



循道衛理楊震社會服務處
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE

深水埗區晉晴支援服務中心
Sham Shui Po District Support Centre

晉晴季刊

2025年4月至6月號

2025年4月-2026年3月會籍現接受續會申請，請會員帶備會員証及續會費用\$21，到中心辦理手續。



中心之小組及活動報名：

截止報名：2025年2月17日 (星期一)

公佈抽籤結果：2025年3月10日 (星期一)

託管服務之報名及詳情，請參考內頁

復活節託管服務截止報名日期：2025年3月14日(星期五)

公佈抽籤結果：2025年3月28日(星期五)



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

目錄

- P1 中心簡介
服務須知
-
- P2 會員須知
會員分享
-
- P3-4 專題 - 愛的守護者：
擁有自閉症孩子所遇到的日常事
-
- P5 家晴天地
-
- P6 每日恆常小組 / 職員介紹
-
- P7 午後興趣小組
-
- P8-11 全人發展學堂
-
- P12-16 社交康樂服務 - Happy Wednesday
-
- P17-20 活動報名表
-
- P21 社交康樂服務 - Happy Wednesday
-
- P22 特別活動
-
- P23 晴樂社
-
- P24-25 創藝坊
-
- P26-27 創藝坊花絮
-
- P28 特殊學校離校生專隊服務
-
- P29 綜合託管服務
-
- P30 週六託管服務
-
- P31-32 長假期託管服務及報名表
-
- P33 家居暫顧服務
暫託服務
-
- P34 嚴重殘疾人士日間照顧服務
-
- P35 專業治療服務
- 物理治療服務
- 職業治療服務
- 言語治療服務
支援自閉症及挑戰行為服務
-
- P36 個案管理服務
中心車服務
家居訓練服務
-
- P37 SOS 教育
服務意見收集表
會員資料更改通知書



聖經金句

你所做的，要交
託耶和華，你所
謀的，就必成
立。

箴言16:3



中心簡介

深水埗區晉晴支援服務中心於二零零九年一月一日成立，為居住在深水埗區的殘疾人士及其照顧者提供一站式及多元化的支援服務，包括：個人/小組訓練、社交康樂活動、個人發展服務及專業治療服務等，協助殘疾人士提升生活能力，發揮其潛能；並協助照顧者建立支援網絡，舒緩照顧殘疾家庭成員的壓力。

服務須知

1. 入會資格

- ★6歲或以上殘疾人士
- ★居住於深水埗區
- ★無暴力行為及傳染病

2. 入會手續

- ★服務使用者或家屬可致電查詢辦理服務申請手續
- ★合乎入會資格者，需填寫入會申請表及約見社工進行評估
- ★成功入會須繳交會員費(每年4月1日至9月30日入會，會費為\$21港元；每年10月1日至下年3月31日入會，會費為\$10港元)；會籍至每年3月31日止。

3. 退出服務

- ★服務使用者、其家人或照顧者、監護人或本中心均可按服務使用者的需要，經各方的考慮及同意下申請退出服務。
- ★服務使用者與中心沒有聯絡一年，亦沒有按時續會，則視作自行退出服務論。
- ★如申請人的行為對其他服務使用者或職員構成危險，或不符合接受服務的資格，中心將拒絕提供服務
- ★若服務使用者經評估不再適合使用本中心服務，中心會作出轉介及終止服務，並於一個月前由主任以書面形式通知服務使用者及其家屬／照顧者。

4. 報名方法

- ★所有小組或活動（個別服務及活動除外），必須填寫「活動報名表」，然後以親臨、傳真、電郵或郵寄方式報名，封面註明「活動報名表」。
- ★活動報名表內收集的資料只供活動安排之用。

★注意事項：

- 託管服務除填寫「報名表」外，還須填寫「託管服務報名表」一併繳交
- 家居暫顧服務及暫託服務，須致電中心預約服務
- 不設留位服務，參加者必須於公佈抽籤結果後三星期內繳交費用，否則當自動棄權論，名額由後補參加者補上
- 如報名人數少於3人，該小組或活動則被取消
- 如在同一個小組內連續缺席三次，該名額有機會由後備參加者補上
- 中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估並是否適合參與中心服務及外出活動。

5. 繳費方法

- ★親臨中心繳交現金、支票或八達通
- ★郵寄支票，抬頭為「循道衛理楊震社會服務處」，封面註明「繳交費用」
- ★轉帳（匯豐銀行，帳戶號碼：004-741-333397-838），須郵寄入數紙至中心，並於頁底註明「會員姓名及使用服務名稱」

6. 如在繳交服務費用上有任何困難，可向社工查詢服務費用減免機制。中心會定期檢討接受津助家庭的情況。

7. 如活動取消，須以收據作為退款證明。如遺失收據，需簽署遺失收據證明書才獲退款。

8. 如因私人理由取消已繳費之活動，有關費用概不發還。

成人組別

- ★ 全人發展學堂：15歲或以上未有接受任何日間復康服務之復康人士
- ★ 晴樂社：15歲或以上能自行往返及具有自我照顧能力之復康人士

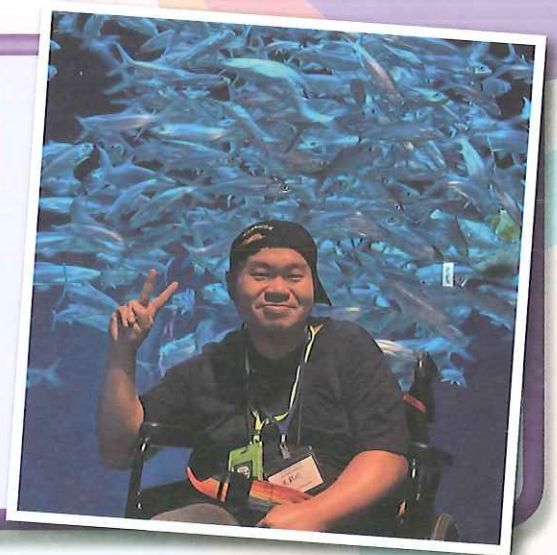
會員須知

- ★ 保持衣著整齊
- ★ 保持地方清潔
- ★ 愛護中心物資，如借用的康樂用品有任何損壞，本中心將保留追究賠償權利
- ★ 中心內嚴禁飲酒、吸煙、粗言穢語及任何形式的賭博
- ★ 除指定地方外，不得隨意在中心飲食
- ★ 不得擅自進入辦公室及會客室
- ★ 不得翻閱中心之限閱文件，或於中心進行任何未經本中心同意的拍攝、錄音或錄影
- ★ 參加活動時，自備毛巾、紙巾、飲用水及備用衣服
- ★ 參與戶外活動時，自備八達通，並確保卡內有足夠餘額
- ★ 參加者須準時出席活動，如當日未能出席活動，請致電中心通知職員
- ★ 於私人物品上寫上名字，以免遺失或誤取，會員有權拒絕職員或其他人使用他們的私人物品，亦有責任保障及處理自己的財物
- ★ 中心職員有權因應需要，對中心的開放時間、設施的運作及管理作出特別安排
- ★ 如觸犯任何守則，本中心有權終止其在中心的活動或會籍
- ★ 如對中心守則有任何疑問，可向中心職員查詢

會員分享

大家好呀！我叫冼競均，在晉晴中心接受服務已經3年啦。平時我都好鍾意返嚟中心同其他會員傾偈，希望可以一齊開開心心渡過。另外我都鍾意睇電影，有機會要同大家講下電影經。最後我都多謝中心職員咁用心照顧我，令我康復得快啫。

祝大家身體健康！



愛的守護者： 擁有自閉症孩子 所遇到的日常事



臨床心理學家—麥晟鑫博士

自閉症是一種神經發展障礙，影響到個體在多個領域的表現，包括社交、溝通和行為模式。照顧自閉症孩子的父母面臨著巨大以及長線的壓力和挑戰。然而，保持身心健康對於家長和受影響的孩子至關重要，這不僅提升了物質生活的質量，還涉及到孩子以及家長雙方面的個人成長和發展。

甲、家長所面臨的挑戰

1、時間管理

受自閉症影響人士通常對時間有自己獨特的理解，但在香港這樣繁忙的社會中，讓孩子適應社會的節奏實際上非常困難。家長不可避免地需要讓孩子參與與社會節奏相符的活動，例如醫院的複診、上學，及其他社交活動。這些原本是日常生活的一部分，卻可能成為激發孩子情緒的根源，讓一般家長感到時間不夠用，或者無法留出足夠的空餘時間來兼職工作，同時還要應對家庭其他成員的要求。

2、情感壓力

許多家長在面對孩子發展挑戰時，常會感到焦慮與擔憂，尤其是對孩子未來的學習和社交，以及獨立生活的能力感到不安。有些家長會開始懷疑自己的育兒方式，並質疑自己對孩子發展的支持程度。由於社會對自閉症的普遍看法，許多家長感到孤立無援，難以向親友傾訴內心的感受，這使得他們更加感受到孤獨，彷彿有孤軍作戰的感覺。

3、經濟負擔

在香港這個高物質成本的城市，教育一般孩子的費用已經相當高昂，對於處理自閉症有關特殊的治療和教育需要，開支更是可觀。許多家長面對沉重的經濟負擔，因為涉及到多方面的服務，包括專業治療、輔助設施和特殊教育等。為了應對這些龐大的費用，家長們常常不得不將財務壓力承擔在肩，甚至將所有資源投入到孩子的需求上，犧牲了個人的需求和生活質素，這種情況已經司空見慣。然而，這同時也進一步影響了家長自身的身心健康。



乙、照顧者需保持身心健康

1、情緒健康

照顧一般孩子已經涉及壓力和情緒負擔，維持良好的情緒狀態能幫助主要照顧者應對日常挑戰中的壓力和焦慮。當主要照顧者面臨情緒波動時，保持情緒健康能使他們更好地處理困難和挫折。此外，良好的情緒狀態有助於促進與孩子之間更有效的溝通和連結，這對孩子的發展和家庭的整體關係具有重要意義。家長在照顧有特殊需要的孩子時，往往會忽視自身的心理需求。參與自我照顧的活動可以促進心理健康，並使照顧者能夠重新充電，更有效地履行照顧者的角色。

2、身體健康

照顧者常常面臨身體健康的挑戰。為了維持良好的健康狀態，進行定期運動、均衡飲食和充足的睡眠對照顧者來說是至關重要的，這樣才能保持足夠的精力來照顧孩子。良好的健康有助於情緒穩定，使照顧者能更好地應對角色帶來的壓力和情緒挑戰，從而減少疲勞的風險。健康的主要照顧者更能做出明智的決策，面對複雜情況時展現出更強的問題解決能力。此外，他們也能在孩子面前樹立良好的榜樣，鼓勵孩子養成健康的生活習慣。

3、自我關懷

家長需要重視自我關懷，尤其是在擔任主要照顧者的角色時。他們應定期安排休息和放鬆的時間，並採取一些防止倦怠的策略。首先，要識別倦怠的徵兆，常見的症狀包括慢性疲勞、易怒或情緒波動、動力下降、感到無助或絕望，以及退縮和避免社交活動等。此外，照顧者往往對自己有過高的期望，因此需要承認自己的局限性，將任務拆分為小步驟，將重點放在進步而非追求完美上。建立個人界限有助於合理分配時間，清晰界定自己的任務，並向家人表達個人的需求和界限。了解並承認自己的限制，並在必要時尋求專業的幫助。

對於照顧自閉症孩子的主要照顧者來說，自我照顧是對家庭承諾的一部分。這並不是自私的行為，而是根據自身需求適時休息和滿足心理需求，以便更好地履行照顧者的責任，確保有足夠的資源來尋求孩子的福祉。這是一個持續照顧的過程，但是，你也會選擇怎樣投入及配置時間、精力和資源，以促進孩子和家庭的整體健康和幸福？

家晴天地

照顧者支援服務對象：中心會員之家屬或照顧者

- 家晴天地的活動包括小組、外出活動和家屬會議。
- 多元化的恆常的小組活動，可培養照顧者的興趣，也可以強健身體，照顧他們身心所需。
- 輕鬆的郊遊外出活動，讓照顧者擴闊眼界之餘，也從繁忙的照顧工作中得以休息舒緩，歡樂一番。
- 家屬會議則提供平台，讓照顧者互相交流，並認識相關的照顧技巧和最新的復康資訊，同路人彼此學習互相支持。

活動編號：O25-051

活動名稱：家晴小聚

日期：2025年4月至6月
(2/4、30/4、7/5、14/5、28/5)
時間：下午2:00 - 3:30
活動地點：本中心/外出
內容：聚首一堂，一同聊聊天、做做手工、四圍逛。
對象：中心會員之家屬照顧者
名額：9人
費用：全免
負責人：健Sir
備註：集合時間或會因應外出地點而作出調動，請於活動前先致電中心查詢。

活動編號：O25-052

活動名稱：家晴生日會

日期：2025年6月4日(星期三)
時間：上午10:00 - 下午 3:30
集散地點：本中心
活動地點：待定
內容：為4-6月生日之家屬或照顧者慶祝生日。
對象：中心會員之家屬照顧者
名額：20人
費用：\$180
負責人：健Sir
備註：中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此外出活動。

活動編號：O25-053

活動名稱：家晴會議

日期：2025年6月18日(星期三)
時間：下午2:00 - 3:30
活動地點：本中心
內容：跟進及收集家屬對中心服務之意見和讓家屬了解中心近期的活動及SOS教育。
對象：中心會員之家屬照顧者
名額：20人
費用：全免
負責人：健Sir
備註：集合時間或會因應外出地點而作出調動，請於活動前先致電中心查詢。


活動編號：O25-052

活動名稱：藝遊同行-家晴

日期：2025年6月21日(星期六)
時間：上午10:00 - 下午 4:00
集散地點：本中心
活動地點：香港亞洲國際博覽館
內容：參觀藝術共融社區展覽
對象：中心會員之家屬照顧者
名額：20人
費用：\$50
負責人：健Sir
備註：中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此外出活動。



每日 恆常小組



活動編號：H25-001

活動名稱：晨早新聞

日期：2025年4月至6月
(逢星期一至五，公眾假期除外)

時間：上午9:00 - 10:00

活動地點：本中心

內容：與學員一同觀賞時事新聞，協助其探討及分析當中內容。

對象：15歲或以上日間訓練之會員


名額：30人

費用：全免


負責人：瑤姑娘




職員介紹




大家好，我是社工陳Sir！很高興能夠加入晉晴認識大家！我喜歡與人交流，特別是聆聽大家的故事和經歷。在未來的日子裡，希望能認識大家更多，大家能主動與我分享你們的想法和感受。歡迎大家找我！



大家好！我係新入職司機劉Sir，英文名DON。好開心可以嚟到晉晴支援服務中心及認識大家。歡迎大家搵我傾下計，分享生活點滴。



大家好，我係新到職的社工嫻姑娘，好高興可以加入晉晴支援服務中心，希望大家多多指教，歡迎各位會員找我傾計！



大家好，我係龔Sir，唔經唔覺加入了晉晴的大家庭已經超過半年，盼望將來認識更多會員，並一同參加中心活動，一起大笑一番，祝大家身體健康！

午後 興趣小組

活動編號：H25-023

活動名稱：國畫班

日期：2025年4月至9月
(逢星期三，公眾假期除外)

時間：下午3:30 - 5:00

活動地點：本中心

內容：透過認識傳統文化的「非物質文化遺產」，可以學員窺探中華民族的精神價值、思維方式、想像力和文化意識，能夠豐富人們的精神世界。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：10人

費用：\$50(費用包括2025年4月至9月)

負責人：浩Sir

活動編號：H25-019

活動名稱：小結他2

日期：2025年4月至9月
(逢星期一，公眾假期除外)

時間：下午3:30 - 5:00

活動地點：本中心

內容：由專業老師教授Ukulele小結他，透過由淺入深的方式教授各種彈奏技巧，藉以讓會員可以輕鬆自彈自唱，並提升他們對音樂的興趣及節奏感。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：10人

費用：\$50(費用包括2025年4月至9月)

負責人：浩Sir

活動編號：H25-024

活動名稱：椅「之」舞

日期：2025年4月至6月
(逢星期三，公眾假期除外)

時間：下午3:30 - 5:00

活動地點：本中心

內容：跳舞原來不一定要站著，在椅子上也能做出優美的舞姿，更是有益身心的運動，喜愛舞蹈的你不容錯過。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：琮姑娘

活動編號：H25-021

活動名稱：花姿藝術2

日期：2025年4月至9月
(逢星期二，公眾假期除外)

時間：下午3:30 - 5:00

活動地點：本中心

內容：透過小組，與會員一起由淺入深學習花藝，教授選擇適當的鮮花植物及穩固的設計技巧，運用多種色調組合配襯不同的花藝器皿及裝飾品，如手綁花束、平碟擺設、瓶花擺設、襟花設計、壁飾佈置，並教授與花為主題的平面或立體作品。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：10人

費用：\$50(費用包括2025年4月至9月)

負責人：琮姑娘

活動編號：H25-025

活動名稱：點嚟點去

日期：2025年4月至6月
(逢星期四，公眾假期除外)

時間：下午3:30 - 5:00

活動地點：本中心

內容：藉由重複點吓點吓的動作，一齊點出一幅又一幅閃令令的作品。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：穎姑娘

活動編號：H25-027

活動名稱：專職talk一talk

日期：2025年4月至6月
(逢星期五，公眾假期除外)

時間：下午3:30 - 5:00

活動地點：本中心

內容：每星期由專職同事講解健康及生活的知識，讓學員掌握健康生活資訊。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：20人

費用：全免

負責人：專職同工





由2014年10月開始，中心日間訓練服務統一為「全人發展學堂」，旨於推動會員身心靈社群全方位發展。本年度中心會重點發展會員的生活及工作技能、運動及健康生活和藝術發展。小組內容亦會包括社群發展、義工發展、學術教育及靈性發展，適合輕度及中度智障人士參與。

活動編號：H25-003

活動名稱：動動樂

日期：2025年4月至6月
(逢星期一，公眾假期除外)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：隨著節奏踏踏踏，「1234、2234」，練出一身好武功。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：孔姑娘

活動編號：H25-005

活動名稱：桌上談心

日期：2025年4月至6月
(逢星期一，公眾假期除外)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：透過桌上遊戲可以促進人與人之間的溝通和互動，培養合作精神和團隊合作能力，同時促進友誼的建立和加深友情。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：穎姑娘

活動編號：H25-004

活動名稱：全人工作組

日期：2025年4月至6月
(逢星期一，公眾假期除外)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：會為中心進行包裝、製作及其他工作技巧等訓練，希望學員能夠適應工場工作及程序。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：張Sir

備註：準備進入工場之會員優先。

活動編號：H25-006

活動名稱：樂在主心裡

日期：2025年4月至6月
(逢星期一，公眾假期除外)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：在團契中一同唱詩歌、一同學習聖經中道理。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：趙Sir

活動編號：H25-020

活動名稱：晴天音樂室

日期：2025年4月至6月
(逢星期一，公眾假期除外)

時間：下午3:30 - 5:00

活動地點：本中心

內容：一起上音樂堂，學習音樂知識，包括音樂家故事，歌曲欣賞，練習樂器，一起夾歌等。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：趙Sir





活動編號：H25-007

活動名稱：玩一玩

日期：2025年4月至6月(逢星期二)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：透過遊戲或挑戰，讓大家增進彼此友誼，打破隔膜。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：健Sir



活動編號：H25-008

活動名稱：煮得開心

日期：2025年4月至6月(逢星期二)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：學員可以體驗製作不同菜色及甜品。希望學員在製作食品時，學習使用不同廚具及能夠了解每一樣食材的特性。其中三堂會進行煮食考驗，並需完成導師指定之食品。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：10人

費用：\$65

負責人：張Sir

備註：會員於報名後須經由導師甄選。

活動編號：H25-009

活動名稱：簡單急救有辦法

日期：2025年4月至6月(逢星期二)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：教導會員遇到輕微出血、擦傷、扭傷如何處理，尋求方法等。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：儀姑娘

活動編號：H25-010

活動名稱：開心Share

日期：2025年4月至6月(逢星期二)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：透過分享活動，共同探索生命不同面向，拼湊出屬於我們每個人的故事。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：瑤姑娘

活動編號：H25-022

活動名稱：輕鬆一下午

日期：2025年4月至6月(逢星期二)

時間：下午3:30 - 5:00

活動地點：本中心

內容：一起聊聊天、玩遊戲或做些小手工，輕鬆度過一下午。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：梁姑娘

全人 發展學堂

星期四



活動編號：H25-013

活動名稱：社區大不同

日期：2025年4至6月
(逢星期四，公眾假期除外)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：來發掘不同社區之面貌及其獨特之處！

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：文姑娘

活動編號：H25-011

活動名稱：社交好處多

日期：2025年4月至6月
(逢星期四，公眾假期除外)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：認識社交的各種好處，建立良好社交習慣。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：穎姑娘

活動編號：H25-014

活動名稱：勁秋得

日期：2025年4月至6月
(逢星期四，公眾假期除外)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：運動並非只是為了強身健體，其實對身心健康也同時有好處。於小組中，會教授健身操、讓會員進行球類運動、透過拉筋帶協助伸展。另外，向大家介紹與運動相關的資訊，全面認識運動！

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：張Sir

活動編號：H25-012

活動名稱：運動有心出發

日期：2025年4月至6月
(逢星期四，公眾假期除外)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心/外出

內容：教導會員用心做運動，必須由心出發，才能成事。更讓會員明白做運動的分類及目的。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：儀姑娘



全人發展學堂

星期五

“VOLUNTEERING”



活動編號：H25-015

活動名稱：不同球技

日期：2025年4月至6月
(逢星期五，公眾假期除外)

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：體驗不同的球類運動、掌握基礎球技。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：健Sir

活動編號：H25-017

活動名稱：有「義」同行

日期：2025年4至6月
(逢星期五，公眾假期除外)

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心 / 外出

內容：義工工作簡介、訓練及探訪服務。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：孔姑娘

活動編號：H25-016

活動名稱：英語Reading

日期：2025年4至6月
(逢星期五，公眾假期除外)

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：閱讀能增加英文詞彙及語句的知識外，也可提升睡眠品質，一起參與啦！

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：文姑娘

活動編號：H25-018

活動名稱：禮儀的記號

日期：2025年4月至6月
(逢星期五，公眾假期除外)

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：禮儀是國際間人士往來通用之禮節，不論在任何場所、社交、餐桌、接待等，都需要運用出來，本小組一齊學習基本的禮儀。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：儀姑娘



快樂星期三 HAPPY WEDNESDAY

活動編號：O25-001

活動名稱：自選月會

日期：2025年4月2日、5月7日、6月4日
(每月首週三)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：以恆常的聚會形式，讓會員與職員作意見交流，表達對日常小組及服務運作的意見，透過職員的專題介紹及分享，增加會員對中心及服務的認識。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：30人

費用：全免

負責人：瑤姑娘

活動編號：O25-002

活動名稱：2025合一崇拜(4月至6月)

日期：2025年4月9日、5月14日、6月11日
(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：以遊戲、唱詩歌形式學習聖經內的知識。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：孔姑娘

備註：由義工帶領合一崇拜活動

活動編號：O25-003

活動名稱：太極之體驗

日期：2025年4月2日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：太極氣功十八式。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：文姑娘

活動編號：O25-004

活動名稱：運動好處多

日期：2025年4月2日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：運動有好多種類，找一些合適的一起來嘗試吧。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：琮姑娘

活動編號：O25-005

活動名稱：Fing-Fing

日期：2025年4月9日(星期三)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：和大家一起了解身心靈，用心靈小遊戲深入了解自己的小世界吧！

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：張Sir

活動編號：O25-006

活動名稱：周身郁，周圍去

日期：2025年4月9日(星期三)

時間：上午10:00 - 下午3:30

活動地點：外出

內容：大自然與生活息息相關，一齊走出戶外放鬆身心，享受陽光和清新空氣。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

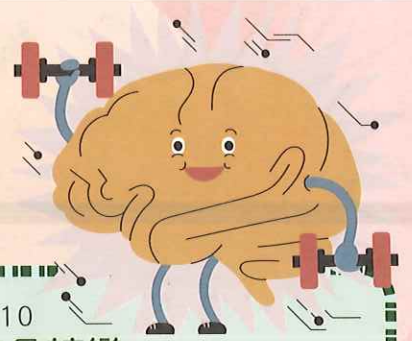
名額：30人

費用：\$100

負責人：穎姑娘



快樂星期三 HAPPY WEDNESDAY



活動編號：：O25-007

活動名稱：千奇百趣

日期：2025年4月16日(星期三)
時間：上午10:00 - 11:30
活動地點：本中心
內容：一齊探索新的興趣，從中找到快樂，讓生活更加精彩！
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：30人
費用：全免
負責人：瑤姑娘

活動編號：：O25-008

活動名稱：心靈種子

日期：2025年4月16日(星期三)
時間：下午2:00 - 3:30
活動地點：本中心
內容：活動透過思想與情感的正向培養，促進身心靈和諧，吸引美好事物，提升生活品質與幸福感。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：30人
費用：全免
負責人：池姑娘

活動編號：：O25-009

活動名稱：填字遊戲

日期：2025年4月23日(星期三)
時間：上午10:00 - 11:30
活動地點：本中心
內容：透過遊戲，提升認知能力，促進合作和溝通。歡迎加入，一起享受學習和互動的樂趣。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：30人
費用：全免
負責人：玲姑娘



活動編號：：O25-010

活動名稱：腦筋急轉彎

日期：2025年4月23日(星期三)
時間：下午2:00 - 3:30
活動地點：本中心
內容：大家齊齊在輕鬆愉快的氛圍下活動，讓位位都享受動動腦的樂趣。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：30人
費用：全免
負責人：梁姑娘

活動編號：O25-011

活動名稱：網絡安全隱患2.0

日期：2025年4月30日(星期三)
時間：上午10:00 - 11:30
活動地點：本中心
內容：科技、網絡安全日新月異，讓我們認識更多以裝備自己、保護自己。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：浩Sir

活動編號：O25-012

活動名稱：日新月異

日期：2025年4月30日(星期三)
時間：上午10:00 - 11:30
活動地點：本中心
內容：世界每天在改變，我們接觸的科技分分鐘都在轉變，而且速度驚人，我們應如何應對呢？
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：池姑娘



快樂星期三 HAPPY WEDNESDAY

活動編號：O25-015

活動名稱：一勞永逸

日期：2025年5月7日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：一時辛苦換來一輩子輕鬆，現在就來和我一起學習動動身子！

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：張Sir

活動編號：O25-013

活動名稱：APP應用程式

日期：2025年4月30日(星期三)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：運用智能手機作搜尋來發掘更多APP的應用知識。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：文姑娘

活動編號：O25-016

活動名稱：運動愛好

日期：2025年5月7日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：大家喜歡運動嘛？喜歡什麼運動？讓我們一起享受不同運動的樂趣吧！

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：浩Sir

活動編號：O25-014

活動名稱：防提有法

日期：2025年4月30日(星期三)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：近日太多詐騙事情發生，本堂教導預防騙徒方法，提醒自己，減低事情發生。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：儀姑娘

活動編號：O25-017

活動名稱：「身心」伸展

日期：2025年5月14日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：伸展有助身心健康，而持之以恆的運動更有助睡眠和增強免疫力。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：琮姑娘

活動編號：O25-018

活動名稱：絲網印刷

日期：2025年5月14日(星期三)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：印刷術是中國的傳統文化，一同深入絲網印刷，用心感受和想像空間並製作屬於自己的絲印布袋吧！

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：張Sir



快樂星期三 HAPPY WEDNESDAY

活動編號：O25-019

活動名稱：全人郁一郁

日期：2025年5月14日(星期三)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：在輕鬆互動的氛圍中，透過各種有趣的運動項目讓身心煥然一新，提升您的健康狀態。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：穎姑娘

活動編號：O25-021

活動名稱：輕量級運動

日期：2025年5月21日(星期三)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：輕量級的帶氧運動，助你身心舒暢。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：文姑娘

活動編號：O25-022

活動名稱：節節上升

日期：2025年5月28日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：節日如何令生活提升？如何促進生活進步？歡迎你來了解。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：浩Sir

活動編號：O25-020

活動名稱：運動的目的

日期：2025年5月21日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：做運動有好多目的：強化肌肉，並有助減低骨質疏鬆的風險；增加關節靈活性和柔軟度，減低受傷和跌倒的風險；減低患上心血管病、高血壓、中風和糖尿病的風險，你的目的又是什麼呢？

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：儀姑娘

活動編號：O25-023

活動名稱：糉有你

日期：2025年5月28日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：製作端午節香包和認識端午節文化等精彩內容，一同感受傳統節日的魅力，同時享受互動和學習的樂趣。誠邀大家參與，共度這個充滿溫情的端午節活動！

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：穎姑娘

活動編號：O25-024

活動名稱：端午合辦活動

日期：2025年5月28日(星期三)

時間：下午1:00 - 下午4:00

活動地點：本中心/外出

內容：每年農曆五月初五，是夏季送離五瘟神，驅除瘟疫的節日。而端午令知識你知多少？

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：孔姑娘



快樂星期三 HAPPY WEDNESDAY

活動編號：O25-025

活動名稱：身體估估下

日期：2025年6月4日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：你有多了解自己身體？邊郁邊了解下吧。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：浩Sir

活動編號：O25-026

活動名稱：身心健康工具箱

日期：2025年6月4日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：身心健康分為生理及心理，如何幫助你保持良好生理及心理狀態的方法或行動。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：儀姑娘

活動編號：O25-027

活動名稱：運動起源

日期：2025年6月11日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：大家知道運動是何時建立？世上第一項運動是什麼？在什麼時候開始？現在仍然有嗎？如果想知道，快來報名喔。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：琮姑娘

活動編號：O25-028

活動名稱：活力全開

日期：2025年6月11日(星期三)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：齊來做運動，促進身心健康，享受運動的樂趣，釋放活力！

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：瑤姑娘

活動編號：O25-029

活動名稱：養生館

日期：2025年6月11日(星期三)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：為會員提供一個學習和健康的時刻，活動將分享日常養生方法和進行適合的養生運動，讓會員了解保持健康的重要性並學習如何在日常生活中注重身心健康。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：穎姑娘

活動編號：O25-030

活動名稱：趣味串珠

日期：2025年6月18日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：一顆顆的珠子，在你手上也可以變得很生動。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：琮姑娘



全人發展學堂及特別活動

報名表(一)

會員姓名

聯絡電話

交表日期

請參加者於□內“√”上參加之小組/活動。

服務類別	全人發展學堂(4-6月/2025)					
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
9:00 至 10:00	<input type="checkbox"/> 晨早新聞	<input type="checkbox"/> 晨早新聞	<input type="checkbox"/> 晨早新聞	<input type="checkbox"/> 晨早新聞	<input type="checkbox"/> 晨早新聞	<input type="checkbox"/> 週末聚一聚 9:30-11:30
10:00 至 11:30	<input type="checkbox"/> 動動樂	<input type="checkbox"/> 玩一玩	請閱快樂星期三報名表	<input type="checkbox"/> 社交好處多	<input type="checkbox"/> 不同球技	<input type="checkbox"/> 晴天娃娃樂團 \$50 9:30-11:30
	<input type="checkbox"/> 全人工作組	<input type="checkbox"/> 煮得開心 \$65		<input type="checkbox"/> 運動有心出發	<input type="checkbox"/> 英語Reading	
	<input type="checkbox"/> 非洲鼓 \$50	<input type="checkbox"/> 花姿藝術 \$50		<input type="checkbox"/> 環保改造班 \$50	<input type="checkbox"/> 手機攝影及拍攝製作班 \$50	
2:00 至 3:30	<input type="checkbox"/> 桌上談心	<input type="checkbox"/> 簡單急救有辦法		<input type="checkbox"/> 社區大不同	<input type="checkbox"/> 有「義」同行	<input type="checkbox"/> 晴樂社
	<input type="checkbox"/> 樂在主心裡	<input type="checkbox"/> 開心Share		<input type="checkbox"/> 勁秋得	<input type="checkbox"/> 禮儀的記號	
	<input type="checkbox"/> 小結他 \$50	<input type="checkbox"/> 文化傳承 \$50		<input type="checkbox"/> 深晴舞團 \$50	<input type="checkbox"/> 瑜珈班 \$50	
3:30 至 5:00	<input type="checkbox"/> 小結他2 \$50	<input type="checkbox"/> 花姿藝術2 \$50	<input type="checkbox"/> 國畫班 \$50	<input type="checkbox"/> 點嚟點去	<input type="checkbox"/> 專職talk—talk	
	<input type="checkbox"/> 晴天音樂室	<input type="checkbox"/> 輕鬆一下午	<input type="checkbox"/> 椅「之」舞	<input type="checkbox"/> 種子法則 \$50		

服務類別	特別活動 (4-6月 / 2025)	
15歲或以上 日間訓練之會員	<input type="checkbox"/>	6/4 (日) 春日親子遊 \$120 (上午10:00 - 下午3:30)
	<input type="checkbox"/>	4/5 (日) 音樂共融表演同樂日 \$50 (上午9:30 - 下午3:30)
	<input type="checkbox"/>	14/5 (三) Tea—Tea \$40 (上午10:00 - 下午3:30)
	<input type="checkbox"/>	21/5 (三) 生日大派對 \$100 (上午10:00 - 下午3:30)
	<input type="checkbox"/>	21/6 (六) 樂藝之旅 \$50 (上午10:00 - 下午4:00)

會員姓名

聯絡電話

交表日期

請參加者於□內“√”上參加之小組/活動。

服務類別		快樂星期三 (4-6月 / 2025)			
		全日 上午10:00-下午3:30	上午10:00-11:30 / 上午9:30-下午1:00	下午2:00-3:30	下午3:30-5:00
4月	2日		<input type="checkbox"/> 太極之體驗 <input type="checkbox"/> 運動好處多	<input type="checkbox"/> 自選月會	國畫班 / 椅「之」舞
	9日	<input type="checkbox"/> 周身郁, 周圍去 \$100	<input type="checkbox"/> 合一崇拜	<input type="checkbox"/> Fing—Fing	
	16日		<input type="checkbox"/> 千奇百趣	<input type="checkbox"/> 心靈種子	
	23日		<input type="checkbox"/> 填字遊戲	<input type="checkbox"/> 腦筋急轉彎	
	30日		<input type="checkbox"/> 網絡安全隱患2.0 <input type="checkbox"/> 日新月異	<input type="checkbox"/> APP應用程式 <input type="checkbox"/> 防提有法	
5月	7日	/	<input type="checkbox"/> 一勞永逸 <input type="checkbox"/> 運動愛好	<input type="checkbox"/> 自選月會	國畫班 / 椅「之」舞
	14日	/	<input type="checkbox"/> 合一崇拜 <input type="checkbox"/> 「身心」伸展	<input type="checkbox"/> 絲網印刷 <input type="checkbox"/> 全人郁一郁	TEA—TEA [請在特別活動內報名]
	21日	生日大派對 [請在特別活動內報名]	<input type="checkbox"/> 運動的目的	<input type="checkbox"/> 輕量級運動	國畫班 / 椅「之」舞
	28日	/	<input type="checkbox"/> 節節上升 <input type="checkbox"/> 糉有你	<input type="checkbox"/> 端午合辦活動 (下午1:00-4:00)	
6月	4日	/	<input type="checkbox"/> 身體估估下 <input type="checkbox"/> 身體健康工具箱	<input type="checkbox"/> 自選月會 <input type="checkbox"/> 家晴生日會	國畫班 / 椅「之」舞
	11日	/	<input type="checkbox"/> 合一崇拜 <input type="checkbox"/> 運動起源	<input type="checkbox"/> 活力全開 <input type="checkbox"/> 養生館	
	18日	<input type="checkbox"/> 時光回憶 \$100	<input type="checkbox"/> 趣味串珠	<input type="checkbox"/> Hi Tea的奧秘	
	25日	/	<input type="checkbox"/> 天下科學 <input type="checkbox"/> 中心有個實驗室	<input type="checkbox"/> 科技鍊成智 <input type="checkbox"/> 通訊科技	

會員 / 家長姓名

• • •

聯絡電話

• • •

• • •

交表日期

• • •

• • •

請參加者於口內“√”上參加之小組/活動。

• • •

服務類別	晴樂社 (4-6月 / 2025)		
小組	<input type="checkbox"/> 週末聚一聚 (上午9:30 - 11:30)	<input type="checkbox"/> 晴天娃娃樂團 \$50 (上午9:30 - 11:30)	
	<input type="checkbox"/> 晴樂團契 I (下午1:00 - 2:00)	<input type="checkbox"/> 遊來遊去 (下午2:00 - 3:30)	<input type="checkbox"/> 動起來 (下午3:30 - 5:00)
活動	<input type="checkbox"/> 7/6 燃燒盛夏 \$120 (上午10:00 - 下午4:30)	<input type="checkbox"/> 10/5 晴樂季會暨 生日會 (4-6/2025) \$25 (下午1:00 - 4:30)	<input type="checkbox"/> 22/6 藝遊同行 \$50 (上午10:00 - 下午4:00)

服務類別	家屬組 (4-6月 / 2025)
中心會員之家屬或 照顧者	<input type="checkbox"/> 2/4、30/4、7/5、14/5、28/5 家晴小聚 (星期三)
	<input type="checkbox"/> 4/6 家晴生日會 (星期三) \$180
	<input type="checkbox"/> 18/6 家晴會議 (星期三)
	<input type="checkbox"/> 21/6 藝遊同行-家晴 (星期六) \$50

週六假期託管

報名表(四)

會員姓名

就讀學校

聯絡電話 (手)

(家)

聯絡電話

交表日期

請參加者於口內“√”上參加之小組/活動。

服務類別	2025年4月份 週六假期託管服務				活動編號：O25-055
4月	5/4/2025 (六)	12/4/2025 (六)	19/4/2025 (六)	26/4/2025 (六)	
時段	全 上 下 日 午 午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	全 上 下 日 午 午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	耶穌受難日假期		全 上 下 日 午 午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	午膳 <input type="checkbox"/>	午膳 <input type="checkbox"/>			午膳 <input type="checkbox"/>

服務類別	2025年5月份 週六假期託管服務					活動編號：O25-056
5月	3/5/2025 (六)	10/5/2025 (六)	17/5/2025 (六)	24/5/2025 (六)	31/5/2025 (六)	
時段	全 上 下 日 午 午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	全 上 下 日 午 午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	全 上 下 日 午 午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	全 上 下 日 午 午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	端午節假期	
	午膳 <input type="checkbox"/>	午膳 <input type="checkbox"/>	午膳 <input type="checkbox"/>	午膳 <input type="checkbox"/>		

服務類別	2025年6月份 週六假期託管服務				活動編號：O25-057
6月	7/6/2025 (六)	14/6/2025 (六)	21/6/2025 (六)	28/6/2025 (六)	
時段	全 上 下 日 午 午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	全 上 下 日 午 午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	亞博活動		全 上 下 日 午 午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	午膳 <input type="checkbox"/>	午膳 <input type="checkbox"/>			午膳 <input type="checkbox"/>

* 遞交報名表時，請家屬於「遞交託管服務簽收表格」簽署作實，謝謝。

如有需要，可自行複印報名表。

(由職員填寫) 交表日期：

職員簽署：

快樂星期三 HAPPY WEDNESDAY

活動編號：O25-031

活動名稱：Hi Tea的奧秘

日期：2025年6月18日(星期三)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：近幾年「High Tea」已成為三五知己的活動，原因是什麼？探索下午茶的历史及價格，讓我們更近貼現今的資訊。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：儀姑娘



活動編號：O25-032

活動名稱：時光回憶

日期：2025年6月18日(星期三)

時間：上午10:00 - 下午 3:30

集散地點：本中心

活動地點：香港歷史博物館

內容：香港如何由一個小漁村發展現今模樣？香港歷史博物館透過短片和多個不同內容之展覽廳，教會我們有關香港历史和中國建國歷史。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：30人

費用：\$100

負責人：孔姑娘

備註：中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此外出活動。



活動編號：O25-033

活動名稱：天下科學

日期：2025年6月25日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：世界之大，科學無奇不有，大家齊來了解下吧。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：浩Sir

活動編號：O25-034

活動名稱：中心有個實驗室

日期：2025年6月25日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：簡易Steam的實驗，足不出戶便可成為科學家。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：文姑娘

活動編號：O25-035

活動名稱：科技鍊成智

日期：2025年6月25日(星期三)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：學習和了解身邊的事物是如何設計、製造和生產，亦可一同體驗自然科學的神奇變化。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：張Sir

活動編號：O25-036

活動名稱：通訊科技

日期：2025年6月25日(星期三)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：電話是大家日常用到的物品，大家知道世上第一個電話是何時發明？而電話的種類和演變更是和大家息息相關。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：玲姑娘

特別活動

活動編號：O25-037

活動名稱：春日親子遊

日期：2025年4月6日(星期日)

時間：上午10:00 - 下午 3:30

集散地點：本中心

活動地點：待定

內容：歡迎親子一同外出參觀遊玩，合照留下倩影，共享春日的歡樂時光。

對象：15歲或以上日間訓練之會員及家屬

名額：50人

費用：\$120

負責人：梁姑娘

備註：中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此外出活動。

活動編號：O25-038

活動名稱：音樂共融表演同樂日

日期：2025年5月4日(星期日)

時間：上午10:00 - 下午 3:30

活動地點：本中心

內容：透過共融活動，欣賞會員們的藝術才華表演如：跳舞、小結他、非洲鼓、歌唱比賽等豐富表演活動，會員們再與家長們和義工一起參與互動音樂表演。讓彼此了解，促進親子關係。

對象：本中心會員及家長

名額：50人

費用：\$50

負責人：玲姑娘，吳姑娘

備註：中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此外出活動。

活動編號：O25-039

活動名稱：Tea—Tea

日期：2025年5月14日(星期三)

時間：下午3:30 - 5:00

活動地點：本中心

內容：放鬆身心，享用著下午茶互相交流分享。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：\$40

負責人：張Sir

備註：中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此活動。

活動編號：O25-040

活動名稱：生日大派對

日期：2025年5月21日(星期三)

時間：上午10:00 - 下午3:30

活動地點：本中心/外出

內容：與4-6月生日會會員一起高高興興慶生辰，共渡美好既快樂時光。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：30人

費用：\$100

負責人：瑤姑娘

備註：中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此外出活動。

活動編號：O25-042

活動名稱：樂藝之旅

日期：2025年6月21日(星期六)

時間：上午10:00 - 下午 4:00

集散地點：本中心

活動地點：香港亞洲國際博覽館

內容：外出觀賞藝術作品，增加文化氣息，從活動中感受社區共融。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：30人

費用：\$50

負責人：梁姑娘、瑤姑娘、儀姑娘

備註：中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此外出活動。



活動編號：J25-004
活動名稱：晴樂季會暨生日會
 (4-6/2025)

日期：2025年5月10日(星期六)
 時間：下午1:00 - 下午4:30
 活動地點：本中心
 內容：檢討及回顧1-3/2025活動安排，並商議活動內容及服務質素標準(SQS)教育；為4-6月生日會員舉行生日派對。
 對象：15歲或以上，正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員優先
 名額：40人
 費用：\$25
 負責人：穎姑娘

活動編號：J25-001
活動名稱：晴樂團契 I

日期：2025年4月至6月(逢星期六，10/5、7/6及公眾假期除外)
 時間：下午1:00 - 2:00
 活動地點：本中心
 內容：以遊戲、唱詩歌形式學習聖經內的知識。
 對象：15歲或以上，正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員優先
 名額：40人
 費用：全免
 負責人：穎姑娘
 備註：由義工帶領晴樂團契活動

活動編號：J25-005
活動名稱：燃燒盛夏

日期：2025年6月7日(星期六)
 時間：上午10:00 - 下午4:30
 活動地點：外出
 內容：一同在夏日的熱情中度過一個充滿歡笑和美味的一天，活動將包括品嚐韓式燒烤以及探索環保園的綠意盎然，感受夏季的活力。
 對象：15歲或以上，正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員優先
 名額：40人
 費用：\$120
 負責人：穎姑娘
 備註：中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此外出活動。

活動編號：J25-002
活動名稱：遊來遊去

日期：2025年4月至6月(逢星期六，10/5、7/6及公眾假期除外)
 時間：下午2:00 - 3:30
 活動地點：本中心
 內容：體驗各種有趣的遊戲，培養智力和團隊合作能力。
 對象：15歲或以上，正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員優先
 名額：40人
 費用：全免
 負責人：穎姑娘

活動編號：J25-006
活動名稱：藝遊同行

日期：2025年6月22日(星期日)
 時間：上午10:00 - 下午4:00
 集散地點：本中心
 活動地點：香港亞洲國際博覽館
 內容：參觀藝術共融社區展覽
 對象：15歲或以上，正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員優先
 名額：30人
 費用：\$50
 負責人：穎姑娘
 備註：中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此外出活動。

活動編號：J25-003
活動名稱：動起來

日期：2025年4月至6月(逢星期六，10/5、7/6及公眾假期除外)
 時間：下午3:30 - 5:00
 活動地點：本中心
 內容：想要保持身心健康，就讓我們一起動起來！透過運動，不僅能增強體能，還能提升心情，讓我們在活動中建立更多美好回憶，共同享受運動的樂趣！
 對象：15歲或以上，正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員優先
 名額：40人
 費用：全免
 負責人：穎姑娘

活動編號：J25-007
活動名稱：週末聚一聚

日期：2025年4月至6月(逢星期六，7/6、21/6及公眾假期除外)
 時間：上午9:30 - 11:30
 活動地點：本中心
 內容：一齊唱吓K，玩吓遊戲，悠悠閒閒咁過埋個禮拜六。
 對象：15歲或以上，正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員優先
 名額：15人
 費用：全免
 負責人：梁姑娘

星期一

活動編號：A25-001

活動名稱：**「藝韻悠遊」
之非洲鼓**

日期：2025年4月至9月
(逢星期一，公眾假期除外)

時間：上午 10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：讓會員學習非洲鼓的基本節奏和拍子，從而提升他們的專注力和個人音樂感，並透過他們互相協調個人節奏達到同步團體演奏，來學習團隊精神。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：10人

費用：\$50 (費用包括 2025 年 4 月至 9 月)

負責人：玲姑娘



活動編號：A25-002

活動名稱：**「藝韻悠遊」
之小結他**

日期：2025年4月至9月
(逢星期一，公眾假期除外)

時間：下午 2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：由專業老師教授 Ukulele 小結他，透過由淺入深的方式教授各種彈奏技巧，藉以讓會員可以輕鬆自彈自唱，並提升他們對音樂的興趣及節奏感。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：10人

費用：\$50 (費用包括 2025 年 4 月至 9 月)

負責人：浩 Sir



創

藝

本中心已向伊利沙伯女皇弱智人士基金申請 2025 年 3 月期間撥款，資助智障人士『藝韻悠遊』

星期二

活動編號：A25-003

活動名稱：**「藝韻悠遊」
之花姿藝術**

日期：2025年4月至9月
(逢星期二，公眾假期除外)

時間：上午 10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：透過小組，與會員一起由淺入深學習花藝，教授選擇適當的鮮花植物及穩固的設計技巧，運用多種色調組合配襯不同的花藝器皿及裝飾品，如手綁花束、平碟擺設、瓶花擺設、襟花設計、壁飾佈置，並教授與花為主題的平面或立體作品。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：10人

費用：\$50 (費用包括 2025 年 4 月至 9 月)

負責人：琮姑娘



星期五

活動編號：A25-007

活動名稱：**「藝韻悠遊」
之攝影班**

日期：2025年4月至9月
(逢星期五，公眾假期除外)

時間：上午 10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：從頭開始認識手機的基本攝影技術，學習使用手機應用程式簡易執相，讓會員製作出一系列具個人特色的相片和影片。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：10人

費用：\$50 (費用包括 2025 年 4 月至 9 月)

負責人：池姑娘



活動編號：A25-008

活動名稱：**「藝韻悠遊」
之瑜伽班**

日期：2025年4月至9月
(逢星期五，公眾假期除外)

時間：下午 2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：教授會員基礎瑜伽知識，引導學員們進行一系列的伸展和放鬆練習，旨在緩解身體的緊張和壓力。此外，我們也會引導學員們進行冥想練習，以增強內在的平靜和覺察力。同時培養對自身和周圍環境的平衡感。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：10人

費用：\$50 (費用包括 2025 年 4 月至 9 月)

負責人：玲姑娘



坊

請，於2025年4月至2026年3月藝術計劃活動。

傳承中文化

活動編號：A25-004

活動名稱：「藝韻悠遊」之文化傳承

日期：2025年4月至9月
(逢星期二，公眾假期除外)

時間：下午 2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：透過認識傳統文化的「非物質文化遺產」，可以學員窺探中華民族的精神價值、思維方式、想像力和文化意識，能夠豐富人們的精神世界。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：10人

費用：\$50 (費用包括 2025 年 4 月至 9 月)

負責人：池姑娘

星期六

活動編號：A25-010

活動名稱：「藝韻悠遊」之晴天娃娃樂團

日期：2025年4月至9月
(逢星期六，公眾假期除外)

時間：上午 9:30 - 11:30

活動地點：本中心

內容：用音樂作為媒介，體驗並嘗試不同的樂器，與會員進行互動和交流，例如講解樂器的歷史和演奏技巧，或分享音樂創作的靈感和過程等等。

對象：15歲或以上日間訓練之會員及正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員

名額：15人

費用：\$50 (費用包括 2025 年 4 月至 9 月)

負責人：趙 Sir

創藝坊注意事項：

1. 會員必須有穩定出席率及不可中途退出小組。
2. 會員需經職員甄選。
3. 參加此活動之會員同意攝錄及同意使用作品作為公開展出用途。

活動編號：A25-005

活動名稱：「藝韻悠遊」之環保改造班

日期：2025年4月至9月
(逢星期四，公眾假期除外)

時間：上午 10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：紙類回收廢物再造是將使用過的紙張收集、分類和處理，轉化為新紙品的過程。這不僅減少對森林資源的需求，還降低了廢棄物量，對環境保護和可持續發展具有重要意義。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：10人

費用：\$50 (費用包括 2025 年 4 月至 9 月)

負責人：玲姑娘

活動編號：A25-006

活動名稱：「藝韻悠遊」之深晴舞團

日期：2025年4月至9月
(逢星期四，公眾假期除外)

時間：下午 2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：課程以教授爵士舞及 K-pop 為主，運用不同小道具加上節奏明快的音樂，訓練學員的節奏感、肢體及手眼協調。不時加插一些分組遊戲，鼓勵學員嘗試共同創作舞步，啟發學員的創作意念之餘，同時培養互相合作、互相欣賞的美德。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：10人

費用：\$50 (費用包括 2025 年 4 月至 9 月)

負責人：玲姑娘

活動編號：A25-009

活動名稱：「藝韻悠遊」之種子法則

日期：2025年4月至9月
(逢星期四，公眾假期除外)

時間：下午 3:30 - 5:00

活動地點：本中心

內容：正向思維與情感的力量，透過心靈的滋養，幫助個人建立健康的生活方式，促進情緒平衡，提升自我意識，最終實現身心靈的整體健康與和諧。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：10人

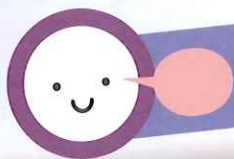
費用：\$50 (費用包括 2025 年 4 月至 9 月)

負責人：池姑娘

創藝坊活動花絮

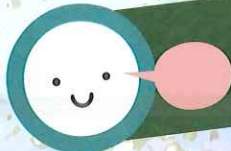


幸福由「深」出發運動之圖出夢境2024年9月28日



2024年11月20日-社區俱樂部(深水埗榮昌邨)

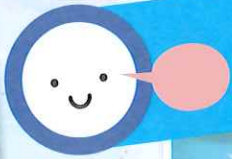




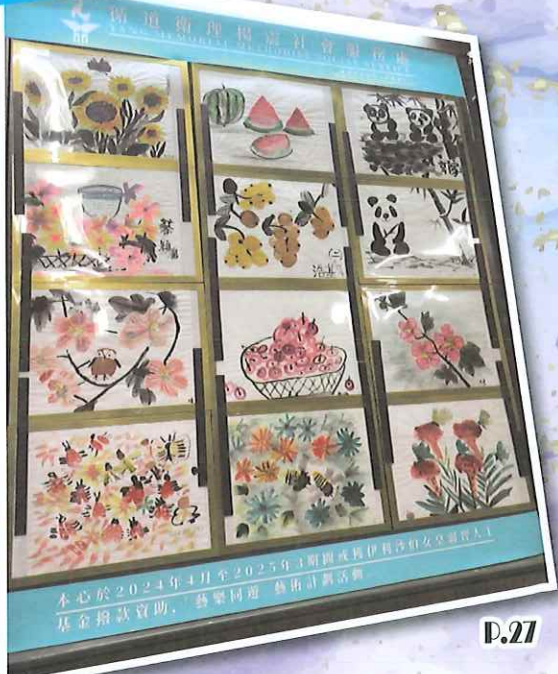
2024年12月14日「藝樂同遊」 藝術共融展才華文音樂會



最佳男歌手大獎	VAC林熙活、DSC陳俊翹
最佳女歌手大獎	VAC李健敏、DSC王雪敏
最佳結他手大獎	DSC蔡錦輝
最佳鼓手大獎	DSC羅凱兒
最佳台風大獎	DSC李濠銘
最佳演繹大獎	VAC陳淑盈、VAC王美君
最佳拍檔大獎	DSC何君儀、楊凱旗、黃桂賢
最佳投入大獎	VAC彭應忠、DSC李子恆
最佳表現大獎	VAC陳雪盈



長沙灣站地鐵社區畫廊 展覽2024年11月份



本心於2024年4月至2025年3月與威利伊利亞和女子進修大學
基金撥款資助，藝樂同遊 藝術計劃活動

特殊學校離校生專隊服務

專隊服務目標

提供早期介入服務及額外關顧和支援服務予特殊學校離校生及其照顧者，協助他們順利從學校過渡到社區生活，並舒緩其照顧者的壓力。

專隊對象

由社會福利署指定配對之學校

- 香港心理衛生會 - 臻和學校
- 中華基督教會望覺堂啟愛學校
- 香港四邑商工總會陳南昌紀念學校

並符合以下其中一項條件之學生及照顧者：

- ☆ 將於未來6個月內離校的日間生
- ☆ 將於未來12個月內離校的寄宿生
- ☆ 已離開學校不超過18個月的畢業生
- ☆ 以及上述對象的照顧者

申請方法

- 自行向專隊申請
- 由指定上述3間特殊學校社工轉介

專隊服務形式

- 提供個案管理服務
- 提供小組活動
- 提供講座、節目、活動或工作坊

費用

- 個案管理費用全免以及豁免個案管理服務期間的中心會費
- 活動收費則視乎個別活動安排

負責社工：陳姑娘 / 龔Sir

電話：2710 8070

傳真：2788 3817

電郵：dsc@yang.org.hk

地址：九龍長沙灣道391號長沙灣邨服務設施大樓2樓201室



綜合託管服務

日期：2025年4月至6月（星期一至五）（公眾假期除外）

時間：下午3時30分至5時30分

對象：6歲或以上就讀特殊學校之會員

名額：共15名（額滿抽籤）

費用：\$20

****服務已完成抽籤，請中籤者每月填寫報名表，並於截止日期前交回中心。****
注意：如該月未能交回報名表，則當自動退出該季服務，名額則由後補替上。

中籤者遞交報名表日期：每月25日為下月之報名日（遞交報名表時需同時繳交相關費用）

※家長必須於下午5時30分前接回會員，逾時則需收取臨時家居暫顧服務費用（\$45/小時）。

流程：

時間	服務內容
下午3:30 – 4:30	接車服務
下午4:30 – 5:00	功課時段
下午5:00 – 5:15	茶點時間
下午5:15 – 5:30	康樂活動



備註：

1. 家長須於活動開始前一星期內繳交費用作實，否則將該名額讓給候補名單。
2. 遞交報名表後，所選取的日期及時間不可調動。
3. 付款程序完成之後，代表使用服務日子已經確定，不可作任何更改，即使屆時不使用服務亦不設退款，所有更改以付款前為實。
4. 如家長未能於服務時間後一小時內接回會員，本中心日後有權拒絕提供服務。
5. 如連續兩星期無故缺席者，當自動棄權論，名額由候補參加者補上。
6. 中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒行為表現而評估其是否適合參與託管服務及外出活動。
7. 紅色暴雨警告、三號颱風訊號生效時，接車服務將因應當時情況決定是否提供。
8. 如對服務有任何疑問，可致電中心與孔姑娘或社工靜姑娘聯絡。

遞交報名表時，請家屬於「遞交託管服務簽收表格」簽署作實，謝謝。



週六假期託管服務

於假期（週六）提供託管服務，以舒緩家屬/照顧者因工作或照顧之壓力，詳情如下：

日期：2025年4月至6月（逢星期六）（公眾假期除外）

時間：上午9時至下午5時

地點：本中心

對象：6歲或以上會員

名額：14人（額滿抽籤）

截止報名：每月15日為下月之截止報名日

公佈抽籤：每月18日為下月之抽籤公佈日

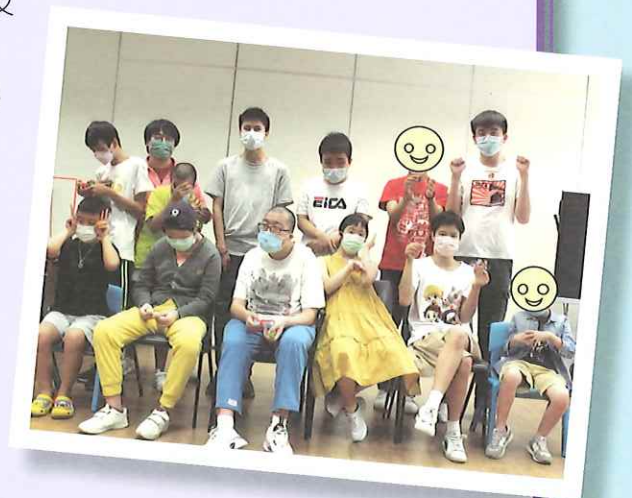
收費：

全日（上午9:00 - 下午5:00）	\$40
半日（上午9:00 - 下午1:00） 或 半日（下午1:00 - 下午5:00）	\$20
午膳	\$21



備註：

1. 如部分日子的時段仍有名額，會由候補會員補上。
2. 必須填寫相關「報名表」，以親臨、傳真、電郵或郵寄方式報名，以確認申請。
3. 家長須於活動開始前一星期內繳交費用作實，否則將該名額讓給候補名單。
4. 付款後，不設退款（包括服務費用及膳食費）及不能調動時間。
5. 家長必須於下午5時或之前接回會員，逾時則需收取臨時家居暫顧服務費用（\$45/小時）。
6. 如家長未能於服務時間後一小時內接回會員，本中心日後有權拒絕提供服務。
7. 中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒行為表現而評估其是否適合參與託管服務及外出活動。
8. 如對服務有任何疑問，可致電中心與孔姑娘或社工靜姑娘查詢。



***遞交報名表時，請家屬於
「遞交託管服務簽收表格」簽署作實，謝謝。***

長假期 — 復活節假期託管服務



活動日期：2025年4月14日至2025年4月25日(星期一至五)

接受報名：2025年2月24日(星期一)至2025年3月14日(星期五)

截止報名：2025年3月14日(星期五)

公佈抽籤結果：2025年3月28日(星期五)

繳交活動費用：2025年3月28日至2025年4月7日(星期日及公眾假期除外)
(逾期繳交費用將由候補會員補上)

時間：上午9時至下午5時

地點：本中心

對象：6歲或以上就讀特殊學校之會員

收費：

時段(時間)	費用	名額(額滿抽籤)
時段1(上午9:00 - 下午1:00)	\$20	12人
時段2(下午1:00 - 下午5:00)	\$20	12人
午膳	\$21	/

活動內容：

興趣小組
外出活動
休閒娛樂
體育運動

備註：

1. 遞交報名表後，所選取的服務日期及時間不可調動。
2. 付款程序完成後，代表使用服務日子已確定，不可作任何更改，即使屆時不使用服務亦不設退款，所有更改以付款前為實。
3. 必須填寫報名表，以親臨、傳真、電郵或郵寄方式報名，並致電中心以確認申請。
4. 中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒行為表現而評估其是否適合託管服務及外出活動。
5. 家長必須於下午5時或之前接回會員，逾時則需收取臨時家居暫顧服費用(\$45/小時)。
6. 如家長未能於服務時間後一小時內接回會員，本中心日後有權拒絕提供服務。

※如對服務有任何疑問，可致電中心與孔姑娘或社工靜姑娘查詢。

*遞交報名表時，請家屬於「遞交託管服務簽收表格」簽署作實，謝謝。

長假期 — 復活節假期託管服務

活動編號：O25-061

會員姓名：_____ 就讀學校：_____

家長姓名：_____ 報名日期：_____

聯絡電話：_____（家） _____（手提）

請參加者於『時段、膳食』空格內，用“√”表示參加託管日期

時段 \ 日期	14/4/2025 (一)	15/4/2025 (二)	16/4/2025 (三)	17/4/2025 (四)	18/4/2025 (五)
時段1 (上午10:00-下午1:00)					
時段2 (下午1:00-下午5:00)					
午膳					

時段 \ 日期	21/4/2025 (一)	22/4/2025 (二)	23/4/2025 (三)	24/4/2025 (四)	25/4/2025 (五)
時段1 (上午10:00-下午1:00)					
時段2 (下午1:00-下午5:00)					
午膳					

備註：☺ 如對服務有任何疑問，可致電中心與社工靜姑娘查詢。

由職員填寫

交表日期：

職員簽署：

家屬/照顧者支援服務

家居暫顧服務

為會員提供『一對一』的短暫到宅、定點或接送服務。

1. 服務費用：每小時費用為\$33港元。如需臨時或即時延長服務，收費為每小時\$45港元。
2. 服務前最少4個工作天，向服務單位提出申請，否則會當臨時申請處理。
3. 如沒有託護員能提供服務，本中心將會拒絕服務申請。
4. 會員須預備當日一切開支所需費用（如車資、診金等），託護員不會代支任何費用。
5. 於服務期間託護員的車資，均由會員/家屬支付。
6. 如需取消已確認之服務，請24小時前辦公時間 致電2710 8070，與本中心聯絡。若未能於上述時間內通知服務單位，中心將收取已預約的服務費。

※ 如對以上服務有任何查詢，歡迎與社工靜姑娘或健Sir聯絡。

暫時託管服務

因特殊或緊急情況而未能照顧會員之家屬/照顧者，提供暫時託管服務，詳細內容如下：

1. 中心會按會員需要提供暫時託管服務
2. 暫時託管服務及預約專線服務時間：

星期一至五	上午 9:00 至 下午 6:00
星期六	上午 9:00 至 下午 5:00

3. 名額：6人（星期一至五）、2-3人（星期六）
（根據服務使用者所需要關注程度而定）
4. 服務費用：\$5.1 /小時，以實際使用服務時間為準，使用15分鐘或以上作一小時計。
5. 膳食費用：\$21 /餐。
如需取消已訂之膳食，請於當日早上10:00或之前致電中心，否則本中心將收取當日已訂之膳食費。
6. 報名方法：名額有限，請於辦公時間親臨本中心 或 於指定時間致電預約。
7. 每次預約可預約本星期及下星期之服務。
8. 家屬必須於服務時間（星期一至五下午6時/星期六下午5時或之前）接回會員。
★ 如未能按時接回，須於四個工作天前致電中心預約家居暫顧服務（\$33/小時）。
★ 如沒有預約此服務而需臨時使用，本中心會收取臨時家居暫顧服務費用（\$45/小時）。
9. 如需請假（事假或病假），請於當日早上9:30或之前致電中心。

備註：

- 如有替補空缺，中心職員會於當日早上10:00前致電有需要之會員補上。
- 如需繳交費用，請於服務時間完結前15分鐘辦理有關繳費手續。
- 如家長未能於服務時間後一小時內接回會員，本中心將有權拒絕提供服務。
- 此服務並不包括接送會員。

如對以上服務有任何查詢，歡迎與當值社工或健Sir聯絡。

嚴重殘疾人士日間照顧服務

服務目標

嚴重殘疾人士日間照顧是為嚴重殘疾人士提供一系列的日間照顧服務，如護理照顧、康復服務，社交及個人照顧服務，藉以加強家人或照顧者照顧嚴重殘疾人士的能力，增加嚴重殘疾人士繼續在社區生活的機會。

申請資格

嚴重弱智 / 嚴重肢體傷殘人士

- ◎ 年齡介乎15歲至59歲
- ◎ 其殘疾程度合乎申請嚴重殘疾人士護理院舍 或 嚴重弱智人士宿舍 或 嚴重肢體傷殘人士宿舍
- ◎ 無須卧床及療養服務
- ◎ 沒有暴力行為及傳染病
- ◎ 有日間照顧服務需要
- ◎ 未有輪候住宿服務人士將獲優先考慮

老齡化智障人士

- ◎ 年齡介乎15歲至59歲 (59歲以上有特殊需要會作個別考慮)
- ◎ 在社區居住並經由「智障人士老齡化」個案評估表評估為有需要使用嚴重殘疾人士日間照顧服務
- ◎ 沒有暴力行為及傳染病
- ◎ 有日間照顧服務需要
- ◎ 未有輪候住宿服務人士將獲優先考慮

服務內容

- ◎ 日間照顧服務 (包括膳食)
- ◎ 護理服務及個人照顧服務，包括協助及照顧嚴重殘疾人士的日常起居
- ◎ 康復治療服務，維持嚴重殘疾人士的基本生活技能
- ◎ 定期舉辦社交及康樂活動，使嚴重殘疾人士與社區保持接觸

服務時間

逢星期一至星期五：上午九時至下午六時 (星期六、日及公眾假期休息)

服務費用 (按社會福利署擬定)

- 每月：\$1002元 (包午膳)
- 每日：\$61 (包午膳)

*合乎指定條件可申請收費減免

團隊

- | | | | |
|---------|-------|---------|---------|
| ★ 社工 | ★ 護士 | ★ 職業治療師 | ★ 物理治療師 |
| ★ 言語治療師 | ★ 照顧員 | ★ 復康工作員 | |

申請途徑

經社工直接向服務單位申請或其他社會服務機構轉介，如需要申請服務，請致電本中心向當值社工查詢

備註

申請人須辦理中心入會手續，繳交會員費每年\$21元

專業治療服務

為有需要的復康人士提供綜合的專業治療服務，以促進他們的身心發展，提升其生活質素。

物理治療服務



服務 範疇

服務評估、直接治療及服務轉介、家居運動訓練、照顧者技巧培訓等提供專業意見及支援

職業治療服務



服務 範疇

服務評估、直接治療、服務轉介、及就輔助器材、家居安全改善及照顧者技巧等提供專業意見及支援

言語治療服務



服務 範疇

服務評估、直接治療及服務轉介、吞嚥及語言訓練、照顧者技巧培訓等提供專業意見及支援

治療師上門訓練收費為每節（45分鐘）

支援自閉症及挑戰行為服務



自閉症及一些殘疾人士在成長中不同的階段會遇到不少挑戰和困難，除了在社交溝通外，很多時候在學習及家居自理中亦是與別人角力之地。在特殊需要不被理解及表達能力有限的情況下，往往容易導致不同的挑戰行為問題。

挑戰性行為反映自閉症孩子及人士對身處環境或程序上各種漏洞的挑戰，而並非完全是自閉症孩子及人士自身的問題，或他們存心和別人作對，換言之，只要我們多留意他們本身的特質如何與周遭環境安排互相配合或影響，有關的情況便可得到改善。

本中心提供的「支援自閉症及挑戰行為服務」，由臨床心理學家、職業治療師及社工組成，為有需要的人士提供專業諮詢、評估、輔導及治療服務。

備註：

1. 居住深水埗區而沒有接受任何日間復康服務或特殊學校教育者優先
2. 正接受同類服務者（支援自閉症及挑戰性行為服務、臨床心理服務），將不作考慮。

如欲查詢服務或收費詳情，可致電2710 8070與當值社工聯絡

個案管理服務

什麼是「個案管理服務」？社工按照服務使用者的需要，與他們及其家人面談並作需要評估，制定適切的個人計劃。社工會與服務使用者及其家人定期會面，提供輔導服務及專業意見，務求提供更全面及切身的服務。

服務對象：中心會員（須經社工評估）

服務內容：個人成長 / 發展計劃（如社交需要、離校生的生涯規劃、就業安排等）、個人情緒支援、親子管教問題、其他專業服務轉介及社區資源轉介等。

如對「個案管理服務」有任何查詢，歡迎與當值社工聯絡。

家居訓練服務

- 對象：**15歲或以上居住於深水埗區內之復康人士
- 時間：**每星期一節，每節1.5小時（或按訓練需要而定）
- 收費：**全免
- 訓練內容：**到宅個別訓練，以提昇會員之生活及社交等技能
- 備註：**1. 需經社工評估為合適便可輪候服務
2. 滿額後需輪候



如有任何查詢，歡迎與當值社工聯絡。

中心車服務



本中心設有一架14座復康巴，為輪椅或行動不便的會員提供接送服務（星期一至五）。服務以每單程收費，每程費用\$10。申請會員須經社工評估需要後才可接受服務。如對以上服務有任何查詢，歡迎與當值社工聯絡。

接送安排及須知

1. 為保障行車安全，當三號或以上颱風訊號、紅色或黑色暴雨警告生效時，中心車服務將暫停。
2. 為保障會員健康及乘車安全，如職員於上車時發現會員發燒／患病，家長應自行帶會員就醫，職員有權拒絕會員當日使用中心車服務。
3. 中心保留一切取消、更改及調動接送安排、車線或其他有關服務的權利。

SQS教育

本中心為一間接受社會福利署資助之殘疾地區支援中心，受《津貼及服務協議》約束，於服務表現監察制度下，以「服務質素標準」(SQS)作指標運作。

標準1 服務資料

服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾參閱。(附上兩張相片)

服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

服務督導主任因應服務需要而任何時候新訂定標準，並運用不同途徑如張貼通告、通訊、例會、會議等，讓職員及服務使用者知悉有關修訂。

標準2 檢討及修訂政 策和程序

標準3 運作及活動 記錄

服務單位存備其服務運作及活動的最新準確記錄。

於服務申請上，確保中心制定清楚的服務使用者，讓服務使用者、服務使用者家屬/照顧者及公眾人士知道申請服務的程序，作出服務申請。

中心宣傳刊物詳細列出會員入會資格、入會手續、退出服務及不同服務的服務對象，以便服務使用者及其家屬申請及使用中心服務。

所有職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

中心職員架構圖張貼於接待處，歡迎各會員參閱及了解。

標準4 職務及責任

服務意見收集表：

服務使用者意見之提供，有助於中心不斷提升服務質素。如家屬及會員對中心有任何意見，歡迎填寫以下表格，交回中心。

致：深水埗區晉晴支援服務中心

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

循道衛理楊震社會服務處 深水埗區晉晴支援服務中心

會員資料更改通知書

會員姓名：_____

會員編號：_____

所更改資料

地 址：_____

電 話：_____

電話(手提)：_____

其 他：_____

生效日期： 年 月 日

以上所收集的個人資料只用作會員登記及推廣之用

1	POSTAGE PAID HONGKONG CHINA 中國香港 郵資已付	Permit No. 特許編號 06390
---	---	-----------------------------



公共交通工具：

巴士：30X, 33A, 37, 41, 42, 42A, 43C, 44, 44P, 45, 46, 52X, 58X, 59X, 60X, 66X, 67X, 68X, 69X, 86C, 286P, 286X, 702, 98C, 98S, 102, 171, N171, 234X, 238X, 265B, 270B, 904, 905, E21, E21A, N21, N21A

小巴：75

港鐵：長沙灣A3出口側，升降機直達平台花園（沿行人天橋走到長沙灣邨服務設施大樓）

地址：九龍深水埗長沙灣道391號
長沙灣邨服務設施大樓2樓201室
Unit 201, Ancillary Facilities Block,
Cheung Sha Wan Estate, Kowloon

電話：2710 8070

傳真：2788 3817

電郵：dsc@yang.org.hk

機構網址：www.yang.org.hk

中心開放時間

開放時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午 9:00-12:30	☺	☺	☺	☺	☺		視乎個別活動需要
下午 12:30-6:00	☺	☺	☺	☺	☺	☺ 開放至 下午5:00	

天氣須知

類別	暴雨警告訊號				颱風訊號		
顏色/信號	雷暴 Thunderstorm	Amber 黃	Red 紅	Black 黑	T1	3	8
中心開放	✓	✓	⚠	✗	✓	⚠	✗
中心車服務	✓	✓	✗	✗	✓	✗	✗
室內活動安排	✓	✓	✗	✗	✓	✗	✗
室外活動安排	?	✗	✗	✗	✓	✗	✗
職業治療/物理治療服務/家居訓練等上門服務及家居暫顧服務	✓	⊘	⊘	✗	✓	⊘	✗

✓ 表示開放及照常舉行 ✗ 表示停止服務或延期
⚠ 表示中心不建議返中心，惟各位家長/照顧者可視乎實際情況及需要決定會員否返中心
? 當值主任/負責社工決定是否繼續舉行
⊘ 照常提供服務，戶外家居暫顧服務只提供予有特別需要的會員
備註：若紅色或黑色暴雨警告、三號或以上風球於活動舉行前兩小時或之前除下，活動將如常舉行