

Exploring the Wonders of

畫出一片天

自閉症人士支援中心



### 「滋養心田」 爸媽加油站

「滋養心田」 爸媽加油站會透過不同的手作、靜觀及戶外活動，讓星星家長們在忙碌的生活中找到「Me Time」— 好好照顧自己，排解照顧壓力，滋養心靈。

[Book Now](#)

### 星星孩子工作坊

星星孩子工作坊由不同的治療師及社工帶領。治療師及社工每次均會選取星星孩子於日常生活中所面對的不同挑戰，向家長們講解，並一起探索不同而又可行的應對方法，以改善他們的親子關係及提昇生活質素。



Contact Us  
27480318



九龍灣宏開道16號德福大廈  
1408及1411室



<http://www.yangspa.org/index.php/zh/>