

2025年5月份活動時間表

| | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | | | | | |
|-----|--|-----|--|-----------------|---|-----------------------------|--|---|--|-----------------------|--|
| 四樓 | | | | 1) 勞動節假期 | 2) 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:45-3:15 中國語文及文學中班(完) 3:20-4:50 普通話會話進階班(完) | 3) 10:00-11:30 粵韻心曲 | | | | | |
| 五樓外 | | | | | | 9:30-11:00 循道衛理聯合教會天水圍堂探訪活動 | | | | | |
| 四樓 | 5) 佛誕假期 | 初八 | 6) 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-4:45 開心卡啦OK | 初九 | 7) 10:00-11:30 篆書書法班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:00-2:30 輕鬆國畫班 3:00-4:30 國畫研習班 | 初十 | 8) 9:30-10:30 護老健康講座「傷口的護理」 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 門球同樂 3:15-4:45 金齡樂隊 | 十一 | 9) 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂 | 十二 | 10) 10:00-11:30 粵韻心曲 |
| 五樓外 | | | 9:30-11:30 腦友學堂B班 | | 「智」精神工作坊 智能電話班x精神健康講 3:00-4:30 戲·敘動人時光 | | 9:00-10:15 仁人家園 10:30-12:00 飛躍舞蹈班 12:00-2:00 仁人家園 | | | 10:00-11:00 認知障礙症資源分享 | |
| 四樓 | 12) 9:00-10:00 月會 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-3:00 月會 | 十五 | 13) 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-4:45 開心卡啦OK | 十六 | 14) 10:00-11:30 篆書書法班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:00-2:30 輕鬆國畫班 3:00-4:30 國畫研習班 | 十七 | 15) 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 滾球同樂 3:15-4:45 金齡樂隊 | 十八 | 16) 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:45-3:15 中國語文及文學高班 3:20-4:50 普通話會話延續班 | 十九 | 17) 10:00-11:30 粵韻心曲 12:00-3:15 連網小組聯歡 |
| 五樓外 | 9:00-11:00 長者智能手機班(乙) 11:30-12:30 二胡入門班 2:15-4:15 篆刻研習班 | | 9:30-11:30 腦友學堂A班 | | 2:30-3:30 水中復康運動班講座 | | 10:30-12:00 飛躍舞蹈班 2:00-3:00 二胡進修班 3:00-4:30 二胡深造班 | | 10:00-11:00 好好人生-禾詞賞樂園 2:00-3:30 護動抱「普」身心Zone小組 | | 10:00-12:00 CIIF新世界發展義工Make a Wish |
| 外 | | | | | | | | | 2:00-3:30 活力舞蹈(體) | | 9:15-4:00 護老家庭樂聚日 |
| 四樓 | 19) 11:45-12:30 長者小型飯堂 | 廿二 | 20) 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:45-3:45 歡樂茶聚 | 廿三 | 21) 9:00-9:30 關心組早會 10:00-11:30 篆書書法班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:00-2:30 輕鬆國畫班 3:00-4:30 國畫研習班 | 廿四 | 22) 10:00-11:30 一饌一湯 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 門球同樂 3:15-4:45 金齡樂隊 | 廿五 | 23) 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:45-3:15 中國語文及文學高班 3:20-4:50 普通話會話延續班 | 廿六 | 24) 10:00-11:30 粵韻心曲 |
| 五樓 | 10:00-11:00 開心做運動 2:15-3:15 大雁拍打健身功 | | 2:00-5:00 CIIF耆織導賞團 | | 9:30-11:00 有溫度的電影約會~虎度門 9:00-11:00 三花奶粉銷售 2:30-3:30 CIIF耆織·啟航日7 | | | | | | |
| 外 | | | | | 9:30-10:30 關心組探訪 | | | 9:30-1:00 護動抱「普」身心Zone小組 2:00-3:30 活力舞蹈(體) | | 9:30-2:30 踏出友晴天單車活動 | |
| 四樓 | 26) 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:15-4:15 篆刻研習班 | 廿九 | 27) 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-4:00 「粽」有新「煮」意 | 初一 | 28) 8:45-9:00 愛民FunFun生日活動(集合) 10:00-11:30 篆書書法班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:00-2:30 輕鬆國畫班 3:00-4:30 國畫研習班 | 初二 | 29) 10:00-11:30 一饌一湯 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 滾球同樂 3:15-4:45 金齡樂隊 | 初二 | 30) 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:45-3:15 中國語文及文學高班 3:20-4:50 普通話會話延續班 | 初四 | 31) 端午節假期 |
| 五樓外 | 10:00-11:00 開心做運動 11:30-12:30 二胡入門班 2:15-3:15 大雁拍打健身功 3:00-4:00 護老者街站(愛民商場對出) | | 9:30-11:30 腦友學堂B班 2:00-5:00 CIIF耆織導賞團 8:45-3:00 愛民FunFun生日活動-戶外旅行篇 | | | | 9:00-11:00 雅培奶粉銷售 2:00-3:00 二胡進修班 3:00-4:30 二胡深造班 | | 9:00-10:30 護老加油站 2:00-3:30 護動抱「普」身心Zone小組 2:00-3:30 活力舞蹈(體) | | |

會堂(愛民社區會堂) 體(何文田體育館) 青年(502室青少年中心) 愛民商場對出空地(商場)

所有活動逾時不侯，敬請準時出席 (活動時間表之節目如有更改，請留意中心最新消息，如有任何查詢，請致電2715-8677與中心職員查詢)