

擁抱幸福，喜晴相伴：

照顧者心路轉變

孔玲玲 女士(個案 林國榮太太)

在生活中，我們常常會面對變幻莫測的境遇，就像我們家庭所經歷的那樣。2018年，我丈夫國榮因中風而生活起了天翻地覆的變化。他的健康狀況迅速下滑，右半身的活動能力也隨之喪失。這樣的轉變不僅對他個人產生了影響，對我們整個家庭也帶來了前所未有的挑戰。當時，我正在適應香港的新生活，我們一家三口生活在這座城市。丈夫突如其來的疾病使我感到手足無措，不僅要應對他的身體變化，還需要照顧年幼的女兒。由於他無法工作，我不得不由一名全職家庭主婦轉型成為在職照顧者，同時還得兼顧家庭的經濟需求。



這段時間，我經歷了許多困難和掙扎，感到徬徨和無奈。然而，就在這艱難的時刻，我們遇到了「喜晴計劃」。這個照顧服務為我們提供了寶貴的支援，改變了我們的生活。首先，「喜晴計劃」每星期為國榮提供了美味的熱餐，減輕了我的煩擾，也讓他能夠品嚐到有營養的飯菜。這不僅改善了他的飲食，還減輕了我們的經濟壓力。更重要的是，計劃為我們提供了陪診及協助外出的服務。這對我而言是一個福音，因為我不再需要為工作和丈夫的覆診之間做出抉擇。同時，有時工作的繁忙讓我難以陪他外出，但「喜晴計劃」的同事經常帶他參加各種活動，讓他能夠享受到外出的樂趣，這對他的身心健康都有莫大的助益。



擁抱幸福，喜晴相伴：

照顧者心路轉變 (續)

孔玲玲 女士(個案 林國榮太太)



此外，「喜晴計劃」的治療服務也為國榮提供了及時的康復支持。現在，他已經能夠自主行走，簡單地照顧自己。這讓我可以更安心地投入工作，而不必時刻擔心他的身體狀況。最令我感動的是，這個計劃為我提供了一個休息的片刻。作為一名在職照顧者，我獨自面對著家庭的壓力，有時讓我感到無法喘息。我會覺得日子一團糟，生活失去目標，甚至沒有了人生的意義。有了「喜晴計劃」，我終於可以有些時間屬於自己，喘口氣，讓自己得到充電。拋開煩惱安撫自己，偷得人生半日閒，讓靈魂有所安放。

我的心路轉變是因為「喜晴計劃」帶來的溫暖和關懷。這不僅是對我們的實質支持，更是一種對生活的信心。我感謝這個計劃，讓我們重新找回了幸福，也讓我們看到了未來的希望。希望我的分享能夠鼓勵更多的家庭尋找到他們的幸福之路。

