

風雨過後有「情」天

潘婆婆今年77歲，因膝蓋關節退化，早於幾年前醫生就建議她做膝蓋關節手術，現在要照顧82歲的丈夫，丈夫患有前列腺癌及冠心病，於半年前做了心臟搭橋手術。與他們同住的，還有54歲的獨子，兒子10年前不知因何突然中風，導致右半身不便，出入需要以手杖輔助，自始就無法正常工作。潘婆婆靠著微薄的政府補貼，獨自照顧丈夫及兒子。

「丈夫做完了搭橋手術後，本來以為丈夫出院回家，自己可以應付得來的。」潘婆婆的丈夫以往行動能力沒有太大問題，沒想到自手術後，丈夫康復進度比預期慢，加上在住院期間缺乏運動，導致出院後雙腳仍然乏力，連上落樓梯都感到困難。由於他們所住的樓層沒有電梯，需要上落一層，每當協助丈夫上落樓梯時，都感到十分艱難，而兒子因曾中風，右半身不便，同樣無法協助父親，「我自己其實都手痛腳痛，要扶著他上落樓梯，還要搬輪椅上落一層，有時自己都差點站立不穩，身邊無人可以幫到你，雖然兒子很孝順，盡量幫助到都會盡量做，但始終也行動不便，所以即使自己再辛苦，都要頂硬上。」潘婆婆表示當時真的感到十分無助。



風雨過後有「情」天 (續)

近年她都有留意到一些有關照顧者因照顧壓力而發生的倫常慘案，她深有感受。「自己身為長者，明白還要照顧百病纏身的另一伴，真是心力交瘁。回想當初，丈夫手術後身體活動能力比以前差，加上有前列腺癌，需要定期覆診之餘，每晚需要頻密起床去洗手間，他又不肯用成人尿片，因此每隔一、兩小時要起床一次，因怕他半夜跌倒，唯有和兒子輪流照顧他，嚴重影響睡眠質素；日間又要照顧丈夫起居飲食，成個人的精神整天都是恍恍惚惚，又腰酸背痛，真係辛苦到想死。」

潘婆婆口中的丈夫，是一位好好先生，對太太、對家庭都盡好作丈夫、作父親的的責任，因此無論多辛苦，潘婆婆都盡心竭力的照顧丈夫。有次扶丈夫落樓梯去覆診，正當落到最後一級時，丈夫一時站立不穩，向前仆倒，手腳都擦傷，幸好沒有骨折。這次經歷讓潘婆婆意識到，下次未必這麼幸運，於是她才開始尋求社區支援。「以前真的沒想到有社區支援服務，那次跌倒幸得樓座保安員協助，並告知原來附近有長者中心，可以向社工尋求幫助。社工很快就幫忙轉介我們向所屬的地區中心申請輪候家居照顧服務，輪候期間再協助我們申請緊急陪診服務。」自從有了陪診服務，潘婆婆的照顧壓力才得以舒緩。



風雨過後有「情」天 (續)

現在有陪診服務之外，還有送飯服務，潘婆婆才稍為安心可以進行膝蓋關節手術。「之前不敢做手術，擔心那段時間沒有人可以照顧丈夫，到我出院時，亦無人能照顧我，但現在有了中心的支援，顧慮會少很多。現在中心社工不時會上來探訪我和丈夫，甚至邀請我和丈夫及兒子一同去旅行，使他們都開朗了很多。」



在照顧路上，不少照顧者總是跌跌碰碰，默默承受著沉重的壓力，背後的辛酸更是旁人無法真正理解。以前潘婆婆認為，自己的照顧壓力無人可傾訴，即使有人傾訴，別人也無法幫助，直到他們身邊有人看見他們的困難，並主動伸出援手。風雨過後仍然感恩，潘婆婆感激樓座保安員的幫助，一個簡單的舉動，使她懂得尋求支援，認識到社區的長者中心，得到適切服務。希望身邊的照顧者同樣在風雨中能被看見，相信照顧的路上會遇到同行的人，步向有「情」天。

