

家晴天地

照顧者支援服務對象：中心會員之家屬或照顧者

- 家晴天地的活動包括小組、外出活動和家庭會議。
- 多元化的恆常的小組活動，可培養照顧者的興趣，也可以強健身體，照顧他們身心所需。
- 輕鬆的郊遊外出活動，讓照顧者擴闊眼界之餘，也從繁忙的照顧工作中得以休息舒緩，歡樂一番。
- 家屬會議則提供平台，讓照顧者互相交流，並認識相關的照顧技巧和最新的復康資訊，同路人彼此學習互相支持。

活動編號：O23-024

活動名稱：家晴天地之健康運動

日期：2023年4月至6月

(19/4、26/4、3/5、17/5、7/6) (共五節)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心/外出

內容：到運動場進行各種運動。

對象：中心會員之家屬或照顧者

名額：8-10人

費用：全免

負責人：柯Sir、豐Sir

備註：集合時間或會因應外出地點而作出調動，請於活動前先致電中心查詢。



活動編號：O23-025

活動名稱：家晴天地生日會

日期：2023年5月31日(星期三)

時間：上午10:00 - 下午3:30

活動地點：待定

內容：為4-6月生日之家長慶祝生日。

對象：中心會員之家屬或照顧者

名額：25人

費用：\$ 180

負責人：柯Sir及豐Sir

活動編號：O23-026

活動名稱：家晴天地之家屬會議

日期：2023年6月28日(星期三)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：1) 跟進及收集家屬對中心服務之意見。
2) 讓家屬了解中心近期的活動及sas教育。

對象：中心會員之家屬或照顧者

名額：16人

負責人：柯Sir及豐Sir



家晴天地

照顧者支援服務對象：中心會員之家屬或照顧者

家晴天地的活動包括小組、外出活動和家屬會議。
多元化的恆常的小組活動，可培養照顧者的興趣，也可以強健身體，照顧他們身心所需。
輕鬆的郊遊外出活動，讓照顧者擴闊眼界之餘，也從繁忙的照顧工作中得以休息舒緩，歡樂一番。
家屬會議則提供平台，讓照顧者互相交流，並認識相關的照顧技巧和最新的健康資訊，同路人彼此學習互相支持。

活動編號： 023-078
活動名稱： 納涼一夏
日期： 2023年7月至9月 (5/7、12/7、26/7、2/8、13/9)
(共五節)
時間： 下午2:00—3:30
活動地點： 本中心/外出
內容： 熱暑辣辣，都係留係有冷氣既室內進行活動啦！
對象： 中心會員之家屬或照顧者
名額： 10-15人
費用： 全免
負責人： 柯Sir及豐Sir
備註： 集合時間或會因應外出地點而作出調動，請於活動前
先致電中心查詢。

活動編號： 023-079
活動名稱： 唱歌慶生辰
日期： 2023年8月30日 (星期三)
時間： 上午10:00—3:30
活動地點： 待定
內容： 前往卡拉OK唱K Lunch，為7-9月生日之家長慶祝生日。
對象： 中心會員之家屬或照顧者
名額： 25人
費用： \$128
負責人： 柯SIR及豐Sir

活動編號： 023-080
活動名稱： 家晴天地會議
日期： 2023年9月27日 (星期三)
時間： 下午2:00—3:30
活動地點： 本中心
內容： 1) 跟進及收集家屬對中心服務之意見。
2) 讓家屬了解中心近期的活動及SQS教育。
對象： 中心會員之家屬或照顧者
名額： 16人
負責人： 柯Sir及豐Sir



家晴天地

照顧者支援服務對象：中心會員之家屬或照顧者

家晴天地的活動包括小組、外出活動和家屬會議。

多元化的經常的小組活動，可培養照顧者的興趣，也可以強健身體，照顧他們身心所需。

輕鬆的郊遊外出活動，讓照顧者擴展眼界之餘，也從繁忙的照顧工作中得以休息舒緩，歡樂一番。

家屬會議則提供平台，讓照顧者互相交流，並認識相關的照顧技巧和最新的健康資訊，何路人彼此學習互相支持。



活動編號：O23-137

活動名稱：郊遊樂

日期：2023年10月至12月

(11/10、25/10、1/11、8/11、6/12)
(共五節)

時間：下午2:00 - 下午3:30

活動地點：本中心/外出

內容：秋涼是郊遊的季節，一齊到郊外散步吧。

對象：中心會員之家屬或照顧者

名額：10人

費用：全免

負責人：柯Sir及豐Sir

備註：集合時間或會因應外出地點而作出調動，請於活動前先致電中心查詢。

活動編號：O23-138

活動名稱：家晴天地生日會

日期：2023年11月29日(星期三)

時間：上午10:00 - 下午3:30

活動地點：待定

內容：為10-12月生日之家屬或照顧者慶祝生日。

對象：中心會員之家屬或照顧者

名額：25人

費用：\$ 150

負責人：柯Sir及豐Sir

活動編號：O23-139

活動名稱：家屬會議

日期：2023年12月20日(星期三)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：1) 跟進及收集家屬對中心服務之意見。
2) 讓家屬了解中心近期的活動及sas教育。

對象：中心會員之家屬或照顧者

名額：25人

負責人：柯Sir及豐Sir

