

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
四樓	2) 9:00-10:00 月會 10:30-11:15 親善大使聚會 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-3:00 月會	3) 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂	4) 10:00-11:30 篆書研習班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班 3:15-4:45 國畫研習班	5) 愛民FunFun生日會 (室內遊戲篇) 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 門球同樂 3:15-4:45 金齡樂隊	6) 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-4:00 數碼培訓進階計劃B	7) 10:00-11:30 粵韻心曲 1:30-3:00 醫藝同行-中醫煮食健腦篇
五樓	10:00-11:00 開心做運動(補堂) 11:30-12:30 二胡入門班	2:00-3:00 CIIF慈承結手作坊 3:15-4:30 CIIF智愛耆織導賞團	2:15-4:15 輪椅維修檢查	2:00-3:00 二胡進修班 3:00-4:30 二胡深造班 10:00-11:30 飛躍舞室(體)	10:15-11:45 護老同盟-增肌運動訓練班 2:00-3:00 緩痛運動工作坊	9:30-11:30 腦友學堂A班(8-9月)
外					2:00-3:30 活力舞蹈(體)	
四樓	9) 9:00-10:30 迷你冰皮月餅賀中秋 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:15-4:15 篆刻研習班	10) 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂	11) 10:00-11:30 篆書研習班(完) 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-2:30 歡樂茶聚@慶中秋-第一場 3:30-4:45 歡樂茶聚@慶中秋-第二場	12) 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 滾球同樂 3:15-4:45 金齡樂隊	13) 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-4:00 數碼培訓進階計劃B	14) 10:00-11:30 粵韻心曲 1:00-2:30 服務券同樂日
五樓	10:00-11:00 開心做運動 11:30-12:30 二胡入門班(完) 2:15-3:15 大雁拍打健身功	9:30-11:30 腦友學堂B班(8-9月) 2:00-3:00 CIIF慈承結手作坊 3:15-4:30 CIIF智愛耆織導賞團		2:00-3:00 二胡進修班(完) 3:00-4:30 二胡深造班 10:00-11:30 飛躍舞室(體)	10:15-11:45 護老同盟-增肌運動訓練班 2:00-3:00 緩痛運動工作坊	
外					2:00-3:30 活力舞蹈(體)	
四樓	16) 9:00-11:00 愛民大電影 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:30-3:30 關心組茶聚	17) 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-4:45 開心卡拉ok	18) 	19) 8:45-10:00 護老資訊站 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 門球同樂 3:15-4:45 金齡樂隊	20) 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:00 樂齡科技社區講座-「吞嚙知多D」 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-4:00 數碼培訓進階計劃B	21) 10:00-11:30 粵韻心曲
五樓	10:00-11:00 開心做運動 2:15-3:15 大雁拍打健身功	9:30-11:30 腦友學堂A班(8-9月)		3:00-4:30 二胡深造班(完) 10:00-11:30 飛躍舞室(體)完	10:15-11:45 護老同盟-增肌運動訓練班 2:00-3:00 緩痛運動工作坊	
外					2:00-3:30 活力舞蹈(體)	
四樓	23) 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:15-4:15 篆刻研習班(完)	24) 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-4:45 開心卡拉ok	25) 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班 3:15-4:45 國畫研習班	26) 8:45-10:00 有你相伴夫婦小聚 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 滾球同樂 3:15-4:45 金齡樂隊	27) 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班(完) 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-4:00 數碼培訓進階計劃B	28) 10:00-11:30 粵韻心曲
五樓	10:00-11:00 開心做運動 2:15-3:15 大雁拍打健身功	9:30-11:30 腦友學堂B班(8-9月) 1:00-2:00 好好人生-蘇東坡的前世今生(8) 2:30-4:00 CIIF智愛耆織導賞團	2:30-3:30 藥物知識專題講座		10:15-11:45 護老同盟-增肌運動訓練班 2:00-3:00 緩痛運動工作坊	
外						2:00-4:30 耆織工程暨國慶嘉年華(外)
四樓	30) 9:30-11:30 喜晴計劃-專業護士健康檢查(2) 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:30-4:30 護老鬆一鬆-單車理論課					
五樓	10:00-11:00 開心做運動 2:15-3:15 大雁拍打健身功					
外						

月會主題:

與認知障礙症人士溝通技巧-非言語篇

