



循道衛理楊震社會服務處
Yang Memorial Methodist Social Service

復康服務部
Rehabilitation Service Division

家友天地

第51期

2022年3月

到校學前康復服務 - 早苗計劃 流動訓練中心啟用



編者
的話

姚頌霖先生 - 到校學前康復服務

今期家友天地會介紹本處 **到校學前康復服務---早苗計劃** 新啟用的流動訓練中心。冀盼讓大家更深入認識早苗計劃的服務內容，並了解流動訓練中心的啟用如何充當學校的延伸，讓學童能夠更有效地獲得適切的訓練。

目錄

服務專題----- p.1-2

單位專欄----- p.3-7

職員小檔案----- p.8

愛分享----- p.9

資訊站----- p.10

主題 文章



到校學前康復服務 - 早苗計劃 流動訓練中心啟用

服務簡介

循道衛理楊震社會服務處
Yang Memorial Methodist Social Service

到校學前康復服務---早苗計劃旨在及早為社會福利署中央轉介系統輪候冊上並正就讀於參與計劃的幼稚園／幼稚園暨幼兒中心的2-6歲輕度殘疾幼兒，提供到校康復服務，希望學童可在學習黃金期盡早獲得所需的訓練。除此之外，跨專業服務團隊亦會為上述兒童的家長／監護人／照顧者及其所屬學校的老師／幼兒工作人員提供專業諮詢、講座及工作坊等支援服務。

訓練場地的限制



早苗計劃自2018年推行至今，跨專業團隊到學校進行訓練的空間一直受到關注。當中有不少幼兒園／幼稚園合作伙伴，縱然非常重視學童的訓練和成長，惟因為場地實在有限，無奈只能騰出儲物室或教員室等相對狹小的空間讓學童進行訓練。

即便學校有足夠空間的活動室提供，亦有機會因為訓練時間與上課和活動時間有所重疊，而未能配合作為訓練場地。再者，對於有特殊學習需要的學童來說，一個隔音良好的安靜環境絕對會令訓練成效事半功倍，惟對於幼兒園／幼稚園合作伙伴而言，或許只能夠望門興嘆。



設立流動訓練車 克服場地的限制

特區政府因了解到上述種種限制，決定採納服務成效研究之顧問團隊的建議，為跨專業服務團隊設立有足夠設備的流動訓練中心(車)。早苗計劃亦於2021年12月完成了購置及改裝程序，正式投入服務。

流動訓練車將能夠克服學校訓練空間不足而未能有效提供中心為本訓練的問題，充當學校的延伸，透過駛至學童就讀之幼兒園/幼稚園或居住屋苑旁，提供以流動訓練中心(車)為本之言語治療、小肌肉訓練、社交及認知等訓練服務。對於缺乏在校訓練空間或擁有太多個案的學校尤其重要。



願景

「早」意指「及早介入」，「苗」意指「參與計劃的學前兒童」是我們珍而重之栽培的「小樹苗」。

早苗計劃的跨專業團隊過去一直與時間競賽，期望抓緊學童的發展黃金期，陪伴「小樹苗」在障礙賽上，愉快地茁壯成長。盼望隨著流動訓練中心(車)投入服務，我們能夠幫助學童走得更快更遠。



步態/步行訓練的跑步機



V-Health 互動負重運動儀



健身單車

白普理日間訓練中心 - 中心的健身器材

同事們每當與學員家屬溝通，也感到學員家屬都很重視學員的健康，希望在現時暫停外出活動的情況下，讓學員能多做運動，強身健體。

有見及此，中心早前使用樂齡及康復創科應用基金，和家屬捐款購買了一些健身器材，讓學員在中心不同時段使用這些器材進行運動，希望學員能夠透過在中心的恆常運動外，多做運動，增強身體機能，強健體魄！



參加者開心地展示作品



會員專心製作



深水埗區晉晴支援服務中心 - 酒精墨水畫工作坊

中心在11/12/2021(星期六)舉辦「酒精墨水畫工作坊」，透過活動讓會員認識嶄新的酒精墨水畫藝術，喚醒他們的藝術創意。會員當日反應熱烈，能夠隨意地畫出美麗圖畫，其後結合在心意鏡盒上，在短時間內造出獨一無二又實用的小飾物。



製成小鏡盒



開組情況



沙田新城市廣場「紅粉花牆鞦韆」
拍大合照



舍友抽獎後大合照



舍友在沙田新城市廣場
「雲間摩天輪」下打卡

獨立生活計劃 “冬日聖誕之夜” 活動

此活動慶祝一年一度的聖誕佳節，讓舍友在疫情下仍能感受到聖誕節的歡樂氣氛，亦能增加舍友的社區參與，職員陪同舍友們到沙田新城市廣場，讓舍友欣賞聖誕節的燈飾及展覽。

另外，職員鼓勵舍友使用其智能手機的視像通話功能與親友進行面談或發送照片，互相分享彼此的近況和感受，以加強舍友們與家屬之間的聯繫。

最後，舍友們一起在宿舍內共享聖誕晚餐和進行抽獎活動，提升舍友彼此間的聯繫和對宿舍之歸屬感。

由於是次活動是疫情以來，首次的第一個戶外活動，舍友們都顯得異常興奮及反應熱烈，很雀躍地到廣場之展覽擺設前拍照留念，大部分舍友均表示滿意是次活動，感到開心及喜歡拍攝聖誕燈飾。



舍友們登上沙田新城市
廣場「飄夢熱氣球」



舍友觀賞燈飾



女舍友正在進行訓練



男舍友正在進行訓練

鯉魚門晉朗綜合復康服務中心 - 在疫情下治療部的工作

因應疫情的最新發展，政府已經宣布多項社交距離措施，社會福利署亦因此暫停所有安老院及殘疾人士院舍接受探訪，現時留舍住宿的學員（簡稱舍友）暫時停止到工場工作，故此舍友不能到工場內的治療部進行復康運動。

為保持舍友在疫情下的身體機能，治療部把可移動的器材轉移到宿舍範圍內為有需要的學員提供治療服務，例如互動負重運動儀、企床及站立式輪椅等，以改善舍友骨質密度及防止跌倒骨折的情況，亦為長期坐輪椅的學員提供站立的機會，從而增加大腿肌力，改善血液循環等等；另一方面，治療師亦將一些手部功能訓練器材帶到宿舍，令舍友有機會活動上肢關節並保持手部功能的能力。

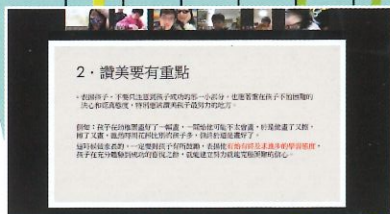
治療部在此疫情期間按社署的措施嘗試運用不同的方法及形式使舍友能「停工不停運動」，期望在疫情下學員仍然可以保持一定的訓練及活動量。

牽晴計劃 - 嚴重肢體傷殘人士綜合支援服務

疫情下讓我們對視訊軟件使用認識增加。中心於疫情下，也使用軟件進行不同活動。其中有 同遊繪本樂-「第一話」及「第二話」，與服務使用者家長及小朋友利用繪本，於網上分享表達情緒的技巧，及欣賞、讚賞的好方法，亦一起做手工。我們期望未來會將更多閱讀繪本樂趣繼續分享。若你曾閱讀一些有趣的繪本，也可以與我們分享呢!



繪本分享



讚美有重點



多讚美多欣賞



完成啦!



大家都投入參與活動



齊來動手做手工



疫情都無阻大家學習拉花



我地準備好學拉花喇



大家都好用心製作
賀年食品



自己整賀年食品，好玩又好食



你睇吓個拉花幾靚

喜晴計劃 - ZOOM ZOOM 咖啡拉花班 及 賀年食品製作

- 因疫情關係，服務使用者未能相聚，喜晴計劃舉辦不同類型活動讓大家能夠參與。12.2021及1.2022 舉辦了咖啡拉花及賀年食品製作，給予服務使用者作多方面嘗試，豐富疫情下的生活。



一齊學習尊主為上手勢



分組傾福音

夢想喜行 活動

「夢想喜行」希望幫助參加者一同「追夢」，讓參加者於過程中創建夢想，思考及打破自身受限的想法，增強自信心。

南山晉逸居 - 聖誕福音活動

24/12/2021宿舍邀請到城市大學的詩班到宿舍為舍友舉行別出心裁的福音活動，義工們將聖誕的歡樂氣氛帶到宿舍，讓舍友們能認識基督的真理和得著從上帝而來的祝福。



齊齊唱聖詩



與丈夫一起享用自助餐



與藝人馮盈盈會面



同心敬拜



與詩班合照

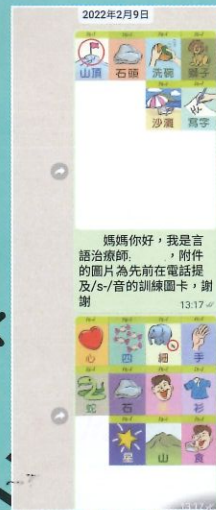
到校學前康復服務 - 早苗計劃

疫情下的早苗

隨著第五波疫情蔓延，幼稚園暫停面授課堂和所有校內活動，早苗計劃因此未能到校，現按家長意願提供中心個別面授、視像或家居訓練，維持對特殊學習需要學童及家長的支援。當中，與特殊學習需要學童進行視像訓練的確不容易，導師們嘗試運用不同教材及介入手法，期望能與學童訓練的同時，將訓練內容帶入家中，故在視像訓練後，導師會發放網上資源及家居訓練建議予家長，令訓練有家居延續性。



導師正進行視像訓練



導師透過WhatsApp發放家居訓練

私營殘疾人士院舍 專業外展服務 試驗計劃 (荃葵青區) (POT)



參觀動植物公園，更見彩虹



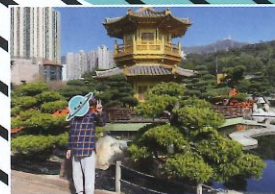
中心個別面授訓練

齊賀聖誕節 10-12月活動花絮

又到聖誕，POT與舍友進行不同的聖誕活動，包括聖誕聯歡會、四處遊逛聖誕裝飾，渡過一個愉快的聖誕節。舍友們參觀了合味道杯麵廠，製作杯麵，並有精美紀念品帶走，非常高興。為了舍友健康著想，POT亦與舍友進行不同的健體訓練、戶外活動等，又與舍友參加荃葵青福利辦事處舉行的「好好坐」活動，請來專業攝影師拍攝照片，為舍友留下美好的回憶。



「好好坐 - 相聚在聖誕」攝影及痛症講座



陽光普照遊覽南蓮園池



開開心心~聖誕聯歡會



參觀合味道杯麵廠



荃灣購物團，自助購買熊貓公仔

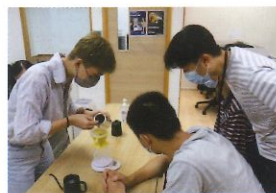


閒逛佈置精美的聖誕裝飾



「畫出一片天」自閉症人士支援中心 -11-1月活動花絮

「畫出一片天」與會員們一同踏入新一年，繼續從多方面為會員帶來不同的體驗，以及繼續與照顧者同行。去年我們邀請了專業咖啡師開設「咖啡職人學堂」，教授會員認識咖啡種類，以及不同的沖調技巧，發揮他們一技之長。課程當中，學員的表現深受導師讚賞，手沖咖啡所需的技巧正正是學員的強項—專注和堅持。藉此，導師對高功能自閉症人士的能力及特性有更深入的體會。



中心亦不時舉辦「職場深度遊」，今次帶了會員參觀環保回收廠，認識再造紙的製作過程，增加環保概念同時讓會員了解回收廠的運作。

此外，適逢聖誕佳節，中心與會員一起度過了一連串充滿氣氛的節慶活動，包括與會員一起DIY製作聖誕圈、會員與家長在平安夜一同參加親子派對共度歡樂時光。



會員與家長在平安夜一同參加親子派對共度歡樂時光。



高功能自閉症人士雖然不善於表達，但可藉着親子活動與家人建立關係，加深對彼此的了解。我們舉辦了歷奇日營，讓一眾家庭在營地體驗各種活動，表現合作精神。



在收緊防疫措施期間，中心亦與會員們繼續保持聯繫，活動由實體改為網上進行，希望與會員共同面對生活上的各種困轉變，迎接新年的新挑戰。



李牧師藉聖誕節與職員及學員分享耶穌救贖的福音，讓各人在疫情下仍抱有盼望。



晉業中心的同事帶領各人頌唱詩歌，以音樂歌頌耶穌的道成肉身。

晉業中心-聖誕活動

在疫情稍為緩和之時，晉業中心舉行聖誕福音活動，同享上主恩典

悅翠居-新年主題活動

悅翠居於去年12月1日開始營運。適逢新春佳節，舍友們一同親製炮仗、設計及撰寫賀年卡、於翠綠的大廳添上紅色的新年飾物，最後更一同享用暖笠笠的盆菜盛宴！JH現時的舍友人數尚少，但新年的喜慶氣氛及舍友間的友誼卻已是滿溢！
期待未來有更多舍友加入悅翠居的大家庭！



手製炮仗無難度！



新年裝飾及禮盒好靚呀！



溫情滿滿的賀年卡完成啦！



嘩！好好味盆菜宴！

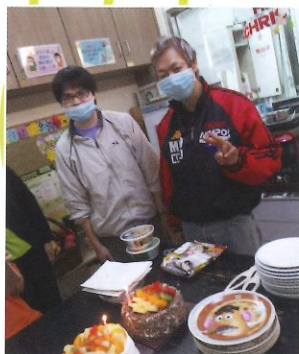
屯門朗逸居-聖誕新年樂也融融

今年的聖誕節，學員把自制的聖誕心意咭寄給家人，互相問候。宿舍舉辦了聖誕聯歡會活動，除了才藝表演、集體遊戲、大抽獎外，學員還一起品嚐聖誕大火雞和聖誕大餐，氣氛濃厚，桌上灑下一場歡笑聲。

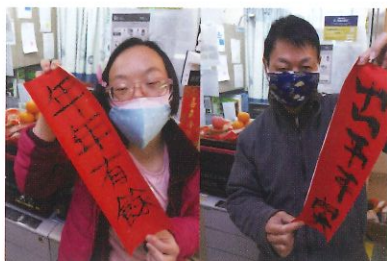
宿舍仍有恆常活動，例如季度生日會，讓宿舍學員一起為壽星仔慶生。新春佳節，宿舍舉辦了一連串不同類型的活動，例如新春寫揮春佈置宿舍、自制蘿蔔糕互相分享、糖果乳豬齊品嚐，滿有新春的氣氛。



新春佳節一起吃糖果和品嚐乳豬



壽星仔一起切生日蛋糕



大年初一舍友自制揮春



自制蘿蔔糕



聖誕聯歡會大合照



深水埗區晉晴支援服務中心

姓名：梁燕萍

別名：Floria Leung

職位：社工

年齡：成年人

興趣：談天說地、睇戲

年資：1個月

大家好！我是剛加入深水埗晉晴支援中心工作的社工，希望日後可於機構活動中與大家相聚，到時再同大家一齊分享我的興趣。

”



到校學前康復服務

別名：馮詩煒 Natalie

職位：督導主任(新界區)

年齡：Um...

興趣：聽歌、畫畫、放空

年資：6個月

簡單介紹：

大家好，我是Natalie，好開心加入了楊震這個大家庭，成為到校學前康復服務團隊的其中一員。在過往服務學校、家庭及幼兒的工作中，我較多應用親子遊戲或藝術的方法去進行小組及活動，希望有機會在工作中與各位分享。

”



悅翠居

姓名：袁樂軒

別名：呀軒

職位：宿舍導師

年齡：不能說的秘密

年資：3個月

興趣：運動、行山、食嘢、煮嘢食

分享：大家好，我是新加入悅翠居大家庭的宿舍導師袁樂軒 Daniel，好高興可以在這裡與大家打招呼，而我在悅翠居工作也有3個多月的時間，多謝工作伙伴的支持及前輩們的教導，以使我服務受眾當中能同步向前，希望日後繼續秉承「以生命影響生命」的精神服務，日後請各位同事多多指教。

”

蟲草花 淮山杞子湯



材料

- 蟲草花 1兩
- 肉 約30蚊
- 粟米 2條
- 蜜棗 2粒
- 南北杏 3湯匙
- 杞子 3湯匙
- 茨實 2湯匙
- 生曬淮山 8塊

做法

- 1/ 先把蟲草花、蜜棗、南北杏、茨實、淮山、杞子以清水浸15分鐘，洗淨後瀝水備用
- 2/ 然後把粟米洗淨並切開
- 3/ 把肉「飛水」備用
- 4/ 於煲內注入水，並在水滾後加入所有材料，利用大火滾10分鐘後，轉細火煲約2小時，最後加少許幼鹽調味

功效

潤肺護肝，增強免疫力

除了潤肺湯水外，以下亦有數款防流感食療供大家參考，期望能達至調理身體的效果，強壯身體預防流感。

鮮百合粥

材料

- 鮮百合 2-3個
- 銀杏 5錢
- 薏仁 5錢
- 小米及糙米 視乎個人口味而加

鮮百合有潤肺止咳的功效，煮成粥進食可以令人更有胃口，適合易有燥熱及咳嗽的人飲用。此粥只需煮半小時，而小米及糙米的比例則可就個人口味調節，如果喜歡吃較有咬口的粥，可以多加糙米。



無花果 豬肉湯

材料

- 豬脰 半斤
- 無花果 2粒
- 南北杏 各3錢
- 生薑 3片
- 紅棗 5粒

無花果具有清心潤肺的功效，加上生薑驅寒及紅棗補血的效果，能為身體較虛的人士補氣，特別適合女性飲用，燉煮時間為兩小時。



<疫情下的小資訊>

「安心出行」加入電子疫苗接種紀錄功能

「安心出行」流動應用程式推出至今相信大家都不陌生，以電子方式掃描「安心出行」場所二維碼，記錄各位進出不同場所的日期與時間，以便有需要時提供相關的健康建議。

新功能

「安心出行」流動應用程式亦推出了新功能，大家如已接種2019冠狀病毒病疫苗可以選擇把有關接種紀錄（電子針卡）或電子檢測紀錄儲存在「安心出行」應用程式內，方便有需要時展示。



電子疫苗接種及檢測紀錄實際操作圖示參考：



加入針卡或豁免紙後的展示圖參考：



現時，大家在成功掃描場地二維碼後，程式會自動顯示儲存在手機內的電子針卡或「豁免證明書」二維碼。

文字及圖片資料來源：「安心出行」流動應用程式官方網站：
<https://www.leavehomesafe.gov.hk/tc/>

使用應用程式掃描個人2019冠狀病毒病疫苗接種和檢測紀錄的二維碼，將有關資料及二維碼保存在程式內。

服務質素標準 SQS (Service Quality Standards)

為確保公眾獲得優質的社會福利服務，貫徹「以客為本」的精神及加強福利服務的問責性，社署與受資助機構共同制訂《津貼及服務協議》及一套《服務質素標準》，以釐定評估服務表現。為加深各位對服務質素標準的認識，今期我們將詳細介紹標準八：

SQS 服務質素標準八 服務單位遵守一切有關的法律責任。

- 8.1 服務單位知悉所有監察其運作及服務提供的法例（包括衛生、安全方面的法例）。
- 8.2 服務單位備有監察程序以確保單位遵守有關的法例，及於需要時徵詢法律人士的意見。

如對上述服務質素標準的政策和程序有任何查詢、意見或想借閱有關的政策及程序文件，歡迎與各中心職員聯絡。

意見欄

如大家對復康服務部/單位有任何意見，可填寫下方意見欄，並交回、傳真或寄回所屬單位，謝謝！



郵票

特別鳴謝：馮詩煒姑娘、葉奕戀姑娘、袁樂軒先生、梁燕萍姑娘

編輯小組：姚頌霖(OPRS)、廖可茵(OPRS)、黎詩敏(ISS)、楊曉彤(DSC)、梁偉健(DSC)、李柔霏(POT)、劉時華姑娘(JH)、周志威(KHCS)

督印人：鄭婷欣(到校學前康復服務 部門主管)

機構網址：www.yang.org.hk

出版日期：2022年3月

機構地址：九龍窩打老道54號

印刷數量：1750本

機構網址

