

休息，

是為走更遠的路

周媽媽有一名兒子，名叫阿康。阿康是家中獨子，於六歲時被診斷為患有自閉症及輕度智障。阿康就讀中學時，曾經試過情緒不穩，咬了同學的手臂，因而被安排入住葵涌醫院精神科病房。阿康中六畢業後，被學校安排轉介到晉朗工場做職業復康訓練，他一直不太適應工場訓練，並多次回工場途中偷走回家及於工場發脾氣。



最近，阿康試過發脾氣打媽媽，亦會於凌晨時份起床，並製造聲響，令媽媽無法安眠及影響鄰居。周媽媽身為兼職侍應，收入微薄，一直不辭勞苦地為養育阿康而努力工作，盡可能滿足兒子的需要，一切以兒子為先。有見及此，工場社工為阿康安排特別流程訓練及嘗試不同訓練模式，情緒管理治療及轉介職業治療。社工除了積極關注康外，亦關注周媽媽情況，最近協助幫阿康申請暫宿服務，讓阿康預先體驗宿舍生活之餘亦讓周媽媽有一個短暫的喘息空間，稍為減輕她的照顧壓力。

