

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
四樓	 <p>月會主題： 慶祝新年</p>					1) 初四
五樓						
外						
四樓	3) 初六 9:00-10:00 月會 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-3:00 月會 3:15-4:45 金齡樂隊	4) 初七 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-4:45 開心卡拉OK	5) 初八 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班 3:15-4:45 國畫研習班	6) 初九 暫定芋頭糕WA(待定) 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 門球同樂 3:15-4:45 金齡樂隊	7) 初十 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂	8) 十一 10:00-11:30 粵韻心曲 11:30-3:30 連網小組聯歡(4)
五樓	2:15-4:15 篆刻研習班	9:30-11:30 腦友學堂A班(1-2月) 2:30-4:30 CIIF耆織導賞團			2:00-4:30 社區版痛症自理課程	
外						
四樓	10) 十三 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:15-4:15 篆刻研習班	11) 十四 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 3:15-4:45 金齡樂隊	12) 十五 10:00-11:30 篆書研習班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班 3:15-4:45 國畫研習班	13) 十六 9:30-10:30 護老健康講座 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 滾球同樂 3:15-4:45 金齡樂隊 9:00-11:00 "全城唔餓"保育無限耆工作坊	14) 十七 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:45-3:15 中國語文及文學中班 3:20-4:50 普通話會話進階班	15) 十八 10:00-11:30 粵韻心曲
五樓	10:00-11:00 開心做運動 11:30-12:30 二胡入門班 2:15-3:15 大雁拍打健身功	9:30-11:30 腦友學堂B班(1-2月) 12:00-1:00 與主管茶聚 2:30-4:30 CIIF耆織導賞團	2:00-3:50 愛民大電影	2:00-3:00 二胡進修班 3:00-4:30 二胡深造班 10:00-11:30 飛躍舞蹈班(體)	10:00-11:00 好好人生-蘇東坡的前世今生(2月)	
外					2:00-3:00 活力舞蹈(體)	9:15-4:00 2月護老家庭樂聚日(外) 10:45-2:30 頤康耆樂宴(外)
四樓	17) 廿十 9:00-11:00 長者智能手機班(乙) 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:15-4:15 篆刻研習班	18) 廿一 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:45-3:30 歡樂茶聚 2月份	19) 廿二 9:00-9:20 關心組早會 10:00-11:30 篆書研習班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班 3:15-4:45 國畫研習班	20) 廿三 9:00-11:00 愛民大電影 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 門球同樂 3:15-4:45 金齡樂隊	21) 廿四 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:45-3:15 中國語文及文學中班 3:20-4:50 普通話會話進階班	22) 廿五 10:00-11:30 粵韻心曲
五樓	10:00-11:00 開心做運動 11:30-12:30 二胡入門班 2:15-3:15 大雁拍打健身功	9:30-11:30 腦友學堂A班(1-2月) 2:30-4:30 CIIF耆織導賞團		9:00-11:00 三花奶粉銷售 2:00-3:00 二胡進修班 3:00-4:30 二胡深造班 10:00-11:30 飛躍舞蹈班(體)	2:00-4:30 社區版痛症自理課程	9:30-13:00 CIIF新世界義工訓練
外					2:00-3:00 活力舞蹈(體)	9:15-12:30 護老鬆一鬆-單車活動(戶外課)
四樓	24) 廿七 9:00-11:00 長者智能手機班(乙) 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:15-4:15 篆刻研習班	25) 廿八 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-4:45 開心卡拉OK	26) 廿九 9:00-9:30 旅行集合 10:00-11:30 篆書研習班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班 3:15-4:45 國畫研習班	27) 三十 8:45-10:00 護老加油站 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 滾球同樂 3:15-4:45 金齡樂隊	28) 初一 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:45-3:15 中國語文及文學中班 3:20-4:50 普通話會話進階班	
五樓	10:00-11:00 開心做運動 11:30-12:30 二胡入門班 2:15-3:15 大雁拍打健身功	9:30-11:30 腦友學堂B班(1-2月) 2:30-4:30 CIIF耆織導賞團		9:00-11:00 雅培奶粉銷售 2:00-3:00 二胡進修班 3:00-4:30 二胡深造班 10:00-11:30 飛躍舞蹈班(體)	2:00-4:30 社區版痛症自理課程	
外			9:00-4:00 蛇舞龍飛賀新春(外)		2:00-3:00 活力舞蹈(體)	

會堂(愛民社區會堂) 體(何文田體育館) 四樓(中心404室) 五樓(中心509室) 青年(502室青少年中心) (商場) 愛民商場對出空地 (外)戶外或外出活動

\*所有活動逾時不候·敬請準時出席\* (活動時間表之節目如有更改·請留意中心最新消息·如有任何查詢·請致電2715-8677與中心職員查詢)