

# 誰能明白我

撰文：社工周昭華先生

「你真係無用㗎，經常都唔記得嘢，同你講幾多次都係咁。」、「話極你都唔聽，叫咗你唔好自己開火煮食，火燭咁點算呀。」、「你咪剛剛食咗藥囉，再食就會食壞個身體架啦。」，以上都是一些照顧者經常會對患有認知障礙症的長者所說的話，而大部份照顧者都認為患有認知障礙症的長者已經喪失了以往的記憶力及判斷能力，令到這些長者往往被標籤成一無事處，但事實又是否真的如此呢？

當一般人聽到長者患有認知障礙症時，都會很自然地傾向負面標籤她們，例如總覺得這些長者沒有記性、會經常走失及性情大變等，但事實上她們仍然保持著大部份特質及能力，尤其是一些只是患有初期認知障礙症的長者，她們大都可以獨立處理一般的日常生活細節。有見及此，循道衛理楊震社會服務處愛民長者鄰舍中心舉辦了慈承結計劃，透過讓患有初期認知障礙症的長者製作蝴蝶結小手作，充權長者的身份及能力，讓長者感到被珍惜，另計劃亦希望向公眾人士傳達一個重要的訊息：長者在社會上不止是「被照顧者」，他們還有能力為社會作出貢獻。



# 誰能明白我 (續)

撰文：社工周昭華先生

葉婆婆是長者中心的常客，她幾乎每天都會由女兒陪同到中心的健體會所做運動，而每當有合適的活動時，女兒亦總會幫她報名參加。葉婆婆給人的印象是十分內向文靜，在中心參加活動或使用健體會所做運動時，都是自己靜靜地一個人，很少與其他人交談，而當職員向她打招呼時，亦只會簡單點頭作回應，驟眼看並不會察覺到她患有輕度認知障礙。由於葉婆婆的認知狀況適合參與慈承結計劃，所以中心譚姑娘便與葉婆婆女兒商量，邀請葉婆婆參加慈承結計劃，而她亦由2022年6月開始，每星期一次到中心出席活動，在職員及義工們的指導下製作慈承結，並一直持續參與至今。

「你當初讓母親參加慈承結計劃時，有沒有甚麼期望？」葉婆婆女兒表示當初答應讓母親參與計劃時，其實並沒有甚麼特別期望，純粹只是希望她不用時常留在家中，及於參加活動時可以開心一些，而葉婆婆亦表示願意參與計劃，並沒有顯得抗拒。「母親參加了慈承結計劃後，你有否察覺到她有甚麼明顯轉變？」女兒表示母親自從參加了計劃後，才察覺到母親原來都有製作手工藝的天份，這是女兒以前從來沒有想過的，雖然母親最初只能做到4至5個步驟，但經過職員及義工們的教導及協助，一段時間後亦能順利完成所有10個步驟，而女兒亦見到長者在製作慈承結的過程中慢慢建立起自信心，及從中獲得成功及滿足感。此外，女兒亦明顯察覺到母親較以往顯得更有精神及情緒穩定，而活動能力亦有所提升，步履不穩的情況獲得改善。

# 誰能明白我 (續)

撰文：社工周昭華先生

「而透過參加慈承結計劃的過程，你有沒有察覺到母親一些獨有的特質？」女兒表示在母親還未參加慈承結計劃前，都很少留意她擁有任何特質，最留意到便是母親的記性不太好，但自從母親參加了計劃後，才漸漸察覺到母親原來都擁有一些特質，是她以往一直都沒有注意到的。女兒第一樣注意到的特質便是母親原來是一個守時及有責任心的人，例如她會主動詢問女兒中心何時有活動，然後便會按時出席，而她亦會懂得怎樣取捨，如知道要參與中心活動的話，便會選擇暫時不看電視而出席活動，所以足見母親的責任感。其次，女兒表示母親一向都是較為心急的人，做每樣事情時都十分迅速，而相反女兒做事的節奏則較為緩慢，所以有時候雙方會因此而意見出現分歧，但自從母親參加了慈承結計劃後，她便觀察到母親由以往較為心急的性格，漸漸學懂願意耐心等待，例如當她在製作慈承結的過程中遇到困難或忘記了某些步驟時，她會懂得暫時停下來，然後耐心地等待職員及義工們有空時才詢問她們怎樣做。最後，女兒亦表示留意到母親的隨和性格，她很少會拒絕女兒所安排的活動或要求她做的事情，而是會默默地按照女兒的意思及安排去跟著做。



中心透過舉辦慈承結計劃，除了讓患有輕度認知障礙的葉婆婆可以在製作蝴蝶結的過程中，重新肯定自己的身份及能力外，亦讓女兒可以重新覺察到母親的獨有特質，而並不是如社會上普遍人士認為認知障礙症患者已是一無事處及不懂得自理，只是單方面需要被受照顧的，而相反地如照顧者可以在照顧過程中多觀察及陪伴長者，發掘她們的特質及能力，並提供合適機會讓她們發揮的話，長者同樣可以有尊嚴及自主地繼續在社區內愉快生活。