2025年4月份活動時間表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
四樓		1) 初四 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂	2) 初五 10:00-11:30 篆書研習班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班 3:15-4:45 國畫研習班	3) 初六 9:00-11:00 CIIF明愛專上活動 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 門球同樂 3:15-4:45 金齡樂隊	4) 初七 清明節假期	5) 初八 10:00-11:30 粵韻心曲
五樓		9:30-11:30 腦友學堂A班	9:00-11:00 都會大學學生工作坊			9:00-11:00 仁人家園義工簡介會
外						
四樓	7) 初十 9:00-10:00 月會 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-3:00 月會	8) 十一 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-4:45 開心卡啦OK	9) 十二 10:00-11:30 篆書研習班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班 3:15-4:45 國畫研習班	10) 十三 9:30-10:30 護老健康講座 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 滾球同樂 3:15-4:45 金齡樂隊	11) 十四 8:45-9:45 做個有福人 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:45-3:15 中國語文及文學中班 3:20-4:50 普通話會話進階班	12) 十五 10:00-11:30 粵韻心曲
五樓	9:00-11:00 長者智能手機班(乙) 11:30-12:30 二胡入門班 (補) 2:00-4:00 護老者減壓活動	9:30-11:30 腦友學堂B班	2:00 - 5:00 《生命墓誌銘：跨代的生命精華》	10:30-12:00 飛躍舞蹈班	2:45-3:30 長幼歡聚傳遞愛	
外					2:00-3:30 活力舞蹈(體)	
四樓	14) 十七 9:00-11:00 長者智能手機班(乙) 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:15-4:15 篆刻研習班	15) 十八 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-4:45 開心卡啦OK	16) 十九 10:00-11:30 篆書研習班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班 3:15-4:45 國畫研習班	17) 二十 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 門球同樂 3:15-4:45 金齡樂隊	18) 廿一 復活節假期	19) 廿二 復活節假期
五樓	10:00-11:00 開心做運動 11:30-12:30 二胡入門班 2:15-3:15 大雁拍打健身功	9:30-11:30 腦友學堂A班	10:30-12:00 「綠在寨城」環保教育講座 1:00-2:00 好好人生-宋詞賞樂園(4月)	10:30-12:00 飛躍舞蹈班 2:00-3:00 二胡進修班 3:00-4:30 二胡深造班		
外		8:45-11:30 超時空探索體驗(外)				
四樓	21) 廿四 復活節假期	22) 廿五 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:45-3:45 歡樂茶聚	23) 廿六 9:00-9:30 關心組早會 10:00-11:30 篆書研習班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班 3:15-4:45 國畫研習班	24) 廿七 9:15-11:30 CIIF髮送愛 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 滾球同樂 3:15-4:45 金齡樂隊	25) 廿八 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:45-3:15 中國語文及文學中班 3:20-4:50 普通話會話進階班	26) 廿九 10:00-11:30 粵韻心曲 12:00-2:30 幸福の味
五樓		9:30-11:30 腦友學堂B班	9:30-11:00 愛民大電影	10:30-12:00 飛躍舞蹈班 1:30-5:00 CIIF髮送愛		
外			9:30-10:30 關心組探訪		2:00-3:30 活力舞蹈(體)	9:15-2:30 踏出友晴天
四樓	28) 初一 9:00-11:00 長者智能手機班(乙) 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:15-4:15 篆刻研習班	29) 初二 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂	30) 初三 10:00-11:30 篆書研習班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班 3:15-4:45 國畫研習班			
五樓	10:00-11:00 開心做運動 11:30-12:30 二胡入門班 2:15-3:15 大雁拍打健身功	9:30-11:30 腦友學堂A班				
外						

會堂(愛民社區會堂)　體(何文田體育館)　青年(502室青少年中心)　愛民商場對出空地(商場)

所有活動逾時不候，敬請準時出席　(活動時間表之節目如有更改，請留意中心最新消息， 如有任何查詢，請致電2715-8677與中心職員查詢)