

「照住您」 照顧者家庭生活平台

鳴謝贊助：食物及衛生局精神健康諮詢委員會

計劃目的

- 為照顧者提供喘氣空間
- 讓照顧者學習自我關懷及舒壓方法
- 促進家庭和諧
- 組織義工建立家庭支援網絡

服務對象

- 居住於油尖旺、太子、大角咀及
- 需要照顧兒童/長者/復康人士的家庭照顧者

計劃期限

1/4/2022-31/3/2024

計劃內容

Light Bulb
照顧站
暫託服務

照顧者
身心靈
工作坊

照顧者
聚會

多元家庭
活動

物資支援
分享平台

查詢及登記

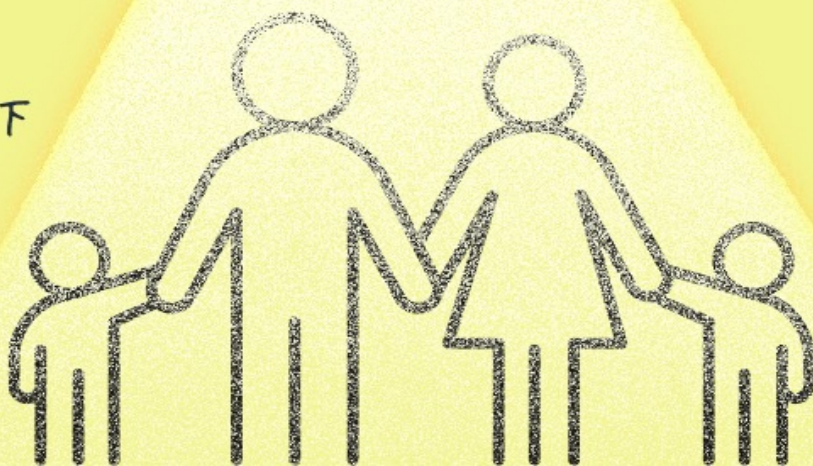
慧欣姑娘/張姑娘

電話: 2171 4001

地址: 旺角彌敦道736號地下
(近始創中心)



請掃描QR code登記服務!



「街坊lighter」 義工招募

- 45-70歲退休人士
- 有愛心及責任感
- 提供義工培訓



請掃描QR code登記成為照顧站義工!