

# 愛，從不遺忘

照顧者王先生與認知障礙症母親的故事

發現母親有初期認知障礙症時，已是在2022年的年中。經過朋友介紹，見過兩位專科醫生，但因為母親晚間對藥物敏感，和她本人對此類藥物的抗拒性，再加上新冠肺炎疫情期間，晚上去診所或醫院所面對的挑戰，我和家人最終決定尊重她的想法，沒再強迫她繼續服從醫生的指示吃藥。

在2023年的上半年，因為沒有藥物的治療，母親的退化速度加快了；應對母親認知障礙症所帶來的挑戰是一個令家人難以承受的旅程。父親因為不能接受這事實，時常為了母親的一些幻覺和情感的表達方式，而引起不必要的紛爭。身為家中唯一的獨子，面對這個現實，我開始經歷了由無助，到焦慮、悲傷、適應事實、和尋求協助的過程。在這篇文章中，我想分享我照顧母親的個人經驗、家庭中獨特的動態，以及管理工作和照顧父母親的微妙平衡。



# 愛，從不遺忘 (續)

照顧者王先生與認知障礙症母親的故事

父親和家中的傭工，是母親主要的照顧者；他們以最大的努力，保持著我母親的尊嚴和獨立。我因為工作的原因，沒法承擔起協助她日常生活的責任。對此，我對我父親，一個86歲的老人家，存在著深深的愧疚感。當我父親背負著自己的情緒，壓力達到頂點時，就會對我施壓來表達他的壓力和沮喪，我也因為來自他和工作的巨大壓力而到了崩潰的臨界點。在某一天的傍晚，我帶著當天工作不順利的情緒，陪伴著激動想「回家」的母親時，我失去了耐性，抓住了我母親的衣領，搖晃著她，對她咆哮大叫，問她為什麼要這樣不斷的折磨父親和我時，我開始流淚了，也知道是時候尋求協助了。

第二天的早上，我去了母親疫情前時常會去的循道衛理楊震社會服務處悠逸軒，找到了當值社工，說明我的來意和希望得到的支援；中心的社工安排了家訪和針對照顧者的一系列規劃，讓父親和我多了解認知障礙症的症狀以及在不同情況下如何應對母親想「回家」的要求。父親受著年齡和體力的限制，把了解病狀和舒緩壓力的責任都交給我。我也在這段時間學會了如何照顧母親，平衡父親和我之間的壓力和負面情緒，盡量在母親想要「回家」時，或不斷詢問家在何處時，讓她感受到我們在一起的安全感和她被愛的感覺。

# 愛，從不遺忘 (續)

照顧者王先生與認知障礙症母親的故事

在我心中，我的母親佔有特殊的地位。我珍惜我們曾經分享的回憶和她曾經的樣子、溫柔的談吐，我願意在她生命中這個脆弱的階段，努力陪伴在她身邊，看她的微笑，聽她的聲音，並在她的困惑時給予安慰；因為我記得，在我人生最脆弱、遇到重大挫折時，她都會站在我身邊，為我遮風擋雨。這份無條件對我的愛和關懷，驅使我願意花更多的私人和工作時間與她相處，回報她數十年對我的奉獻和犧牲。

儘管她發生了變化，即使在她記憶力減退的迷霧中，我努力地保持著我們之間堅定不移的愛和聯繫。面對母親的認知障礙症，我開始體會到生命的脆弱和它的轉瞬即逝。與親人共度的時光是無價的、是幸福的；雖然工作很繁重，但我開始深深感受到陪伴的重要性；在這關鍵階段給我一個孝順母親的機會，讓我能和她攜手同行，並為她提供所需的照顧和陪伴。

照顧患有認知障礙症的親人是一場情感上的負擔之旅，需要巨大的力量、耐心和韌性。雖然挑戰是嚴峻的，但我們與親人的愛驅動我們繼續前進。透過分享我的個人經歷，我希望能為其他類似家庭的同路人提供安慰、支援和鼓勵。我們可以齊心協力，以開放的心情，在未知領域中航行；珍惜最重要的時刻，並在逆境中找到力量，為我們的親人提供最好的照護。