

愛護子女，毋忘初



現今香港，雖然選擇結婚以至生育的人數較前減少，但仍有不少夫婦會選擇培育下一代。在獨生子女較普遍的情況下，父母不期然對孩子充滿各種期望，由最初的「健康、快樂成長」，慢慢變成「聽教聽話、學有所成」，然而在競爭劇烈的學習環境下，結果往往與期望有所偏差、甚或落空，加上面對生活的不同壓力，如經濟、居住環境、與家人關係等，父母容易出現情緒困擾，如再受成長背景、傳統觀念等無形因素影響，父母更會感到無助，以致在偶爾失控的狀態下，對孩子造成傷害。

管理子女的情緒是一套學問，管理個人的情緒是另一套學問。有些父母不懂處理子女的負面行爲，會有意或無意地選擇體罰。體罰看似有效，因孩子被震懾而不敢妄動，但子女即使停止負面行爲，父母往往忽略此形式對子女的負面影響，例如子女會學習以武力解決問題、武力程度隨著孩子的年齡增加而升級等。

另一方面，在缺乏支援的情況下，可能會獨留子女在家。筆者相信他們並非忽視孩子的安全，也不是存心想觸犯法例、以身試法，只是他們低估了子女發生家居意外的可行性。事實上，兒童因被獨留在家而最終受傷、甚或身亡的新聞，屢見不鮮，希望有關報導能讓這些父母有所警惕，以免釀成悲劇、後悔太遲。其實，除了鄰舍及同學家長外，託管、社區保姆等服務也是這些父母可考慮的社區資源。

母愛偉大、父愛堅忍，父母愛錫子女不容置疑，但有愛之餘，作為稱職的父母亦需不斷學習，更需確保孩子免被傷害。在面對各種困難，除了靠著自身的堅持及親友的支援外，也不妨接觸外間的社區資源。如想進一步認識，歡迎與本中心的職員了解。最後，筆者想提醒各位父母：毋忘初心，養育子女，乃希望他們健康快樂成長！

