



循道衛理楊震社會服務處  
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE

何文田青少年綜合發展中心  
Homantin Integrated Centre for Youth Development

No.50

6-9 月

Jun - Sep

2024 免費派發

會員優先入籤時段：

2024 年 4 月 8 日 (一)

上午 10 時正至

4 月 20 日 (六)

晚上 10 時正

會員優先抽籤報名日：

2024 年 5 月 5 日 (日)

活動公開報名日：

2024 年 5 月 11 日 (六)

公佈抽籤結果：

2024 年 4 月 24 日 (三)

下午 2 時 15 分



網上抽籤系統

科目清單：

考得好成績

健康的身體

幸福的家庭

交心的朋友

健康的興趣

樂觀的心

面對失敗的勇氣

平衡的生活

足夠休息

快樂的心



社會福利署資助服務

Subsidised Service by  
the Social Welfare Department



# 目錄

目錄	P. 1	試後鬆一鬆	P. 51
關於我們	P. 2	親子樂園	P. 52
中心服務介紹	P. 3	童心童行	P. 55
中心開放時間	P. 4	青年活動相片分享	P. 56
服務質素標準 (SQS)	P. 5	愛民分處多功能遊戲枱	P. 57
藍天計劃	P. 6	青年事	P. 58
Cover Story	P. 7	青年悠閒活動	P. 59
6-9 月活動報名詳情	P. 9	青年新煮意	P. 62
網上登記入籤方法	P. 10	文藝青年	P. 63
會員優先抽籤報名日	P. 11	水上活動	P. 65
義工網絡簡介	P. 12	青年試後鬆一鬆	P. 66
義工網絡活動相片分享	P. 13	青年興趣	P. 67
義工嘉許禮暨暑期活動結幕禮	P. 14	暑期興趣班	P. 70
義工活動	P. 15	興趣班相片分享	P. 73
《愛·無限犬隻義工計劃》	P. 19	恆常興趣班報名須知	P. 74
兒家活動相片分享	P. 22	中文課程	P. 75
兒童為本遊戲輔導	P. 23	珠心算課程	P. 76
快樂童盟	P. 24	英語課程	P. 77
童行樂園 2024	P. 25	美藝課程	P. 79
幼兒天地	P. 27	運動課程	P. 80
至叻學堂	P. 28	鋼琴課程	P. 81
有品兵團	P. 30	租借琴房服務	P. 82
悠樂天地	P. 32	辦理會員續會手續及會員入會通知	P. 83
生命教育	P. 40	個人 / 家庭會員申請表	P. 84
桌遊基地	P. 43	個人活動申請表	P. 86
Cooking Club	P. 45	家庭活動申請表	P. 88
運動天地	P. 47	會員須知	P. 90

## 機構簡介

循道衛理楊震社會服務處為循道衛理聯合教會屬下多元化社會服務機構，成立於一九六七年，本著基督的愛以「社會服務實驗室」精神，為需要人士提供倡導性和優質的服務。

## History

Yang Memorial Methodist Social Service is a multidisciplinary social service agency organized by the Ward Memorial Methodist Church and was established in 1967. Our primary objectives are to witness Christ's love and to function as 'a social service laboratory' in a pioneering spirit to provide innovative and quality services for people in need.

## 中心宗旨

何文田青少年綜合發展中心主要由專業社工組成，透過多元化而整合的服務手法，從多個層面接觸兒童及青少年，再帶領她 / 他們參與及體驗不同類型的活動，從中各展所長，並成為愉快、自信、成熟及對社會有貢獻的一群。

## Our Mission

The Homantin Integrated Center for Youth Development is mainly composed of professional social workers. Using multiple integrated service approaches, we lead our clients, children and youth from various strata of society to explore their strengths through participating in and experiencing different types of activities. This helps them become happy, self-confident, mature and more willing to contribute to society.

## 服務目標

- (一) 培養兒童及青少年的個人發展，協助他們了解自我、掌握情緒、發展個人潛能及培養處理困難及壓力的能力
- (二) 培養兒童及青少年積極正面的價值觀，建立和諧的人際及家庭關係
- (三) 為處於弱勢及不利環境的兒童及青少年提供支援服務
- (四) 鞏固及提昇家庭功能與支援，創造更佳的成長環境
- (五) 促進兒童及青少年關心及貢獻社會
- (六) 與社區人士緊密合作，共同建立一個關心兒童及青少年的社區及社會

## We aim at

1. promoting self development by better self understanding and emotional control, self actualization as well as equipping problem-solving skills;
2. promoting positive value and establishing harmonious relationship with peers and families;
3. providing support to the deprived children and youth in our community;
4. consolidating family function and support system so as to create a better developmental environment;
5. enhancing social concern and participation among our young generation;
6. keeping close contact with the parties involved in order to provide the young generation with a caring environment;

### 駐校社工分隊

由中心派駐社工為校內的學生及其家庭提供輔導服務，並輔以多元化的活動協助學生發揮潛能、解決與人相處和學習上遇到之困難。同時，學校社工更會就在學青年共同關注的議題進行推動倡議的工作，務求使青少年人可以有足夠的平台與社會對話。

### 專責分隊

為區內中、小學引入正面成長活動，擴闊區內的生活圈子及視野，發展他們的才能，累積正面成長經驗，應付成長上各方面的需要；亦為同學提供義工培訓及服務的機會，鼓勵他們與社會不同社群多作交流，以自身能力貢獻社會。

### 兒童及家庭分隊

我們重視兒童性格發展的需要，更關注家長在管教子女的過程所面對的困難。因此，我們在不同層面以多元化的手法提供服務。在家庭長支援及教育工作上，以個案、工作坊、講座、社區活動等形式針對家長的需要；在貧窮兒童支援上，我們以區本及校本計劃為他們的生活添上色彩。為及早識別與介入有需要的家庭，我們與區內幼兒園合作，加強家長親子教育，為兒童的成長鋪路。

### 聯絡方法

地址：九龍何文田邨恬文樓地下（何文田青少年綜合發展中心）  
九龍愛民邨嘉民樓 501-504 室（愛民分處）  
Address: G/F., Tim Man House, Homantin Estate, Kowloon, Hong Kong  
Room 501-504, Kar Man House, Oi Man Estate, Kowloon, Hong Kong

電話：2718 1330

傳真：2716 2524

電子郵箱：hic@yang.org.hk

網址：www.yang.org.hk

facebook 專頁：HIC Yang

### 青年分隊

我們關注青少年人成長的全面發展，透過個案輔導、挑戰及突破自我的活動，期望提昇青年的自尊感，加強抗逆力。對於青少年關心的議題，我們會藉著不同的渠道搭建平台鼓勵青少年與社會對話。我們會主動出擊，以展外工作手法進入區內學校提供支援服務，亦會為街頭青少年提供度身訂做的輔導服務。

### 行政分隊

我們相信完善的行政支援系統是提供好服務的基礎。我們主責中心內部的行政支援工作，如財務、人事及物資管理等，冀能在社區服務的行政程序中兼顧人情味。

### 中心開放時間

星期日及公眾假期：全日休息

SUNDAY & PUBLIC HOLIDAY：CLOSE

OPEN：中心開放 CLOSE：休息

開放時間 Time		一 Mon	二 Tue	三 Wed	四 Thu	五 Fri	六 Sat
何文田 中心	10:15am-1:00pm	OPEN	OPEN	CLOSE	CLOSE	CLOSE	OPEN
	2:15pm-5:45pm	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN
	6:45pm-9:45pm	CLOSE	CLOSE	CLOSE	OPEN	OPEN	OPEN
愛民 分處	10:15am-1:00pm	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE
	2:15pm-5:45pm	CLOSE	CLOSE	CLOSE	OPEN	CLOSE	CLOSE
	6:45pm-9:45pm	CLOSE	CLOSE	CLOSE	OPEN	CLOSE	CLOSE

### 中心暫停開放 CLOSE AT

端午節	Tuen Ng Festival	2024 年 6 月 10 日
香港特別行政區成立紀念日	Hong Kong Special Administrative Region Establishment Day	2024 年 7 月 1 日
中秋節翌日	The day following the Chinese Mid-Autumn Festival	2024 年 9 月 18 日

### 惡劣天氣應變措施

警告類別	水上活動安排	戶外 / 出外活動	中心室內活動安排	中心開放安排
雨天 / 山泥傾瀉警告 / 雷暴警告	✗ 註 1	✓ 註 2	✓	✓
水浸警告 / 一號熱帶氣旋警告信號 / 黃色暴雨警告信號	✗ 註 1	✓ 註 2	✓	✓
三號熱帶氣旋警告信號 / 紅色暴雨警告信號	✗ 註 1	✗ 註 1	幼兒活動 ✗ 註 1 及 4 其他活動 ✓	✓
八號或以上熱帶氣旋警告信號 / 黑色暴雨警告信號	✗ 註 1	✗ 註 1	✗ 註 1	✗ 註 3

註 1：活動舉行前 2 小時仍懸掛，活動取消。

註 2：如有特別安排，將會接獲電話通知。

註 3：中午 12:00 前除下，下午及晚上將照常開放；

下午 4:00 前除下，下午暫停開放，晚上則照常開放；

下午 6:00 後除下，晚上暫停開放。

註 4：如教育局宣佈幼稚園停課，中心所有幼兒課程及活動均會取消。

# 服務質素標準 (SQS) 資訊

## SQS 9 安全環境

本中心採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全環境。

## SQS 10 申請和退出服務

本中心確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

## SQS 11 運估服務使用者的需要

本中心運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要。

## SQS 12 知情的選擇

本中心盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。

# 藍天計劃 2022-2024

中心已參與了藍天計劃一年了，希望透過減碳節能，一起為地球出一分力！



## 計劃目標

提高服務使用者與同工參與健康環保

節省能源，減少電費，節省支出

改善室內空氣健康

訂立可持續發展政策

響應全球減碳使命



## 本年節能目標

2023-24 年度  
10-12%



## 藍天達人話你知：甚麼是一度電？

### 甚麼是1KWH? BlueSky Energy Technology Ltd

交通工具 每位乘客					
地鐵	巴士	汽車	小巴	電車	飛機
0.55 小時	2 小時	0.2 小時	0.2 小時	0.7 小時	0.3 秒

家用電器					
冷氣機	60 瓦特燈泡	電腦	雪櫃	電視機	洗衣機
1.3 小時	1.8 小時	42 小時	16 小時	0.2 小時	2.7 小時



以上資訊由 Blue Sky Energy Technology Ltd 提供

# 人生成績表

自步入校園開始，  
我們的成功與失敗，  
快樂與不快樂，彷彿都與成績掛鈎了。  
學校的成績表上紀錄了每一個科目的成績，  
用分數決定了我們的排名。

如果整个人生也有一張成績表，  
你會希望在甚麼「科目」取得好分數呢？  
來圈出 **6 項** 你認為在生命中最重要的東西吧！

## 科目清單：

- |        |         |       |        |       |
|--------|---------|-------|--------|-------|
| 考得好成績  | 健康的身體   | 幸福的家庭 | 交心的朋友  | 喜愛的興趣 |
| 樂觀的心   | 面對失敗的勇氣 | 平衡的生活 | 足夠休息   | 善良的心  |
| 有意義的工作 | 自由      | 獨立的能力 | 對社會有貢獻 | 敢於嘗試  |
| 憐憫的心   | 有創意     | 正直    | 領導才能   | 誠信    |

在你所選擇的項目中，寫下最重要的3項吧（最重要的排第1）：

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

在我們的人生中，  
有沒有讓你引以為傲的事呢？



看來，生命的價值並不一定取決於成績喔！

現在，邀請你一起來做一個小練習\*：  
找一個安全的位置，原地開合跳2分鐘，

\* 如身體不適合運動者，  
請先徵詢醫生或專業人士意見

停下來，  
將手放在心臟位置，  
閉上眼睛，  
感受一下生命的跳動。

當我們的心還在跳動時，  
你希望在你的「人生成績表」上  
留下些甚麼足跡呢？

# 2024年6月-9月 活動報名日程

1

## 會員入籤：

2024年4月8日(一)上午10:00至  
4月20日(六)晚上10:00

入籤網址：<https://activitylottery.yang.org.hk/lot/> 或掃描此 QR CODE  
如需職員協助，請於中心開放時間親臨處理。



2

## 公佈抽籤結果：

2024年4月24日(三)下午2時15分

請登入抽籤網址或親臨中心查詢，恕本中心不作個別通知及電話查詢服務。



## 會員優先抽籤報名日：

2024年5月5日(日)

按抽籤獲派時段到中心報名，名額先到先得，如未能於獲派時段內出席，請與職員聯絡。

3

4

## 後補報名時段：

2024年5月6日至5月9日(一至四)中心開放時間。

需於2024年5月5日(日)前致電中心電話向職員登記，不設派籌，名額先到先得。



## 公開報名日：

2024年5月11日(六)

5

# 網上登記方法



1. 準備有效會員證
2. 進入抽籤系統網址
3. 選擇何文田青少年綜合發展中心
4. 細閱服務條款，本人明白並同意以上條款，按繼續
5. 輸入會員資料，核對無誤後按繼續  
(如欲以電郵收取抽籤結果，請輸入有效的電郵地址)
6. 成功登記後會出現「閣下已成功完成抽籤登記」(如屬家庭會員，所有有效之家庭成員亦會自動入並登記。)
7. 如未能收到，請查閱閣下之垃圾郵件或與本中心職員聯絡。

\* 如有家庭會員希望以個人身份入籤，可以登記家庭籌後在該個人會籍重新登記。

如在進行網上登記時出現任何問題，歡迎於中心開放時間致電 2718 1330 與職員聯絡或親臨中心查詢



# 會員優先抽籤報名日

## 2024年5月5日(日)

### 會員優先抽籤報名注意事項：

1. 按抽籤獲派時段親臨中心報名，名額先到先得，如未能於獲派時段內報名，**請與職員聯絡**；
2. 報名前請先參閱「活動資料修改」及填妥活動報名表；
3. 攜帶有效會員證（如欲以特惠身份報名，請於2024年5月5日（日）前帶同有效證明文件到中心辦理申請手續，**會員優先抽籤報名日當日恕不辦理**。
4. 每位中籤者可報6項活動（留名活動並不計算在內）；家庭會員可用一籌號同時報家庭活動，只計1項活動名額；
5. 只收現金及支票，支票抬頭請寫「循道衛理楊震社會服務處」。

### 備註：

- \* 凡14歲或以下人士參加活動，必須有家長或監護人於活動報名表上簽署同意；
- \* 活動報名日只在「何文田中心」進行；
- \* 所有郵寄之報名表，均於活動報名日完結後才獲處理；
- \* 中心保留更改及取消活動之權利；

如有任何查詢，歡迎於中心開放時間致電 27181330  
與職員聯絡或親臨中心查詢。

# HIC 義工網絡簡介

## 成立目標

- 為有志成為義工的人士，提供相關培訓及服務機會
- 鼓勵社區人士參予義務工作，宣揚「關愛」文化

## 多元化活動

- 才藝義工訓練
- 參觀 / 體驗活動
- 義工服務
- 義工培訓
- 義工消閒活動

## 成功登記成為 HIC 網絡成員，可享以下福利：

- 獲邀參與本單位的義工培訓、消閒及體驗活動
  - 獲邀出席本單位年度義工嘉許禮
  - 累積義工時數，並按所獲時數頒贈獎項
- 銅獎 每年度義工時數累積達 25 小時  
銀獎 每年度義工時數累積達 45 小時  
金獎 每年度義工時數累積達 60 小時

# 義工時數計算時期為每年 7 月 1 日至翌年 6 月 30 日

# 本中心的義工培訓、服務籌備和直接服務均計算作義工時數

我地已經成立了 Facebook  
群組：**HIC Volunteers**

如欲得知本中心義工活動的資訊，歡迎親臨本中心登記成為 HIC 義工網絡成員。有關 HIC 義工網絡的詳情，歡迎向本中心社工同事查詢。

## 活動介紹

「家+有愛」社區同樂日-攤位小義工



童學區叻星-義教義工團



義工們正籌備年宵攤位活動

聖誕曲奇義工



聖誕送暖行動



# 義工嘉許禮暨 暑期活動 結幕禮

活動編號：24S164

一年一度義工嘉許禮又到啦！除了每年度的頒獎環節外，今年希望以嘉年華形式，配合中心參加者精彩的表演和攤位遊戲，一起抓緊暑假的尾巴！

日期：31/8/2024(六)

時間：2:30pm-5:30pm

地點：何文田中心及羅馬廣場 (待定)

對象：中心義工及區內居民

名額：不限

費用：待定

負責職員：

陳凱宜 (註冊社工)、

伍凱詩 (註冊社工)、

楊文軒 (註冊社工)



## 樂在其桌

面試

活動編號 :24P105

內容：對桌遊有興趣的你，歡迎你過來做義工，一起學習不同桌遊的玩法，提升你對桌遊的熱情去教導其他朋友去玩。

日期：【小組】7/6、6/9-13/9/2024 (逢五，共3堂)

【服務日】將安排在「童」行樂園2024活動上

時間：【小組】6:30pm-8:30pm

【服務日】待定

地點：何文田中心

對象：10-18歲

名額：6人

費用：免費

職員：梁家祺

備註：參加活動前需要面試，取錄後將會由同事電話通知。

## HIC 樂營營義工

活動編號 :24S001

內容：一同為小朋友策劃於中心宿營活動，學習活動策劃及帶領技巧，培養義工精神。

日期：【訓練及籌備】6/7-20/7/2024 (逢六，共3節)

【服務】27-28/7/2024 (六至日)

時間：【訓練及籌備】11:00am-12:30pm

【服務】7:30pm-翌日 1:30pm

地點：何文田中心

對象：14-20歲

名額：6人

費用：免費

職員：梁希雯 (註冊社工)

## Q版五天團義工招募

活動編號 :24S003

內容：想認識探索香港多一點又唔抗拒同小朋友相處嘅你，歡迎參加呢個活動，成為義工，可以帶住小朋友們一連五天，一齊遊覽香港！係正式出發之前會有一晚聚會時間等你可以同小朋友互相熟悉左先~可以一班人探索香港。

日期：【聚會日】12/7/2024 (五)

【服務日】15/7-19/7/2024 (一至五)

時間：【聚會日】8:00pm-9:00pm

【服務日】9:00am-12:00pm

地點：【聚會日】何文田中心

【服務日】

集合及解散地點：何文田中心

對象：中一至24歲

名額：10人

費用：免費

職員：伍凱詩 (註冊社工)

## 珍惜嚙甜美

活動編號 :24S004

內容：透過製作不同甜點及體驗富饒活動，了解粒粒皆辛苦及珍惜食物的重要性，學習感恩惜福，並將學到技能回饋，教授幼兒製作甜品。

日期：【小組】15/7-19/8/2024

(逢一，共6堂)

【義工服務】23/8/2024 (五)

時間：【小組】11:00am-12:00nn

【義工服務】3:30pm-4:30pm

地點：【集合及解散】何文田中心

對象：9-12歲

名額：6人

費用：\$150(會員) / \$180(非會員)

職員：呂文慧 (註冊社工)

備註：1. 參加者請自備食物盒。  
2. 如有任何食物敏感，請在報名表說明。

## 愛心 Teen 使 2024

活動編號 :24S002

內容：如果你自問鍾意照顧小朋友，歡迎你加入暑託義工大家庭，一齊陪住小朋友過暑假！服務時間可由義工自行選擇！歡迎過往義工及新朋友加入！

日期：【訓練】12/7/2024

地點：何文田中心

【服務】15/7-23/8/2024

對象：14-24歲

(於訓練日內選取最少5天服務日)

名額：12人

【檢討】26/8/2024

費用：免費

時間：【訓練】5:00pm-6:00pm

職員：陳紫瑩 (註冊社工)

【服務】

備註：1. 義工每天最少參與一節時間。

(早上) 9:30am-12:30pm

2. 全日服務會包午餐。

(下午) 1:30pm-5:15pm

3. 完成5天服務日之參加者可獲發證書。

(全日) 9:30am-5:15pm

【檢討】6:00pm-7:30pm

## NERF 槍小領袖

活動編號 :24S005

內容：NERF槍是以海綿為子彈，安全及適合兒童作射擊遊戲的訓練。NERF槍對戰遊戲，正考驗參加者學習與人相處及合作。

最後，參加者更會化身為小小訓練員，帶領初小兒童體驗射擊活動，以生命影響生命，學習付出及關懷別人。

日期：16/7-20/8/2024 (逢二，共6堂)

【義工服務】待定

時間：11:00am-12:00nn

地點：何文田中心

對象：8-12歲

名額：8人

費用：\$100(會員) / \$120(非會員)

職員：呂文慧 (註冊社工)

## 解難智叻星

活動編號 :24S006

內容：透過躲避盤運動和不同歷奇遊戲，學習如何面對挑戰，提升參加者解難及抗逆能力。最後，參加者更會擔任義工，帶領義工服務，實踐所學的技能。

日期：【小組】17/7-14/8/2024

(逢三，共6堂)

【義工服務】待定

時間：【小組】11:00am-12:00nn

【義工服務】待定

地點：何文田中心

對象：8-12歲

名額：8人

費用：\$60(會員) / \$90(非會員)

職員：呂文慧 (註冊社工)

## 叮叮手鈴隊

活動編號 :24S007

內容：學習以小隊形式演奏手按鈴，訓練團體合作及節奏感。並走訪何文田區，以音樂為區內帶來不同的氣氛。

日期：【義工及演奏訓練】19/7-23/8/2024 ( 逢五，共 6 節)

【第一次社區表演日】22/8/2024 ( 五)

【第二次社區表演日】31/8/2024 ( 六)

時間：【義工及演奏訓練】4:15pm-5:30pm

【第一次社區表演日】2:30pm-5:30pm

【第二次社區表演日】待定

地點：何文田中心

對象：7-9 歲

名額：6 人

費用：\$100( 會員 ) / \$140( 非會員 )

職員：陳凱宜 ( 註冊社工 )

備註：1. 手按鈴為簡單擊樂器，歡迎未有學習樂器或音樂的小朋友參加。  
2. 中心將提供練習及表演用的手按鈴，手按鈴為中心物資，參加者未能帶走。

## 正向大使

活動編號 :24S008

內容：透過手工及團體活動，讓參加者學習以正面的思考模式面對日常生活的挑戰。在小組活動中製作一份紀念品，於外出服務日到何文田區內以街站形式派發，將正向精神傳播到社區中。

日期：【小組活動】13/8、15/8及20/8/2024 ( 逢二及四，共 3 節)

【外出服務日】22/8/2024 ( 四)

時間：【小組活動】4:15pm-5:15pm

【外出服務日】2:30pm-5:30pm

地點：【小組活動】何文田中心

外出服務日：

【集合及解散】何文田中心

【活動地點】何文田區內

對象：8-12 歲

名額：6 人

費用：\$40( 會員 ) / \$80( 非會員 )

職員：陳凱宜 ( 註冊社工 )

備註：外出服務日將由何文田中心步行到區內各地點進行。

## 兒家義工大使 面試

活動編號 :24P106

內容：為中心「形象小組」籌備打卡活動，裝飾中心大堂及構思活動內容。

日期：待定

時間：4:30pm-5:30pm

地點：何文田中心

對象：7-12 歲

名額：6 人

費用：免費

職員：林耀君 ( 註冊社工 )

備註：參加者請先留名，稍後會聯絡面試。

## 本地社區義工遊 A

活動編號 :24S009

內容：細心探索社區每一個角落，會了解更多社會正發生的不同事。有興趣就快啲報名，打破以往對義工的印象。

日期：7 月 ( 日子待定)

時間：下午時間 ( 實際時間待定)

地點：何文田中心

對象：13-24 歲

名額：10 人

費用：免費

職員：張鶴譽 ( 註冊社工 )

備註：1. 參加者需要自備飲料及合適的運動服、鞋。  
2. 實際日期因應導師、天氣情況而有改變。

## 本地社區義工遊 B

活動編號 :24S010

內容：細心探索社區每一個角落，會了解更多社會正發生的不同事。有興趣就快啲報名，打破以往對義工的印象。

日期：8 月 ( 日子待定)

時間：下午時間 ( 實際時間待定)

地點：何文田中心

對象：13-24 歲

名額：10 人

費用：免費

職員：張鶴譽 ( 註冊社工 )

備註：1. 參加者需要自備飲料及合適的運動服、鞋。  
2. 實際日期因應導師、天氣情況而有改變。

## 親子曲奇義工小組

\* 請使用家庭活動申請表

活動編號 :24S011

內容：親子義工學習製作美食 - 牛油曲奇，並於服務日製作曲奇並教授小朋友於曲奇上裝飾。

日期：【親子義工訓練】13/8/2024 ( 二)

【服務日】20/8/2024 ( 二)

時間：【訓練】2:30pm-4:30pm

【服務】10:30am-12:30pm 製作牛油曲奇

【服務】2:15pm-4:30pm

教授牛油曲奇裝飾

地點：何文田中心

對象：6-12 歲學童及其家長

名額：6 人

費用：【每人】\$30( 會員 ) / \$70( 非會員 )

職員：林筠惠 ( 註冊社工 )

備註：1. 本活動以親子形式參與 (2 至 3 人組合均可)，請使用家庭活動申請表。  
2. 如有食物敏感，請於報名時在報名表之健康申報部份列明。  
3. 請自備圍裙及餐盒。  
4. 可於訓練日取走牛油曲奇作品。

# 《愛·無限犬隻義工計劃》

## 第十二屆領犬義工證書課程 面試



活動編號：24S012

課程內容包括課堂訓練及義工服務實踐兩部份。



### 課堂訓練

課堂訓練中，導師將教授參加者「犬隻需要評估知識」、「領犬注意事項」、「領犬用具正確使用方法」、「領犬和犬隻護理技巧」等。除此之外，課堂訓練的內容還包括「社區教育服務策劃技巧」、「活動帶領技巧」和「服務對象需要評估」等訓練，藉此裝備參加者與狗拍檔透過社區教育回饋社會。



### 義工服務實踐

#### 犬隻服務

參加者在完成課程訓練後，將成為領犬義工，獲安排進行義工服務實踐，把課堂訓練中所學的學以致用，為狗隻送上關愛。服務範圍包括領犬散步、餵食、梳毛及清潔犬舍等，藉此讓參加者在照顧犬隻期間，感受犬隻的「被照顧需要」，培養「不計較，多付出」的義工精神。



#### 社區教育

領犬義工與狗拍檔走訪社區，向公眾介紹領犬義工的工作及作經驗分享，藉此向公眾灌輸愛護動物，尊重生命的重要信息。

日期：	19/7/2024 – 12/8/2024 (逢星期一、五)	課堂訓練
	31/7/2024 – 14/8/2024 (逢星期三)	義工服務
	16/8/2024 (星期五)	評核試
	待定	社區教育

時間：	3:00pm-4:30pm	課堂訓練
	5:30pm-7:00pm	義工服務
	3:00pm-4:30pm	評核試
	待定	社區教育

地點：	本中心 / 犬舍 / 寵物店 / 戶外	課堂訓練及義工服務
	本中心	評核試
	待定	社區教育

對象：12-20 歲青少年

人數：6 人

費用：港幣 280 元 (\* 參加者需另行自備交通費)

備註：

- 課程截止報名日期為 17/6/2024 (星期一)。
- 如報名超額 2 倍或以上，本中心將進行抽籤，以進入面試階段。通過面試，獲取錄後，才繳付活動費用，抽籤結果將透過計劃 Facebook 專頁 (hicdogv) 公佈。
- 不獲取錄者，本中心將不作另行通知。
- 如因天氣或其他可能影響參加者安全情況，活動或改期或取消，一切已繳費用概不退還。
- 如有任何爭議，本中心保留最終決定權。

Facebook 專頁：<http://www.facebook.com/hicdogv>

IG 專頁：hicdogv

\* 相片轉載自《愛·無限犬隻義工計劃》

Facebook 專頁



## 伴讀犬陪你講故事 (初小)

活動編號 :24S013

內容：今個暑假，我們的狗拍檔將會來到中心跟大家見見面。

我們還會跟大家分享一本由我們自家創作的繪本《傻狗有傻福》，讓大家認識傻福和我們「人狗互助」的生命故事。

日期：18/7-1/8/2024 (逢四，共3堂)

時間：3:00pm-4:00pm

地點：何文田中心

對象：6-9歲

名額：6人

費用：\$168(會員/非會員)

職員：周學政(註冊社工)

備註：1. 費用已包括《傻狗有傻福》繪本一本(價值港幣\$68)。

2. 如因天氣或其他可能影響參加者安全情況，活動或改期或取消，一切已繳費用概不退還。



## 伴讀犬陪你講故事 (高小)

活動編號 :24S014

內容：今個暑假，我們的狗拍檔將會來到中心跟大家見見面。

我們還會跟大家分享一本由我們自家創作的繪本《傻狗有傻福》，讓大家認識傻福和我們「人狗互助」的生命故事。

日期：8/8-22/8/2024 (逢四，共3堂)

時間：3:00pm-4:00pm

地點：何文田中心

對象：10-12歲

名額：6人

費用：\$168(會員/非會員)

職員：周學政(註冊社工)

備註：1. 費用已包括《傻狗有傻福》繪本一本(價值港幣\$68)。

2. 如因天氣或其他可能影響參加者安全情況，活動或改期或取消，一切已繳費用概不退還。



「家+有愛」社區同樂日



「家+有愛」種子計劃 - 藝術家



『撐撐撐。咚咚撐』  
在職照顧者應援團年午宴



City Hunter - 大埔篇



小 baby 廚房

兄弟姊妹美食聚會



兒家總動員



繽紛掉彩虹



自理小主人



閃避球爭霸戰



# 兒童為本遊戲輔導服務

「玩具是兒童的字詞，  
而遊戲則是兒童的語言。」

兒童一般較難像大人般用口語來表達抽象的想法或情緒困擾。透過遊戲輔導，兒童能在一個安全的環境下以玩具來訴說心事，幫助兒童學習表達自己的想法和感受，提升自我價值和自信心，宣洩及轉化內在的負面情緒。

## 日期及時間：

於面見後個別安排，每節約 30 - 45 分鐘，共 10 節 \*  
\* 工作人員將因應兒童的需要作調適

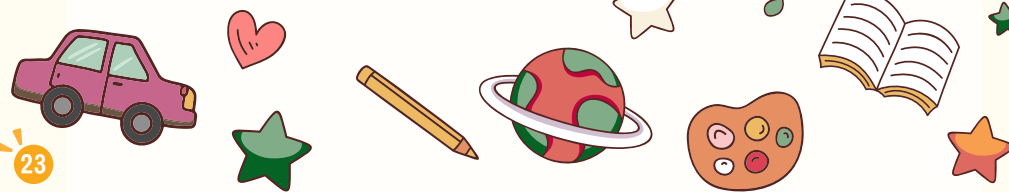
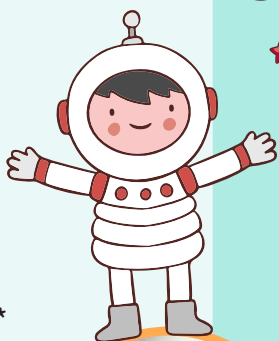
## 地點：

何文田中心 遊戲室

## 對象：

6 至 9 歲有情緒需要或  
需要提升自信心及溝通技巧之兒童

如欲申請本服務，請於中心接待處留名安排面見  
如有任何查詢，  
歡迎與負責社工梁希雯姑娘聯絡。



# 快樂童盟

2024 年  
6 月至 9 月

聯合國《兒童權利公約》：

兒童有權享有休息和閒暇，進行與年齡相宜的遊戲和娛樂活動。

聯合國兒童基金會：

每天讓孩子玩最少一小時。

美國兒科學會：

兒童若失去自由遊戲時間，將更易患上抑鬱及焦慮症。

為此，中心將成立「快樂童盟」，讓兒童重返基本，珍惜與朋輩一同玩的時間，得以快樂成長。

## 報名方法：

每月活動內容將張貼於中心壁報及透過 whatsapp 廣播發出 (如欲收到有關廣播資訊，請與 Cindy 姑娘聯絡)  
記得要將我們的電話號碼加入到聯絡人才能收到廣播資訊  
有意參加者請填寫網上表格留名，如成功報名將收到短訊確認，名額先到先得，額滿即止。

內容：每天開學後輕鬆的自由玩時間，包括：  
小手工、電影欣賞、SWITCH 大激鬥、桌上遊戲等。

日期：逢星期一至五

\* 公眾假期及中心停開服務暫停

時間：4:15-5:00pm

地點：何文田中心

費用：全免



快樂童盟，  
約定你啦！

有意收到中心每月活動內容的廣播資訊，請掃描以上 QR code  
或自行輸入 HIC 中心 Whatsapp 號碼：9401 0593

記得要將我們的電話號碼加入到聯絡人才能收到廣播資訊喔!!!

## 「童」行樂園 2024

面試

童行樂園 2024  
留名表

日期：15/7-23/8/2023 (逢星期一至五)

時間：9:30am-5:00pm

地點：何文田中心及戶外

對象：升小一至小六學童

名額：每期 16 人

負責職員：林耀君 (註冊社工)、楊文軒 (註冊社工)、劉楚雯、梁家祺

- 內容：1. 小組暑期作業指導；  
2. 透過小組活動，學習新技能及知識，探索個人成長和潛能；  
3. 透過戶外及參觀活動，增加生活體驗，擴闊視野。



## Summer Kid Land

備註：1. 申請者可於以下日期進行留位，負責職員將以遞交申請的先後次序進行面試，並將根據面試結果通知申請者是否成功取錄。

留名時段	面試日期	通知面試結果	繳交費用日期
第一輪：2024 年 5 月 4 日或之前	5 月 2 日 - 5 月 4 日	5 月 4 日或之前	
第二輪：2024 年 5 月 5 日或之後	5 月 6 日或之後	職員以電話通知	

2. 面試成功後，需在指定時間內繳交費用，否則將視作放棄名額。(特惠名額先到先得)  
3. 每期設有 3 個特惠名額 (綜援、全 / 半額書津或低收入家庭)；  
4. 費用已包括午膳、參觀費、導師、交通費及活動物資；  
5. 活動內容及時間或按需要作出更改。

活動編號	計劃時段	活動時間	費用	
			優先報名日前 - 優惠【5 月 4 日或之前】	【5 月 5 日後報名】
【第一期】24S015	15/7-2/8/2024 (三個星期)	9:30am-5:00pm	【每期】	【每期】
【第二期】24S016	5/8-23/8/2024 (三個星期)		\$3200 (會員) / \$3400 (非會員) / \$2800 (特惠)	\$3400 (會員) / \$3600 (非會員) / \$3000 (特惠)
同時報兩期			\$5800 (會員) / \$6000 (非會員) / \$5400 (特惠)	\$5900 (會員) / \$6200 (非會員) / \$5600 (特惠)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	戶外活動
9:30am-9:45am	班主任時間					
9:45am-10:45am	暑期作業指導					
10:45am-11:15am	小休					
9:45am-12:30pm	<b>樂在棋中</b> < 與學童玩盡不同 Board Game >	<b>FUN FUN 遊戲天地</b> < 學童或義工一起玩樂，享受快樂時光 >	<b>問題小兒科</b> < 進行問答比賽， 考考反應及常識 >	<b>手作百寶箱</b> < 與學童製作小手工 >	<b>戶外活動</b> < 與學童一起到不同的地點 參觀，學習不一樣的知識 >	
12:30pm-1:45pm	午膳					
1:45pm-3:00pm	<b>非洲鼓樂聚課程</b> < 學習使用非洲鼓，加強音樂節奏感 > P4-P6 : 1:45pm-3:00pm P1-P3 : 3:30pm-4:45pm	<b>氣球藝術師</b> < 學習扭氣球，發揮創意 > P1-P3 : 1:45pm-3:00pm P4-P6 : 3:30pm-4:45pm	<b>繽紛地壺樂</b> < 學習地壺技巧，提升 團體合作及運動禮儀 > P1-P3 : 1:45pm-3:00pm P4-P6 : 3:30pm-4:45pm	<b>出色油畫家</b> < 拿起畫筆， 繪畫美麗的圖案 > P1-P3 : 1:45pm-3:00pm P4-P6 : 3:30pm-4:45pm	<b>電影欣賞</b> < 齊來看電影 > P1-P3 : 1:45pm-3:00pm P4-P6 : 3:30pm-4:45pm	19/7 : 待定 26/7 : 益力多廠參觀 (下午) 2/8 : 待定 9/8 : 待定 16/8 : 太空館 22-23/8 : 宿營
3:00pm-3:30pm	小休					
3:30pm-4:45pm	<b>運動體適能 (Week1-4) 快樂小廚神 (week5-6)</b> < 透過運動和烹飪，提升自理能力 > P4-P6 : 1:45pm-3:00pm P1-P3 : 3:30pm-4:45pm	<b>黏土樂</b> < 創作不同的卡通黏土，訓練小手肌 > P4-P6 : 1:45pm-3:00pm P1-P3 : 3:30pm-4:45pm	<b>智能玩具 DIY 課程</b> < 製作不同的玩具， 啟發創造力 > P4-P6 : 1:45pm-3:00pm P1-P3 : 3:30pm-4:45pm	<b>閃避球爭霸戰</b> < 一起對戰，齊來做運動 > P1-P3 : 1:45pm-3:00pm P4-P6 : 3:30pm-4:45pm	<b>SWITCH 大戰</b> < 齊挑戰 switch 遊戲 > P4-P6 : 1:45pm-3:00pm P1-P3 : 3:30pm-4:45pm	
4:45pm-5:00pm	總結					

## 快樂小廚神

活動編號 :24P107

內容：透過學習製作茶點，讓幼兒學習自理及訓練小手肌。

日期：【A組】6/6/2024 (四)  
【B組】13/6/2024 (四)

時間：4:45pm-5:30pm

地點：何文田中心

對象：5-6歲

名額：每組4人

費用：\$30(會員) / \$70(非會員)

職員：劉楚雯

備註：1. 報名時請註明參加A組或B組。  
2. 參加者需自備中型食物盒。  
3. 如參加者有食物敏感，請於報名時在報名表之健康申報部分列明。

## BB也COOKING

\* 請使用家庭活動申請表

活動編號 :24P108

內容：與孩子一起動動手，製作簡單健康的小點心，培養小吃貨的健康飲食習慣。

日期：8/6/2024 (六)

時間：2:30pm-4:00pm

地點：何文田中心

對象：2-3歲幼兒及家長

名額：3對(6人)

費用：【每人】\$30(會員) / \$70(非會員)

職員：梁希雯(註冊社工)

備註：1. 本活動以親子形式參與(2人組合)，請使用家庭活動申請表。  
2. 參加者需自備中型食物盒。  
3. 如參加者有食物敏感，請於報名時在報名表之健康申報部分列明。

## 小巧手樂園(6月)

活動編號 :24P109

內容：透過不同的手工材料製作可愛的小手工作，令小朋友歡樂度過課餘時間。

日期：17/6-24/6/2024 (逢一，共2節)

時間：4:45pm-5:30pm

地點：何文田中心

對象：4-5歲

名額：4人

費用：\$30(會員) / \$70(非會員)

職員：鄧芷瑩

備註：1. 費用已包括材料費。

## 小跳豆 FUN PLAY 嘉年華

\* 請使用家庭活動申請表

活動編號 :24P110

內容：透過自由玩樂、藝術創作，讓幼兒寓學習於娛樂，為家長及幼兒提供開心、玩樂的平台。

日期：29/6/2024 (六)

時間：10:30am-12:00nn

地點：何文田中心

對象：2-5歲幼兒及其家長

名額：8對(16人)

費用：【每人】\$20(會員) / \$60(非會員)

職員：梁希雯(註冊社工)、林耀君(註冊社工)

備註：1. 參加者必須以一對一形式參與活動，請使用家庭活動申請表。  
2. 請穿著不怕弄髒的衣服。

## 小BABY廚房

\* 請使用家庭活動申請表

活動編號 :24S017

內容：透過製作食物，增加孩子對食材的認識，培養獨立生活的能力，促進親子關係。

日期：13/7/2024 (六)

時間：2:30pm-4:00pm

地點：何文田中心

對象：4-5歲幼兒及其家長

名額：3對(6人)

費用：【每位】\$30(會員) / \$70(非會員)

職員：梁希雯(註冊社工)

備註：1. 本活動以親子形式參與(2人組合)，請使用家庭活動申請表。  
2. 參加者需自備中型食物盒。  
3. 如參加者有食物敏感，請於報名時在報名表之健康申報部分列明。

## 親子的繪本世界

\* 請使用家庭活動申請表

活動編號 :24S018

內容：活動以不同的小故事為主題，和小朋友閱讀繪本及進行手工創作。

日期：7/9/2024 (六)

時間：10:30am-11:30am

地點：何文田中心

對象：2-5歲幼兒及其家長

名額：5對(10人)

費用：【每人】\$15(會員) / \$45(非會員)

職員：林耀君(註冊社工)、劉楚雯

備註：參加者必須有成人陪同下以一對一形式參與活動，請使用家庭活動申請表。

## 抗逆超人

活動編號 :24P111

內容：透過小組遊戲學習放鬆自己的方法，學習失敗並不可怕。

日期：19/6-10/7/2024 (逢三，共4堂)

時間：4:30pm-5:30pm

地點：何文田中心

對象：7-11歲

名額：6人

費用：\$40(會員) / \$80(非會員)

職員：林耀君(註冊社工)

備註：1. 如有食物敏感，請於報名表之健康申報中列明。  
2. 請自備食物盒。

## 六色積木學社交

活動編號 :24P112

內容：透過六色積木學習社交及溝通，從中發揮孩子的想像力和創意力！

日期：20/6-27/6/2024 (逢四，共2堂)

時間：4:30pm-5:30pm

地點：何文田中心

對象：6-10歲

名額：6人

費用：\$50(會員) / \$90(非會員)

職員：林筠惠(註冊社工)

備註：參加者可獲贈一份小LEGO禮物。

## DIY發光沙畫燈箱

活動編號 :24S019

內容：DIY沙畫燈箱，可以將自己的心中的情緒及感受隨着DIY沙畫抒發，在黑暗中發光。

日期：16/7/2024 (二)

時間：4:00pm-5:00pm

地點：何文田中心

對象：6-10歲

名額：6人

費用：\$70(會員) / \$110(非會員)

職員：林筠惠(註冊社工)

備註：費用已包括沙畫燈箱一個。

## 理財小專家

活動編號 :24S020

內容：透過體驗活動、遊戲及手工，增加小朋友對金錢的概念，一齊做理財小專家。

日期：23/7-30/7/2024 (逢二，共2堂)

時間：4:00pm-5:00pm

地點：何文田中心及何文田廣場

對象：6-10歲

名額：6人

費用：\$50(會員) / \$90(非會員)

職員：林筠惠(註冊社工)

備註：費用已包括一次30/7/2024的購物體驗。



## HIC 樂營營

活動編號 :24S021

內容：你試過在中心過夜嗎？機會來了！一起來探秘中心落閘後的神秘世界！

日期：27/7-28/7/2024 (六及日)

時間：8:30pm- 翌日 12:00nn

地點：何文田中心

對象：6-8 歲

名額：10 人

費用：\$100(會員) / \$140(非會員)

職員：梁希雯 (註冊社工)

備註：1. 包括首晚茶點及翌日之早餐。  
2. 中心將提供帳篷及地墊及睡袋。

## 速疊高手

活動編號 :24S022

內容：透過速疊杯練習和比賽，培養孩子手眼協調和體育精神。

日期：2/8-16/8/2024 (逢五，共 3 節)

時間：2:30pm-3:30pm

地點：何文田中心

對象：6-12 歲

名額：10 人

費用：\$20(會員) / \$60(非會員)

職員：梁希雯 (註冊社工)

備註：16/8 為比賽日。

## 自理小學堂

活動編號 :24S026

內容：新的學年，新的成長。透過小組，學習自我照顧及提升解難能力，不再是一個甚麼都靠父母的小大人了。

日期：3/9-24/9/2024 (逢二)

時間：4:30pm-5:30pm

地點：何文田中心

對象：6-9 歲

名額：6 人

費用：\$40(會員) / \$80(非會員)

職員：林耀君 (註冊社工)

備註：如有食物敏感，請於報名時通知負責職。



## 五感小「專」家

活動編號 :24S027

內容：利用刺激五種感官的小遊戲，提升小朋友的專注力。

日期：6/9-27/9/2024 (逢五，共 4 堂)

時間：4:30pm-5:30pm

地點：何文田中心

對象：6-10 歲

名額：6 人

費用：\$45(會員) / \$85(非會員)

職員：林耀君 (註冊社工)



## 社交達人

活動編號 :24S023

內容：透過手工、遊戲、故事分享，增提昇小朋友社交能力。

日期：15/8-22/8/2024 (逢四，共 2 堂)

時間：4:00pm-5:00pm

地點：何文田中心

對象：6-10 歲

名額：6 人

費用：\$60(會員) / \$100(非會員)

職員：林筠惠 (註冊社工)

## 牛油曲奇裝飾DIY

活動編號 :【A 組】24S024  
【B 組】24S025

內容：提昇初小孩子的能力感，由親子甜品義工教授牛油曲奇上裝飾。

日期：20/8/2024 (二)

時間：【A 組】2:45pm-3:15pm

【B 組】3:30pm-4:00pm

地點：何文田中心

對象：6-8 歲學童

名額：每組 4 人

費用：\$20(會員) / \$80(非會員)

職員：林筠惠 (註冊社工)

備註：1. 如有食物敏感，請於報名時在報名表之健康申報部份列明。  
2. 參加者請自備圍裙及餐盒。  
3. 每位參加者可取走 8 塊曲奇及小禮物一份。

## 升級定向體能挑戰賽

活動編號 :24S028

內容：透過定向挑戰賽及體能運動，認識中心青年人及同事，一起學習有效溝通及與人相處，嘗試自我照顧和挑戰自己，為升級做好準備！

日期：7/8/2024 (五)

時間：10:00am-5:15pm

地點：【集合及解散】何文田中心

【活動地點】九龍城區及 SUPER SPORTS PARK

對象：11-13 歲

名額：20 人

費用：\$150(會員) / \$190(非會員)

職員：梁希雯 (註冊社工)、梁彬 (註冊社工)

備註：1. 參加者請自備八達通。  
2. 費用已包午餐及 SUPER SPORTS PARK 入場費。







## 動動手做手工

活動編號 :24P113

內容：透過製作勞作，提升專注力。  
日期：14/6-21/6/2024 (逢五，共2堂)  
時間：4:30pm-5:30pm  
地點：何文田中心  
對象：7-11歲  
名額：6人  
費用：\$40(會員) / \$80(非會員)  
職員：林耀君(註冊社工)



## HIC 小學堂 和諧粉彩 X 輕彩繪畫

活動編號 :24S030

內容：大家一齊放鬆創作，試下畫畫，  
可以抒發情緒又可以訓練專注～  
日期：18/7-1/8/2024 (逢四，共3堂)  
時間：4:00pm-5:15pm  
地點：何文田中心  
對象：6-12歲  
名額：6人  
費用：\$75(會員) / \$115(非會員)  
職員：林筠惠(註冊社工)  
備註：參加者請自備圍裙。



## 兄弟姊妹齊烹飪

\* 請使用家庭活動申請表

活動編號 :24S029

內容：有時火星撞地球，有時糖痴豆。小組需  
兄弟姊妹齊心完成烹飪小任務，增加彼此  
溝通，學習欣賞對方。  
最後，更需合作製作一個菜式給父母嘗  
試，家長亦可藉此與工作員分享及交流  
家庭溝通模式，促進家庭成長。  
日期：【小組】16/7-6/8/2024 (逢二，共4堂)  
【親子日】10/8/2024 (六)  
(\* 家長只需出席此節活動)  
時間：【小組】3:00pm-4:00pm  
【親子日】3:00pm-4:00pm  
地點：【集合及解散】何文田中心  
對象：6-12歲學童及其直屬兄弟姊妹  
名額：8人  
費用：\$200(會員) / \$230(非會員)  
職員：呂文慧(註冊社工)  
備註：1. 參加者請自備食物盒。  
2. 如有任何食物敏感，請在報名表說明。



## 環保手工 - 雪條棍

活動編號 :24S031

內容：夏天熱辣辣，相信大家都會食雪  
糕或者雪條，一齊試下用雪條棍  
整手工，為地球環保出一分力啦！  
透過製作手工，讓參加者瞭解環  
保及善用身邊物資的重要性，減  
少造成浪費，以打破破壞環境的  
惡性循環，學習並達到珍惜生命。  
日期：20/7-17/8/2024 (逢六，共五節)  
時間：3:00pm-4:00pm  
地點：何文田中心  
對象：6-8歲  
名額：8人  
費用：\$40(會員) / \$80(非會員)  
職員：謝宇亮(註冊社工)



## 科學小實驗

活動編號 :24S032

內容：透過簡單的實驗及手工，激發小  
朋友對科學和身邊事物的興趣，  
學會探索身邊的事物，發掘以及  
拆解身邊的謎題。  
日期：29/7-19/8/2024 (逢一，共四節)  
時間：10:30am-11:30am  
地點：何文田中心  
對象：6-8歲  
名額：8人  
費用：\$40(會員) / \$80(非會員)  
職員：謝宇亮(註冊社工)



## 升小適應站

活動編號 :24S034

內容：活動透過不同遊戲及角色扮演讓  
參加者適應小學生活，包括對家  
課學業的適應，如抄寫手冊、執  
拾書包。同時，透過團體遊戲，  
學習如何適應群體生活，懂得與  
人相處的技巧  
日期：19/7-9/8/2024 (逢五，共4堂)  
時間：11:00am-12:00nn  
地點：何文田中心  
對象：升小一學生  
名額：8人  
費用：\$80(會員) / \$100(非會員)  
職員：呂文慧(註冊社工)



## 自信小司儀

活動編號 :24S033

內容：活動透過由德國心理治療師所研發的  
OH CARDS 心靈圖卡及不同遊戲，如  
Dixit 妙語說書人等，提升參加者表達  
能力及說話技巧。最後更可以實踐所  
學，在本中心的義工嘉許禮上擔任小司  
儀，訓練口才及增強自信心。  
日期：【小組】5/8-26/8/2024 (逢一，共4堂)  
【義工嘉許禮】31/8/2024 (六)  
時間：【小組】3:30pm-4:30pm  
【義工嘉許禮】暫定下午時段  
地點：【集合及解散】何文田中心 / 典禮場地  
對象：8-12歲學童  
名額：6人  
費用：\$50(會員) / \$80(非會員)  
職員：呂文慧(註冊社工)  
備註：100%出席率的參加者可獲嘉許證書。



## NERF 抗逆小達人

活動編號 :24S035

內容：活動透過 NERF 對戰遊戲，學習  
如何處理困難及面對挫折，明白  
挫折不是結束，了解每人都有獨  
有的優勢及接納自己不足。  
日期：21/9-28/9/2024 (逢六，共3堂)  
時間：9:30am-12:30pm  
地點：何文田中心  
對象：7-11歲  
名額：10人  
費用：\$60(會員) / \$80(非會員)  
職員：呂文慧(註冊社工)

## 暑期電影欣賞會

活動編號 :24P114

內容：生命的價值到底是甚麼？人們總是用一輩子去尋找自己人生的價值，卻忘記自己生命中已擁有的美好。活動透過電影《靈魂急轉彎》讓參加者對生命進行反思。

日期：15/6/2024 (六)

時間：7:00pm-9:00pm

地點：何文田中心

對象：6-12 歲

名額：20 人

費用：\$10(會員) / \$50(非會員)

職員：蔡光霖

備註：請自備飲用水。



## City Hunter - 九龍篇

活動編號 :24P115

內容：和其他小朋友到九龍區共同合作完成任務。

日期：22/6/2024 (六)

時間：10:00am-4:00pm

地點：【集合及解散】何文田中心

【活動地點】待定

對象：8-11 歲

名額：8 人

費用：\$60(會員) / \$100(非會員)

職員：梁家祺、林耀君 (註冊社工)

備註：1. 如身體狀況未能適合參與部分活動，請預早告知工作人員。  
2. 已包午餐。

## MARIO KART 爭霸戰

活動編號 :24P116

內容：考完試後，藉著和志同道合的朋友一起玩遊戲機，放鬆自己。

日期：【A 組】25/6/2024 (二)

【B 組】26/6/2024 (三)

【決賽】28/6/2024 (五)

時間：3:00pm-4:00pm

地點：何文田中心

對象：7-11 歲

名額：每組 8 人

費用：\$10(會員) / \$50(非會員)

職員：林耀君 (註冊社工)、梁家祺

備註：每組最高分的 4 名參加者才需進入決賽。

## 大埔農莊遊

活動編號 :24S036

內容：難得放暑假，當然要出嚟行下。除了可以觀賞農莊優美的風景外，更可以近距離觀賞山羊及羊駝。農莊內亦有多個優美的打卡位及工作坊讓小朋友製作屬於自己的 DIY 彩繪錢疊和沙畫。藉着這個假期讓小朋友親親大自然，在欣賞大自然嘅同時放鬆一下自己啦！

日期：6/7/2024 (六)

時間：12:30pm-6:00pm

地點：【集合及解散】何文田中心

【活動地點】大埔蝶豆花園

對象：6-12 歲

名額：6 人

費用：\$250(會員) / \$300(非會員)

職員：蔡光霖

備註：1. 請自備飲用水。

2. 活動費用已包括門票費用，參加者需自備交通費。

3. 農莊內部分活動 (如動物餵飼及餐廳進食) 需額外收費，參加者可按個人需要自備額外現金參加相關活動。

4. 活動會因應農莊方面的場地提供安排決定會否舉辦或取消。

5. 報名人數如少於 4 人活動將會取消。

## Q 版 5 天團

活動編號 :24S037

內容：一連 5 天走訪不同地方，讓孩子擴闊視野，認識朋友，一同享受暑假的愉快時光。5 天內容包括：交通全接觸、卡通電影欣賞、動物知多少、環保特攻、沙灘 COOL LALA

日期：【簡介茶會】12/7/2024 (五)

【活動】15/7-19/7/2024 (一至五)

時間：【簡介茶會】8:00pm-9:00pm

【活動】9:30am-1:00pm

地點：【集合及解散】何文田中心

【活動地點】戶外

對象：6-9 歲

名額：20 人

費用：\$300(會員) / \$340(非會員)

職員：梁希雯 (註冊社工)

備註：1. 參加者及家長均須出席 12/7 之簡介茶會。

2. 費用已包來回車費及入場費。

3. 此活動由「q 版 5 天團」青年義工帶領。

4. 活動內容或因場地申請情況而變更。

## 錦田一日遊

活動編號 :24S038

內容：到訪錦田，欣賞錦田壁畫村、紅磚市集、樹屋等本土風景，認識香港本土特色，體驗近郊的慢活生活。

日期：20/7/2024 (六)

時間：10:00am-5:00pm

地點：【集合及解散】何文田中心  
【活動地點】錦上路地鐵站附件一帶（錦田壁畫村 / 紅磚市集 / 樹屋等）

對象：9-12 歲

名額：8 人

費用：\$120(會員) / \$170(非會員)

職員：陳凱宜 (註冊社工)

備註：1. 參加者需自備交通費、食水及防曬用品，如有需要可以自備購買紀念品之費用。  
2. 活動費用已包午餐費用。

## STEM 地質之旅

活動編號 :24S039

內容：到訪香港大學許士芬地質博物館，透過專業導賞團，學習地球的形成經過，以及香港本土的地質文化，認識地球的偉大之處。

日期：2/8/2024 (五)

時間：9:45am-2:00pm

地點：【集合及解散】何文田中心  
【活動地點】香港大學許士芬地質博物館 (香港大學屬樹雄科學館地下及一樓)

對象：高小學童

名額：8 人

費用：\$40(會員) / \$80(非會員)

職員：陳凱宜 (註冊社工)

備註：參加者需自備交通費及食水。

## DIY 小教室 - 馬賽克杯墊

活動編號 :24S041

內容：透過手工製作屬於自己的杯墊，讓參加者發揮自己的創意並訓練專注力。

日期：12/8/2024 (五)

時間：5:00pm-5:45pm

地點：何文田中心

對象：6-9 歲

名額：6 人

費用：\$30(會員) / \$70(非會員)

職員：蔡光霖

備註：費用已包括材料費用。

## 「童」遊濕地公園

活動編號 :24S042

內容：有不同的動植物住在香港濕地公園，讓我們一起認識香港的生態，學習珍惜和保護環境吧！

日期：13/8/2024 (二)

時間：12:00nn-5:30pm

地點：何文田中心

對象：6-12 歲

名額：6 人

費用：\$60(會員) / \$100(非會員)

職員：陳善彤、謝宇亮 (註冊社工)

備註：活動費用已包括門票費用，參加者需自備交通費。

## 魔力橋大比拼 (8 月)

活動編號 :24S043

內容：透過魔力橋 (Rummikub) 桌遊，訓練參加者邏輯思維，提升溝通技巧，在歡樂中學習。

日期：17/8-24/8/2024 (逢六，共2堂)

時間：7:30pm-8:30pm

地點：何文田中心

對象：8-12 歲

名額：6 人

費用：\$10(會員) / \$50(非會員)

職員：陳善彤

## 自我挑戰 · 夏令營

活動編號 :24S040

內容：透過兩日一夜的宿營活動，讓參加者衝出舒適圈，學習與人合作及團隊精神，完成不同的歷奇挑戰任務，考驗智慧與勇氣，學習與人相處技巧。

日期：【營前會】9/8/2024 (五)

【宿營】15/8-16/8/2024 (四至五)

時間：【營前會】2:30pm-3:30pm

【宿營】2:00pm-翌日 12:30pm

地點：【集合及解散】何文田中心  
【活動地點】烏溪沙 YMCA 青年新村 / 待定

對象：8-12 歲

名額：10 人 (5 男 5 女)

費用：\$330(會員) / \$340(非會員)

職員：呂文慧 (註冊社工)

備註：1. 受房間人數分配所限，活動限收 5 名男性參加者及 5 名女性參加者。  
2. 活動費用已包括膳食。活動需乘搭公共交通工具，參加者需自備車資。

## 夏日智多 FUN

活動編號 :24S044

內容：想讓暑假變得有意義及精彩？一班義工為小朋友準備不同精彩活動，包括：  
1. 甜品製作  
2. NERF 槍遊戲  
3. 躲避盤體驗  
從玩樂中學習和成長。

日期：20/8 及 22-23/8/2024 (二、四及五，共3堂)

時間：3:30pm-4:30pm

地點：何文田中心

對象：升小一至小二學生

名額：6 人

費用：\$60(會員) / \$90(非會員)

職員：呂文慧 (註冊社工)

## 夏日宿一宵

活動編號 :24S045

內容：在暑假就要完結前，去一次兩日一夜的宿營，學習自我照顧，和人相處，為新學年裝備自己。

日期：22/8-23/8/2024 (四至五)

時間：9:30am- 翌日 4:00pm

地點：何文田中心及營地 (待定)

對象：升小三至小六學童

名額：12人 (6男6女)

費用：\$320(會員) / \$360(非會員) / \$280(特惠)

職員：林耀君 (註冊社工)

備註：1. 費用已包括車費、22/8午、晚餐及23/8早、午餐。  
2. 特惠名額3名，先到先得。  
3. 如有食物敏感，請於活動前告知。

## DIY FLUID BEAR 流體熊

活動編號 :24S046

內容：流體熊你玩過未呀？快D自己親手整一隻大 BEAR BEAR 放係屋企啦!!

日期：24/8/2024 (六)

時間：3:00pm-4:00pm

地點：何文田中心

對象：8-12歲

名額：6人

費用：\$50(會員) / \$90(非會員)

職員：林筠惠 (註冊社工)

備註：1. 作品需要待風乾，稍後再約參加者取回作品。  
2. 參加者請自備圍裙。

## DIY 小教室 - 中秋紙燈籠

活動編號 :24S047

內容：中秋又要買燈籠？不如自己整一個獨一無二屬於自己嘅燈籠啦！

日期：2/9/2024 (六)

時間：3:30pm-4:30pm

地點：何文田中心

對象：8-12歲

名額：6人

費用：\$30(會員) / \$70(非會員)

職員：蔡光霖

備註：費用已包括材料費用。

## 手作仔 - DIY 滴膠公仔

活動編號 :24S048

內容：用 AB 水晶滴膠來製作精美的手工藝品，一來製作簡單，二來形狀百變，既可做擺設，又可加工成小首飾。  
\* 製成品需靜待一天才會乾透，故隔天才能取得製成品。

日期：9/9/2024 (一)

時間：4:30pm-5:30pm

地點：何文田中心

對象：7-12歲

名額：5人

費用：\$70(會員) / \$110(非會員)

職員：鄧芷莹

備註：費用已包括材料費。

## 生命多色彩

活動編號 :24S049

內容：小組透過製作不同小手工，如收縮膠、流體兔等，讓參加者學習如何表達情緒及內心世界，從而認識自己及肯定自己的優點與價值。

日期：13/9-27/9/2024 (逢五，共3堂)

時間：3:30pm-4:30pm

地點：何文田中心

對象：6-8歲

名額：6人

費用：\$60(會員) / \$90(非會員)

職員：呂文慧 (註冊社工)

## 暑假悠樂遊 - 維他奶廠參觀

留名

活動編號 :24S051

內容：與小朋友一起深入維他奶廠房，找尋維他奶製作的秘密

日期：待定

時間：9:30am-1:30pm

地點：何文田中心 / 維他奶廠房

對象：6-12歲

名額：16人

費用：\$80(會員) / \$120(非會員)

職員：楊文軒 (註冊社工)

備註：1. 費用已包車費。  
2. 活動擬先申請維他奶廠房參觀，成功申請後才繳費確認。  
3. 如未能成功申請，活動將會取消或改期。

## HIC 生日會

活動編號 :24S050

內容：與生日會員一起慶祝生日，紀念每一位的誕生！

日期：28/9/2024 (六)

時間：11:00am-12:30pm

地點：何文田中心

對象：6-12歲

名額：15人

費用：免費(生日會員) / \$10(會員) / \$50(非會員)

職員：楊文軒 (註冊社工)

備註：生日會員請於報名時出示生日證明，方可免費參加。

## 暑假悠樂遊 - 卡樂 B 廠參觀

活動編號 :24S052

內容：與小朋友一起深入卡樂 B 廠房，找尋薯片製作的秘密

日期：待定

時間：9:30am-1:30pm

地點：何文田中心 / 卡樂 B 廠房

對象：6-12 歲

名額：16 人

費用：\$60(會員) / \$100(非會員)

職員：楊文軒 (註冊社工)

備註：1. 費用已包車費。

2. 活動擬先申請卡樂 B 廠房參觀，成功申請後才繳費確認。

3. 如未能成功申請，活動將會取消或改期。

留名



## 暑假悠樂遊 - 益力多廠參觀

活動編號 :24S053

內容：與小朋友一起深入益力多廠房，找尋益力多製作的秘密

日期：待定

時間：9:30am-1:30pm

地點：何文田中心 / 益力多廠房

對象：8-12 歲

名額：16 人

費用：\$60(會員) / \$100(非會員)

職員：楊文軒 (註冊社工)

備註：1. 費用已包車費。

2. 活動擬先申請益力多廠房參觀，成功申請後才繳費確認。

3. 如未能成功申請，活動將會取消或改期。

留名

## 暑假悠樂遊 - 太空館參觀

活動編號 :24S054

內容：與小朋友一起參觀太空館，找尋星空的奧秘

日期：待定

時間：9:30am-12:30pm

地點：何文田中心 / 戶外

對象：6-12 歲

名額：16 人

費用：\$60(會員) / \$100(非會員)

職員：楊文軒 (註冊社工)

備註：1. 費用已包車費。

2. 活動擬先申請太空館參觀，成功申請後才繳費確認。

3. 如未能成功申請，活動將會取消或改期。

留名

## 畫出未來

活動編號 :24S055

內容：新學年即將開始，不知道同學們會不會開始預想未來的生活呢？又有沒有想過自己將來會是怎樣呢？透過繪畫以及學習制定目標，令計劃的未來變成可達到的目標。

日期：1/7-22/7/2024 (逢一，共四節)

時間：4:30pm-5:30pm

地點：何文田中心

對象：9-12 歲

名額：8 人

費用：\$40(會員) / \$80(非會員)

職員：謝宇亮 (註冊社工)

## 動物大揭秘

活動編號 :24S056

內容：童話故事當中，不同的動物都有自己的特性和性格。但現實生活中動物的習性到底是如何的呢？透過摺紙和小組活動，瞭解和學習動物的習性和優點。

日期：4/7-25/7/2024 (逢四，共四節)

時間：7:00pm-8:00pm

地點：何文田中心

對象：6-8 歲

名額：8 人

費用：\$40(會員) / \$80(非會員)

職員：謝宇亮 (註冊社工)

## 兔兔需要你 - 繪本故事小組

(初小組)

(高小組)

活動編號 :24S057

活動編號 :24S058

內容：利用繪本作為工具，帶領參加者進入待領養兔子的世界。其中一節活動為體驗活動，邀請到兔子救援義工團體〈兔廬〉的義工到中心，讓參加者在職員的帶領下與兔子近距離接觸，學習保護和珍惜地球上每一個生命。

日期：9/7-6/8/2024 (逢二，共 5 節)

11/7-8/8/2024 (逢四，共 5 節)

其中一日為外出活動

時間：4:15pm-5:15pm

【小組活動】4:15pm-5:15pm

【外出活動】1:30pm-5:00pm

地點：何文田中心

【小組活動】何文田中心

外出活動：

【集合及解散】何文田中心

【活動地點】兔廬會址

(葵涌青山公路-葵涌段 303 號 iPlace 2106 室)

對象：初小學童

高小學童

名額：

6 人

費用：

\$100(會員) / \$140(非會員)

職員：

陳凱宜 (註冊社工)

備註：1. 兔廬為註冊慈善團體，於 2015 年成立，工作包括兔子的緊急救援，領養服務等。

2. 活動費用已包括《看得見的愛》生命教育繪本一本。

3. 參加者需要自備外出探訪之交通車資。

4. 此活動會有機會讓參加者近距離接觸或直接觸摸兔子。若有任何心理障礙或身體情況，例如心臟毛病、脊骨損傷、癲癇症、敏感等等，建議優先考量自身安全，並評估參加活動之風險。





## 感恩甜點師

活動編號 :24S059

內容：透過製作甜點，鼓勵參加者多留意身邊的事物，欣賞生命的美好。

日期：15/7-5/8/2024 (逢一，共4節)

時間：2:30pm-4:00pm

地點：何文田中心

對象：8-11歲

名額：6人

費用：\$120(會員) / \$150(非會員)

職員：陳凱宜(註冊社工)

備註：1. 如有食物敏感，請於報名時在報名表之健康申報部分列明。  
2. 參加者需自備食物盒。



## 七彩五線譜

活動編號 :24S060

內容：在音樂遊戲中鼓勵參加者多利用聽覺，感受生活中的聲音。並透過演奏拇指琴，嘗試彈出屬於自己獨一無二的歌曲，欣賞和接納自己的能力和獨特性。

日期：17/7-7/8/2024 (逢三，共4節)

時間：4:15pm-5:15pm

地點：何文田中心

對象：8-11歲

名額：6人

費用：\$100(會員) / \$150(非會員)

職員：陳凱宜(註冊社工)

備註：活動費用已包括拇指琴一部。

## 互助互愛

活動編號 :24S062

內容：有時候會不會很迷茫，不知道自己的長處可以如何發揮？有沒有想過不同的長處都可以運用在幫助其他人？在四節的小組當中，透過認識自己不同的長處以及能力，學習如何利用他們幫助別人。

日期：19/7-9/8/2024 (逢五，共四節)

時間：8:00pm-9:00pm

地點：何文田中心

對象：9-12歲

名額：8人

費用：\$40(會員) / \$80(非會員)

職員：謝宇亮(註冊社工)

## 健康生活

活動編號 :24S063

內容：要達到健康生活並不簡單，除了保持身體健康之外，精神健康亦需要留意。在四節的小組活動當中，協助參加者認識和接受自己不同的情緒，分析情緒的來源，確保及維持身心健康的狀態。

日期：29/7-19/8/2024 (逢一，共四節)

時間：3:00pm-4:00pm

地點：何文田中心

對象：9-12歲

名額：8人

費用：\$40(會員) / \$80(非會員)

職員：謝宇亮(註冊社工)

## 拆彈專家

活動編號 :24S065

內容：日常生活會唔會有好多煩惱？多到就黎爆炸？面對唔同的困難或者難關，最重要就係搵到合適的方法拆解。在四節小組，會與參加者尋找及學習不同難題的應對方法。

日期：1/8-22/8/2024 (逢四，共四節)

時間：8:00pm-9:00pm

地點：何文田中心

對象：6-8歲

名額：6人

費用：\$40(會員) / \$80(非會員)

職員：謝宇亮(註冊社工)

## 生命地圖

活動編號 :24S066

內容：透過描繪動畫或故事中人物的生命地圖，學習欣賞和接納生命中的起跌，並嘗試計畫自身的生命地圖，探索生命中無限的可能性。

日期：12/8、14/8、19/8及21/8/2024 (逢一及三，共4節)

時間：4:15pm-5:15pm

地點：何文田中心

對象：6-8歲

名額：6人

費用：\$40(會員) / \$80(非會員)

職員：陳凱宜(註冊社工)

## 惜食果醬

活動編號 :24S067

內容：透過體驗將原材料烹調成果醬並靜觀進食，重新以外觀、氣味、味道、口感等認識食物，學習欣賞、感恩及珍惜食物

日期：16/8/2024 (五)

時間：4:30pm-5:30pm

地點：何文田中心

對象：6-9歲

名額：6人

費用：\$20(會員) / \$60(非會員)

職員：陳善彤

備註：如參加者有食物敏感，請在報名表上列明。



## 「瞳」心未泯

面試

活動編號 :24S061

內容：到底視障人士平時生活係點呢？佢地同我地又有咩分別呢？一群由紅十字會的中學生義工組織的活動，希望參加者能夠透過親身體驗及與視障人士進行互動，更認識視障人士的日常生活，培養及加強同理心，促進社會共融。

日期：19/7-9/8/2024 (逢五，共四節)

時間：1:45pm-3:30pm

地點：【集合及解散】何文田中心

【活動地點】

基督教女青年會丘佐榮中學

對象：高小學生

名額：15人

費用：免費

職員：謝宇亮(註冊社工)

備註：參加者請先留名，稍後會聯絡面試。

## 桌遊同樂日



\* 如親子報名，請使用家庭活動申請表。

活動編號 :24S068

內容：和不同的小朋友、年青人、父母共同享受桌遊的樂趣，透過桌遊放鬆。

日期：6/7/2024 (六)

時間：7:30pm-9:00pm

地點：何文田中心

對象：8-18 歲兒童或其家長

名額：30 人

費用：免費

職員：梁家祺、楊文軒 (註冊社工)

備註：如親子報名，請使用家庭活動申請表。

## 桌遊人生



活動編號：

內容：利用桌上遊戲，讓參加者可以嘗試規劃自己的人生或尋找自己想過的生活。配合訂立目標的方法，令規劃的人生變為可達到的目標，幫助參加者確定個人理想。

日期：3/7-24/7/2024 (逢三，共四節)

時間：4:30pm-5:30pm

地點：何文田中心

對象：9-12 歲

名額：6 人

費用：\$40(會員) / \$80(非會員)

職員：謝宇亮 (註冊社工)

## 桌遊時間 (8 月)

活動編號 :24S071

內容：參加者會透過桌遊，提升策略和解難能力。

日期：14/8-21/8/2024 (逢三)

時間：4:45pm-5:45pm

地點：何文田中心

對象：9-12 歲

名額：6 人

費用：\$40(會員) / \$80(非會員)

職員：梁家祺



## 小朋友玩桌遊 (8 月)

活動編號 :24S070

內容：小朋友將會進行不同系列的桌遊，當中提升自信心和學懂分享。

日期：14/8-21/8/2024 (逢三)

時間：3:30pm-4:30pm

地點：何文田中心

對象：6-8 歲

名額：6 人

費用：\$40(會員) / \$80(非會員)

職員：梁家祺



## 小狼人夜

活動編號 :24S072

內容：偵探們，你到底可不可以把狼人尋找出來？

日期：21/9/2024 (六)

時間：2:30pm-3:30pm

地點：何文田中心

對象：6-8 歲

名額：8 人

費用：\$10(會員) / \$50(非會員)

職員：梁家祺

備註：自備水

## 狼人殺之夜

活動編號 :24S073

內容：到底這個晚上，哪個會成爲狼人呢？

日期：21/9/2024 (六)

時間：4:00pm-5:30pm

地點：何文田中心

對象：9-12 歲

名額：12 人

費用：\$10(會員) / \$50(非會員)

職員：梁家祺

備註：自備水



## 美味蛋撻製作

活動編號 :24P117

內容：透過製作美味的蛋撻，提升自信心和自理能力。

日期：12/6/2024 (三)

時間：4:00pm-5:30pm

地點：何文田中心

對象：7-12 歲

名額：6 人

費用：\$30(會員) / \$70(非會員)

職員：林耀君 (註冊社工)

備註：1. 如有食物敏感，請於報名表之健康申報中列明。  
2. 請自備食物盒。

## 你最喜愛的 PIZZA

活動編號 :24P118

內容：隨你喜歡加入愛吃的食材，整作你最喜愛的 PIZZA !

日期：20/6/2024 (四)

時間：4:45pm-5:45pm

地點：何文田中心

對象：7-12 歲

名額：5 人

費用：\$60(會員) / \$100(非會員)

職員：劉楚雯

備註：如參加者有食物敏感，請於報名時在報名表之健康申報部分列明。

## 中秋造型湯圓

活動編號 :24S075

內容：中秋食湯圓寓意團團圓圓，一起學造湯圓，感受中秋的氣氛吧！

日期：14/9/2024 (六)

時間：7:30pm-8:30pm

地點：何文田中心

對象：6-9 歲

名額：6 人

費用：\$40(會員) / \$80(非會員)

職員：陳善彤

備註：1. 如有食物敏感，請於報名表之健康申報中列明。  
2. 請自備食物盒。

## 自家製珍珠奶茶

活動編號 :24S077

內容：透過製作美味的奶茶，提升自信心和自理能力。

日期：28/9/2024 (五)

時間：2:30pm-4:00pm

地點：何文田中心

對象：7-12 歲

名額：6 人

費用：\$30(會員) / \$70(非會員)

職員：林耀君 (註冊社工)

備註：1. 如有食物敏感，請於報名表之健康申報中列明。  
2. 請自備食物盒。

## 可愛獅子曲奇

活動編號 :24S074

內容：獅子造型的曲奇餅乾啦。這道獅子曲奇餅造型很可愛，而且裡面有濃濃的可可味，很適合烘焙給小朋友吃。當然，如果你有獅子座的朋友過生日，作為生日禮物也是非常不錯的！

日期：6/7/2024 (六)

時間：7:00pm-8:30pm

地點：何文田中心

對象：7-12 歲

名額：5 人

費用：\$60(會員) / \$100(非會員)

職員：鄧芷瑩

備註：1. 參加者請自備中型食物盒。  
2. 如參加者有食物敏感，請於報名時在報名表之健康申報部分列明。

## 西西里香橙蛋糕

活動編號 :24S076

內容：香橙的維生素 C 含量很高，是秋冬天非常健康的水果，清新香甜的味道也讓她深受烘焙愛好者的喜愛。今天就帶給大家一道可愛溫暖的西西里香橙蛋糕。

日期：21/9/2024 (六)

時間：7:00pm-8:15pm

地點：何文田中心

對象：7-12 歲

名額：5 人

費用：\$60(會員) / \$100(非會員)

職員：鄧芷瑩

備註：1. 參加者請自備中型食物盒。  
2. 如參加者有食物敏感，請於報名時在報名表之健康申報部分列明。





## 乒乓球班 A 組

基礎乒乓球班，由基本手法開始學習，鍛鍊小朋友的手部肌肉及提升他們的自信心。

地點：何文田中心

對象：6-10 歲

職員：蔡光霖

- 備註：1. 請自備飲用水。  
2. 如身體狀況不適合參與部份活動，請提早告知職員。  
3. 可自備球拍。  
4. 活動適合初學者。

### 【7月】

活動編號 :24S078

日期：5/7、12/7 及 19/7/2024  
(逢五，共三節)

時間：6:45pm-7:45pm

名額：4 人

費用：\$30(會員) / \$70(非會員)

### 【6月】

活動編號 :24P119

日期：14/6、21/6 及 28/6/2024  
(逢五，共三節)

時間：6:45pm-7:45pm

名額：4 人

費用：\$30(會員) / \$70(非會員)

### 【8月】

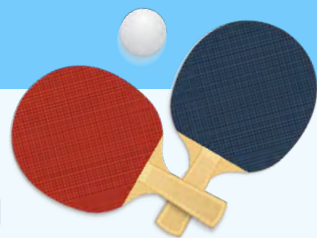
活動編號 :24S080

日期：9/8、16/8 及 23/8/2024  
(逢五，共三節)

時間：6:45pm-7:45pm

名額：4 人

費用：\$30(會員) / \$70(非會員)



## 乒乓球班 B 組

基礎乒乓球班，由基本手法開始學習，鍛鍊小朋友的手部肌肉及提升他們的自信心。

地點：何文田中心

對象：6-10 歲

職員：蔡光霖

- 備註：1. 請自備飲用水。  
2. 如身體狀況不適合參與部份活動，請提早告知職員。  
3. 可自備球拍。  
4. 活動適合初學者。

### 【7月】

活動編號 :24S079

日期：5/7、12/7 及 19/7/2024  
(逢五，共三節)

時間：8:00pm-9:00pm

名額：4 人

費用：\$30(會員) / \$70(非會員)

### 【8月】

活動編號 :24S081

日期：9/8、16/8 及 23/8/2024  
(逢五，共三節)

時間：8:00pm-9:00pm

名額：4 人

費用：\$30(會員) / \$70(非會員)



## 枕頭大戰體驗 (6月)

活動編號 :24P121

內容：枕投大戰是日本一項投擲類競技運動，過程中讓參加者透過安全又有趣的投擲枕頭比賽，排解壓力。

日期：20/6/2024 (四)

時間：7:30pm-9:00pm

地點：何文田中心

對象：8-12 歲

名額：8 人

費用：\$50(會員) / \$90(非會員)

職員：楊文軒 (註冊社工)

- 備註：1. 如身體狀況未能適合參與部分活動，請預早告知工作員。  
2. 請穿著合適的運動服飾。  
3. 帶自備飲用水。



## 枕頭大戰體驗 (9月)

活動編號 :24S082

內容：枕投大戰是日本一項投擲類競技運動，過程中讓參加者透過安全又有趣的投擲枕頭比賽，排解壓力。

日期：27/9/2024 (五)

時間：7:30pm-9:00pm

地點：何文田中心

對象：8-12 歲

名額：8 人

費用：\$50(會員) / \$90(非會員)

職員：楊文軒 (註冊社工)

- 備註：1. 如身體狀況未能適合參與部分活動，請預早告知工作員。  
2. 請穿著合適的運動服飾。  
3. 帶自備飲用水。

## 閃避球爭霸戰 (6月)

活動編號 :24P122

內容：透過閃避球比賽，學習和和人溝通和合作。

日期：28/6/2024 (五)

時間：7:30pm-9:00pm

地點：何文田中心

對象：8-12 歲

名額：10 人

費用：\$20(會員) / \$60(非會員)

職員：梁家祺、楊文軒 (註冊社工)

- 備註：1. 如身體狀況未能適合參與部分活動，請預早告知工作員。  
2. 請穿著合適的運動服裝。

## 閃避球爭霸戰 (9月)

活動編號 :24S083

內容：透過閃避球比賽，學習和和人溝通和合作。

日期：20/9/2024 (五)

時間：7:30pm-9:00pm

地點：何文田中心

對象：8-12 歲

名額：10 人

費用：\$20(會員) / \$60(非會員)

職員：梁家祺、楊文軒 (註冊社工)

- 備註：1. 如身體狀況未能適合參與部分活動，請預早告知工作員。  
2. 請穿著合適的運動服裝。



## 運動系 - 足球組 (6月)

活動編號 :24P123

內容：透過足球訓練活動讓參加者從中建立`成功感以及學習紀律和合作性，建立一個正面的成長態度。

日期：1/6-29/6/2024 (逢六)

時間：10:30am-12:00pm

地點：何文田中心 / 何文田區足球場

對象：8-12 歲

名額：12 人

費用：\$75(會員) / \$115(非會員)

職員：楊文軒 (註冊社工)

備註：1. 如身體狀況未能適合參與部分活動，請預早告知工作人員。

2. 請穿著合適的運動服裝及帶備飲用水。



## 圓網球體驗日

活動編號 :24S084

內容：大家知唔知道咩係圓網球呢？作為一種新興運動，圓網球透過拍球與隊友合作，能夠培養小朋友嘅自信心及團隊合作精神。

日期：13/7/2024 (六)

時間：【A 組】3:30pm-4:30pm

【B 組】5:00pm-6:00pm

地點：何文田中心

對象：8-12 歲

名額：16 人 (每組 8 人)

費用：\$20(會員) / \$60(非會員)

職員：蔡光霖

備註：1. 請自備飲用水

2. 如身體狀況不適合參與部份活動，請提早告知職員。

## 星球大戰

活動編號 :24S086

內容：運用閃避球方式，和其他小朋友合作進行小遊戲

日期：27/9/2024 (五)

時間：7:30pm-8:30pm

地點：何文田中心

對象：8-12 歲

名額：8 人

費用：\$10(會員) / \$50(非會員)

職員：梁家祺

備註：如身體狀況未能適合參與部分活動，請預早告知工作人員。

## 小小運動家

活動編號 :24S087

內容：透過簡單運動遊戲，訓練參加者的手腳協調，並提升參加者的溝通能力和團隊合作能力。

日期：28/9/2024 (六)

時間：3:00pm-4:00pm

地點：何文田中心

對象：6-9 歲

名額：6 人

費用：\$20(會員) / \$60(非會員)

職員：蔡光霖

備註：1. 請自備飲用水

2. 如身體狀況不適合參與部份活動，請提早告知職員。

## 新興運動 - 氣球爭霸戰

活動編號 :24S085

內容：相信大家都有玩過氣球，有沒有想過運用氣球都可以做運動？玩法很簡單，在限時比賽中，參加者運用身體阻止氣球落地，互相對壘。今個暑假我們一起動動身體，學習團隊合作精神！

日期：21/9/2024 (六)

時間：10:30am-11:30am

地點：何文田中心

對象：6-9 歲

名額：10 人

費用：\$20(會員) / \$60(非會員)

職員：陳善彤、蔡光霖



## 兒家行山團

\* 如親子報名，請使用家庭活動申請表。

活動編號 :24S088

內容：透過活動讓學童放低繁忙課業，放鬆自己。

日期：29/9/2024 (日)

時間：9:00am-2:00pm

地點：何文田中心及待定

對象：7-11 歲兒童或其家長

名額：8 人

費用：\$20(會員) / \$60(非會員)

職員：林耀君 (註冊社工)、梁家祺

備註：1. 請自備車費及食用水。

2. 活動會準備簡便早餐。

3. 如有食物敏感，請於報名表之健康申報中列明。



## 馬賽克系列 杯墊、木盒

活動編號 :24P124

內容：考完試大家放鬆一下，一齊做手工，小朋友透過馬賽克堆砌，發揮創意。

日期：18/6-25/6/2024 (逢二，共2堂)

時間：4:15pm-5:30pm

地點：何文田中心

對象：6-10歲

名額：6人

費用：\$70(會員) / \$110(非會員)

職員：林筠惠(註冊社工)

備註：1. 參加者請自備圍裙。

Switch 系列 -  
Everybody 1-2  
Switch

活動編號 :24P125

內容：和其他小朋友共同合作玩不同類型的小遊戲

日期：21/6/2024 (五)

時間：7:30pm-9:00pm

地點：何文田中心

對象：6-12歲

名額：20人

費用：\$10(會員) / \$50(非會員)

職員：梁家祺、林耀君(註冊社工)

## 迷你水果班戟

活動編號 :24P126

內容：考完試後，整下甜品，享受放鬆的好時光。

日期：28/6/2024 (五)

時間：4:45pm-5:45pm

地點：何文田中心

對象：6-12歲

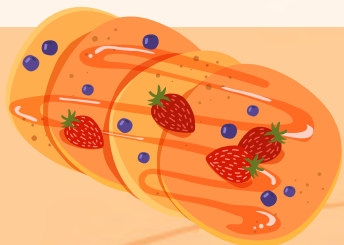
名額：6人

費用：\$15(會員) / \$55(非會員)

職員：林耀君(註冊社工)

備註：1. 如有食物敏感，請於報名時通知負責職員。

2. 參加者請自備圍裙及餐盒。



## 飛鏢 01 Games 爭霸賽

活動編號 :24P127

內容：01games 嘍飛鏢嘅其中一個玩法，一齊嚟令基本分歸零啦！遊戲開始時會出現基本分數，根據玩家投中的分數倒扣基本分，最先將基本分歸零的玩家獲勝！

日期：27/6/2024 (四)

時間：7:30pm-9:00pm

地點：何文田中心

對象：6-12歲

名額：6人

費用：\$50(會員) / \$90(非會員)

職員：楊文軒(註冊社工)

父親節系列 -  
親子藍莓小蛋糕

\* 請使用家庭活動申請表

活動編號 :24P128

內容：親子一同親手製作藍莓小蛋糕給一直照顧我們的爸爸。

日期：1/6/2024 (六)

時間：10:30am-12:30pm

地點：何文田中心

對象：6-12歲學童及其家長

名額：7人

費用：【每人】\$40(會員) / \$80(非會員)

職員：林筠惠(註冊社工)

備註：1. 本活動以親子形式參與(2至3人組合均可)，請使用家庭活動申請表。

2. 如有食物敏感，請於報名時通知負責職員。

3. 參加者請自備圍裙及餐盒。

父親節系列 -  
親子DIY 保鮮花樽

\* 請使用家庭活動申請表

活動編號 :24P129

內容：親子創作DIY獨一無二的保鮮花樽，欣賞自然美麗和色彩！

日期：8/6/2024 (六)

時間：11:00am-12:30pm

地點：何文田中心

對象：6-12歲學童及其家長

名額：8人

費用：【每人】\$50(會員) / \$90(非會員)

職員：林筠惠(註冊社工)

備註：本活動以親子形式參與(2至3人組合)，請使用家庭活動申請表。

家長鬆一鬆 -  
朱古力雪花麵包

活動編號 :24P130

內容：透過製作食物，讓家長放鬆心情及交流育兒心得。

日期：11/6/2024 (二)

時間：9:30am-12:30pm

地點：何文田中心

對象：區內家長

名額：5人

費用：\$60(會員) / \$100(非會員)

職員：林筠惠(註冊社工)

備註：1. 如有食物敏感，請於報名時通知負責職員。

2. 參加者請自備圍裙及餐盒。

## 親子藝術坊 (初小篇)

\* 請使用家庭活動申請表

活動編號 :24P131

內容：與小朋友一起創作屬於自己家庭的作品，享受在一起的時間，促進親子關係。

日期：21/6/2024 (五)

時間：7:00pm-8:30pm

地點：何文田中心

對象：6-8 歲兒童及其家長

名額：4 對 (8 人)

費用：【每人】\$40(會員) / \$70(非會員)

職員：林耀君 (註冊社工)

備註：1. 參加者必須以一對一形式參與活動，請使用家庭活動申請表。  
2. 請穿著不怕弄髒的衣服。

## 親子藝術坊 (高小篇)

\* 請使用家庭活動申請表

編號 :24S089

內容：與小朋友一起創作屬於自己家庭的作品，享受在一起的時間，促進親子關係。

日期：5/7/2024 (五)

時間：7:00pm-8:30pm

地點：何文田中心

對象：9-12 歲兒童及其家長

名額：4 對 (8 人)

費用：【每人】\$40(會員) / \$70(非會員)

職員：林耀君 (註冊社工)

備註：1. 參加者必須以一對一形式參與活動，請使用家庭活動申請表。  
2. 請穿著不怕弄髒的衣服。

## 親子遊 T.PARK SPA 體驗

\* 請使用家庭活動申請表

活動編號 :24S091

內容：親子一同遊 T·PARK [源·區]，園區結合先進科技於休閒、教育和自然生態項目的綜合設施。親子還可以一起體驗 SPA 暖水療池享受，是一次十分啟發性的學習體驗。  
園內設施 (請瀏覽 [www.tpark.hk](http://www.tpark.hk))

日期：22/7/2024 (一)

時間：1:00pm-6:00pm

地點：何文田中心 /TPARK

對象：6-12 歲學童及其家長

名額：22 人

費用：【每人】\$30(會員) / \$70(非會員)

職員：林筠惠 (註冊社工)、鄧芷瑩

備註：1. 本活動以親子形式參與 (2 至 3 人組合均可)，請使用家庭活動申請表。  
2. 費用已包車費。  
3. 請自備泳衣，T 恤，拖鞋沐浴用品及毛巾。  
4. 請自備 5 元港幣，並於使用貯物櫃後取回輔幣。  
5. Spa 內不准使用有輔助功能的游泳用品。



## 親子卡通肥皂體驗

\* 請使用家庭活動申請表

活動編號 :24S090

內容：親子一同製作卡通肥皂，促進親子關係。

日期：13/7/2024 (六)

時間：11:00am-12:30pm

地點：何文田中心

對象：6-12 歲學童及其家長

名額：7 人

費用：【每人】\$40(會員) / \$140(非會員)

職員：林筠惠 (註冊社工)

備註：1. 本活動以親子形式參與 (2 至 3 人組合均可)，請使用家庭活動申請表。  
2. 參加者請自備圍裙。

## 親子下廚樂 - 鳳梨酥

\* 請使用家庭活動申請表

活動編號 :24S092

內容：親子下廚製作鳳梨酥，送給一直照顧我們的父母親，拉近彼此關係。

日期：10/8/2024 (六)

時間：10:30am-12:30pm

地點：何文田中心

對象：6-12 歲學童及其家長

名額：7 人

費用：【每人】\$45(會員) / \$85(非會員)

職員：林筠惠 (註冊社工)

備註：1. 本活動以親子形式參與 (2 至 3 人組合均可)，請使用家庭活動申請表。  
2. 如有食物敏感，請於報名時通知負責職員。  
3. 參加者請自備圍裙及餐盒。

## 親子中秋冰皮月餅

\* 請使用家庭活動申請表

活動編號 :24S093

內容：親子一同親手製作美味的冰皮月餅，過一個甜蜜蜜的中秋啦！

味道 - 朱古力、芒果、芝麻

日期：7/9/2024 (六)

時間：10:30am-12:00nn

地點：何文田中心

對象：6-12 歲學童及其家長

名額：7 人

費用：【每人】\$40(會員) / \$100(非會員)

職員：林筠惠 (註冊社工)

備註：1. 本活動以親子形式參與 (2 至 3 人組合均可)，請使用家庭活動申請表。  
2. 如有食物敏感，請於報名時通知負責職員。  
3. 參加者請自備圍裙及餐盒。

## So Sweet 親親家庭營

\* 請使用家庭活動申請表

活動編號 :24S094

內容：於日營中體驗甜蜜親子活動，增進彼此溝通和親子關係，下午享用營地設施，共渡快樂時光。

日期：11/8/2024 (日)

時間：9:45am-5:00pm

地點：【集合及解散】何文田中心  
【活動地點】營地

對象：6-12 歲兒童及其家庭成員

名額：50 人

費用：\$80(會員) / \$120(非會員)

職員：梁希雯 (註冊社工)、鄧芷瑩

備註：費用已包括營費、來回車費及午膳。

## 家家同行互助小組

活動編號 :24S095

內容：為特殊學習需要的家長提供互助平台，一同分享經驗和資訊。

日期：主題：麻糬格仔餅

2/7/2024(二)

主題：朱古力曲奇

24/9/2024(二)

時間：10:00am-11:30am

地點：何文田中心

對象：特殊學習需要學童之家長

名額：5人

費用：免費

職員：林筠惠(註冊社工)

備註：1. 如有食物敏感，請於報名時通知負責職員。

2. 參加者請自備圍裙及餐盒。

面試

## 互助「童」盟 - 悅學讀寫成長小組 (初小 / 高小)

活動編號：【初小】24S096

【高小】24S097

內容：透過遊戲提升對學習中文的興趣和信心，加強讀寫技巧。

日期：6/8-27/8/2024 (逢二，共4堂)

時間：【初小】10:30am-11:30am

【高小】3:00pm-4:00pm

地點：何文田中心

對象：【初小】6-8歲【高小】9-11歲 (懷疑或已評估為讀寫困難之學童)

名額：【每組】4人

費用：免費

職員：梁希雯(註冊社工)

備註：本活動由信望愛及攜手扶弱基金贊助。

## 做個好朋友 - 社交小組

面試

\* 請使用家庭活動申請表

活動編號 :24S098

內容：透過遊戲及訓練，提昇學童情緒。

控制能力及社交行爲。並於小組前後設家長面談時間，讓家長了解學童表現及認識日常提升社交技巧。

日期：【學童小組】12/9-24/10/2024 (逢四，共6堂) \*10/10 暫停

【家長會】個別約見 (共2次)

【親子樂】待定

時間：【學童小組】4:30pm-5:30pm

【家長面見】待定

【親子樂】上午 (暫定)

地點：何文田中心及戶外

對象：6-10歲 (懷疑或已評估為自閉症譜系之學童) 及家長

名額：5對 (10人)

費用：【每對】\$300(會員) / \$340(非會員) / \$240(特惠)

職員：林筠惠(註冊社工)

備註：1. 有意參加者必須先留名及作個別面談 (請使用家庭活動報名表)。

2. 如學童及家長出席達100%，可免費參與親子樂活動 (額外之家庭成員另外收費)。

3. 此活動設有3個特惠名額。

### 戶外射箭體驗



### 籃球隊



### 香蕉芝士春卷



### Emo-ventures 密室逃脫



### Emo-ventures day camp



### SWITCH 大激鬥



# 愛民分處 多遊 遊戲枱

古有電影中嘅「超級武器霸王」- 攞你命三千，皆因佢集幾十種武器於一身；如今中心都迎來「靈惑的枱」，表面上呢張只係平平無奇嘅枱，實際佢內有乾坤。

咁多位青年會員們，依加何文田中心 - 愛民分處添置咗一張多功能嘅遊戲枱。佢係一張桌球枱、氣墊球、乒乓球波枱；而當唔需要以上功能時，又可以變返一張普通嘅枱，咁大張枱玩 Boardgame、自修、傾 Project 都特別爽啦！

有時放學成班 friend 唔知去邊？

想玩桌球，去到體育館又要等？

想試下「篤波」，又唔太敢去其他桌球室？

## 唔怕！

以上問題一律歡迎大家去愛民中心玩。愛民分處每逢星期四都會開放，歡迎大家打電話到中心預約，另外將來都會有不同的活動，大家敬請期待！！

**愛民分處資料：**

地址：九龍愛民邨嘉民樓 501-504 室  
 開放時間：2:15pm - 5:45pm, 6:45pm - 9:45pm  
 負責職員：張鶴譽 Jeff (註冊社工)  
 電話：2761 1860



註 1：公眾假期日子中心不會開放  
 註 2：如有特別安排，將會接獲電話通知

## XX 下廚樂 XX

活動編號 :24P057

內容：想同一大班朋友一齊整下甜品但又無地方？楊震深知你需要！快啲揀好個日子約班朋友一齊嚟啦！

日期：確實日期需與負責職員聯絡  
 時間：確實時間需與負責職員聯絡  
 地點：中心廚房  
 對象：12-24 歲  
 名額：每次最多 8 人  
 費用：【每位每次】\$10(會員)  
 職員：孔令思

備註：1. 所有參加者必須為 HIC 會員。  
 2. 可自選活動日期，唯需於活動前最少一星期前與負責職員聯絡，活動日期先到先得。  
 3. 活動不接受商業用途之申請。



## XX Band Mania XX

活動編號 :24P058

內容：唔知去邊夾 Band 好？嚟楊震夾 Band 最好！

日期：確實日期需與負責職員聯絡  
 時間：確實時間需與負責職員聯絡  
 地點：中心 Band 房  
 對象：12-24 歲  
 名額：每次最多 6 人  
 費用：【每小時】\$40(會員)  
 職員：區朗軒

備註：1. 所有參加者必須為 HIC 會員及擁有 Band 房會籍。  
 2. 如需申請 Band 房會籍，請與負責職員聯絡。  
 3. 可自選活動日期，唯需於活動前最少一星期與負責職員聯絡。  
 4. Band 房使用權先到先得。

## XX Chill 鬆 XX

活動編號 :24P132

內容：有一個自在舒適、可以休息放空嘅充電空間~ (偶到)

日期：2024 年 6 月至 9 月  
 時間：待定  
 地點：何文田中心  
 對象：中一至 24 歲  
 名額：不限  
 費用：待定  
 職員：伍凱詩 (註冊社工)

備註：1. 所有參加者必須為 HIC 會員  
 2. 可自選活動日期，唯需於活動前最少一星期與職員聯絡，活動日期先到先得。



## SWITCH Mario Kart 賽車大亂鬥

活動編號 :24P133

內容：Mario Kart 係 SWITCH 既經典遊戲，有興趣挑戰就快啲報名啦！

日期：28/6/2024 (五)

時間：7:30pm-9:30pm

地點：何文田中心

對象：12-24 歲

名額：6 人

費用：免費

職員：區朗軒



## It's Party Time - SWITCH / PS5 / 桌遊

活動編號 :24S099

內容：Party Game 既玩法有好多種，黎到想玩咩，就玩咩！無需報名，即到即玩！

日期：7-8 月 (逢星期五晚)

時間：7:30pm-9:30pm

地點：何文田中心

對象：12-24 歲

名額：不限

費用：免費

職員：區朗軒



## 山旻晃打卡團 - 石澳龍脊一日遊

活動編號 :24S102

內容：石澳被譽為香港最美的小漁村，除左沿路到處打卡位，都係一個好地方放鬆下。活動有行山，經石澳泳灘、彩色屋。一個地方滿足晒多個願望，快啲報名啦！

日期：31/7/2024 (三)

時間：12:00nn-7:00pm

地點：【集合及解散】何文田中心  
【活動地點】石澳、龍脊

對象：13-24 歲

名額：10 人

費用：免費

職員：張鶴譽 (註冊社工)

備註：1. 參加者需要自備飲料及合適的運動服、鞋。  
2. 參加者需自備少量金錢作交通及膳食費。  
3. 實際日期因應導師、天氣情況而有改變。



## M+ 博物館藝術之旅 24S100

活動編號：

內容：M+ 博物館有不同主題的現代藝術展覽，想過一個充滿文藝氣息的下午就快啲報名啦！

日期：17/7/2024 (三)

時間：1:30pm-5:00pm

地點：M+ 博物館

對象：12-24 歲

名額：6 人

費用：\$60(會員) / \$90(非會員)

職員：區朗軒

備註：須自備足夠的交通費。

## Super Sports Park 室內運動大挑戰

活動編號 :24S101

內容：夏天咁熱，梗係喺室內場地一次過玩晒車鞦韆、滑梯、滑板、滾軸溜冰、攀石活動，仲有各種球類運動等你黎挑戰。

日期：24/7/2024 (三)

時間：1:30pm-5:30pm

地點：大角咀室內運動遊樂場

對象：12-24 歲

名額：6 人

費用：\$150(會員) / \$180(非會員)

職員：區朗軒

備註：1. 參加者需自備食水。  
2. 參加者需穿運動服飾。  
3. 須自備足夠的交通費。



## 觀星 Camp 2024

活動編號 :24S103

內容：每年 8 月都係睇英仙座流星雨既好 Timing，加上營地都終於開放返啦！快啲報名組團一齊去 Camping、一邊食一邊玩同欣賞流星雨啦！

日期：【營前會】5/8/2024(一)

【活動日期】12/8-13/8/2024 (星期一至二)

時間：【營前會】7:00pm-8:30pm

【活動】1:30pm- 翌日 12:00nn

地點：【集合及解散】何文田中心

對象：13-24 歲

名額：10 人

費用：\$150(會員) / \$190(非會員)

職員：張鶴譽 (註冊社工)

備註：1. 參加者必須出席營前會。  
2. 費用已包括膳食及宿費。  
3. 實際日期因應導師、天氣情況而有改變。



## Running Man Camp 2024

活動編號 :24S104

內容：Running Camp 又返嚟啦！兩日一夜有經典撕名牌、水戰同埋團隊解謎等活動。咁多位熱血青年仲唔快啲報名！

日期：【營前會】9/8/2024(五)

【營會】16-17/8/2024(五至六)

時間：【營前會】7:00pm-9:00pm

【營會】8:30pm-翌日 2:00pm

地點：【營前會】何文田中心

【營會】：集合地點：何文田中心

解散地點：西貢碼頭(暫訂)

對象：13-24 歲

名額：30 人

費用：\$80(會員) / \$120(非會員)

職員：張鶴譽(註冊社工)

- 備註：1. 參加者需親臨中心報名，名額有限，先到先得。  
2. 參加者可以隊際 / 個人身份參加。  
3. 隊際報名：每隊最多 8 人，在「個人活動申請表」右上角註明隊名。  
4. 個人身份報名由大會安排入組。  
5. 活動擬申請民政署地區青年基金。



## K-POP DANCE 體驗班

活動編號 :24S106

內容：追星嘅黎試下跳一兩段 CHORUS, 專供新手體驗！

日期：待定

時間：待定

地點：【集合及解散】何文田中心

對象：12-24 歲

名額：8 人

費用：\$120(會員) / \$160(非會員)

職員：孔令思

備註：參加者請穿運動服裝。



## 港式邊爐

活動編號 :24S105

內容：香港人就係冬天食雪糕，夏天打邊爐！

日期：22/8/2024(四)

時間：7:00pm-9:00pm

地點：何文田中心

對象：12-24 歲

名額：8 人

費用：\$100(會員) / \$140(非會員)

職員：孔令思

備註：參加者如有食物敏感，請報名時註明。



## HIC 好聲音

活動編號 :24S107

內容：各位 K 歌之王 / 后 ,it's your show time! 一齊去 K 房 battle!

日期：待定

時間：待定

地點：【集合及解散】何文田中心

對象：12-24 歲

名額：6 人

費用：\$150(會員) / \$190(非會員)

職員：孔令思

備註：參加者如有食物敏感，請報名時註明。

## 突破之辣味曲奇

活動編號 :24S108

內容：曲奇食得多，有無諗過可以係辣味嘅？想知食落係點就一齊整啦！絕對唔伏！

日期：5/7/2024(五)

時間：4:00pm-5:15pm

地點：何文田中心

對象：中一至 24 歲

名額：6 人

費用：\$50(會員) / \$90(非會員)

職員：伍凱詩(註冊社工)

備註：費用已包所有用具借用及材料費

## 真。水果茶

活動編號 :24S110

內容：夏天必飲！一齊黎試下自製啦！

日期：8/8/2024(四)

時間：3:00pm-4:00pm

地點：何文田中心

對象：12-24 歲

名額：6 人

費用：\$40(會員) / \$80(非會員)

職員：孔令思

備註：參加者如有食物敏感，請報名時註明。

## 梳乎厘班戟

活動編號 :24S109

內容：梳乎厘班戟好味又易整，無論配搭不同雪糕同水果都係好夾，有興趣想學下就報名啦！

日期：26/7/2024(五)

時間：4:00pm-6:00pm

地點：何文田中心

對象：13-24 歲

名額：6 人

費用：\$50(會員) / \$90(非會員)

職員：張鶴譽(註冊社工)

- 備註：1. 參加者需要自備食物器皿。  
2. 如參加者有食物敏感，請於報名前通知職員。

## 真。豆腐雪糕

活動編號 :24S111

內容：自製有豆腐成份嘅真 . 豆腐雪糕。

日期：15/8/2024(四)

時間：3:00pm-4:00pm

地點：何文田中心

對象：12-24 歲

名額：6 人

費用：\$40(會員) / \$80(非會員)

職員：孔令思

- 備註：1. 參加者如有食物敏感，請報名時註明。  
2. 請自備食物盒。



## 牛仔編織小確幸

活動編號 :24P134

內容：絕對有意義的電話繩！運用舊物再造的牛仔布除左實用性高仲可以響應環保，一齊黎製作精美而有意思嘅電話繩啦！

日期：21/6/2024(五)

時間：4:00pm-6:00pm

地點：何文田中心

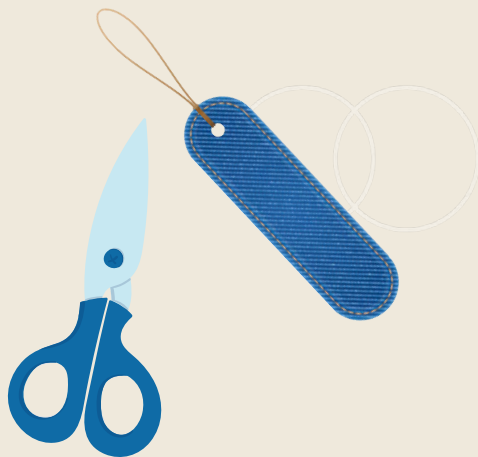
對象：中一至24歲

名額：8人

費用：\$50(會員) / \$90(非會員)

職員：伍凱詩(註冊社工)

備註：費用已包所有材料費及導師費。



## 手機攝影達人

活動編號 :24S113

內容：平時睇 ig 見人地影啲相咁靚，有冇諗過自己手機都做到？咩話？你話人地 P 圖，但係一張靚相背後都有好多野要注意架。想學就快啲報名啦！

日期：7/8-21/8/2024(逢三，共三堂)

時間：【7/8】4:00pm-5:30pm

【14/8】2:00pm - 3:30pm( 日景拍攝 )

【21/8】7:30pm - 9:00pm( 夜景拍攝 )

地點：何文田中心 / 外出

對象：13-24 歲

名額：6 人

費用：\$20( 會員 ) / \$60( 非會員 )

職員：張鶴譽( 註冊社工 )

備註：1. 參加者需要自備手機。

2. 活動分為理論課及外出拍攝兩部分，外出地點有待確實。



## 咖啡體驗班

活動編號 :24S112

內容：咖啡對大家黎講，除左提神之外仲可以係咩？原來仲可以玩拉花同埋手沖咖啡架。

日期：18/7-1/8/2024( 逢四，共 3 堂 )

時間：4:30pm-6:00pm

地點：何文田中心

對象：13-24 歲

名額：5 人

費用：\$120( 會員 ) / \$160( 非會員 )

職員：張鶴譽( 註冊社工 )

備註：1. 中心提供咖啡用具。

2. 實際日期因應導師、活動房間而有改變。



## 彩繪玻璃揮樽再造物

活動編號 :24S114

內容：出動綠色能量！係環保玻璃樽上畫出你嘅創意

日期：14/8/2024( 三 )

時間：3:00pm-5:00pm

地點：何文田中心

對象：中一至24歲

名額：8人

費用：\$40( 會員 ) / \$80( 非會員 )

職員：伍凱詩( 註冊社工 )

備註：費用已包所有材料費及導師費。



## 木雕體驗：日式豆皿

活動編號 :24S115

內容：豆皿，泛指直徑約 10 公分以下的小碟子。利用雕刻刀，精心雕刻出不同形狀、帶有木刻質感的日式豆皿。

日期：待定

時間：待定

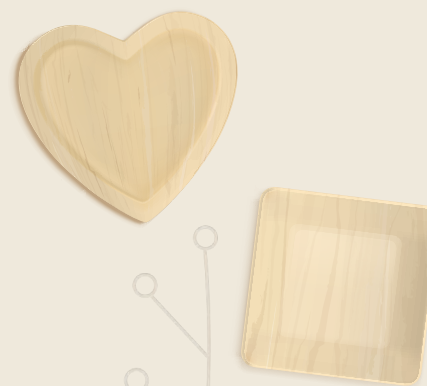
地點：【集合及解散】黃竹坑港鐵站

對象：12-24 歲

名額：8 人

費用：\$200( 會員 ) / \$400( 非會員 )

職員：孔令思



## Flowboarding 室內衝浪體驗

活動編號 :24S116



內容：原啟德開左個室內衝浪場呀，呢項運動集合左滑板、衝浪和滑雪元素，最岩鍾意玩水，又鍾意挑戰自己既你地啦！

日期：24/7/2024 (三)

時間：2:00pm-4:30pm

地點：浪谷 (啟德 AIRSIDE 商場)

對象：12-24 歲

名額：8 人

費用：\$200(會員) / \$240(非會員)

職員：梁彬 (註冊社工)

備註：費用已包括入場費及教練費



## 浮潛體驗 2024

活動編號 :24S117



內容：香港既海洋其實都好靚架，今次帶大家去西貢橋咀島，一個水清又多珊瑚既位置浮潛，搵埋你既朋友一齊去搵 Nemo 小丑魚啦！

日期：14/8/2024 (三)

時間：10:00am-5:00pm

地點：西貢橋咀島

對象：12-24 歲

名額：10 人

費用：\$150(會員) / \$190(非會員)

職員：梁彬 (註冊社工)

## 冰山香薰蠟燭工作坊

活動編號 :24P135

內容：香薰蠟燭亦有助放鬆心情同埋減壓架，考完試過黎整蠟燭放鬆一下啦！

日期：25/6/2024 (二)

時間：4:30pm-5:45pm

地點：何文田中心

對象：12-24 歲

名額：8 人

費用：\$60(會員) / \$100(非會員)

職員：梁彬 (註冊社工)

## 馬賽克杯墊工作坊

活動編號 :24S118

內容：運用各種顏色同形狀的玻璃，進行拼貼，製作獨一無二嘅馬賽克圖案杯墊！

日期：2/7/2024 (二)

時間：4:30pm-5:45pm

地點：何文田中心

對象：12-24 歲

名額：8 人

費用：\$60(會員) / \$100(非會員)

職員：梁彬 (註冊社工)

## 多肉植物工作坊

活動編號 :24P136

內容：多肉植物外表可愛有趣又易種，望住靚靚植物又有放鬆療癒嘅效果，邀請你參加工作坊，製作自己喜歡嘅多肉植物盆栽！

日期：29/6/2024 (六)

時間：3:00pm-4:15pm

地點：何文田中心

對象：12-24 歲

名額：8 人

費用：\$60(會員) / \$100(非會員)

職員：梁彬 (註冊社工)

## 和諧粉彩體驗班

活動編號 :24S119

內容：只要用簡單工作同埋手指，就可以將乾粉彩化成柔和舒服嘅材質，畫出一幅屬於你的作品，快啲黎體驗下啦！

日期：6/7/2024 (六)

時間：3:00pm-4:15pm

地點：何文田中心

對象：12-24 歲

名額：8 人

費用：\$60(會員) / \$100(非會員)

職員：梁彬 (註冊社工)

## Band 隊招募

活動編號 :24P137

內容：招募喜歡音樂及有興趣夾 Band 既年青人，歡迎個人或組隊報名！一齊練習，一齊進步！我地會安排表演機會比大家架！

日期：1/6-30/9/2024

時間：小組約時間

地點：何文田中心

對象：12-24 歲

名額：6 人

費用：免費

職員：梁彬（註冊社工）



## 木結他班 [6-7 月]

活動編號 :24P138

內容：如果你想學木結他，就參加呢個班啦，我地會因應參加者既程度調整上堂內容架！

日期：6/6-25/7/2024 (逢四，共 8 堂)

時間：6:15pm-7:15pm

地點：何文田中心

對象：12-24 歲

名額：4 人

費用：\$400(會員)/\$440(非會員)

職員：梁彬（註冊社工）

備註：最少 3 人才開班



## 木結他班 [8-9 月]

活動編號 :24S120

內容：如果你想學木結他，就參加呢個班啦，我地會因應參加者既程度調整上堂內容架！

日期：1/8-19/9/2024 (逢四，共 8 堂)

時間：6:15pm-7:15pm

地點：何文田中心

對象：12-24 歲

名額：4 人

費用：\$400(會員)/\$440(非會員)

職員：梁彬（註冊社工）

備註：最少 3 人才開班

## 園藝治愈小組

活動編號 :24S121

內容：在園藝治療師帶領下透過花草、蔬果種植、花藝、自然手工藝等感受大自然生命的力量，吸收天地萬物之靈氣～

日期：12/7-2/8/2024 (逢五，共 4 堂)

時間：3:30pm-4:45pm

地點：何文田中心

對象：中一至 24 歲

名額：8 人

費用：\$120(會員)/\$160(非會員)

職員：伍凱詩（註冊社工）

備註：費用已包所有材料費及導師費

## 化妝班

活動編號 :24S122

內容：想學下關於美妝嘅小技巧，做一個精緻 Girl~ 千其唔好錯過呢個難得機會！

日期：15/7-19/8/2024 (逢一，共 6 節)

時間：3:00pm-4:00pm

地點：何文田中心

對象：中一至 24 歲

名額：8 人

費用：\$360(會員)/\$400(非會員)

職員：伍凱詩（註冊社工）

備註：費用已包所有材料費及導師費。



## HIC 3on3 籃球賽

活動編號 :24S124

內容：HIC 第一屆 3on3 籃球比賽正式開始啦！鍾意打波既你點可以錯過～

日期：27/7/2024 (六)

時間：待定

地點：何文田體育館籃球場

對象：中一至中三

名額：40 人

費用：\$20(會員)/\$60(非會員)

職員：張鶴譽（註冊社工）

- 備註：1. 參加者需要自備飲料及合適的運動服、鞋。  
2. 名額 8 隊，每隊 3-5 人。  
3. 實際日期因應導師、天氣情況而有改變。  
4. 賽制於活動兩星期前公佈。

## Kpop 跳舞班

活動編號 :24S123

內容：鍾意聽 Kpop 又想學跳舞～但搵唔到地方學？機會黎喇！有志同道合嘅朋友一齊學習之餘，大家都可以搵到舞臺發光發亮～唔使跳舞好叻，只要你有興趣，新手都可以嚟！

日期：16/7-8/8/2024 (逢二、四，共 8 節)

時間：3:30pm-4:30pm

地點：何文田中心

對象：中一至 24 歲

名額：10 人

費用：\$400(會員)/\$440(非會員)

職員：伍凱詩（註冊社工）

備註：費用已包所有材料費及導師費。



## 燒製玻璃飾物工作坊

活動編號 :24S125

內容：參加者可自由配搭喜愛的顏色，親手燒製獨一無二的玻璃作品！飾物可選擇頸鏈/手鏈/手鐲/耳環等。有興趣既你就快啲報名啦！

日期：30/7/2024 (二)

時間：2:00pm-5:00pm

地點：大角咀

對象：16-24 歲

名額：6 人

費用：\$200(會員)/\$240(非會員)

職員：區朗軒

備註：活動正申請基金資助，如資助不獲批活動會取消及退款。

## HI Bicycle Club—踩入大西北

活動編號 :24S126

內容：每季都有既單車遊又黎啦！今年暑假我地會踩入元朗 - 天水圍 - 粉嶺 - 上水，有興趣一齊踩單車既就快啲報名啦！

日期：6/8 及 13/8/2024 (二)

時間：1:00pm-5:30pm

地點：元朗、上水單車徑

對象：12-24 歲

名額：6 人

費用：\$120(會員) / \$160(非會員)

職員：區朗軒

- 備註：1. 參加者需懂得踏單車。  
2. 參加者需自備食水。  
3. 參加者需穿運動服飾。  
4. 費用已包括租單車費用。  
5. 須自備足夠的交通費。



## 閃避球大賽

活動編號 :24S127

內容：閃避球講求敏捷性和速度，係一樣非常刺激但適合男女一齊參與既運動，有興趣就快啲報名啦！

日期：7/8-21/8/2024 (逢三，共 3 節)

時間：2:30am-4:00pm

地點：何文田中心 / 何文田區球場

對象：12-15 歲

名額：8 人

費用：\$30(會員) / \$60(非會員)

職員：區朗軒

- 備註：1. 參加者需自備食水。  
2. 參加者需穿運動服飾。

## 新興運動 - 芬蘭木棋

活動編號 :24S128

內容：每季都會同大家試玩唔同新興運動，今季同大家玩芬蘭木棋，芬蘭木棋考驗大家既遊戲策略，要因應局勢而採取不同的攻守戰術，有興趣就快啲報名啦！

日期：15/8 及 22/8/2024 (四)

時間：3:00pm-4:30pm

地點：何文田中心

對象：12-24 歲

名額：6 人

費用：\$20(會員) / \$50(非會員)

職員：區朗軒

- 備註：1. 參加者需自備食水。  
2. 參加者需穿運動服飾。

## 卡通漫畫課程

活動編號 :24S129

內容：「卡通漫畫」課程主要教授同學創作個人化的漫畫作品，如人物繪畫、五官及身形繪畫、分鏡設計、背景、對白設計等。在學習過程中可訓練人物造型、線條及色彩控制的能力，並從簡單的線條，畫出漫畫的異想天開世界，畫出屬於自己的漫畫作品。

日期：15/7-19/8/2024 (逢一，共 6 堂)

時間：10:30am-11:30am

地點：何文田中心

對象：7-12 歲

名額：8 人

費用：\$480(會員) / \$540(非會員) / \$450(特惠)

職員：鄧芷瑩

- 備註：1. 最少 6 人開班。  
2. 已包括畫筆、畫具、畫紙及顏料等，不另收費。  
3. 已包括課程證書乙份。

## 英語話劇 FUN FUN 樂

活動編號 :24S131

內容：參加英語話劇，可以提升小朋友的英語水平名說話的膽量。課程中的活動如角色扮演、集體創作、話劇欣賞等，都能讓小朋友輕鬆學習英語，提高小朋友的英語能力及信心，並從多方面了解及發掘自己的專長和興趣。  
**\*19/8(一) 最後一堂參加者會於在課堂上表演並進行錄影，與家人分享學習成果。**

日期：15/7-19/8/2024 (逢一，共 6 堂)

時間：2:30pm-3:30pm

地點：何文田中心

對象：7-12 歲 (升小三至升小六學生)

名額：8 人

費用：\$480(會員) / \$540(非會員) / \$450(特惠)

職員：鄧芷瑩

- 備註：1. 最少 5 人開班。  
2. 已包括課程所需筆記及工作紙。  
3. 已包括課程證書乙份。

## 暑期興趣班

### 趣味扭氣球課程

活動編號 :24S130

內容：「趣味扭氣球」課程不但有趣好玩，還對兒童的自信心、思考力、創造力和專注力有顯著的幫助。課程由淺入深，教授同學扭氣球的技巧 (如氣球種類、吹氣和打結手法及基本氣球造型等)。

日期：15/7-19/8/2024 (逢一，共 6 堂)

時間：11:45am-12:45pm

地點：何文田中心

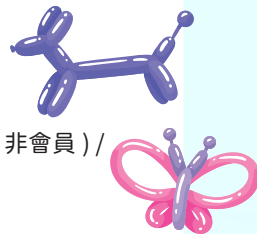
對象：7-12 歲

名額：8 人

費用：\$570(會員) / \$630(非會員) / \$540(特惠)

職員：鄧芷瑩

- 備註：1. 最少 6 人開班。  
2. 已包括課程所需氣球教材及用具。  
3. 已包括課程證書乙份。  
4. 請自備大型環保袋取回氣球作品。



### 幼兒英語唱遊班

活動編號 :24S132

內容：以輕鬆有趣的方式，利用唱遊、故事及多元化的活動等學習方式，提升幼兒學習英語的信心及聽說英語的能力和興趣，同時培養思考能力和與人相處的技巧，為小孩對新學年及進入群體生活作好準備，互相學習、克服害羞。

日期：15/7-19/8/2024 (逢一，共 6 堂)

時間：3:45pm-4:45pm

地點：何文田中心

對象：4-6 歲

名額：8 人

費用：\$400(會員) / \$450(非會員) / \$375(特惠)

職員：鄧芷瑩

- 備註：1. 最少 5 人開班。  
2. 已包括課程所需筆記及工作紙。  
3. 已包括課程證書乙份。

## 升中面試技巧課程

活動編號 :24S133

內容：課程包括中英文個人面試、小組討論、文章朗讀等多個範疇；中英文模擬面試。

課程目標：

1. 掌握面試技巧
2. 加強同學的表達能力
3. 培訓同學的自信心
4. 加強同學的應變能力

日期：16/7-20/8/2024 (逢二, 共 6 堂)

時間：10:30am-11:30am

地點：何文田中心

對象：9-12 歲 (升小五至小六學生)

名額：8 人

費用：\$480(會員) / \$540(非會員) / \$450(特惠)

職員：鄧芷瑩

備註：1. 最少 6 人開班。

2. 已包括課程所需筆記及工作紙。
3. 已包括課程證書乙份

## 升小面試技巧課程

活動編號 :24S134

內容：課程包括中英文個人面試、小組討論、文章朗讀等多個範疇；中英文模擬面試。

課程目標：

1. 讓同學體驗及熟習不同形式的面試
2. 加強同學的表達能力及說話組織力
3. 加強同學的應變能力
4. 提升同學面試時的自信心

日期：16/7-20/8/2024 (逢二, 共 6 堂)

時間：11:45am-12:45pm

地點：何文田中心

對象：4-6 歲 (升 K2-K3)

名額：8 人

費用：\$480(會員) / \$540(非會員) / \$450(特惠)

職員：鄧芷瑩

備註：1. 最少 6 人開班。

2. 已包括課程所需筆記及工作紙。
3. 已包括課程證書乙份

## 治癒系動物手作坊

活動編號 :24S137

內容：本課程希望藉由簡單的工具與材料，結合可愛、俏皮的動物造型，帶領學生進入有趣可愛的動物世界！這些超人氣的可愛物件，彷彿天生具有治癒效果似的，總是令人會心一笑。現在一起動手創作，增添生命中的幸福與喜悅吧！

課程內容：1. 幸福黏土御守  
2. 玻璃膠小飾物 3. 動物搖搖樂  
4. 玻璃畫小夜燈

日期：17/7-21/8/2024 (逢三, 共 6 堂)

時間：10:30am-11:30am

地點：何文田中心

對象：6-12 歲

名額：8 人

費用：\$480(會員) / \$540(非會員) / \$450(特惠)

職員：鄧芷瑩

備註：1. 最少 5 人開班。

2. 已包括課程所需筆記及工作紙。
3. 已包括課程證書乙份。

## 兒童小小科學家

活動編號 :24S138

內容：利用一些設計安全的小道具，學員可以在導師指導下學習科學原理，製作實驗製品。過程中更需要與其他學員一同合作完成，體驗團隊精神的重要，明白科學家的成功都離不開團隊的協助。

課程內容：1. 水井模型 2. 電動爬蟲  
3. 氣動火箭炮 4. 七彩燈光小屋

日期：17/7-21/8/2024 (逢三, 共 6 堂)

時間：11:45am-12:45pm

地點：何文田中心

對象：6-8 歲

名額：8 人

費用：\$480(會員) / \$540(非會員) / \$450(特惠)

職員：鄧芷瑩

備註：1. 最少 5 人開班。

2. 已包括課程所需筆記及工作紙。
3. 已包括課程證書乙份。



## KPOP 舞蹈課程

活動編號 :24S135

內容：舞蹈音樂主要以 R&B 及 HipHop 為主，舞步節奏輕快富節奏感，因此較受兒童及年青人歡迎。「K-Pop 舞蹈」課程以韓國流行曲為基礎，教授同學不同的組合動作及舞步，提升同學的肢體協調性，並從練習過程中加強團體合作精神。

日期：16/7-20/8/2024 (逢二, 共 6 堂)

時間：2:30pm-3:30pm

地點：何文田中心

對象：7-12 歲

名額：8 人

費用：\$570(會員) / \$630(非會員) / \$540(特惠)

職員：鄧芷瑩

備註：1. 最少 6 人開班。

2. 已包括課程證書乙份。
3. 參加者需要自備水及請穿著運動服飾及波鞋。



## 幼兒 HIP HOP 舞蹈課程

活動編號 :24S136

內容：教授同學各種走、跑、跳等 HipHop 舞組合動作；隨著強勁的音樂節拍，創造出富創意的舞步；加強節奏感，提升肢體的協調及身體平衡。

日期：16/7-20/8/2024 (逢二, 共 6 堂)

時間：4:00pm-5:00pm

地點：何文田中心

對象：4-6 歲

名額：8 人

費用：\$570(會員) / \$630(非會員) / \$540(特惠)

職員：鄧芷瑩

備註：1. 最少 6 人開班。

2. 已包括課程證書乙份。
3. 參加者需要自備水及請穿著運動服飾及波鞋。



## 小記者裝備班

活動編號 :24S139

內容：本課程將以「人物專訪」為主題，向同學介紹記者採訪前期準備、教授擬題及訪問技巧，並以角色扮演模擬採訪，最後由導師指導同學撰寫完整的人物專訪報導。

課程特色：認識記者的採訪工作，掌握訪問技巧，並提升口語表達能力從採訪過程中培養應變能力，嘗試歸納採訪所得，組織梳理成文章。

日期：19/7-23/8/2024 (逢五, 共 6 堂)

時間：10:30am-11:30am

地點：何文田中心

對象：8-12 歲 (升小四至升小六學生)

名額：8 人

費用：\$390(會員) / \$450(非會員) / \$360(特惠)

職員：鄧芷瑩

備註：1. 最少 5 人開班。

2. 已包括課程所需筆記及工作紙。
3. 已包括課程證書乙份。



## 應用題解難班

活動編號 :24S140

內容：本課程會教授應用題解題技巧及步驟，培養學生組織及理解能力。課程將各題型分門別類，令學生更有效掌握解題方法。

\* 升小三 / 小四：四則運算文字應用題

日期：19/7-23/8/2024 (逢五, 共 6 堂)

時間：11:45am-12:45pm

地點：何文田中心

對象：7-9 歲 (升小三至升小四學生)

名額：8 人

費用：\$360(會員) / \$420(非會員) / \$330(特惠)

職員：鄧芷瑩

備註：1. 最少 5 人開班。

2. 已包括課程所需筆記及工作紙。
3. 已包括課程證書乙份。



幼兒畫班

多元藝術班



芭蕾舞班



跆拳道班

## 恆常興趣班須知

1. 現行興趣班之參加者，須持有下期興趣班的報名通告及有效會員證，並須於通告上所指定的時段內到中心繳費報名。若未能按時繳交有關學費，則視為放棄名額，中心有權轉讓該名額予其他參加者，恕不另行通知。如欲報讀，需重新留名輪候；
2. 有意報讀興趣班之會員，請留名輪候，如有名額空缺，負責職員將通知參加者到中心繳費確認；
3. 若於課程開始前一星期仍未接獲報名通知，則表示未有名額空缺。如欲報讀，請於下期活動報名日重新留名輪候。

已入籤參加會員優先抽籤報名日之會員可於當天按抽籤獲派時段到中心留名。

公開留名會於活動公開報名日開始，有興趣之人士可使用此 QR CODE 自行填表留名。



如對以上資訊有任何疑問，歡迎致電 2718 1330 與負責職員劉楚雯姑娘 或 鄧芷瑩姑娘聯絡。

## 中文閱讀寫作班 - 初班

活動編號:【第一期】24P139 【第二期】24S141

內容: 為小朋友提供中文的讀寫訓練, 透過教授各種讀寫知識及答題技巧, 讓學生輕鬆應對中文科;

融入語法訓練, 配合深入淺出的講解和練習, 鞏固語文基礎拆解不同文體的寫作方法, 分析對應的修辭技巧, 全面提升學生的寫作能力。

日期:【第一期】7/6-26/7/2024 (逢五, 共 8 堂)

【第二期】2/8-27/9/2024 (逢五, 共 8 堂) \*30/8 暫停

時間: 4:00pm-5:00pm

地點: 何文田中心

對象: 小一至小三

名額: 8 人

費用:【第一期】\$560(會員) / \$600(非會員) / \$520(特惠)

【第二期】\$560(會員) / \$600(非會員) / \$520(特惠)

職員: 鄧芷瑩

備註: 1. 最少 6 人開班;

2. 本課程由經驗導師以教授;

3. 每期出席達 90% 參加者, 可獲證書乙張;

4. 費用已包括教材。

## 中文閱讀寫作班 - 高班

活動編號:【第一期】24P140 【第二期】24S142

內容: 為小朋友提供中文的讀寫訓練, 透過教授各種讀寫知識及答題技巧, 讓學生輕鬆應對中文科;

融入語法訓練, 配合深入淺出的講解和練習, 鞏固語文基礎拆解不同文體的寫作方法, 分析對應的修辭技巧, 全面提升學生的寫作能力。

日期:【第一期】7/6-26/7/2024 (逢五, 共 8 堂)

【第二期】2/8-27/9/2024 (逢五, 共 8 堂) \*30/8 暫停

時間: 5:00pm-6:00pm

地點: 何文田中心

對象: 小四至小六

名額: 8 人

費用:【第一期】\$560(會員) / \$600(非會員) / \$520(特惠)

【第二期】\$560(會員) / \$600(非會員) / \$520(特惠)

職員: 鄧芷瑩

備註: 1. 最少 6 人開班;

2. 本課程由經驗導師以教授;

3. 每期出席達 90% 參加者, 可獲證書乙張;

4. 費用已包括教材。

## 珠心算

透過耳聽、眼看、手撥、心算的訓練, 讓學童能夠在掌握一種快速的計算方式, 培養學童靈敏的思考力, 增強學童的記憶力和集中力。本課程由淺入深, 配合學童的能力, 為他們在數學方面的學習奠定良好的基礎。

地點: 何文田中心

職員: 劉楚雯

備註: 1. 報讀此課程前須先進行評估測試, 以便分班。

2. 費用已包課本。

3. 如需購買算盤, 請於報名時提出, 並於第一堂繳付 \$50 算盤費。

## 珠心算基礎班 - 初班

活動編號:【第一期】24P141 【第二期】24S143

日期:【第一期】1/6-27/7/2024 (逢六, 共 9 堂)

【第二期】3/8-28/9/2024 (逢六, 共 8 堂) \*31/8 暫停

時間: 2:15pm-3:15pm

對象: 小一至小六的初學者

名額: 6 人

費用:【第一期】\$675(會員) / \$765(非會員) / \$630(特惠)

【第二期】\$600(會員) / \$680(非會員) / \$560(特惠)

## 珠心算基礎班 - 中班

活動編號:【第一期】24P142 【第二期】24S144

日期:【第一期】1/6-27/7/2024 (逢六, 共 9 堂)

【第二期】3/8-28/9/2024 (逢六, 共 8 堂) \*31/8 暫停

時間: 3:30pm-4:30pm

對象: 小一至小六及修讀 A2-A3 課本的學員

名額: 6 人

費用:【第一期】\$675(會員) / \$765(非會員) / \$630(特惠)

【第二期】\$600(會員) / \$680(非會員) / \$560(特惠)

## 珠心算基礎班 - 高班

活動編號:【第一期】24P143 【第二期】24S145

日期:【第一期】1/6-27/7/2024 (逢六, 共 9 堂)

【第二期】3/8-28/9/2024 (逢六, 共 8 堂) \*31/8 暫停

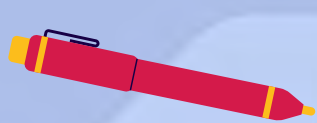
時間: 4:45pm-5:45pm

對象: 小一至小六及修讀 A4-A6 課本的學員

名額: 6 人

費用:【第一期】\$675(會員) / \$765(非會員) / \$630(特惠)

【第二期】\$600(會員) / \$680(非會員) / \$560(特惠)



內容：本課程為學生英文讀、寫、聽、講的能力全面發展，為學習英語打好基礎，培養其持久性的學習態度。同時考慮小孩英語的程度，配對合適的劍橋課程給小孩。主力訓練其字詞組織、文法應用及閱讀技巧等領域，透過不同的技巧教授，輕鬆學習，增強其英語能力及自信。

\* 新參加者先進行基本評估，以便分班。

日期：【第一期】8/6-27/7/2024 (逢六，共8堂)  
【第二期】3/8-28/9/2024 (逢六，共8堂) \*31/8 暫停

費用：【第一期】\$560(會員) / \$600(非會員) / \$520(特惠)  
【第二期】\$560(會員) / \$600(非會員) / \$520(特惠)

職員：鄧芷瑩

- 備註：1. 最少6人開班；  
2. 新參加者先進行基本評估，以便分班；  
3. 本課程由經驗導師以英語教授；  
4. 修讀課程約8期，學生視乎模擬考試及日常課堂表現決定升班與否；  
5. 每期出席達90%參加者，可要求獲證書乙張；  
6. 費用已包括教材。

### 劍橋英語學習班

Cambridge English Starters

活動編號：【第一期】24P144  
【第二期】24S146

時間：2:15pm-3:15pm

地點：何文田中心

對象：小一至小二

名額：8人

### 劍橋英語進階班

Cambridge English Movers

活動編號：【第一期】24P146  
【第二期】24S148

時間：4:30pm-5:30pm

地點：何文田中心

對象：小三至小四

名額：8人

### 劍橋英語預備班

Cambridge English Pre Starters

活動編號：【第一期】24P145  
【第二期】24S147

時間：4:30pm-5:30pm

地點：何文田中心

對象：4-5歲 (K2至K3)

名額：8人



## 英語閱讀寫作班 Read and write

活動編號：【第一期】24P147 【第二期】24S149

內容：透過閱讀和寫作練習，為小朋友提供各種不同的寫作方法、句式和詞彙，同時提升學生閱讀能力，亦可提高英文表達和理解能力，從而增加對學習英文的興趣和信心。

日期：【第一期】8/6-27/7/2024 (逢六，共8堂)

【第二期】3/8-28/9/2024 (逢六，共8堂) \*31/8 暫停

時間：2:15pm-3:15pm

地點：何文田中心

對象：小四至小六

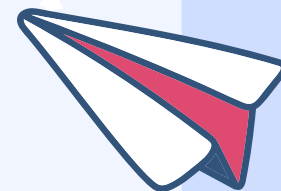
名額：8人

費用：【第一期】\$560(會員) / \$600(非會員) / \$520(特惠)

【第二期】\$560(會員) / \$600(非會員) / \$520(特惠)

職員：鄧芷瑩

- 備註：1. 最少6人開班；  
2. 本課程由經驗導師以英語教授；  
3. 每期出席達90%參加者，可要求獲得證書乙張；  
4. 費用已包括教材。



### 趣味英語拼音班

Fun with Phonics

活動編號：【第一期】24P148 【第二期】24S150

內容：為小朋友提供輕鬆的學習環境，透過多重感官的趣味活動，助孩子熟讀發音，並透過混音拼出適合他們年齡學習的詞彙，從而獲取拼音知識，並能夠閱讀及書寫。

日期：【第一期】8/6-27/7/2024 (逢六，共8堂)

【第二期】3/8-28/9/2024 (逢六，共8堂)

\*31/8 暫停

時間：3:15pm-4:15pm

地點：何文田中心

對象：小一至升小三

名額：8人

費用：【第一期】\$560(會員) / \$600(非會員) / \$520(特惠)

【第二期】\$560(會員) / \$600(非會員) / \$520(特惠)

職員：鄧芷瑩

- 備註：1. 最少6人開班；  
2. 本課程由經驗導師以英語教授；教材及用具由機構及本中心提供；  
3. 每期出席達90%參加者，可要求獲得證書乙張。

### 幼兒英語拼音班

Kids Phonics Class

活動編號：【第一期】24P149 【第二期】24S151

內容：為小朋友提供輕鬆的學習環境，透過多重感官的趣味活動，助孩子熟讀發音，並透過混音拼出適合他們年齡學習的詞彙，掌握以字母閱讀和發音的技巧。

日期：【第一期】8/6-27/7/2024 (逢六，共8堂)

【第二期】3/8-28/9/2024 (逢六，共8堂)

\*31/8 暫停

時間：3:15pm-4:15pm

地點：何文田中心

對象：4-5歲 (K2至K3) 或沒有基礎

名額：8人

費用：【第一期】\$560(會員) / \$600(非會員) / \$520(特惠)

【第二期】\$560(會員) / \$600(非會員) / \$520(特惠)

職員：鄧芷瑩

- 備註：1. 最少6人開班；  
2. 本課程由經驗導師以英語教授；教材及用具由機構及本中心提供；  
3. 每期出席達90%參加者，可要求獲得證書乙張。



## 幼兒畫班 A

活動編號:【第一期】24P150 【第二期】24S152

內容: 本課程教授小朋友運用鉛筆、水彩及油粉彩等的繪畫技巧, 透過藝術培養小朋友的學習興趣及藝術品味, 從而增強手眼協調能力及發揮創意思維。

日期: 【第一期】7/6-26/7/2024 (逢五, 共 8 堂)  
【第二期】2/8-27/9/2024 (逢五, 共 8 堂) \*31/8 暫停

時間: 4:30pm-5:30pm

地點: 何文田中心

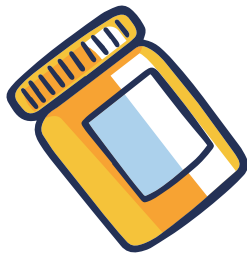
對象: 4-6 歲

名額: 10 人

費用: 【第一期】\$480(會員) / \$560(非會員) / \$440(特惠)  
【第二期】\$480(會員) / \$560(非會員) / \$440(特惠)

職員: 劉楚雯

備註: 參加者需自備圍裙、手袖及 25 色油粉彩。



## 幼兒畫班 B

活動編號:【第一期】24P151 【第二期】24S153

內容: 本課程教授小朋友運用鉛筆、水彩及油粉彩等的繪畫技巧, 透過藝術培養小朋友的學習興趣及藝術品味, 從而增強手眼協調能力及發揮創意思維。

日期: 【第一期】7/6-26/7/2024 (逢五, 共 8 堂)  
【第二期】2/8-27/9/2024 (逢五, 共 8 堂) \*31/8 暫停

時間: 5:30pm-6:30pm

地點: 何文田中心

對象: 4-6 歲

名額: 10 人

費用: 【第一期】\$480(會員) / \$560(非會員) / \$440(特惠)  
【第二期】\$480(會員) / \$560(非會員) / \$440(特惠)

職員: 劉楚雯

備註: 參加者需自備圍裙、手袖及 25 色油粉彩。



## 多元藝術班

活動編號:【第一期】24P152 【第二期】24S154

內容: 本課程教授小朋友運用鉛筆、水彩及油粉彩等的繪畫技巧, 透過藝術培養小朋友的學習興趣及藝術品味, 從而增強手眼協調能力及發揮創意思維。

日期: 【第一期】1/6-27/7/2024 (逢六, 共 9 堂)  
【第二期】3/8-28/9/2024 (逢六, 共 8 堂) \*31/8 暫停

時間: 4:00pm-5:00pm

地點: 何文田中心

對象: 7-12 歲

名額: 10 人

費用: 【第一期】\$585(會員) / \$675(非會員) / \$540(特惠)  
【第二期】\$520(會員) / \$600(非會員) / \$480(特惠)

職員: 劉楚雯

備註: 參加者需自備圍裙、手袖及 25 色油粉彩。

## 跆拳道班 A 班

活動編號:【第一期】24P153 【第二期】24S155

日期: 【第一期】8/6-27/7/2024 (逢六, 共 8 堂)  
【第二期】3/8-28/9/2024 (逢六, 共 8 堂) \*31/8 暫停

時間: 【A 班】6:45pm-8:00pm

地點: 何文田中心

對象: 6-18 歲

名額: 16 人

費用: 【第一期】\$480(會員) / \$520(非會員) / \$440(特惠)  
【第二期】\$480(會員) / \$520(非會員) / \$440(特惠)

職員: 鄧芷瑩

## 跆拳道班 B 班

活動編號:【第一期】24P154 【第二期】24S156

日期: 【第一期】8/6-27/7/2024 (逢六, 共 8 堂)  
【第二期】3/8-28/9/2024 (逢六, 共 8 堂) \*31/8 暫停

時間: 【B 班】8:00pm-9:15pm

地點: 何文田中心

對象: 6-18 歲

名額: 16 人

費用: 【第一期】\$480(會員) / \$520(非會員) / \$440(特惠)  
【第二期】\$480(會員) / \$520(非會員) / \$440(特惠)

職員: 鄧芷瑩

## 跆拳道班

跆拳道是一項能強身健體

又能防身自衛的搏擊術。

以修心養性為核心, 磨練意志、氣質及培訓練習者良好的禮儀道德為目的。針對各學員特點及體能, 進行入門訓練, 以便掌握基本技巧。



備註:

1. 香港跆拳道東龍會總區總教練黑帶教練—葉嘉泰 (註冊裁判);
2. 課程會安排學員進行升帶試, 家長可自行選擇參加與否;
3. 跆拳道服裝由香港跆拳道東龍會負責購買, 詳情家長可自行與導師聯絡。

## 芭蕾舞班

本課程主要參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本, 除教授正統芭蕾舞技巧外, 內容還包括創造性的身體動作、音樂節奏遊戲、集體舞蹈組合及練習。課堂將以遊戲形式作啟發性的訓練, 從而發掘出小朋友的創造潛能, 發展出四肢的協調性, 增加身體的柔軟度, 增加節奏感及培養藝術氣質。

活動編號:【第一期】24P155 【第二期】24S157

日期: 【第一期】1/6-27/7/2024 (逢六, 共 9 堂)  
【第二期】3/8-28/9/2024 (逢六, 共 8 堂) \*31/8 暫停

時間: 12:00nn-12:45pm

地點: 何文田中心

對象: 4-7 歲

名額: 8 人

費用: 【第一期】\$765(會員) / \$855(非會員) / \$720(特惠)  
【第二期】\$680(會員) / \$760(非會員) / \$640(特惠)

職員: 劉楚雯

備註: 1. 最少 4 人開班。

2. 本課程由培藝芭蕾舞學校協辦。

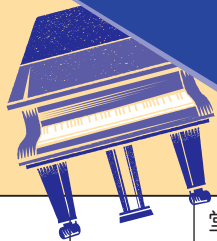
3. 上課時, 學員必須統一穿著協辦機構之芭蕾舞裙、粉紅色襪褲、芭蕾舞軟鞋 / 技巧鞋, 攜帶上課手冊及書包。\*\*(學員必需購買協辦機構之芭蕾舞衫及裙 (\$355)、手冊 (\$40) 及書包 (\$150), 費用於第一堂繳交, 物品於第二堂派發。)\*\*

4. 每年保送學員參加英國皇家芭蕾舞學院 RAD 之分級考試 (學員須符合各級考試所定的年齡要求及出席率達 80% 以上)。

5. RAD 香港區考試月份為 5 月中旬至 6 月上旬, 本課程學員報考月份為前年 11 月下旬。



# 鋼琴班



	月份	活動編號	日期	堂數	
鋼琴班 (星期五)	6月	24P156	7/6-28/6/2024 (逢五)	每堂 30/45 分鐘	4
	7月	24S158	5/7-26/7/2024 (逢五)		4
	8月	24S159	2/8-23/8/2024 (逢五)*30/8 暫停		4
	9月	24S160	6/9-27/9/2024 (逢五)		4
鋼琴班 (星期六)	6月	24P157	1/6-29/6/2024 (逢六)	每堂 30/45 分鐘	5
	7月	24S161	6/7-27/7/2024 (逢六)		4
	8月	24S162	3/8-24/8/2024 (逢六)*31/8 暫停		4
	9月	24S163	7/9-28/9/2024 (逢六)		4

時間	類別	初級	一級	二級	三級	四級	五級	六級	七級	八級
30 分鐘	會員	\$100/堂	\$105/堂	\$110/堂	\$115/堂	\$120/堂	\$130/堂	\$140/堂	\$150/堂	\$160/堂
45 分鐘	會員	\$150/堂	\$160/堂	\$165/堂	\$170/堂	\$180/堂	\$195/堂	\$210/堂	\$225/堂	\$240/堂

時間：【星期五】5:45pm - 9:30pm；【星期六】10:30am - 5:30pm  
(一對一教授，上課時段將作個別安排)

地點：何文田中心

對象：4-20 歲

職員：劉楚雯

備註：

1. 本課程按不同級數、時間及每月堂數收費；
2. 有興趣報讀之會員請先填妥留名表。若有空缺名額，職員會通知有關參加者，待正式通知後，才到中心繳費確認；
3. 參加者須按通告上所指定的時段內繳交有關學費，若未能按時繳交，中心有權轉讓該名額予其他參加者，恕不作另行通知；
4. 如參加者未能按時出席課堂，將不獲安排補堂，已繳交之學費亦不獲退還。

# 租借琴房服務



日期：中心開放日子

(須於借用日前最少一星期與負責職員預約，名額先到先得)

時間：中心開放時間

(須於借用日前最少一星期與負責職員預約，名額先到先得)

地點：何文田中心 琴房

對象：4-24 歲(14 歲或以下人士必須由家長 / 監護人陪同方可借用)

費用：【每 30 分鐘】\$30(本中心琴班學員) / \$40(會員)

職員：劉楚雯

備註：

1. 所有參加者必須為本中心有效會員。
2. 只限一人進入房間  
(14 歲或以下人士必須由家長 / 監護人陪同方可借用)。
3. 借用當日須出示租借琴房收據。



## 辦理會員續會手續及會員入會通知

會員請注意會籍之有效期限，並於到期日前辦理續會，並依照以下的收費標準繳交每年的會員費：  
In order to ensure the continuation of service, please apply for membership renewal before the expiry date with membership fee listed below.

會員類別 Type	每年會員費 Annual Fee	失証補領費 Lost Card Fee
個人會員 Individual Membership	\$29	\$15
個人會員 (特惠) <sup>註1</sup> Individual Membership (Special Allowance) <sup>註1</sup>	\$15	\$15
家庭會員 Family Membership	\$40	\$15/ 每張
家庭會員 (特惠) <sup>註1</sup> Family Membership (Special Allowance) <sup>註1</sup>	\$20	\$15/ 每張

註1：領取綜援 / 書簿津貼 / 低收入之人士，可憑有效證明文件申請，經中心審核後，合資格人士可成為特惠會員。Family who receive CSSA/TA/low-income can make application with valid document, upon approval, membership with special allowance will be granted.

### 會員費包括

- # 定期郵寄活動季刊 # 全新會員証
- # 日後陸續推出不同的會員福利
- # 楊震牙科服務 9 折

如有關辦理手續及繳交會員費的任何查詢，歡迎於中心開放時間到本中心，或致電 2718 1330 與中心職員聯絡。

Membership fee include

- # Regularly activities pamphlet
- # Membership card
- # Other benefits (to be announced)
- # 10% discount on Yang Dental Clinic Service

For inquiries, please visit our Centre during opening hours or call us at 2718 1330.

### 服務申請方法

1. 中心活動以先到先得，額滿即止原則報名；
2. 活動會於季刊列出收生資格及要求（如：性別、年齡）；
3. 一般情況下，活動一經報名後，一概不得退還款項或自行轉讓他人。

How to apply our services

1. Application of activity is subjected to first come first served basis.
2. Recruitment criteria such as sex, age is listed in the pamphlet.
3. Under normal circumstances, neither refund nor transference of activity vacancy will be considered once the application is successful

### 會員須知

1. 會員證有效期為一年，由登記入會日起計算，屆滿日期將列印於會員證上；
2. 會員使用本中心設施、報名、租用場地或參加各類訓練課程及興趣小組，必須出示有效之會員證；
3. 會員必須遵守中心之規則，否則其會員資格會被取消，並停止其享用本中心設備及參加本中心活動之權利。

Note to member

1. Membership is valid for 1 year only, starting from the date of application. Expiry date is printed on the membership card.
2. Members have the privilege to use center facilities during the opening hours and to join the activities organized by our Centre. Membership card should be presented during application.
3. Members must abide by the rules of the Centre, otherwise the Centre reserves the right to dismiss membership or suspend the right of participating in the Centre's activity or facility.



### 個人/家庭會員申請表格

新會員 續會 (\*必須填寫)

#### 申請人個人資料 (適用於 6-24 歲)

會員編號：\_\_\_\_\_

\*姓名：(中) \_\_\_\_\_ (\*必須與身份証相同) \*性別：男 女

\*出生日期：\_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_月 \_\_\_\_\_日 \*聯絡電話：\_\_\_\_\_

\*身分證/護照號碼(首五位字元)：\_\_\_\_\_ (例 A1234)

\*通訊地址：\_\_\_\_\_

就讀學校：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_

\*緊急聯絡人：\_\_\_\_\_ \*與申請人關係：\_\_\_\_\_ \*電話：\_\_\_\_\_

### 職員專用

- 特惠會員(S)
- 符合 6 至 24 歲及其附屬會員資格

#### 家庭成員資料 (家庭會員適用) (申請人除外)

會員編號：	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> S
*姓名(中)：				
*性別：	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
*出生日期：				
*身分證/護照號碼： (首五位字元)				
*電話：				
*與申請人關係：				
就讀學校：				

#### 為保障閣下的私隱，請細閱以下之個人資料(私隱)條例資料搜集通知(簡要)：

1. 向本處提供所有個人資料，純屬自願；
  2. 以上資料只供本機構作服務提供之用；
  3. 在提供個人資料，本處可能與有關人士聯絡，惟閣下可聲明限制資料使用範圍。(條例豁免範圍除外)；
  4. 所有個人資料會儲存在於保密及安全的地方；
  5. 一切個人資料會於服務完結後之指定時間內銷毀。
- 若閣下不願意個人資料被列入本中心之服務宣傳名單內，請在空格加「✓」號。

#### 申請會員須知

1. 入會資格： 個人會員：6-24 歲人士  
家庭會員：父母或監護人，及其子女（年齡須為 3 歲或以上）為一個家庭單位
2. 年費： 個人會員：港幣二十九元正 (\*特惠會員年費為港幣十五元正)  
家庭會員：港幣四十元正 (\*特惠會員年費為港幣二十元正)
3. 申請入會時請出示有效的身份證明文件（如：手冊、學生証、個人八達通、身份證或護照）；
4. 申請入會者可親臨本中心或以郵寄方式，遞交申請表（申請方法與第 3 項相同）；
5. 本中心之會籍需按年續領；
6. 若會籍年屆滿前要求註銷（口頭或書面申請），已繳付的會員年費將不發還；
7. 14 歲或以下申請者必須由家長/監護人簽署。

\*領取綜援 / 書簿津貼 / 低收入之人士，可憑有效證明文件申請，經中心審核後，合資格人士可成為特惠會員。

本人謹聲明以上資料屬實及明白上述須知。

本人申請成為個人會員。  本人及家庭成員申請成為家庭會員。

申請人簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_月 \_\_\_\_\_日

家長或監護人簽署：\_\_\_\_\_ (14 歲或以下申請者必須由家長/監護人簽署) 日期：\_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_月 \_\_\_\_\_日

**機構使用個人資料重要通知**

敬啟者：

有關使用閣下個人資料的重要通知

為配合《個人資料(私隱)條例》的新規定，本處有以下通知。

- 循道衛理楊震社會服處(本處)過去已使用閣下的個人資料(如：姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址)，作為本處與你聯繫之用、包括提供通訊、開發收據、籌募、義工招募及相關服務資訊。本處將確保所有個人資料絕對保密及妥善儲存。
- 本處將依照收集資料時所說明的目的而使用該等資料。
- 向本處提供個人資料屬於自願。但我們有可能因沒有足夠資料，而無法處理你的有關申請及提供有關服務。
- 你可以隨時要求本處停止使用你的個人資料作上述用途，費用全免。

閣下如不欲本處繼續使用你的個人資料、謹請填寫附件，寫上你的姓名及簽署、郵寄/傳真回本處(地址：九龍何文田何文田邨恬文樓地下 傳真：2716 2524)。如有查詢，請致電 2718 1330。

-----拒收直接促銷通知 Opt-out Reply-----

本人不同意循道衛理楊震社會服務處使用本人資料作上述安排

I object Yang Memorial Methodist Social Service to use my personal data for purpose as stated above.

中文姓名(正楷) Name(Full Name in Block Letters): \_\_\_\_\_

本人曾向循道衛理楊震社會服務處下列服務中心提供個人資料

I provided personal data to the following service center of Yang Memorial Methodist Social Service

**職員專用**

個人申請  家庭會員申請

推薦社工：\_\_\_\_\_ 送証活動：\_\_\_\_\_

已發會員証  已輸入個人資料

負責職員：\_\_\_\_\_ 支票號碼：\_\_\_\_\_

備註：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

**個人活動申請表**

姓名：(中文) \_\_\_\_\_ 非會員/會員：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_ 性別：男/女

如閣下不願意透過 WHATSAPP 接收中心活動資訊，請在空格填上☒號。

活動編號	活動/課程名稱	費用(\$)
<b>合計(\$):</b>		

**【郵寄活動報名】**

請填妥以上表格，連同劃線支票抬頭『循道衛理楊震社會服務處』，於支票背面寫上活動名稱及參加者姓名，並寄回『九龍何文田邨恬文樓地下 循道衛理楊震社會服務處 何文田青少年綜合發展中心』。請勿寄現金。查詢電話：2718 1330。

本人謹聲明以上資料均屬實，並閱讀有關申請服務、退出服務和活動退款手續及參加活動須知。

上述參加者的身體狀況： 良好

食物敏感 (請註明：\_\_\_\_\_)

患有長期病/其他 (請註明：\_\_\_\_\_)

緊急聯絡人姓名：\_\_\_\_\_ 關係：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

參加者簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_ (日/月/年)

\* 家長/監護人簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_ (日/月/年)

(14歲或以下申請者，須由家長/監護人簽署，18歲以下參加戶外活動者亦需家長/監護人簽署)

職員專用 支票號碼：\_\_\_\_\_ 負責職員：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

**【申請服務】**

如欲報名參加活動，可親臨本中心或以郵寄方式，遞交活動申請表。

所有服務使用者，可隨時申請成為中心會員，並享有會員優惠。

服務使用者及中心會員除可參與中心各項活動和服務外，亦可主動聯絡社工作出服務建議。

**【退出服務】**

如欲退出已報名之活動，可向該活動之負責職員提出，在一般情況下，報名費將不獲發還。

活動退款安排，可參考「參加者活動須知」。

**【活動退款手續】**

請參加者携同活動收據正本，於通知日起三個月內到本中心領取退款。逾期未取者，當作自動放棄論。

**【參加活動須知】**

1. 本機構已為參加者購買綜合意外保險，詳情可向活動負責人查詢。唯參加者須遵照職員指示以免導致意外。
2. 活動退款安排：
  - a. 收據將會作為退款證明，而所有已發出之收據亦不能補發，敬請留意；
  - b. 參加者如因個人理由缺席或退出活動，所繳交之款項將不獲退還；
  - c. 如因惡劣天氣或其他突發事故，取消與外間團體協辦需預先支付訂金的活動，除獲協辦團體退還預繳的費用，否則中心將不會安排退款；
  - d. 若班組/活動參加人數不足，或因承辦機構/人士的個別原因而取消的課程，或因惡劣天氣/其他突發事故而影響活動，本中心有權作出活動調動或延期進行，一切已繳費用概不退還；如確定取消活動，參加者將獲安排退款；
  - e. 退款將扣除必須之行政支出，餘款將退回參加者；如退還金額高於港幣壹仟圓，中心將安排支票退款；
  - f. 參加者需於接獲退款通知後三個月內親臨本中心領取及簽收。
3. 為使活動負責人能因應不同參加者健康狀況，作出合適的活動安排，如有任何特別的傷患/疾病，請於活動申請表上註明。
4. 所有活動照片及錄像或作公開展示用途。(如不同意，請主動向負責職員提出)。
5. 參加者所填報資料，如發現有蓄意隱瞞或誤導成份，其參加資格將被取消，所繳交之費用亦不作發還。
6. 個人資料(私隱)條例資料搜集通知書(簡要)為保障閣下的私隱權，請細閱：
  - a. 向本服務處提供所有資料，純屬自願；
  - b. 以上資料只供本機構作服務提供之用；
  - c. 在提供服務時，本服務處可能與有關人士聯絡，唯閣下可聲明限制使用範圍。(條例豁免範圍除外)；
  - d. 所有個人資料會儲存於保密及安全的地方；
  - e. 一切個人資料會於服務完結後之指定時間內銷毀。

\*\*\* 如有任何查詢，歡迎致電：2718 1330 與當值職員聯絡。\*\*\*

**家庭活動申請表**

活動 / 課程名稱：\_\_\_\_\_ 活動編號：\_\_\_\_\_

參加者姓名	年齡	性別	關係	會員編號	費用
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
<b>合計(\$)</b>					

**【郵寄活動報名】**

請填妥以上表格，連同劃線支票抬頭『循道衛理楊震社會服務處』，於支票背面寫上活動名稱及參加者姓名，並寄回『九龍何文田郵務文樓地下 循道衛理楊震社會服務處 何文田青少年綜合發展中心』，請勿寄現金。  
查詢電話：2718 1330。

本人謹聲明以上資料均屬實，並閱讀有關申請服務、退出服務和活動退款手續及參加活動須知。

請註明參加者的健康狀況 (請☑或註明)：

	參加者 1	參加者 2	參加者 3	參加者 4	參加者 5
	<input type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 良好
食物敏感(請註明)					
患有長期病/其他(請註明)					

聯絡人姓名：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

家庭代表簽署\*：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_ (日/月/年)

\*14歲或以下申請者，須由家長/監護人簽署，而18歲以下參加戶外活動者亦需家長/監護人簽署。

職員專用 支票號碼：\_\_\_\_\_ 負責職員：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_  
 制定：1.2006 修訂：4.2024 執行：4.2024 檢討：7.2026

### 【申請服務】

如欲報名參加活動，可親臨本中心或以郵寄方式，遞交活動申請表。

所有服務使用者，可隨時申請成為中心會員，並享有會員優惠。

服務使用者及中心會員除可參與中心各項活動和服務外，亦可主動聯絡社工作出服務建議。

### 【退出服務】

如欲退出已報名之活動，可向該活動之負責職員提出，在一般情況下，報名費將不獲發還。

活動退款安排，可參考「參加者活動須知」。

### 【活動退款手續】

請參加者携同活動收據正本，於通知日起三個月內到本中心領取退款。逾期未取者，當作自動放棄論。

### 【參加活動須知】

1. 本機構已為參加者購買綜合意外保險，詳情可向活動負責人查詢。唯參加者須遵照職員指示以免導致意外。
2. 活動退款安排：
  - a. 收據將會作為退款證明，而所有已發出之收據亦不能補發，敬請留意；
  - b. 參加者如因個人理由缺席或退出活動，所繳交之款項將不獲退還；
  - c. 如因惡劣天氣或其他突發事故，取消與外間團體協辦需預先支付訂金的活動，除獲協辦團體退還預繳的費用，否則中心將不會安排退款；
  - d. 若班組/活動參加人數不足，或因承辦機構/人士的個別原因而取消的課程，或因惡劣天氣/其他突發事故而影響活動，本中心有權作出活動調動或延期進行，一切已繳費用概不退還；如確定取消活動，參加者將獲安排退款；
  - e. 退款將扣除必須之行政支出，餘款將退回參加者；如退還金額高於港幣壹仟圓，中心將安排支票退款；
  - f. 參加者需於接獲退款通知後三個月內親臨本中心領取及簽收。
3. 為使活動負責人能因應不同參加者健康狀況，作出合適的活動安排，如有任何特別的傷患/疾病，請於活動申請表上註明。
4. 所有活動照片及錄像或作公開展示用途。(如不同意，請主動向負責職員提出)。
5. 參加者所填報資料，如發現有蓄意隱瞞或誤導成份，其參加資格將被取消，所繳交之費用亦不作發還。
6. 個人資料(私隱)條例資料搜集通知書(簡要)為保障閣下的私隱權，請細閱：
  - a. 向本服務處提供所有資料，純屬自願；
  - b. 以上資料只供本機構作服務提供之用；
  - c. 在提供服務時，本服務處可能與有關人士聯絡，唯閣下可聲明限制使用範圍。(條例豁免範圍除外)；
  - d. 所有個人資料會儲存於保密及安全的地方；
  - e. 一切個人資料會於服務完結後之指定時間內銷毀。

\*\*\* 如有任何查詢，歡迎致電：2718 1330 與當值職員聯絡。\*\*\*

## 影響使用服務者之有關標準

社會福利署致力推行服務質素，而本中心亦按照社署要求，執行第一至第三階段共十六項的服務質素標準規章。現已於本中心大堂告示板張貼有關資料；同時亦鼓勵大家於本中心開放時間與櫃台職員取或借閱這些資料及文件。

### 服務申請方法

1. 一般個案及小組活動(非公開報名活動): 社工主動為有需要兒童、青少年及其家庭提供適合服務; 而服務使用者亦可主動聯絡社工作出服務建議。
2. 公開報名的服務: 服務使用者可參閱中心每季的活動通訊, 經了解參加資格及活動內容後, 填妥報名表, 連同報名費(如有需要), 交回中心職員並獲口頭或書面回覆作實。



### 服務對象及入會手續

1. 我們誠意邀請年齡 6-24 歲的「您」及您的家長申請成為會員；
2. 唯特別服務會以特別服務對象 / 年齡組別的需要而設計，而此類服務資格將會在宣傳品上列明或由社工闡明。

### 結束服務方法

1. 一般個案及小組活動(非公開報名活動): 當服務結束時, 社工向服務使用者交代完結的原因。而服務使用者亦可隨時向有關社工提出終止服務。
2. 公開報名活動: 當服務使用者欲退出已參加之活動, 可向負責該服務的中心職員提出。一般情況下, 報名之費用將不獲發還。唯當中心取消活動(除事先註明外), 服務使用者可獲退還全部報名費。



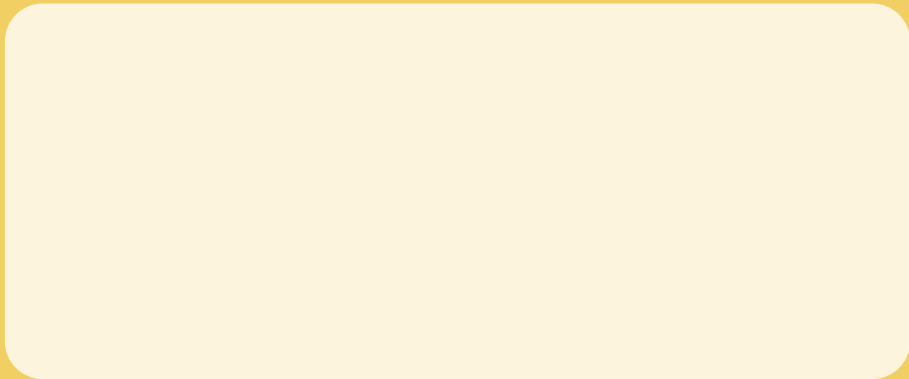
# 中心 通訊

## 循道衛理楊震社會服務處 何文田青少年綜合發展中心



☎ 2718 1330 (何文田中心) / 2761 1860 (愛民分處)

📠 2716 2524    ✉ hic@yang.org.hk



📍 九龍何文田邨恬文樓地下 (何文田青少年綜合發展中心)

G/F, Tim Man House, Homantin Estate, Kowloon, Hong Kong

📍 九龍愛民邨嘉民樓 501-504 室 (愛民分處)

RM 501-504, Kar Man House, Oi Man Estate, Kowloon, Hong Kong

### 何文田中心

九龍何文田邨  
恬文樓地下



### 愛民分處

九龍何文田愛民邨  
嘉民樓 501-504室



督印人：陳艷寧

編輯組：劉楚雯

出版：循道衛理楊震社會服務處 何文田青少年綜合發展中心

印刷日期：2024年3月

印量：2600本

設計及製作：玻璃樹文化有限公司

如閣下不願意再收到本中心宣傳刊物，請致電 2718 1330

版權所有 不得翻印