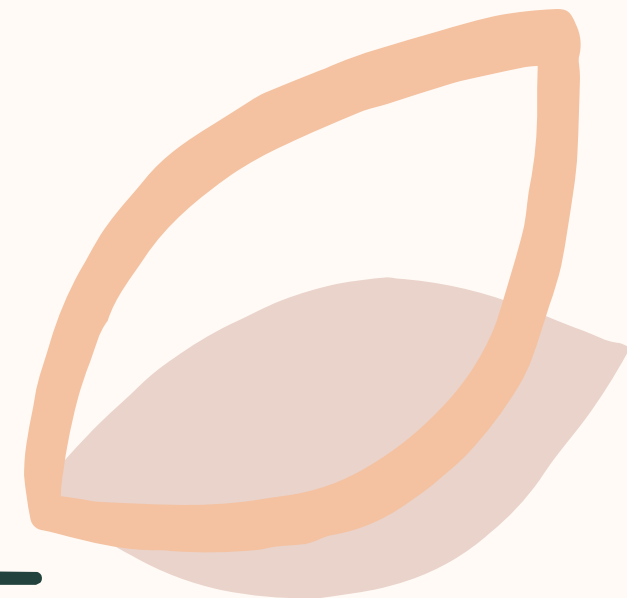


# 在職照顧者資料採集 結果分享



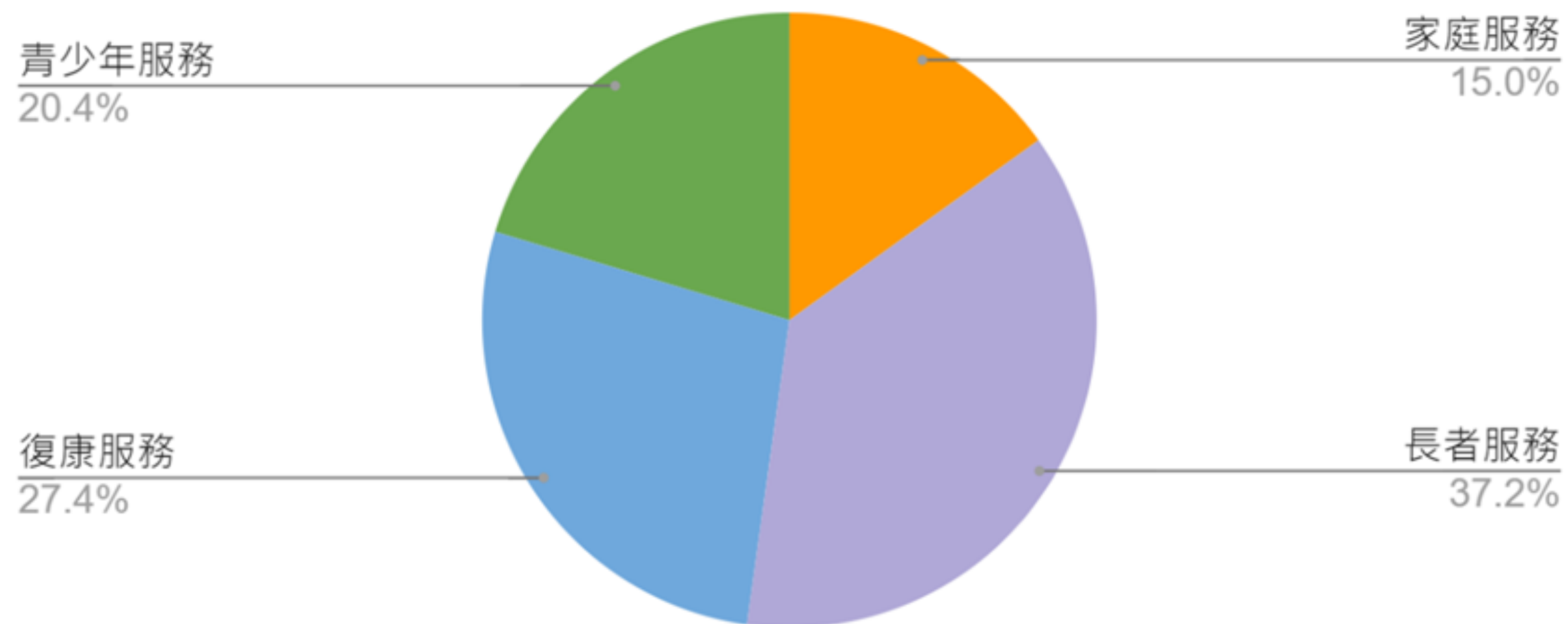


# 受訪資料



是次接受訪問的受訪者共有118位，當中有5位為非在職照顧者，合資格分析的受訪者共113位。

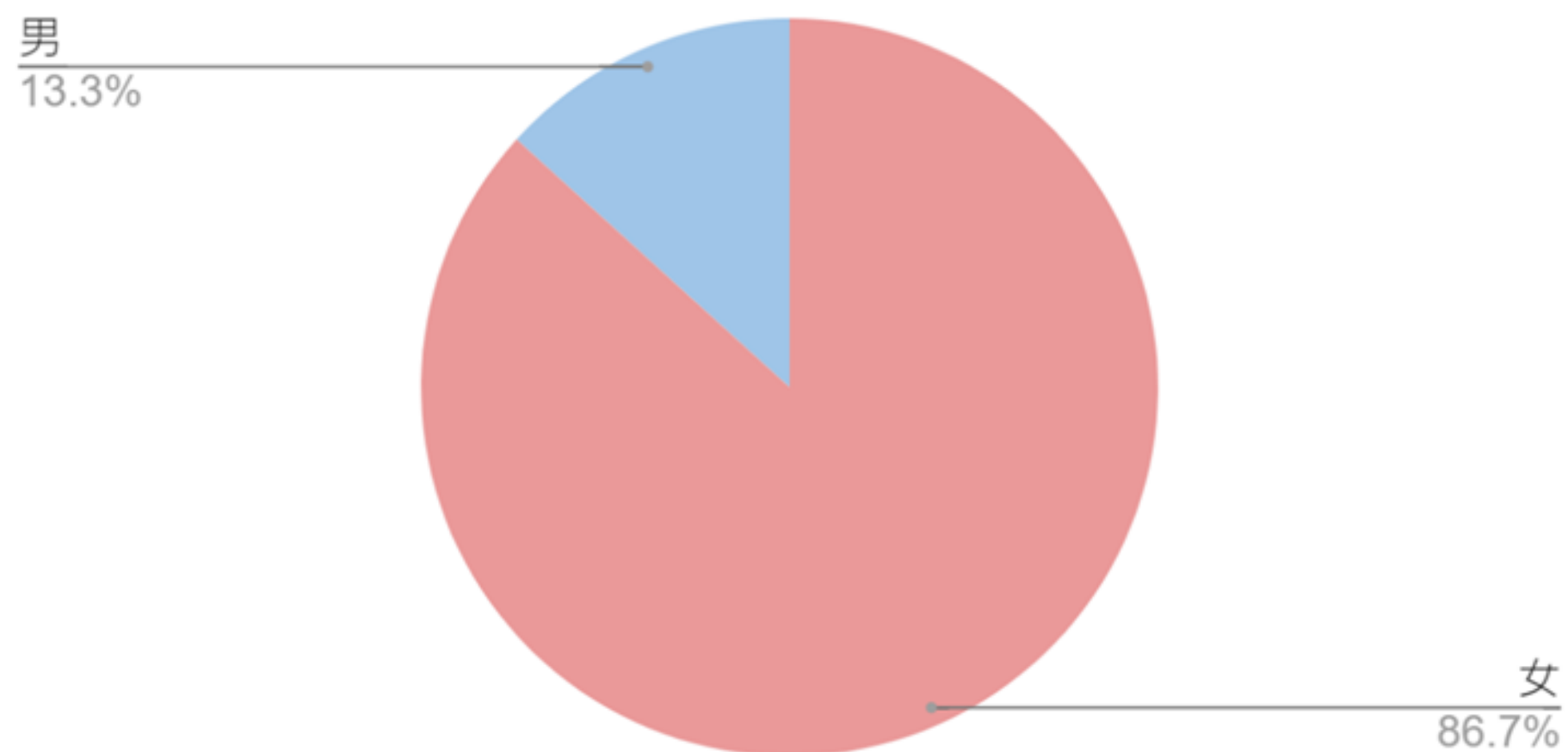
受訪者來源分佈



# 受訪的在職照顧者 之男女比例



### 1.1.1 受訪者的性別分佈

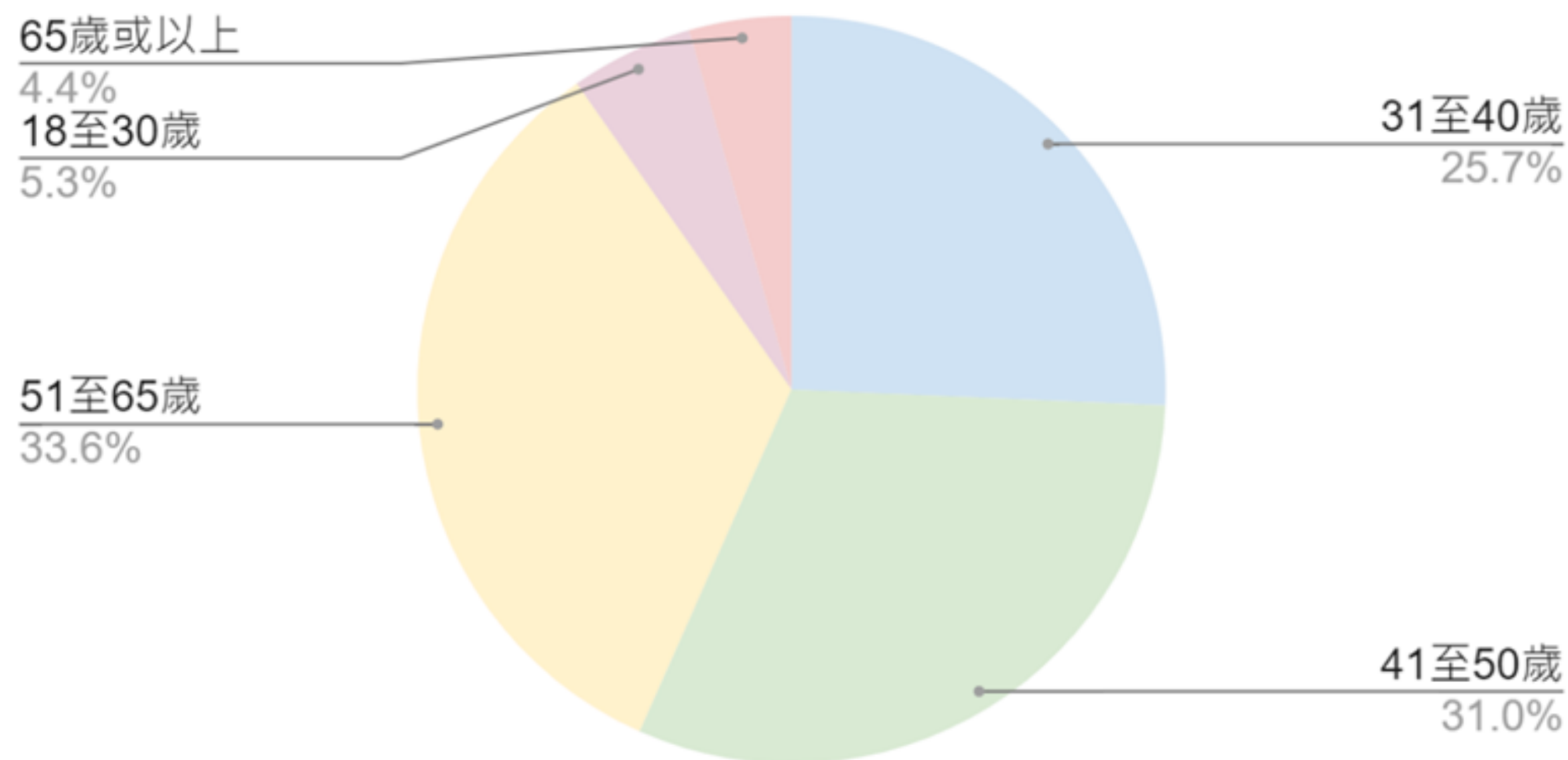


按受訪的在職照顧者以女性比例為多，佔86.7%(98人)。

# 受訪的在職照顧者 之年齡比例



### 1.1.2 受訪者的年齡分佈



受訪者年齡分佈	18至30歲	31至40歲	41至50歲	51至65歲	65歲或以上	總計
長者服務		5	15	18	4	42
青少年服務	5	2	11	5		23
家庭服務		14	2	1		17
復康服務	1	8	7	14	1	31
總計	6	29	35	38	5	113

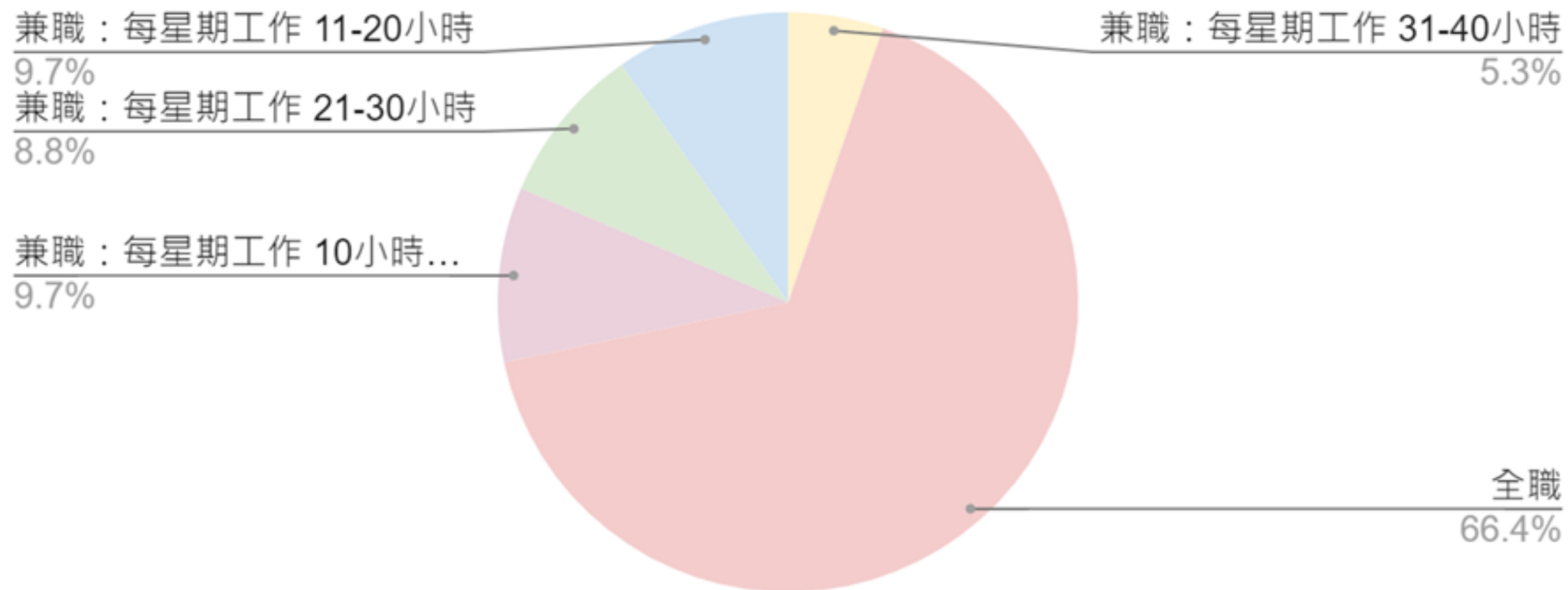
受訪的在職照顧者的年齡分佈趨勢，照顧長者的照顧者之平均年齡層較年長，集中於41至65歲之間，並佔上述年齡層的最高比例，分別為42.9%(41至50歲)及 47.4%(51至65歲)。

# 受訪的在職照顧者 之就業情況





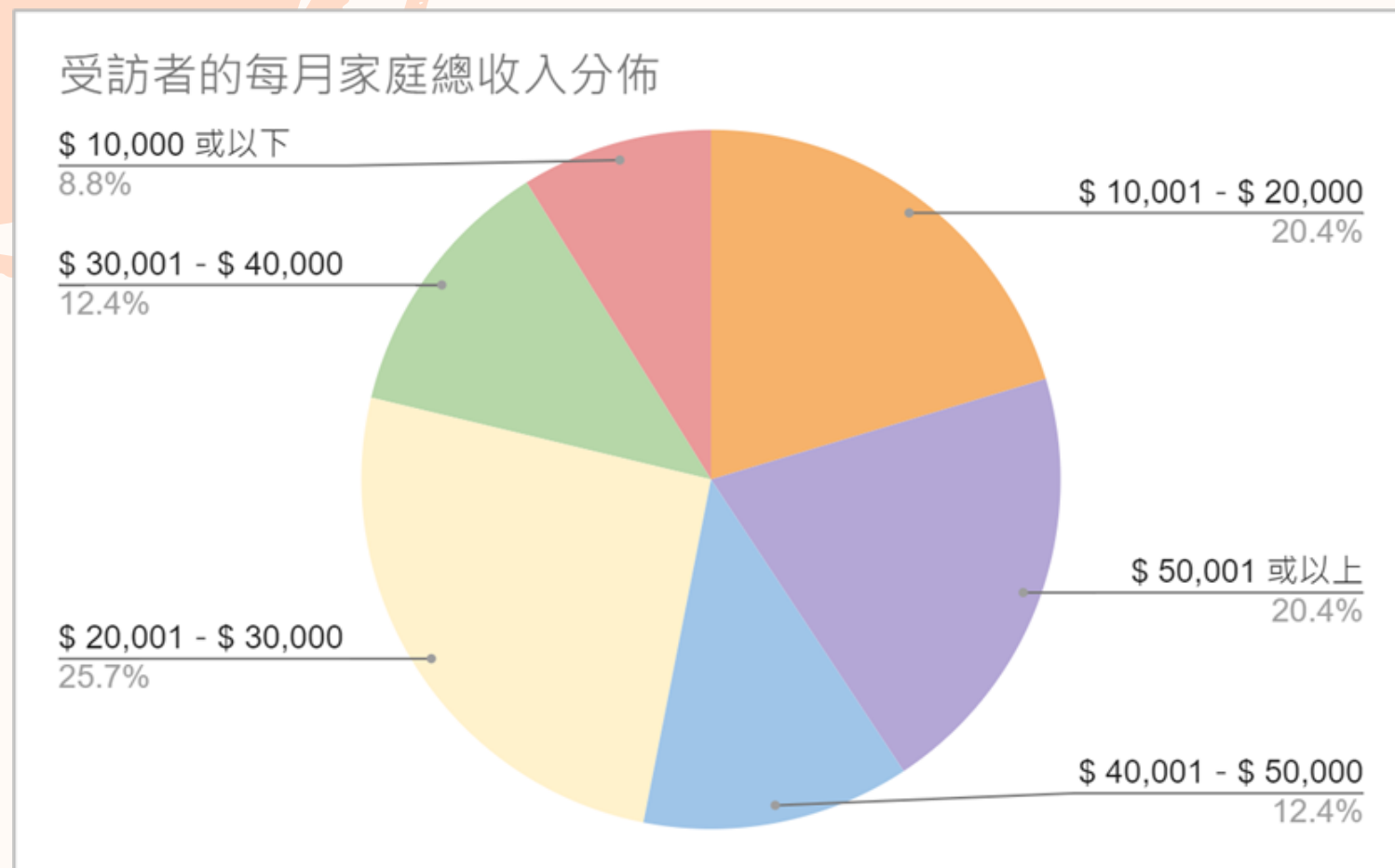
### 受訪者的就業情況分佈



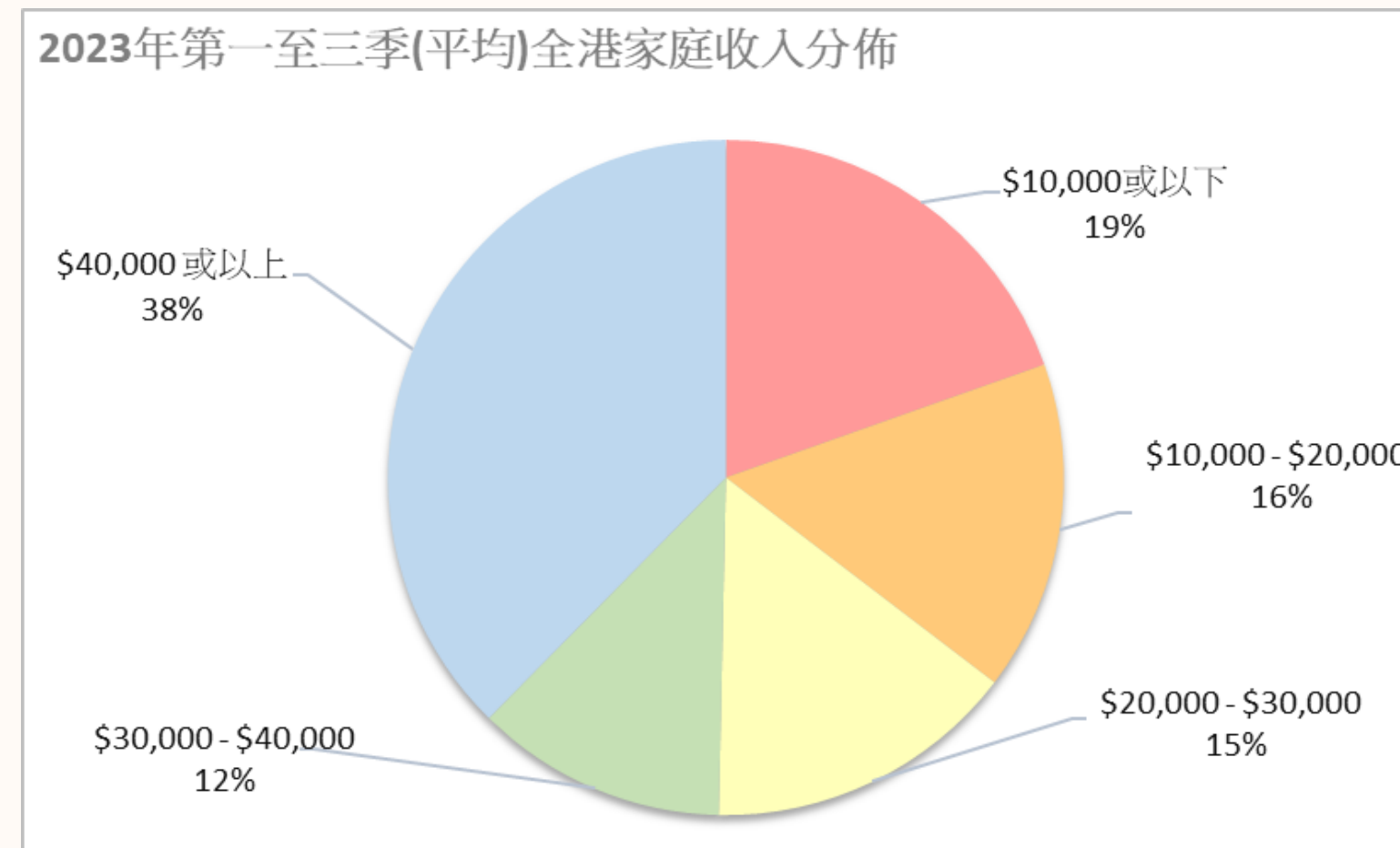
受訪之在職照顧者以全職工作比例為最高(66.4%)，其次為較平均地分佈於每週工作10小時至30小時(8.8%-9.7%)。上述數據之全職與兼職的比例約為6.6比3.4。

# 受訪的在職照顧者 之家庭收入情況





本調查數據



參閱：政府統計處，表130-06609A：按每月入息及房屋類型劃分的家庭住戶數目（不包括外籍家庭傭工）

受訪的在職照顧者之家庭總收入以「\$20,001至\$30,000」為最高(25.7%)，另第二高分佈於「\$10,001至\$20,000」(20.4%)及「\$50,001或以上」(20.4%)，最低分佈為「\$10,000或以下」。

受訪的在職照顧者之家庭總收入分佈比例貼近全港之家庭收入分佈。

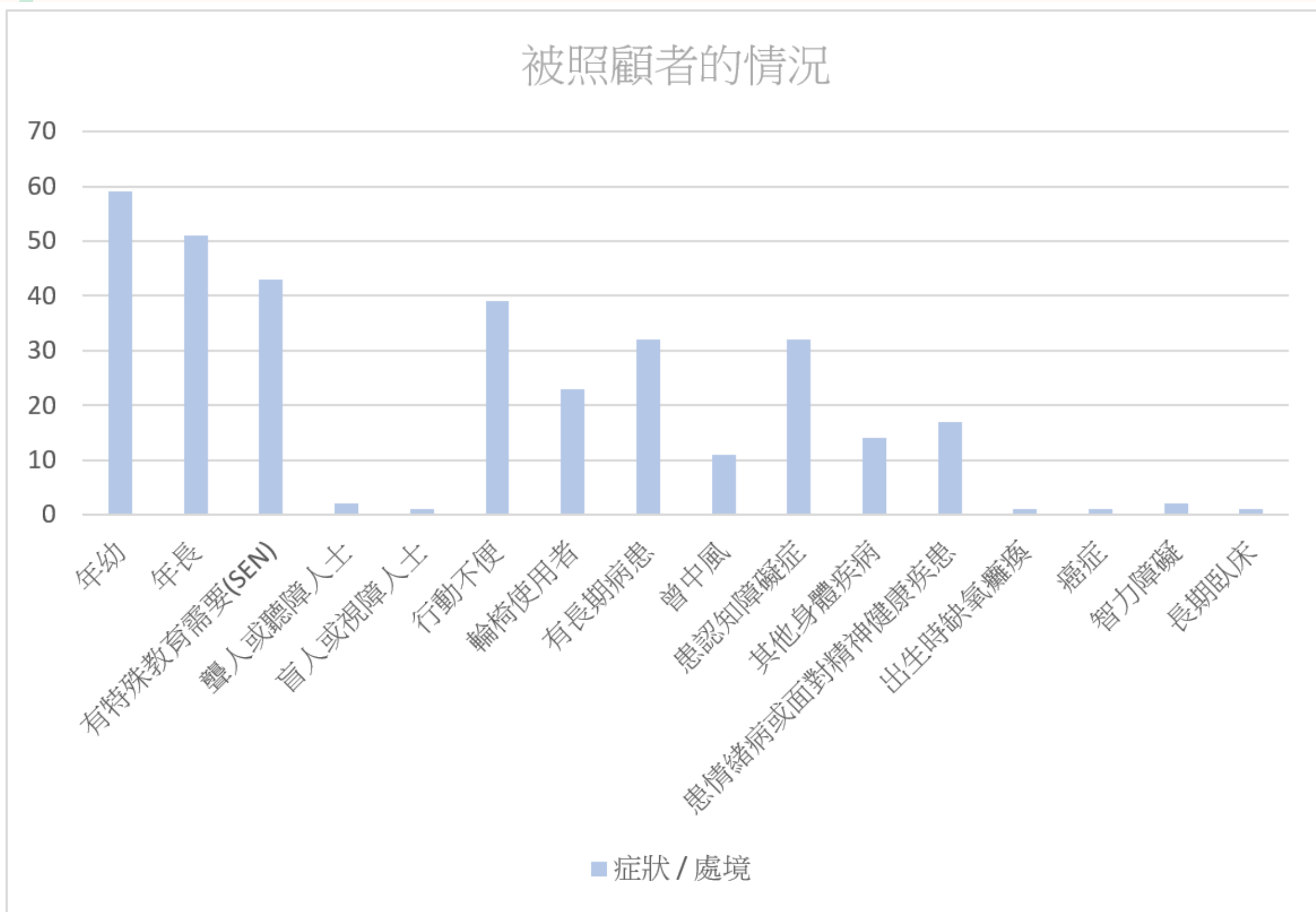
# 受訪的在職照顧者 之照顧情況



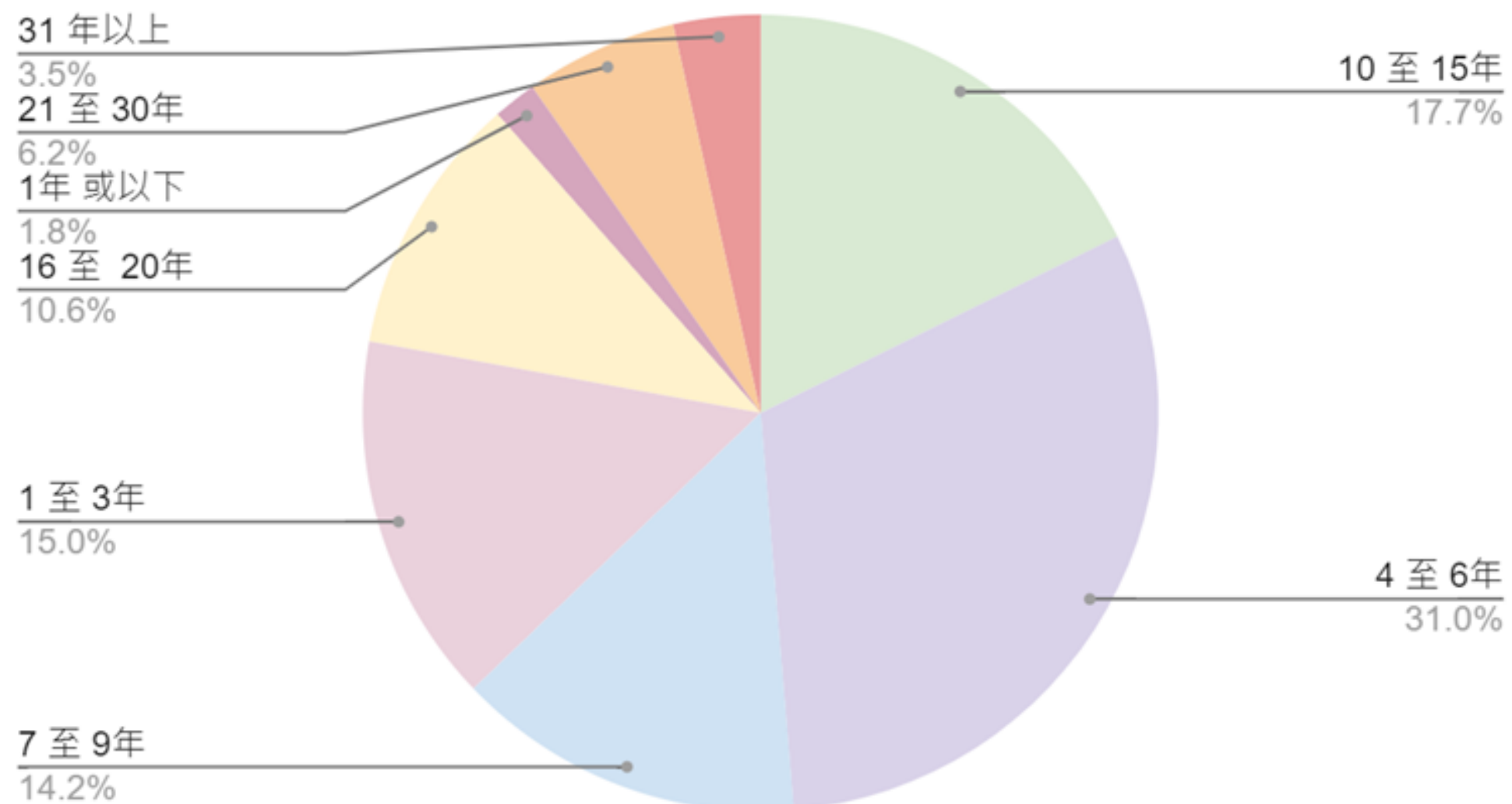
照顧對象	子女↵	父母↵	配偶↵	其他親人↵	朋友↵	總計↵
照顧人數 ↵						
第一位照顧對象↵	64↵	37↵	9↵	1↵	2↵	113↵
第二位照顧對象↵	17↵	16↵	3↵	6↵	0↵	42↵
第三位照顧對象↵	5↵	3↵	0↵	0↵	0↵	8↵
第四位照顧對象↵	0↵	1↵	1↵	0↵	0↵	2↵
總計↵	86↵	57↵	13↵	7↵	2↵	↵

受訪的113位受訪對象中，以照顧子女之比例最高，其次為父母、配偶、其他親友及朋友。此外，在113位受訪者當中，共有52位(46%)受訪照照顧2位或以上的照顧對象(照顧子女及父母)；在問卷預設受訪者最多可填寫照顧4位照顧對象，當中，有2位受訪者需同時照顧4位照顧對象。

被照顧者的情況

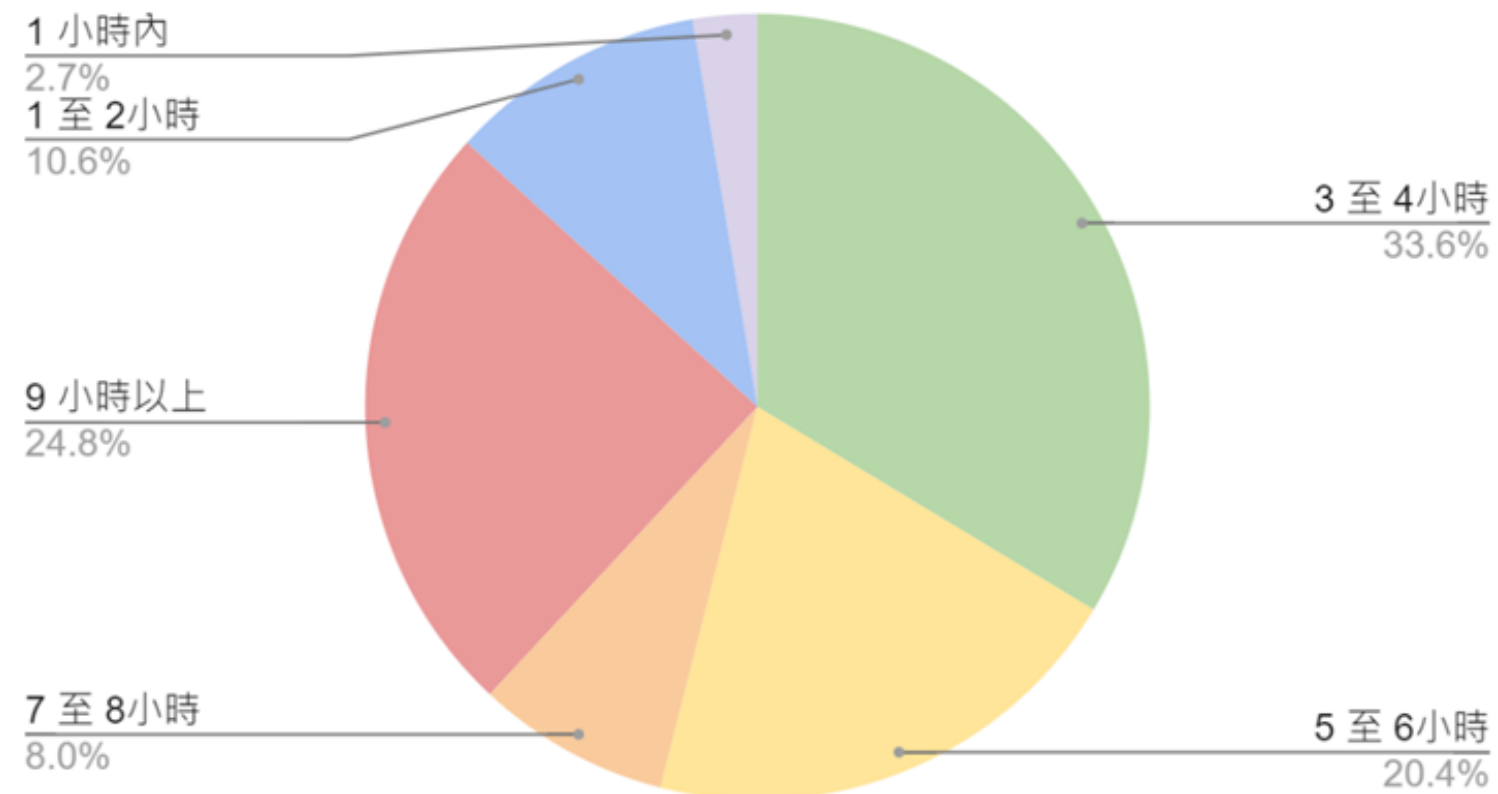


### 2.3.1 作為照顧者的照顧年資

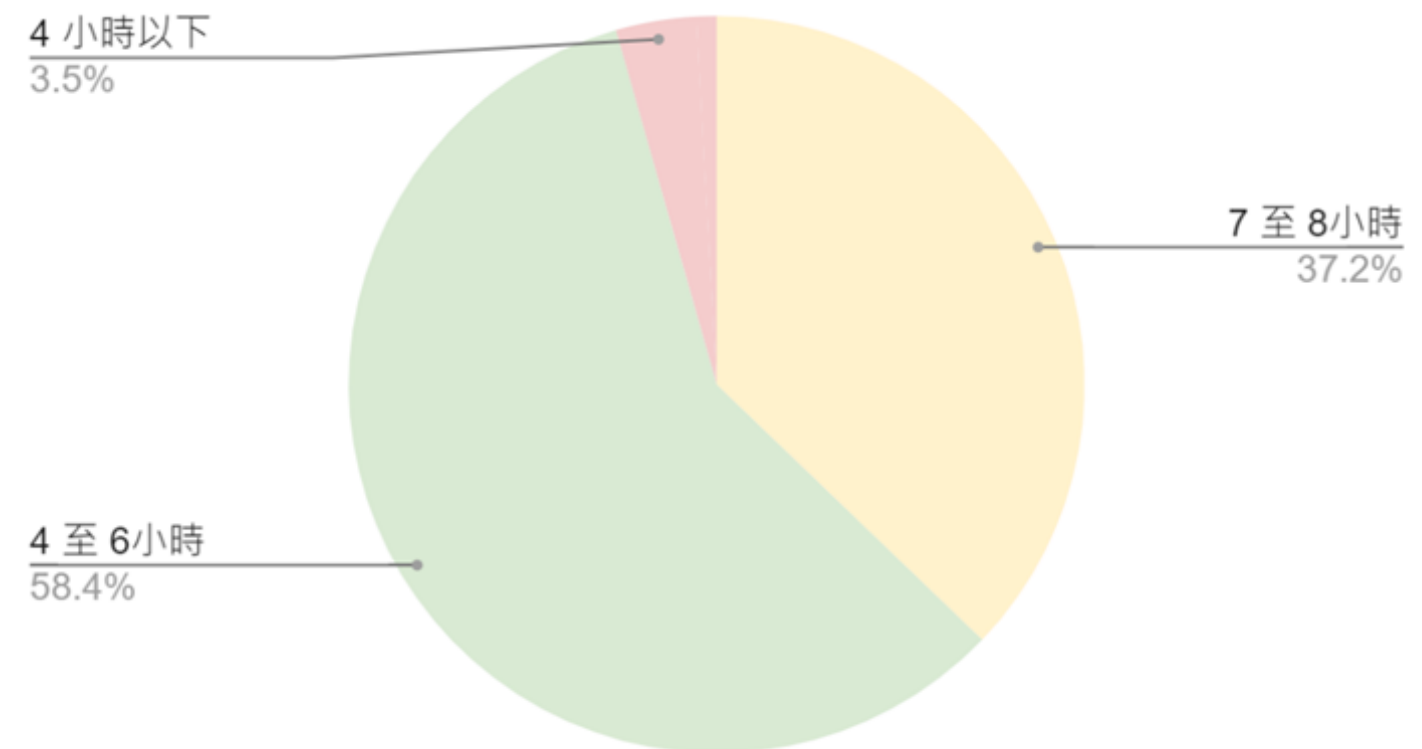


在受訪的在職照顧者當中，「4至6年」之照顧年資佔是次訪問之最高比重(31%)，共35人，其次為「10至15年」(17.7%)，最少比重為「1年或以下」(1.8%)。

### 2.4.1 每日的(平均)照顧時間

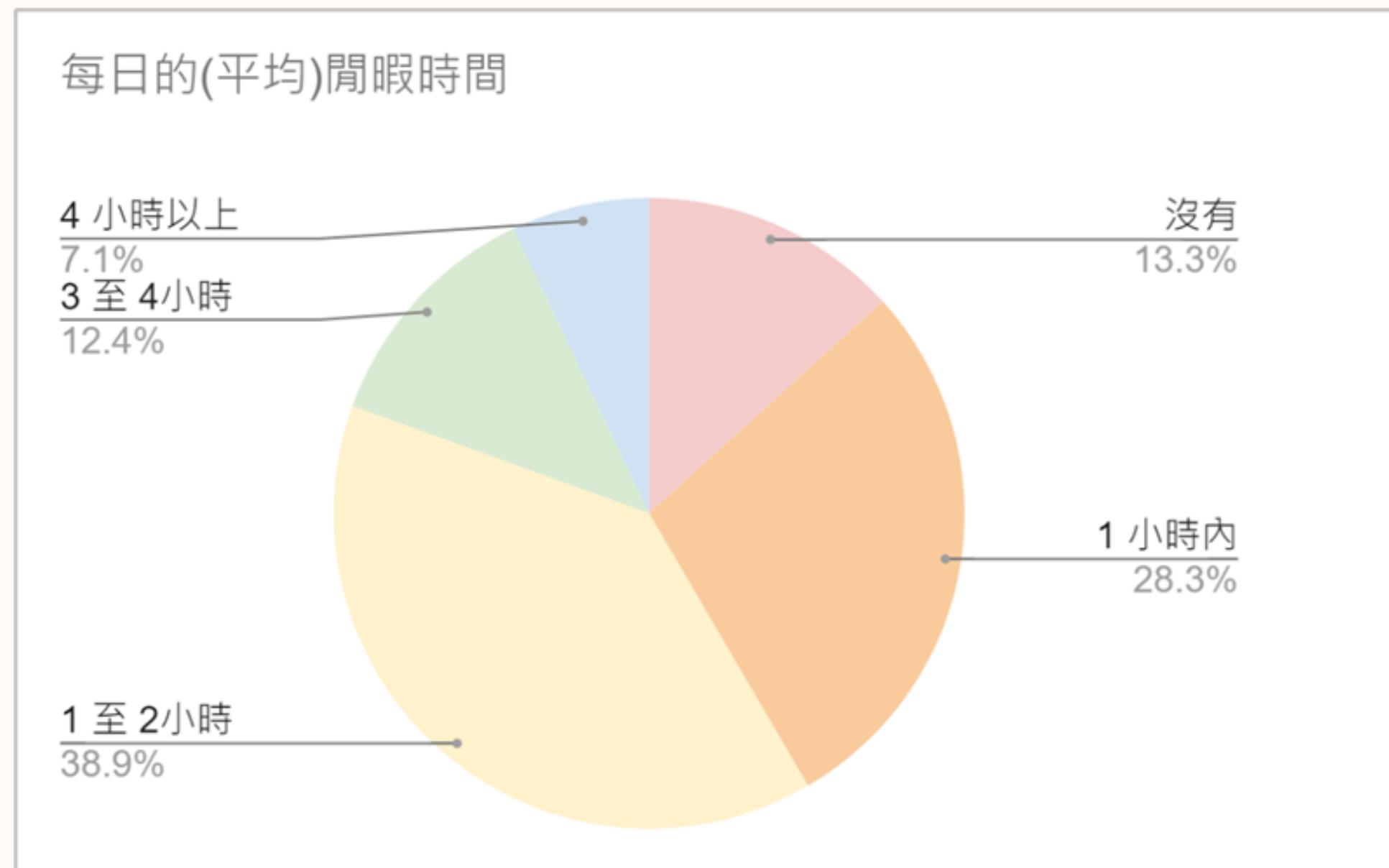


### 每日的(平均)睡眠時間



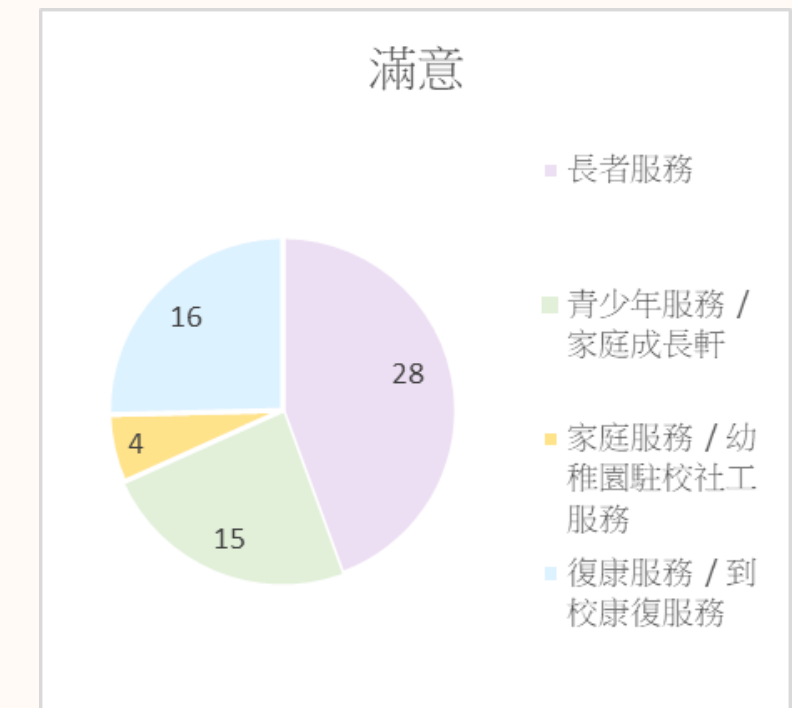
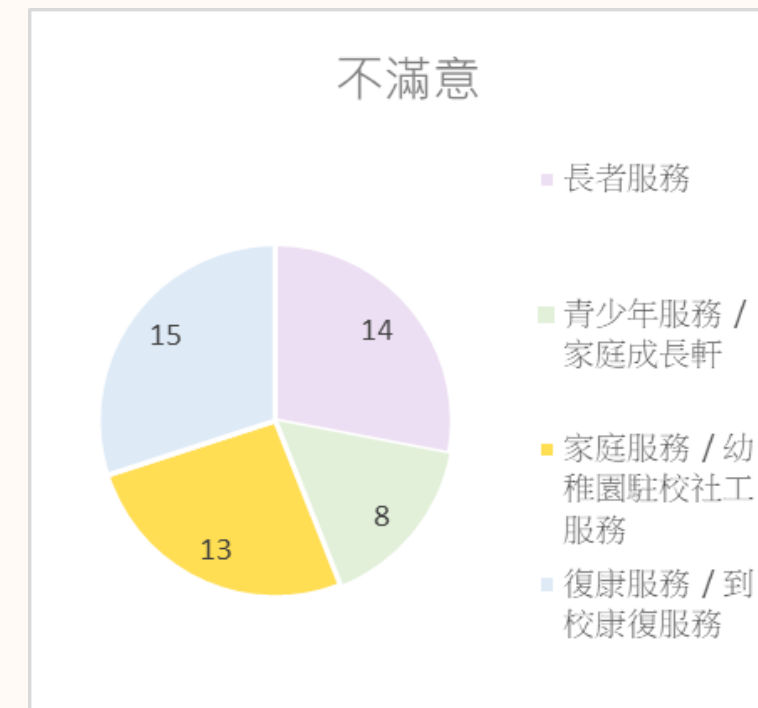
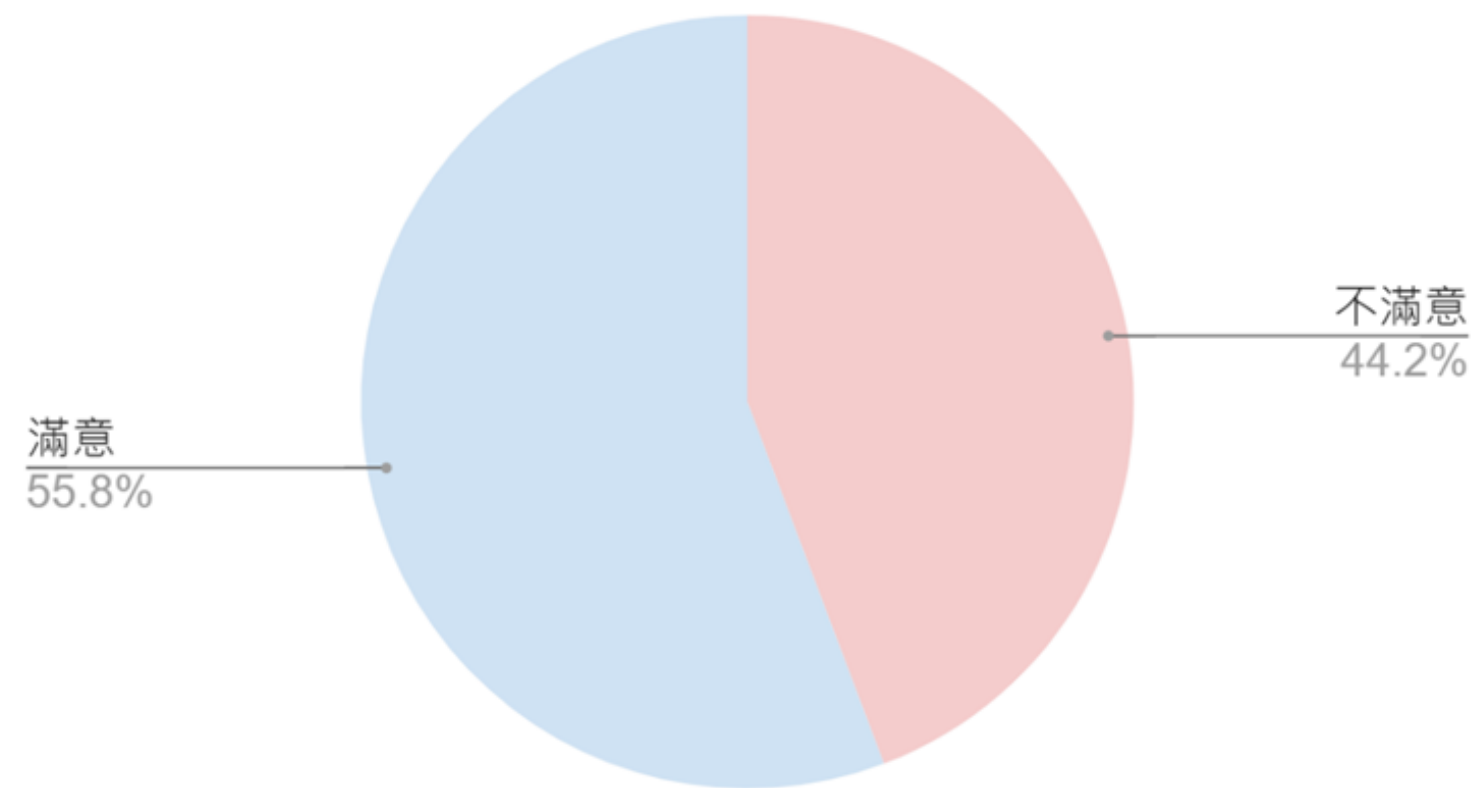
根據美國疾病管制暨預防中心的資料，成年人每晚睡眠時間至少7小時，6小時或以下均定義為「睡眠不足」。受訪的在職照顧者超過六成(61.9%)人的睡眠時間為6小時或以下。





約八成(80.5%)受訪的在職照顧者的每日閒暇時間少於2小時(數據包括「1-2小時」、「1小時內」及「沒有」), 當中的13.3%更完全沒有閒暇時間。

### 2.7.1 對自己的生活時間分配滿意度

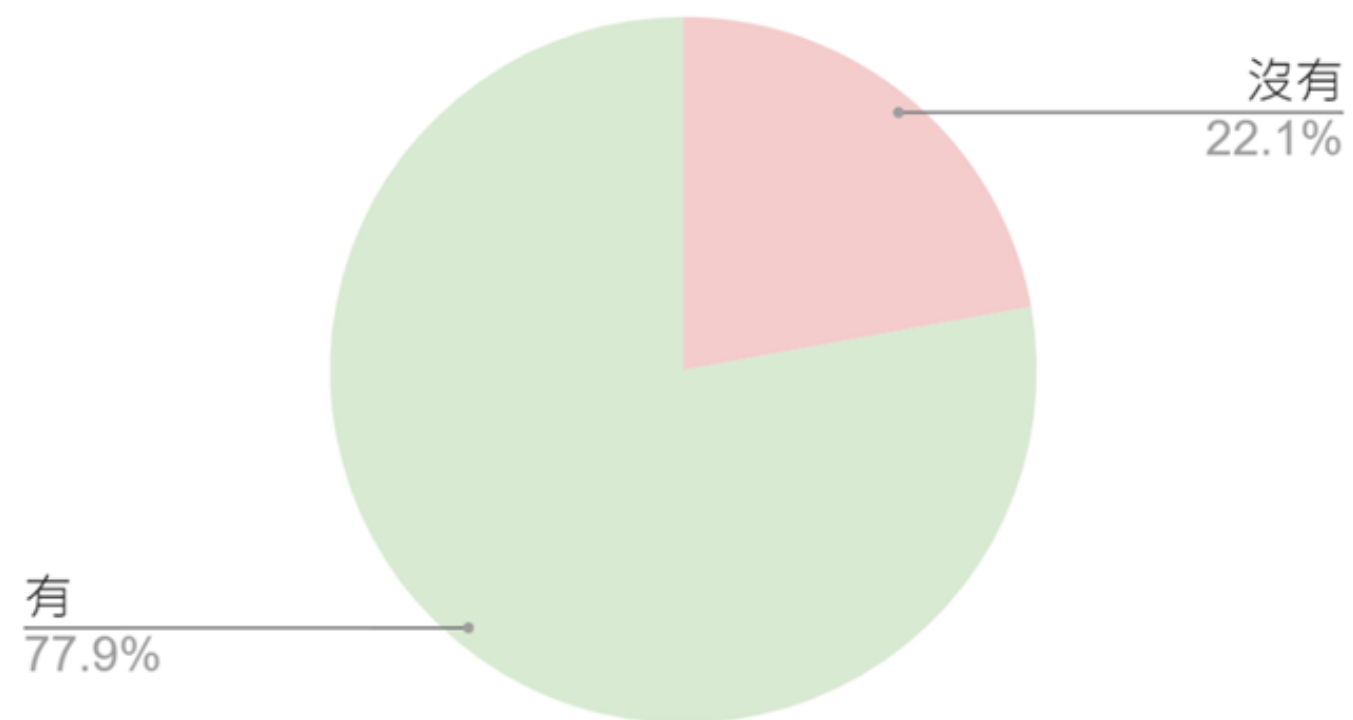


在受訪的113位受訪者當中，共44.2%受訪者不滿意自己的生活時間分配。回看「不滿意」的數據尤以照顧「兒童及家庭需要的對象」之在職照顧者(76.5%)，與其於「滿意」的人數比例(23.5%)出現明顯的差距。

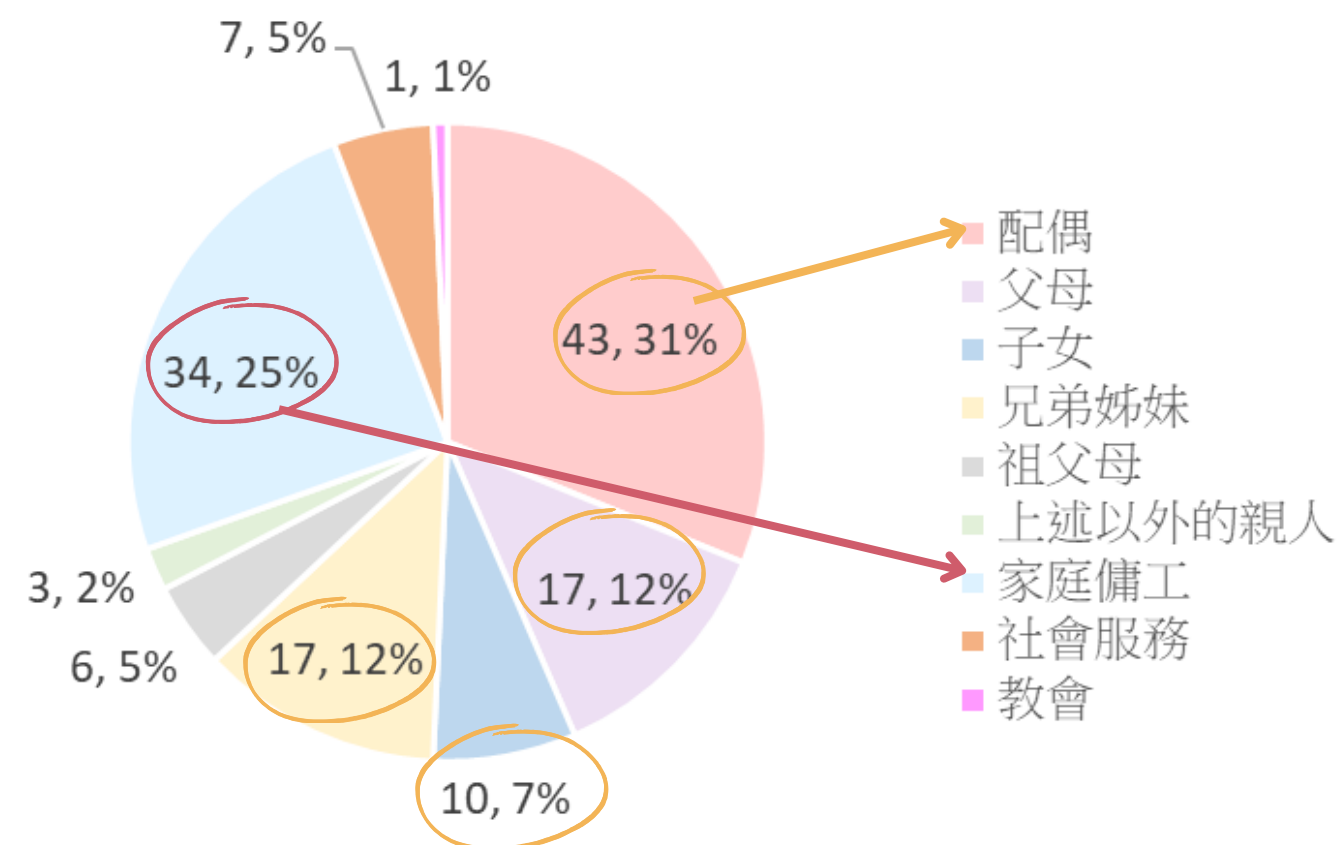
受訪的在職照顧者  
可有人分擔其角色?



2.8.1 有人可共同承擔照顧者的角色



2.8.3 可與在職照顧者分擔照顧者角色的人物

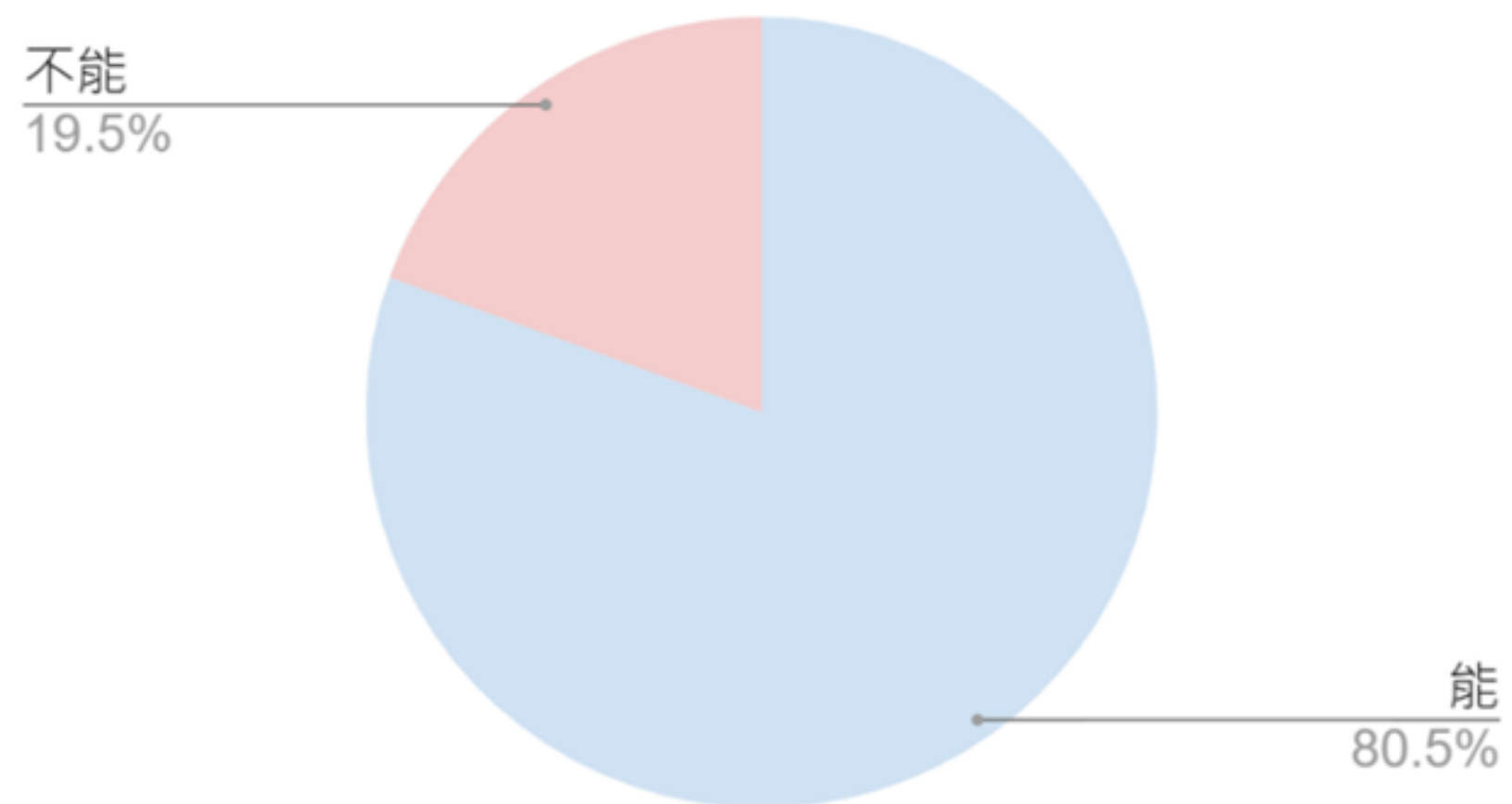


在分擔照顧者角色方面[可選多項]，家人協助的比重為最高，共67%(93人次)；而家庭傭工佔了整體的25%(34人次)。

# 受訪的在職照顧者 之職場支援情況

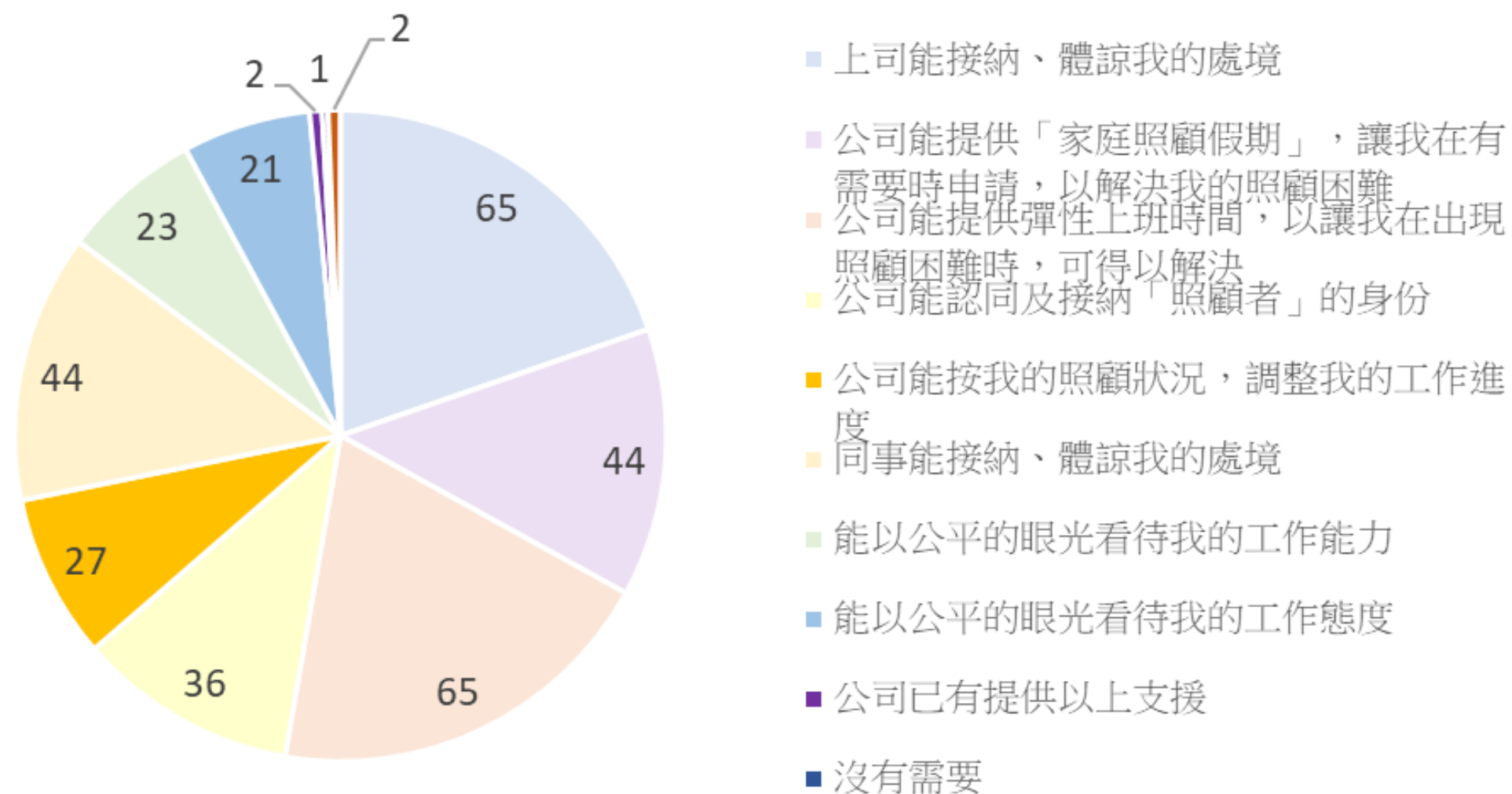


### 3.1.1 能否在工作環境披露作為照顧者的身份



有80.5%(91人)受訪的在職照顧者表示能在工作環境披露其作為照顧者的角色，有約19.5%(22人)表示不能在工作環境披露。

如工作環境能提供以下支援，將會減輕受訪者作為照顧者的壓力



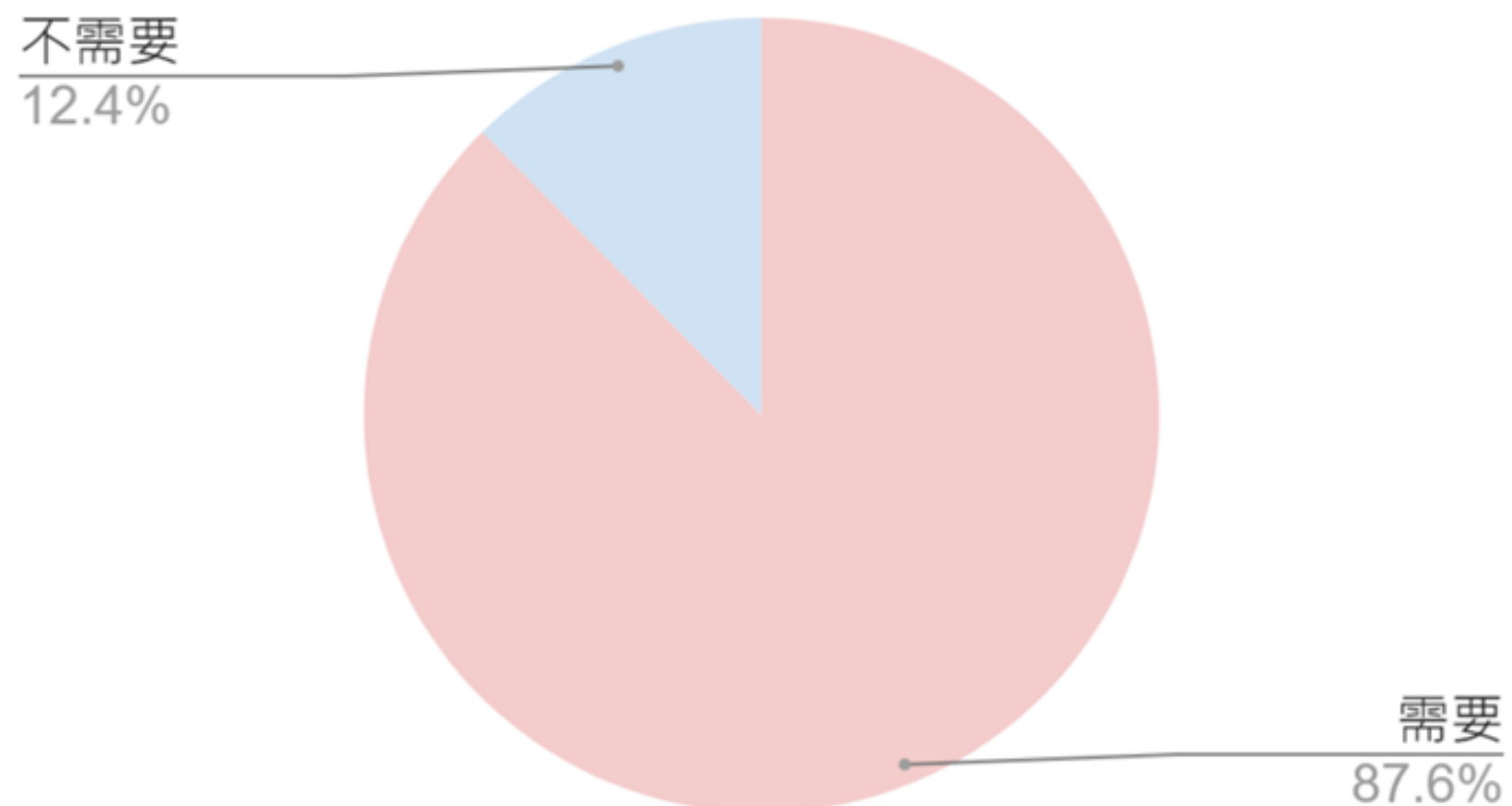
在113名受訪的在職照顧者當中，以若「上司能接納、體諒我的處境」(65人選擇)、「公司能提供彈性上班時間，以讓我在出現照顧困難時，可得以解決」(65人選擇)及「公司能提供「家庭照顧假期」(44人選擇)，讓我在有需要時申請，以解決我的照顧困難」，將讓大部分在職照顧者減輕照顧壓力。

正面的態度及氛圍  
對支援在職照顧者  
最為重要



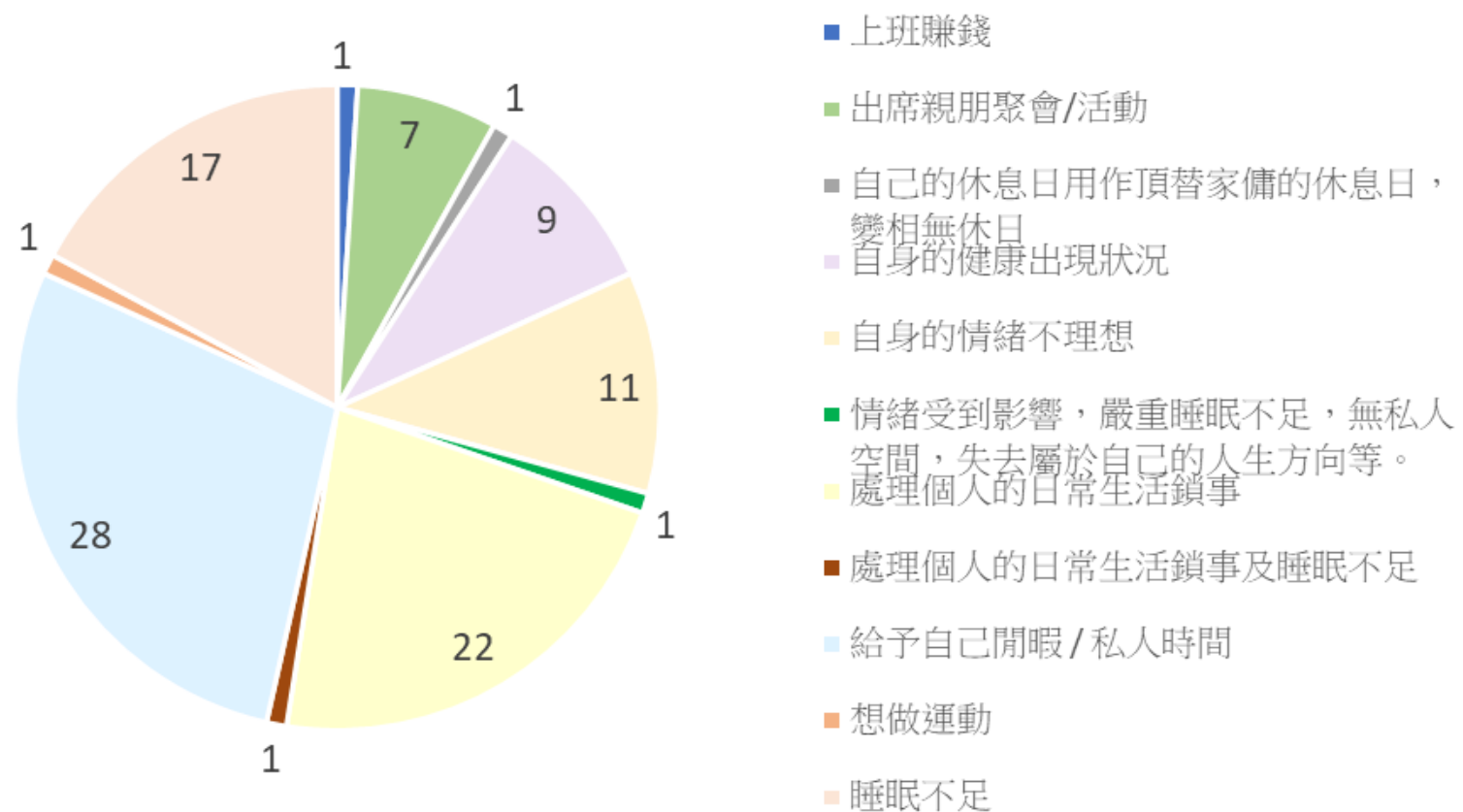


### 3.3.1 在職照顧者需要喘息的機會 / 空間嗎



在113名受訪的在職照顧者當中，高達87.6%(99人)的在照顧者表示需要喘息的空間。

### 3.3.2 上述照顧者需要喘息機會或空間的最主要原因



### 3.3.3 上述照顧者不需要喘息空間(14人)的原因

