

# 家長自我關懷計劃



我們關注家長的身心發展，尤其不斷面對教養上的挑戰，考驗家長的情緒調節能力。藉著自我關懷包及小冊子中的放鬆練習，協助舒緩生活壓力及提昇自我照顧意識。

聯絡我們：

**家愛童行幼稚園駐校社工服務**

地址：香港灣仔皇后大道東271號衛斯理大樓10字樓

電話：2219 0050