

2025年5月份活動時間表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
四樓	<div>佛誕假期</div>			1) <div>初四</div>	2) <div>初五</div>	3) <div>初六</div>
五樓				<div>勞動節假期</div>		
外						
四樓	5) <div>初八</div>	6) <div>初九</div>	7) <div>初十</div>	8) <div>十一</div>	9) <div>十二</div>	10) <div>十三</div>
五樓	<div>佛誕假期</div>			<div>勞動節假期</div>		
外						
四樓	12) <div>十五</div>	13) <div>十六</div>	14) <div>十七</div>	15) <div>十八</div>	16) <div>十九</div>	17) <div>二十</div>
五樓	9:00-10:00 月會 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-3:00 月會	9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-4:45 開心卡啦OK	10:00-11:30 篆書書法班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:00-2:30 輕鬆國畫班 3:00-4:30 國畫研習班	11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 滾球同樂 3:15-4:45 金齡樂隊	8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:45-3:15 中國語文及文學高班 3:20-4:50 普通話會話延續班	10:00-11:30 粵韻心曲 12:00-3:15 連網小組聯歡
外	9:00-11:00 長者智能手機班(乙) 11:30-12:30 二胡入門班 2:15-4:15 篆刻研習班	9:30-11:30 腦友學堂A班	2:30-3:30 水中復康運動班講座	10:30-12:00 飛躍舞蹈班 2:00-3:00 二胡進修班 3:00-4:30 二胡深造班	10:00-11:00 好好人生-宋詞賞樂團 2:00-3:30 護動抱「普」身心Zone小組	10:00-12:00 CIIF新世界發展義工Make a Wish
四樓	19) <div>廿二</div>	20) <div>廿三</div>	21) <div>廿四</div>	22) <div>廿五</div>	23) <div>廿六</div>	24) <div>廿七</div>
五樓	11:45-12:30 長者小型飯堂	9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:45-3:45 歡樂茶聚	9:00-9:30 關心組早會 10:00-11:30 篆書書法班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:00-2:30 輕鬆國畫班 3:00-4:30 國畫研習班	10:00-11:30 一饊一湯 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 門球同樂 3:15-4:45 金齡樂隊	8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:45-3:15 中國語文及文學高班 3:20-4:50 普通話會話延續班	10:00-11:30 粵韻心曲
外	10:00-11:00 開心做運動 2:15-3:15 大雁拍打健身功	2:00-5:00 CIIF耆織導賞團	9:30-11:00 有溫度的電影約會~虎度門	9:00-11:00 三花奶粉銷售 2:30-3:30 CIIF耆織・啟航日7		
四樓	26) <div>廿九</div>	27) <div>初一</div>	28) <div>初二</div>	29) <div>初三</div>	30) <div>初四</div>	31) <div>初五</div>
五樓	11:45-12:30 長者小型飯堂 2:15-4:15 篆刻研習班	9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-4:00 「粽」有新「煮」意	8:45-9:00 愛民FunFun生日活動(集合) 10:00-11:30 篆書書法班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:00-2:30 輕鬆國畫班 3:00-4:30 國畫研習班	10:00-11:30 一饊一湯 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 滾球同樂 3:15-4:45 金齡樂隊	8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:45-3:15 中國語文及文學高班 3:20-4:50 普通話會話延續班	<div>端午節假期</div>
外	10:00-11:00 開心做運動 11:30-12:30 二胡入門班 2:15-3:15 大雁拍打健身功	9:30-11:30 腦友學堂B班 2:00-5:00 CIIF耆織導賞團		9:00-11:00 雅培奶粉銷售 2:00-3:00 二胡進修班 3:00-4:30 二胡深造班	9:00-10:30 護老加油站 2:00-3:30 護動抱「普」身心Zone小組	
	3:00-4:00 護老者街站(愛民商場對出)		8:45-3:00 愛民FunFun生日活動-戶外旅行篇		2:00-3:30 活力舞蹈(體)	
會堂(愛民社區會堂) 體(何文田體育館) 青年(502室青少年中心) 愛民商場對出空地(商場)						

\*所有活動逾時不候，敬請準時出席\* (活動時間表之節目如有更改，請留意中心最新消息，如有任何查詢，請致電2715-8677與中心職員查詢)