

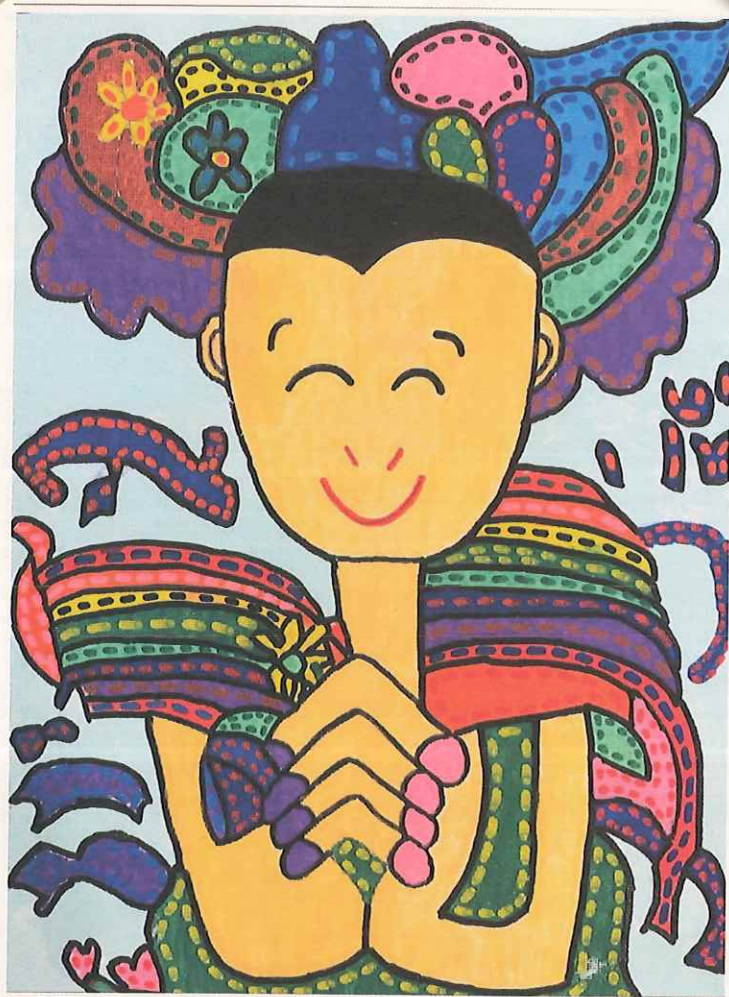


循道衛理楊震社會服務處
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE

深水埗區晉晴支援服務中心
Sham Shui Po District Support Centre

晉晴季刊

2025年7月至9月號



中心之小組及活動報名：

截止報名：2025年5月30日 (星期五)

公佈抽籤結果：2025年6月16日 (星期一)

託管服務之報名及詳情，請參考內頁

暑假假期託管服務截止報名日期：2025年6月13日(星期五)

公佈抽籤結果：2025年6月20日(星期五)



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department



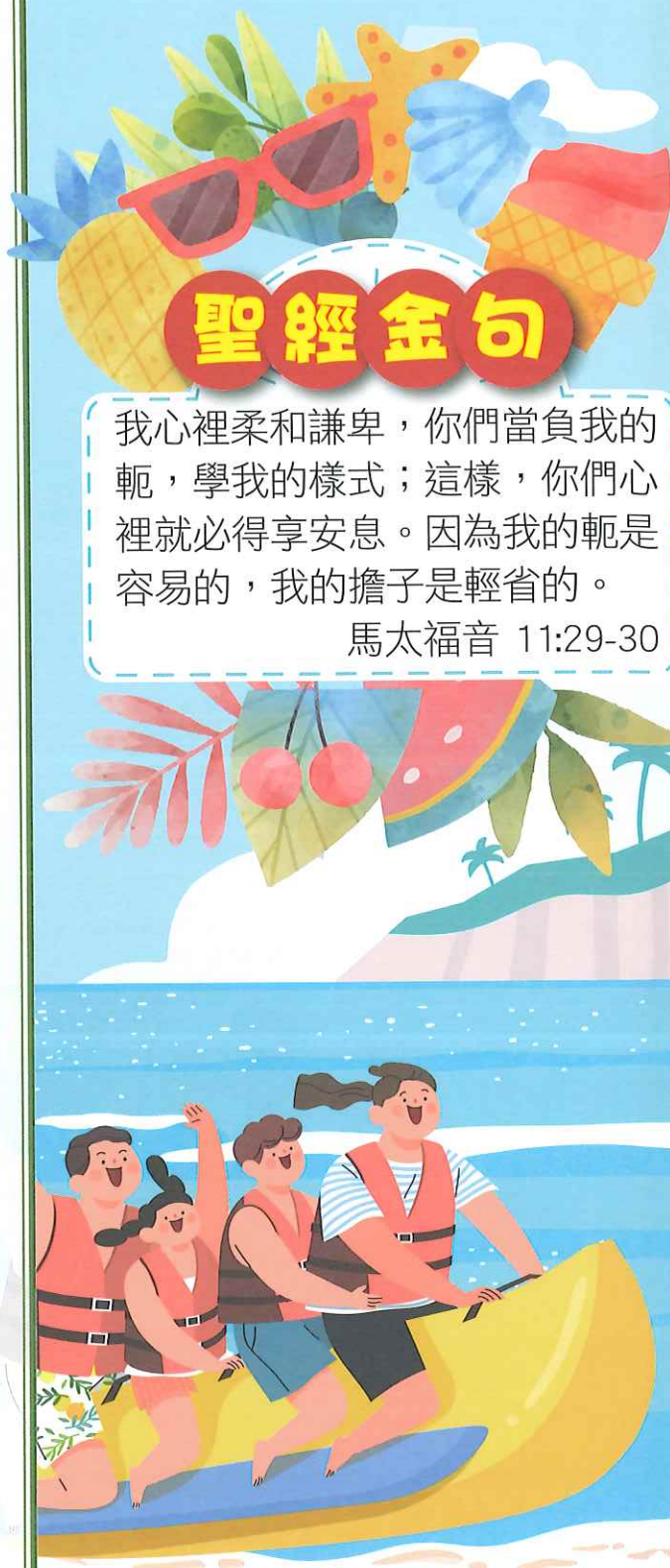
目錄

P1	中心簡介 服務須知
P2	會員須知 會員分享
P3	專題 - 職業治療在中風復康中的角色
P4	家晴天地
P5	每日恆常小組 / 職員介紹
P6	午後興趣小組
P7-10	全人發展學堂
P11-14	社交康樂服務 - Happy Wednesday
P15	特別活動
P16	特別活動花絮
P17-20	活動報名表
P21	晴樂社
P22-23	創藝坊
P24-25	創藝坊活動花絮
P26-27	特殊學校離校生專隊服務及 活動花絮
P28	綜合託管服務
P29	週六託管服務
P30-32	長假期託管服務及報名表
P33	家居暫顧服務 暫託服務
P34	嚴重殘疾人士日間照顧服務
P35	專業治療服務 - 物理治療服務 - 職業治療服務 - 言語治療服務 支援自閉症及挑戰行為服務
P36	個案管理服務 中心車服務 家居訓練服務
P37	SOS 教育 服務意見收集表 會員資料更改通知書

聖經金句

我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得享安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。

馬太福音 11:29-30





中心資訊

中心簡介

深水埗區晉晴支援服務中心於二零零九年一月一日成立，為居住在深水埗區的殘疾人士及其照顧者提供一站式及多元化的支援服務，包括：個人/小組訓練、社交康樂活動、個人發展服務及專業治療服務等，協助殘疾人士提升生活能力，發揮其潛能；並協助照顧者建立支援網絡，舒緩照顧殘疾家庭成員的壓力。

服務須知

1. 入會資格

- ★6歲或以上殘疾人士
- ★居住於深水埗區
- ★無暴力行為及傳染病

2. 入會手續

- ★服務使用者或家屬可致電查詢辦理服務申請手續
- ★合乎入會資格者，需填寫入會申請表及約見社工進行評估
- ★成功入會須繳交會員費(每年4月1日至9月30日入會，會費為\$21港元；每年10月1日至下年3月31日入會，會費為\$10港元)；會籍至每年3月31日止。

3. 退出服務

- ★服務使用者、其家人或照顧者、監護人或本中心均可按服務使用者的需要，經各方的考慮及同意下申請退出服務。
- ★服務使用者與中心沒有聯絡一年，亦沒有按時續會，則視作自行退出服務論。
- ★如申請人的行為對其他服務使用者或職員構成危險，或不符合接受服務的資格，中心將拒絕提供服務
- ★若服務使用者經評估不再適合使用本中心服務，中心會作出轉介及終止服務，並於一個月內由主任以書面形式通知服務使用者及其家屬／照顧者。

4. 報名方法

- ★所有小組或活動（個別服務及活動除外），必須填寫「活動報名表」，然後以親臨、傳真、電郵或郵寄方式報名，封面註明「活動報名表」。
- ★活動報名表內收集的資料只供活動安排之用。

★注意事項：

- 託管服務除填寫「報名表」外，還須填寫「託管服務報名表」一併繳交
- 家居暫顧服務及暫託服務，須致電中心預約服務
- 不設留位服務，參加者必須於公佈抽籤結果後三星期內繳交費用，否則當自動棄權論，名額由後補參加者補上
- 如報名人數少於3人，該小組或活動則被取消
- 如在同一個小組內連續缺席三次，該名額有機會由後備參加者補上
- 中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估並是否適合參與中心服務及外出活動。

5. 繳費方法

- ★親臨中心繳交現金、支票或八達通
- ★郵寄支票，抬頭為「循道衛理楊震社會服務處」，封面註明「繳交費用」
- ★轉帳（匯豐銀行，帳戶號碼：004-741-333397-838），須郵寄入數紙至中心，並於頁底註明「會員姓名及使用服務名稱」

6. 如在繳交服務費用上有任何困難，可向社工查詢服務費用減免機制。中心會定期檢討接受津貼家庭的情況。

7. 如活動取消，須以收據作為退款證明。如遺失收據，需簽署遺失收據證明書才獲退款。

8. 如因私人理由取消已繳費之活動，有關費用概不發還。

成人組別

- ★ 全人發展學堂：15歲或以上未有接受任何日間復康服務之復康人士
- ★ 晴樂社：15歲或以上能自行往返及具有自我照顧能力之復康人士

會員須知

- ★ 保持衣著整齊
- ★ 保持地方清潔
- ★ 愛護中心物資，如借用的康樂用品有任何損壞，本中心將保留追究賠償權利
- ★ 中心內嚴禁飲酒、吸煙、粗言穢語及任何形式的賭博
- ★ 除指定地方外，不得隨意在中心飲食
- ★ 不得擅自進入辦公室及會客室
- ★ 不得翻閱中心之限閱文件，或於中心進行任何未經本中心同意的拍攝、錄音或錄影
- ★ 參加活動時，自備毛巾、紙巾、飲用水及備用衣服
- ★ 參與戶外活動時，自備八達通，並確保卡內有足夠餘額
- ★ 參加者須準時出席活動，如當日未能出席活動，請致電中心通知職員
- ★ 於私人物品上寫上名字，以免遺失或誤取，會員有權拒絕職員或其他人使用他們的私人物品，亦有責任保障及處理自己的財物
- ★ 中心職員有權因應需要，對中心的開放時間、設施的運作及管理作出特別安排
- ★ 如觸犯任何守則，本中心有權終止其在中心的活動或會籍
- ★ 如對中心守則有任何疑問，可向中心職員查詢

會員分享

Hello! 我係馬映倫，大家都叫我做映倫，我係晉晴中心已經6年了，我好鍾意返嚟呢個大家庭。姑娘同阿Sir幫助咗我好多，教導我不同知識並協助我如何融入社會生活。係呢度認識咗唔少朋友，大家都好友善而且會互相幫助同關懷。另外我星期一至五都會返嚟中心，希望日後能夠多啲見到大家啦。



SUMMER

個人 (Person)

認知與感知功能訓練

中風可能影響認知能力，例如：記憶力、注意力、判斷能力等；亦可能影響感官知覺，包括：視覺、觸覺，當中最常見的是「單側忽略」。職業治療師會進行全面評估，制定個人化的治療計劃，幫助改善其認知及感知能力，從而提升日常生活的獨立性。



認知評估



促進記憶力和專注力康復的練習



儘量減少環境雜訊或干擾



視覺掃描訓練以改善視野缺損
提示利用轉頭法／掃視法，多留意患側環境

預防壓瘡

壓瘡（褥瘡）是由於皮膚長時間受壓而導致的組織損傷，常見於長期臥床或坐輪椅的服務使用者。

上肢及手功能訓練

中風後服務使用者可能出現患肢肌力減弱或手部動作不協調等問題。職業治療師會透過多樣化訓練，協助恢復手部功能與協調性，鼓勵在日常生活多用患肢，減少錯誤姿勢，預防中風後遺症。



教授正確的體位擺放，保護患肢，預防患肢腫痛

上臂肩托避免肩關節脫位情況加重或引發疼痛



手架預防或矯正肢體變形，減緩肌肉攣縮現象



手部功能訓練



氣墊床褥



減壓坐墊



定期轉身和調整體位

選擇適合的防褥瘡床褥/坐墊

個人 (Person)

活動 (Occupation)

環境 (Environment)

職業治療在中風康復的主要目標是協助服務使用者在社區環境中恢復和提升日常生活能力，促進功能性康復，加強服務使用者的生活獨立性，並協助他們重新融入家庭和社區生活，達至有意義的生活方式。

職業治療師從個人(P)、活動(O)和環境(E)三個角度全面分析個案，並根據服務使用者的實際需求設計個人化的康復計劃，以適應社區環境的挑戰。

活動 (Occupation)

自我照顧能力訓練

訓練服務使用者基本自我照顧能力，例如梳洗、進食、穿衣、如廁、洗澡等。



梳洗訓練



進食訓練



穿衣訓練

當患肢有一些活動能力時，應盡量用健肢協助患肢參與日常生活。透過進食輔助工具或進食訓練，協助服務使用者恢復進食能力。

基本原則
先穿患側，後穿健側；
先脫健側，後脫患側。

生活重整及社區獨立生活訓練

對於有能力參與社區活動或需要提升日常功能的中風服務使用者，職業治療師透過日常活動訓練，例如煮食、清潔、購物等，協助他們重建生活技能，適應社區環境，並探索新的角色定位，例如參與家庭活動或社區服務，提升獨立性與社會參與感。



使用交通工具



輪椅訓練

環境 (Environment)

照顧者技巧訓練

教授照顧者各種照顧技巧，如正確使用輪椅、扶抱技巧及復康用具使用方法。



- 照顧者應該靠近服務使用者，留意保持正確姿勢，腰部要保持挺直及用下肢發力
- 切勿拉扯服務使用者患側手臂

家居環境評估與輔助器具建議

進行家居環境評估，提供改裝建議，並推薦適合的輔助器具，以提升服務使用者的自主性和家居安全。



助推式輪椅



沐浴便廁椅



護理床



浴缸板



沖涼椅



有輪高背椅

家晴天地

照顧者支援服務對象：中心會員之家屬或照顧者

家晴天地的活動包括小組、外出活動和家屬會議。

多元化的恆常的小組活動，可培養照顧者的興趣，也可以強健身體，照顧他們身心所需。

輕鬆的郊遊外出活動，讓照顧者擴闊眼界之餘，也從繁忙的照顧工作中得以休息舒緩，歡樂一番。

家屬會議則提供平台，讓照顧者互相交流，並認識相關的照顧技巧和最新的復康資訊，同路人彼此學習互相支持。

活動編號：O25-096

活動名稱：家晴小聚

日期：2025年7月至9月(2/7、30/7、13/8、27/8、17/9)

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心/外出

內容：聚首一堂，一同聊聊天、做做手工、四圍逛。

對象：中心會員之家屬照顧者

名額：9人

費用：全免

負責人：健Sir



活動編號：O25-098

活動名稱：家晴會議

日期：2025年9月24日(星期三)

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：跟進及收集家屬對中心服務之意見和讓家屬了解中心近期的活動及SOS教育。

對象：中心會員之家屬照顧者

名額：20人

費用：全免

負責人：健Sir

活動編號：O25-097

活動名稱：家晴生日會

日期：2025年9月10日(星期三)

時間：上午10:00 – 下午 3:30

集散地點：本中心

活動地點：待定

內容：為7-9月生日之家屬或照顧者慶祝生日。

對象：中心會員之家屬照顧者

名額：20人

費用：\$100

負責人：健Sir

備註：中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此外出活動。



每日 恆常小組



活動編號：H25-030

活動名稱：晨早新聞

日期：2025年7月至9月
(逢星期一至五，公眾假期除外)

時間：上午9:00 - 10:00

活動地點：本中心

內容：與會員一同觀賞時事新聞，協助其探討及分析當中內容。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：30人

費用：全免

負責人：陳Sir

職員介紹



大家好！我是新入職的職業治療師KK姑娘。很高興加入晉晴認識各位，希望能在未來的日子更深入地了解大家，多多指教！

大家好！我是新入職的社工靜姑娘。很高興加入晉晴大家庭，希望未來的日子多多指教！



大家好，我係新入職的復康工作員文姑娘。好開心係晉晴支援服務中心認識大家，期望與大家繼續分享更多資訊和開心蛋。

午後 興趣小組



活動編號：H25-019

活動名稱：小結他2

日期：2025年7月至9月(逢星期一)

時間：下午3:30 – 5:00

活動地點：本中心

內容：由專業老師教授Ukulele小結他，透過由淺入深的方式教授各種彈奏技巧，藉以讓會員可以輕鬆自彈自唱，並提升他們對音樂的興趣及節奏感。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：10人

費用：\$50(費用包括2025年4月至9月)

負責人：浩Sir

活動編號：H25-049

活動名稱：玩玩輕汽球

日期：2025年7月至9月(逢星期二)

時間：下午3:30 – 5:00

活動地點：本中心

內容：適合老少咸宜的運動，一起動起來吧！

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：孔姑娘

活動編號：H25-023

活動名稱：國畫班

日期：2025年7月至9月(逢星期三)

時間：下午3:30 – 5:00

活動地點：本中心

內容：透過認識傳統文化的「非物質文化遺產」，可以學員窺探中華民族的精神價值、思維方式、想像力和文化意識，能夠豐富人們的精神世界。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：10人

費用：\$50(費用包括2025年4月至9月)

負責人：琮姑娘

活動編號：H25-043

活動名稱：椅「之」舞

日期：2025年7月至9月(逢星期三)

時間：下午3:30 – 5:00

活動地點：本中心

內容：跳舞原來不一定要站著，在椅子上也能做出優美的舞姿，更是有益身心的運動，喜愛舞蹈的你不容錯過。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：浩Sir

活動編號：H25-052

活動名稱：專職talk一talk

日期：2025年7月至9月(逢星期五)

時間：下午3:30 – 5:00

活動地點：本中心

內容：每星期由專職同事講解健康及生活的知識，讓學員掌握健康生活資訊。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：20人

費用：全免

負責人：專職同工

活動編號：H25-053

活動名稱：輕鬆樂悠遊

日期：2025年7月至9月(逢星期四)

時間：下午3:30 – 5:00

活動地點：本中心

內容：此小組活動旨在促進參與者之間的互動和交流，透過輕鬆的遊戲以及小手工，讓大家在愉悅的氛圍中建立友誼，釋放壓力，享受美好時光。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：文姑娘



全人發展學堂

星期一

由2014年10月開始，中心日間訓練服務統一為「全人發展學堂」，旨於推動會員身心靈社群全方位發展。本年度中心會重點發展會員的生活及工作技能、運動及健康生活及藝術發展。小組內容亦會包括社群發展、義工發展、學術教育及靈性發展，適合輕度及中度智障人士參與。

活動編號：H25-033

活動名稱：聲藝傳奇

日期：2025年7至9月(逢星期一)

時間：上午10:00 — 11:30

活動地點：本中心

內容：透過不同年代的流行曲，解構歌詞學習歌中意思，亦會講解不同台風技巧，建立自信及個人風格，促進朋輩互動。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：孔姑娘



活動編號：H25-034

活動名稱：全人工作組

日期：2025年7月至9月(逢星期一)

時間：上午10:00 — 11:30

活動地點：本中心

內容：會為中心進行包裝、製作及其他工作技巧等訓練，希望學員能夠適應工場工作及程序。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：儀姑娘

備註：準備進入工場之會員優先。



活動編號：H25-036

活動名稱：樂在主心裡

日期：2025年7至9月(逢星期一)

時間：下午2:00 — 3:30

活動地點：本中心

內容：在團契中一同唱詩歌、一同學習聖經中道理。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：30人

費用：全免

負責人：趙Sir

活動編號：H25-037

活動名稱：晴天音樂室

日期：2025年7月至9月(逢星期一)

時間：下午3:30 — 5:00

活動地點：本中心

內容：一起上音樂堂，學習音樂知識，包括音樂家故事，歌曲欣賞，練習樂器，一起夾歌等。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：趙Sir



活動編號：H25-021

活動名稱：花姿藝術

日期：2025年7月至9月
(逢星期二，公眾假期除外)

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：透過小組，與會員一起由淺入深學習花藝，教授選擇適當的鮮花植物及穩固的設計技巧，運用多種色調組合配襯不同的花藝器皿及裝飾品，如手綁花束、平碟擺設、瓶花擺設、襟花設計、壁飾佈置，並教授與花為主題的平面或立體作品。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：10人

費用：\$50(費用包括2025年4月至9月)

負責人：琮姑娘

活動編號：H25-038

活動名稱：玩得樂

日期：2025年7月至9月
(逢星期二，公眾假期除外)

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：透過遊戲或挑戰，讓大家增進彼此友誼，打破隔膜。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：健Sir



活動編號：H25-039

活動名稱：嚐點煮

日期：2025年7月至9月
(逢星期二，公眾假期除外)

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：學員可以體驗製作不同菜色及甜品。希望學員在製作食品時，學習使用不同廚具及能夠了解每一樣食材的特性。其中三堂會進行煮食考驗，並需完成導師指定之食品。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：10人

費用：\$65

負責人：文姑娘

備註：因需使用危險用具，會員於報名後須經由導師甄選。

活動編號：H25-040

活動名稱：執整理

日期：2025年7月至9月
(逢星期二，公眾假期除外)

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：執整及整理的意思是什麼？分別又如何？一齊學習執整及整理的方法。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：30人

費用：全免

負責人：儀姑娘





活動編號：H25-045

活動名稱：運動我至叻

日期：2025年7月至9月(逢星期四)

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：本小組致力於推廣健康生活，透過運動增強體能、增進團隊合作，鼓勵會員共同參與各類體育活動，享受運動的樂趣。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：穎姑娘



活動編號：H25-046

活動名稱：遊歷香港

日期：2025年7月至9月(逢星期四)

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：探索不同香港的獨特之處，一起發掘更多的亮點。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：30人

費用：全免

負責人：健Sir

活動編號：H25-044

活動名稱：通通都識

日期：2025年7月至9月(逢星期四)

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：廣泛接觸社會所需的各門知識，以拓寬視野。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

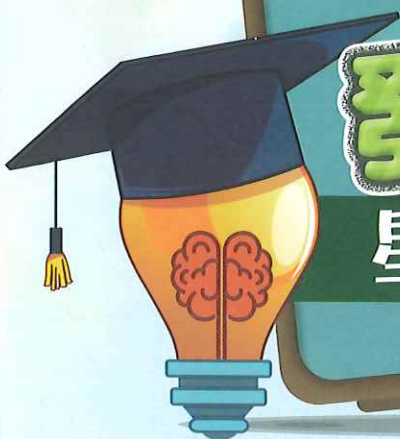
費用：全免

負責人：文姑娘



全人發展學堂

星期五



活動編號：H25-048

活動名稱：社交語言

日期：2025年7月至9月(逢星期五)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：學習在不同社交場合，所需要的禮儀。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：健Sir



活動編號：H25-050

活動名稱：有「義」同行

日期：2025年7至9月(逢星期五)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心 / 外出

內容：義工工作簡介、訓練及探訪服務

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：30人

費用：全免

負責人：孔姑娘

活動編號：H25-035

活動名稱：健康起步

日期：2025年7月至9月(逢星期五)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：透過簡單的家居運動及拉筋伸展，幫助你提升身體柔軟度、增強肌力，並改善姿勢。無論是初學者還是運動愛好者，都能輕鬆參與，一起打造健康活力生活。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：穎姑娘



快樂星期三 HAPPY WEDNESDAY

活動編號：O25-062

活動名稱：自選月會

日期：2025年7月2日、8月6日、9月3日
(每月首週三)

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：以恆常的聚會形式，讓會員與職員作意見交流，表達對日常小組及服務運作的意見，透過職員的專題介紹及分享，增加會員對中心及服務的認識。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：30人

費用：全免

負責人：陳Sir

活動編號：O25-063

活動名稱：合一崇拜(7-9/2025)

日期：2025年7月9日、8月13日、
9月10日(星期三)

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：以遊戲、唱詩歌形式學習聖經內的知識。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：孔姑娘

活動編號：O25-064

活動名稱：喜愛Fukuoka

日期：2025年7月2日(星期三)

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：Fukuoka是什麼？讓浩Sir來為你介紹吧！

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：浩Sir

活動編號：O25-065

活動名稱：香港知多少

日期：2025年7月2日(星期三)

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：大家在香港居住多年，對香港的認識又有多深入呢？帶你深入認識香港的獨特風貌與文化底蘊，了解香港的歷史與過人之處。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：穎姑娘

活動編號：O25-066

活動名稱：單車樂

日期：2025年7月9日(星期三)

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：踏單車會給人快樂及樂趣？本堂會講解踏單車的種類、好處、需要的裝備及適合踏單車的好地方。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：儀姑娘

活動編號：O25-067

活動名稱：活力四射

日期：2025年7月16日(星期三)

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：透過遊戲，促進身心健康，讓大家感受活力與快樂。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：30人

費用：全免

負責人：穎姑娘

活動編號：O25-068

活動名稱：芬蘭木棋

日期：2025年7月16日(星期三)

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：芬蘭木棋是一個容易上手且適合不同年齡層的遊戲，可以適合不同年齡層人士遊玩。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：30人

費用：全免

負責人：文姑娘

快樂星期三 HAPPY WEDNESDAY

活動編號：：O25-069

活動名稱：身心相平衡

日期：2025年7月23日(星期三)

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：身心平衡，從呼吸開始。運動強體，冥想靜心。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：30人

費用：全免

負責人：玲姑娘

活動編號：：O25-070

活動名稱：活出健康

日期：2025年7月23日(星期三)

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：健康是什麼？飲食、運動、精神各方面也同樣需要關注，讓我們一起學習如何活出健康的人生。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：30人

費用：全免

負責人：孔姑娘

活動編號：：O25-071

活動名稱：腦洞大開

日期：2025年7月30日(星期三)

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：透過小組激發大家的創造力，打破思維界限，激發無限潛能！

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：30人

費用：全免

負責人：健Sir

活動編號：O25-072

活動名稱：禪繞畫的奧秘

日期：2025年7月30日(星期三)

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：禪繞畫是一種靜心藝術，透過簡單的線條和圖案創作，讓心靈沉靜，減輕壓力。專注於每一筆，每一次呼吸，帶來放鬆與內心平和的感受。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：30人

費用：全免

負責人：池姑娘

活動編號：O25-073

活動名稱：共創未來

日期：2025年8月6日(星期三)

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：科技發展日趨家庭化，讓我們也來學習，體驗一下吧。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：琮姑娘

活動編號：O25-074

活動名稱：刮刮樂

日期：2025年8月13日(星期三)

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：刮刮畫是一種創意藝術，使用黑底紙，輕輕刮除表層，露出底下的亮麗色彩。每一次刮畫都能展現獨特的圖案，充滿驚喜與樂趣。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：30人

費用：全免

負責人：池姑娘

活動編號：O25-075

活動名稱：新興運動知多點

日期：2025年8月20日(星期三)

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：新興運動定義是指近年來流行起來的運動形式，通常具創新性、娛樂性，結合現代技術和時尚元素，吸引不同參與者。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：30人

費用：全免

負責人：文姑娘

快樂星期三 HAPPY WEDNESDAY

活動編號：O25-076

活動名稱：輕鬆瑜伽

日期：2025年8月20日(星期三)

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：無需基礎，感受筋骨伸展的節奏。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：30人

費用：全免

負責人：玲姑娘

活動編號：O25-077

活動名稱：平衡之道

日期：2025年8月27日(星期三)

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：成日聽到人講身體健康，但係大家有冇諗過心理上嘅健康其實都好重要，等我哋試吓從中取得平衡，令自己身心都健康。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：30人

費用：全免

負責人：玲姑娘

活動編號：O25-078

活動名稱：活力健康操

日期：2025年8月27日(星期三)

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：簡單的伸展運動能緩解壓力，促進血液循環，讓身心得到放鬆，有助提升健康快樂好心情，培養健康的生活。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：30人

費用：全免

負責人：池姑娘

活動編號：O25-079

活動名稱：科學實驗室

日期：2025年9月3日(星期三)

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：動手製作創意科技小玩意！透過趣味實驗與操作，探索科學原理，激發創新思維。體驗科技的魅力，一起玩轉科學。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：穎姑娘

活動編號：O25-080

活動名稱：開心大發現

日期：2025年9月3日(星期三)

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：小實驗大發現，你我都做得到，一起來感受當中的樂趣。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：琮姑娘

活動編號：O25-082

活動名稱：門當戶對

日期：2025年9月10日(星期三)

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：門當戶對是什麼？如何門當又戶對，讓浩Sir來為你示範吧！

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：浩Sir

活動編號：O25-084

活動名稱：LaLaLa伸展

日期：2025年9月10日(星期三)

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：和大家用不同方式的伸展方法來舒筋活絡，來保持健康的身体。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：文姑娘

快樂星期三 HAPPY WEDNESDAY

活動編號：：O25-081

活動名稱：話劇的文化

日期：2025年9月10日(逢星期三)

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：講解話劇的特點、幕前與幕後的分工情況、在香港演出地點與地方的分別等。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：儀姑娘

活動編號：O25-083

活動名稱：夏日消消暑

日期：2025年9月17日(星期三)

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：親手製作夏日冰涼特飲消消暑吧！我們一同用冰鎮果汁製作出氣泡飲料啦！

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：浩Sir

活動編號：O25-085

活動名稱：運身解數

日期：2025年9月17日(星期三)

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：透過各種運動，增強抵抗力及鍛鍊身體機能。看看你自己的極限吧！

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：儀姑娘

活動編號：O25-087

活動名稱：食得健康

日期：2025年9月24日(星期三)

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：食得健康，活得健康。從飲食入手，了解食物的隱藏陷阱，好食得嚟要識揀。分享健康飲食貼士，一同品嚐健康小食。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：穎姑娘

活動編號：O25-090

活動名稱：流感知多D

日期：2025年9月24日(星期三)

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：天氣轉涼，又到流感季節，齊來了解流感多一點吧！

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：浩Sir

活動編號：O25-088

活動名稱：身心健康2.0

日期：2025年9月24日(逢星期三)

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：身心健康包括多方面，今次重點講述均衡飲食與減壓方法。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：儀姑娘

活動編號：O25-089

活動名稱：靜觀呼吸和進食

日期：2025年9月24日(星期三)

時間：下午2:00-3:30

活動地點：本中心

內容：靜觀是甚麼？作用能達致大家的身心健康。大家一齊來體驗一下啦！

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：文姑娘



特別活動

活動編號：O25-086

活動名稱：無限可能

日期：2025年 9月 17日 (星期三)

時間：上午10:00 – 下午3:30

活動地點：待定

內容：本次外出活動帶大家探索新事物，思考未來的可能性，發現生活中的新視角。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：30人

費用：\$100

負責人：池姑娘

活動編號：O25-092

活動名稱：仲夏生辰宴

日期：2025年 7月 9日 (星期三)

時間：上午10:00 – 下午3:30

活動地點：本中心

內容：與7-9月生日會員一起高高興興賀生辰，共渡美好既快樂時光。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：30人

費用：\$80

負責人：玲姑娘

活動編號：O25-093

活動名稱：愛回歸

日期：2025年7月2日 (星期三)

時間：下午12:30 – 下午 2:00

活動地點：本中心

內容：大家在這個節日，一齊慶祝回歸祖國的懷抱。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：50人

費用：全免

負責人：文姑娘

活動編號：H25-094

活動名稱：音樂共融表演及歌唱比賽

日期：2025年9月21日 (星期日)

時間：上午10:00 – 下午 3:30

活動地點：本中心

內容：透過共融活動，欣賞會員們的藝術才華表演如：跳舞、小結他、非洲鼓、歌唱比賽等豐富表演活動，會員們再與家長們和義工一起參與互動音樂表演。讓彼此了解，促進親子關係。

對象：本中心會員及家長

名額：50人

費用：全免

負責人：吳姑娘，文姑娘

備註：中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此外出活動。

活動編號：O25-091

活動名稱：Tea—Tea

日期：2025年7月2日 (星期三)

時間：下午3:30 – 5:00

活動地點：待定

內容：放鬆身心，享用著下午茶互相交流分享。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：\$40

負責人：琮姑娘

備註：中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此活動。



成人復康服務聯乘活動花絮



「窩心鑰匙」

——從成人殘疾人士與照顧者角度尋窩心表達調查發佈會已於2025年3月11日完滿舉行。當日調查成果發佈由香港樹仁大學社會工作學系系主任方富輝博士講解，中心會員到場支持，聽取殘疾人士及照顧者分享、學習窩心手語並參與場地展覽活動及心意卡製作。

調查特別收集了受訪者最希望收到的鼓勵說話，從而了解殘疾人士與照顧者最渴望聽到的，團隊將其製作成WhatsApp貼圖，藉此鼓勵殘疾人士與照顧者以不同方式，表達愛與關懷，以正面溝通深化彼此關係，實踐愛和凝聚家庭力量。

掃描右上角二維碼可以下載溫馨的「窩心語」WhatsApp貼圖，大家可以把愛傳給身邊的家人朋友！



全人發展學堂及特別活動

報名表(一)

會員姓名

聯絡電話

交表日期

請參加者於口內“√”上參加之小組/活動。

服務類別	全人發展學堂(7-9月/2025)					
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
9:00 至 10:00	☐ 晨早新聞	☐ 晨早新聞	☐ 晨早新聞	☐ 晨早新聞	☐ 晨早新聞	☐ 晴天娃娃 樂團 \$50 9:30-11:30
10:00 至 11:30	☐ 聲藝傳奇	☐ 玩得樂	請閱快樂星期三報名表	☐ 通通都識	☐ 社交語言	
	☐ 全人工作組	☐ 嚐點煮 \$65		☐ 運動我至叻	☐ 健康起步	
2:00 至 3:30	☐ 非洲鼓 \$50	☐ 花姿藝術 \$50		☐ 環保再造班 \$50	☐ 攝影班 \$50	☐ 晴樂社
	☐ 樂在主心裡	☐ 執整理		☐ 遊歷香港	☐ 有「義」同行	
3:30 至 5:00	☐ 小結他 \$50	☐ 文化傳承 \$50		☐ 深晴舞團 \$50	☐ 瑜珈班 \$50	
	☐ 小結他2 \$50	☐ 花姿藝術2 \$50	☐ 國畫班 \$50	☐ 種子法則 \$50	☐ 專職talk —talk	
	☐ 晴天音樂室	☐ 玩玩輕汽球	☐ 椅「之」舞	☐ 輕鬆樂遊悠		

服務類別	特別活動 (7-9月 / 2025)		
15歲或以上 日間訓練之會員	☐	2/7 (三) Tea—Tea	\$40 (下午3:30 – 5:00)
	☐	2/7 (三) 愛回歸	(下午12:30 – 下午2:00)
	☐	9/7 (三) 仲夏生辰宴	\$80 (上午10:00 – 下午3:30)
	☐	17/9 (三) 無限可能	\$100 (上午10:00 – 下午3:30)
	☐	21/9 (日) 音樂共融表演及歌唱比賽	(上午10:00 – 下午3:30)

會員姓名

聯絡電話

交表日期

請參加者於口內“√”上參加之小組/活動。

服務類別		快樂星期三 (7-9月 / 2025)			
		全日 上午10:00-下午3:30	上午10:00-11:30	下午2:00-3:30	下午3:30-5:00
7月	2日		☐ 喜愛Fukuoka ☐ 香港知多少	☐ 自選月會	TEA-TEA [請在特別活動內報名]
	9日	仲夏生辰宴 [請在特別活動內報名]	☐ 合一崇拜	☐ 單車樂	
	16日		☐ 活力四射	☐ 芬蘭木棋	國畫班 / 椅「之」舞
	23日		☐ 身心相平衡	☐ 活出健康	
	30日		☐ 腦洞大開	☐ 禪繞畫的奧秘	
8月	6日	/	☐ 共創未來	☐ 自選月會	國畫班 / 椅「之」舞
	13日	/	☐ 合一崇拜	☐ 刮刮樂	
	20日		☐ 新興運動知多點	☐ 輕鬆瑜伽	
	27日	/	☐ 平衡之道	☐ 活力健康操	
9月	3日	/	☐ 科學實驗室 ☐ 開心大發現	☐ 自選月會	國畫班 / 椅「之」舞
	10日	/	☐ 合一崇拜 ☐ 門當戶對	☐ 話劇的文化 ☐ LaLaLa伸展	
	17日	17/9無限可能 [請在特別活動內報名]	☐ 夏日消消暑	☐ 運身解數	
	24日	/	☐ 食得健康 ☐ 流感知多D	☐ 身心健康2.0 ☐ 靜觀呼吸和進食	

會員 / 家長姓名

聯絡電話

交表日期

請參加者於口內“√”上參加之小組/活動。

服務類別	晴樂社 (7-9月 / 2025)		
小組	☐ 晴樂團契 II (下午1:00-2:00)	☐ 眼睛看地球 (下午2:00-3:30)	☐ 英語對對碰 (下午3:30-5:00)
創藝坊	☐ 晴天娃娃樂團 \$50 (上午 9:30 - 11:30)		
活動	☐ 16/8 晴樂季會暨生日會 (7-9/2025) \$25 (下午 1:00 - 4:30)	☐ 13/9 夏日遊蹤 \$100 (上午10:00 - 下午4:30)	

服務類別	家屬組 (7-9月 / 2025)	
中心會員之家屬或照顧者	☐ 2/7、30/7、13/8、27/8、17/9 家晴小聚 (星期三)	
	☐ 10/9 家晴生日會 (星期三) \$100	
	☐ 24/9 家晴會議 (星期三)	

週六假期託管

報名表(四)

會員姓名

就讀學校

聯絡電話 (手)

(家)

交表日期

請參加者於口內“√”上參加之小組/活動。

服務類別	2025年7月份 週六假期託管服務				活動編號：
7月	05/07/2025 (六)	12/07/2025 (六)	19/07/2025 (六)	26/07/2025 (六)	
時段	全 上 下 日 午 午 ☐ ☐ ☐	全 上 下 日 午 午 ☐ ☐ ☐	全 上 下 日 午 午 ☐ ☐ ☐	全 上 下 日 午 午 ☐ ☐ ☐	
	午膳 ☐	午膳 ☐	午膳 ☐	午膳 ☐	

服務類別	2025年8月份 週六假期託管服務					活動編號：
8月	02/08/2025 (六)	09/08/2025 (六)	16/08/2025 (六)	23/08/2025 (六)	30/08/2025 (六)	
時段	全 上 下 日 午 午 ☐ ☐ ☐	全 上 下 日 午 午 ☐ ☐ ☐	全 上 下 日 午 午 ☐ ☐ ☐	全 上 下 日 午 午 ☐ ☐ ☐	全 上 下 日 午 午 ☐ ☐ ☐	
	午膳 ☐	午膳 ☐	午膳 ☐	午膳 ☐	午膳 ☐	

服務類別	2025年9月份 週六假期託管服務				活動編號：
9月	06/09/2025 (六)	13/09/2025 (六)	20/09/2025 (六)	27/09/2025 (六)	
時段	全 上 下 日 午 午 ☐ ☐ ☐	夏日遊蹤活動		全 上 下 日 午 午 ☐ ☐ ☐	
	午膳 ☐			午膳 ☐	午膳 ☐

* 遞交報名表時，請家屬於「遞交託管服務簽收表格」簽署作實，謝謝。

如有需要，可自行複印報名表。

(由職員填寫) 交表日期：

職員簽署：



活動編號：J25-009

活動名稱：晴樂團契II

日期：2025年7月至9月
(逢星期六，16/8、13/9除外)

時間：下午1:00 – 2:00

活動地點：本中心

內容：以遊戲、唱詩歌形式學習聖經內的知識。

對象：15歲或以上，正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員優先

名額：40人

費用：全免

負責人：穎姑娘

活動編號：J25-010

活動名稱：眼睛看地球

日期：2025年7月至9月
(逢星期六，16/8、13/9除外)

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：透過網絡，觀看外國的特別地貌及了解各地的特色風土民情，藉以增廣見聞。

對象：15歲或以上，正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員優先

名額：40人

費用：全免

負責人：穎姑娘

活動編號：J25-011

活動名稱：英語對對碰

日期：2025年7月至9月
(逢星期六，16/8、13/9除外)

時間：下午3:30 – 5:00

活動地點：本中心

內容：透過主題式的日常生活英語對話，學習基本的英語短句。

對象：15歲或以上，正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員優先

名額：40人

費用：全免

負責人：穎姑娘

活動編號：J25-012

活動名稱：晴樂季會暨生日會(7-9/2025)

日期：2025年8月16日(星期六)

時間：下午1:00 – 4:30

活動地點：本中心

內容：檢討及回顧4-6/2025活動安排，並商議活動內容及服務質素標準(SQS)教育；為7-9月生日會員舉行生日派對。

對象：15歲或以上，正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員優先

名額：40人

費用：\$25

負責人：穎姑娘

活動編號：J25-013

活動名稱：夏日遊蹤

日期：2025年9月13日(星期六)

時間：上午10:00 – 下午4:30

活動地點：外出

內容：參觀葛量洪號滅火輪展覽館及香港抗戰及海防博物館，深入認識香港昔日造船業的輝煌及歷史蹤跡。

對象：15歲或以上，正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員優先

名額：40人

費用：\$100

負責人：穎姑娘

備註：中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此外出活動。

星期一

活動編號：A25-001

活動名稱：**「藝韻悠遊」
之 非洲鼓**

日期：2025 年 7 月至 9 月
(逢星期一)

時間：上午 10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：讓會員學習非洲鼓的基本節奏和拍子，從而提升他們的專注力和個人音樂感，並透過他們互相協調個人節奏達到同步團體演奏，來學習團隊精神。

對象：15 歲或以上日間訓練之會員

名額：10 人

費用：\$50 (費用包括 2025 年 4 月至 9 月)

負責人：文姑娘



活動編號：A25-002

活動名稱：**「藝韻悠遊」
之 小結他**

日期：2025 年 7 月至 9 月
(逢星期一)

時間：下午 2:00 - 3:30

活動地點：本中心

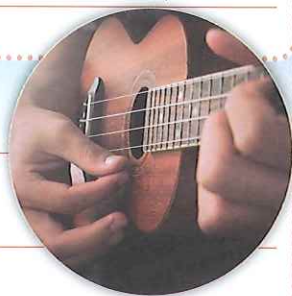
內容：由專業老師教授 Ukulele 小結他，透過由淺入深的方式教授各種彈奏技巧，藉以讓會員可以輕鬆自彈自唱，並提升他們對音樂的興趣及節奏感。

對象：15 歲或以上日間訓練之會員

名額：10 人

費用：\$50 (費用包括 2025 年 4 月至 9 月)

負責人：浩 Sir



星期五

活動編號：A25-007

活動名稱：**「藝韻悠遊」
之 攝影班**

日期：2025 年 7 月至 9 月
(逢星期五)

時間：上午 10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：從頭開始認識手機的基本攝影技術，學習使用手機應用程式簡易執相，讓會員製作出一系列具個人特色的相片和影片。

對象：15 歲或以上日間訓練之會員

名額：10 人

費用：\$50 (費用包括 2025 年 4 月至 9 月)

負責人：池姑娘



活動編號：A25-008

活動名稱：**「藝韻悠遊」
之 瑜珈班**

日期：2025 年 7 月至 9 月
(逢星期五)

時間：下午 2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：教授會員基礎瑜珈知識，引導學員們進行一系列的伸展和放鬆練習，旨在緩解身體的緊張和壓力。此外，我們也會引導學員們進行冥想練習，以增強內在的平靜和覺察力。同時培養對自身和周圍環境的平衡感。

對象：15 歲或以上日間訓練之會員

名額：10 人

費用：\$50 (費用包括 2025 年 4 月至 9 月)

負責人：玲姑娘



本中心已向伊利沙伯女皇弱智人士基金申請 2025 年 3 月期間撥款，資助智障人士『藝韻悠遊』

星期二

活動編號：A25-003

活動名稱：**「藝韻悠遊」
之 花姿藝術**

日期：2025 年 7 月至 9 月
(逢星期二，公眾假期除外)

時間：下午 3:30 - 5:00

活動地點：本中心

內容：透過小組，與會員一起由淺入深學習花藝，教授選擇適當的鮮花植物及穩固的設計技巧，運用多種色調組合配襯不同的花藝器皿及裝飾品，如手綁花束、平碟擺設、瓶花擺設、襟花設計、壁飾佈置，並教授與花為主題的平面或立體作品。

對象：15 歲或以上日間訓練之會員

名額：10 人

費用：\$50 (費用包括 2025 年 4 月至 9 月)

負責人：琮姑娘



坊



請，於2025年4月至2026
『藝術計劃活動。』

傳承文化

活動編號：A25-004

活動名稱：「藝韻悠遊」之文化傳承

日期：2025年7月至9月
(逢星期二，公眾假期除外)

時間：下午 2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：透過認識傳統文化的「非物質文化遺產」，可以學員窺探中華民族的精神價值、思維方式、想像力和文化意識，能夠豐富人們的精神世界。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：10人

費用：\$50 (費用包括 2025 年 4 月至 9 月)

負責人：池姑娘

星期六



活動編號：A25-010

活動名稱：「藝韻悠遊」之晴天娃娃樂團

日期：2025年7月至9月
(逢星期六)

時間：上午 9:30 - 11:30

活動地點：本中心

內容：用音樂作為媒介，體驗並嘗試不同的樂器，與會員進行互動和交流，例如講解樂器的歷史和演奏技巧，或分享音樂創作的靈感和過程等等。

對象：15歲或以上日間訓練之會員及正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員

名額：15人

費用：\$50 (費用包括 2025 年 4 月至 9 月)

負責人：趙 Sir

創藝坊注意事項：

1. 會員必須有穩定出席率及不可中途退出小組。
2. 會員需經職員甄選。
3. 參加此活動之會員同意攝錄及同意使用作品作為公開展出用途。

活動編號：A25-005

活動名稱：「藝韻悠遊」之環保再造班

日期：2025年7月至9月
(逢星期四)

時間：上午 10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：紙類回收廢物再造是將使用過的紙張收集、分類和處理，轉化為新紙品的過程。這不僅減少了對森林資源的需求，還降低了廢棄物量，對環境保護和可持續發展具有重要意義。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：10人

費用：\$50 (費用包括 2025 年 4 月至 9 月)

負責人：玲姑娘

活動編號：A25-006

活動名稱：「藝韻悠遊」之深晴舞團

日期：2025年7月至9月
(逢星期四)

時間：下午 2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：課程以教授爵士舞及 K-pop 為主，運用不同小道具加上節奏明快的音樂，訓練學員的節奏感、肢體及手眼協調。不時加插一些分組遊戲，鼓勵學員嘗試共同創作舞步，啟發學員的創作意念之餘，同時培養互相合作、互相欣賞的美德。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：10人

費用：\$50 (費用包括 2025 年 4 月至 9 月)

負責人：玲姑娘

活動編號：A25-009

活動名稱：「藝韻悠遊」之種子法則

日期：2025年7月至9月 (逢星期四)

時間：下午 3:30 - 5:00

活動地點：本中心

內容：正向思維與情感的力量，透過心靈的滋養，幫助個人建立健康的生活方式，促進情緒平衡，提升自我意識，最終實現身心靈的整體健康與和諧。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：10人

費用：\$50 (費用包括 2025 年 4 月至 9 月)

負責人：池姑娘

創藝坊活動花絮

2025年2月22日「藝樂同遊」之
成果展覽暨交流同樂日





荔枝角地鐵站社區畫廊展覽
2025年1月份



美孚地鐵站社區畫廊展覽
2025年2月份



長沙灣地鐵站社區畫廊展覽
2025年3月份



特殊學校離校生專隊服務

專隊服務目標

提供早期介入服務及額外關顧和支援服務予特殊學校離校生及其照顧者，協助他們順利從學校過渡到社區生活，並舒緩其照顧者的壓力。

專隊對象

由社會福利署指定配對之學校

- 香港心理衛生會 - 臻和學校
- 中華基督教會望覺堂啟愛學校
- 香港四邑商工總會陳南昌紀念學校

並符合以下其中一項條件之學生及照顧者：

- ☆ 將於未來6個月內離校的日間生
- ☆ 將於未來12個月內離校的寄宿生
- ☆ 已離開學校不超過18個月的畢業生
- ☆ 以及上述對象的照顧者

申請方法

- 自行向專隊申請
- 由指定上述3間特殊學校社工轉介

專隊服務形式

- 提供個案管理服務
- 提供小組活動
- 提供講座、節目、活動或工作坊

費用

- 個案管理費用全免以及豁免個案管理服務期間的中心會費
- 活動收費則視乎個別活動安排

負責社工：陳姑娘 / 龔Sir

電話：2710 8070

傳真：2788 3817

電郵：dsc@yang.org.hk

地址：九龍長沙灣道391號長沙灣邨服務設施大樓2樓201室



特殊學校離校生專隊服務

2025年1至3月活動花絮

2025年1月6日
花藝活動



2025年1月21日
轉移扶抱技巧講座



2025年2月19日
認識感覺訊息處理功能與
情緒行為的關係講座



2025年2月9日
住宿體驗



2025年2月25日
轉銜工作坊(家長)



2025年3月17日
畢業生轉銜小組



綜合託管服務

日期：2025年7月至9月(星期一至五)(公眾假期除外)

時間：下午3時30分至5時30分

對象：6歲或以上就讀特殊學校之會員

名額：共15名(額滿抽籤)

費用：\$20

****服務已完成抽籤，請中籤者每月填寫報名表，並於每月25號前交回中心。****
注意：如該月未能交回報名表，則當自動退出該季服務，名額則由後補替上。

中籤者遞交報名表日期：每月17-25日為下月之報名日(遞交報名表時需同時繳交相關費用)

※家長必須於下午5時30分前接回會員，逾時則需收取臨時家居暫顧服務費用(\$45/小時)。

流程：

時間	服務內容
下午3:30 – 4:30	接車服務
下午4:30 – 5:00	功課時段
下午5:00 – 5:15	茶點時間
下午5:15 – 5:30	康樂活動



備註：

1. 家長須於每月25日前遞交下一個月的綜合託報名表，如25日前未有收到報名表，會視作下一個月不參加綜合託服務，將該名額讓給候補名單。
2. 遞交報名表後，所選取的日期及時間不可調動。
3. 中心會在月尾根據小朋友出席結算上一個月收費，請家長留意，並盡快到中心繳費，如家長未能於每月10日前繳交費用，本中心日後有權拒絕提供服務。
4. 如連續兩星期無故缺席者，當自動棄權論，名額由候補參加者補上。
5. 如家長未能於服務時間後一小時內接回會員，本中心日後有權拒絕提供服務。
6. 中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒行為表現而評估其是否適合參與託管服務及外出活動。
7. 紅色暴雨警告、三號颱風訊號生效時，接校車服務將因應當時情況決定是否提供。
8. 如對服務有任何疑問，可致電中心與孔姑娘或社工靜姑娘聯絡。

遞交報名表時，請家屬於「遞交託管服務簽收表格」簽署作實，謝謝。



週六假期託管服務

於假期（週六）提供託管服務，以舒緩家屬／照顧者因工作或照顧之壓力，詳情如下：

日期：2025年7月至9月（逢星期六）（公眾假期除外）

時間：上午9時至下午5時

地點：本中心

對象：6歲或以上會員

名額：14人（額滿抽籤）

截止報名：每月15日為下月之截止報名日

公佈抽籤：每月18日為下月之抽籤公佈日

收費：

全日（上午9:00 - 下午5:00）	\$40
半日（上午9:00 - 下午1:00） 半日（下午1:00 - 下午5:00）	或 \$20
午膳	\$21

活動內容：

- ★ 興趣小組
- ★ 膳食
- ★ 休閒娛樂

備註：

1. 如部分日子的時段仍有名額，會由候補會員補上。
2. 必須填寫相關「報名表」，以親臨、傳真、電郵或郵寄方式報名，以確認申請。
3. 家長須於活動開始前一星期內繳交費用作實，否則將該名額讓給候補名單。
4. 付款後，不設退款（包括服務費用及膳食費）及不能調動時間。
5. 家長必須於下午5時或之前接回會員，逾時則需收取臨時家居暫顧服務費用（\$45/小時）。
6. 如家長未能於服務時間後一小時內接回會員，本中心日後有權拒絕提供服務。
7. 中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒行為表現而評估其是否適合參與託管服務及外出活動。
8. 如對服務有任何疑問，可致電中心與孔姑娘或社工靜姑娘查詢。



***遞交報名表時，請家屬於**

「遞交託管服務簽收表格」簽署作實，謝謝。*

長假期 — 暑假假期託管服務

活動日期：第一期 2025年7月14日至2025年8月8日（逢星期一至五）
第二期 2025年8月11日至2025年8月30日（逢星期一至五）
（因應暑假兩期報名情況，其中一期未中籤之會員將於另一期優先安排抽籤。）

接受報名：2025年5月26日（星期一）至2025年6月13日（星期五）

截止報名：2025年6月13日（星期五）

公佈抽籤結果：2025年6月20日（星期五）

繳交活動費用：2025年6月23日至2025年7月4日（星期日及公眾假期除外）
（逾期繳交費用將由候補會員補上）

時間：上午9時至下午5時

地點：本中心

對象：6歲或以上就讀特殊學校之會員

收費：

時段（時間）	費用	名額（額滿抽籤）
時段1（上午9:00 – 下午1:00）	\$20	14人
時段2（下午1:00 – 下午5:00）	\$20	14人
午膳	\$21	/

活動內容：

興趣小組
外出活動
休閒娛樂
體育運動

備註：

1. 遞交報名表後，所選取的服務日期及時間不可調動。
2. 付款程序完成後，代表使用服務日子已確定，不可作任何更改，即使屆時不使用服務亦不設退款，所有更改以付款前為實。
3. 必須填寫報名表，以親臨、傳真、電郵或郵寄方式報名，並致電中心以確認申請。
4. 中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒行為表現而評估其是否適合託管服務及外出活動。
5. 家長必須於下午5時或之前接回會員，逾時則需收取臨時家居暫顧服務費用(\$45/小時)。
6. 如家長未能於服務時間一小時內接回會員，本中心日後有權拒絕提供服務。

※如對服務有任何疑問，可致電中心與社工靜姑娘查詢。

*遞交報名表時，請家屬於「遞交託管服務簽收表格」簽署作實，謝謝。

長假期 — 暑假假期託管服務報名表 (第一期)

活動編號：O25-108

會員姓名：_____ 就讀學校：_____

家長姓名：_____ 報名日期：_____

聯絡電話：_____ (家) _____ (手提)

請參加者於『時段、膳食』空格內，用“√”表示參加託管日期

時段 \ 日期	14/7/2025 (一)	15/7/2025 (二)	16/7/2025 (三)	17/7/2025 (四)	18/7/2025 (五)
時段 1 (上午9:00 - 下午1:00)					
時段 2 (下午1:00 - 下午5:00)					
午膳					

時段 \ 日期	21/7/2025 (一)	22/7/2025 (二)	23/7/2025 (三)	24/7/2025 (四)	25/7/2025 (五)
時段 1 (上午9:00 - 下午1:00)					
時段 2 (下午1:00 - 下午5:00)					
午膳					

時段 \ 日期	28/7/2025 (一)	29/7/2025 (二)	30/7/2025 (三)	31/7/2025 (四)	1/8/2025 (五)
時段 1 (上午9:00 - 下午1:00)					
時段 2 (下午1:00 - 下午5:00)					
午膳					

時段 \ 日期	4/8/2025 (一)	5/8/2025 (二)	6/8/2025 (三)	7/8/2025 (四)	8/8/2025 (五)
時段 1 (上午9:00 - 下午1:00)					
時段 2 (下午1:00 - 下午5:00)					
午膳					

備註：😊 如對服務有任何疑問，可致電中心與社工靜姑娘查詢。

由職員填寫

交表日期：

職員簽署：

長假期 — 暑假假期託管服務報名表 (第二期)

活動編號：025-108

會員姓名：_____ 就讀學校：_____

家長姓名：_____ 報名日期：_____

聯絡電話：_____ (家) _____ (手提)

請參加者於『時段、膳食』空格內，用“√”表示參加託管日期

時段 \ 日期	11/8/2025(一)	12/8/2025(二)	13/8/2025(三)	14/8/2025(四)	15/8/2025(五)
時段1 (上午9:00 - 下午1:00)					
時段2 (下午1:00 - 下午5:00)					
午膳					

時段 \ 日期	18/8/2025(一)	19/8/2025(二)	20/8/2025(三)	21/8/2025(四)	22/8/2025(五)
時段1 (上午9:00 - 下午1:00)					
時段2 (下午1:00 - 下午5:00)					
午膳					

時段 \ 日期	25/8/2025(一)	26/8/2025(二)	27/8/2025(三)	28/8/2025(四)	29/8/2025(五)
時段1 (上午9:00 - 下午1:00)					
時段2 (下午1:00 - 下午5:00)					
午膳					

備註：😊 如對服務有任何疑問，可致電中心與社工靜姑娘查詢。

由職員填寫

交表日期：

職員簽署：

家屬/照顧者支援服務

家居暫顧服務

為會員提供『一對一』的短暫到宅、定點或接送服務。

1. 服務費用：每小時費用為\$33港元。如需臨時或即時延長服務，收費為每小時\$45港元。
2. 服務前最少4個工作天，向服務單位提出申請，否則會當臨時申請處理。
3. 如沒有託護員能提供服務，本中心將會拒絕服務申請。
4. 會員須預備當日一切開支所需費用（如車資、診金等），託護員不會代支任何費用。
5. 於服務期間託護員的車資，均由會員/家屬支付。
6. 如需取消已確認之服務，請24小時前辦公時間 致電2710 8070，與本中心聯絡。若未能於上述時間內通知服務單位，中心將收取已預約的服務費。

※ 如對以上服務有任何查詢，歡迎與社工靜姑娘或健Sir聯絡。

暫時託管服務

因特殊或緊急情況而未能照顧會員之家屬/照顧者，提供暫時託管服務，詳細內容如下：

1. 中心會按會員需要提供暫時託管服務
2. 暫時託管服務及預約專線服務時間：

星期一至五	上午 9:00 至 下午 6:00
星期六	上午 9:00 至 下午 5:00

3. 名額：6人（星期一至五）、2-3人（星期六）
（根據服務使用者所需要關注程度而定）
4. 服務費用：\$5.1 /小時，以實際使用服務時間為準，使用15分鐘或以上作一小時計。
5. 膳食費用：\$21 /餐。
如需取消已訂之膳食，請於當日早上10:00或之前致電中心，否則本中心將收取當日已訂之膳食費。
6. 報名方法：名額有限，請於辦公時間親臨本中心 或 於指定時間致電預約。
7. 每次預約可預約本星期及下星期之服務。
8. 家屬必須於服務時間（星期一至五下午6時/星期六下午5時或之前）接回會員。
★ 如未能按時接回，須於四個工作天前致電中心預約家居暫顧服務（\$33/小時）。
★ 如沒有預約此服務而需臨時使用，本中心會收取臨時家居暫顧服務費用（\$45/小時）。
9. 如需請假（事假或病假），請於當日早上9:30或之前致電中心。

備註：

- 如有替補空缺，中心職員會於當日早上10:00前致電有需要之會員補上。
- 如需繳交費用，請於服務時間完結前15分鐘辦理有關繳費手續。
- 如家長未能於服務時間後一小時內接回會員，本中心將有權拒絕提供服務。
- 此服務並不包括接送會員。

如對以上服務有任何查詢，歡迎與當值社工或健Sir聯絡。

嚴重殘疾人士日間照顧服務

服務目標

嚴重殘疾人士日間照顧是為嚴重殘疾人士提供一系列的日間照顧服務，如護理照顧、康復服務，社交及個人照顧服務，藉以加強家人或照顧者照顧嚴重殘疾人士的能力，增加嚴重殘疾人士繼續在社區生活的機會。

申請資格

嚴重弱智 / 嚴重肢體傷殘人士

- ◎ 年齡介乎15歲至59歲
- ◎ 其殘疾程度合乎申請嚴重殘疾人士護理院舍 或 嚴重弱智人士宿舍 或 嚴重肢體傷殘人士宿舍
- ◎ 無須卧床及療養服務
- ◎ 沒有暴力行為及傳染病
- ◎ 有日間照顧服務需要
- ◎ 未有輪候住宿服務人士將獲優先考慮

老齡化智障人士

- ◎ 年齡介乎15歲至59歲 (59歲以上有特殊需要會作個別考慮)
- ◎ 在社區居住並經由「智障人士老齡化」個案評估表評估為有需要使用嚴重殘疾人士日間照顧服務
- ◎ 沒有暴力行為及傳染病
- ◎ 有日間照顧服務需要
- ◎ 未有輪候住宿服務人士將獲優先考慮

服務內容

- ◎ 日間照顧服務 (包括膳食)
- ◎ 護理服務及個人照顧服務，包括協助及照顧嚴重殘疾人士的日常起居
- ◎ 康復治療服務，維持嚴重殘疾人士的基本生活技能
- ◎ 定期舉辦社交及康樂活動，使嚴重殘疾人士與社區保持接觸

服務時間

逢星期一至星期五：上午九時至下午六時 (星期六、日及公眾假期休息)

服務費用 (按社會福利署擬定)

每月：\$1002元 (包午膳)

每日：\$61 (包午膳)

*合乎指定條件可申請收費減免

團隊

- | | | | |
|---------|-------|---------|---------|
| ★ 社工 | ★ 護士 | ★ 職業治療師 | ★ 物理治療師 |
| ★ 言語治療師 | ★ 照顧員 | ★ 復康工作員 | |

申請途徑

經社工直接向服務單位申請或其他社會服務機構轉介，如需要申請服務，請致電本中心向當值社工查詢

備註

申請人須辦理中心入會手續，繳交會員費每年\$21元

專業治療服務

為有需要的復康人士提供綜合的專業治療服務，以促進他們的身心發展，提升其生活質素。

物理治療服務



服務範疇

服務評估、直接治療及服務轉介、家居運動訓練、照顧者技巧培訓等提供專業意見及支援

職業治療服務



服務範疇

服務評估、直接治療、服務轉介、及就輔助器材、家居安全改善及照顧者技巧等提供專業意見及支援

言語治療服務



服務範疇

服務評估、直接治療及服務轉介、吞嚥及語言訓練、照顧者技巧培訓等提供專業意見及支援

治療師上門訓練收費為每節（45分鐘）

支援自閉症及挑戰行為服務



自閉症及一些殘疾人士在成長中不同的階段會遇到不少挑戰和困難，除了在社交溝通外，很多時候在學習及家居自理中亦是與別人角力之地。在特殊需要不被理解及表達能力有限的情況下，往往容易導致不同的挑戰行為問題。

挑戰性行為反映自閉症孩子及人士對身處環境或程序上各種漏洞的挑戰，而並非完全是自閉症孩子及人士自身的問題，或他們存心和別人作對，換言之，只要我們多留意他們本身的特質如何與周遭環境安排互相配合或影響，有關的情況便可得到改善。

本中心提供的「支援自閉症及挑戰行為服務」，由臨床心理學家、職業治療師及社工組成，為有需要的人士提供專業諮詢、評估、輔導及治療服務。

備註：

1. 居住深水埗區而沒有接受任何日間復康服務或特殊學校教育者優先
2. 正接受同類服務者（支援自閉症及挑戰性行為服務、臨床心理服務），將不作考慮。

如欲查詢服務或收費詳情，可致電2710 8070與當值社工聯絡

個案管理服務

什麼是「個案管理服務」？社工按照服務使用者的需要，與他們及其家人面談並作需要評估，制定適切的個人計劃。社工會與服務使用者及其家人定期會面，提供輔導服務及專業意見，務求提供更全面及切身的服務。

服務對象：中心會員（須經社工評估）

服務內容：個人成長 / 發展計劃（如社交需要、離校生的生涯規劃、就業安排等）、個人情緒支援、親子管教問題、其他專業服務轉介及社區資源轉介等。

如對「個案管理服務」有任何查詢，歡迎與當值社工聯絡。

家居訓練服務

- 對象：**15歲或以上居住於深水埗區內之復康人士
- 時間：**每星期一節，每節1.5小時（或按訓練需要而定）
- 收費：**全免
- 訓練內容：**到宅個別訓練，以提昇會員之生活及社交等技能
- 備註：**1. 需經社工評估為合適便可輪候服務
2. 滿額後需輪候



如有任何查詢，歡迎與當值社工聯絡。

中心車服務



本中心設有一架14座復康巴，為輪椅或行動不便的會員提供接送服務（星期一至五）。服務以每單程收費，每程費用\$10。申請會員須經社工評估需要後才可接受服務。如對以上服務有任何查詢，歡迎與當值社工聯絡。

接送安排及須知

1. 為保障行車安全，當三號或以上颱風訊號、紅色或黑色暴雨警告生效時，中心車服務將暫停。
2. 為保障會員健康及乘車安全，如職員於上車時發現會員發燒／患病，家長應自行帶會員就醫，職員有權拒絕會員當日使用中心車服務。
3. 中心保留一切取消、更改及調動接送安排、車線或其他有關服務的權利。

SQS教育

本中心為一間接受社會福利署資助之殘疾地區支援中心，受《津貼及服務協議》約束，於服務表現監察制度下，以「服務質素標準」（SQS）作指標運作。

標準5 人力資源

本機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。

本中心定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就本中心的表現提出意見。

為使服務不斷進步，歡迎服務使用者就中心服務計劃提供意見。

標準6 計劃、評估及 收集意見

標準7 財政管理

本中心實施政策及程序以確保有效的財政管理。如非活動取消，參加者所繳交之費用原則上一概不獲退回。退款時參加者須交回收據，所以要好好保管啊！

本中心服務運作需遵守一切有關的法律及條例。

標準8 法律與責任

服務意見收集表：

服務使用者意見之提供，有助於中心不斷提升服務質素。如家屬及會員對中心有任何意見，歡迎填寫以下表格，交回中心。

致：深水埗區晉晴支援服務中心

循道衛理楊震社會服務處 深水埗區晉晴支援服務中心

會員資料更改通知書

會員姓名：_____

會員編號：_____

所更改資料

地 址：_____

電 話：_____

電話（手提）：_____

其 他：_____

生效日期： 年 月 日

以上所收集的個人資料只用作會員登記及推廣之用

1	POSTAGE PAID HONGKONG CHINA 中國香港 郵資已付	Permit No. 特許編號 06390
---	---	-----------------------------

公共交通工具：

巴士：30X, 33A, 37, 41, 42, 42A, 43C, 44, 44P, 45, 46, 52X, 58X, 59X, 60X, 66X, 67X, 68X, 69X, 86C, 286P, 286X, 702, 98C, 98S, 102, 171, N171, 234X, 238X, 265B, 270B, 904, 905, E21, E21A, N21, N21A

小巴：75

港鐵：長沙灣A3出口側，升降機直達平台花園（沿行人天橋走到長沙灣邨服務設施大樓）

地址：九龍深水埗長沙灣道391號
長沙灣邨服務設施大樓2樓201室

Unit 201, Ancillary Facilities Block,
Cheung Sha Wan Estate, Kowloon

電話：2710 8070

傳真：2788 3817

電郵：dsc@yang.org.hk

機構網址：www.yang.org.hk

中心開放時間

開放時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午 9:00-12:30	☺	☺	☺	☺	☺		視乎個別活動需要
下午 12:30-6:00	☺	☺	☺	☺	☺	☺ 開放至 下午5:00	

天氣須知

類別	暴雨警告訊號				颱風訊號		
顏色/信號	 雷暴 Thunderstorm	 Amber 黃	 Red 紅	 Black 黑	 T1	 L3	 8
中心開放	✓	✓	⚠	✗	✓	⚠	✗
中心車服務	✓	✓	✗	✗	✓	✗	✗
室內活動安排	✓	✓	✗	✗	✓	✗	✗
室外活動安排	?	✗	✗	✗	✓	✗	✗
職業治療/物理治療服務/家居訓練等上門服務及家居暫顧服務	✓	⊘	⊘	✗	✓	⊘	✗

✓ 表示開放及照常舉行 ✗ 表示停止服務或延期

⚠ 表示中心不建議返中心，惟各位家長/照顧者可視乎實際情況及需要決定會員否返中心

? 當值主任/負責社工決定是否繼續舉行

⊘ 照常提供服務，戶外家居暫顧服務只提供予有特別需要的會員

備註：若紅色或黑色暴雨警告、三號或以上風球於活動舉行前兩小時或之前除下，活動將如常舉行