

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
四樓	1)  廿三	2) 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 廿四	3) 11:45-12:30 長者小型飯堂 廿五	4)  廿六	5) 8:45-9:45 做個有福人 11:45-12:30 長者小型飯堂 廿七	6) 10:00-11:30 粵韻心曲 廿八
五樓		09:30-11:30 腦友學堂A班(補堂) 2:00-4:00 慈承結手作坊			1:15-2:45 中國語文及文學中班 3:00-4:30 普通話會話進階班	
外					2:00-3:30 活力舞蹈(體)	
四樓	8) 9:00-10:00 月會 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-3:00 月會 三十	9) 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-4:45 開心卡啦ok 初一	10) 10:00-11:30 篆書研習班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班 3:15-4:45 國畫研習班 初二	11) 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 門球、滾球義工聚會 3:20-4:50 書法研習班 初三	12) 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂 初四	13) 10:00-11:30 粵韻心曲 初五
五樓	10:00-11:00 開心做運動 11:30-12:30 二胡入門班	2:00-4:00 慈承結手作坊	9:30-10:30 護老健康講座 2:30-4:30 護老同盟-50展新晴運動訓練	9:00-11:00 愛民大電影	1:15-2:45 中國語文及文學中班(完) 3:00-4:30 普通話會話進階班(完)	
外	2:30-4:30 護老同盟-50展新晴運動訓練(青年)				2:00-4:00 CIIF愛民密探大行動(外) 2:00-3:30 活力舞蹈(體)	
四樓	15) 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:45-4:45 篆刻研習班 初七	16) 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-4:45 開心卡啦ok 初八	17) 10:00-11:30 篆書研習班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班 3:15-4:45 國畫研習班 初九	18) 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 門球同樂 3:20-4:50 書法研習班 初十	19) 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂 十一	20) 10:00-11:30 粵韻心曲 十二
五樓	10:00-11:00 開心做運動 1:45-2:45 大雁拍打健身功	9:00-9:30 春遊.慈山寺Encore集合 2:00-4:00 慈承結手作坊	2:30-4:30 護老同盟-50展新晴運動訓練	10:00-11:15 飛躍舞蹈班		
外	2:30-4:30 護老同盟-50展新晴運動訓練(青年)					
四樓	22) 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:45-4:45 篆刻研習班 十四	23) 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:15-2:15 好好人生-蘇東坡的前世今生(3) 3:00-4:00 歡樂茶聚 十五	24) 10:00-11:30 篆書研習班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班 3:15-4:45 國畫研習班 十六	25) 9:00-11:15 Cheer 甜絲絲芝士 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 滾球同樂 3:30-4:30 CIIF耆織·啟航活動日5 十七	26) 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂 4:00-4:45 每月一APP(4月) 十八	27) 10:00-11:30 粵韻心曲 十九
五樓	10:00-11:00 開心做運動 11:30-12:30 二胡入門班 1:45-2:45 大雁拍打健身功	2:00-4:00 慈承結手作坊	1:30-2:30 認知友善家居環境講座 2:30-4:30 護老同盟-50展新晴運動訓練	10:00-11:15 飛躍舞蹈班 2:00-3:00 二胡進修班 3:00-4:30 二胡深造班		
外	2:30-4:30 護老同盟-50展新晴運動訓練(青年)				2:00-3:30 活力舞蹈(體)	
四樓	29) 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:45-4:45 篆刻研習班 廿一	30) 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 廿二	<p>月會主題：「荒失失耆兵-認知友善社區小故事」</p> 			
五樓	10:00-11:00 開心做運動 11:30-12:30 二胡入門班 1:45-2:45 大雁拍打健身功	2:00-4:00 慈承結手作坊				
外	2:30-4:30 護老同盟-50展新晴運動訓練(青年)					