

| | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
|----|---|--|---|---|---|------------------------------|
| 四樓 |  <h2 style="text-align: center;">六月月會主題：防騙小知識</h2> | | | | | 1) 10:00-11:30 粵韻心曲 |
| 五樓 | | | | | | |
| 外 | | | | | | |
| 四樓 | 3) 9:00-10:00 月會 10:30-11:15 親善大使聚會 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-3:00 月會 | 4) 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-4:45 開心卡啦ok | 5) 10:00-11:30 篆書研習班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班 3:15-4:45 國畫研習班 | 6) 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 滾球同樂 | 7) 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:00-3:00 智能手機進階班(乙) | 8) 10:00-11:30 粵韻心曲 |
| 五樓 | 10:00-11:00 開心做運動 11:30-12:30 二胡入門班 | 9:30-11:30 腦友學堂A班(5-6月) 2:45-4:45 ICT數碼進階培訓A(第二節) | 9:00-10:00 漫步方程式 10:30-11:30 愛民FunFun生日會(室內遊戲) | 10:00-11:30 飛躍舞蹈班 2:00-3:00 二胡進修班 3:00-4:30 二胡深造班 | 10:00-11:00 護老同盟-靜觀瑜伽緩痛體驗 1:15-2:45 中國語文及文學高班 3:00-4:30 普通話會話延續班 2:00-3:30 活力舞蹈(體) | 9:00-11:15 脈有所值 |
| 外 | 2:30-4:30 護老同盟-50展新晴運動訓練(青年) | | 2:15-4:15 輪椅維修 | | | |
| 四樓 |  <h2 style="text-align: center;">端午節假期</h2> | | | | | 10) 10:00-11:30 粵韻心曲 |
| 五樓 | | | | | | |
| 外 | | | | | | |
| 四樓 | 11) 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-4:45 開心卡啦ok | 12) 10:00-11:30 長者小型飯堂 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班 3:15-4:45 國畫研習班 | 13) 9:30-10:30 護老健康講座 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 門球同樂 | 14) 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班(完) 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:00-3:00 智能手機進階班(乙) | 15) 10:00-11:30 粵韻心曲 1:00-4:00 安素堂探訪服務日-護老家庭 | |
| 五樓 | 9:30-11:30 腦友學堂B班(5-6月) 2:45-4:45 ICT數碼進階培訓A(第三節) | 2:30-4:30 護老同盟-50展新晴運動訓練 | 10:00-11:30 飛躍舞蹈班 2:00-3:00 二胡進修班(完) 3:00-4:30 二胡深造班(完) | 9:00-10:15 仁人家園簡介會 1:15-2:45 中國語文及文學高班 3:00-4:30 普通話會話延續班 2:00-3:30 活力舞蹈(體) | 10:00-11:30 照顧周到·Carer Zone(青) | |
| 外 | | | | | | |
| 四樓 | 17) 9:30-11:30 50展新晴工作坊 11:45-12:30 長者小型飯堂 3:00-5:00 出奇「製」「刺」-環保酵素工作坊 | 18) 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:45-3:45 歡樂茶聚 | 19) 10:00-11:30 篆書研習班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班 3:15-4:45 國畫研習班 | 20) 8:45-10:00 護老資訊站-院舍暫託服務 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 滾球同樂 | 21) 8:45-9:45 做個有福人 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:00-3:00 智能手機進階班(乙) 15:15-4:15 關心組茶聚 | 22) 10:00-11:30 粵韻心曲 |
| 五樓 | 10:00-11:00 開心做運動 11:30-12:30 二胡入門班 1:45-2:45 大雁拍打健身功 | 9:30-11:30 腦友學堂A班(5-6月) 2:45-4:45 ICT數碼進階培訓A(第四節) | 9:30-11:30 50展新晴工作坊 1:30-2:30 認知友善家居環境講座II 2:30-4:30 護老同盟-50展新晴運動訓練 | 10:00-11:30 飛躍舞蹈班-完 | 9:00-9:30 湖畔北區之旅集合 11:00-11:45 每月一APP(6月) | 10:30-11:30 CIIF青協手機診斷室(509) |
| 外 | 2:30-4:30 護老同盟-50展新晴運動訓練(青年) | | | | 9:00-4:00 湖畔北區之旅 2:00-3:30 活力舞蹈(體)-完 | 9:15-1:30 護老鬆一鬆-單車戶外活動 |
| 四樓 | 24) 9:30-11:30 50展新晴工作坊 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-3:00 好好人生-蘇東坡的前世今生(5) | 25) 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 | 26) 10:00-11:30 篆書研習班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班 3:15-4:45 國畫研習班 | 27) 8:45-10:00 有你相伴夫婦小聚 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 門球同樂 3:00-5:00 CIIF認知友善社區定向 | 28) 8:45-9:45 做個有福人 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:00-3:00 智能手機進階班(乙) | 29) 10:00-11:30 粵韻心曲 |
| 五樓 | 10:00-11:00 開心做運動 11:30-12:30 二胡入門班(完) 1:45-2:45 大雁拍打健身功 | 9:30-11:30 腦友學堂B班(5-6月) 2:45-4:45 ICT數碼進階培訓A(第五節) | 9:00-11:00 愛民大電影 | | 1:15-2:45 中國語文及文學高班 3:00-4:30 普通話會話延續班 | |
| 外 | 2:30-4:30 護老同盟-50展新晴運動訓練(青年) | | 2:30-4:30 護老同盟-50展新晴運動訓練 2:00-4:00 大銀分享會(失明人協進會) | | | |

會堂(愛民社區會堂) 體(何文田體育館) 四樓(中心404室) 五樓(中心509室) 青年(502室青少年中心) (商場) 愛民商場對出空地 (外)戶外或外出活動

所有活動逾時不候，敬請準時出席 (活動時間表之節目如有更改，請留意中心最新消息，如有任何查詢，請致電2715-8677與中心職員查詢)