

## 聯絡

歡迎各界轉介合適對象，紓緩年輕媽媽面對的衝擊和困難。  
媽媽們如有興趣，歡迎搵我哋傾！

☎ 2395 3101

☎ 6771 1282

📍 何文田愛民邨嘉民樓506-508室



INSTAGRAM



WHATSAPP

成功聯絡後，  
將交由社工個別聯絡及跟進。

快D FOLLOW我哋IG啦！  
DM我哋都得㗎！

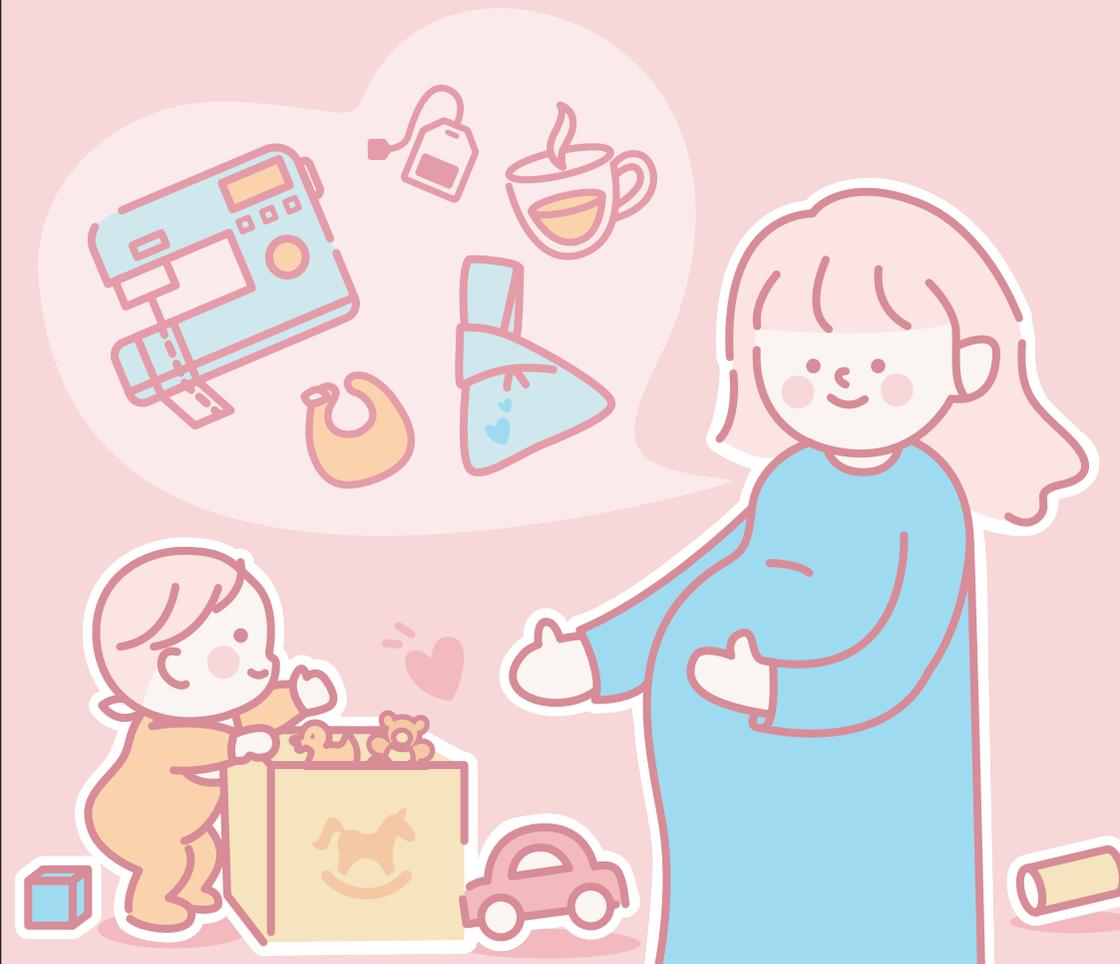


循道衛理楊震社會服務處  
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE

九龍城區青少年外展社會服務中心(日間及深宵服務)  
Kowloon City District Youth Outreaching Social Service Centre



# MOM 年輕媽媽 支援計劃



## 服務特色



湊住BB但又等錢洗想返工，可以點算？

只要你係24歲以下嘅媽媽，就可以加入我哋年輕媽媽組！可以有工作機會，又可以湊住BB返工，即時出糧都得！



咁如果BB未出世呢？

不論你係懷孕初中後期、定BB已經出咗世，都可以參與呢個計劃架！



但我有時要做產檢/接子女放學，時間唔係好穩定…

唔緊要！我哋嘅返工時間好彈性，只要同社工共識就可以！



除咗賺到錢，參加年輕媽媽組仲有咩著數先？

組內媽媽可以一齊商量點樣運用MOM品牌嘅盈餘，筆錢由大家話事！



我哋明白成為媽媽後會遇到好多挑戰，所以都會提供情緒及兩性相處等輔導支援，亦會按需要作出轉介。

## 計劃簡介

MOM年輕媽媽支援計劃由一群年輕媽媽組成。計劃中，年輕媽媽逐漸學習承擔母親角色，照顧小朋友同時賺取收入。在社工的推動下學習技能，共同創立MOM品牌。

計劃分成兩個部分，小組及產品售賣。年輕媽媽透過參與小組不同的活動和聚會，交流和互助，以減輕家庭和育兒的壓力，並讓小朋友和媽媽們一同成長。各界人士可透過購買年輕媽媽們的產品作支持。

## MOM品牌簡介



SCAN QR CODE  
可以睇到更多產品！

請多多支持！



揚帆生活

