下啦！

編號	單元名稱	日期
SIC-234090	手沖咖啡工作坊	24/2/2024，星期六
SIC-234091	咖啡拉花工作坊	2/3/2024，星期六

時間：3:00pm-5:00pm (2小時)

對象/名額：中一至中六/6人

費用/節數：會員\$50 非會員\$180/1節

地點：本中心

負責同事：李蔚嫻Judie(註冊社工)

湯顯濠Issac(活動幹事)

備註：1.費用已包括租用器材費及材料費

2.如對任何食物敏感，請於報名前向負責職員查詢。

發展潛能 To develop



## Show It Café 駐場咖啡師計劃

SIC-234086

今季嘅駐場咖啡師計劃繼續舉辦，有學過手沖咖啡或者咖啡拉花嘅你，如果想繼續練習，快啲嚟參加啦！不論係參加開呢個計劃，定係未參加過呢個計劃嘅你，都無任歡迎～

呢個計劃希望凝聚一對咖啡有興趣或想成為咖啡師嘅青少年，提供專業咖啡機、手沖咖啡用品等器材，提供練習平台比大家。當中，大家亦可以邀請家長、中心職員、朋友，甚至社區人士試試自己嘅手勢，分享練習成果。同時，亦用咖啡作為工具表達關懷，藉此鞏固青年技能發展及促進青年與社區之間的聯繫。

對象：曾參與本中心舉辦咖啡活動之青少年

日期：9/3/2024、23/3/2024、20/4/2024、4/5/2024，逢星期六

時間：12:00pm-6:00pm (6小時) 節數：4節

地點：本中心 名額：12人

費用：會員\$80 非會員\$160

負責同事：李蔚嫻Judie(註冊社工)

備註：1.費用已包括租用器材費及材料費

2.此活動可申請義工服務證明，詳情可向負責社工查詢。

3.如對任何食物敏感，請於報名前向負責職員查詢。

創造機會 To create



# 手作達人系列

## 工多藝熟

輕鬆、有趣、創造力無限！你係咪對手工藝創作感興趣？咁就要睇下我哋嘅工多藝熟系列！系列包括馬賽克拼貼、滴膠飾物、奶油膠手機殼同香薰蠟燭工作坊。嚟工作坊入面，你可以激發靈感，一同創作出獨特嘅手工藝品。無論你係剛剛踏入手工藝嘅大門，還是已經有一定經驗，呢個活動都適合你！

編號	單元名稱	日期
SIC-234094	滴膠飾物	24/2/2024，星期六
SIC-234095	香薰蠟燭	2/3/2024，星期六
SIC-234096	奶油膠手機殼	16/3/2024，星期六

時間：10:30am-12:30am (2小時) 對象/名額：中一至大專/8人  
 費用/節數：會員\$40 非會員\$80/1節 地點：本中心  
 負責同事：李蔚嫻Judie(註冊社工)  
 備註：費用已包括材料費

創造機會 To create



## 調香工作坊

SIC-241086

你喜歡香水帶來嘅療癒感同香氣嗎？各位喜愛香味或想嘗試調製香水嘅朋友，歡迎參加我哋嘅調香工作坊，感受一場奇妙嘅香水體驗～

對象：中三至大專 節數：1節  
 日期：11/5/2024，星期六 名額：8人  
 時間：7:00pm-9:00pm (2小時)  
 地點：本中心  
 費用：會員\$60 非會員\$120  
 負責同事：李蔚嫻Judie(註冊社工)  
 備註：1.費用已包括材料費及導師費  
 2.如對香水過敏，請於報名前向負責職員查詢。

發展潛能 To develop



## SIC Build Fighters

SIC-234097

高達動畫相信係好多人嘅童年回憶，唔知有冇同學仔想砌模型但驚工序好複雜？唔使怕，呢個工作坊正正為大家嘗試製作模型而設，過程會講解取件、打磨、剪水口、滲線等小技巧，大家除咗自己作品外更會合作完成一部1/100 MG模型！到時砌邊款？報名參加咪知囉！

嚟呢個工作坊，你可以學習如何運用不同香調，並親自動手調配出屬於自己嘅專屬香水。

對象：中一至中五  
 日期：16/3/2024-20/4/2023，逢星期六 (13/4) 除外  
 時間：2:00pm-5:00pm (3小時) 費用：5節  
 地點：本中心 節數：6人  
 名額：會員\$80 非會員\$250  
 負責同事：湯顯濠Issac(活動幹事)  
 備註：1.集合及解散地點：本中心  
 2.費用已包括一盒模型及工具借用

發展潛能 To develop



SIC-234098

## 與別不同系列

### 特效化妝嚇你一驚

「你落咗妝人哋仲認得出你，叫化妝。你落咗妝人哋認唔出你，嗰啲叫喬妝」喲，我哋今次真係叫喬妝喇！特效化妝，就係要你落咗妝同唔落好大分別～見到電影裡面啲奇怪外表好好奇？想知點先可以整成咁樣？咁就快快嚟參加我哋嘅特效化妝班。

- 對象：中一至大專 節數：4節  
 日期：1/3/2024-22/3/2024，逢星期五 名額：10人  
 時間：7:00pm-9:00pm (2小時)  
 地點：本中心  
 費用：會員\$60 非會員\$120  
 負責同事：李蔚嫻Judie(註冊社工)  
 備註：1.費用已包括材料費及導師費  
 2.有皮膚敏感參加者需自備化妝品

發展潛能 To develop



### 電競小組

SIC-234099

返學返到，不如一齊約埋三五知己，放學上黎玩下PS5同Switch，抒發下壓力，仲可以試下一系列的新Game添！

- 對象：中一至中六 節數：5節  
 日期：18/01/2024 - 29/02/2024 逢星期四 名額：6人  
 時間：4:00pm-5:30pm (1.5小時)  
 地點：本中心  
 費用：會員\$ 20 非會員\$ 100  
 負責同事：鄒名傑 Angus (活動幹事)  
 備註：1.參加者如有需要，可自備手掣。

發展潛能 To develop



### 我寫吾城：城市速寫

隨著社會發展，越來越多歷史景物同建築逐漸被取締或清拆，唔知同學仔有冇諗過用畫筆去保存往日時光？城市素描係一種探索你周圍世界，捕捉日常場景的個人創作。同學仔快啲拿起你的素描本同你最喜歡的工具，用你自己的筆觸去記錄香港不為人知的一面啦

編號	單元名稱	日期
SIC-234100	深水埗篇	25/2/2024，星期六
SIC-234100	西營盤篇	9/3/2024，星期六

- 時間：10:00am-5:30pm(1小時)  
 對象/名額：中一至中六 8人  
 費用/節數：會員\$20 非會員\$50/1節  
 地點：地點：深水埗區、西營盤區  
 負責同事：湯顯濠Issac(活動幹事)  
 備註：1.參加者需自備車費及午膳費用

創造機會 To create



## 戶外鬆一鬆 - 同你登山去

SIC-234102

休息是為了走更長的路～日日都掛住讀書，又要補習，又要累積課外活動整觀自己 portfolio。你有幾耐冇比自己放鬆一下呢？你係咪真係識得好好休息？活動希望同大家到戶外鬆一鬆，並邀請左森林浴導師及藝術導師，帶領我地簡單感受當下，拋開煩惱。

項目	日期	時間	地點
登山日(森林浴) 藝術創作	13/1/2024 星期六	1:30pm-5:30pm(4小時)	沙田道風山
Draw All You Can	20/1/2024 星期六	3:00pm-5:00pm (2小時)	本中心

**對象** : 12-24歲青少年

**費用** : 全免

**節數** : 2節

**名額** : 18人

**負責同事** : 王淑君Queenie (註冊社工)

**備註** : 1.參加者需自備外出之來回車資

2.參加者需穿著合適運動之衣物

3.加者需自備足夠的飲用水及乾糧

4.活動費用由醫務衛生局精神健康諮詢委員會資助



## TRPG生命抉擇 劇場體驗X劇本創作

SIC-234103

我地需要一班調查員，一齊踏入一個未知旅程，穿插在不同的神秘案件之中，所有事情都感覺撲朔迷離，你地要逐一搵出線索，破解神秘案件。活動更會邀請大家一齊創作故事呢～

\*係TRPG世界入面，你可以自主遊戲嘅發展，每種決定都會帶黎唔同結局，即使沉默都係一種行動！

**對象** : 升中二至中四

**日期** : 03/02/2024-09/03/2024，逢星期六（24/02暫停）

**時間** : 2:30pm-5:30pm（3小時）

**地點** : 本中心

**費用** : 全免

**節數** : 5節

**名額** : 8人

**負責同事** : 王淑君Queenie (註冊社工)

**備註** : 1.按參加者意向，額外會再有2節劇本創作小組

2.24/02/2024活動暫停

3.活動費用由醫務衛生局精神健康諮詢委員會資助



## 社關學生會 - 情緒健康關注組

SIC-234104



近年在新聞上看見接二連三令人心酸的新聞，香港人的快樂指數也於多年處於不及格水平，而且每7位香港人有1位有精神健康問題，每4位亦有1位有情緒需要。作為香港人一份子，希望邀請有心的你們，除了自我關顧外，一起由計劃，組織，設計到一手一腳行動，一起去推動社區對情緒健康的關注。活動會以藝術作介入，讓一群義工一起學習藝術技巧，並透過藝術與情緒健康結合，融入社區。

- 對象** : 升中三至大專
- 日期** : 3/2/2024-9/3/2024，逢星期六 (24/02，16/03暫停)
- 時間** : 11:00am-1:00pm(2小時)
- 地點** : 本中心
- 費用** : 全免
- 節數** : 5節
- 名額** : 12人
- 負責同事** : 王淑君Queenie (註冊社工)
- 備註** : 1.出席率達80%或以上之參加者，可計算義工服務時數  
2.24/02/2024及16/03/2024活動暫停  
3.會因應活動情況，日期時間會有調整



## 留一Teen與你喘息 — 藝術工作坊

ME TIME! ME TIME! 成日都講ME TIME，你又係咪真係有比時間自己真係放鬆過？黎緊我地推出左一系列藝術活動，比大家放學後黎鬆一鬆啦。生活唔係淨係得學校同讀書架，無論你鐘唔鐘意藝術，都可以一齊黎享用一個療愈空間鬆一鬆架~

編號	單元名稱	日期	費用/節數
SIC-234105	擴香石工作坊	1/3/2024 (星期五)	全免
SIC-234106	和諧粉彩工作坊	8/3/2024 (星期五)	
SIC-234107	復活節流體兔工作坊	15/3/2024 (星期五)	
SIC-234108	復活節兔免奶凍杯製作	22/3/2024 (星期五)	

- 對象/名額** : 12-24歲青少年
- 時間** : 5:00pm-6:15pm (1小時15分鐘)
- 地點** : 本中心
- 負責同事** : 王淑君Queenie(註冊社工)
- 備註** : 1.活動有機會讓衣物沾到顏料，如有需要可穿深色衣物或自備圍裙  
2.活動費用已包括所有物資費  
3.活動費用由醫務衛生局精神健康諮詢委員會資助



SIC-234109

## 爸媽，你好嗎？藝術靜心小組

平日都要忙於照顧小朋友，所有心力都放左係小朋友到。其實…唸一唸，好似已經好耐無自己一個人既時間，好耐無關心過自己。活動希望透過藝術活動，聚集一群家長，一齊留一個時間比自己，享受MeTime，關心一下自己。

- 對象：本中心會員之家長/照顧者  
 日期：2/2/2024-22/3/2024，逢星期五 (23/2及1/3暫停)  
 時間：10:00am — 11:30pm (1.5小時)  
 地點：本中心  
 費用：全免  
 節數：6節  
 名額：10人  
 負責同事：王淑君Queenie (註冊社工)  
 備註：  
 1.活動有機會讓衣物沾到粉彩顏料，如有需要可穿深色衣物或自備圍裙  
 2.活動費用已包括所有物資費  
 3.23/02/2024及01/03/2024活動暫停  
 4.活動費用由醫務衛生局精神健康諮詢委員會資助



SIC-241087

## 戶外鬆一鬆 — 一起聽海

休息是為了走更長的路～日日都掛住讀書，又要補習，又要累積課外活動整靚自己portfolio。你有幾耐冇比自己放鬆一下呢？你係咪真係識得好好休息？活動希望同大家到戶外鬆一鬆，並邀請左森林浴導師及藝術導師，帶領我地簡單感受當下，拋開煩惱。

項目	日期	時間	地點
聽海日	4/5/2024 星期六	1:30pm-5:30pm(4小時)	馬鞍山 泥涌石灘
藝術創作 (樹脂畫/海玻璃)	10/5/2024 星期五	5:00pm-7:00pm (2小時)	本中心

- 對象：12-24歲青少年  
 費用：全免  
 節數：2節  
 名額：18人  
 負責同事：王淑君Queenie (註冊社工)  
 備註：  
 1.參加者需自備外出之來回車資  
 2.參加者需穿著合適運動之衣物  
 3.參加者需自備足夠的飲用水及乾糧  
 4.活動費用由醫務衛生局精神健康諮詢委員會資助



## TRPG調查員 體驗日

未聽過TRPG，又好奇，心思思想玩下？我地需要一班調查員，一齊踏入一個未知既旅程，穿插在不同的神秘案件之中，所有事情都感覺撲朔迷離，你地要逐一搵出線索，破解神秘案件。\*係TRPG世界入面，你可以自主遊戲嘅發展，每種決定都會帶黎唔同結局，即使沉默都係一種行動！

編號	單元名稱	日期	費用/節數
SIC-241088	TRPG調查員 一驅逐外來者	2/5/2024 星期四	全免/1節
SIC-241089	TRPG調查員 一謀語者	9/5/2024 星期四	
SIC-241090	TRPG調查員 一以法之名	16/5/2024 星期四	
SIC-241091	TRPG調查員 一無盡深淵	30/5/2024 星期四	

對象/名額：12-24歲/ 10人 時間：5:00pm-8:00pm

地點：本中心 (3小時)

負責同事：王淑君Queenie(註冊社工)

備註：1.活動費用已包括所有物資費  
2.活動費用由醫務衛生局精神健康諮詢委員會資助



## TRPG生命抉擇 劇場體驗X劇本創作

SIC-241092

我地需要一班調查員，一齊踏入一個未知既旅程，穿插在不同的神秘案件之中，所有事情都感覺撲朔迷離，你地要逐一搵出線索，破解神秘案件。活動更會邀請大家一齊創作故事呢～

\*係TRPG世界入面，你可以自主遊戲嘅發展，每種決定都會帶黎唔同結局，即使沉默都係一種行動！

對象：升中二至中四

日期：18/5/2024-29/6/2024，逢星期六

時間：2:30pm-5:30pm(3小時)

地點：本中心

費用：全免

節數：7節

名額：8人

負責同事：王淑君Queenie (註冊社工)

備註：活動費用由醫務衛生局精神健康諮詢委員會資助



SIC-241093

## 社關學生會 - 情緒健康關注組

近年在新聞上看見接二連三令人心酸的新聞，香港人的快樂指數也於多年處於不及格水平，而且每7位香港人有1位有精神健康問題，每4位亦有1位有情緒需要。作為香港人一份子，希望邀請有心的你們，除了自我關顧外，一起由計劃，組織，設計到一手一腳行動，一起去推動社區對情緒健康的關注。活動會以藝術作介入，讓一群義工一起學習藝術技巧，並透過藝術與情緒健康結合，融入社區。

- 對象：升中三至大專  
 日期：18/5/2024-29/6/2024，逢星期六  
 時間：11:00am-1:00pm(2小時)  
 地點：本中心  
 費用：全免  
 節數：7節  
 名額：12人  
 負責同事：王淑君Queenie（註冊社工）  
 備註：出席率達80%或以上之參加者，可計算義工服務時數



## 留一Teen與你喘息 — 藝術工作坊

ME TIME! ME TIME! 成日都講ME TIME，你又係咪真係有比時間自己真係放鬆過？黎黎我地推出左一系列藝術活動，比大家放學後黎鬆一鬆啦。生活唔係淨係得學校同讀書架，無論你鐘唔鐘意藝術，都可以一齊黎享用一個療癒空間鬆一鬆架~

編號	單元名稱	日期	費用/節數
SIC-241094	母親節機關卡片	03/5/2024 (星期五)	全免/1節
SIC-234110	和諧粉彩工作坊	17/3/2024(星期五)	
SIC-241095	擴香石工作坊	24/5/2024 (星期五)	
SIC-241096	父親節機關卡片	31/5/2024 (星期五)	

- 對象/名額：12-24歲 青少年  
 地點：本中心  
 負責同事：王淑君Queenie(註冊社工)  
 備註：1.活動有機會讓衣物沾到顏料，如有需要可穿深色衣物或自備圍裙  
 2.活動費用已包括所有物資費  
 3.活動費用由醫務衛生局精神健康諮詢委員會資助

時間：5:00pm-6:15pm  
(1小時15分鐘)



## 爸媽，你好嗎？藝術靜心小組

SIC-241097

平日都要忙於照顧小朋友，所有心力都放左係小朋友到。其實…噏一噏，好似已經好耐無自己一個人既時間，好耐無關心過自己。活動希望透過藝術活動，聚集一群家長，一齊留一個時間比自己，享受MeTime，關心一下自己。

- 對象：本中心會員之家長/照顧者  
 日期：03/05/2024-28/06/2024，逢星期五  
 時間：10:00am — 11:30pm (1.5小時)  
 地點：本中心  
 費用：全免  
 節數：9節  
 名額：10人  
 負責同事：王淑君Queenie (註冊社工)  
 備註：  
 1.活動有機會讓衣物沾到粉彩顏料，如有需要可穿深色衣物或自備圍裙  
 2.活動費用已包括所有物資費  
 3.活動費用由醫務衛生局精神健康諮詢委員會資助



## 從“Busk” 喜歡孤單一個- 音樂工作坊

SIC-234111

成日唱歌好悶？好想busking挑戰自己？機會嚟喇飛雲！無“Art”你！參加工作坊既你可以即場演繹，Matthew會比有關唱歌意見同分享有關Busking資料，幫你壯膽！

- 對象：12-24歲青少年  
 日期：18/1/2024-8/2/2024，逢星期四  
 時間：7:30pm - 9:30pm (2小時)  
 地點：本中心  
 費用：會員\$0 非會員\$50  
 節數：4節  
 名額：8人  
 負責同事：李耀軒Matthew(註冊社工)  
 備註：  
 1.集合及解散地點：本中心  
 2.參加者需懂一樣樂器或願意唱歌  
 3.活動費用由醫務衛生局精神健康諮詢委員會資助



## 點“曲” guide - 音樂工作坊

SIC-234112

好想試下自己錄下歌有自己作品？機會嚟喇飛雲！  
導師會分享同授作曲編曲錄音小知識，等做下一個林家謙！

- 對象：12-24歲青少年  
日期：22/02/2024-2/5/2024，逢星期四（4/4/2024暫停）  
時間：7:30pm - 9:30pm (2小時)  
地點：本中心  
費用：會員\$0 非會員\$50  
節數：10節  
名額：6人  
負責同事：李耀軒Matthew(註冊社工)  
備註：  
1.參加者需懂一樣樂器或願意唱歌  
2.4/4/2023活動暫停  
3.活動費用由醫務衛生局精神健康諮詢委員會資助



## Yang's Drumming Studio(1-4月)

SIC-234113

係網上見到人打鼓好型？但又覺係香港學爵士鼓會覺好難又貴？  
咁可以黎我地依到體驗一下，唔單只學多樣野，  
打鼓仲可以幫助舒緩壓力，大家快D黎試下啦。

- 對象：12-18歲青少年  
日期：27/1/2024-6/4/2024，逢星期六（公眾假期除外）  
時間：3:00-5:00pm (2小時)  
地點：本中心  
費用：全免  
負責同事：江希德Tak (活動幹事)  
備註：  
1.如報名人數超過小組人數，可留名處理  
2.活動費用由醫務衛生局精神健康諮詢委員會資助。

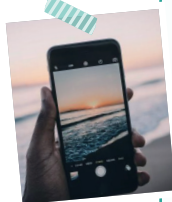


## 手機攝影•社區街拍

SIC-234114

在中心教授智能手機iPhone及android攝影技巧，並會在不同的週末到訪不同的戶外場地，如西九文化區，大館，科學園進行 體拍攝。讓年青人掌握攝影技巧，及構圖比例。

- 對象：12-24歲青少年  
日期：27/1/2024-29/6/2024，逢星期六  
時間：2:00-6:00pm (4小時)  
地點：本中心及外出拍攝(地點待定)  
費用：會員\$100 非會員\$150  
負責同事：陳承晞Hei (註冊社工)  
備註：  
1.請自備攝影器材，及外出的交通費用；  
2.請準時出席所有活動，名額先到先得。



## 「年青人，抖吓啦」

SIC-234115

讀書大壓力，做功課又累，有時眼光光訓得差  
我地將會「每個星期三」下午有一個「放鬆」打氣區同年青人一齊圍圍爐，取取暖

- 對象：12-18歲青少年  
日期：24/1/2024-26/6/2024，逢星期三  
時間：4:00-6:00pm (2小時) 節數：10節  
地點：本中心 名額：12人  
費用：會員\$0 非會員\$50  
負責同事：陳承晞Hei (註冊社工)  
備註：1.活動為偶到服務，若參加者報名後，可與同事預約時間出席；  
2.活動費用由醫務衛生局精神健康諮詢委員會資助



## 青年晚間•心事台

SIC-234116

透過探索人際，性格，及心理學的基本知識，  
認識自己的個人特質，性格，及與人相處的技巧，  
並會以不同的角度去了解「朋友」的關係。

- 對象：12-18歲青少年  
日期：16/2/2024-22/3/2024，逢星期五  
時間：7:00-9:00pm(2小時) 節數：6節  
地點：本中心 名額：8人  
費用：會員\$0 非會員\$50  
負責同事：陳承晞Hei (註冊社工)  
備註：活動費用由醫務衛生局精神健康諮詢委員會資助。



## 青年「原創」編劇小組

SIC-241048

透過劇本創作，表達青少年對現今社會的想法，  
並透過文字的表達抒發年青人的感受，  
最終劇本有機會拍攝為微電影作品，或成為舞台劇的劇本。

- 對象：12-24歲青少年  
日期：3/5/2024-26/7/2024，逢星期五  
時間：7:00-9:00pm(2小時) 節數：10節  
地點：本中心 名額：8人  
費用：會員\$0 非會員\$50  
負責同事：陳承晞Hei (註冊社工)  
備註：1.活動費用由醫務衛生局精神健康諮詢委員會資助；  
2.劇本有機會於中心戲劇表演或微電視製作展示。



## 「樂」動生活 — 照顧者正向小組 A&B

「動與樂」運動與快樂 不少研究指出，做運動可以令大腦產生多巴胺，而「多巴胺」對人體有益。包括：改善心血管疾病，改善睡眠質素，提升專注力以及增加學習及處理事務的能力及動機。歡迎你一齊來認識，體驗，伸展運動的樂趣，及建立持之以恆的健康生活。

- 編號： A 234117      B 234118  
 對象： 照顧者及家人  
 日期： 20/2/2024-21/5/2024，逢星期二  
 時間： A 9:15-10:15am (1小時)      B 10:30-11:30am (1小時)  
 地點： 本中心  
 費用： 會員\$0 非會員\$50  
 節數： 12節  
 名額： 10人  
 負責同事： 陳承晞Hei (註冊社工)  
 備註： 1.請穿著輕便服裝，及自備水樽  
 2.活動費用由醫務衛生局精神健康諮詢委員會資助。  
 3.2/4/2024及9/4/2024活動暫停



## 「靜」觀生活— 照顧者支援小組 A&B

「慢」活係一種生活節奏，在忙忙碌碌的生活入面，學懂「慢」活不單止可以令你忙裡偷閒，更可以調整個人氣息，平穩個人情感及思緒。請不要看輕「慢」活，因為懂得珍惜現在，才能夠滿足內心真正需要。歡迎你一齊來認識，學習，分享「慢」活的生活

- 編號： A 241099      B 241100  
 對象： 照顧者及家人  
 日期： 9/5/2024-27/6/2024，逢星期二  
 時間： A 9:15-10:15am (1小時)      B 10:30-11:30am (1小時)  
 地點： 本中心  
 費用： 會員\$0 非會員\$50  
 節數： 8節  
 名額： 10人  
 負責同事： 陳承晞Hei (註冊社工)  
 備註： 活動費用由醫務衛生局精神健康諮詢委員會資助。



# 活動花絮



係2023年嘅暑假，我地深星小隊同一班年青人經歷咗一個難忘的3日2夜CAMP，呢個CAMP除左比佢地玩下放鬆下之餘，其實主要係想讓年青人探索自己更多的可能性及潛能！當中挑戰自我、團體合作及自我認識既活動，包括有City Hunt、拍賣會、夜行solo及積木分享會等等。

「City Hunt」呢個活動當中有好多唔同既任務，而佢地亦需要完成任務去賺取經費，利用贏得既經費去「拍賣會」到買自己組入面所需要既食物同用具。其中一個任務呢要參加者鼓起勇氣邀請路人人以物換物，甚至要去嘗試新事物。



「積木分享會」活動係比班年青人利用積木嘗試分享自己嘅呢3日2夜CAMP入面對自己既新發現或感受，經過3日2夜的相處，彼此之間都建立左信任及互相欣賞的氣氛，每位參加者的真誠分享都真係好令人感動架！



每年一度嘅露營季節開始咗啦！今年同年青人嘗試去西貢灣仔營地露營，年青人第一次自己搭建帳篷，啲營地為大家煮嘢食，大顯身手！每個人都揸住十幾公斤嘅裝備，都完全冇問題呀！比起平時啲區內消遣，相信佢哋更加享受啲郊外嘅假日，嘗試與別不同嘅挑戰，為生活增添更加多嘅色彩！



唔知大家熱唔熱愛籃球呢個活動呢？而我地深星計劃入面有班年青人就好熱愛打籃球，由最初練波都唔齊人，到同其他唔同嘅外展籃球比賽，佢地既轉變真係好大，籃球正正就係連繫住佢地既重要一環。佢地當中有經歷過挫敗，比教練責備，隊友溝通問題，即使面對唔同嘅挑戰，但係佢地每次都會準時去到球場練波，就算要番工番學，完左都會即刻衝過黎，希望嘅籃球隊入面做到最好！



# 循道衛理楊震社會服務處沙田家庭成長軒

沙田家庭成長軒成立至今接近三十年，旨在為12歲以下的幼兒、兒童及其家庭提供各類以「成長」為主題的活動及服務，以促進家庭成員之身心健康發展及促進和諧家庭關係。同時，鼓勵家庭善用社區資源，並一同建立共融社區。本中心服務包括：「星飛・樂童行」SEN支援服務、成長小組/活動、親職教育活動、課餘託管、恆常興趣班(包括親子playgroup)、為輪候資助學前康復服務的兒童提供學習訓練津貼、入校支援服務等。

## 重點推介 「星飛・樂童行」(學前兒童篇) 及 課餘託管服務

服務名稱	課程內容	日期及時間	對象
「星飛・樂童行」(學前兒童篇)	密集式訓練課程	運用結構化教學模式提供有系統的訓練 每月12堂(每星期3堂) 基礎班：1.5小時 進階班：2小時	2-6歲被診斷為自閉症或發展遲緩的幼兒
	特殊幼兒工作人員個別訓練	由特殊幼兒工作人員進行評估及提供個別訓練	2-8歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒
	言語治療個別訓練	由言語治療師進行評估及提供個別訓練	2-12歲懷疑或已評估有言語障礙或自閉症的幼兒及兒童
	「星飛・小種子」學前預備班	由特殊幼兒工作人員提供	2-3歲半懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒
	各類型情緒社交及成長小組	詳見季刊「星飛・樂童行」(學前兒童)內容	
課餘託管服務	提供功課指導及不定期舉行消閑成長活動	逢星期一至星期五下午，3.5小時	小一至小六學童
課後加油站		逢星期一至星期五下午，2小時	

如對服務有任何查詢，請與本中心職員聯絡

尚有各類幼兒、兒童及親子活動，請瀏覽本中心facebook專頁：



### 沙田家庭成長軒

地址：新界沙田新田圍邨欣園樓地下  
電話：2605 7155 傳真：2602 1424  
電郵：fesc@yang.org.hk

### 中心開放時間

星期一至五：上午11時至下午7時  
(下午1時至2時為午膳時間，中心暫停開放)  
星期六：上午9時至下午5時  
星期日及公眾假期：休息



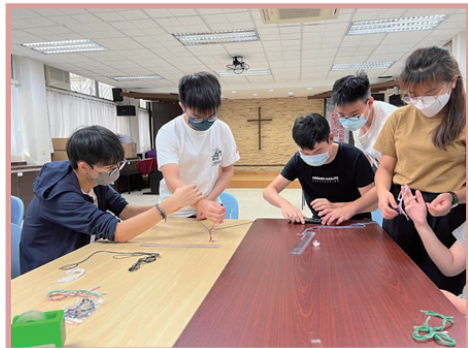
### 豐盛校園活動室

● 新界沙田秦石邨盛田街一號



# 循道衛理聯合教會廣源堂

我們的使命 — 與上帝同建立滿有生命活力的堂會



## 主日崇拜

每禮拜日早上10:00

聖餐：

每月第一主日，在崇拜中進行

## 兒童主日學

小一至小六

每禮拜日早上9:45

## 青少年人聚會

少年團契：

每禮拜六下午2:30 (小五至中三)

每禮拜六下午2:30 (中四至中六)

以西結：

每禮拜六下午4:30 (大專)

基督女少年軍：

每禮拜六下午2:30

歡迎來電查詢,並參與本堂聚會!

電話:

26366855

電郵:

kwongyuen\_mc@yahoo.com.hk

網頁:

kyn.methodist.org.hk/

面書:

www.facebook.com/groups/kwongyuen/

地址:

沙田廣源邨沙田循道衛理小學地下



## 活動/課程報名須知

### (一) 活動/課程報名手續

1. 會員優先報名日期：2023年1月6日(星期六)
2. 網上登記時段抽籤日期：2023年12月18日(星期一)
3. 每位協助報名人士(家長、家庭傭工)只可為其家庭會員內之成員報名。
4. 當日必須攜帶所有家庭成員的有效會員證，否則不能參與報名程序。
5. 個人活動/課程可填寫在同一張報名表，參加者可到本中心索取(自行影印亦可)。
6. 付款方式：現金(請自備零錢)或支票“抬頭-「循道衛理楊震社會服務處」或「Yang Memorial Methodist Social Service」”。
7. 14歲以下人士均須由父母或監護人在報名表上簽署，方可提交表格。

### (二) 報名時攜帶物資

1. 所有家庭成員之有效會員證
2. 已填妥之報名表或親子活動報名表(所有表格可親臨中心索取)
3. 繳交之費用(支票或現金)

### (三) 活動報名須知

1. 請小心核對所報各項活動或課程之日期及時間，以免相撞或重覆。
2. 除中心取消活動或課程外，如參加者因私人理由而不能出席已繳費之活動，有關費用一概不會發還，而所報名之活動及課程亦不能轉讓或更改其他活動。
3. 請保留報名收據直至課程完結，以便核對。
4. 如課程取消，收據會作為退款證明，如遺失收據則不獲退款，所有已發出之收據不能補發，敬請留意。
5. 所有活動及課程滿額即止，中心將視乎情況決定是否加開新班。若課程參加人數不足，本中心有權延期或於活動開辦前兩星期決定是否取消課程，所交費用將安排在活動開始日期後兩個月內以支票退還。
6. 中心不設留位服務，所有費用需於報名時繳交。
7. 參加者所填報資料，如發現有蓄意隱瞞或誤導成份，其參加資格將被取消，所收繳交之費用亦不作發還。
8. 非會員報名時，必須同時提交服務使用者申請表。
9. 課程或活動中所拍攝/攝錄的照片、影片及錄音檔會用作中心服務介紹、宣傳、參加者練習及課程/活動檢討之用。
10. 社會福利署綜合社會保障援助(綜援)計劃受惠人士並符合入會資格者，可獲豁免會員費用成為中心會員；另參與本中心所舉辦之一般課程、小組及活動(個別註明活動除外)，收費可獲半費減免。相關人士每次報名時需出示有效證明。(本中心保留有關班組活動是否有減免之決定)
11. 參加者或/及其家長或監護人應在報名前細閱活動/課程內及相關資料，並根據參加者之體能及健康狀況衡量是否適合參與有關活動/課程。如參加者因個人疏忽或健康/體能上的不足而導致傷亡，本機構無需負責。

### (四) 會員申請及續證

	個人會員	家庭會員
資格	6-24歲	父或/及母及直屬子女為一家庭單位 *6歲以下均可成為家庭會員
年費	年費\$29	年費\$40

1. 遞交：親身遞交申請表格或郵寄至本中心。(請勿郵寄現金，支票抬頭「循道衛理楊震社會服務處」)。
2. 有效日期：會員證有效期以申請日起計算，有效期一年。請於有效日期屆滿前自行續辦會員申請手續；如日期屆滿而未有續辦申請，會員身份將自動終止，而有關會員福利亦同時暫停。
3. 遺失會員證：如要繼續享用會員各項福利，請到本中心申請補證，個人會員、家庭會員每張\$10。
4. 個人資料更改：為方便與您聯繫，如個人資料有所更改，請自行通知本中心。

## (五) 會員福利

凡成為本中心會員或家庭會員，均可享用中心各項設施、定期收到中心之通訊及報名優惠。借/租用中心設施包括：玩具、書籍等。

會員只需出示本中心有效會員證或家庭會員證，便可獲**楊震牙科診所九折優惠**：

地址：

九龍窩打老道54號地下	電話：2251 0809
九龍太子道西148號偉興大廈5樓	電話：2381 8896
九龍彌敦道699-701號番發大廈7樓全層	電話：2309 1380
新界葵青大窩口上角街1號地下	電話：2487 1833
香港灣仔皇后大道東271號衛斯理大樓10樓	電話：2167 8884

## (六) 服務申請方法

中心不同的服務類別需有清楚的服務申請方法：

**個案及小組輔導服務：**

服務對象可主動向社工提出或由社工建議服務對象需要接受有關輔導服務（如有需要，服務對象需向社工提交有關的個人資料）。

**公開課程、小組及活動：**

服務對象清楚服務類型後，填妥報名表，及如有需要交付費用，連同報名費交回中心，然後獲得當值社工或負責職員的口頭或書面回覆作實。

**非公開課程、小組及活動：**

a. 服務對象透過社工物色或外間團體協辦下，參加非公開宣傳之活動。如該活動需報名，參加者清楚服務類型後，填妥報名表，及如有需要交付費用，連同報名費交回中心，然後獲得當值社工或負責職員的口頭或書面回覆作實；如該活動不需報名，負責職員與提供活動之團體協商後，該團體需提供參加者名單予本中心作實。

b. 工作員會主動為深宵外展服務對象提供合適的個人或小組活動。而深宵活動青少年亦可按需要於服務時間內向工作員建議提供有關服務。

## (七) 惡劣天氣安排

如遇惡劣天氣、風球及暴雨，中心將有以下安排：

	中心開放 安排	中心室內 活動	外出活動	水上/戶外 活動
惡劣天氣/山泥傾瀉/ 水浸警告	✓	✓	☎	☎
雷暴警告/黃色暴雨警告/ 懸掛一號風球	✓	✓	☎	☎
紅色暴雨警告	✓	✓	✗	✗
黑色暴雨警告	✗	✗	✗	✗
懸掛三號風球	✓	✓	✗	✗
懸掛八號風球或以上風球 超強颱風後「極端情況」 生效期間	✗	✗	✗	✗

中心將以參加者安全為首要考慮，按實際天氣情況決定活動是否如常舉行，參加者亦應按天氣情況自行決定是否出席。

中心將於八號風球、黑色暴雨警告訊號除下及超強颱風後「極端情況」取消兩小時後恢復辦公，惟若訊號除下或取消時間與中心關門時間相距不足三小時，當天中心則暫停辦公。

若因天氣關係而取消活動/課程，若情況許可（視乎導師/職員時間、中心場地、外出活動的合作機構或實際場地安排等），中心將安排補堂（形式由本中心決定），參加者如未能出席補堂，中心將不另作退款安排；如中心未能安排補堂，活動/課程取消，中心將扣除一切必需支出後，按比例退回該節費用。活動/課程開始二小時前除下訊號及取消超強颱風後「極端情況」，活動/課程將照常舉行。

如有任何查詢，歡迎致電2609 1855與本中心職員聯絡



循道衛理楊震社會服務處  
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE

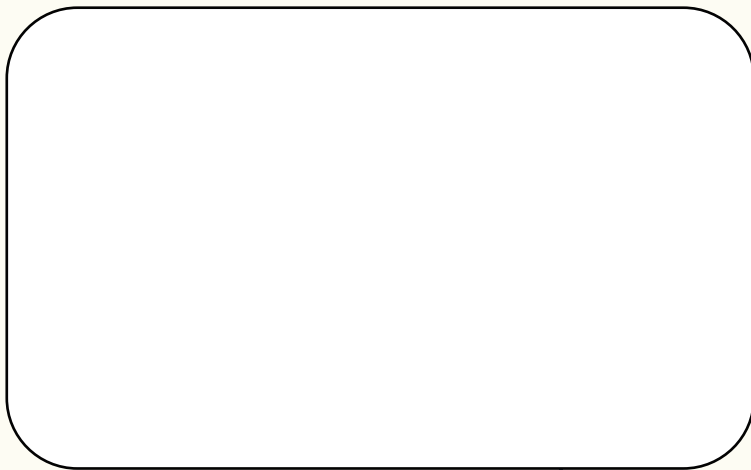
沙田青少年綜合發展中心  
Shatin Integrated Centre for Youth Development

📍 地址：沙田愉翠苑服務設施大樓二樓

☎ 電話：2609 1855

📠 傳真：2602 7115

🌐 網址：[www.yang.org.hk](http://www.yang.org.hk)



請於會員優先報名日前完成會員續證及新會員登記手續

會員網上抽籤登記： 2023年12月18日(星期一)上午10:00-  
12月28日(星期四) 晚上11:59

公佈時段抽籤結果： 2024年1月3日(星期三) 下午3:00

會員優先報名日： 2024年1月6日(星期六) 上午9:00至下午1:00

公開報名日： 2024年1月6日(星期六) 下午2:30

詳情請參閱P.3 - P.7

善用資源，支持環保，如重複收到此刊物或不適用，請贈予適合人士。