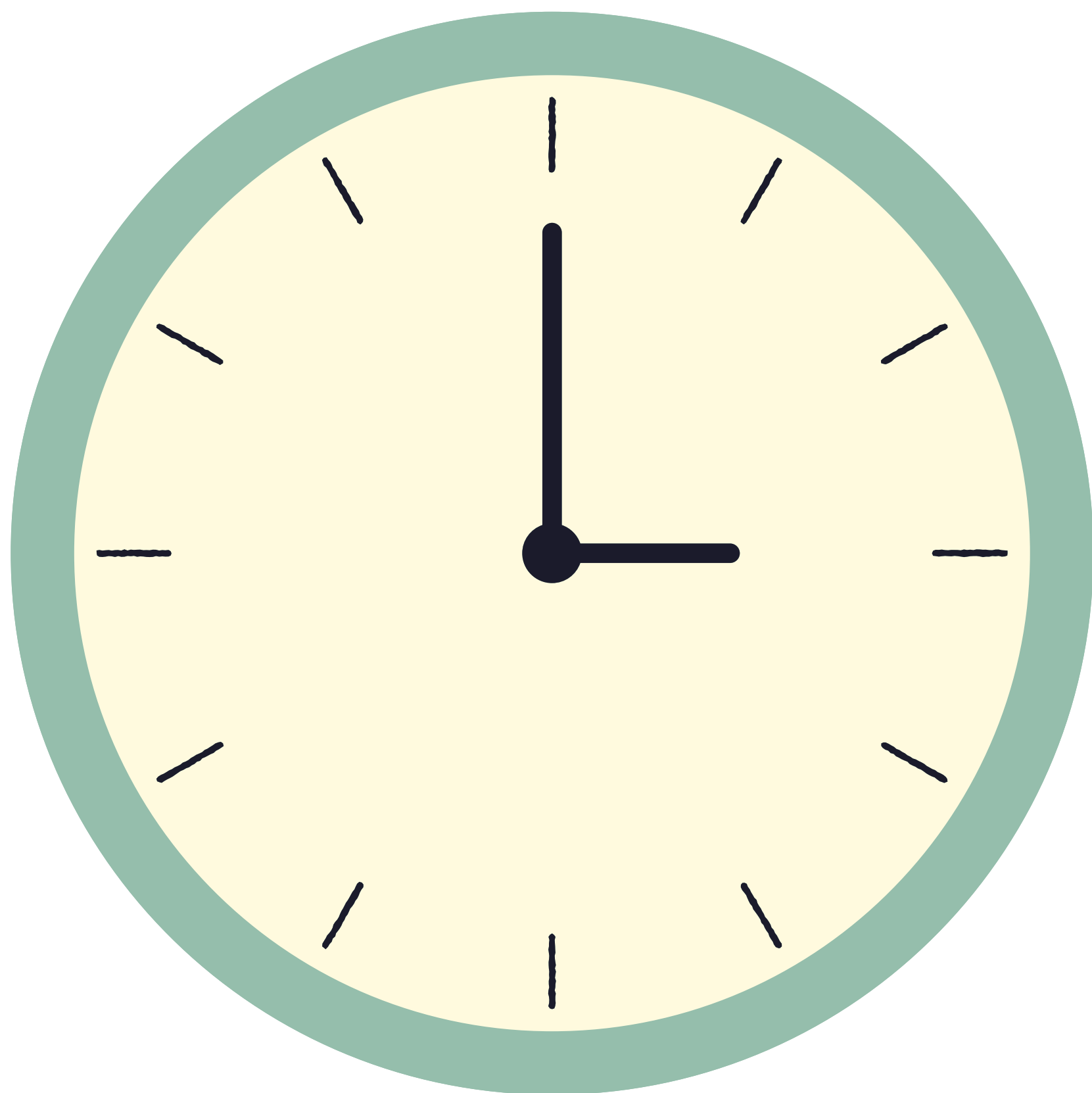




# 給自己的時間



透過多元化活動，讓家長能享受此時此刻的 Me Time 及察覺自己的感受，充電後繼續照顧家庭。

聯絡我們：

**油尖旺青少年綜合發展中心**

地址：九龍旺角西海泓道海富苑海欣閣2樓

電話：2332 0969



Facebook: <https://www.facebook.com/Yic.yang.hk>

