

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
四樓	1) 廿六 回歸 紀念日	2) 廿七 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 4:00-5:00 脈有所值	3) 廿八 11:45-12:30 長者小型飯堂	4) 廿九 9:30-10:30 護老健康講座 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 門/滾球同樂	5) 三十 8:45-9:45 做個有福人 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:00-3:00 智能手機進階班(乙)	6) 初一 10:00-11:30 粵韻心曲 2:30-4:00 CIIF長幼有約(補期活動)
五樓	慶祝香港特別行政區成立二十七周年 27 th Anniversary of the Establishment of the HKSAR					
外	圖片來源:民政事務處網頁 https://www.hksar27.gov.hk/tc/gallery.html					
四樓	8) 初三 9:00-10:00 月會 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-3:00 月會	9) 初四 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-4:45 開心卡啦ok	10) 初五 10:00-11:30 篆書研習班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班 3:15-4:45 國畫研習班	11) 初六 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 門/滾球同樂	12) 初七 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:00-3:00 智能手機進階班(乙)	13) 初八 10:00-11:30 粵韻心曲
五樓	11:30-12:30 二胡入門班		2:30-4:00 護老同盟重聚日			8:30-9:30 CIIF快樂星期六 10:00-12:30 CIIF「體」下副傷-免費身體檢查
外			2:15-4:00 CIIF啟航邱子田中學長者服務日(502)	10:00-11:30 飛躍舞蹈班(體)	1:15-2:45 中國語文及文學高班 3:00-4:30 普通話會話延續班 2:00-3:30 活力舞蹈(體)	
四樓	15) 初十 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:15-4:15 篆刻研習班	16) 十一 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:30-3:00 歡樂茶聚@慶回歸-第一場 3:15-3:45 歡樂茶聚@慶回歸-第二場	17) 十二 10:00-11:30 篆書研習班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班 3:15-4:45 國畫研習班	18) 十三 9:30-10:30 護老健康講座 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 門/滾球同樂	19) 十四 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:00-3:00 智能手機進階班(乙)	20) 十五 10:00-11:30 粵韻心曲 1:00-2:15 甜"孫"小教煮
五樓	10:00-11:00 開心做運動 11:30-12:30 二胡入門班 1:45-2:45 大雁拍打健身功		1:30-2:30 認知障礙症的世界IV	10:30-11:30 金影伴行重聚日	10:00-11:00 金影伴行重聚日	
外				10:00-11:30 飛躍舞蹈班(體)	1:15-2:45 中國語文及文學高班(完) 3:00-4:30 普通話會話延續班(完) 2:00-3:30 活力舞蹈(體)	
四樓	22) 十七 11:45-12:30 長者小型飯堂	23) 十八 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-4:45 開心卡啦ok	24) 十九 10:00-11:30 篆書研習班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班 3:15-4:45 國畫研習班	25) 廿十 9:00-11:30 護老者電影分享 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 門/滾球同樂	26) 廿一 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:00-3:00 智能手機進階班(乙) 4:00-4:45 每月一APP(7月) 9:00 回歸旅行集會 10:00-11:00 金影伴行重聚日	27) 廿二 10:00-11:30 粵韻心曲 12:00-2:00 護老鬆一鬆單車活動聯誼會
五樓	10:00-11:00 開心做運動 1:45-2:45 大雁拍打健身功	10:00-11:00 水中復康運動保健班講座		10:00-11:00 金影伴行重聚日 2:00-3:00 二胡進修班 3:00-4:30 二胡深造班 10:00-11:30 飛躍舞蹈班(體)	2:00-3:00 好好人生-蘇東坡的前世今生(6) 2:00-3:30 活力舞蹈(體) 9:00-4:00 回歸旅行(外)	
外						
四樓	29) 廿四 9:00-11:00 愛民大電影 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:15-4:15 篆刻研習班	30) 廿五 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂	31) 廿六 9:00-9:20 關心組早會 10:00-11:30 篆書研習班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班 3:15-4:45 國畫研習班			
五樓	10:00-11:00 開心做運動 11:30-12:30 二胡入門班 1:45-2:45 大雁拍打健身功		1:30-2:30 療癒盆景工作坊			
外						

會堂(愛民社區會堂) 體(何文田體育館) 四樓(中心404室) 五樓(中心509室) 青年(502室青少年中心) (商場) 愛民商場對出空地 (外)戶外或外出活動

所有活動逾時不候, 敬請準時出席 (活動時間表之節目如有更改, 請留意中心最新消息, 如有任何查詢, 請致電2715-8677與中心職員查詢)