



護老者舒壓活動

彩虹長者綜合服務中心

提供多元化護老者的個人舒壓活動，如靜觀、運動小組、禪繞畫小組等藝術小組，希望讓護老者能夠建立個人興趣，加強自己的個人生活。

地址：九龍牛池灣彩虹邨金漢樓地下106-115室(彩虹地鐵站C4出口)

電話：2329 6366