

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
四樓	1) 廿十 	2) 廿一 9:15-11:15 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-4:45 開心卡啦OK	3) 廿二 9:30-11:00 篆書研習班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班 3:15-4:45 國畫研習班	4) 廿三 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 滾球同樂 3:20-4:50 書法研習班	5) 廿四 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂 3:00-4:30 金齡樂隊 12:45-2:45 智能手機基礎班(完)	6) 廿五 10:00-11:30 粵韻心曲 10:00-12:00 照顧周到Carer Zone(青年)
五樓 / 外出						
四樓	8) 廿七 9:30-10:30 月會 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:30-3:30 月會	9) 廿八 9:15-11:15 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-4:45 開心卡啦OK	10) 廿九 9:30-11:00 篆書研習班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班 3:15-4:45 國畫研習班	11) 初一 10:00-11:30 CIIF健康營養講座 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 門球同樂 3:20-4:50 書法研習班	12) 初二 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂 3:00-4:30 金齡樂隊 12:45-2:45 智能手機基礎班	13) 初三 10:00-11:30 粵韻心曲
五樓 / 外出	9:30-11:30 腦友學堂A班					
四樓	15) 初五 10:00-11:00 再食「蠔」啲 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-4:45 開心卡啦OK	16) 初六 9:15-11:15 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 3:00-4:00 歡樂茶聚	17) 初七 9:30-11:00 篆書研習班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班 3:15-4:45 國畫研習班	18) 初八 9:30-10:30 護老健康講座 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 滾球同樂 3:20-4:50 書法研習班	19) 初九 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-5:00 職員會議	20) 初十 10:00-11:30 粵韻心曲 10:30-3:00 護老旅行-海洋公園(外)
五樓 / 外出	8:45-11:45 "脈" 有所值					
四樓	22) 十二 0900-1100 智能手機進階班 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:15-4:15 篆刻研習班	23) 十三 9:15-11:15 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:00-1:30 每月一APP(1月)	24) 十四 9:30-11:00 篆書研習班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班 3:15-4:45 國畫研習班	25) 十五 9:30-10:30 護老健康講座 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 門球同樂 3:20-4:50 書法研習班(完)	26) 十六 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂 3:00-4:30 金齡樂隊 1:00-3:00 智能手機進階班	27) 十七 10:00-11:30 粵韻心曲
五樓 / 外出	9:30-11:30 腦友學堂A班					
四樓	29) 十九 0900-1100 智能手機進階班 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:15-4:15 篆刻研習班	30) 廿十 9:15-11:15 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:30-3:30 交通安全你要知	31) 廿一 9:00-9:20 關心組早會 9:30-11:00 篆書研習班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班 3:15-4:45 國畫研習班			
五樓 / 外出	10:00-11:00 開心做運動 11:30-12:30 二胡入門班 2:15-3:15 大雁拍打健身功					

會堂(愛民社區會堂) 體(何文田體育館) 四樓(中心404室) 五樓(中心509室) 青年(502室青少年中心) 愛民商場對出空地(商場) 外出活動(外出)

所有活動逾時不候，敬請準時出席 (活動時間表之節目如有更改，請留意中心最新消息，如有任何查詢，請致電2715-8677與中心職員查詢)