

2025年6月份活動時間表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
四樓	2) 9:00-10:00 月會 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-3:00 月會	3) 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂	4) 10:00-11:30 篆書書法班(完) 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:00-2:30 輕鬆國畫班(完) 3:00-4:30 國畫研習班(完)	5) 10:00-11:00 生日會義工聚會 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 門球同樂 3:15-4:45 金齡樂隊	6) 8:45-9:45 做個有福人 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:45-3:15 中國語文及文學高班 3:20-4:50 普通話會話延續班	7) 10:00-11:30 粵韻心曲
	五樓	9:00-11:00 長者智能手機延續班 11:30-12:30 二胡入門班	2:00-5:00 CIIF耆織導賞團	11:00-12:00 6月護老健康講座 2:00-3:00 二胡進修班 3:00-4:30 二胡深造班		
	外				2:00-3:30 護動抱「普」身心Zone小組 2:00-4:00 活力舞蹈(體)	
四樓	9) 9:00-11:00 長者智能手機延續班 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:15-4:15 篆刻研習班	10) 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-4:45 開心卡啦OK	11) 11:45-12:30 長者小型飯堂	12) 10:00-11:00 愛民FunFun生日會(室內遊戲篇) 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 滾球同樂 3:15-4:45 金齡樂隊	13) 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:45-3:15 中國語文及文學高班 3:20-4:50 普通話會話延續班	14) 10:00-11:30 粵韻心曲
	五樓	10:00-11:00 開心做運動 11:30-12:30 二胡入門班 2:15-3:15 大雁拍打健身功	2:30-4:30 慈承結	9:30-11:30 有溫度的電影約會	10:30-12:00 飛躍舞蹈班 2:00-3:00 二胡進修班 3:00-4:30 二胡深造班	10:15-11:45 緩減腰膝痛工作坊
	外	10:00-3:00 照顧周到Carer Zone	2:30-4:00 健腦繩流體驗班(會堂)		11:00-2:30 照顧周到Carer Zone(祕密花園)	2:00-3:30 護動抱「普」身心Zone小組 2:00-3:30 活力舞蹈(體)
四樓	16) 9:00-11:00 長者智能手機延續班 11:45-12:30 長者小型飯堂	17) 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:45-3:45 歡樂茶聚-美食無國界	18) 9:00-9:30 關心組早會 11:45-12:30 長者小型飯堂	19) 10:00-11:30 一饊一湯 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 門球同樂 3:15-4:45 金齡樂隊	20) 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:45-3:15 中國語文及文學高班 3:20-4:50 普通話會話延續班	21) 10:00-11:30 粵韻心曲
	五樓	10:00-11:00 開心做運動 11:30-12:30 二胡入門班 2:15-3:15 大雁拍打健身功 3:30-4:30 愛民好聲音_試玩版	2:30-4:30 慈承結	2:30-4:30 輪椅檢查維修	10:30-12:00 飛躍舞蹈班 2:00-3:00 二胡進修班 3:00-4:30 二胡深造班	9:00-10:30 護老資訊站
	外			9:30-10:30 關心組探訪		2:00-3:30 護動抱「普」身心Zone小組 2:00-3:30 活力舞蹈(體)完
四樓	23) 9:00-11:00 長者智能手機延續班 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:15-4:15 篆刻研習班	24) 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-4:45 開心卡啦OK	25) 11:45-12:30 長者小型飯堂	26) 10:00-11:30 一饊一湯 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 滾球同樂 3:15-4:45 金齡樂隊	27) 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:45-3:15 中國語文及文學高班 3:20-4:50 普通話會話延續班	28) 10:00-11:30 粵韻心曲
	五樓	10:00-11:00 開心做運動 11:30-12:30 二胡入門班 (完) 2:15-3:15 大雁拍打健身功	2:00-5:00 CIIF耆織導賞團	10:30-11:30 金精火眼慈善手術計劃講座	10:30-12:00 飛躍舞蹈班 2:00-3:00 二胡進修班 3:00-4:30 二胡深造班	9:00-10:30 有你相伴夫婦小聚
	外					2:00-3:30 護動抱「普」身心Zone小組 11:00-3:00 藝術.品味@自助之旅集合
四樓	30) 9:00-11:00 長者智能手機延續班 11:45-12:30 長者小型飯堂					
五樓	10:00-11:00 開心做運動 2:15-3:15 大雁拍打健身功					
外						
會堂(愛民社區會堂) 體(何文田體育館) 青年(502室青少年中心) 愛民商場對出空地(商場)						

所有活動逾時不候，敬請準時出席 (活動時間表之節目如有更改，請留意中心最新消息，如有任何查詢，請致電2715-8677與中心職員查詢)