



晉朗 · 重塑生命新軌跡

勇敢蛻變 不再隱藏

可能對很多人來說，每日外出工作上學、吃飯逛街是一件再平常不過的事情。但原來我們所謂的日常對於從前的尉豪來說，是需要極大勇氣的挑戰。

一年前的尉豪，最喜歡和感到最有安全感的事，莫過於舒舒服服隱藏在家中。尉豪說他從來不會主動分擔家裡的工作，不會外出活動，更不用說「搵工」了。「以前我咩都唔識做，往往淨係識留喺屋企依賴屋企人。」一直沒有收入的他，如果有想擁有的東西要怎麼辦？尉豪說只要默默等到家人「出糧」，就可以用家人給的生活費去買自己喜歡的東西了。

親友們都以為尉豪會一直持續這樣生活，或許就連尉豪自己也是這樣認為的。然而，生命的蛻變只等待一個機會。

晉朗中心為有需要的人士提供輔助就業服務，同工一方面按照尉豪的程度為他循序漸進地安排不同的訓練。在學習各樣實務的同時，亦輔助他逐步適應新環境，一點一點地重新投入群體生活，與同伴建立友好關係；另一方面會為尉豪安排合適的工作機會，從實習、到短期工作等，中心在過程中亦會不斷與僱主保持聯繫，關心尉豪的進度和需要以及時作出相應的調整。



從最初不肯學習、不願嘗試、不會掃地、不懂換垃圾袋、甚至連飯枱亦抹不乾淨的尉豪，現在的他已經能穩定地任職持續半天的全職工作了！

「當我慢慢去學，漸漸去嘗試之後，我發覺原來自己都可以做到好多嘢，原來我都得架！」

一路上努力成長的尉豪在開始時並未察覺到自己的轉變，直至一天晚上，和工作餐廳的同事們一起晚飯時，大家居然彼此分享了各自的人生故事。「嗰一晚我感覺到原來宜家嘅我已經唔同咗。我完成咗好多以前以為自己唔得嘅事，我學識洗碗，抹枱，掃地，吸塵，仲有好多好多好多。我仲擁有一班好好嘅同事！我覺得連我個人都變得聰明了。」

尉豪說很感謝姑媽帶他到來到晉朗，又很感謝中心的同工願意耐心教導他，陪伴他面對職場上的挑戰，突破了自己的安舒區。「多謝中心介紹呢份咁好嘅工作比我，我會繼續努力做到最好，唔會令你地失望！」

編者的話：

親愛的尉豪，欣賞你無比的勇敢，不再隱藏，更愈戰愈勇，蛻變成快樂、自信、有責任感的你。謝謝你讓我們更相信重塑生命軌跡的每個可能。

