

關顧身心靈系列

【媽媽後援會MAMA THANKS CLUB 系列】

「是怎樣的你」



藉照顧者互助小組為一眾辛勞媽媽提供舒壓空間，促進自我關顧意識，關注身心靈的健康；藉同行支援、社區資訊及育兒技巧分享等，提升媽媽們正能量。

聯絡我們：

旺角綜合家庭服務中心

地址：九龍旺角彌敦道736號中匯商業大廈地下

電話：2171 4001