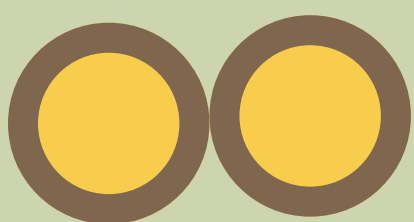




# Carers Assemble



# 照顧者支援計劃



## 計劃背景

照顧者支援計劃由社會福利署沙田區福利辦事處資助，為居於沙田的兒童照顧者提供休息的時間及空間。

## 計劃內容

計劃分為四部分，分為照顧者流動資訊站、照顧者才能星級製造站、照顧有加講座及分享平台及照顧者休閒站。希望透過不同的活動，讓照顧者覺察自己的需要，在忙碌的生活中給自己休息的時間，以及了解更多有關自己的子女的需要，從而減少磨擦。

## 聯絡我們

沙田青少年綜合發展中心

地址：沙田愉翠苑服務設施大樓二樓

電話：2609 1855